

2023年度 町田市認知症施策実績報告

- No.1 町田市認知症施策推進協議会における協議
- No.2 認知症地域支援推進員の育成
- No.3-1 認知症とともに生きるまちづくりの推進(普及啓発)
- No.3-2 認知症ケアパスの普及
- No.3-3 認知症とともに生きるまちづくりワークショップ
- No.4 “D-カフェ” (町田市版認知症カフェ)
- No.5 “D-ボックス” (認知症の人にやさしいブックフェア)
- No.6-1 認知症サポーター養成講座
- No.6-2 町田市版チームオレンジ
- No.7 認知症等による行方不明高齢者探索サービス事業/探索事業
- No.8 認知症初期集中支援チーム事業
- No.9-1 認知症ケアに関わる研修会
- No.9-2 医療連携会議
- No.10 認知症電話相談
- No.11 医師によるもの忘れ相談
- No.12 臨床心理士等による介護者等相談

～町田市認知症施策推進協議会における協議～

1. 目的

認知症高齢者及びその家族が住み慣れた地域で共に生活を送ることができるよう支援することを目的として、認知症施策の推進に関し関係者で協議するため、町田市認知症施策推進協議会を開催した。

2. 委員 (2023 年度)

以下の組織の代表者により構成する。

・学識経験者、認知症専門医療機関、認知症疾患医療センター、町田市医師会、町田市歯科医師会、町田市薬剤師会、高齢者支援センター、ケアマネージャー連絡会、グループホーム連絡会、認知症デイサービス、訪問看護ステーション、認知症高齢者の支援に係る団体、家族会

3. 開催日時

第 21 回 2023 年 7 月 11 日 (火曜日) 18 : 30～20 : 00

第 22 回 2024 年 2 月 2 日 (金曜日) 18 : 30～20 : 00

4. 協議内容

第 21 回 認知症の人やその家族の視点を重視した取組の推進について
認知症の人の家族等を対象にした施策について

第 22 回 2023 年度町田市認知症施策に係る計画について (案)
2024 年度新規事業について

～認知症地域支援推進員の育成～

1. 認知症地域支援推進員とは

○市町村ごとに、地域包括支援センター、認知症疾患医療センター等に認知症地域支援推進員が配置され、地域の支援機関間の連携づくりや、「認知症ケアパス」の作成・活用の促進、認知症カフェを活用した取組の実施、社会参加活動促進等を通じた地域支援体制づくり、認知症の人やその家族から相談等への対応等を行う。

2. 町田市における認知症地域支援推進員の配置

○高齢者支援センター職員 46 名、町田市職員 1 名、鶴川サナトリウム病院職員 4 名、計 51 名

○認知症地域支援推進員新任者研修

新たに認知症地域支援推進員として配置された人（配置予定を含む）が認知症施策の方向性を理解し、各市区町村における認知症施策の推進役を着実に果たしていくため、知識・技術を習得する。今年度は 9 名が受講した。

○認知症地域支援推進員現任者研修

認知症地域支援推進員としての活動経験を有する人たちが全国から参集して新たな情報や知識を学び、他地域の推進員と情報交換を行いながら、それまでの活動を通じて得られた諸成果や直面している地域課題の解決策等の共有を深めることにより、認知症施策及び認知症の人にやさしい地域づくりをより効果的に推進していくための力量向上を図る。また、新任者のフォローや、認知症地域支援推進員同士のネットワークづくりを推進する。今年度は受講者なし。

3. 町田市における認知症地域支援推進員の活動

○認知症地域支援推進員によるワーキンググループ

市では認知症地域支援推進員によるワーキンググループ構成し、地域での展開の在り方を検討し、それに沿って各推進員が実行できるような体制を構築。

・町田市版チームオレンジワーキンググループ

認知症サポーター等を認知症の人やその家族のニーズに合った具体的な支援に繋げるための、町田市版チームオレンジの在り方を検討。今年度は、各地域の認知症サポーター活動の共有や認知症サポーター交流会の企画・運営を行った。

