

2019 年度 高齢者一般調査実施事業業務委託

健康とくらしの調査 報告書

令和 2 年 3 月

町田市

一般社団法人 日本老年学的評価研究機構

目次

1. はじめに.....	1
2. 本報告書を読む際の注意.....	1
3. 調査実施の概要.....	2
4. 集計数・集計項目・回答の修正方法について.....	2
5. 要介護リスク・就労・社会参加・社会的ネットワーク.....	7
6. 要介護リスク・就労・社会参加・社会的ネットワークの小地域間比較.....	27
7. 保険者独自項目の調査結果.....	37

1. はじめに

厚生労働省は、団塊の世代が75歳以上となる2025年を目途に、重度な要介護状態となっても住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最後まで続けることができるよう、住まい・医療・介護・予防・生活支援が一体的に提供される地域包括ケアシステムの構築を目指すことを指針として提示している。また、高齢者人口がピークに達する2040年を見据えた地域共生社会の実現や、その実現のための、介護予防・地域づくりの推進～健康寿命の延伸～、保険者機能の強化等を意識した計画立案が求められる。

本報告書は、日本老年学的評価研究（JAGES）プロジェクトの研究知見に基づき、特に介護予防や地域づくりにフォーカスをして、本調査結果としてまとめたものである。

2. 本報告書を読む際の注意

- (1) 調査結果の数値は原則として回答率（%）を表記し、小数点以下第2位を四捨五入し、小数点以下第1位までを表記している。このため、単数回答の合計が100.0%とならない場合がある。また、一人の回答者が2つ以上の回答をしてもよい質問（複数回答）では、回答率が通常100.0%を上回る。
- (2) 調査結果の分析記述においては、誤差を考慮し、回答者数が30人未満の場合は、分析の対象からは除いている。また、本報告書全体について、分析記述の基本的考え方は、6頁の「4.（4）分析記述の基本的考え方」を参照。
- (3) 分析記述やグラフ・数表上で次の略称を使用している。
 - n：回答者の数
 - －：回答者がいないもの
 - 0.0：表章単位に満たないが、回答者がいるもの
- (4) 「7. 保険者独自項目の調査結果」及び「(資料) 基礎集計表」においては、スペースの都合上、調査票の質問文や選択肢を一部短縮している部分がある。

3. 調査実施の概要

調査対象者：令和元年 11 月 18 日時点¹で 65 歳以上である高齢者（要介護 1～5 の方を除く）

対象者数：7,738 人

調査方法：郵送法

調査期間：令和 2 年 1 月 6 日～令和 2 年 1 月 27 日²

回収結果（回収率）：4,998 票（64.6%）

4. 集計数・集計項目・回答の修正方法について

（1）集計数についての注意

投函締切の 1 ヶ月後までに自治体に返送された調査票のうち、記入された対象者の年齢が「65 歳未満」の票は対象外とし、年齢が「無回答」の調査票は、原則として対象者データから補正した。また保険者の中には要介護者と要支援者、事業対象者も調査対象者に含めている保険者がある³。本来ならば同一条件で集計するところであるが、本報告書ではこれらの対象者の回答も合わせて集計している。そのため調査結果の分析の「第 2 期参加自治体」全体での割合との比較を読む際は留意する必要がある。また、集計には、調査票 ID を切り取って返送された場合等による小地域不明者も含めているが、「6. 要介護リスク・就労・社会参加・社会的ネットワークの小地域間比較」において、小地域不明者の集計結果は掲載していない。回収数と集計数の結果は以下のとおりである。

市町村	回収数	集計数
町田市	4,998	4,968

¹ この基準日は町田市が調査対象者の抽出を行った日であり、基準日は自治体によってそれぞれ異なる。

² 本調査プロジェクトは 56 介護保険者 63 市町村が参加し、11 月 25 日～2 月 10 日の調査期間を 3 分割して実施された。1 月 6 日～1 月 27 日に調査を実施した保険者は、八戸市、六戸町、五戸町、南部町(青森県)、岩沼市(宮城県)、葛尾村(福島県)、さいたま市(埼玉県)、市川市(千葉県)、町田市(東京都)、森町(静岡県)、知多北部広域連合、半田市、常滑市、武豊町(愛知県)、神戸市、多可町(兵庫県)、鳥取市(鳥取県)、臼杵市(大分県)の 18 保険者を「第 2 期参加自治体」と表記する。なお平成 28 年度調査では、市町村の規模別に調査期間を分けていたが、今回の調査では同じ期間に行っている市町村でも、その規模は大小さまざまとなっている。

³ 「第 2 期参加自治体」の調査対象者の詳細は 6 頁の「4. (5) 各保険者の調査対象者」を参照。

(2) 各集計項目（20項目）の定義

各集計項目の定義は以下のとおりである。

各集計項目分析は、「第2期参加自治体」全体での割合との比較を中心に行った。

「要介護リスク」

要介護リスク	設問番号	定義
①フレイルあり割合	問4-1で「できるけど、していない」「できない」 問4-2で「できるけど、していない」「できない」 問4-5で「できるけど、していない」「できない」 問4-10で「いいえ」／問4-11で「いいえ」 問3-6で「できるけど、していない」「できない」 問3-7で「できるけど、していない」「できない」 問4-14で「できるけど、していない」「できない」 問3-4で「何度もある」「1度ある」 問3-5で「とても不安である」「やや不安である」 問11-4で「はい」／問11-3より、BMI=18.5未満 問2-1で「はい」／問2-2で「はい」 問2-3で「はい」 問3-1で「月1～3回」「年に数回」「していない」 問3-2で「とても減っている」「減っている」 問4-15で「はい」／問4-16で「いいえ」 問4-17で「はい」／問10-16で「はい」 問10-17で「はい」／問10-18で「はい」 問10-19で「はい」／問10-20「はい」	25項目中8項目以上該当
②運動機能低下者割合	問3-6で「できない」／問3-7で「できない」 問4-14で「できない」 問3-4で「何度もある」「1度ある」 問3-5で「とても不安である」「やや不安である」	5項目中3項目以上該当
③1年間の転倒あり割合	問3-4で「何度もある」「1度ある」	1項目中1項目該当
④物忘れが多い者の割合	問4-18で「はい」	1項目中1項目該当
⑤閉じこもり者割合	問3-1で「月1～3回」「年に数回」「していない」	1項目中1項目該当
⑥うつ割合	問10-16で「はい」／問10-17で「はい」 問10-18で「はい」／問10-19で「はい」 問10-20で「はい」	5項目中2項目以上
⑦口腔機能低下者割合	問2-1で「はい」／問2-2で「はい」 問2-3で「はい」	3項目中2項目以上該当
⑧低栄養の傾向	問11-3より、BMI=18.5未満	1項目中1項目該当

<p>⑨要支援・要介護リスク者割合（要支援・要介護リスク評価尺度による算出）</p>	<p>問 11-1 で「男性」が 1 点、 問 11-2 で「65-66 歳」が 0 点、「67-68 歳」が 1 点、「69 歳」が 3 点、「70 歳」が 4 点、「71 歳」が 6 点、「72 歳」が 7 点、「73 歳」が 9 点、「74 歳」が 10 点、「75-76 歳」が 12 点、「77 歳」が 13 点、「78 歳」が 14 点、「79 歳」が 15 点、「80 歳」が 17 点、「81 歳」が 18 点、「82-83 歳」が 19 点、「84-85 歳」が 21 点、「86-87 歳」が 22 点、「88-89 歳」が 23 点、90 歳以上が 24 点 問 4-1 で「できない」が 2 点 問 4-2 で「できない」が 3 点 問 4-5 で「できない」が 2 点 問 3-6 で「できるけど、していない」「できない」が 3 点 問 3-7 で「できるけど、していない」「できない」が 2 点 問 4-14 で「できるけど、していない」「できない」が 1 点 問 3-4 で「何度もある」「1 度ある」が 2 点 問 3-5 で「とても不安である」「やや不安である」が 2 点 問 11-3 より、BMI=18.5 未満が 3 点 問 3-2 で「とても減っている」「減っている」が 3 点</p>	<p>48 点中 17 点以上</p>
<p>⑩認知機能低下者割合（基本チェックリスト）</p>	<p>問 4-15 で「はい」／問 4-16 で「いいえ」 問 4-17 で「はい」</p>	<p>3 項目中 1 項目該当</p>
<p>⑪ IADL（自立度）低下者割合</p>	<p>問 4-1 で「できない」／問 4-2 で「できない」 問 4-3 で「できない」／問 4-4 で「できない」 問 4-5 で「できない」</p>	<p>5 項目中 1 項目該当</p>
<p>⑫ 幸福感がある者の割合</p>	<p>問 11-5 で「8」「9」「10」</p>	<p>8 以上</p>

「就労」

就労	設問番号	定義
<p>⑬ 就労していない者の割合</p>	<p>問 14-1 で「退職して現在就労していない」「職に就いたことがない」</p>	<p>1 項目中 1 項目該当</p>

「社会参加」

社会参加	設問番号	定義
<p>⑭ ボランティア参加者割合</p>	<p>問 6-1-1 で「週に 4 回以上」「週 2~3 回」「週 1 回」 「月に 1~3 回」</p>	<p>1 項目中 1 項目該当</p>
<p>⑮ スポーツの会参加者割合</p>	<p>問 6-1-2 で「週に 4 回以上」「週 2~3 回」「週 1 回」 「月に 1~3 回」</p>	<p>1 項目中 1 項目該当</p>
<p>⑯ 趣味の会参加者割合</p>	<p>問 6-1-3 で「週に 4 回以上」「週 2~3 回」「週 1 回」 「月に 1~3 回」</p>	<p>1 項目中 1 項目該当</p>

⑰学習・教養サークル参加者割合	問 6-1-6 で「週に 4 回以上」「週 2~3 回」「週 1 回」「月に 1~3 回」	1 項目中 1 項目該当
⑱通いの場参加者割合	問 6-1-7 で「週に 4 回以上」「週 2~3 回」「週 1 回」「月に 1~3 回」	1 項目中 1 項目該当
⑲特技や経験を他者に伝える活動参加者割合	問 6-1-8 で「週に 4 回以上」「週 2~3 回」「週 1 回」「月に 1~3 回」	1 項目中 1 項目該当

「社会的ネットワーク」

社会的ネットワーク	設問番号	定義
⑳友人知人と会う頻度が高い者の割合	問 7-1 で「週に 4 回以上」「週に 2~3 回」「週 1 回」「月 1~3 回」	1 項目中 1 項目該当

(3) 回答内容の修正について

集計では出来る限り対象者の回答を有効となるよう集計した。但し、集計を行うにあたり、修正等が必要な場合は修正処理を行った。主な修正内容は以下のとおりである。

設問番号・設問内容	修正処理内容
問 11-3 身長	1メートル未満や2メートル以上の回答は異常値と判断し、集計から除外した。
問 11-3 体重	○20kg 未満や 120kg 以上の回答は異常値と判断し、集計から除外した。 ○「45.5kg」など、小数点以下まで記入をされたものは、小数点以下を四捨五入し、整数の体重に修正した。 ※45.5kg→46kg
問 11-6 自治体居住年数	「6カ月以上」の回答の場合は「1年」とした。また、「6か月未満」の回答の場合は「0(ゼロ)年」とした。
問 13-2 家族構成	○「1 一人暮らし」と2-5 選択肢の複数回答の場合で、問 13-3)で 2 人以上だった場合や、3)同居家族質問が 2-12 の場合は「1 一人暮らし」を削除した。 ○「1 一人暮らし」で問 13-3)で 2 人以上だった場合や、同居家族で 2-12 に○がついていた場合は回答を削除した。
問 13-3 世帯人数	○「0(ゼロ)人」と回答があった場合には、「1人」とした。 ○「1人」と回答し、かつ、問 13-3)同居人で「2 配偶者(夫・妻)」を選択した場合は、「2人」とした。
※記入漏れを補正 問 13-3 同居人	問 13-2 家族構成で「2 夫婦二人暮らし(配偶者 65 歳以上)」、「3 夫婦二人暮らし(配偶者 65 歳以上)」と回答し、問 13-3 同居人で「2 配偶者(夫・妻)」が無かった場合は追加した。
※記入漏れを補正 「主設問」が「無回答」で、付問が「回答有り」の場合は、「主設問」にある選択肢の中から1つに判断できる場合は、記入が漏れたとみなして回答コードを補正した。	(例)問 5-1 が「無回答」で問 5-2 に回答があった場合は、問 5-1 を「1 はい」として集計した。

(4) 分析記述の基本的考え方

「第2期参加自治体」全体での割合との比較を中心に分析記述を行っており、その回答差が比較的大きい項目を分析記述の対象としている。記述の目安は下表のとおりである。

	第2期参加自治体平均	記述なし	やや高い／低い	高い／低い	とても高い／低い
①フレイルあり割合	23.4	±1.0未満	±1.0以上	±2.0以上	±4.0以上
②運動機能低下者割合	9.9	±1.0未満	±1.0以上	±2.0以上	±4.0以上
③1年間の転倒あり割合	25.5	±2.0未満	±2.0以上	±4.0以上	±6.0以上
④物忘れが多い者の割合	39.4	±1.0未満	±1.0以上	±2.0以上	±4.0以上
⑤閉じこもり者割合	4.3	±1.0未満	±1.0以上	±2.0以上	±4.0以上
⑥うつ割合	22.9	±1.0未満	±1.0以上	±2.0以上	±4.0以上
⑦口腔機能低下者割合	19.1	±1.0未満	±1.0以上	±2.0以上	±4.0以上
⑧低栄養の傾向	6.5	±0.5未満	±0.5以上	±1.0以上	±2.0以上
⑨要支援・要介護リスク者割合	42.3	±2.0未満	±2.0以上	±4.0以上	±6.0以上
⑩認知機能低下者割合	35.0	±1.0未満	±1.0以上	±2.0以上	±4.0以上
⑪IADL(自立度)低下者割合	11.0	±1.0未満	±1.0以上	±2.0以上	±4.0以上
⑫幸福感がある者の割合	44.4	±2.0未満	±2.0以上	±4.0以上	±6.0以上
⑬就労していない者の割合	65.1	±2.0未満	±2.0以上	±4.0以上	±6.0以上
⑭ボランティア参加者割合	11.7	±1.0未満	±1.0以上	±2.0以上	±4.0以上
⑮スポーツの会参加者割合	22.6	±2.0未満	±2.0以上	±4.0以上	±6.0以上
⑯趣味の会参加者割合	27.9	±2.0未満	±2.0以上	±4.0以上	±6.0以上
⑰学習・教養サークル参加者割合	7.8	±0.5未満	±0.5以上	±1.0以上	±2.0以上
⑱通いの場参加者割合	11.8	±2.0未満	±2.0以上	±4.0以上	±6.0以上
⑲特技や経験を他者に伝える活動参加者割合	5.1	±0.5未満	±0.5以上	±1.0以上	±2.0以上
⑳友人知人と会う頻度が高い者の割合	67.9	±1.0未満	±1.0以上	±2.0以上	±4.0以上

(5) 各保険者の調査対象者

「第2期参加自治体」の調査対象者は下表の通りである。

保険者名	要支援者	事業対象者	保険者名	要支援者	事業対象者	保険者名	要支援者	事業対象者
八戸市	含む	含む	市川市	含まない	含まない	武豊町	含まない	含む
六戸町	含む	含む	町田市	含む	含む	神戸市	含まない	含む
五戸町	含む	含む	森町	含む	含む	多可町	含まない	含まない
南部町	含む	含む	知多北部 広域連合	含む	含む	鳥取市	含む	含む
岩沼市	含む※	含む				臼杵市	含む	含む
葛尾村	含む	含む	半田市	含まない	含む	※岩沼市は要介護1～5を含む。		
さいたま市	含まない	含まない	常滑市	含まない	含む			

5. 要介護リスク・就労・社会参加・社会的ネットワーク

(1) 要介護リスク：フレイルあり割合

町田市と第2期参加自治体を比較してみると「フレイルあり割合」は「70-74歳」から「85歳以上」で高く、特に「70-74歳」から「80-84歳」ではとても高くなっている。

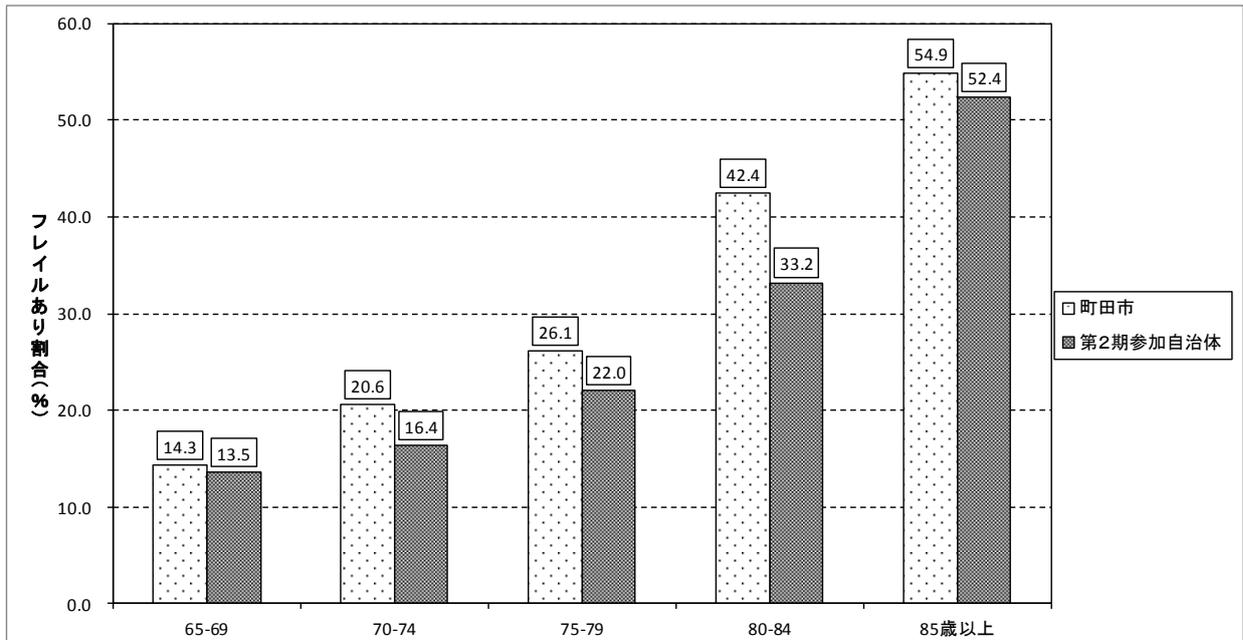


図1 フレイルあり割合

介護予防ニーズ： フレイルあり割合		65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85歳以上	全体
町田市	人数	136	234	307	402	417	1,496
	%	14.3	20.6	26.1	42.4	54.9	30.1
	サンプル数	949	1,137	1,175	947	760	4,968
第2期参加自治体	人数	2,666	4,213	4,844	4,762	4,744	21,229
	%	13.5	16.4	22.0	33.2	52.4	23.4
	サンプル数	19,712	25,738	21,996	14,342	9,052	90,840

表1 フレイルあり割合

(2) 要介護リスク：運動機能低下者割合

町田市と第2期参加自治体を比較してみると「運動機能低下者割合」は「65-69歳」でやや高く、「70-74歳」で高く、「75-79歳」から「85歳以上」でとても高くなっている。

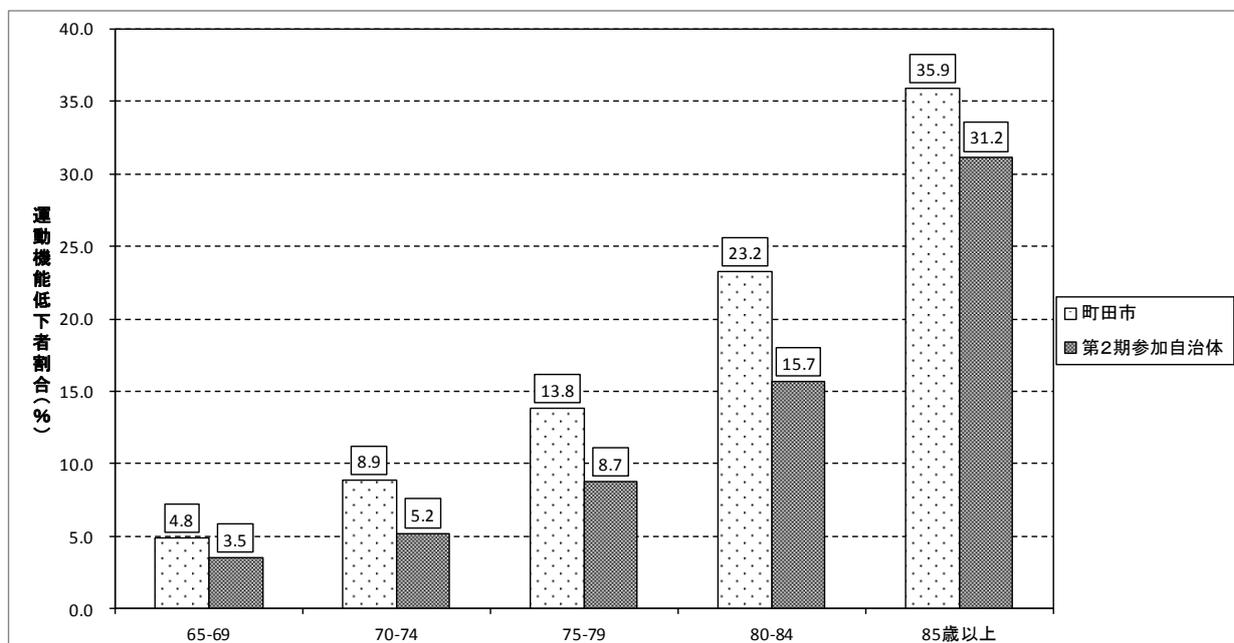


図2 運動機能低下者割合

介護予防ニーズ： 運動機能低下者割合		65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85歳以上	全体
町田市	人数	46	101	162	220	273	802
	%	4.8	8.9	13.8	23.2	35.9	16.1
	サンプル数	949	1,137	1,175	947	760	4,968
第2期参加自治体	人数	685	1,339	1,918	2,245	2,823	9,010
	%	3.5	5.2	8.7	15.7	31.2	9.9
	サンプル数	19,712	25,738	21,996	14,342	9,052	90,840

表2 運動機能低下者割合

(3) 要介護リスク：1年間の転倒あり割合

町田市と第2期参加自治体を比較してみると「1年間の転倒あり割合」は「65-69歳」、「70-74歳」、「80-84歳」でやや高く、「85歳以上」で高くなっている。

