

Bタイプ 私を知ってくれる素敵なサポーターを作ろう

家族や友人、地域の方々などの助けをかりながら自宅での生活が続けられます。銀行での手続きや金銭管理、市役所での手続き、旅行の計画、料理の献立、電話での対応など一人では難しくなることもあるため、その時は家族や介護サービスなどの支援を受けて生活することができます。また、病状の安定をはかる上で生活リズムや生活習慣を整えることが、より一層重要になります。専門医と相談したり、薬を継続的に飲むなどの管理が増えてきますので、周りの方と相談しながら一緒に進めましょう。

★図の見方 掲載ページ

サービスの種類

(7)見守り支援 34 P8

サービスの番号

(6)介護サービス調整支援 22 P7

今日もシルバーパスを使って便利に出かけています。

生活を支援してくれるためのさまざまなサービスがあります。

(10)権利擁護のための支援 P8
49 53

お金の管理や契約については専門家に相談して、教えてもらっています。後見人ってどういふ人が教えてもらおう。

(3)病院受診の支援 10 P7

かかりつけ医の先生に健康を支えてもらっています。必要などときには専門医を紹介してもらえます。

これから泊まりで旅行に出かけます。家族や友人がいてくれるから安心！



(2)役割支援 7 P7

みんなと一緒にならまだ働けそう！

(7)見守り支援 P8
26 27

地域の民生委員さんや「あんしん相談室」の人が時々来て話し相手になってくれます。

(9)家族支援 P8
46 48

同じような物忘れがある人たちの気持ちを分かち合う場所があります。

人付き合いや趣味を大切にしています。

ペットのお世話や散歩は私の楽しみです。

銀行でお金をおろすのは誰かに手伝ってもらっています。



(1)社会参加・仲間作り支援 P7
1 2 3 4

家族や信頼できる人たちと一緒に地域の活動のお役に立っています。

(4)服薬管理 18 P7

地域で身近に相談できる薬剤師さんがいます。

(1)社会参加・仲間作り支援 6 P7

認知症カフェに家族や知り合いと行き、お茶を楽しんだり昔の話をしています。

夫婦での日帰り旅行は楽しみの一つ。今日も「町田リス園」に行ってきます。



(5)身体的ケア支援 P7
19

サポートがあれば、一人で暮らせます。

(1)社会参加・仲間作り支援 P7
5

デイサービスの職員さんに手伝ってもらって・・・折り鶴完成！

(3)病院受診の支援 P7
10 11

心身の調子が一時的に悪くなっても、体調を整えるために一時入院できます。

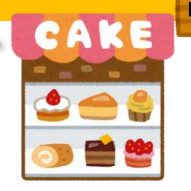
(1)社会参加・仲間作り支援 P7
5

見守りや声かけがあれば趣味も続けることができます。

(1)社会参加・仲間作り支援 5 P7

自分の得意なことであれば、デイサービスで他の利用者に教えることができます。

家族と一緒に過ごすお茶の時間は心穏やかなときです。



商店街の人が、買い物をするときには見守ってくれているから安心です。

(8)住まいの支援 41 P8

「訪問や泊まりができる施設」で趣味活動を楽しんでいます。家族が会いに来てくれるので安心して暮らしています。

認知症が進んでも家族とつながっているから安心です。

街道はCタイプにつづく
ほほえみ・まちだ街道