○認知症地域支援推進員連絡会の開催

市では、認知症地域支援推進員の地域での活動を促進するため、各地域での取組の共有や、活動に関する相談・協議等を行う連絡会を開催している。

2023 年度は 3 回開催する。

【開催日】 ①2023 年 8 月 14 日 ②2023 年 11 月 13 日 ③2024 年 3 月 11 日（予定）

～認知症とともに生きるまちづくりの推進～
(普及啓発)

1. 目的

広く市民を対象に、認知症とともに生きるまちのイメージを共有し、認知症当事者の声を発信・共有する。

2. 開催概要

- (1) イベント名 まちだDサミット
- (2) 日 時 2024年2月24日(土) 13:00～17:30
- (3) 場 所 町田市民フォーラム 3階 ホール (町田市原町田 4-9-8)
- (4) 対 象 町田市在住・在勤・在学の方
- (5) 内 容 第一部：映画「オレンジ・ランプ」上映会 (おれんじ薬局主催)
第二部：トークイベント (町田市主催)
- (6) 申込方法 事前申込制 (期間：2024年1月16日(火)～2月14日(水))
- (7) 定 員 170名



まちだDサミット チラシ

3. 委託先

一般社団法人Dフレンズ町田

～認知症ケアパスの普及～

1. 目的

認知症の方をできるだけ早く発見し支援することで、認知症になっても自宅で暮らし続けられるように、認知症パンフレット「知って安心 認知症」を作成。

2. 内容

都内初の「認知症ケアパス※」を盛り込んだこのパンフレットは、認知症をわかりやすく説明し、認知症になったときに利用できるサービスを紹介。

※認知症ケアパスとは、認知症を発症したときから、生活機能障害の進行にあわせて、いつ、どこで、どのような医療・介護サービスを受ければいいのかを予め標準的に決めておくこと(2013年7月厚生労働省)。

3. 特徴

- 自分の状態をチェックできる認知症の気づきチェックリストを掲載。
- 認知症になった後の生活や利用できるサービスを、イラストやマンガを用いて、楽しく、わかりやすく紹介。



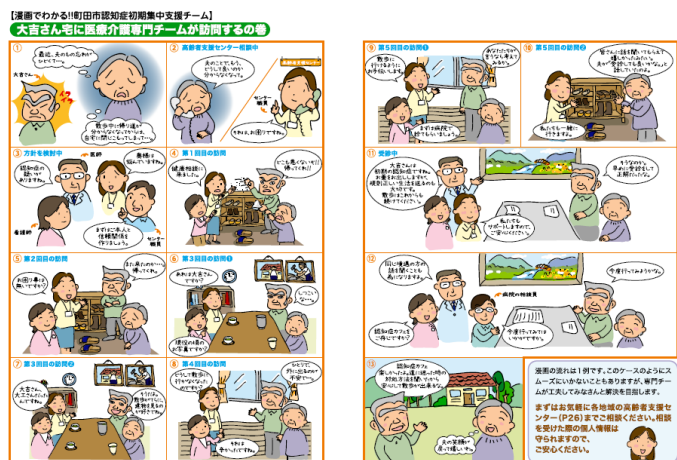
4. 配布場所

- 高齢者支援センター
- あんしん相談室
- ふれあい館
- 市民センター
- コミュニティセンター
- 市民フォーラム
- 市役所窓口
(町田市ホームページでも閲覧可能)

5. 普及活動

- 2024年3月に増刷予定。

【認知症ケアパス まちだ・ほほえみ街道】



【漫画でわかる!! 町田市認知症初期集中支援チーム】

～認知症とともに生きるまちづくりワークショップ～

1. 目的

行政と地域が一体となってまちづくりを推進するためのワークショップを実施。地域包括支援センター職員、認知症地域支援推進員、医療福祉関係含む民間企業、一般市民などが参加し、「認知症とともに生きるまち」の実現に向け話し合いを行う。