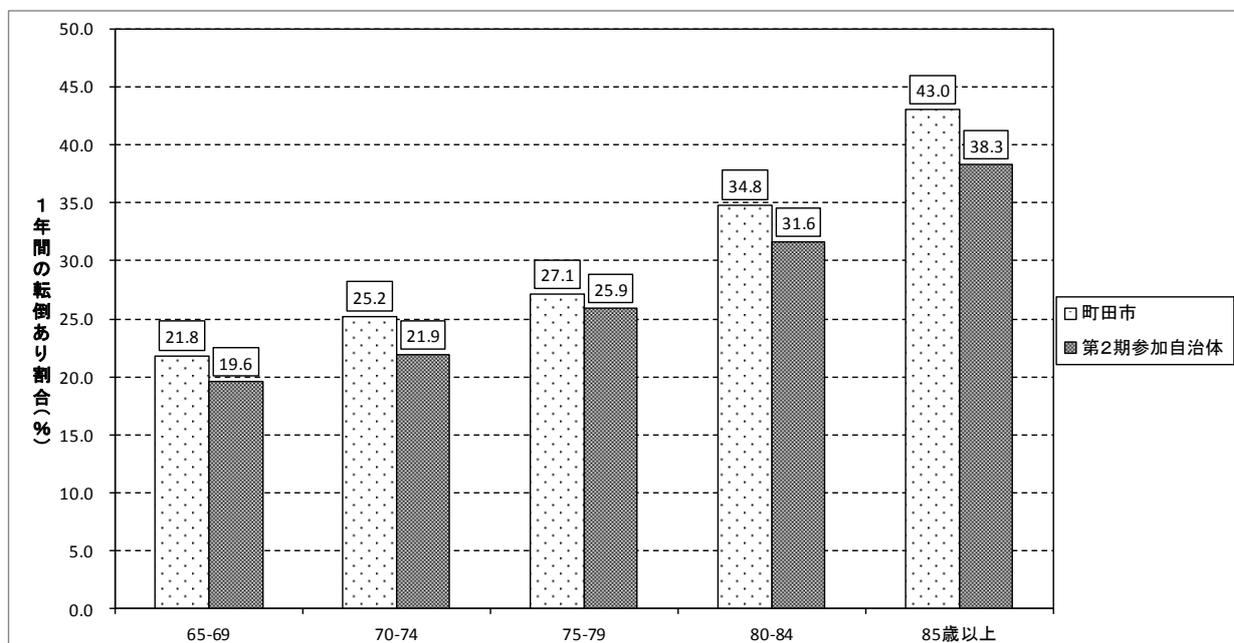


図3 1年間の転倒あり割合

介護予防ニーズ： 1年間の転倒あり割合		65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85歳以上	全体
町田市	人数	207	287	319	330	327	1,470
	%	21.8	25.2	27.1	34.8	43.0	29.6
	サンプル数	949	1,137	1,175	947	760	4,968
第2期参加自治体	人数	3,860	5,638	5,688	4,539	3,466	23,191
	%	19.6	21.9	25.9	31.6	38.3	25.5
	サンプル数	19,712	25,738	21,996	14,342	9,052	90,840

表3 1年間の転倒あり割合

(4) 要介護リスク：物忘れが多い者の割合

町田市と第2期参加自治体を比較してみると「物忘れが多い者の割合」は「70-74歳」、「80-84歳」でやや高く、「85歳以上」で高く、「75-79歳」でとても高くなっている。

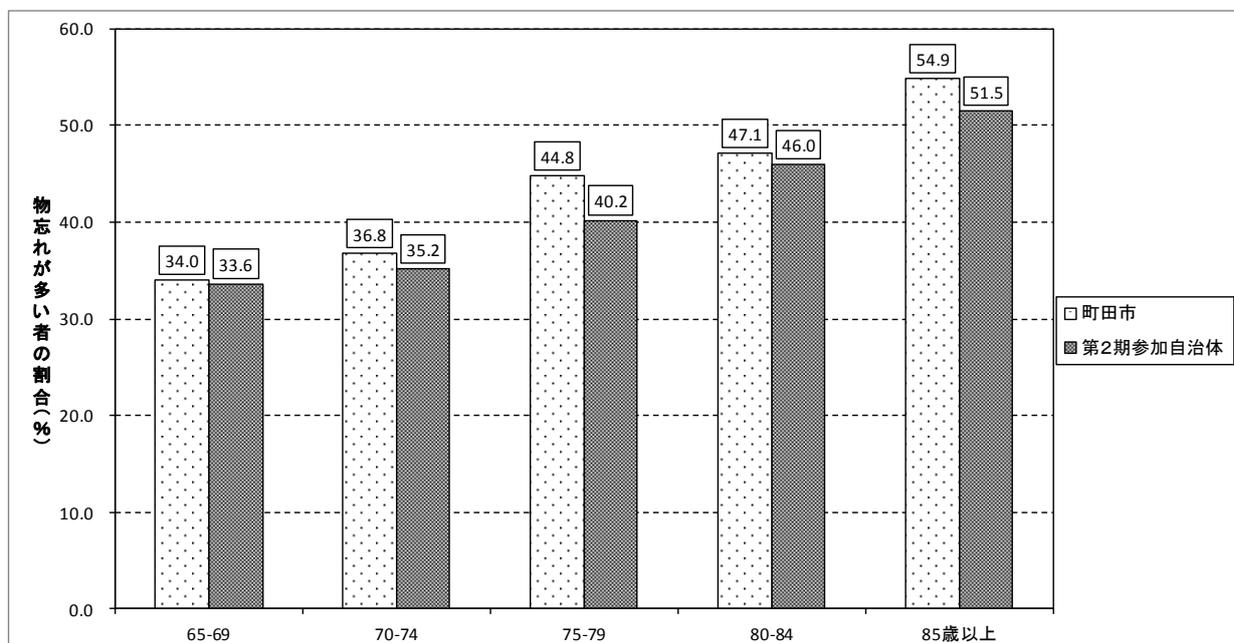


図4 物忘れが多い者の割合

介護予防ニーズ： 物忘れが多い者の割合		65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85歳以上	全体
町田市	人数	323	418	526	446	417	2,130
	%	34.0	36.8	44.8	47.1	54.9	42.9
	サンプル数	949	1,137	1,175	947	760	4,968
第2期参加自治体	人数	6,631	9,049	8,843	6,596	4,661	35,780
	%	33.6	35.2	40.2	46.0	51.5	39.4
	サンプル数	19,712	25,738	21,996	14,342	9,052	90,840

表4 物忘れが多い者の割合

(5) 要介護リスク：閉じこもり者割合

町田市と第2期参加自治体を比較してみると「閉じこもり者割合」は「70-74歳」、「80-84歳」でやや高い。「85歳以上」で低くなっている。

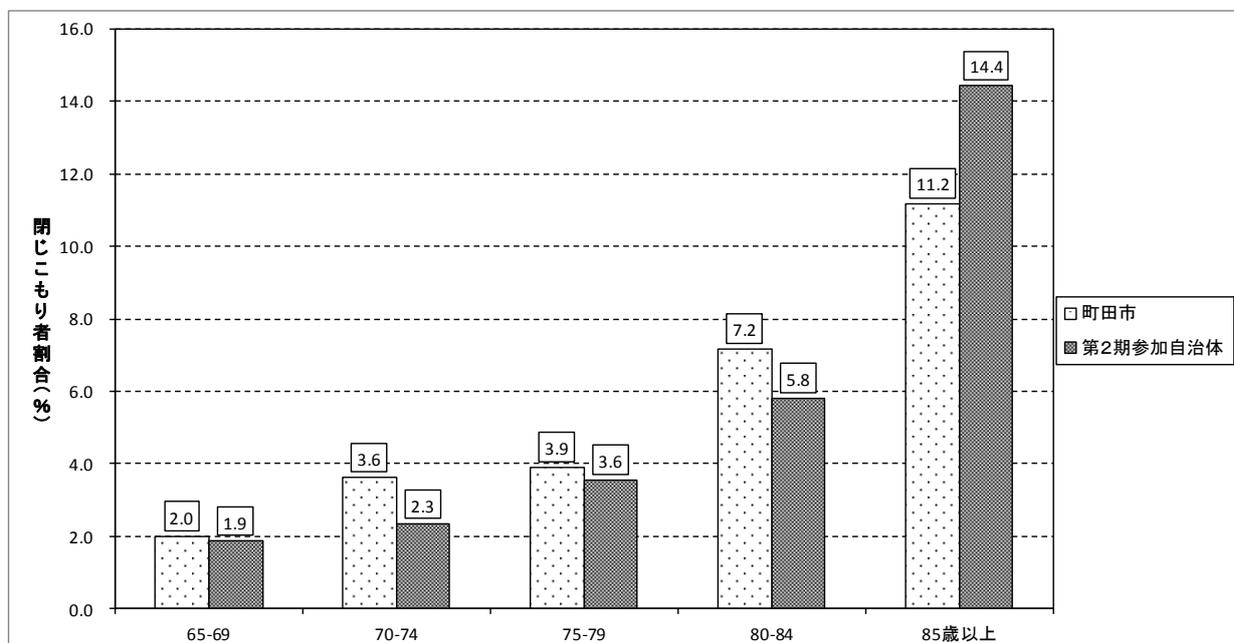


図5 閉じこもり者割合

介護予防ニーズ： 閉じこもり者割合		65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85歳以上	全体
町田市	人数	19	41	46	68	85	259
	%	2.0	3.6	3.9	7.2	11.2	5.2
	サンプル数	949	1,137	1,175	947	760	4,968
第2期参加自治体	人数	367	598	783	835	1,308	3,891
	%	1.9	2.3	3.6	5.8	14.4	4.3
	サンプル数	19,712	25,738	21,996	14,342	9,052	90,840

表5 閉じこもり者割合

(6) 要介護リスク：うつ割合

町田市と第2期参加自治体を比較してみると「うつ割合」は「65-69歳」でやや高く、「70-74歳」、「85歳以上」で高く、「75-79歳」、「80-84歳」でとても高くなっている。

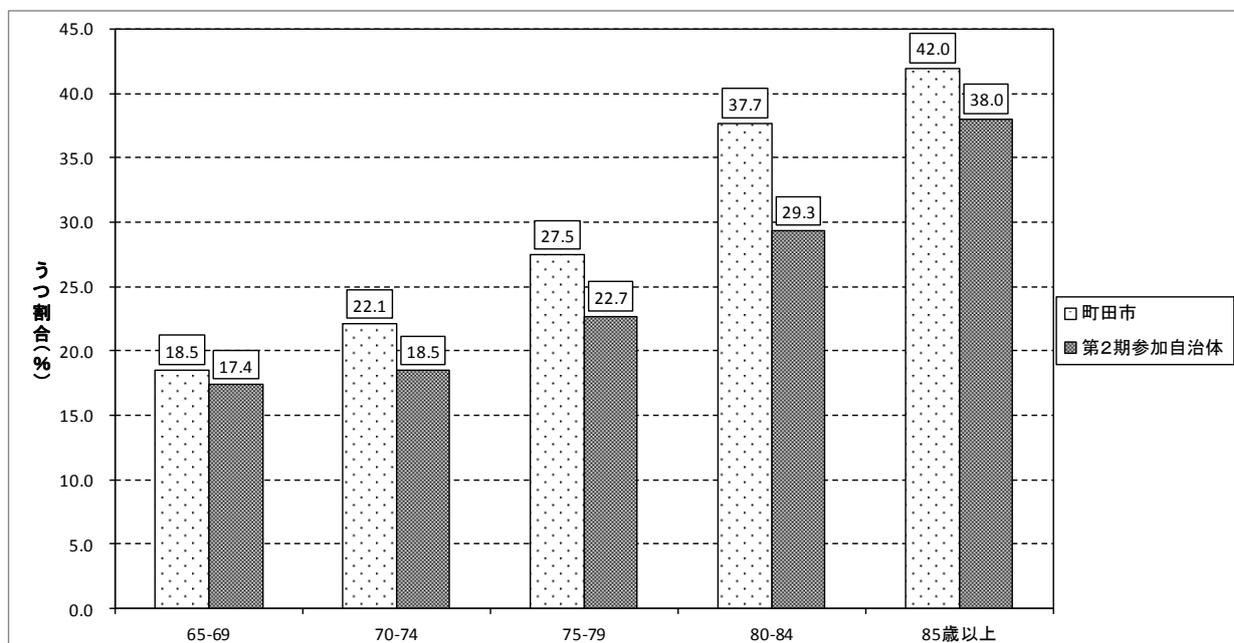


図6 うつ割合

介護予防ニーズ： うつ割合		65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85歳以上	全体
町田市	人数	176	251	323	357	319	1,426
	%	18.5	22.1	27.5	37.7	42.0	28.7
	サンプル数	949	1,137	1,175	947	760	4,968
第2期参加自治体	人数	3,424	4,768	4,992	4,207	3,443	20,834
	%	17.4	18.5	22.7	29.3	38.0	22.9
	サンプル数	19,712	25,738	21,996	14,342	9,052	90,840

表6 うつ割合

(7) 要介護リスク：口腔機能低下者割合

町田市と第2期参加自治体を比較してみると「口腔機能低下者割合」は「65-69歳」でやや高く、「70-74歳」、「75-79歳」で高く、「80-84歳」、「85歳以上」でとても高くなっている。

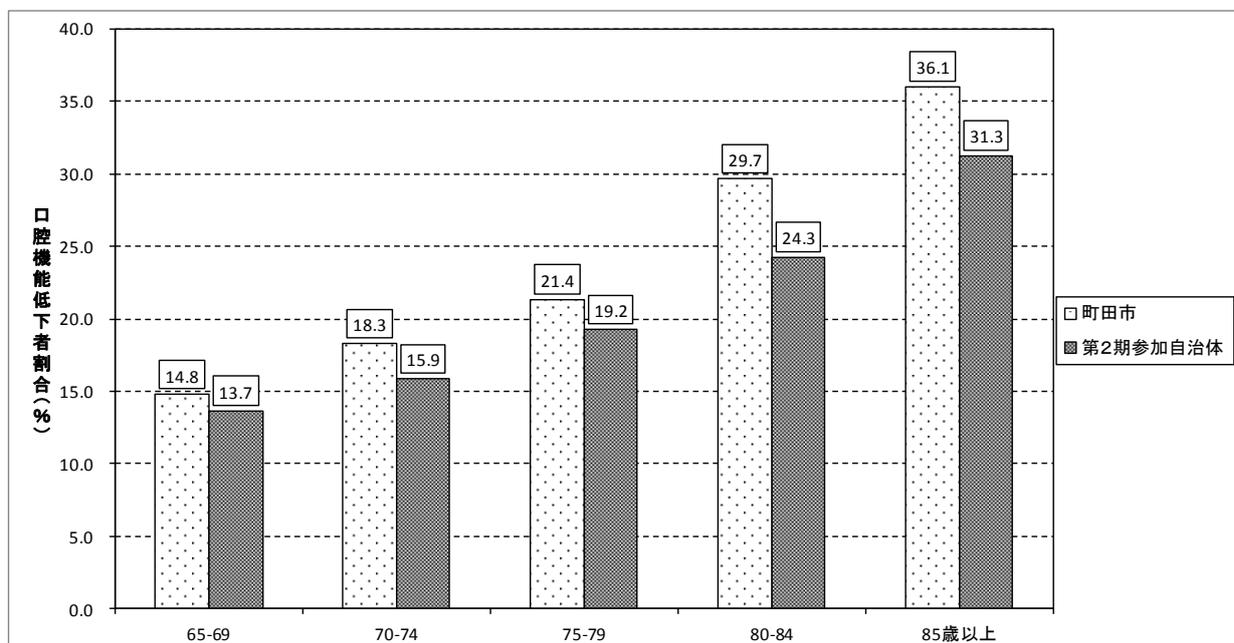


図7 口腔機能低下者割合

介護予防ニーズ： 口腔機能低下者割合		65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85歳以上	全体
町田市	人数	140	208	251	281	274	1,154
	%	14.8	18.3	21.4	29.7	36.1	23.2
	サンプル数	949	1,137	1,175	947	760	4,968
第2期参加自治体	人数	2,692	4,089	4,232	3,481	2,831	17,325
	%	13.7	15.9	19.2	24.3	31.3	19.1
	サンプル数	19,712	25,738	21,996	14,342	9,052	90,840

表7 口腔機能低下者割合

(8) 要介護リスク：低栄養の傾向割合

町田市と第2期参加自治体を比較してみると「低栄養の傾向割合」は「65-69歳」でやや高く、「70-74歳」、「75-79歳」、「85歳以上」で高く、「80-84歳」でとても高くなっている。

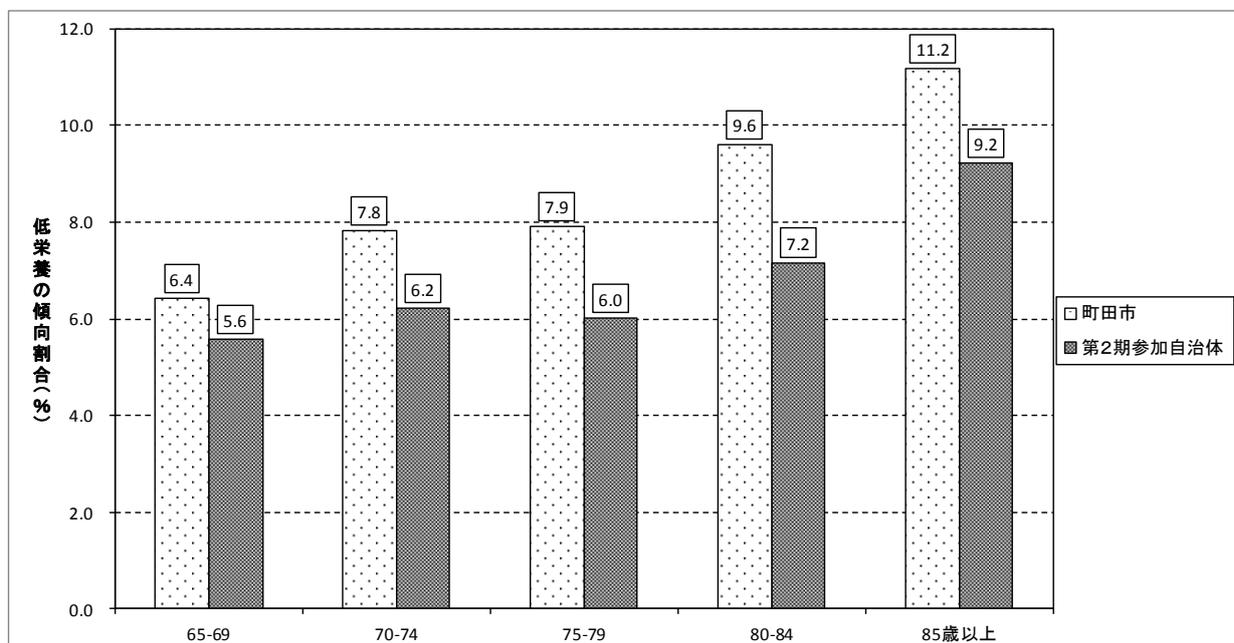


図8 低栄養の傾向割合

介護予防ニーズ： 低栄養の傾向割合		65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85歳以上	全体
町田市	人数	61	89	93	91	85	419
	%	6.4	7.8	7.9	9.6	11.2	8.4
	サンプル数	949	1,137	1,175	947	760	4,968
第2期参加自治体	人数	1,099	1,601	1,320	1,028	835	5,883
	%	5.6	6.2	6.0	7.2	9.2	6.5
	サンプル数	19,712	25,738	21,996	14,342	9,052	90,840

表8 低栄養の傾向割合

(9) 要介護リスク：要支援・要介護リスク者割合

町田市と第2期参加自治体を比較してみると「要支援・要介護リスク者割合」は「70-74歳」、「75-79歳」で高くなっている。

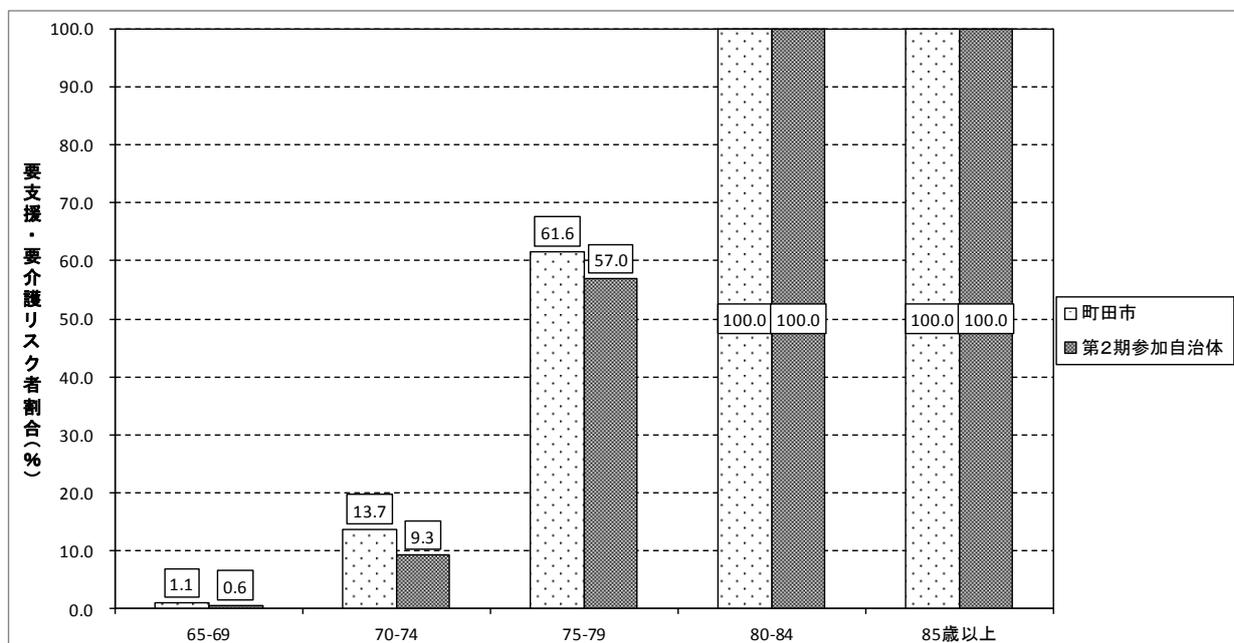


図9 要支援・要介護リスク者割合

介護予防ニーズ： 要支援・要介護リスク者割合		65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85歳以上	全体
町田市	人数	10	156	724	947	760	2,597
	%	1.1	13.7	61.6	100.0	100.0	52.3
	サンプル数	949	1,137	1,175	947	760	4,968
第2期参加自治体	人数	117	2,387	12,532	14,342	9,052	38,430
	%	0.6	9.3	57.0	100.0	100.0	42.3
	サンプル数	19,712	25,738	21,996	14,342	9,052	90,840

表9 要支援・要介護リスク者割合

(10) 要介護リスク：認知機能低下者割合

町田市と第2期参加自治体を比較してみると「認知機能低下者割合」は「75-79歳」で高い。「65-69歳」でやや低くなっている。

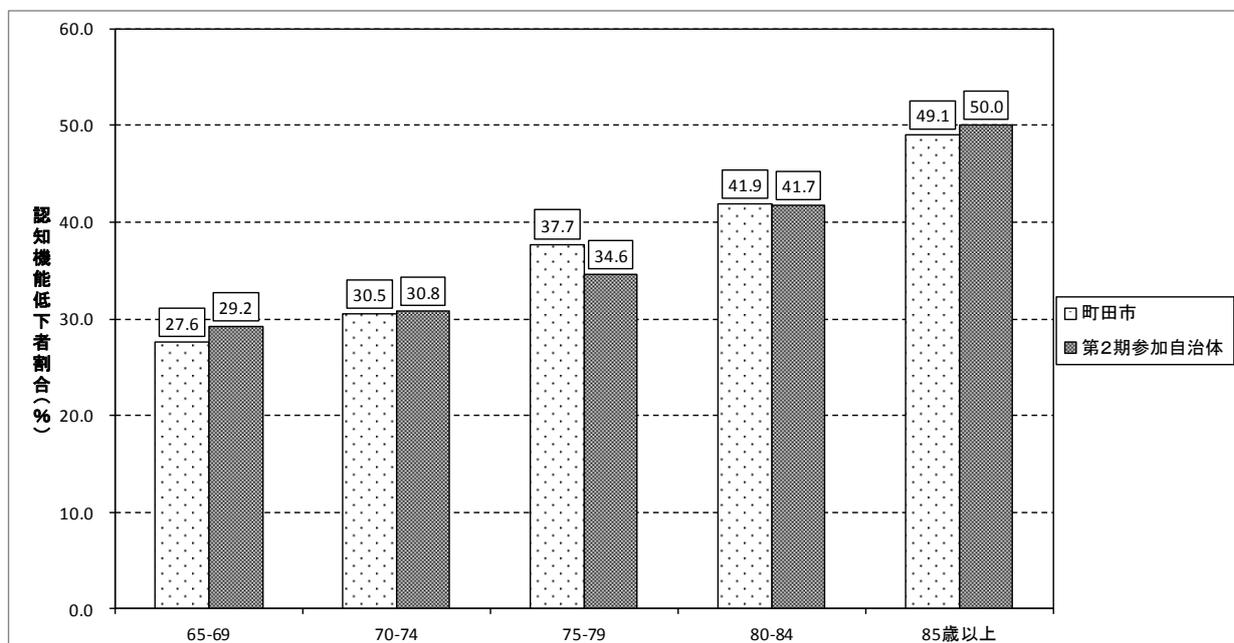


図 10 認知機能低下者割合

介護予防ニーズ： 認知機能低下者割合		65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85歳以上	全体
町田市	人数	262	347	443	397	373	1,822
	%	27.6	30.5	37.7	41.9	49.1	36.7
	サンプル数	949	1,137	1,175	947	760	4,968
第2期参加自治体	人数	5,753	7,917	7,613	5,986	4,526	31,795
	%	29.2	30.8	34.6	41.7	50.0	35.0
	サンプル数	19,712	25,738	21,996	14,342	9,052	90,840

