

地域マネジメント支援システムサマリー

健康とくらしの調査 2022 年度

～町田市～

本サマリーの要旨

目的 日本老年学的評価研究 (JAGES) 「健康とくらしの調査」 2022 年度に参加した市町村間と比較した町田市の強みや課題を明らかにすることを目的としました。

対象と方法 事業対象者、要支援者、要介護者を除いた 2022 年健康とくらしの調査の回答者データを市町村毎に集計した値と年齢調整値 (※1) を比較しました。

用いた指標 基本チェックリストに含まれる 8 項目 (フレイル、生活機能低下、運動機能低下、低栄養、口腔機能低下、閉じこもり、認知機能、うつ) に加え、幸福感、ソーシャル・キャピタル (以下「SC」) 3 指標 (社会参加、連帯感、助け合い) の計 12 指標について順位づけを行い、順位を 5 分位に分けました。第一分位から順に「強み」「やや強み」「中位」「やや課題」「課題」としました (※2)。

結果とまとめ 町田市における強み指標は 4 個、やや強み指標は 5 個、中位指標は 3 個、やや課題指標は 0 個、課題指標は 0 個でした。年齢調整値では、強み指標は 5 個、やや強み指標が 4 個、中位指標が 3 個、やや課題指標が 0 個、課題指標が 0 個でした。

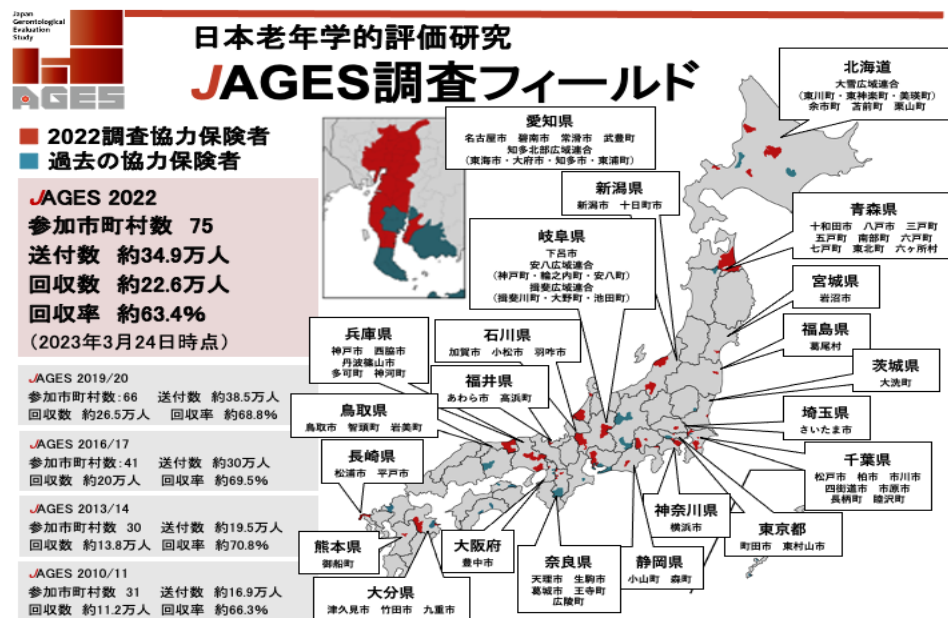
指標名	年齢調整		指標名	年齢調整	
	なし	あり		なし	あり
フレイルあり割合	やや強み	強み	生活機能低下者割合	強み	強み
運動機能低下者割合	強み	強み	低栄養者割合	やや強み	やや強み
口腔機能低下者割合	やや強み	やや強み	閉じこもり者割合	やや強み	やや強み
認知機能低下者割合	強み	強み	うつがある者の割合	やや強み	やや強み
幸福感がある者の割合	中位	中位	SC 得点・社会参加	強み	強み
SC 得点・連帯感	中位	中位	SC 得点・助け合い	中位	中位

調査について

町田市における 2022 年度健康とくらしの調査の配布数や回収数、回収率下表の通りでした。

2022 年度の JAGES「健康とくらしの調査」に参加した自治体は図 1 の通り 75 市町村でした。

調査時期	第 3 期 (2022/12/05-2022/12/26)
対象者	一般高齢者+総合事業対象者+要支援者
配布数	7,993 票
有効回収数(率)	5,361 票 (67.1%)