2. 開催概要

【テーマ】 16 のまちだアイ・ステートメントの発信と活用について

(内容)

- ・ 16 のまちだアイ・ステートメント作成に至った背景や目的を共有
- ・ 日々の生活の中で、自身ならどのアイ・ステートメントに取り組めるのか、取り組みたいかアイデアをディスカッション

3. 委託先

一般社団法人 D フレンズ町田

4. 実績

【対象① 学生向け】

対象	桜美林大学学生
開催日	2023 年 6 月 14 日 (水)
参加人数	76 名

【対象② 地域団体向け】

対象	地域で活動をしている方
開催日	2023 年 10 月 5 日 (木)
参加人数	12 名

※企業向けは開催なし

～ “Dカフェ” (町田市版認知症カフェ) ～

1. 町田市版認知症カフェの目的

認知症診断直後の空白の期間の解消を“Dカフェ (町田市版認知症カフェ)”の目的とし、介護サービスが必ずしも必要な状態ではない初期の当事者、その家族と地域のつながりの場。初期の当事者は、まだ介護が必要な状態ではなく、本人が求めるサポートが十分に受けられない場合も多い。そのため、“Dカフェ”がその役割を担い、当事者自身が実現したいことを、当事者同士で意見を出しあい実行していく場とする。

2. 活動内容

Dカフェは、幅広い世代が利用するスターバックスコーヒーとの協働により、市内スターバックスの全9店舗で開催。コンセプトを「“特別な場所”から“日常の場所”へ」とし、認知症の人やその家族の方がより行きやすく、社会との継続した繋がりを持ってもらうとともに、普段認知症に対して関わりのない地域住民が、認知症を知り、関心を持つきっかけとなっている。

新型コロナウイルス感染拡大の影響により中止していたスターバックスコーヒーでの出張型Dカフェについて、新型コロナウイルスの5類移行に伴い、6月から再開した(3店舗)。

また、代替の取組として実施していた、オンライン会議システム (Zoom) を活用した“オンラインDカフェ”も継続して毎月1回実施した。

結果、開催数30回、参加者436人、うち当事者44人であった。(2023年12月31日時点)

【出張型Dカフェ】

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
再開検討		3店舗	3店舗	3店舗	3店舗	3店舗	3店舗	3店舗	3店舗	3店舗	3店舗
-		60人	36人	38人	36人	35人	36人	39人			
-		4人	2人	5人	4人	4人	2人	2人			

※上段：参加者数 (3店舗合計)、下段：当事者参加者数 (3店舗合計)

【オンラインDカフェ】

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
1回	1回	1回	1回	1回	1回	1回	1回	1回	1回	1回	1回
26人	26人	27人	20人	15人	8人	12人	11人	11人			
5人	4人	1人	3人	2人	0人	1人	2人	3人			

※上段：参加者数、下段：当事者参加者数

(参考/2023年度に開催したスターバックスコーヒー店舗)

ぽっぽ町田店/ 町田パリオ店/南町田グランベリーパーク店

～ “D-books”（認知症の人にやさしいブックフェア）～

1. 目的

認知症の診断を受けた当事者やご家族が認知症について調べる際に情報源となる図書館や民間書店等における認知症理解促進、認知症施策周知等

2. 内容

市内図書館、民間書店等で認知症に関連した書籍の特設コーナーを設置

3. 実施

【常設】

書店	その他
くまざわ書店 町田根岸アメリカ店	薬樹薬局 原町田
久美堂本店	木曾あんしん相談室
TSUTAYA 町田木曾店	南大谷あんしん相談室
久美堂書店 四丁目店	鶴川サナトリウム病院
久美堂書店 玉川学園店	本町田あんしん相談室
小島書店 すずかけ台店	桜美林ガーデンヒルズ
啓文堂書店 鶴川店	成瀬が丘あんしん相談室
有隣堂 町田モディ店	(株) アベ企画原田向店
	みんなの居場所陽だまりカフェ
	原町田あんしん相談室
	まちライブラリー南町田グランベリーパーク