表 10 認知機能低下者割合

(11) 要介護リスク：IADL(自立度)低下者割合

町田市と第2期参加自治体を比較してみると「IADL(自立度)低下者割合」は「80-84歳」で高い。「85歳以上」で低くなっている。

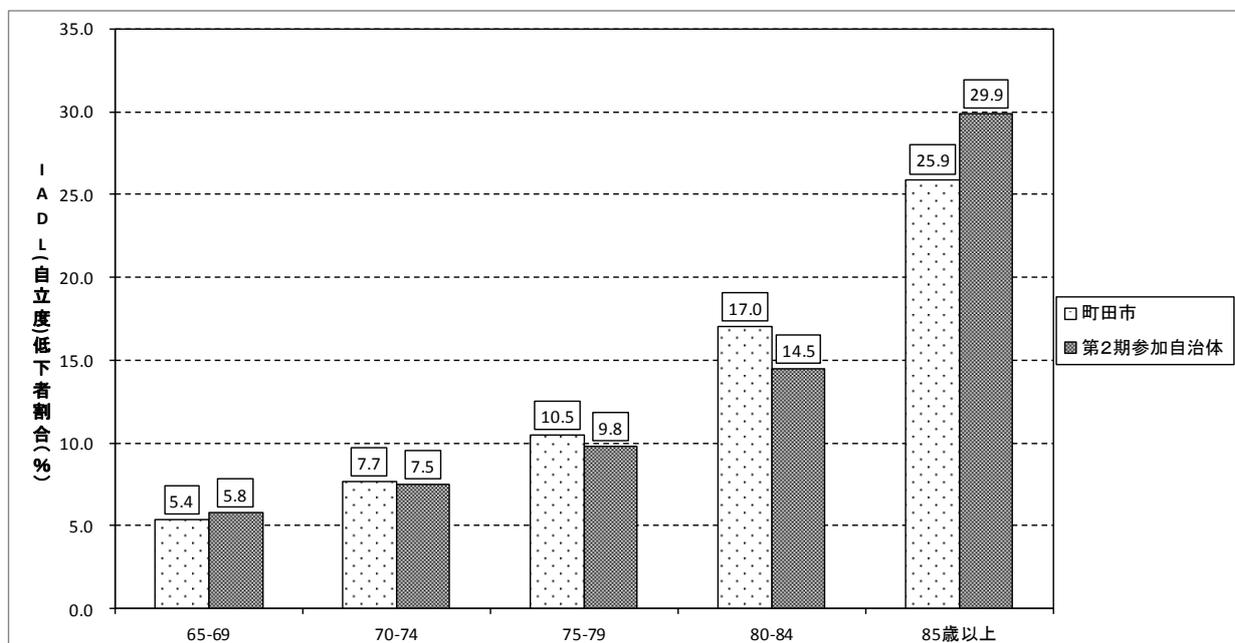


図 11 IADL(自立度)低下者割合

介護予防ニーズ： IADL(自立度)低下者割合		65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85歳以上	全体
町田市	人数	51	87	123	161	197	619
	%	5.4	7.7	10.5	17.0	25.9	12.5
	サンプル数	949	1,137	1,175	947	760	4,968
第2期参加自治体	人数	1,135	1,930	2,148	2,077	2,707	9,997
	%	5.8	7.5	9.8	14.5	29.9	11.0
	サンプル数	19,712	25,738	21,996	14,342	9,052	90,840

表 11 IADL(自立度)低下者割合

(12) 要介護リスク：幸福感がある者の割合

町田市と第2期参加自治体を比較してみると「幸福感がある者の割合」は「80-84歳」、「85歳以上」でやや低くなっている。

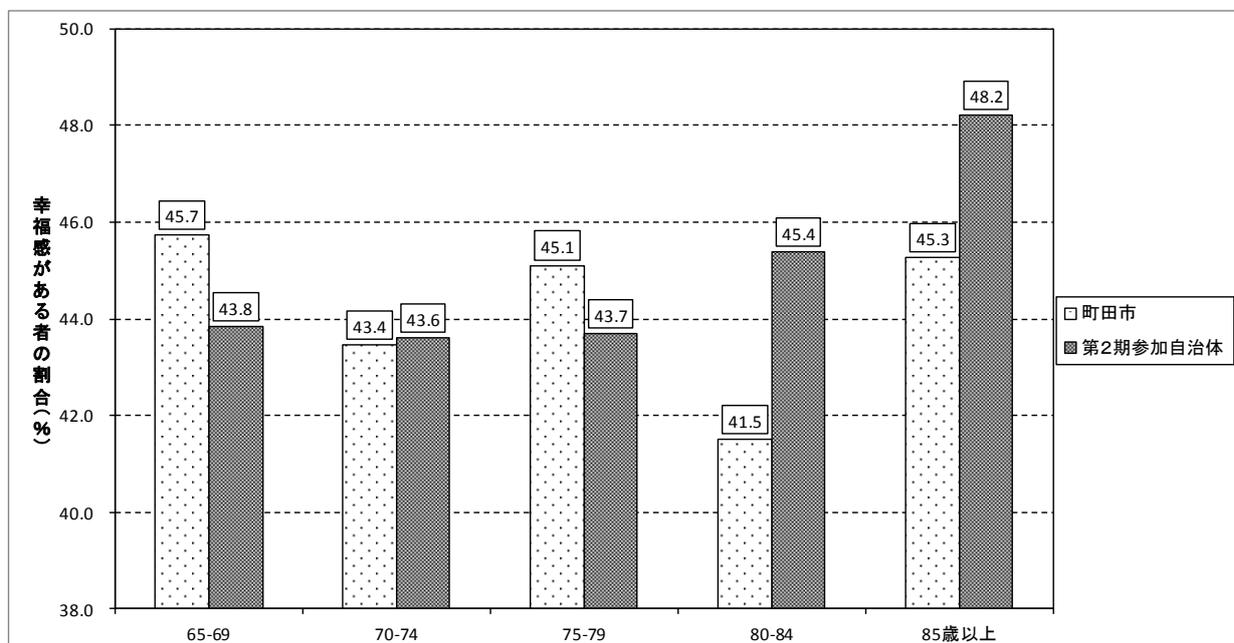


図 12 幸福感がある者の割合

介護予防ニーズ： 幸福感がある者の割合		65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85歳以上	全体
町田市	人数	434	494	530	393	344	2,195
	%	45.7	43.4	45.1	41.5	45.3	44.2
	サンプル数	949	1,137	1,175	947	760	4,968
第2期参加自治体	人数	8,640	11,222	9,608	6,508	4,365	40,343
	%	43.8	43.6	43.7	45.4	48.2	44.4
	サンプル数	19,712	25,738	21,996	14,342	9,052	90,840

表 12 幸福感がある者の割合

(13) 就労：就労していない者の割合

町田市と第2期参加自治体を比較してみると「就労していない者の割合」は「70-74歳」、「80-84歳」、「85歳以上」でやや高くなっている。

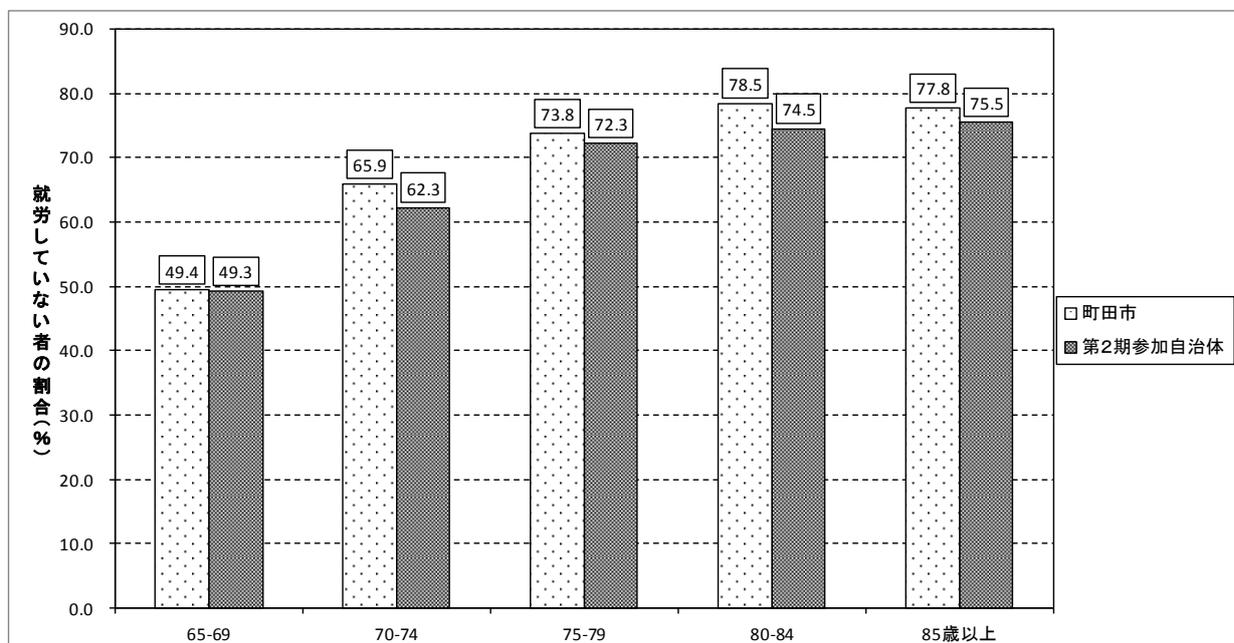


図 13 就労していない者の割合

介護予防ニーズ： 就労していない者の割合		65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85歳以上	全体
町田市	人数	469	749	867	743	591	3,419
	%	49.4	65.9	73.8	78.5	77.8	68.8
	サンプル数	949	1,137	1,175	947	760	4,968
第2期参加自治体	人数	9,716	16,024	15,902	10,685	6,838	59,165
	%	49.3	62.3	72.3	74.5	75.5	65.1
	サンプル数	19,712	25,738	21,996	14,342	9,052	90,840

表 13 就労していない者の割合

(14) 社会参加：ボランティア参加者割合

町田市と第2期参加自治体を比較してみると「ボランティア参加者割合」は「75-79歳」、「80-84歳」でやや高く、「85歳以上」で高い。「65-69歳」でやや低くなっている。

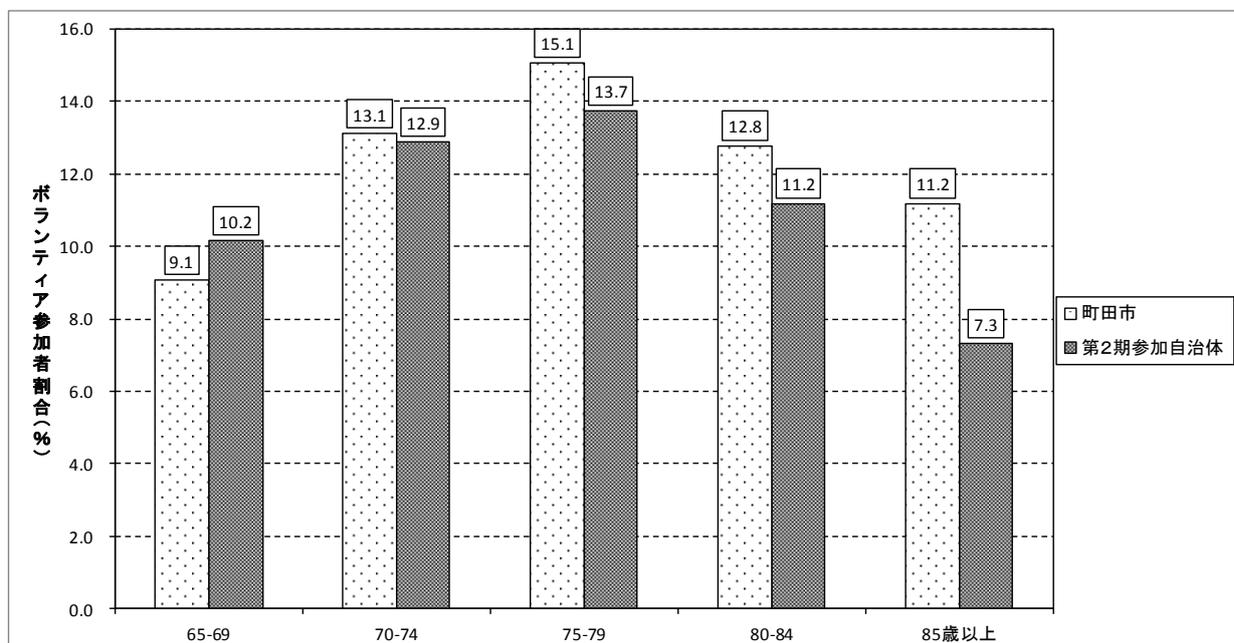


図 14 ボランティア参加者割合

介護予防ニーズ： ボランティア参加者割合		65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85歳以上	全体
町田市	人数	86	149	177	121	85	618
	%	9.1	13.1	15.1	12.8	11.2	12.4
	サンプル数	949	1,137	1,175	947	760	4,968
第2期参加自治体	人数	2,003	3,316	3,024	1,604	662	10,609
	%	10.2	12.9	13.7	11.2	7.3	11.7
	サンプル数	19,712	25,738	21,996	14,342	9,052	90,840

表 14 ボランティア参加者割合

(15) 社会参加：スポーツの会参加者割合

町田市と第2期参加自治体を比較してみると「スポーツの会参加者割合」は「65-69歳」、「75-79歳」、「85歳以上」でやや高くなっている。

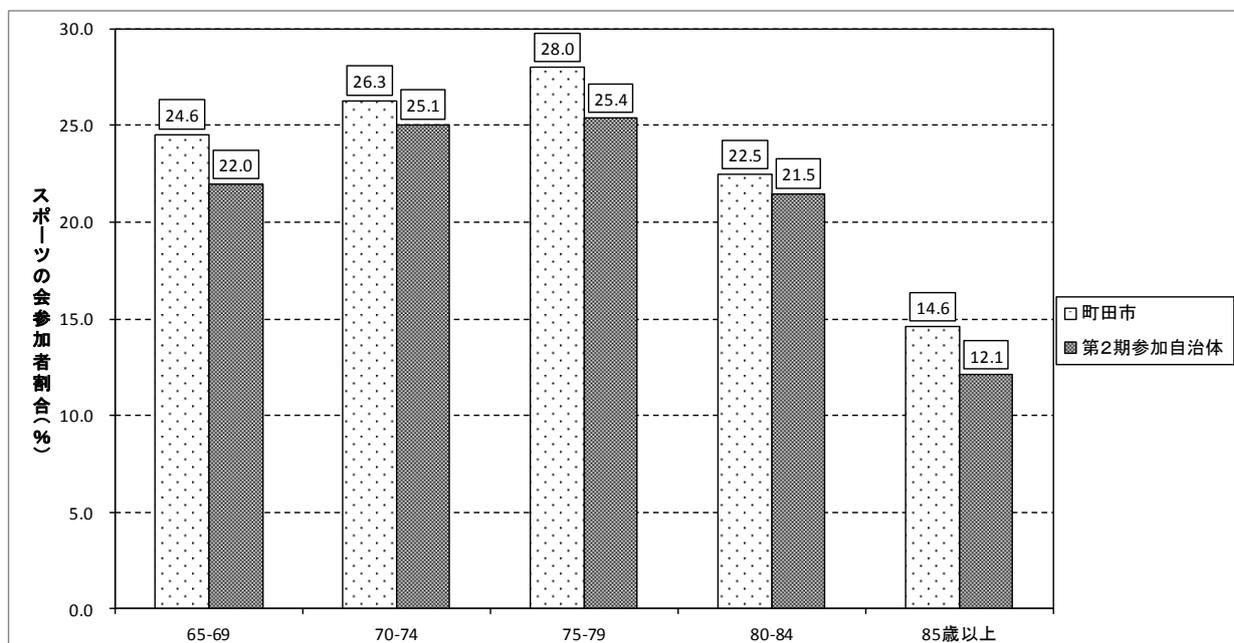


図 15 スポーツの会参加者割合

介護予防ニーズ： スポーツの会参加者割合		65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85歳以上	全体
町田市	人数	233	299	329	213	111	1,185
	%	24.6	26.3	28.0	22.5	14.6	23.9
	サンプル数	949	1,137	1,175	947	760	4,968
第2期参加自治体	人数	4,327	6,448	5,584	3,082	1,094	20,535
	%	22.0	25.1	25.4	21.5	12.1	22.6
	サンプル数	19,712	25,738	21,996	14,342	9,052	90,840

表 15 スポーツの会参加者割合

(16) 社会参加：趣味の会参加者割合

町田市と第2期参加自治体を比較してみると「趣味の会参加者割合」は「75-79歳」でやや高く、「80-84歳」で高く、「85歳以上」でとても高くなっている。

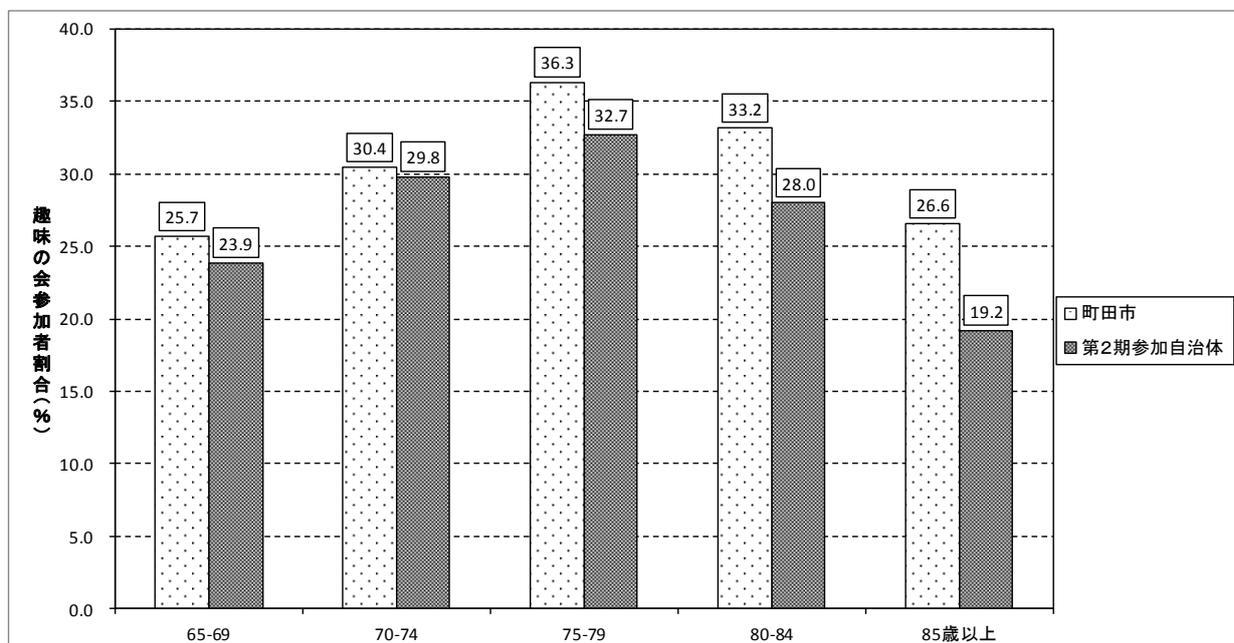


図 16 趣味の会参加者割合

介護予防ニーズ： 趣味の会参加者割合		65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85歳以上	全体
町田市	人数	244	346	427	314	202	1,533
	%	25.7	30.4	36.3	33.2	26.6	30.9
	サンプル数	949	1,137	1,175	947	760	4,968
第2期参加自治体	人数	4,710	7,674	7,198	4,017	1,739	25,338
	%	23.9	29.8	32.7	28.0	19.2	27.9
	サンプル数	19,712	25,738	21,996	14,342	9,052	90,840

表 16 趣味の会参加者割合

(17) 社会参加：学習・教養サークル参加者割合

町田市と第2期参加自治体を比較してみると「学習・教養サークル参加者割合」は「80-84歳」でやや高く、「65-69歳」から「75-79歳」で高く、「85歳以上」でとても高くなっている。

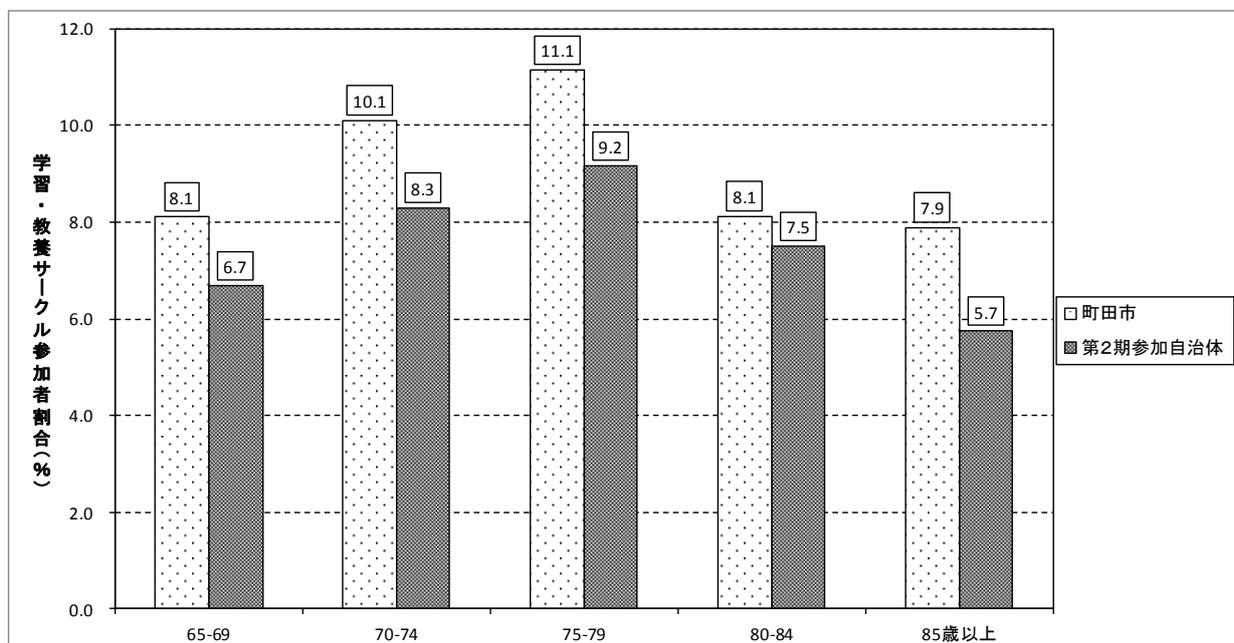


図 17 学習・教養サークル参加者割合

介護予防ニーズ： 学習・教養サークル参加者割合		65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85歳以上	全体
町田市	人数	77	115	131	77	60	460
	%	8.1	10.1	11.1	8.1	7.9	9.3
	サンプル数	949	1,137	1,175	947	760	4,968
第2期参加自治体	人数	1,317	2,137	2,017	1,076	520	7,067
	%	6.7	8.3	9.2	7.5	5.7	7.8
	サンプル数	19,712	25,738	21,996	14,342	9,052	90,840