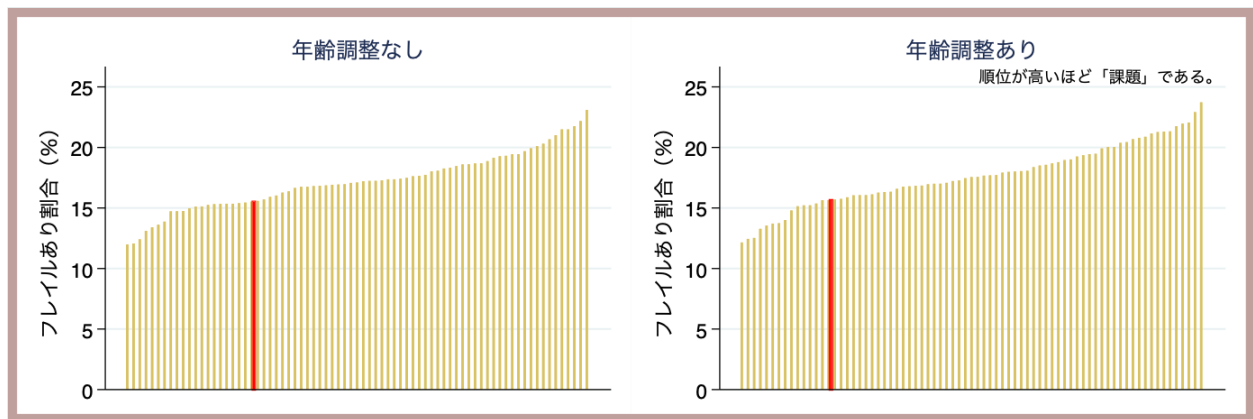
(※1)年齢調整とは: 例えば市町村別に要介護認定者数を人口で除した通常の要介護認定率を比較すると、各市町村の年齢構成に差があるため、後期高齢者の多い市町村では高くなり、前期高齢者の多い市町村では低くなる傾向があります。このような年齢構成の異なる地域間で比較できるように年齢構成を調整した値が年齢調整値です。この年齢調整値を用いることによって、年齢構成の異なる集団について年齢構成の相違を気にすることなく、より正確に地域比較や年次比較をすることができます。本サマリーの年齢調整では平成 27 年 (2015 年) 基準人口を用い直接法を採用しました。

(※2)本サマリーで示した 5 分位「強み」「やや強み」「中位」「やや課題」「課題」の分類は、地域マネジメント支援システムの評価と異なり、より詳細に分類しました。

フレイルあり割合

75 市町村のフレイルあり割合平均は 17.2%（最大値-最小値：23.1-12.0%）、年齢調整を行った 75 市町村平均は 17.7%（最大値-最小値：23.7-12.2%）でした。

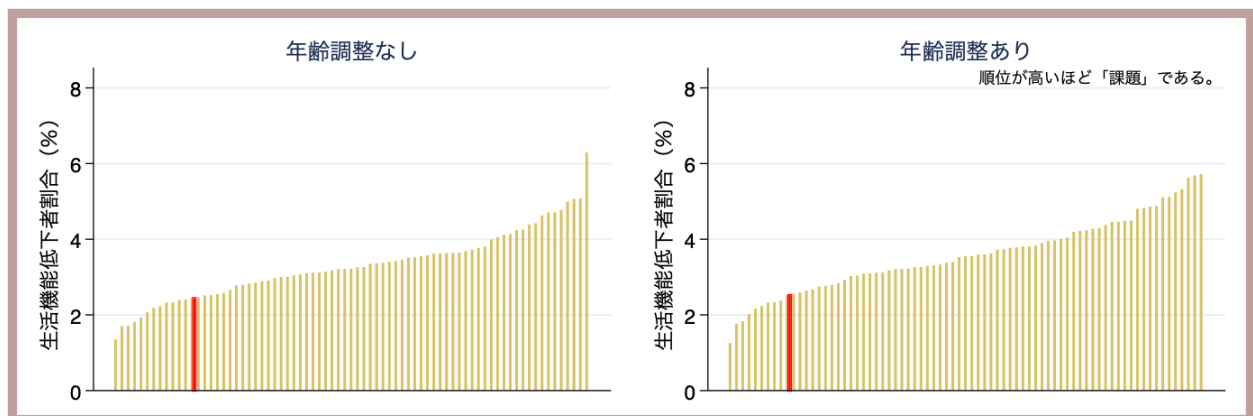
町田市におけるフレイルあり割合は 15.5%（順位 21 位）で**やや強み指標**でした。年齢調整したフレイルあり割合は 15.6%（順位 15 位）で**強み指標**でした。