【企画】

- ・2023/9/15～10/11 移動図書館（堺図書館・さるびあ図書館）



～認知症サポーター養成講座～



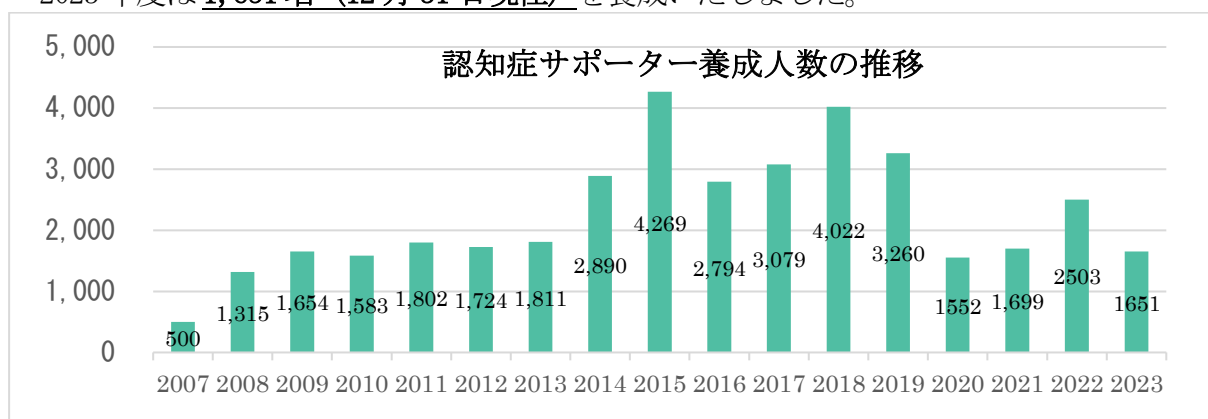
1 内容

認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を地域で温かく見守る「認知症サポーター」になるための講座。2007 年度から実施し、2023 年度までに累計 38,108 名 (12 月 31 日現在)の認知症サポーターを養成した。今後も長期的な視点でサポーター養成を継続していく。



2 今年度の実績

2023 年度は 1,651 名 (12 月 31 日現在) を養成いたしました。



3 認知症サポーターステップアップ講座

町田市では、2010 年度から認知症サポーターが認知症について更なる理解を深めるための認知症サポーターステップアップ講座を開催している。2020 年度からは、より認知症当事者の方と直接コミュニケーションをとる時間を多く設けた講座内容に変更した。

2023 年度は 12 月末時点で 3 回実施し、60 名が受講した。累計の受講者数は 1,251 名となった。

～町田市版チームオレンジ～

1. 概要

認知症当事者のニーズを把握するとともに、ニーズに応じた地域活動に取り組む団体等と認知症サポーターやキャラバン・メイト等（以下、「サポーター等」という）とのつながりを構築し、情報提供や情報共有を円滑にすることで、サポーター等が地域で自分にできることを見つけ、その目的を果たせるようにするための仕組みと体制。

2. チームオレンジの構築に向けた取組

(1) キャラバン・メイト連絡会

認知症サポーター養成講座の講師を務めるキャラバン・メイトを対象とした情報共有・交流会の場（キャラバン・メイト連絡会）を開催し、講座のレベルアップやキャラバン・メイト同士の繋がりづくりを行う。

【開催概要】

- ・日時 2024年3月22日（金）17：30～19：30
- ・場所 市庁舎3階 3-2・3-3 会議室
- ・内容 標準教材（新版）についての講演
参加者同士グループに分かれて交流 など