表 17 学習・教養サークル参加者割合

(18) 社会参加：通いの場参加者割合

町田市と第2期参加自治体を比較してみると「通いの場参加者割合」は「75-79歳」から「85歳以上」で高く、特に「80-84歳」、「85歳以上」ではとても高くなっている。

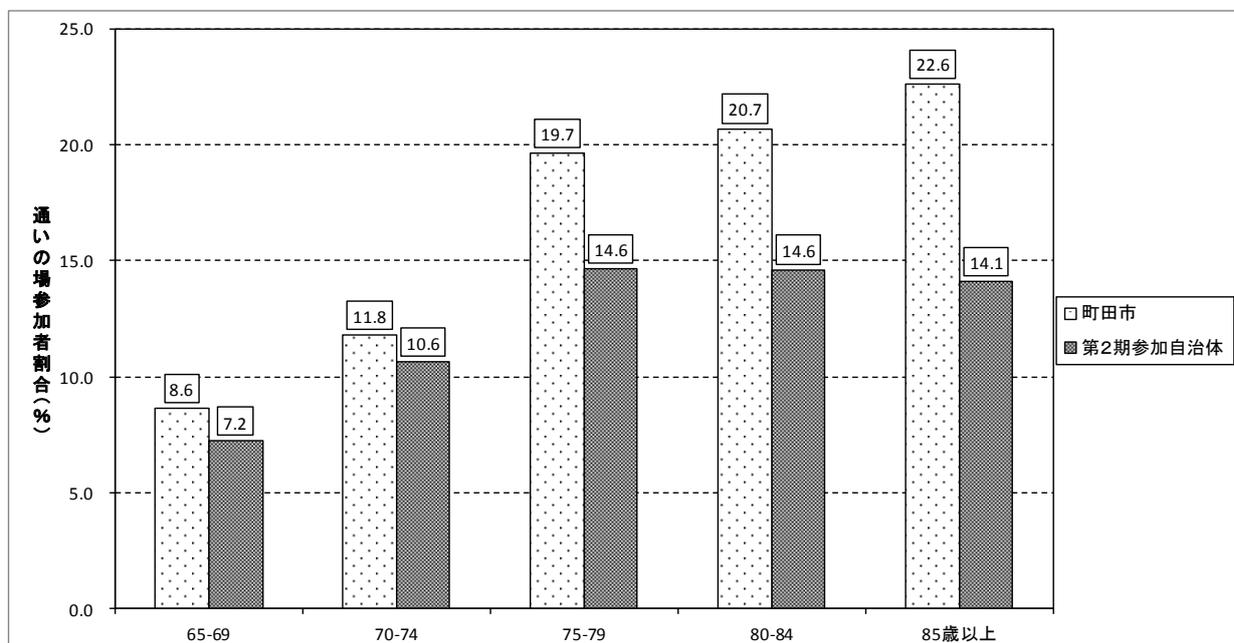


図 18 通いの場参加者割合

介護予防ニーズ： 通いの場参加者割合		65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85歳以上	全体
町田市	人数	82	134	231	196	172	815
	%	8.6	11.8	19.7	20.7	22.6	16.4
	サンプル数	949	1,137	1,175	947	760	4,968
第2期参加自治体	人数	1,422	2,736	3,222	2,096	1,276	10,752
	%	7.2	10.6	14.6	14.6	14.1	11.8
	サンプル数	19,712	25,738	21,996	14,342	9,052	90,840

表 18 通いの場参加者割合

(19) 社会参加：特技や経験を他者に伝える活動参加者割合

町田市と第2期参加自治体を比較してみると「特技や経験を他者に伝える活動参加者割合」は「70-74歳」、「75-79歳」、「85歳以上」で高くなっている。

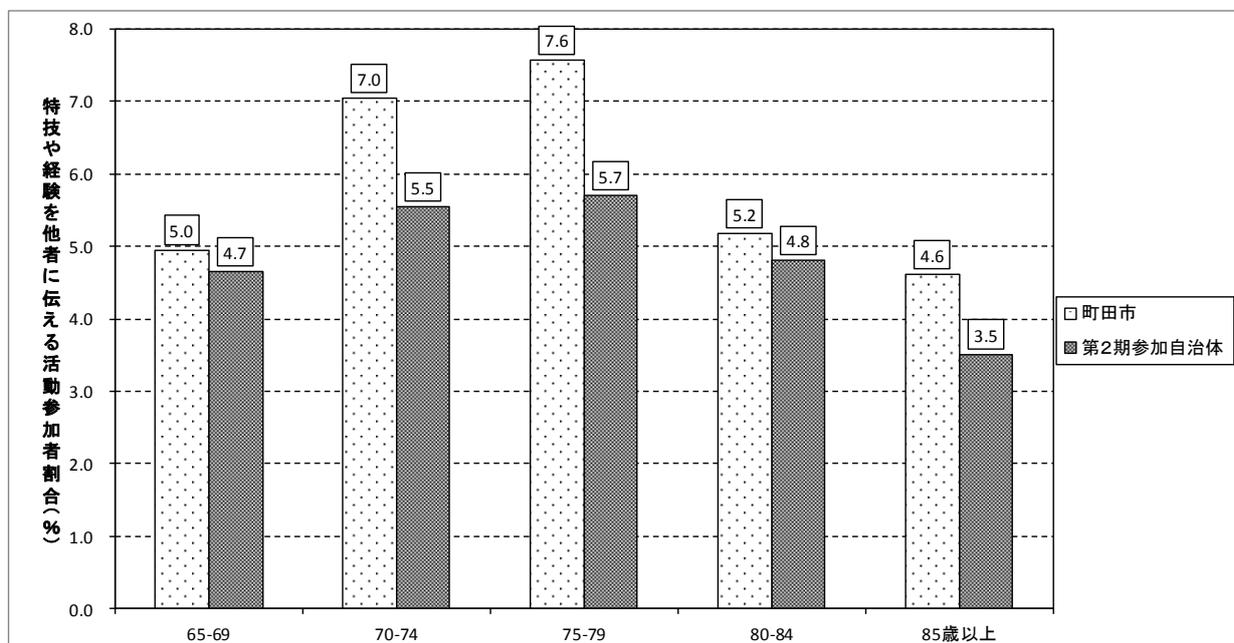


図 19 特技や経験を他者に伝える活動参加者割合

介護予防ニーズ： 特技や経験を他者に伝える活動参加者割合		65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85歳以上	全体
町田市	人数	47	80	89	49	35	300
	%	5.0	7.0	7.6	5.2	4.6	6.0
	サンプル数	949	1,137	1,175	947	760	4,968
第2期参加自治体	人数	917	1,428	1,253	690	318	4,606
	%	4.7	5.5	5.7	4.8	3.5	5.1
	サンプル数	19,712	25,738	21,996	14,342	9,052	90,840

表 19 特技や経験を他者に伝える活動参加者割合

(20) 社会的ネットワーク：友人知人と会う頻度が高い者の割合

町田市と第2期参加自治体を比較してみると「友人知人と会う頻度が高い者の割合」はすべての年齢でとても低くなっている。

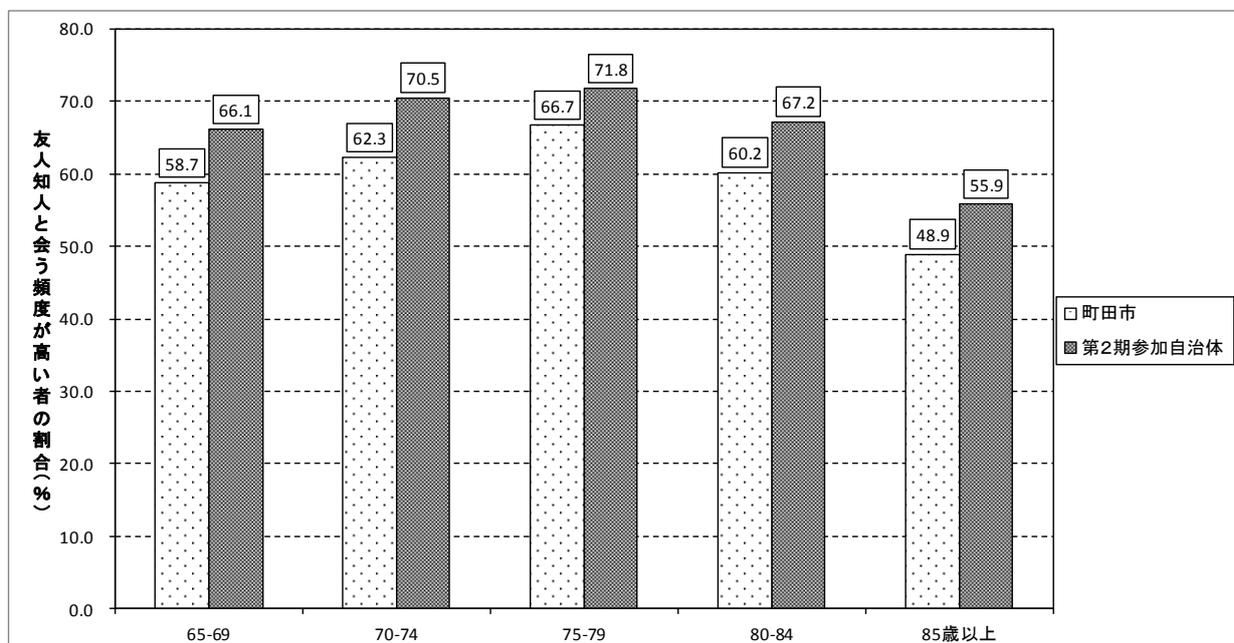


図 20 友人知人と会う頻度が高い者の割合

介護予防ニーズ： 友人知人と会う頻度が高い者の割合		65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85歳以上	全体
町田市	人数	557	708	784	570	372	2,991
	%	58.7	62.3	66.7	60.2	48.9	60.2
	サンプル数	949	1,137	1,175	947	760	4,968
第2期参加自治体	人数	13,035	18,156	15,790	9,640	5,059	61,680
	%	66.1	70.5	71.8	67.2	55.9	67.9
	サンプル数	19,712	25,738	21,996	14,342	9,052	90,840

表 20 友人知人と会う頻度が高い者の割合

6. 要介護リスク・就労・社会参加・社会的ネットワークの小地域間比較

(1) 要介護リスク

要介護リスクの状況について『町田市全体平均よりも割合が高い小地域』をみると、全年齢においては、「フレイルあり割合」は「南第2」でやや高く、「堺第2」、「忠生第1」、「町田第1」、「南第3」で高い。「運動機能低下者割合」は「堺第2」、「忠生第1」でやや高く、「町田第1」で高い。「1年間の転倒あり割合」は「忠生第2」、「町田第1」でやや高く、「堺第1」で高い。「物忘れが多い者の割合」は「堺第1」、「町田第3」でやや高く、「忠生第1」、「町田第1」で高い。「閉じこもり者割合」は「堺第1」、「堺第2」、「忠生第1」、「鶴川第1」、「南第1」でやや高い。「うつ割合」は「堺第1」、「忠生第2」、「町田第2」、「南第2」でやや高く、「忠生第1」、「町田第1」で高い。「口腔機能低下者割合」は「忠生第2」、「南第2」、「南第3」でやや高く、「町田第1」で高く、「忠生第1」でとても高い。「低栄養者割合」は「忠生第1」、「南第1」、「南第3」でやや高く、「鶴川第2」、「町田第3」で高い。「要支援・要介護リスク者割合」は「町田第3」でやや高く、「鶴川第2」、「南第3」で高い。「認知機能低下者割合」は「堺第1」でやや高く、「忠生第1」、「鶴川第2」で高く、「堺第2」でとても高い。「IADL(自立度)低下者割合」は「堺第2」、「町田第1」で高く、「忠生第1」でとても高い。「幸福感がある者の割合」は「町田第3」、「南第1」、「南第3」でやや高く、「堺第2」、「鶴川第2」で高い。

	町田市全体 (n=4,968)	堺第1 (n=398)	堺第2 (n=394)	忠生第1 (n=430)	忠生第2 (n=391)	鶴川第1 (n=393)	鶴川第2 (n=394)	町田第1 (n=410)	町田第2 (n=401)	町田第3 (n=404)		
全年齢	フレイルあり割合	30.1	30.9	32.7	32.6	30.2	28.0	26.6	33.2	27.2	29.2 ^(%)	
	運動機能低下者割合	16.1	16.8	18.0	17.4	16.9	12.5	15.7	18.3	13.0	15.8	
	1年間の転倒あり割合	29.6	33.7	29.4	28.1	32.2	27.7	29.7	31.7	29.2	31.2	
	物忘れが多い者の割合	42.9	44.5	42.6	45.6	39.4	40.5	42.1	46.3	42.1	44.6	
	閉じこもり者割合	5.2	6.5	6.3	7.0	5.4	6.4	3.6	3.9	3.7	5.0	
	うつ割合	28.7	30.7	28.4	32.1	30.2	26.5	24.1	32.0	29.9	25.0	
	口腔機能低下者割合	23.2	21.4	23.9	28.4	24.3	17.3	21.6	26.8	23.9	19.8	
	低栄養者割合	8.4	6.5	8.1	9.3	6.4	8.4	10.2	8.5	7.5	10.1	
	要支援・要介護リスク者割合	52.3	50.0	50.3	49.8	54.2	44.5	56.9	53.9	53.4	55.4	
	認知機能低下者割合	36.7	37.7	42.4	40.2	34.5	36.6	40.6	37.6	33.7	35.4	
	IADL(自立度)低下者割合	12.5	12.8	16.0	16.5	9.2	10.9	11.9	14.6	9.7	11.1	
	幸福感がある者の割合	44.2	38.2	48.2	43.5	40.4	45.0	48.7	46.1	39.2	47.0	
	南第1 (n=422)	南第2 (n=402)	南第3 (n=421)									
全年齢	フレイルあり割合	26.8	32.1	33.7 ^(%)								
	運動機能低下者割合	15.9	16.2	17.1								
	1年間の転倒あり割合	28.4	28.4	28.5								
	物忘れが多い者の割合	41.9	41.3	43.7								
	閉じこもり者割合	6.4	5.0	4.3								
	うつ割合	26.3	30.3	29.2								
	口腔機能低下者割合	21.8	24.6	24.9								
	低栄養者割合	9.0	7.7	9.0								
	要支援・要介護リスク者割合	50.2	53.7	58.0								
	認知機能低下者割合	33.9	33.8	35.2								
	IADL(自立度)低下者割合	12.3	12.7	11.9								
	幸福感がある者の割合	47.4	39.1	46.3								

表1-1 要介護リスク（全年齢）

65～74歳においては、「フレイルあり割合」は「堺第2」でやや高く、「忠生第1」、「町田第2」で高い。「運動機能低下者割合」は「忠生第2」でやや高く、「忠生第1」で高い。「1年間の転倒あり割合」は「町田第1」、「町田第3」でやや高く、「堺第1」、「忠生第2」で高い。「物忘れが多い者の割合」は「堺第1」でやや高く、「忠生第1」、「町田第1」、「町田第2」でとても高い。「閉じこもり者割合」は「堺第1」、「町田第3」でやや高い。「うつ割合」は「堺第1」、「堺第2」、「忠生第2」でやや高く、「町田第1」で高く、「町田第2」でとても高い。「口腔機能低下者割合」は「忠生第2」、「町田第1」、「町田第2」、「南第2」で高く、「忠生第1」でとても高い。「低栄養者割合」は「町田第1」、「町田第3」、「南第1」でとても高い。「要支援・要介護リスク者割合」は「忠生第1」、「忠生第2」でやや高い。「認知機能低下者割合」は「鶴川第1」でやや高く、「堺第1」で高く、「堺第2」、「忠生第1」でとても高い。「IADL(自立度)低下者割合」は「忠生第1」、「鶴川第2」でやや高く、「堺第2」で高い。「幸福感がある者の割合」は「町田第3」、「南第1」でやや高く、「堺第2」、「鶴川第1」でとても高い。

		町田市全体 (n=2,086)	堺第1 (n=172)	堺第2 (n=176)	忠生第1 (n=201)	忠生第2 (n=158)	鶴川第1 (n=198)	鶴川第2 (n=141)	町田第1 (n=163)	町田第2 (n=156)	町田第3 (n=155)
65～74歳	フレイルあり割合	17.7	16.9	19.3	20.4	18.4	17.2	9.9	18.4	19.9	16.8
	運動機能低下者割合	7.0	7.6	6.3	9.5	8.2	5.6	7.8	8.0	4.5	7.7
	1年間の転倒あり割合	23.7	29.1	22.7	22.4	29.1	23.7	20.6	27.6	23.7	25.8
	物忘れが多い者の割合	35.5	37.2	34.7	42.3	32.3	33.3	28.4	39.9	39.7	35.5
	閉じこもり者割合	2.9	4.1	2.8	3.0	3.8	3.5	2.1	2.5	3.2	4.5
	うつ割合	20.5	21.5	22.2	20.9	21.5	19.2	10.6	23.3	25.6	18.7
	口腔機能低下者割合	16.7	15.7	13.6	22.9	19.6	12.1	11.3	19.6	20.5	13.5
	低栄養者割合	7.2	4.7	6.3	6.5	5.7	5.6	6.4	11.0	5.8	12.3
	要支援・要介護リスク者割合	8.0	8.7	8.5	10.4	10.8	5.6	7.1	8.6	5.1	9.0
	認知機能低下者割合	29.2	31.4	34.7	34.8	25.9	30.8	24.1	27.0	27.6	26.5
	IADL(自立度)低下者割合	6.6	7.6	9.7	8.0	5.7	6.6	8.5	4.3	5.1	7.1
	幸福感がある者の割合	44.5	43.0	51.7	42.8	37.3	54.5	44.7	44.8	32.7	48.4
		南第1 (n=190)	南第2 (n=159)	南第3 (n=161)							
65～74歳	フレイルあり割合	18.4	17.6	18.6							
	運動機能低下者割合	6.8	4.4	6.8							
	1年間の転倒あり割合	20.5	19.5	21.7							
	物忘れが多い者の割合	35.8	30.8	32.3							
	閉じこもり者割合	2.1	1.3	1.9							
	うつ割合	19.5	21.4	19.9							
	口腔機能低下者割合	15.8	20.1	14.3							
	低栄養者割合	10.0	6.9	6.2							
	要支援・要介護リスク者割合	7.9	5.7	8.1							
	認知機能低下者割合	29.5	28.3	28.0							
	IADL(自立度)低下者割合	5.3	5.7	5.6							
幸福感がある者の割合	47.9	37.7	44.1								

表1-2 要介護リスク (65～74歳)

75～84歳においては、「フレイルあり割合」は「堺第1」、「南第2」、「南第3」で高く、「堺第2」、「忠生第1」でとても高い。「運動機能低下者割合」は「堺第1」、「南第1」、「南第2」でやや高く、「忠生第1」で高く、「堺第2」、「町田第1」でとても高い。「1年間の転倒あり割合」は「堺第1」でやや高く、「南第1」で高い。「物忘れが多い者の割合」は「忠生第1」、「南第3」でやや高く、「堺第1」で高く、「堺第2」でとても高い。「閉じこもり者割合」は「忠生第1」、「南第2」でやや高く、「堺第1」、「堺第2」で高い。「うつ割合」は「堺第1」でやや高く、「町田第1」、「南第2」で高く、「忠生第1」でとても高い。「口腔機能低下者割合」は「町田第1」、「南第1」でやや高く、「南第3」で高く、「堺第2」、「忠生第1」でとても高い。「低栄養者割合」は「堺第2」、「鶴川第1」でやや高く、「忠生第1」、「南第3」で高く、「鶴川第2」でとても高い。「要支援・要介護リスク者割合」は「南第3」でとても高い。「認知機能低下者割合」は「町田第1」でやや高く、「堺第2」、「忠生第1」、「鶴川第2」でとても高い。「IADL(自立度)低下者割合」は「南第1」、「南第2」でやや高く、「堺第2」、「忠生第1」、「町田第1」でとても高い。「幸福感がある者の割合」は「町田第3」でやや高く、「南第1」、「南第3」で高く、「鶴川第2」でとても高い。

	町田市全体 (n=2,122)	堺第1 (n=180)	堺第2 (n=171)	忠生第1 (n=172)	忠生第2 (n=178)	鶴川第1 (n=136)	鶴川第2 (n=182)	町田第1 (n=154)	町田第2 (n=177)	町田第3 (n=169)		
75～84歳	フレイルあり割合	33.4	36.1	39.8	39.0	32.0	29.4	29.7	33.1	28.2	32.0	
	運動機能低下者割合	18.0	20.0	23.4	20.3	16.3	15.4	11.5	22.1	12.4	15.4	
	1年間の転倒あり割合	30.6	33.9	29.2	29.1	32.0	25.0	31.3	31.2	28.8	30.8	
	物忘れが多い者の割合	45.8	48.3	50.3	47.7	39.3	45.6	45.6	46.8	42.4	46.7	
	閉じこもり者割合	5.4	8.9	8.2	6.4	5.1	5.1	4.4	3.9	2.8	3.0	
	うつ割合	32.0	33.9	29.8	39.0	32.6	30.1	28.6	34.4	31.6	27.2	
	口腔機能低下者割合	25.1	21.1	31.6	32.0	24.2	19.1	24.2	26.6	24.9	20.1	
	低栄養者割合	8.7	7.2	9.4	9.9	5.1	9.6	12.1	7.8	7.3	8.3	
	要支援・要介護リスク者割合	78.7	76.7	79.5	79.1	78.7	77.2	78.6	74.0	78.0	76.9	
	認知機能低下者割合	39.6	38.9	46.8	43.6	36.0	39.0	46.2	41.6	36.7	38.5	
	IADL(自立度)低下者割合	13.4	12.8	20.5	20.9	8.4	8.8	9.3	18.8	10.7	9.5	
	幸福感がある者の割合	43.5	35.6	43.9	39.0	43.8	34.6	50.5	43.5	43.5	47.3	
	南第1 (n=180)	南第2 (n=185)	南第3 (n=197)									
75～84歳	フレイルあり割合	28.9	37.3	36.5								
	運動機能低下者割合	20.0	20.0	18.8								
	1年間の転倒あり割合	35.6	30.8	31.0								
	物忘れが多い者の割合	45.6	46.5	47.2								
	閉じこもり者割合	6.1	6.5	4.6								
	うつ割合	29.4	35.1	32.5								
	口腔機能低下者割合	26.1	23.8	27.4								
	低栄養者割合	8.3	8.1	10.2								
	要支援・要介護リスク者割合	80.6	80.5	85.3								
	認知機能低下者割合	35.6	37.8	36.0								
	IADL(自立度)低下者割合	15.0	14.6	12.2								
	幸福感がある者の割合	48.3	38.9	49.2								

表1-3 要介護リスク (75～84歳)