生活機能低下者割合

75 市町村の生活機能低下者割合平均は 3.3%（最大値-最小値：6.3-1.3%）、年齢調整を行った 75 市町村平均は 3.6%（最大値-最小値：5.7-1.3%）でした。

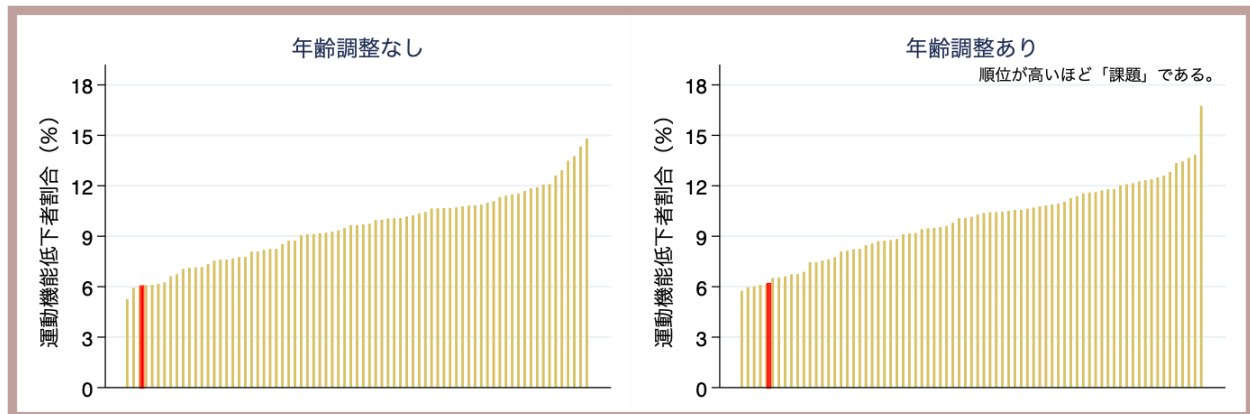
町田市における生活機能低下者割合は 2.4%（順位 13 位）で**強み指標**でした。年齢調整した生活機能低下者割合は 2.5%（順位 10 位）で**強み指標**でした。



運動機能低下者割合

75 市町村の運動機能低下者割合平均は 9.5%（最大値-最小値：14.8-5.3%）、年齢調整を行った 75 市町村平均は 9.9%（最大値-最小値：16.8-5.7%）でした。

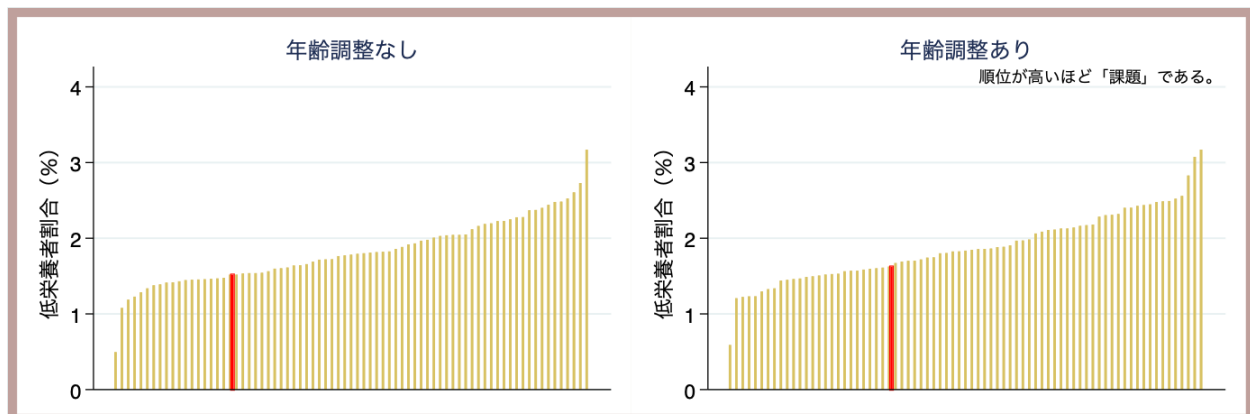
町田市における運動機能低下者割合は 6.0%（順位 3 位）で**強み指標**でした。年齢調整した運動機能低下者割合は 6.2%（順位 5 位）で**強み指標**でした。



