

8. 認知症の経過と対応

認知症を引き起こす疾患や身体状況などにより、経過は異なり、必ずしもこのとおりの経過をたどるわけではありませんが、この先の経過の中で大まかな位置を知り、今後を見通す参考として下さい。

	認知症の疑い	認知症を有するが日常生活は自立	誰かの見守りがあれば日常生活は自立	日常生活に手助け・介護が必要	常に介護が必要
本人の様子 (見られる症状 や行動の例)	● 金銭管理や買い物、書類作成等を含め、日常生活は自立している	● 買い物や金銭管理等にミスが見られるが、日常生活はほぼ自立している ● 新しいことがなかなか覚えられない ● 料理の準備や手順を考えるなど、状況判断が必要な行為が難しくなる	● 服薬管理ができない ● 電話の応対や訪問者の対応などが1人では難しい ● たびたび道に迷う ● 買い物など今までできたことにミスが目立つ	● 着替えや食事、トイレ等がうまくできない ● 財布などを盗られたと言いつけ出す(物盗られ妄想) ● 自宅が分からなくなった ● 時間・日時・季節がわからなくなる	● ほぼ寝たきりで意思の疎通が難しい ● 言葉によるコミュニケーションが難しくなる ● 声かけや介護を拒む ● 飲み込みが悪くなり食事に介助が必要
やっておきたい・決めておきたいこと (ご家族などへ のお願い)	■ 認知症を予防するため規則正しい生活を心がけましょう ■ 認知症に関する正しい知識や理解を深めておきましょう ■ 今後の生活設計(介護、金銭管理など)について考えてみましょう	■ 医療や介護について勉強しましょう …認知症を引き起こす病気により今後の経過や介護の方法が異なります。間違った対応は、本人の症状を悪化させる原因にもなります。周囲が適切に対応することによりおだやかな経過をたどることも可能です。 ■ 失敗しないように手助けしましょう …今まで出来たことが少しずつできなくなり失敗が増えてきます。失敗体験は本人の自信を喪失させ、症状を悪化させることもあるので、できるだけ失敗しない、失敗を最小限にするようさりげないフォローをしましょう。 ■ 介護保険サービスなどを利用しよう …戸惑うような出来事が増え、介護が難しくなってきます。介護者が休息する時間も必要です。介護保険制度を上手く利用して負担の軽減に努め、失敗を最小限にするようさりげないフォローをしましょう。また、同じ立場の人の集まり(家族会など)で、話を聞いたり自分の気持ちを話せる場を持つことも重要です。			
認知症の人を支援する体制等	予 防	介護を予防するための運動教室など【保健センター】 悪化させないために通所でのリハビリなどができ、入浴や食事のサービスも利用することができる【やすらぎの家・健寿苑】 みんなで交流したり、サークル活動などができる【交流プラザみなくろ・公民館・図書館・郷土館・文化ホール・体育館・市民プールなえっこ・寿公園パークゴルフ場・地域の会館 など】 特技や趣味を生かして活躍できる【シルバー人材センター など】			
	医 療・介 護	診断を受けるには かかりつけ医【方波見病院・武市内科・岸本内科消化器科クリニック・町立国保病院】 認知症疾患医療センター【砂川市立病院】 /自宅まで先生や看護士さんが来てくれる【方波見病院・武市内科・岸本内科消化器科クリニック・町立国保病院】 通所でレクリエーションや入浴、食事などのサービスを利用することができる【やすらぎの家・健寿苑】 自宅に来て、食事などの生活支援や入浴介助などの身体介護をしてもらうことができる【シャングア奈井江】			
	生 活 支 援	支えあい活動 安否確認【小地域ネットワーク】 訪問活動【民生委員】 緊急通報システム【地域包括支援センター】 行方不明への備え【SOSネットワーク】 食事を回してくれる【社会福祉協議会ほか】 商品を配達してくれる【ふれあいネットワークほか】 介護の必要な人の移動支援【民間事業者】 雑仕事などをお願いできる【シルバー人材センター】 除雪をお願いできる【問口除雪サービス・ふれあいネットワークなど】 急な用事ができてで宿泊サービスが必要になったとき【やすらぎの家・健寿苑】 認知症について勉強したり、家族同士の情報交換・交流をしたいとき【家族介護を語る会】			
	住 ま い	見守り付きの住宅【高齢者生活福祉センターひだまり・老人福祉会がある社・高齢者向け住宅「えいなの里」】 家庭的な環境と地域との交流の下で共同生活する住宅【認知症高齢者グループホーム「かわせみ」】 介護を受けられる施設【やすらぎの家・健寿苑】			
		参考：青 藤 正 彦「家族の認知症に気づいて支える本」 永田久美子「本人と家族のためのセンター方式ガイド 認知症ケアをもっと楽に！」			

北海道 奈井江町

5. 中津市認知症ケアバス一覧表(旧中津市)