85歳以上においては、「フレイルあり割合」は「忠生第1」でやや高く、「堺第2」、「忠生第2」で高く、「堺第1」、「鶴川第1」、「町田第1」、「南第3」でとても高い。「運動機能低下者割合」は「堺第1」、「南第3」で高く、「堺第2」、「忠生第2」、「鶴川第2」でとても高い。「1年間の転倒あり割合」は「忠生第1」でやや高く、「鶴川第1」で高く、「堺第1」、「堺第2」でとても高い。「物忘れが多い者の割合」は「堺第1」でやや高く、「町田第1」、「町田第3」で高く、「忠生第2」、「鶴川第2」、「南第3」でとても高い。「閉じこもり者割合」は「堺第2」でやや高く、「忠生第1」、「鶴川第1」、「南第1」でとても高い。「うつ割合」は「町田第1」でやや高く、「堺第1」、「堺第2」、「忠生第1」、「忠生第2」でとても高い。「口腔機能低下者割合」は「忠生第2」、「町田第1」、「南第2」で高く、「堺第1」、「南第3」でとても高い。「低栄養者割合」は「町田第2」でやや高く、「忠生第2」、「鶴川第2」、「南第3」で高く、「忠生第1」、「鶴川第1」でとても高い。「認知機能低下者割合」は「鶴川第1」、「南第3」でやや高く、「堺第1」、「堺第2」、「忠生第2」、「鶴川第2」でとても高い。「IADL(自立度)低下者割合」は「南第3」でやや高く、「南第1」で高く、「堺第1」、「忠生第1」、「鶴川第1」でとても高い。「幸福感がある者の割合」は「堺第2」で高く、「忠生第1」、「鶴川第2」、「町田第1」でとても高い。「要支援・要介護リスク者割合」では、特に目立って割合の高い地域は無い。

	町田市全体 (n=760)	堺第1 (n=46)	堺第2 (n=47)	忠生第1 (n=57)	忠生第2 (n=55)	鶴川第1 (n=59)	鶴川第2 (n=71)	町田第1 (n=93)	町田第2 (n=68)	町田第3 (n=80)		
85歳以上	フレイルあり割合	54.9	63.0	57.4	56.1	58.2	61.0	52.1	59.1	41.2	47.5	
	運動機能低下者割合	35.9	39.1	42.6	36.8	43.6	28.8	42.3	30.1	33.8	32.5	
	1年間の転倒あり割合	43.0	50.0	55.3	45.6	41.8	47.5	43.7	39.8	42.6	42.5	
	物忘れが多い者の割合	54.9	56.5	44.7	50.9	60.0	52.5	60.6	57.0	47.1	57.5	
	閉じこもり者割合	11.2	6.5	12.8	22.8	10.9	18.6	4.2	6.5	7.4	10.0	
	うつ割合	42.0	52.2	46.8	50.9	47.3	42.4	39.4	43.0	35.3	32.5	
	口腔機能低下者割合	36.1	43.5	34.0	36.8	38.2	30.5	35.2	39.8	29.4	31.3	
	低栄養者割合	11.2	10.9	10.6	17.5	12.7	15.3	12.7	5.4	11.8	10.0	
	要支援・要介護リスク者割合	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	
	認知機能低下者割合	49.1	56.5	55.3	49.1	54.5	50.8	59.2	49.5	39.7	46.3	
	IADL(自立度)低下者割合	25.9	32.6	23.4	33.3	21.8	30.5	25.4	25.8	17.6	22.5	
	幸福感がある者の割合	45.3	30.4	51.1	59.6	38.2	37.3	52.1	52.7	42.6	43.8	
		南第1 (n=52)	南第2 (n=58)	南第3 (n=63)								
85歳以上	フレイルあり割合	50.0	55.2	63.5								
	運動機能低下者割合	34.6	36.2	38.1								
	1年間の転倒あり割合	32.7	44.8	38.1								
	物忘れが多い者の割合	51.9	53.4	61.9								
	閉じこもり者割合	23.1	10.3	9.5								
	うつ割合	40.4	39.7	42.9								
	口腔機能低下者割合	28.8	39.7	44.4								
	低栄養者割合	7.7	8.6	12.7								
	要支援・要介護リスク者割合	100.0	100.0	100.0								
	認知機能低下者割合	44.2	36.2	50.8								
	IADL(自立度)低下者割合	28.8	25.9	27.0								
	幸福感がある者の割合	42.3	43.1	42.9								

表1-4 要介護リスク（85歳以上）

(2) 就労

就労の状況について『町田市全体平均よりも割合が高い小地域』をみると、全年齢においては、「就労していない者の割合」は「南第1」、「南第3」でやや高く、「鶴川第1」、「鶴川第2」で高い。

65～74歳においては、「就労していない者の割合」は「町田第3」、「南第1」でやや高く、「鶴川第1」で高い。

75～84歳においては、「就労していない者の割合」は「鶴川第2」、「南第1」で高く、「鶴川第1」でとても高い。

85歳以上においては、「就労していない者の割合」は「忠生第2」、「鶴川第1」、「鶴川第2」、「町田第3」、「南第1」、「南第3」でとても高い。

	町田市全体	堺第1	堺第2	忠生第1	忠生第2	鶴川第1	鶴川第2	町田第1	町田第2	町田第3
	全年齢 (n=4,968)	全年齢 (n=398)	全年齢 (n=394)	全年齢 (n=430)	全年齢 (n=391)	全年齢 (n=393)	全年齢 (n=394)	全年齢 (n=410)	全年齢 (n=401)	全年齢 (n=404)
	65～74歳 (n=2,086)	65～74歳 (n=172)	65～74歳 (n=176)	65～74歳 (n=201)	65～74歳 (n=158)	65～74歳 (n=198)	65～74歳 (n=141)	65～74歳 (n=163)	65～74歳 (n=156)	65～74歳 (n=155)
	75～84歳 (n=2,122)	75～84歳 (n=180)	75～84歳 (n=171)	75～84歳 (n=172)	75～84歳 (n=178)	75～84歳 (n=136)	75～84歳 (n=182)	75～84歳 (n=154)	75～84歳 (n=177)	75～84歳 (n=169)
	85歳以上 (n=760)	85歳以上 (n=46)	85歳以上 (n=47)	85歳以上 (n=57)	85歳以上 (n=55)	85歳以上 (n=59)	85歳以上 (n=71)	85歳以上 (n=93)	85歳以上 (n=68)	85歳以上 (n=80)
全年齢	68.8	63.1	68.0	67.4	67.8	73.5	73.1	64.6	66.3	70.8
65～74歳	58.4	54.1	59.1	58.7	58.9	62.6	57.4	50.3	55.8	61.9
75～84歳	75.9	72.2	75.4	75.6	71.9	84.6	80.8	75.3	71.8	74.6
85歳以上	77.8	60.9	74.5	73.7	80.0	84.7	84.5	72.0	76.5	80.0
	南第1	南第2	南第3							
	全年齢 (n=422)	全年齢 (n=402)	全年齢 (n=421)							
	65～74歳 (n=190)	65～74歳 (n=159)	65～74歳 (n=161)							
	75～84歳 (n=180)	75～84歳 (n=185)	75～84歳 (n=197)							
	85歳以上 (n=52)	85歳以上 (n=58)	85歳以上 (n=63)							
全年齢	71.3	66.2	71.5							
65～74歳	61.1	55.3	60.2							
75～84歳	80.0	71.9	77.2							
85歳以上	78.8	77.6	82.5							

表2-1 就労

(3) 社会参加

社会参加の状況について『町田市全体平均よりも割合が低い小地域』をみてみると、全年齢においては、「ボランティア参加者割合」は「堺第2」でやや低く、「忠生第1」、「忠生第2」で低い。

「スポーツの会参加者割合」は「忠生第1」、「忠生第2」、「鶴川第2」でやや低い。「趣味の会参加者割合」は「忠生第1」、「町田第1」でやや低い。「学習・教養サークル参加者割合」は「堺第2」、「忠生第2」、「南第2」で低く、「忠生第1」でとても低い。「通いの場参加者割合」は「忠生第1」、「南第1」でやや低い。

		町田市全体 (n=4,968)	堺第1 (n=398)	堺第2 (n=394)	忠生第1 (n=430)	忠生第2 (n=391)	鶴川第1 (n=393)	鶴川第2 (n=394)	町田第1 (n=410)	町田第2 (n=401)	町田第3 (n=404)
全年齢	ボランティア参加者割合	12.4	12.3	11.2	9.5	9.7	12.7	14.5	13.7	12.0	13.9 ^(%)
	スポーツの会参加者割合	23.9	23.1	24.1	20.5	21.7	23.9	21.6	22.9	23.7	26.5
	趣味の会参加者割合	30.9	30.7	28.9	28.4	30.4	29.8	29.9	27.8	30.7	37.6
	学習・教養サークル参加者割合	9.3	8.8	7.9	7.0	7.4	9.9	10.2	9.5	9.2	9.9
	通いの場参加者割合	16.4	18.8	17.8	14.0	14.8	19.6	15.7	17.3	17.7	16.6
	特技や経験を他者に伝える活動参加者割合	6.0	6.3	6.1	7.0	5.4	7.4	8.1	5.1	5.0	7.2
		南第1 (n=422)	南第2 (n=402)	南第3 (n=421)							
全年齢	ボランティア参加者割合	12.6	13.7	13.3 ^(%)							
	スポーツの会参加者割合	27.7	24.1	25.7							
	趣味の会参加者割合	32.2	30.3	33.0							
	学習・教養サークル参加者割合	12.1	8.2	12.1							
	通いの場参加者割合	12.6	14.7	17.6							
	特技や経験を他者に伝える活動参加者割合	3.6	5.7	5.2							

表3-1 社会参加（全年齢）

65～74 歳においては、「ボランティア参加者割合」は「堺第 2」、「忠生第 1」、「町田第 1」、「町田第 2」でやや低く、「忠生第 2」、「南第 3」で低い。「スポーツの会参加者割合」は「忠生第 1」、「町田第 1」でやや低く、「鶴川第 2」で低い。「趣味の会参加者割合」は「鶴川第 2」、「南第 2」でやや低く、「南第 3」で低く、「町田第 1」でとても低い。「学習・教養サークル参加者割合」は「堺第 2」、「町田第 1」、「町田第 2」、「町田第 3」でやや低く、「忠生第 2」でとても低い。「通いの場参加者割合」は「鶴川第 2」でやや低く、「町田第 1」で低い。

		町田市全体 (n=2,086)	堺第1 (n=172)	堺第2 (n=176)	忠生第1 (n=201)	忠生第2 (n=158)	鶴川第1 (n=198)	鶴川第2 (n=141)	町田第1 (n=163)	町田第2 (n=156)	町田第3 (n=155)
65～74歳	ボランティア参加者割合	11.3	14.0	9.7	9.5	8.9	10.6	13.5	9.8	9.6	14.8 ^(%)
	スポーツの会参加者割合	25.5	28.5	28.4	21.9	24.1	26.3	19.9	22.1	23.7	27.7
	趣味の会参加者割合	28.3	31.4	27.8	31.3	27.2	30.3	24.8	20.9	27.6	38.7
	学習・教養サークル参加者割合	9.2	8.7	8.5	9.5	7.0	10.1	9.9	8.6	8.3	8.4
	通いの場参加者割合	10.4	15.7	11.9	9.5	13.3	13.6	7.1	4.9	9.6	9.0
	特技や経験を他者に伝える活動参加者割合	6.1	8.7	6.3	6.5	4.4	6.6	9.2	4.3	8.3	8.4
		南第1 (n=190)	南第2 (n=159)	南第3 (n=161)							
65～74歳	ボランティア参加者割合	12.1	13.8	7.5	^(%)						
	スポーツの会参加者割合	30.0	27.0	25.5							
	趣味の会参加者割合	30.0	24.5	23.6							
	学習・教養サークル参加者割合	12.1	8.8	10.6							
	通いの場参加者割合	9.5	9.4	10.6							
	特技や経験を他者に伝える活動参加者割合	3.2	3.8	3.7							

表 3 - 2 社会参加 (65～74 歳)

75～84 歳においては、「ボランティア参加者割合」は「堺第 1」、「忠生第 1」、「忠生第 2」、「町田第 2」で低い。「スポーツの会参加者割合」は「堺第 1」、「堺第 2」、「忠生第 1」、「忠生第 2」でやや低い。「趣味の会参加者割合」は「堺第 2」でやや低く、「忠生第 1」、「町田第 2」でとても低い。「学習・教養サークル参加者割合」は「忠生第 2」でやや低く、「鶴川第 2」、「町田第 2」、「南第 2」で低く、「堺第 2」、「忠生第 1」でとても低い。「通いの場参加者割合」は「忠生第 1」、「忠生第 2」、「南第 2」でやや低く、「南第 1」で低い。

		町田市全体 (n=2,122)	堺第1 (n=180)	堺第2 (n=171)	忠生第1 (n=172)	忠生第2 (n=178)	鶴川第1 (n=136)	鶴川第2 (n=182)	町田第1 (n=154)	町田第2 (n=177)	町田第3 (n=169)
75～84歳	ボランティア参加者割合	14.0	11.1	14.0	10.5	11.8	16.9	16.5	14.9	11.3	13.6 ^(%)
	スポーツの会参加者割合	25.5	21.7	23.4	22.1	21.9	26.5	25.3	24.7	25.4	27.2
	趣味の会参加者割合	34.9	33.9	31.6	27.3	33.1	35.3	34.6	37.0	28.2	41.4
	学習・教養サークル参加者割合	9.8	9.4	7.0	6.4	9.0	11.0	8.8	10.4	7.9	10.1
	通いの場参加者割合	20.1	20.6	24.0	17.4	16.3	24.3	19.2	21.4	22.0	21.9
	特技や経験を他者に伝える活動参加者割合	6.5	5.0	7.0	8.7	7.3	10.3	7.1	6.5	1.1	7.7
			南第1 (n=180)	南第2 (n=185)	南第3 (n=197)						
75～84歳	ボランティア参加者割合		15.6	14.6	18.3 ^(%)						
	スポーツの会参加者割合		31.1	24.9	30.5						
	趣味の会参加者割合		37.8	35.7	40.6						
	学習・教養サークル参加者割合		15.6	8.1	15.2						
	通いの場参加者割合		15.6	17.3	20.8						
	特技や経験を他者に伝える活動参加者割合		3.9	7.0	6.1						

表 3 - 3 社会参加 (75～84 歳)

85歳以上においては、「ボランティア参加者割合」は「鶴川第1」でやや低く、「堺第2」、「忠生第1」、「忠生第2」、「南第1」でとても低い。「スポーツの会参加者割合」は「堺第2」、「南第3」でやや低く、「堺第1」、「忠生第1」、「鶴川第1」で低く、「南第1」でとても低い。「趣味の会参加者割合」は「堺第2」でやや低く、「忠生第1」、「南第1」で低く、「堺第1」、「鶴川第1」でとても低い。「学習・教養サークル参加者割合」は「南第2」でやや低く、「堺第1」、「鶴川第1」、「南第3」で低く、「忠生第1」、「忠生第2」、「南第1」でとても低い。「通いの場参加者割合」は「忠生第1」、「町田第3」でやや低く、「堺第2」で低く、「忠生第2」、「南第1」でとても低い。

		町田市全体 (n=760)	堺第1 (n=46)	堺第2 (n=47)	忠生第1 (n=57)	忠生第2 (n=55)	鶴川第1 (n=59)	鶴川第2 (n=71)	町田第1 (n=93)	町田第2 (n=68)	町田第3 (n=80)
85歳以上	ボランティア参加者割合	11.2	10.9	6.4	7.0	5.5	10.2	11.3	18.3	19.1	12.5 ^(%)
	スポーツの会参加者割合	14.6	8.7	10.6	10.5	14.5	10.2	15.5	21.5	19.1	22.5
	趣味の会参加者割合	26.6	15.2	23.4	21.1	30.9	15.3	28.2	24.7	44.1	27.5
	学習・教養サークル参加者割合	7.9	6.5	8.5	-	3.6	6.8	14.1	9.7	14.7	12.5
	通いの場参加者割合	22.6	23.9	17.0	19.3	14.5	28.8	23.9	32.3	25.0	20.0
	特技や経験を他者に伝える活動参加者割合	4.6	2.2	2.1	3.5	1.8	3.4	8.5	4.3	7.4	3.8
		南第1 (n=52)	南第2 (n=58)	南第3 (n=63)							
85歳以上	ボランティア参加者割合	3.8	10.3	12.7 ^(%)							
	スポーツの会参加者割合	7.7	13.8	11.1							
	趣味の会参加者割合	21.2	29.3	33.3							
	学習・教養サークル参加者割合	-	6.9	6.3							
	通いの場参加者割合	13.5	20.7	25.4							
	特技や経験を他者に伝える活動参加者割合	3.8	6.9	6.3							

表3-4 社会参加（85歳以上）

(4) 社会的ネットワーク

社会的ネットワークの状況について『町田市全体平均よりも割合が低い小地域』をみると、全年齢においては、「友人知人と会う頻度が高い者の割合」は「堺第2」、「忠生第2」でとても低い。

65～74歳においては、「友人知人と会う頻度が高い者の割合」は「堺第2」、「町田第2」、「南第3」で低く、「忠生第2」、「町田第1」でとても低い。

75～84歳においては、「友人知人と会う頻度が高い者の割合」は「南第1」でやや低く、「堺第1」、「鶴川第1」で低く、「堺第2」、「忠生第1」でとても低い。

85歳以上においては、「友人知人と会う頻度が高い者の割合」は「堺第2」、「忠生第1」、「鶴川第1」、「鶴川第2」、「町田第3」、「南第1」、「南第3」でとても低い。

	町田市全体	堺第1	堺第2	忠生第1	忠生第2	鶴川第1	鶴川第2	町田第1	町田第2	町田第3
	全年齢 (n=4,968)	全年齢 (n=398)	全年齢 (n=394)	全年齢 (n=430)	全年齢 (n=391)	全年齢 (n=393)	全年齢 (n=394)	全年齢 (n=410)	全年齢 (n=401)	全年齢 (n=404)
	65～74歳 (n=2,086)	65～74歳 (n=172)	65～74歳 (n=176)	65～74歳 (n=201)	65～74歳 (n=158)	65～74歳 (n=198)	65～74歳 (n=141)	65～74歳 (n=163)	65～74歳 (n=156)	65～74歳 (n=155)
	75～84歳 (n=2,122)	75～84歳 (n=180)	75～84歳 (n=171)	75～84歳 (n=172)	75～84歳 (n=178)	75～84歳 (n=136)	75～84歳 (n=182)	75～84歳 (n=154)	75～84歳 (n=177)	75～84歳 (n=169)
	85歳以上 (n=760)	85歳以上 (n=46)	85歳以上 (n=47)	85歳以上 (n=57)	85歳以上 (n=55)	85歳以上 (n=59)	85歳以上 (n=71)	85歳以上 (n=93)	85歳以上 (n=68)	85歳以上 (n=80)
全年齢	60.2	61.8	55.1	59.8	56.0	60.1	61.4	60.0	61.3	61.6
65～74歳	60.6	65.7	58.0	67.7	48.7	64.6	62.4	56.4	57.7	63.9
75～84歳	63.8	60.6	57.3	55.8	62.9	60.3	67.6	66.2	66.1	65.7
85歳以上	48.9	52.2	36.2	43.9	54.5	44.1	43.7	55.9	57.4	48.8
	南第1	南第2	南第3							
	全年齢 (n=422)	全年齢 (n=402)	全年齢 (n=421)							
	65～74歳 (n=190)	65～74歳 (n=159)	65～74歳 (n=161)							
	75～84歳 (n=180)	75～84歳 (n=185)	75～84歳 (n=197)							
	85歳以上 (n=52)	85歳以上 (n=58)	85歳以上 (n=63)							
全年齢	60.0	63.9	61.0	(%)						
65～74歳	61.6	61.0	58.4							
75～84歳	62.2	68.6	70.1							
85歳以上	46.2	56.9	39.7							

表4-1 社会的ネットワーク

7. 保険者独自項目の調査結果

町田市独自の調査項目についての結果は以下のとおりである。

【問1】あなたの生活についておうかがいします。

1) 外出を控えていますか。

外出を控えているか聞いたところ、「はい」は19.0%、「いいえ」は69.9%となっている。

年齢別にみると、「はい」は年齢が高いほど高く、「いいえ」は年齢が低いほど高くなっている。

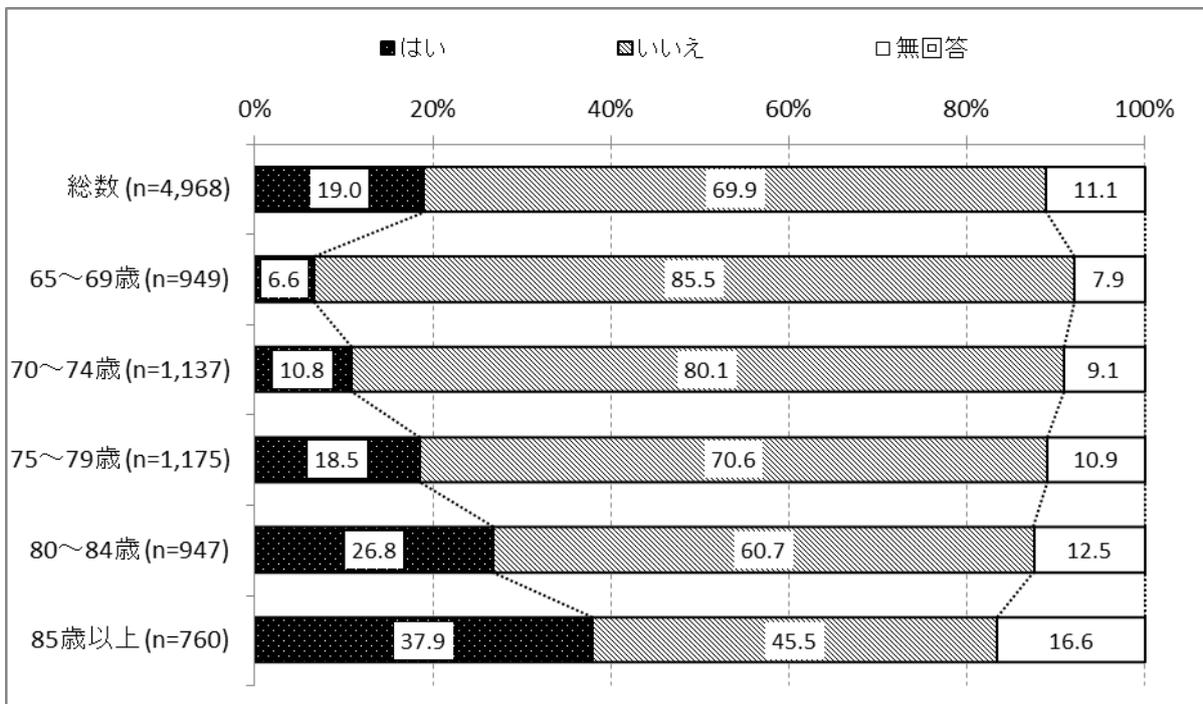


図1 外出を控えているか

		サンプル数	はい	いいえ	無回答
総数	人数	4,968	945	3,473	550
	%	100.0	19.0	69.9	11.1
65～69歳	人数	949	63	811	75
	%	100.0	6.6	85.5	7.9
70～74歳	人数	1,137	123	911	103
	%	100.0	10.8	80.1	9.1
75～79歳	人数	1,175	217	830	128
	%	100.0	18.5	70.6	10.9
80～84歳	人数	947	254	575	118
	%	100.0	26.8	60.7	12.5
85歳以上	人数	760	288	346	126
	%	100.0	37.9	45.5	16.6

表1 外出を控えているか

【問1】

2) 1) で「はい」と答えた方にお聞きます。外出を控えている理由はどれですか。

(あてはまるものすべてに○)

外出を控えていると答えた方(945人)に、その理由を挙げてもらったところ、「足腰などの痛み」(63.5%)、「病気」(22.0%)、「トイレの心配(失禁など)」(19.6%)などが挙げられた。