低栄養者割合

75 市町村の低栄養者割合平均は 1.8%（最大値-最小値：3.2-0.5%）、年齢調整を行った 75 市町村平均は 1.9%（最大値-最小値：3.2-0.6%）でした。

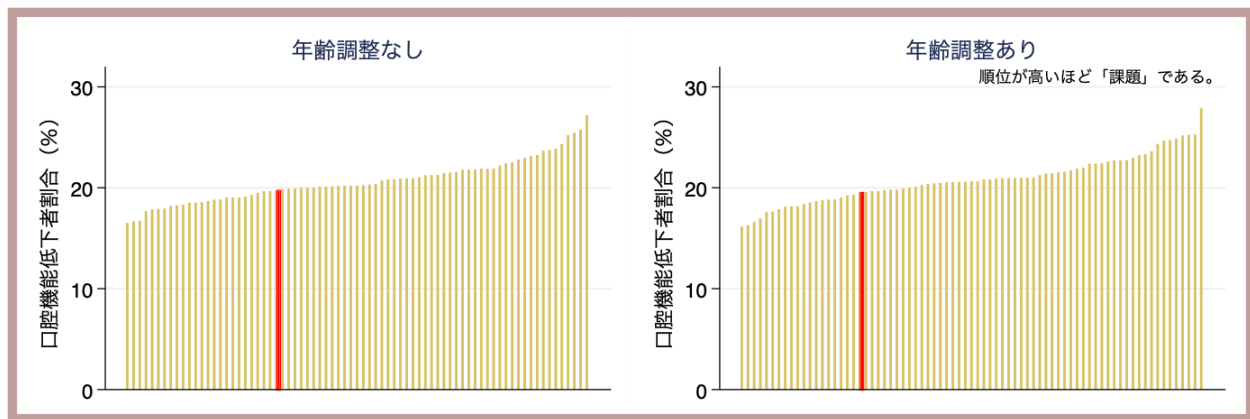
町田市における低栄養者割合は 1.5%（順位 19 位）で**やや強み指標**でした。年齢調整した低栄養者割合は 1.6%（順位 26 位）で**やや強み指標**でした。



口腔機能低下者割合

75 市町村の口腔機能低下者割合平均は 20.6%（最大値-最小値：27.2-16.5%）、年齢調整を行った 75 市町村平均は 20.8%（最大値-最小値：27.9-16.1%）でした。

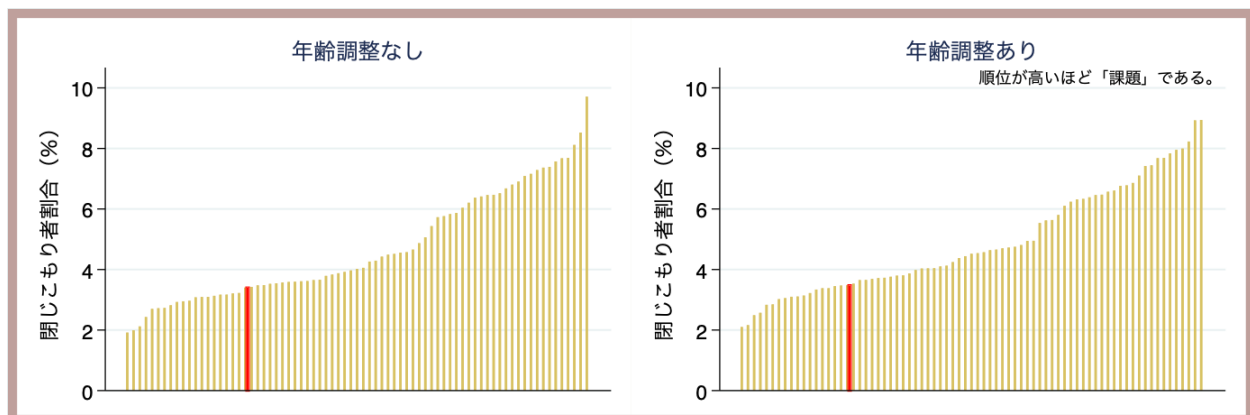
町田市における口腔機能低下者割合は 19.7%（順位 25 位）で**やや強み指標**でした。年齢調整した口腔機能低下者割合は 19.5%（順位 20 位）で**やや強み指標**でした。