認知症の疑い	認知症を有するが日常生活は自立	誰かの見守りがあれば日常生活は自立	日常生活に手助け・介護が必要	常に介護が必要	
介護予防・悪化予防	介護予防サロン(行政)① 高齢者生きがい活動支援通所事業(行政)② 地域運動教室(行政)③ 栄養相談(行政)④	介護予防サロン(行政)① 高齢者生きがい活動支援通所事業(行政)② 地域運動教室(行政)③ 栄養相談(行政)④	認知症対応型通所介護(介護保険サービス)⑤ 通所介護(介護保険サービス)⑥ 通所リハビリテーション(介護保険サービス)⑦ 小規模多機能型居宅介護(介護保険サービス)⑧	認知症対応型通所介護(介護保険サービス)⑤ 通所介護(介護保険サービス)⑥ 通所リハビリテーション(介護保険サービス)⑦ 小規模多機能型居宅介護(介護保険サービス)⑧	認知症対応型通所介護(介護保険サービス)⑤ 通所介護(介護保険サービス)⑥ 通所リハビリテーション(介護保険サービス)⑦ 小規模多機能型居宅介護(介護保険サービス)⑧
他者とのつながり支援	老人クラブ⑨ 専ら合いの集(サロン等)支援事業(社協)⑩ オレンジカフェ⑪	老人クラブ⑨ 専ら合いの集(サロン等)支援事業(社協)⑩ オレンジカフェ⑪	認知症対応型通所介護(介護保険サービス)⑤ 専ら合いの集(サロン等)支援事業(社協)⑩ 通所介護(介護保険サービス)⑥ オレンジカフェ⑪	認知症対応型通所介護(介護保険サービス)⑤ 専ら合いの集(サロン等)支援事業(社協)⑩ 通所介護(介護保険サービス)⑥ オレンジカフェ⑪	
仕事・役割支援	シルバー人材センター⑫ 福祉のつくり手サポーター⑬	シルバー人材センター⑫ 福祉のつくり手サポーター⑬			
安否確認・見守り	緊急通報電話貸与事業(行政)⑭ 安の訪問事業(行政)⑮ 高齢者給食サービス⑯	緊急通報電話貸与事業(行政)⑭ 安の訪問事業(行政)⑮ 高齢者給食サービス⑯	緊急通報電話貸与事業(行政)⑭ 安の訪問事業(行政)⑮ 定期巡回・随時対応型訪問介護看護(介護保険サービス)⑰ 小規模多機能型居宅介護(介護保険サービス)⑧ 福祉用具貸与(認知症高齢者徘徊感知機能含む)(介護保険サービス)⑱	緊急通報電話貸与事業(行政)⑭ 安の訪問事業(行政)⑮ 高齢者給食サービス⑯ 定期巡回・随時対応型訪問介護看護(介護保険サービス)⑰ 小規模多機能型居宅介護(介護保険サービス)⑧ 福祉用具貸与(認知症高齢者徘徊感知機能含む)(介護保険サービス)⑱	緊急通報電話貸与事業⑰ 安の訪問事業⑱ 高齢者給食サービス⑯ 定期巡回・随時対応型訪問介護看護(介護保険サービス)⑰ 小規模多機能型居宅介護(介護保険サービス)⑧
生活支援	福祉サービス利用援助(あんしんサポート)【社協】⑲ 軽度生活援助員派遣事業(行政)⑳ 民間配食サービス㉑ 家事支援有償サービス㉒ 移送サービス(福祉タクシー等)㉓ 高齢者給食サービス⑯	福祉サービス利用援助(あんしんサポート)【社協】⑲ 軽度生活援助員派遣事業(行政)⑳ 民間配食サービス㉑ 家事支援有償サービス㉒ 移送サービス(福祉タクシー等)㉓ 高齢者給食サービス⑯	成年後見制度(市民後見を含む)㉔ 中津市長の自立支援事業㉕ 民間配食サービス㉑ 家事支援有償サービス㉒ 移送サービス(福祉タクシー等)㉓ 福祉用具貸与(認知症高齢者徘徊感知機能含む)(介護保険サービス)⑱ 訪問介護(介護保険サービス)⑰ 高齢者給食サービス⑯ 夜間対応型訪問介護(介護保険サービス)㉖ 定期巡回・随時対応型訪問介護(介護保険サービス)⑰ 小規模多機能型居宅介護(介護保険サービス)⑧	成年後見制度(市民後見を含む)㉔ 中津市長の自立支援事業㉕ 民間配食サービス㉑ 家事支援有償サービス㉒ 移送サービス(福祉タクシー等)㉓ 福祉用具貸与(認知症高齢者徘徊感知機能含む)(介護保険サービス)⑱ 訪問介護(介護保険サービス)⑰ 高齢者給食サービス⑯ 夜間対応型訪問介護(介護保険サービス)㉖ 定期巡回・随時対応型訪問介護(介護保険サービス)⑰ 小規模多機能型居宅介護(介護保険サービス)⑧	成年後見制度(市民後見を含む)㉔ 中津市長の自立支援事業㉕ 民間配食サービス㉑ 家事支援有償サービス㉒ 移送サービス(福祉タクシー等)㉓ 福祉用具貸与(認知症高齢者徘徊感知機能含む)(介護保険サービス)⑱ 訪問介護(介護保険サービス)⑰ 高齢者給食サービス⑯ 夜間対応型訪問介護(介護保険サービス)㉖ 定期巡回・随時対応型訪問介護(介護保険サービス)⑰ 小規模多機能型居宅介護(介護保険サービス)⑧

大分県 中津市