年齢別にみると、「足腰などの痛み」は「85歳以上」で高い。

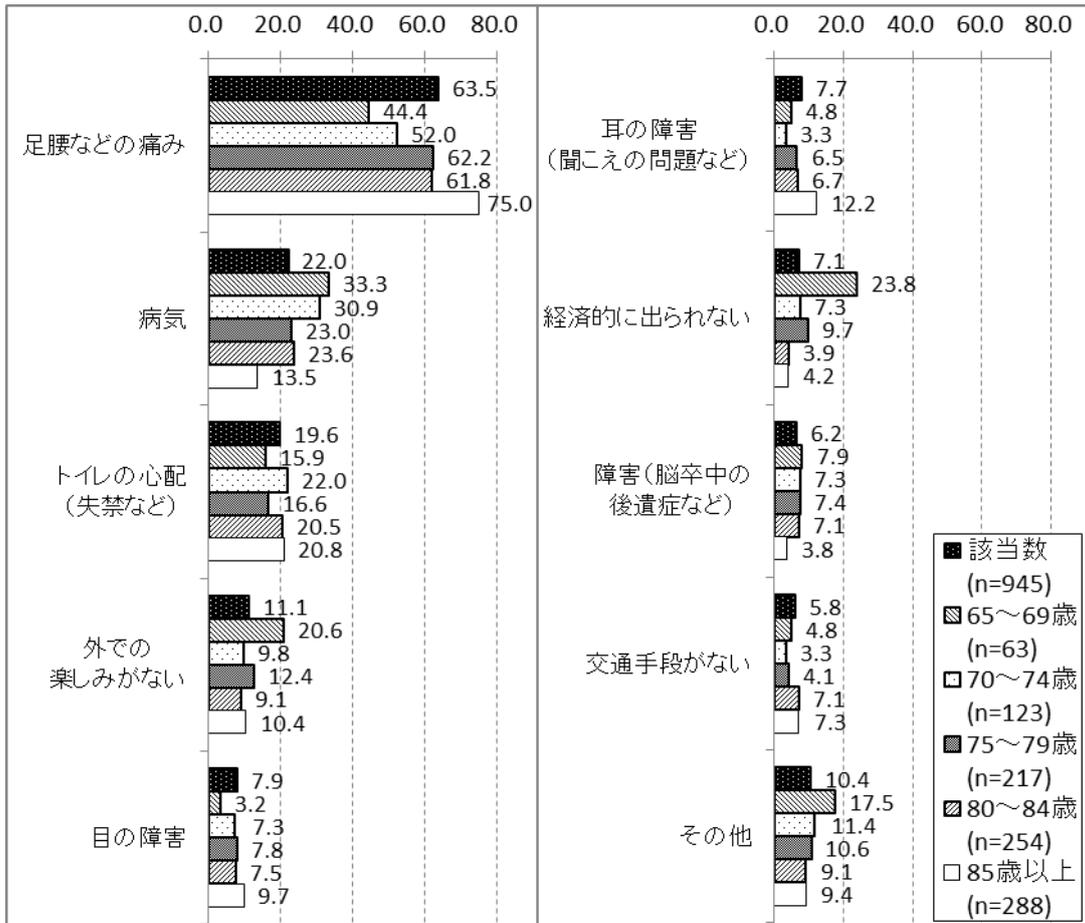


図2 外出を控えている理由

		サンプル数	足腰などの痛み	病気	トイレの心配(失禁など)	外での楽しみがない	目の障害	耳の障害(聞こえの問題など)	経済的に出られない	障害(脳卒中の後遺症など)	交通手段がない	その他	無回答	回答計
該当数	人数	945	600	208	185	105	75	73	67	59	55	98	15	1,540
	%	100.0	63.5	22.0	19.6	11.1	7.9	7.7	7.1	6.2	5.8	10.4	1.6	163.0
65~69歳	人数	63	28	21	10	13	2	3	15	5	3	11	1	112
	%	100.0	44.4	33.3	15.9	20.6	3.2	4.8	23.8	7.9	4.8	17.5	1.6	177.8
70~74歳	人数	123	64	38	27	12	9	4	9	9	4	14	1	191
	%	100.0	52.0	30.9	22.0	9.8	7.3	3.3	7.3	7.3	3.3	11.4	0.8	155.3
75~79歳	人数	217	135	50	36	27	17	14	21	16	9	23	2	350
	%	100.0	62.2	23.0	16.6	12.4	7.8	6.5	9.7	7.4	4.1	10.6	0.9	161.3
80~84歳	人数	254	157	60	52	23	19	17	10	18	18	23	6	403
	%	100.0	61.8	23.6	20.5	9.1	7.5	6.7	3.9	7.1	7.1	9.1	2.4	158.7
85歳以上	人数	288	216	39	60	30	28	35	12	11	21	27	5	484
	%	100.0	75.0	13.5	20.8	10.4	9.7	12.2	4.2	3.8	7.3	9.4	1.7	168.1

表2 外出を控えている理由

【問1】

3) 次の中で、情報を得るために日常的に使用しているものはありますか。(あてはまるものすべて

に○)

情報を得るために日常的に使用しているものを挙げてもらったところ、「テレビ」(84.8%)、「新聞」(68.0%)などが挙げられた。

年齢別にみると、「テレビ」、「本、雑誌」、「インターネット」は年齢が低いほど高くなっている。

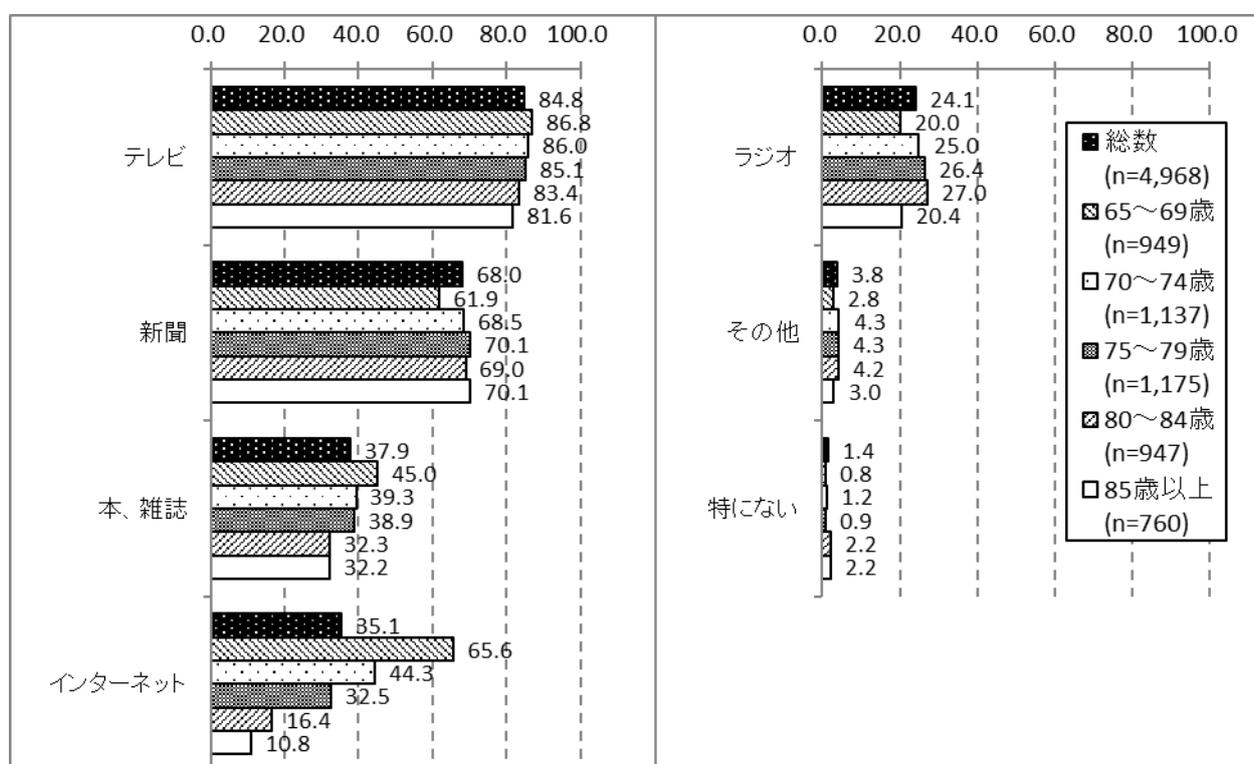


図3 日常的に使用している情報源

		サンプル 数	テレビ	新聞	本、雑誌	インター ネット	ラジオ	その他	特にな い	無回答	回答計
総数	人数	4,968	4,212	3,376	1,882	1,746	1,195	189	71	391	13,062
	%	100.0	84.8	68.0	37.9	35.1	24.1	3.8	1.4	7.9	262.9
65～69歳	人数	949	824	587	427	623	190	27	8	58	2,744
	%	100.0	86.8	61.9	45.0	65.6	20.0	2.8	0.8	6.1	289.1
70～74歳	人数	1,137	978	779	447	504	284	49	14	70	3,125
	%	100.0	86.0	68.5	39.3	44.3	25.0	4.3	1.2	6.2	274.8
75～79歳	人数	1,175	1,000	824	457	382	310	50	11	96	3,130
	%	100.0	85.1	70.1	38.9	32.5	26.4	4.3	0.9	8.2	266.4
80～84歳	人数	947	790	653	306	155	256	40	21	80	2,301
	%	100.0	83.4	69.0	32.3	16.4	27.0	4.2	2.2	8.4	243.0
85歳以上	人数	760	620	533	245	82	155	23	17	87	1,762
	%	100.0	81.6	70.1	32.2	10.8	20.4	3.0	2.2	11.4	231.8

表3 日常的に使用している情報源

【問1】

4) あなたの世帯において、介護や子育てによる負担、生活困窮といった困りごとはありますか。
(あてはまるものすべてに○)

あなたの世帯においての困りごとを挙げてもらったところ、「病気の治療」(9.3%)、「介護の負担」(5.8%)などが挙げられた。一方、「特にない」は62.5%となっている。

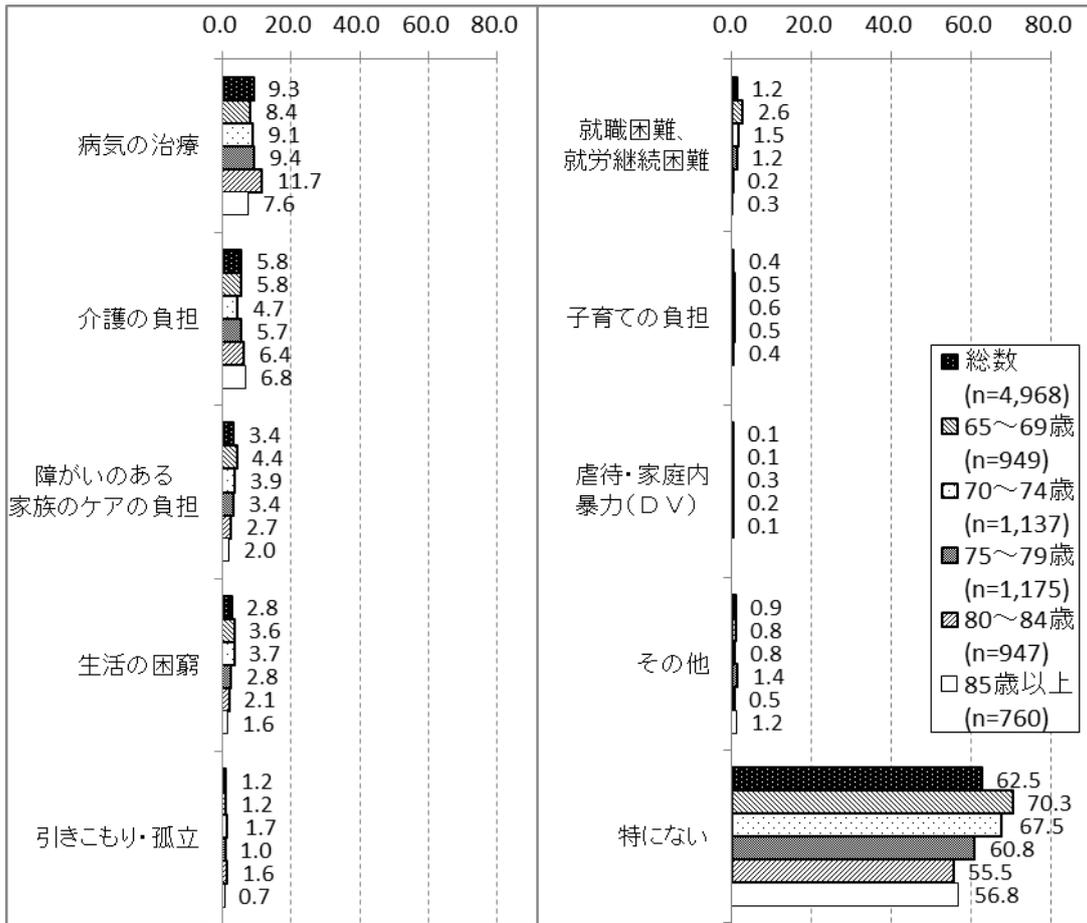


図4 あなたの世帯の困りごと

	サンプル数	病気の治療	介護の負担	障がいのある家族のケアの負担	生活の困窮	引きこもり・孤立	就職困難、就労継続困難	子育ての負担	虐待・家庭内暴力(DV)	その他	特にない	無回答	回答計	
総数	人数 4,968	463	288	167	141	62	60	22	7	47	3,106	946	5,309	
	%	100.0	9.3	5.8	3.4	2.8	1.2	0.4	0.1	0.9	62.5	19.0	106.9	
65~69歳	人数 949	80	55	42	34	11	25	5	1	8	667	106	1,034	
	%	100.0	8.4	5.8	4.4	3.6	1.2	2.6	0.5	0.1	0.8	70.3	11.2	109.0
70~74歳	人数 1,137	103	53	44	42	19	17	7	3	9	767	153	1,217	
	%	100.0	9.1	4.7	3.9	3.7	1.5	0.6	0.3	0.8	67.5	13.5	107.0	
75~79歳	人数 1,175	111	67	40	33	12	14	6	2	16	714	235	1,250	
	%	100.0	9.4	5.7	3.4	2.8	1.0	1.2	0.5	0.2	1.4	20.0	106.4	
80~84歳	人数 947	111	61	26	20	15	2	4	1	5	526	246	1,017	
	%	100.0	11.7	6.4	2.7	2.1	1.6	0.2	0.4	0.5	55.5	26.0	107.4	
85歳以上	人数 760	58	52	15	12	5	2	-	-	9	432	206	791	
	%	100.0	7.6	6.8	2.0	1.6	0.7	0.3	-	-	1.2	27.1	104.1	

表4 あなたの世帯の困りごと

【問2】高齢者へのサービスや町田市の取り組みについておうかがいします。

1) あなたは、高齢者支援センター※を知っていますか。

※高齢者支援センターとは介護保険法に基づき設置されている、高齢者の方のための総合相談窓口のことです。

高齢者支援センターを知っているか聞いたところ、「知らない」は16.3%、「名前は知っているが、どこにあるかは知らない」は33.3%、「知っており、高齢者支援センターの場所も知っている」は42.7%となっている。

年齢別にみると、「知らない」は「65-69歳」で高く、「名前は知っているが、どこにあるかは知らない」は「65-69歳」、「70-74歳」で高く、「知っており、高齢者支援センターの場所も知っている」は「75-79歳」、「80-84歳」、「85歳以上」で高い。

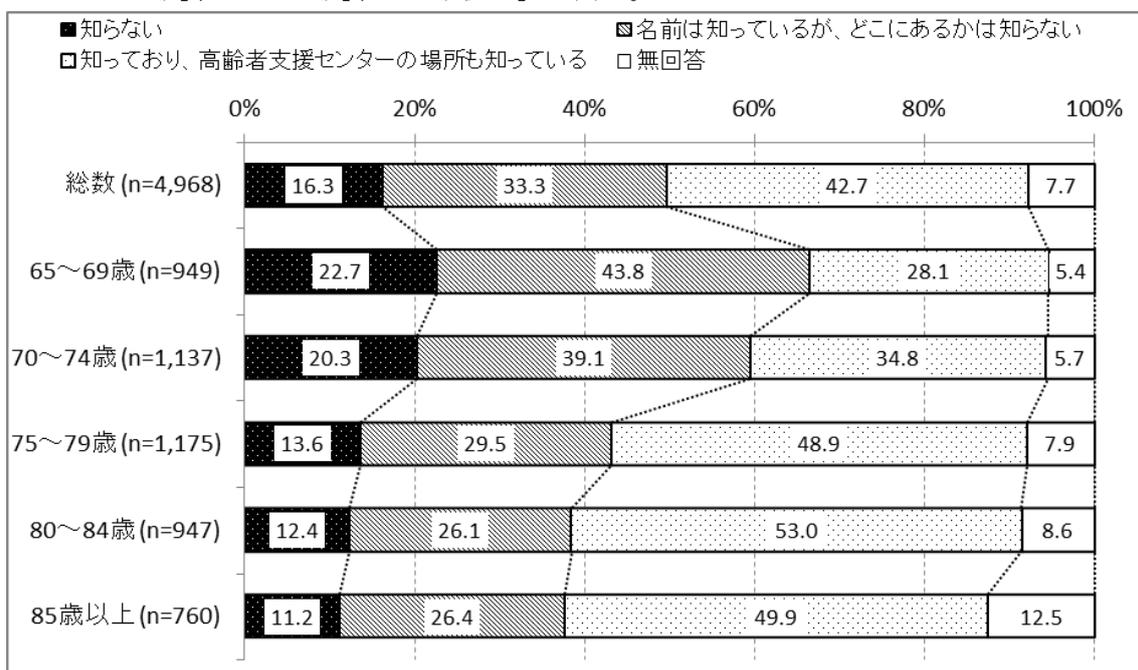


図5 高齢者支援センターの認知度

	サンプル数	知らない	名前は知っているがどこか知らない	知っており、場所も知っている	無回答
		人数	人数	人数	人数
総数	人数	4,968	808	1,656	2,119
	%	100.0	16.3	33.3	42.7
65～69歳	人数	949	215	416	267
	%	100.0	22.7	43.8	28.1
70～74歳	人数	1,137	231	445	396
	%	100.0	20.3	39.1	34.8
75～79歳	人数	1,175	160	347	575
	%	100.0	13.6	29.5	48.9
80～84歳	人数	947	117	247	502
	%	100.0	12.4	26.1	53.0
85歳以上	人数	760	85	201	379
	%	100.0	11.2	26.4	49.9

表5 高齢者支援センターの認知度

【問2】

2) あなたが、病気やケガでの長期の治療、療養が必要になった場合、在宅療養※を希望しますか。

※在宅療養とは、様々な病気にかかられた方が、自宅で訪問診療などの医療サービスや訪問介護等の介護サービスを受けながら、療養生活を送ることです。

病気やケガでの長期の治療、療養が必要になった場合、在宅療養を希望するか聞いたところ、「希望するし実現可能だと思う」は28.3%、「希望するが実現は難しいと思う」は41.9%、「希望しない」は17.8%となっている。

年齢別にみると、「希望しない」は「65-69歳」でやや高い。

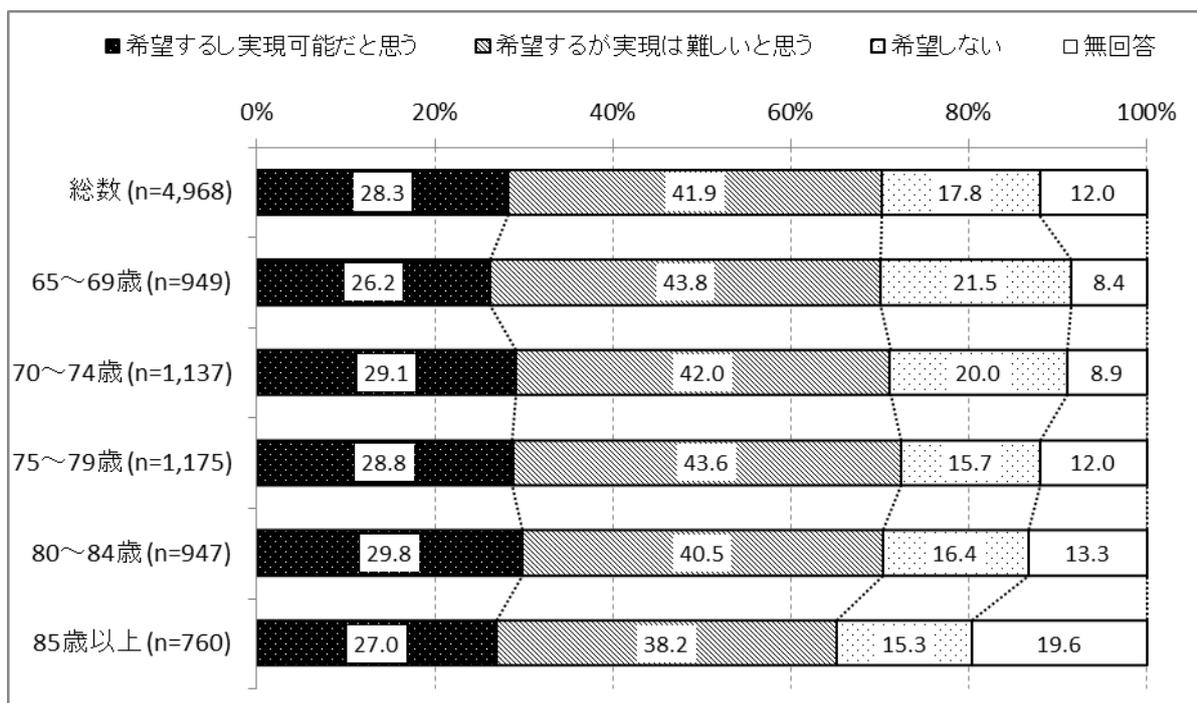


図6 在宅療養を希望するか

		サンプル 数	希望する し実現可 能だと思 う	希望する が実現は 難しいと 思う	希望しな い	無回答
総数	人数	4,968	1,405	2,080	886	597
	%	100.0	28.3	41.9	17.8	12.0
65～69歳	人数	949	249	416	204	80
	%	100.0	26.2	43.8	21.5	8.4
70～74歳	人数	1,137	331	478	227	101
	%	100.0	29.1	42.0	20.0	8.9
75～79歳	人数	1,175	338	512	184	141
	%	100.0	28.8	43.6	15.7	12.0
80～84歳	人数	947	282	384	155	126
	%	100.0	29.8	40.5	16.4	13.3
85歳以上	人数	760	205	290	116	149
	%	100.0	27.0	38.2	15.3	19.6

表6 在宅療養を希望するか

【問2】

3) あなたが、在宅療養について不安に感じることは何ですか（あてはまるものすべてに○）

在宅療養について不安に感じることを挙げてもらったところ、「家族の負担（肉体的・精神的）」（61.8%）、「経済的な負担」（34.9%）、「緊急時や救急時の対応」（28.3%）などが挙げられた。