閉じこもり者割合

75 市町村の閉じこもり者割合平均は 4.7%（最大値-最小値：9.7-1.9%）、年齢調整を行った 75 市町村平均は 4.9%（最大値-最小値：8.9-2.1%）でした。

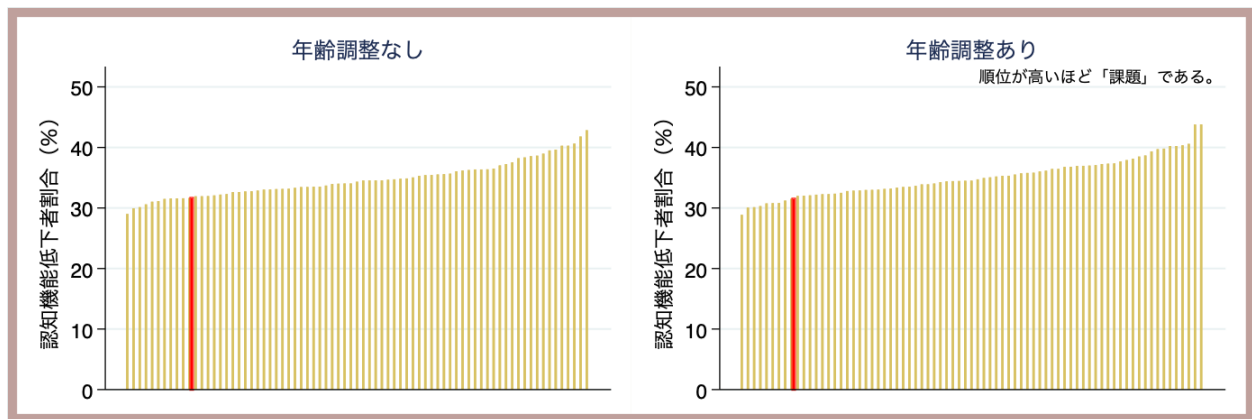
町田市における閉じこもり者割合は 3.4%（順位 20 位）で**やや強み指標**でした。年齢調整した閉じこもり者割合は 3.5%（順位 18 位）で**やや強み指標**でした。



認知機能低下者割合

75 市町村の認知機能低下者割合平均は 34.7%（最大値-最小値：42.8-29.0%）、年齢調整を行った 75 市町村平均は 35.1%（最大値-最小値：43.8-28.9%）でした。