※キャラバン・メイト向け認知症サポーター養成講座見学会の実施

キャラバン・メイトの講座レベルアップを目的とし、他メイトが実施する講座を見学することができる仕組みを開始した（2023年9月～）。

(2) 認知症サポーター交流会

認知症サポーター同士がコミュニケーションを図り、情報交換や交流することで、認知症の方の支援に関する知識を深め、自分にできることを発見するきっかけづくりとなること、認知症サポーターが行政や地域での認知症に関する取り組みについて情報収集を目的に開催する。

【開催概要】

- ・日時 2024年1月30日（火）14：00～16：00
- ・場所 市庁舎3階 3-2・3-3 会議室
- ・内容 認知症サポーターが参加できる地域活動等の紹介
参加者同士のグループ交流

(3) 認知症サポーターの登録

認知症サポーターに、地域活動に参加する等の活動を促すため、登録に同意いただいた認知症サポーターのメールアドレス等を収集、リスト化し、町田市、高齢者支援センターから認知症に関連する地域活動や研修会、交流会等の情報を発信する。

- ・登録者数 392人（2023年12月31日時点）

～認知症等による行方不明高齢者探索サービス事業/探索事業～

1. 認知症等による行方不明高齢者探索サービス事業

(1) 目的

認知症などのある方が行方不明になった場合に、GPS（全地球測位システム）による位置情報端末機器を活用し、現在位置を知らせることで、高齢者の安全を確保し、家族等の精神的・経済的負担の軽減を図る。

(2) 対象者

市内に住所を有するおおむね65歳以上の在宅生活者で、
認知症等の症状のある方

※入院中や介護保険施設等入所の方及び心臓ペースメーカー等
医療用電気機器の使用者は対象外。

(3) 費用

月額440円

※生活保護世帯は無料、電話通話料等は利用者負担。



(4) 利用実績

	2017年度	2018年度	2019年度	2020年度	2021年度	2022年度	2023年度 (12月末時点)
利用者数	60	77	86	104	106	105	109
総探索数	1,050	3,942	12,885	11,061	12,792	14,735	6,716

2. 認知症等による行方不明高齢者探索事業

(1) 目的

町田市に在住の高齢者が認知症等の症状により行方不明になった場合、ご家族からの依頼を受け、関係機関へのFAX・メール・LINE送信、防災無線放送、FMラジオ放送などで情報提供依頼を行い、行方不明者の迅速な発見に繋げる。

(2) 利用実績

	2017年度	2018年度	2019年度	2020年度	2021年度	2022年度	2023年度 (12月末時点)
発生件数	42	36	29	20	21	28	14
発見数	41	36	29	20	19	26	14

～認知症初期集中支援チーム事業～

町田市では、早期に認知症の鑑別診断が行われ、速やかに適切な医療・介護等が受けられる初期の対応体制を構築するため、「町田市認知症初期集中支援チーム」を4チーム設置しました。2015年4月から、市内全域を対象に活動を行っています。

■目的

認知症（疑い含む）の高齢者や家族を対象に、認知症初期集中支援チーム（医師、看護師等の専門職からなる）が定期的に家庭訪問（原則6ヶ月間）し、集中的に支援を行うことにより、認知症の行動・心理症状が安定し、住み慣れた地域での生活を継続していくことを目指します。

■チーム員

医療機関…医師、看護師、作業療法士、精神保健福祉士 等
 高齢者支援センター…主任介護支援専門員、社会福祉士、保健師 等
 事務局…町田市いきいき生活部高齢者福祉課地域支援係