年齢別にみると、「家族の負担（肉体的・精神的）」、「経済的な負担」は年齢が低いほど高くなっている。

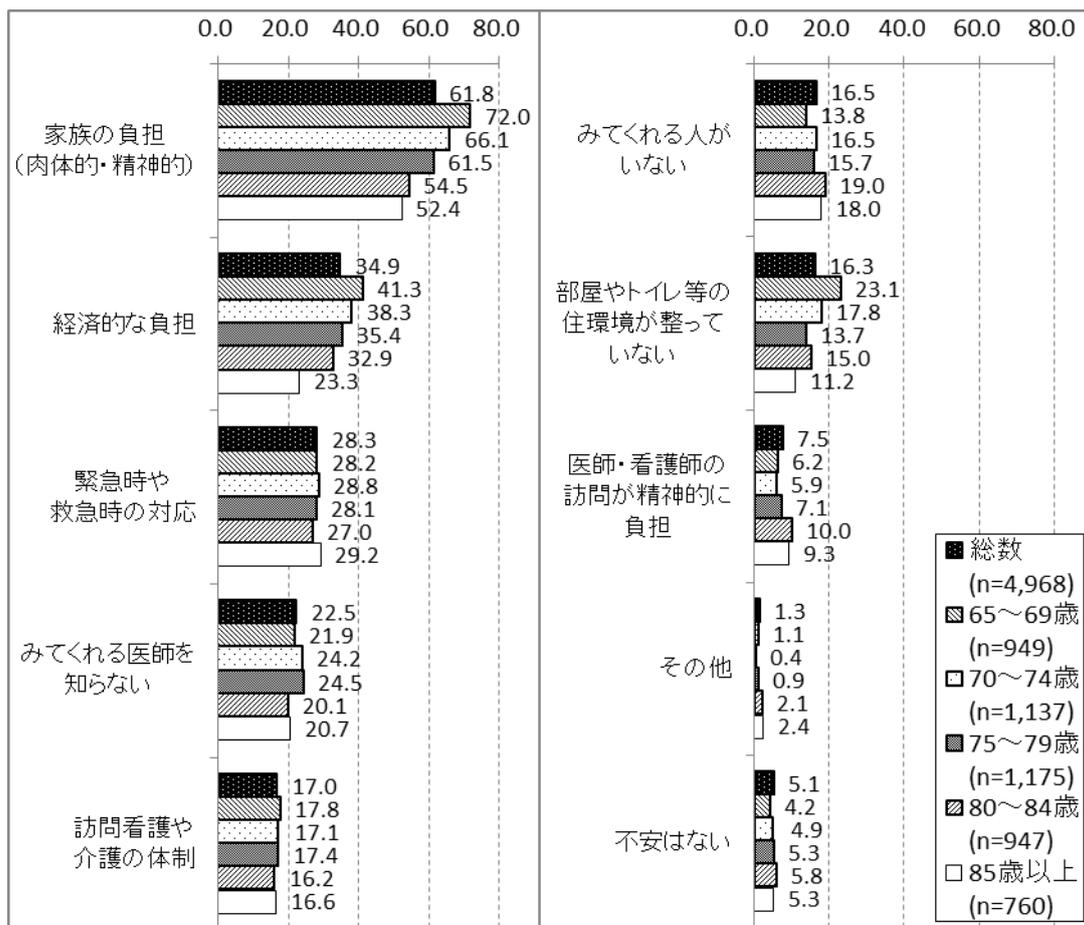


図7 在宅療養についての不安

	サンプル数	家族の負担 (肉体的・精神的)	経済的な負担	緊急時や救急時の対応	みてる医師を知らない	訪問看護や介護の体制	みてる人がいない	部屋やトイレ等住環境整っていない	医師・看護師の訪問が精神的に負担	その他	不安はない	無回答	回答計	
総数	人数 4,968	3,071	1,732	1,404	1,118	846	821	809	375	64	253	587	11,080	
	%	100.0	61.8	34.9	28.3	22.5	17.0	16.5	16.3	7.5	1.3	5.1	11.8	223.0
65~69歳	人数 949	683	392	268	208	169	131	219	59	10	40	72	2,251	
	%	100.0	72.0	41.3	28.2	21.9	17.8	13.8	23.1	6.2	1.1	4.2	7.6	237.2
70~74歳	人数 1,137	751	435	328	275	194	188	202	67	5	56	97	2,598	
	%	100.0	66.1	38.3	28.8	24.2	17.1	16.5	17.8	5.9	0.4	4.9	8.5	228.5
75~79歳	人数 1,175	723	416	330	288	204	185	161	83	11	62	143	2,606	
	%	100.0	61.5	35.4	28.1	24.5	17.4	15.7	13.7	7.1	0.9	5.3	12.2	221.8
80~84歳	人数 947	516	312	256	190	153	180	142	95	20	55	137	2,056	
	%	100.0	54.5	32.9	27.0	20.1	16.2	19.0	15.0	10.0	2.1	5.8	14.5	217.1
85歳以上	人数 760	398	177	222	157	126	137	85	71	18	40	138	1,569	
	%	100.0	52.4	23.3	29.2	20.7	16.6	18.0	11.2	9.3	2.4	5.3	18.2	206.4

表7 在宅療養についての不安

【問3】お住まいの地域などについておうかがいします。

- 1) あなたは、お住まいの地域の人から何らかの役割を期待されたり、頼りにされたりしていると思いますか。(自分なりにできること、会・グループでの役、隣近所のちょっとしたこと、お手伝いやお願いごとなど)

地域の人から何らかの役割を期待されたり、頼りにされたりしていると思うか聞いたところ、「とてもそう思う」は1.8%、「そう思う」は8.8%、「ややそう思う」は18.1%、「あまりそう思わない」は35.0%、「全くそう思わない」は28.5%となっている。

年齢別にみると、「全くそう思わない」は「85歳以上」で高い。

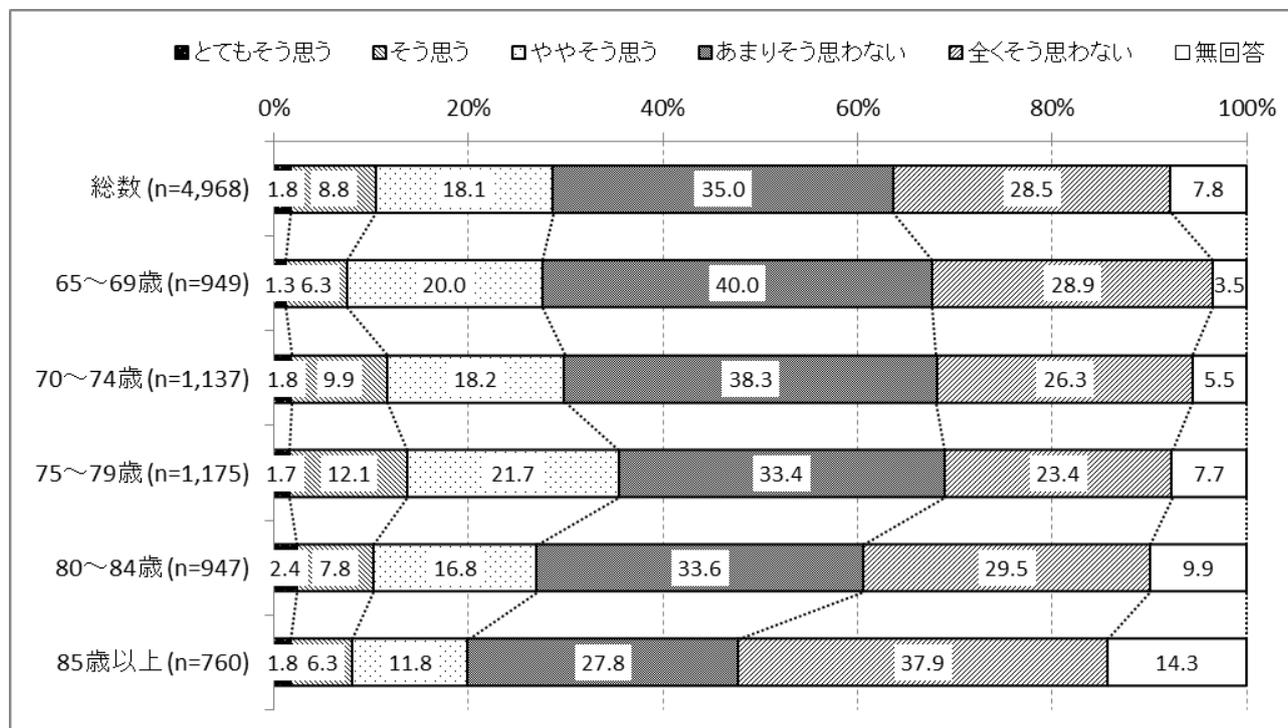


図8 地域の人から期待されたり、頼りにされているか

		サンプル数	とてもそう思う	そう思う	ややそう思う	あまりそう思わない	全くそう思わない	無回答	そう思う (計)	そう思わない (計)
総数	人数	4,968	90	436	901	1,737	1,415	389	1,427	3,152
	%	100.0	1.8	8.8	18.1	35.0	28.5	7.8	28.7	63.4
65～69歳	人数	949	12	60	190	380	274	33	262	654
	%	100.0	1.3	6.3	20.0	40.0	28.9	3.5	27.6	68.9
70～74歳	人数	1,137	21	112	207	435	299	63	340	734
	%	100.0	1.8	9.9	18.2	38.3	26.3	5.5	29.9	64.6
75～79歳	人数	1,175	20	142	255	393	275	90	417	668
	%	100.0	1.7	12.1	21.7	33.4	23.4	7.7	35.5	56.9
80～84歳	人数	947	23	74	159	318	279	94	256	597
	%	100.0	2.4	7.8	16.8	33.6	29.5	9.9	27.0	63.0
85歳以上	人数	760	14	48	90	211	288	109	152	499
	%	100.0	1.8	6.3	11.8	27.8	37.9	14.3	20.0	65.7

表8 地域の人から期待されたり、頼りにされているか

【問3】

2) あなたは家族から何らかの役割を期待されたり、頼りにされたりしていると思いますか。(配偶

者、息子、娘、孫、ペット等)

家族から何らかの役割を期待されたり、頼りにされたりしていると思うか聞いたところ、「とてもそう思う」は20.6%、「そう思う」は32.8%、「ややそう思う」は19.4%、「あまりそう思わない」は12.2%、「全くそう思わない」は8.0%となっている。

年齢別にみると、「とてもそう思う」、「そう思う」は年齢が低いほど高くなっている。

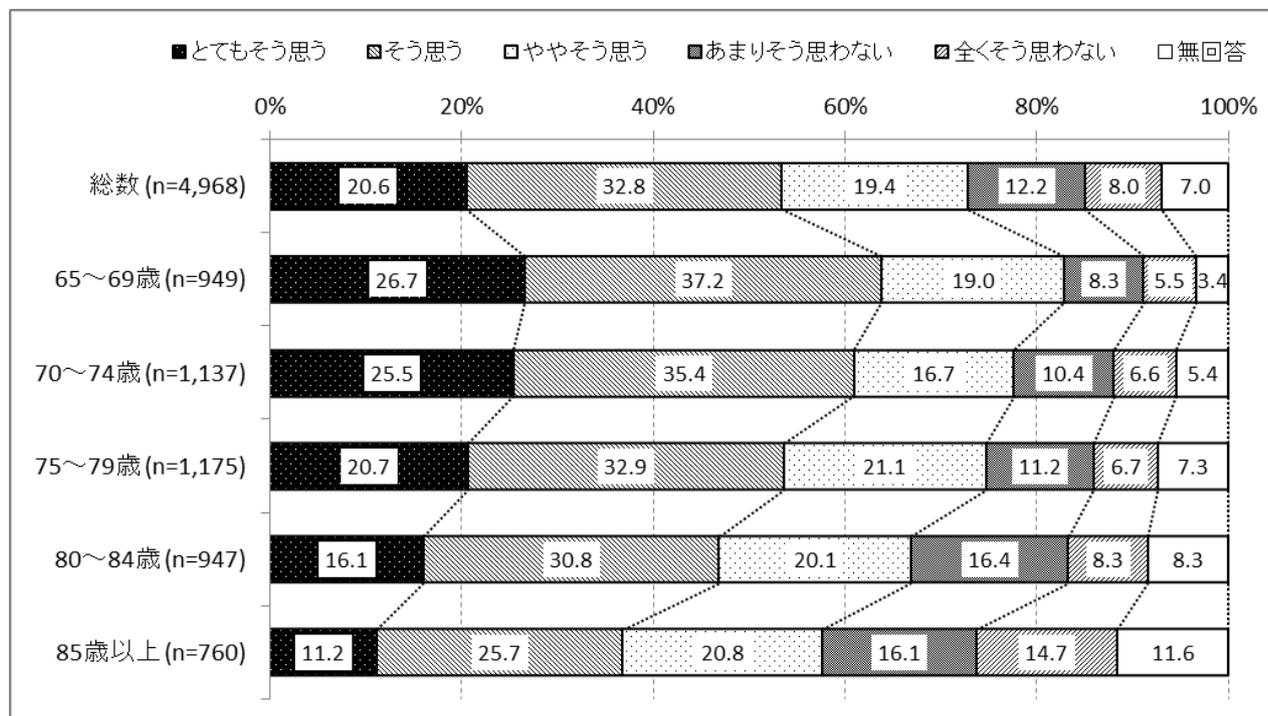


図9 家族から期待されたり、頼りにされているか

		サンプル数	とてもそう思う	そう思う	ややそう思う	あまりそう思わない	全くそう思わない	無回答	そう思う (計)	そう思わない (計)
総数	人数	4,968	1,023	1,630	966	606	397	346	3,619	1,003
	%	100.0	20.6	32.8	19.4	12.2	8.0	7.0	72.8	20.2
65～69歳	人数	949	253	353	180	79	52	32	786	131
	%	100.0	26.7	37.2	19.0	8.3	5.5	3.4	82.8	13.8
70～74歳	人数	1,137	290	403	190	118	75	61	883	193
	%	100.0	25.5	35.4	16.7	10.4	6.6	5.4	77.7	17.0
75～79歳	人数	1,175	243	387	248	132	79	86	878	211
	%	100.0	20.7	32.9	21.1	11.2	6.7	7.3	74.7	18.0
80～84歳	人数	947	152	292	190	155	79	79	634	234
	%	100.0	16.1	30.8	20.1	16.4	8.3	8.3	66.9	24.7
85歳以上	人数	760	85	195	158	122	112	88	438	234
	%	100.0	11.2	25.7	20.8	16.1	14.7	11.6	57.6	30.8

表9 家族から期待されたり、頼りにされているか

【問3】

3) あなたは、フレイルという言葉を知っていますか。

フレイルという言葉を知ったことがあるか聞いたところ、「ある」は20.5%、「ない」は71.2%となっている。

年齢別にみると、「ある」は「75-79歳」でやや高く、「85歳以上」でやや低い。「ない」は「65-69歳」でやや高い。

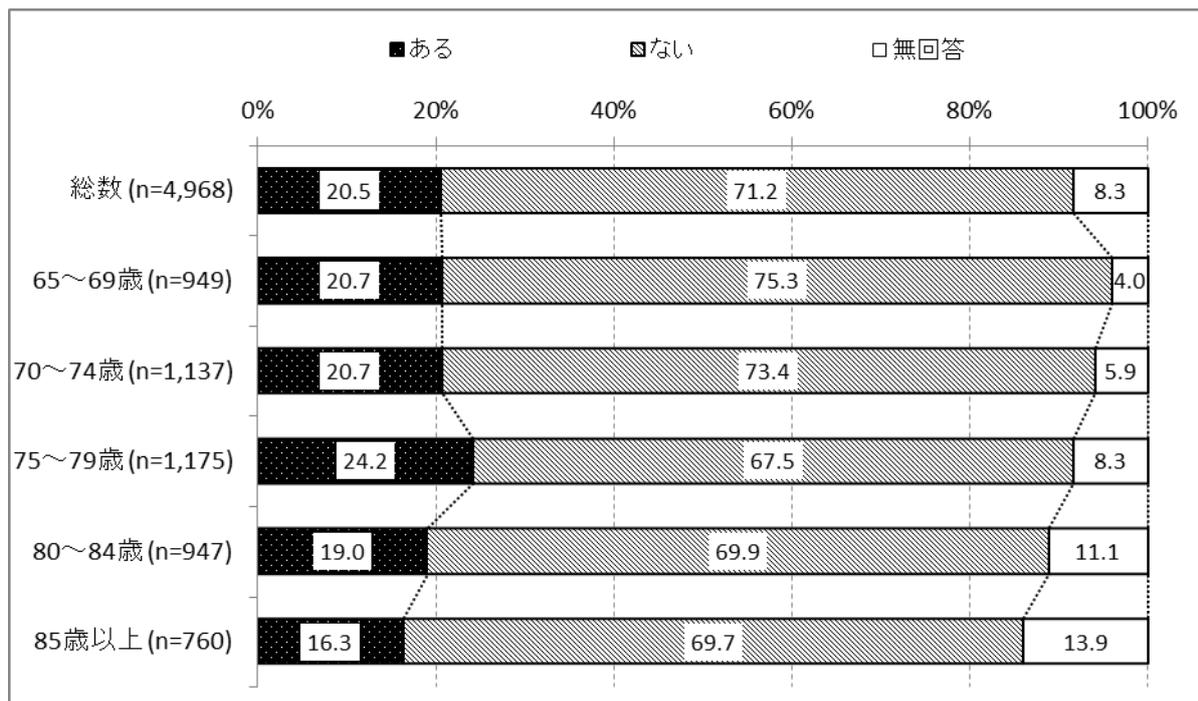


図 10 フレイルの認知度

		サンプル数	ある	ない	無回答
総数	人数	4,968	1,019	3,535	414
	%	100.0	20.5	71.2	8.3
65～69歳	人数	949	196	715	38
	%	100.0	20.7	75.3	4.0
70～74歳	人数	1,137	235	835	67
	%	100.0	20.7	73.4	5.9
75～79歳	人数	1,175	284	793	98
	%	100.0	24.2	67.5	8.3
80～84歳	人数	947	180	662	105
	%	100.0	19.0	69.9	11.1
85歳以上	人数	760	124	530	106
	%	100.0	16.3	69.7	13.9

表 10 フレイルの認知度

【問3】

4) あなたが住む地域に以下の支援はありますか。(あてはまるものすべてに○)

地域にある支援を挙げてもらったところ、「見守り・安否確認」(23.5%)、「庭木の剪定、草取り」(18.1%)、「食事の宅配」(16.1%)などが挙げられた。一方、「ない」は26.1%となっている。

年齢別にみると、「ない」は「65-69歳」で高い。

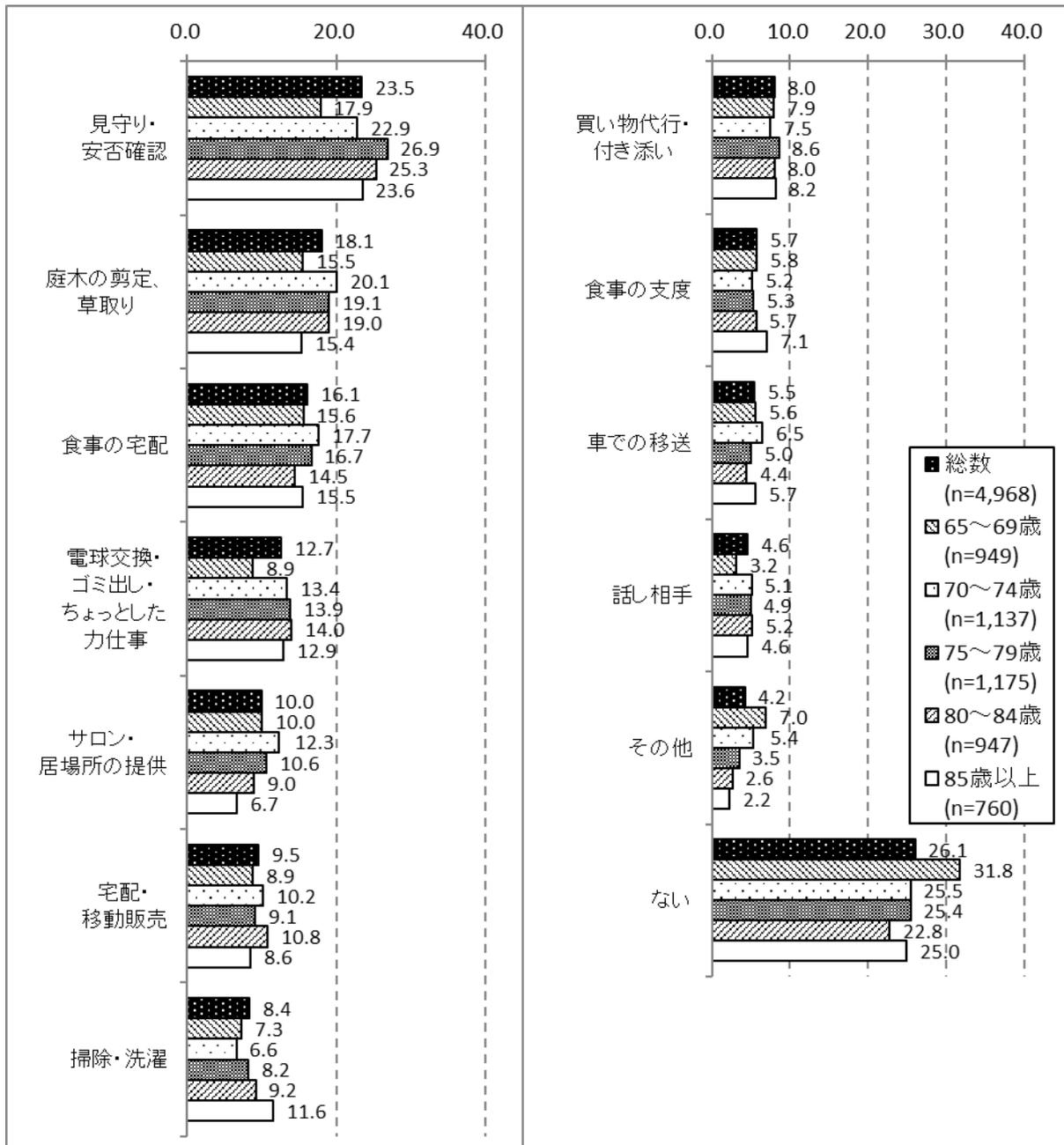


図 11 地域にある支援

		サンプル 数	見守り・ 安否確認	庭木の剪 定、草取 り	食事の宅 配	電球交換 ・ゴミ出 し・軽い 力仕事	サロン・ 居場所の 提供	宅配・移 動販売	掃除・洗 濯
総数	人数	4,968	1,165	897	800	630	496	474	415
	%	100.0	23.5	18.1	16.1	12.7	10.0	9.5	8.4
65～69歳	人数	949	170	147	148	84	95	84	69
	%	100.0	17.9	15.5	15.6	8.9	10.0	8.9	7.3
70～74歳	人数	1,137	260	229	201	152	140	116	75
	%	100.0	22.9	20.1	17.7	13.4	12.3	10.2	6.6
75～79歳	人数	1,175	316	224	196	163	125	107	96
	%	100.0	26.9	19.1	16.7	13.9	10.6	9.1	8.2
80～84歳	人数	947	240	180	137	133	85	102	87
	%	100.0	25.3	19.0	14.5	14.0	9.0	10.8	9.2
85歳以上	人数	760	179	117	118	98	51	65	88
	%	100.0	23.6	15.4	15.5	12.9	6.7	8.6	11.6
		買い物代 行・付き 添い	食事の支 度	車での移 送	話し相手	その他	ない	無回答	回答計
総数	人数	399	284	271	230	210	1,297	1,323	8,891
	%	8.0	5.7	5.5	4.6	4.2	26.1	26.6	179.0
65～69歳	人数	75	55	53	30	66	302	251	1,629
	%	7.9	5.8	5.6	3.2	7.0	31.8	26.4	171.7
70～74歳	人数	85	59	74	58	61	290	290	2,090
	%	7.5	5.2	6.5	5.1	5.4	25.5	25.5	183.8
75～79歳	人数	101	62	59	58	41	299	302	2,149
	%	8.6	5.3	5.0	4.9	3.5	25.4	25.7	182.9
80～84歳	人数	76	54	42	49	25	216	258	1,684
	%	8.0	5.7	4.4	5.2	2.6	22.8	27.2	177.8
85歳以上	人数	62	54	43	35	17	190	222	1,339
	%	8.2	7.1	5.7	4.6	2.2	25.0	29.2	176.2