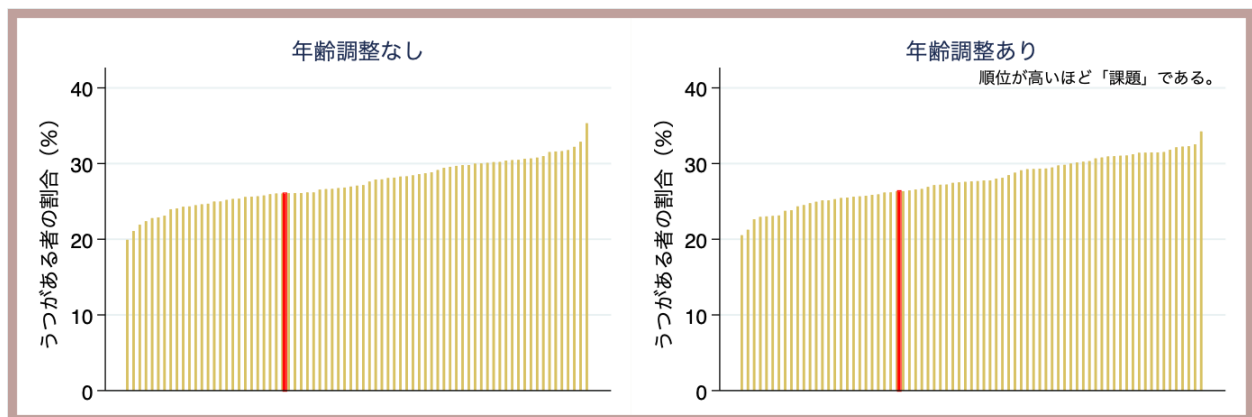
町田市における認知機能低下者割合は 31.6%（順位 11 位）で**強み指標**でした。年齢調整した認知機能低下者割合は 31.5%（順位 9 位）で**強み指標**でした。



うつがある者の割合

75 市町村のうつがある者の割合平均は 27.4%（最大値-最小値：35.3-19.9%）、年齢調整を行った 75 市町村平均は 27.8%（最大値-最小値：34.2-20.5%）でした。

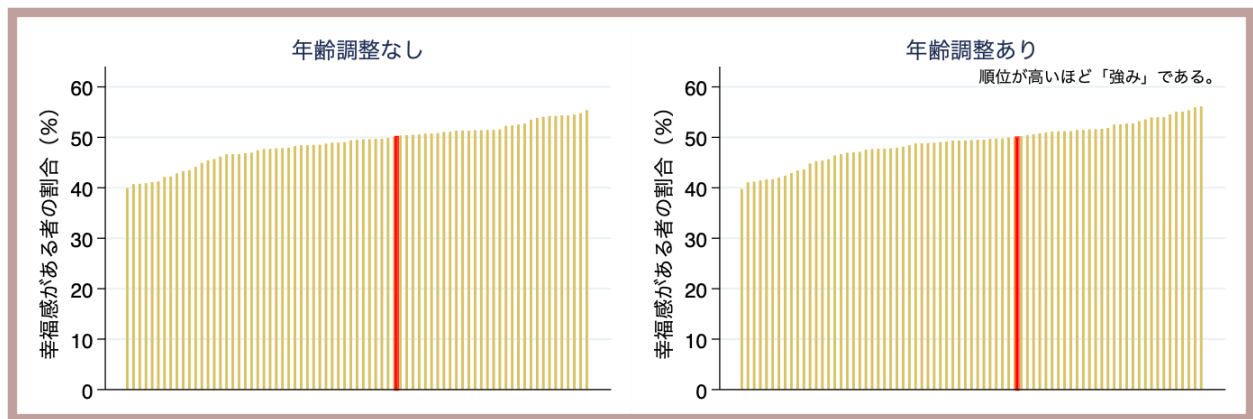
町田市におけるうつがある者の割合は 26.0%（順位 26 位）で**やや強み指標**でした。年齢調整したうつがある者の割合は 26.3%（順位 26 位）で**やや強み指標**でした。



幸福感がある者の割合

75 市町村の幸福感がある者の割合平均は 48.8%（最大値-最小値：55.4-39.9%）、年齢調整を行った 75 市町村平均は 49.0%（最大値-最小値：56.1-39.7%）でした。