■担当圏域

町田市を4つの圏域に分け、下図のとおり圏域ごとに医療機関と高齢者支援センターが担当しています。



堺・忠生圏域
 堺第1高齢者支援センター
 堺第2高齢者支援センター
 忠生第1高齢者支援センター
 忠生第2高齢者支援センター
 あさひの丘メンタルクリニック

鶴川圏域
 鶴川第1高齢者支援センター
 鶴川第2高齢者支援センター
 鶴川サナトリウム病院

町田圏域
 町田第1高齢者支援センター
 町田第2高齢者支援センター
 町田第3高齢者支援センター
 鶴川サナトリウム病院

南圏域
 南第1高齢者支援センター
 南第2高齢者支援センター
 南第3高齢者支援センター
 鶴が丘ガーデンホスピタル

■訪問実績（2023年12月31日現在）

2023年度 認知症初期集中支援チーム 訪問件数※														
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	小計	計
鶴川	4	1	1	5	2	3	4	3	3				26	61
町田	0	3	3	1	0	1	1	2	2				13	
堺忠生	3	3	3	1	3	3	1	0	0				17	
南	0	0	1	1	1	1	1	0	0				5	

2023年度 認知症初期集中支援チーム チーム員会議件数														
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	小計	計
鶴川	1	0	1	0	1	0	1	0	1				5	17
町田	0	1	0	1	0	1	0	1	0				4	
堺忠生	1	0	1	0	1	0	1	0	1				5	
南	0	0	0	1	0	1	0	0	1				3	



～認知症ケアに関わる研修会～

1. 認知症地域支援推進員研修会について

認知症地域支援推進員等を対象にして、認知症の正しい理解と認知症の総合的なアセスメント技術の向上を図ることを目的に研修会を開催しました。

- 1 開催日時：2024年1月26日 13:00～15:00
- 2 主催：町田市役所、認知症疾患医療センター（鶴川サナトリウム病院）
- 3 講師：日本福祉大学 福祉経営学部 医療・福祉マネジメント学科 中島民恵子 氏
ファシリテーター：日本社会事業大学 沼田裕樹 氏
- 4 参加者：認知症地域支援推進員等 20名(予定)
- 5 研修内容：国内外の認知症に関する施策や認知症高齢者の地域生活を知ることで、どのように社会資源を活用しながら認知症当事者、その家族の支援を行っていくかについて、講話をもとにグループワークで意見交換を行い、地域支援体制構築のさらなる向上を目指す。

2. 認知症ライフサポート研修

医療職と介護職等が相互の役割、機能を理解しながら、認知症ケアにおける多職種協働の重要性等を習得する研修会を開催しました。

- 1 開催日時：2023年11月18日 14:00～17:00
- 2 主催：町田市役所、認知症疾患医療センター（鶴川サナトリウム病院）
- 3 進行役：認知症疾患医療センター（鶴川サナトリウム病院） 医療相談室
山路 恵実 氏
- 4 参加者：医師、薬剤師、看護師等、認知症ケアに関わる医療・介護の専門職の方々、認知症サポーター等地域で認知症の人の支援に関わるの方々 等 25名。
- 5 研修内容：地域で認知症の人に関わる様々な専門職が、ケアを提供する上で目的・目標を共有し、その人に対して、医療・介護を含む統合的な生活支援を行っていくための課題、プロセス、解決策等について5グループに分かれてディスカッションを行いました。専門職種間における相互の理解や、認知症の人を多職種が協力して支える視点の重要性について学びました。



～医療連携会議～

初期集中支援チームを委託している医療機関を参集し、初期集中支援チームの課題等についての検討を行うことで、認知症の方の早期発見・早期治療を実現するための仕組みづくりを行うことを目的に会議を行いました。

1. 第1回 医療連携会議

- 1 開催日時：2023年6月28日 18:30～20:00
- 2 主催：町田市役所、認知症疾患医療センター（鶴川サナトリウム病院）
- 3 参加者：初期集中支援チーム員である医療機関 18名
- 4 内容：「認知症の方の意思決定支援」をテーマとし、実際に初期集中支援チーム事業で介入したケースをもとに意思決定を中心としたチームとしての支援方法について複数のグループに分かれて、事例検討を行いました。