表 11 地域にある支援

【問3】

5) あなたが住む地域にあったら良いと思う支援は以下にありますか。(あてはまるものすべてに

○)

地域にあったら良いと思う支援を挙げてもらったところ、「見守り・安否確認」(22.0%)、「庭木の剪定、草取り」(20.9%)、「電球交換・ゴミ出し・ちょっとした力仕事」(17.5%)などが挙げられた。一方、「ない」は21.9%となっている。

年齢別にみると、「サロン・居場所の提供」は「65-69歳」、「70-74歳」でやや高い。

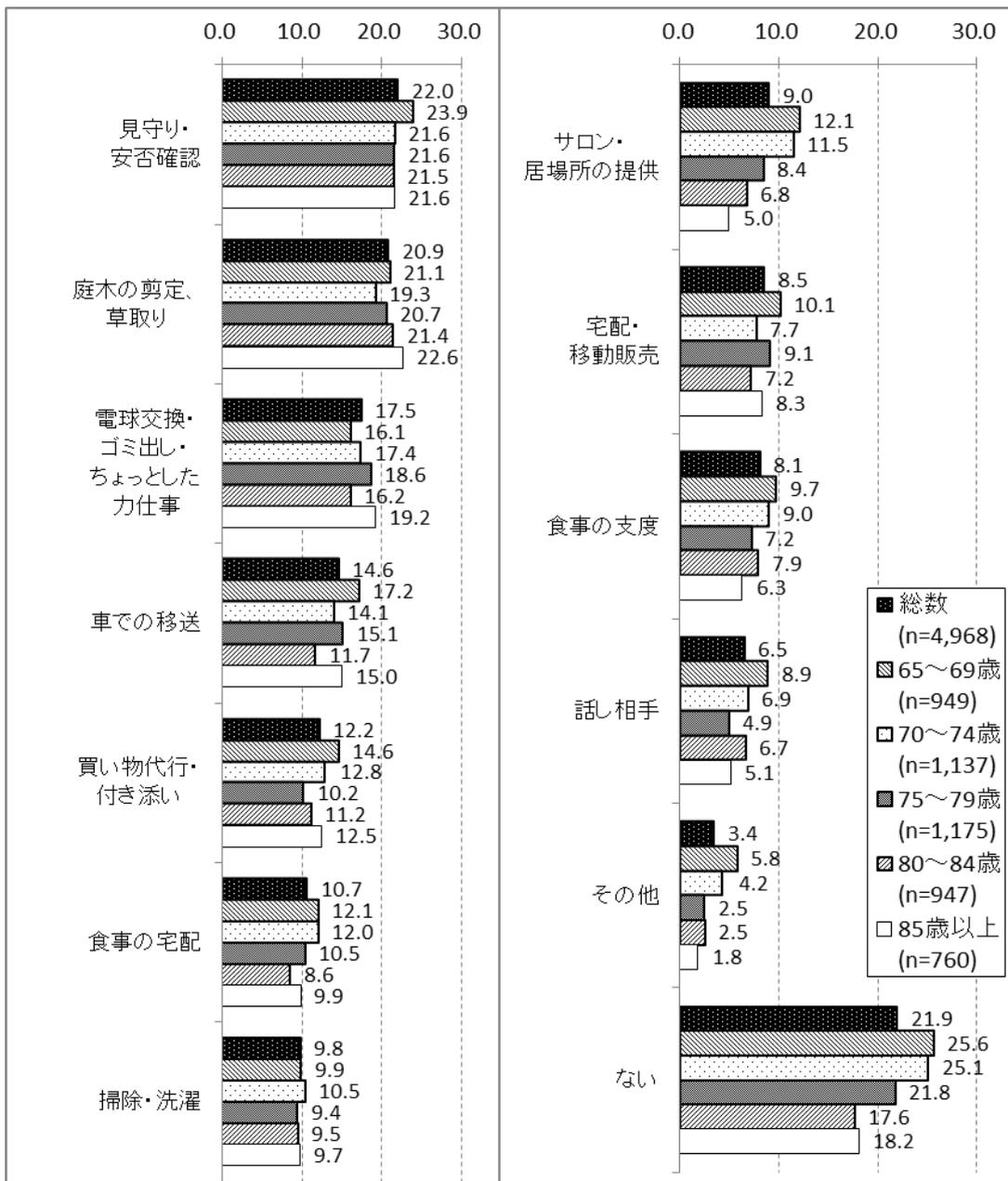


図12 地域にあったら良いと思う支援

		サンプル 数	見守り・ 安否確認	庭木の剪 定、草取 り	電球交換 ・ゴミ出 し・軽い 力仕事	車での移 送	買い物代 行・付き 添い	食事の宅 配	掃除・洗 濯
総数	人数	4,968	1,095	1,037	869	726	606	531	488
	%	100.0	22.0	20.9	17.5	14.6	12.2	10.7	9.8
65～69歳	人数	949	227	200	153	163	139	115	94
	%	100.0	23.9	21.1	16.1	17.2	14.6	12.1	9.9
70～74歳	人数	1,137	246	219	198	160	146	137	119
	%	100.0	21.6	19.3	17.4	14.1	12.8	12.0	10.5
75～79歳	人数	1,175	254	243	219	178	120	123	111
	%	100.0	21.6	20.7	18.6	15.1	10.2	10.5	9.4
80～84歳	人数	947	204	203	153	111	106	81	90
	%	100.0	21.5	21.4	16.2	11.7	11.2	8.6	9.5
85歳以上	人数	760	164	172	146	114	95	75	74
	%	100.0	21.6	22.6	19.2	15.0	12.5	9.9	9.7
		サロン・ 居場所の 提供	宅配・移 動販売	食事の支 度	話し相手	その他	ない	無回答	回答計
総数	人数	447	422	402	322	170	1,089	1,228	9,432
	%	9.0	8.5	8.1	6.5	3.4	21.9	24.7	189.9
65～69歳	人数	115	96	92	84	55	243	186	1,962
	%	12.1	10.1	9.7	8.9	5.8	25.6	19.6	206.7
70～74歳	人数	131	88	102	78	48	285	260	2,217
	%	11.5	7.7	9.0	6.9	4.2	25.1	22.9	195.0
75～79歳	人数	99	107	85	58	29	256	293	2,175
	%	8.4	9.1	7.2	4.9	2.5	21.8	24.9	185.1
80～84歳	人数	64	68	75	63	24	167	283	1,692
	%	6.8	7.2	7.9	6.7	2.5	17.6	29.9	178.7
85歳以上	人数	38	63	48	39	14	138	206	1,386
	%	5.0	8.3	6.3	5.1	1.8	18.2	27.1	182.4

表 12 地域にあったら良いと思う支援

【問3】

6) あなたが住む地域に困っている人がいたら、無償で引き受けても良いと思う支援はありますか
(あてはまるものすべてに○)

地域に困っている人がいたら、無償で引き受けても良いと思う支援を挙げてもらったところ、「見守り・安否確認」(23.2%)、「話し相手」(16.2%)、「電球交換・ゴミ出し・ちょっとした力仕事」(12.9%)などが挙げられた。一方、「ない」は35.2%となっている。

年齢別にみると、「見守り・安否確認」、「電球交換・ゴミ出し・ちょっとした力仕事」、「買い物代行・付き添い」は年齢が低いほど高くなっている。

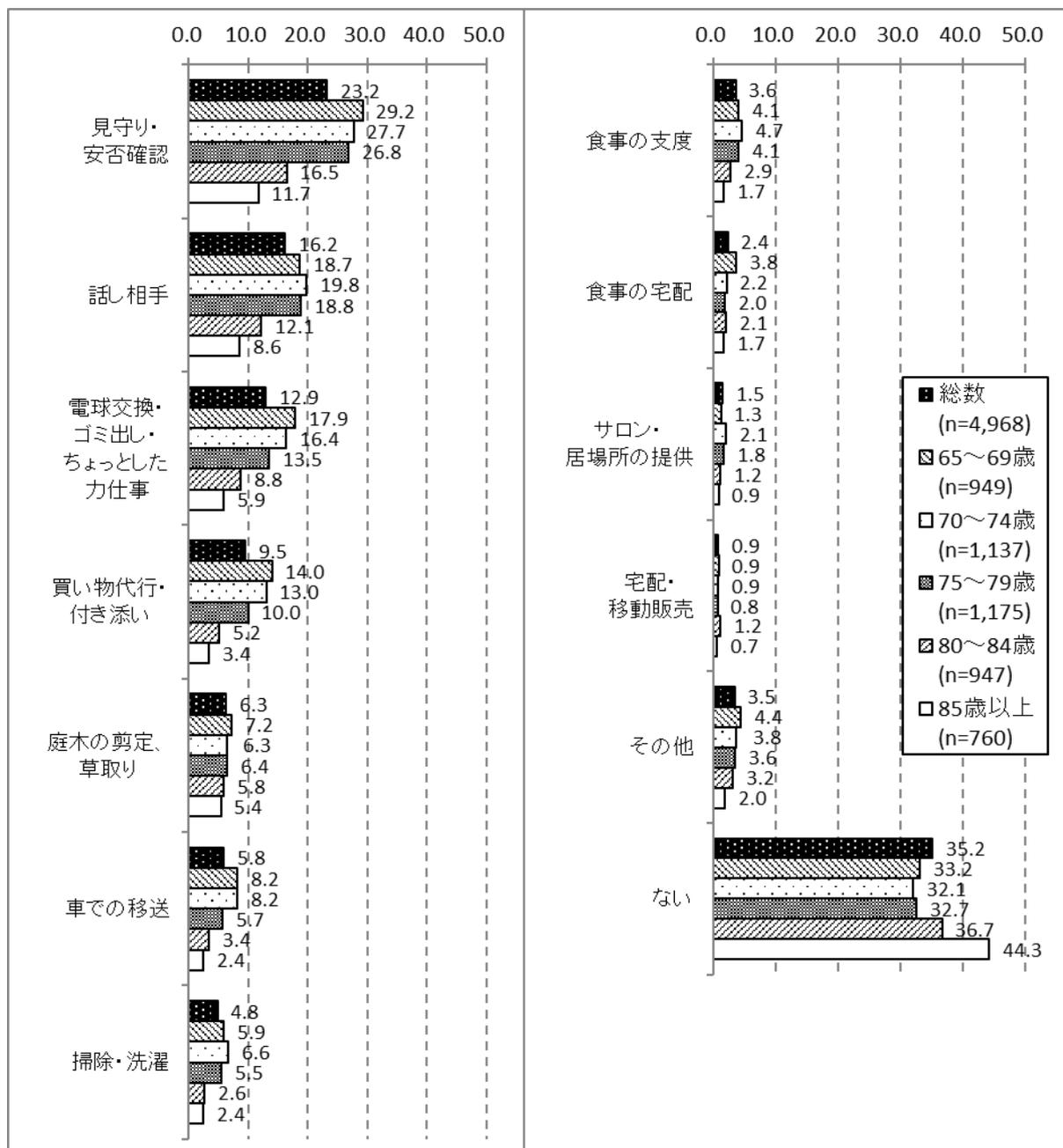


図13 無償で引き受けても良いと思う支援

		サンプル 数	見守り・ 安否確認	話し相手	電球交換 ・ゴミ出 し・軽い 力仕事	買い物代 行・付き 添い	庭木の剪 定、草取 り	車での移 送	掃除・洗 濯
総数	人数	4,968	1,152	803	643	473	311	288	239
	%	100.0	23.2	16.2	12.9	9.5	6.3	5.8	4.8
65～69歳	人数	949	277	177	170	133	68	78	56
	%	100.0	29.2	18.7	17.9	14.0	7.2	8.2	5.9
70～74歳	人数	1,137	315	225	186	148	72	93	75
	%	100.0	27.7	19.8	16.4	13.0	6.3	8.2	6.6
75～79歳	人数	1,175	315	221	159	117	75	67	65
	%	100.0	26.8	18.8	13.5	10.0	6.4	5.7	5.5
80～84歳	人数	947	156	115	83	49	55	32	25
	%	100.0	16.5	12.1	8.8	5.2	5.8	3.4	2.6
85歳以上	人数	760	89	65	45	26	41	18	18
	%	100.0	11.7	8.6	5.9	3.4	5.4	2.4	2.4
		食事の支 度	食事の宅 配	サロン・ 居場所の 提供	宅配・移 動販売	その他	ない	無回答	回答計
総数	人数	180	117	75	44	172	1,749	1,098	7,344
	%	3.6	2.4	1.5	0.9	3.5	35.2	22.1	147.8
65～69歳	人数	39	36	12	9	42	315	124	1,536
	%	4.1	3.8	1.3	0.9	4.4	33.2	13.1	161.9
70～74歳	人数	53	25	24	10	43	365	199	1,833
	%	4.7	2.2	2.1	0.9	3.8	32.1	17.5	161.2
75～79歳	人数	48	23	21	9	42	384	261	1,807
	%	4.1	2.0	1.8	0.8	3.6	32.7	22.2	153.8
80～84歳	人数	27	20	11	11	30	348	281	1,243
	%	2.9	2.1	1.2	1.2	3.2	36.7	29.7	131.3
85歳以上	人数	13	13	7	5	15	337	233	925
	%	1.7	1.7	0.9	0.7	2.0	44.3	30.7	121.7

表 13 無償で引き受けても良いと思う支援

【問3】

7) あなたが住む地域に困っている人がいたら、有償で引き受けても良いと思う支援はありますか
(あてはまるものすべてに○)

地域に困っている人がいたら、有償で引き受けても良いと思う支援を挙げてもらったところ、「見守り・安否確認」(9.8%)、「買い物代行・付き添い」(8.7%)などが挙げられた。一方、「ない」は46.4%となっている。

年齢別にみると、「見守り・安否確認」、「買い物代行・付き添い」などは年齢が低いほど高くなっている。

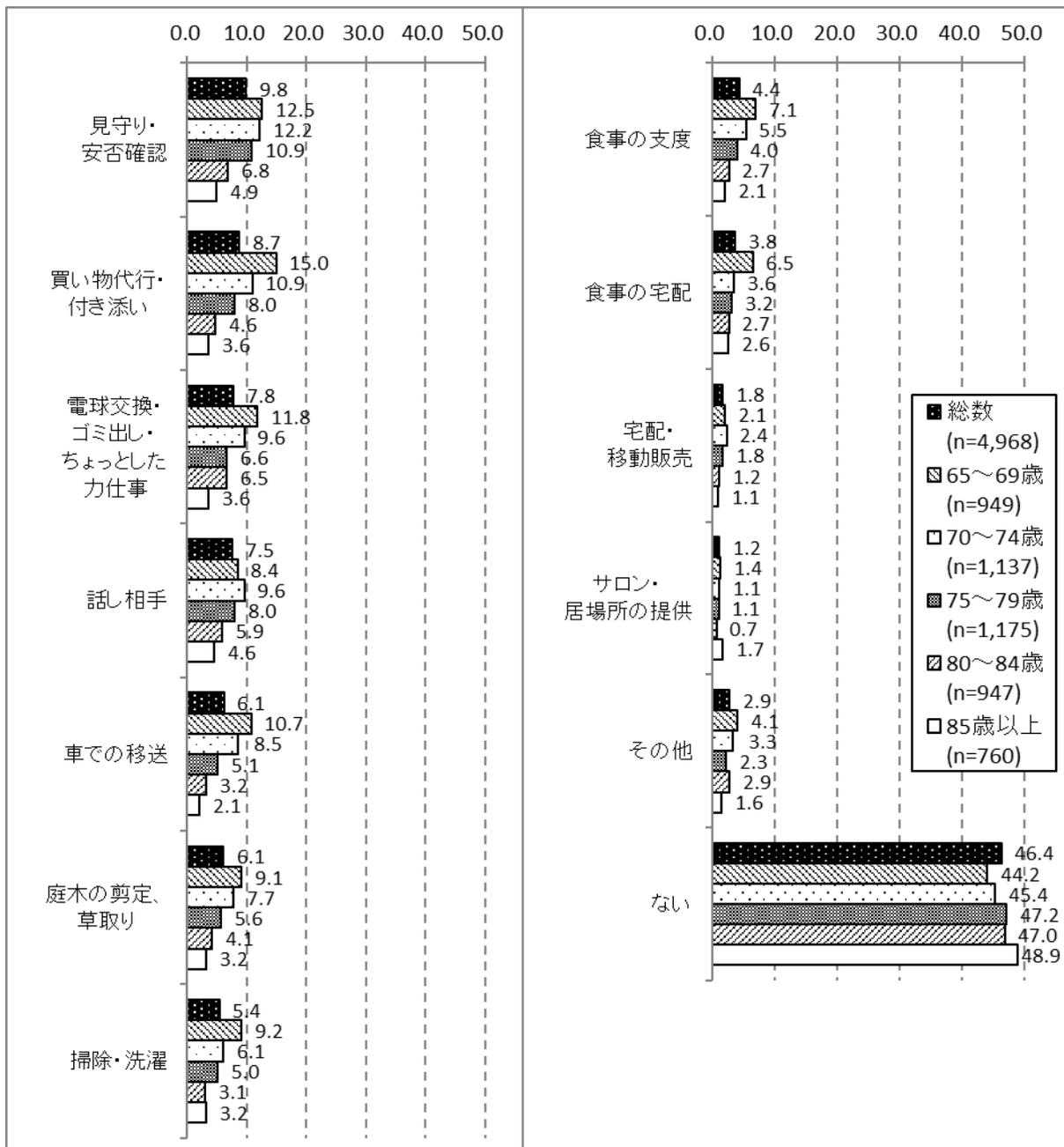


図 14 有償で引き受けても良いと思う支援

		サンプル 数	見守り・ 安否確認	買い物代 行・付き 添い	電球交換 ・ゴミ出 し・軽い 力仕事	話し相手	車での移 送	庭木の剪 定、草取 り	掃除・洗 濯
総数	人数	4,968	487	431	387	374	305	303	268
	%	100.0	9.8	8.7	7.8	7.5	6.1	6.1	5.4
65～69歳	人数	949	119	142	112	80	102	86	87
	%	100.0	12.5	15.0	11.8	8.4	10.7	9.1	9.2
70～74歳	人数	1,137	139	124	109	109	97	88	69
	%	100.0	12.2	10.9	9.6	9.6	8.5	7.7	6.1
75～79歳	人数	1,175	128	94	77	94	60	66	59
	%	100.0	10.9	8.0	6.6	8.0	5.1	5.6	5.0
80～84歳	人数	947	64	44	62	56	30	39	29
	%	100.0	6.8	4.6	6.5	5.9	3.2	4.1	3.1
85歳以上	人数	760	37	27	27	35	16	24	24
	%	100.0	4.9	3.6	3.6	4.6	2.1	3.2	3.2
		食事の支 度	食事の宅 配	宅配・移 動販売	サロン・ 居場所の 提供	その他	ない	無回答	回答計
総数	人数	218	187	87	59	143	2,307	1,356	6,912
	%	4.4	3.8	1.8	1.2	2.9	46.4	27.3	139.1
65～69歳	人数	67	62	20	13	39	419	174	1,522
	%	7.1	6.5	2.1	1.4	4.1	44.2	18.3	160.4
70～74歳	人数	62	41	27	13	38	516	256	1,688
	%	5.5	3.6	2.4	1.1	3.3	45.4	22.5	148.5
75～79歳	人数	47	38	21	13	27	555	324	1,603
	%	4.0	3.2	1.8	1.1	2.3	47.2	27.6	136.4
80～84歳	人数	26	26	11	7	27	445	324	1,190
	%	2.7	2.7	1.2	0.7	2.9	47.0	34.2	125.7
85歳以上	人数	16	20	8	13	12	372	278	909
	%	2.1	2.6	1.1	1.7	1.6	48.9	36.6	119.6

表 14 有償で引き受けても良いと思う支援

【問3】

8) あなたは、認知症に関する相談窓口として次のものをご存知ですか。(あてはまるものすべてに

○)

認知症に関する相談窓口で知っているものを挙げてもらったところ、「高齢者支援センター」(57.2%)、「認知症疾患医療センター(鶴川サナトリウム病院)」(13.4%)、などが挙げられた。年齢別にみると、「高齢者支援センター」は「65-69歳」で低く、「75-79歳」、「80-84歳」、「85歳以上」でやや高い。

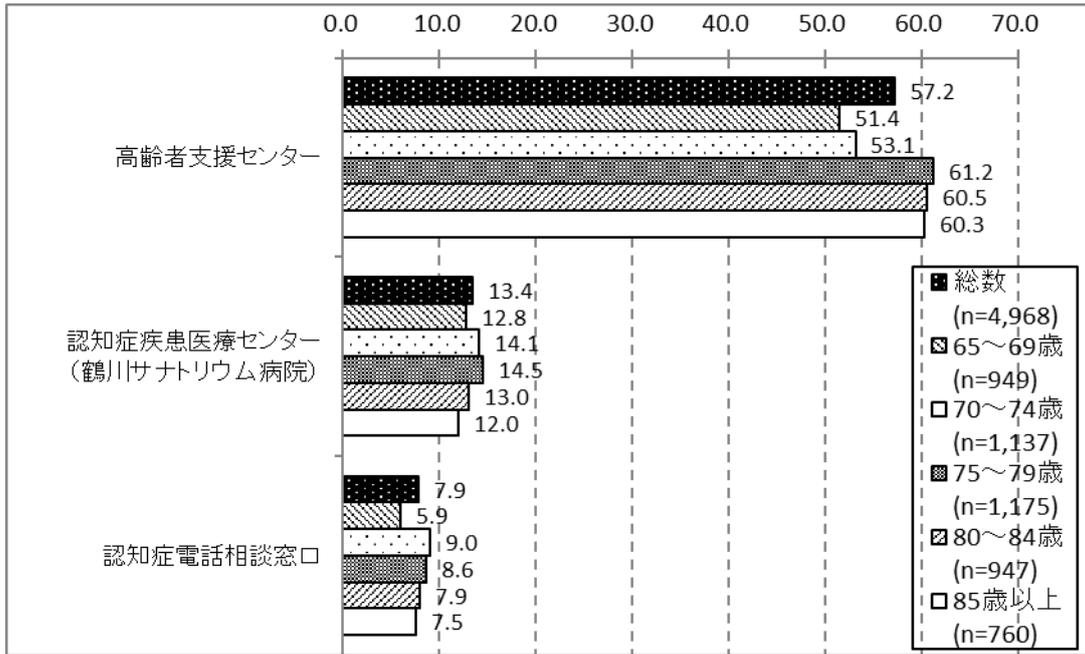


図 15 認知症に関する相談窓口で知っているもの

		サンプル数	高齢者支援センター	認知症疾患医療センター	認知症電話相談窓口	無回答	回答計
総数	人数	4,968	2,842	665	391	1,875	5,773
	%	100.0	57.2	13.4	7.9	37.7	116.2
65~69歳	人数	949	488	121	56	419	1,084
	%	100.0	51.4	12.8	5.9	44.2	114.2
70~74歳	人数	1,137	604	160	102	466	1,332
	%	100.0	53.1	14.1	9.0	41.0	117.2
75~79歳	人数	1,175	719	170	101	392	1,382
	%	100.0	61.2	14.5	8.6	33.4	117.6
80~84歳	人数	947	573	123	75	331	1,102
	%	100.0	60.5	13.0	7.9	35.0	116.4
85歳以上	人数	760	458	91	57	267	873
	%	100.0	60.3	12.0	7.5	35.1	114.9

表 15 認知症に関する相談窓口で知っているもの