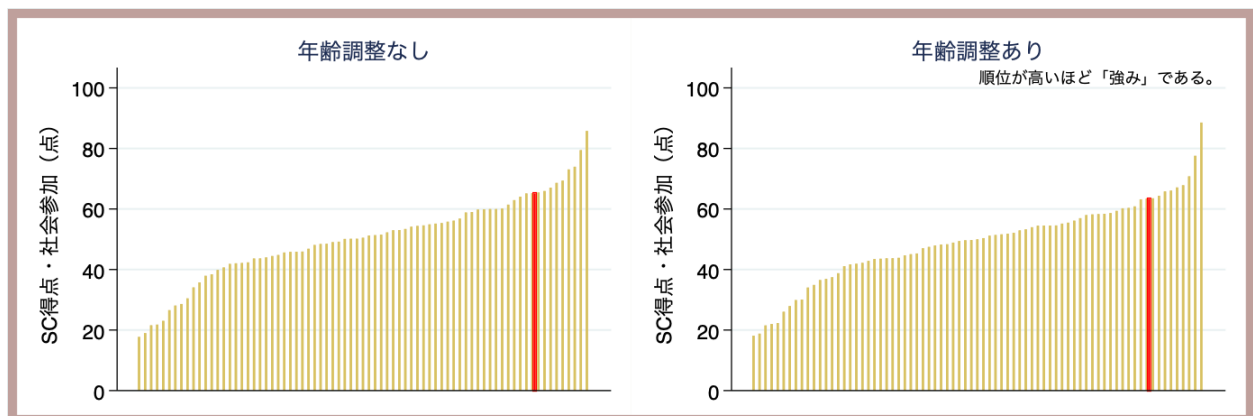
町田市における幸福感がある者の割合は 50.1%（順位 32 位）で**中位指標**でした。年齢調整した幸福感がある者の割合は 50.0%（順位 31 位）で**中位指標**でした。



SC得点・社会参加

75 市町村の SC 得点・社会参加平均は 50.1 点（最大値-最小値：85.8-17.7 点）、年齢調整を行った 75 市町村平均は 49.1 点（最大値-最小値：88.5-18.1 点）でした。

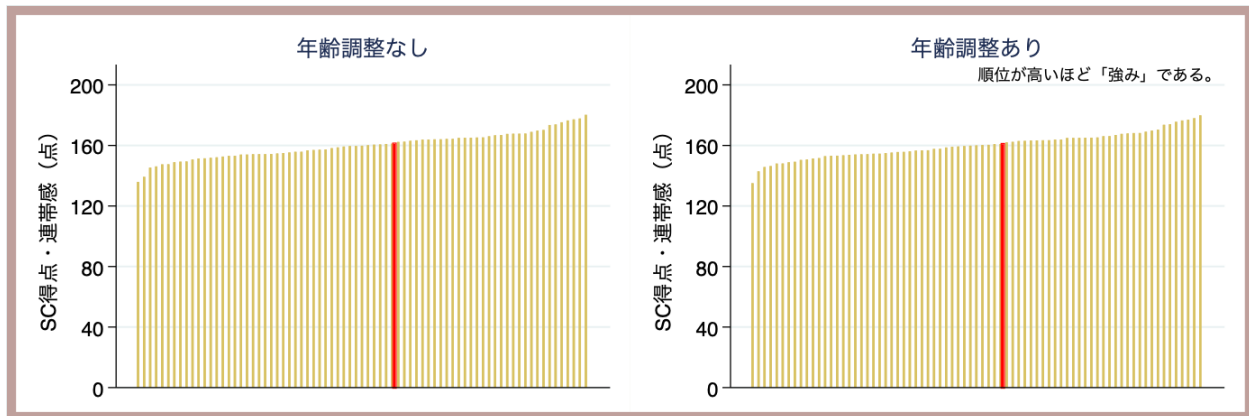
町田市における SC 得点・社会参加は 65.2 点（順位 10 位）で**強み指標**でした。年齢調整した SC 得点・社会参加は 63.4 点（順位 10 位）で**強み指標**でした。



SC得点・連帯感

75 市町村の SC 得点・連帯感平均は 159.8 点（最大値-最小値：180.2-135.9 点）、年齢調整を行った 75 市町村平均は 160.1 点（最大値-最小値：179.9-135.0 点）でした。

町田市における SC 得点・連帯感は 161.2 点（順位 33 位）で**中位指標**でした。年齢調整した SC 得点・連帯感は 160.9 点（順位 34 位）で**中位指標**でした。



SC得点・助け合い

75 市町村の SC 得点・助け合い平均は 196.3 点（最大値-最小値：200.6-189.4 点）、年齢調整を行った 75 市町村平均は 196.1 点（最大値-最小値：200.5-189.3 点）でした。

町田市における SC 得点・助け合いは 196.9 点（順位 35 位）で**中位指標**でした。年齢調整した SC 得点・助け合いは 196.9 点（順位 32 位）で**中位指標**でした。