2. 第2回 医療連携会議

- 1 開催日時：2024年3月27日 18:30～20:00（予定）
- 2 主催：町田市役所、認知症疾患医療センター（鶴川サナトリウム病院）
- 3 講師：未定
- 4 参加者：未定
- 5 内容：詳細未定

～認知症電話相談～

1. 事業概要

気軽に認知症の事を相談できる専門相談電話窓口を設置。
認知症に対する不安やその症状について専門の相談員が相談をお受けしている。
また必要に応じて関係機関との調整も行う。

- (1) 委託事業者 鶴川サナトリウム病院 (2016年4月1日～)
 (2) 窓口時間 月～金曜日 9:00～17:00
 土 9:00～12:00
 (祝日・年末年始を除く)
 (3) 設置場所 鶴川サナトリウム病院内

2. 相談実績

年度	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023 (12月31日時点)
相談件数	204件	161件	165件	232件	173件	254件	317件	169件

認知症について相談したい

認知症についてのご相談をお電話で承ります


認知症電話相談窓口

【内容】

認知症には早期診断・早期治療が必要です。町田市では身近に認知症のことを電話で相談できる専門相談窓口を設置しています。

認知症へのご不安、症状について、病院の選び方、必要なサービス等、ご本人やご家族、関係者の方を対象に専門の相談員が必要な情報提供や、関係機関との調整をします。

お気軽にご相談ください。



時間：月～金曜日 9時～17時 (祝日・年末年始を除く)
土曜日 9時～12時

認知症電話相談窓口専用直通電話 0120 (115) 513

※2016年4月1日から、認知症の電話相談は、東京都の指定を受けている認知症疾患医療センター(鶴川サナトリウム病院)へ移行します。

～医師によるもの忘れ相談～

もの忘れが出てきて、認知症について気になってきたが、病院に行くまでではないと感じている方、または病院に行くことを考えているが、その前に少し認知症について相談しておきたい方などを対象に、各高齢者支援センターで、毎月1回、医師によるもの忘れ相談を実施。

1. 目的

- (1) 認知症の疑いがある高齢者を速やかに医療機関に繋ぎ、定期的な受診を促す。
- (2) 認知症の疑いがある高齢者の早期対応・支援等を行う。

2. 対象者

専門医療機関に繋がっていない認知症の疑いがある高齢者（市内に住所がある65歳以上の者）。

3. 内容

電話、来所面接、訪問等の方法を取り、認知症についての知識や情報の提供、専門医療機関受診の案内、介護の仕方及び行動・心理症状への対応、その他認知症全般にわたる指導・助言を行うとともに、必要に応じて関係機関への連絡を行う。

4. 各高齢者支援センターの担当医師、及び医師相談開催日時

高齢者支援センター	担当医師（敬称略）	開催日時
堺第1	多田 利光（よしの病院）	毎月第3水曜日 14:00～16:00
堺第2	島本 昌和（花いかだ診療クリニック）	毎月第4水曜日 10:00～12:00
忠生第1	島本 昌和（花いかだ心療クリニック）	毎月第1木曜日 14:00～16:00
忠生第2	島本 昌和（花いかだ心療クリニック）	毎月第3木曜日 14:00～16:00
鶴川第1	小松 弘幸（鶴川サナトリウム病院） 6月から武井 隆多（鶴川サナトリウム病院）	毎月第3木曜日 14:00～16:00
鶴川第2	小松 弘幸（鶴川サナトリウム病院） 6月から武井 隆多（鶴川サナトリウム病院）	毎月第1木曜日 14:00～16:00
町田第1	田中 真野（鶴川サナトリウム病院）	毎月第2木曜日 14:00～16:00
町田第2	鹿島 直之（町田まごころクリニック）	毎月第1木曜日 10:00～12:00
町田第3	鹿島 直之（町田まごころクリニック）	毎月第3木曜日 10:00～12:00
南第1	井上 昌彦（いのうえ内科クリニック）	毎月第3土曜日 15:00～17:00
南第2	松島 健（鶴川サナトリウム病院）	毎月第4土曜日 10:00～12:00
南第3	西嶋 公子（西嶋医院）	毎月第2金曜日 14:00～16:00

5. 2023年度相談実績(12月31日現在)

相談件数：130件

紹介状発行数：59通

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計
相談件数	12	13	13	16	15	14	17	12	18	0	0	0	130
紹介状作成数	6	7	5	6	5	7	11	5	7	0	0	0	59

～臨床心理士等による介護者等相談～

各高齢者支援センターで、毎月1回、臨床心理士等（こころの専門家）による介護者等相談を実施。高齢者の方を在宅介護している家族介護者については、認知症に対する病気の理解と本人への接し方および介護に対する心身のストレス軽減方法等について相談できる。また、認知症高齢者ご自身については、認知症に対しての不安や悩み等を相談できる。

1. 目的

- (1) 家族介護者が、認知症に対する理解とご本人に対する接し方や、それらに対するスキルを身につけ介護力の向上を図る。
- (2) 家族介護者が、心理的・身体的な介護負担に対しての軽減方法を学ぶ。
- (3) 家族介護者が、介護を支援してくれる様々な社会資源を把握する。
- (4) 家族会等の存在を家族介護者にむけて周知し、入会を勧め介護による孤立感を軽減する。
- (5) 受診に繋がらない認知症の方は、専門医療機関の定期受診に繋がるような助言等を行う。
- (6) 認知症の方に対し、今後の生活等についてのアドバイスを行い、不安感を低減させる。

2. 対象者

認知症高齢者本人、およびその家族介護者など

3. 内容

- (1) 認知症の方（認知症の疑いがある者を含む）を介護する家族介護者等を対象に、認知症に対する理解と介護負担に対する軽減および介護方法のスキル向上等についてのアドバイスを行う。必要に応じ、家族会等の紹介を行う。
- (2) 認知症の方（認知症の疑いがある者を含む）に対し、その不安定な精神面を受け止め、認知症に対する不安感の軽減や受診の重要性等を認知症の方本人と家族介護者に伝えていく。

4. 各高齢者支援センターの担当心理士等及び相談開催日時

支援センター	担当心理士（敬称略）	開催日時
堺第1	宮田 洋輝（こころのホスピタル町田）	毎月第3木曜日 13:30～15:30
堺第2	藤原 啓（こころのホスピタル町田） 6月から小野寺 文（こころのホスピタル町田）	毎月第2月曜日 10:00～12:00
忠生第1	藤原 麻里子（こころのホスピタル町田）	毎月第2火曜日 14:00～16:00
忠生第2	藤原 啓（こころのホスピタル町田） 5月から小野寺 文（こころのホスピタル町田）	毎月第4木曜日 13:30～15:30
鶴川第1	大坂 加奈（鶴川サナトリウム病院）	毎月第1土曜日 10:00～12:00
鶴川第2	松田 千広（鶴川サナトリウム病院）	毎月第3土曜日 10:00～12:00
町田第1	瀬川 千尋（鶴川サナトリウム病院）	毎月第2土曜日 10:00～12:00
町田第2	宮野 洋子（町田まごころクリニック）	毎月第1金曜日 10:00～12:00
町田第3	田所 正典（聖マリアンナ医科大学病院）	毎月第2木曜日 14:00～16:00
南第1	田所 正典（聖マリアンナ医科大学病院）	毎月第3日曜日 14:00～16:00
南第2	松田 千広（鶴川サナトリウム病院）	毎月第4土曜日 10:00～12:00
南第3	宮野 洋子（町田まごころクリニック）	毎月第3金曜日 10:00～12:00

5. 2023年度相談実績

相談件数：105件（12月31日時点）

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計
相談件数	13	11	11	10	11	11	13	12	13	0	0	0	105