

「ありがたい」自分へ 町DAP

町田で元気を
UP!!

加齢によりできなくなった事、あきらめてしまった事はありませんか？
「こんな毎日を送りたい！」そんなあなたを応援します。
リハビリのプロがあなたに合ったプログラムを提供、支援します。



イメージ



どんなサービス？

- 3か月間全12回の通所プログラムです。(訪問をする場合もあります。)
- 1回のサービスは90分程度です。
- 必要時、送迎を利用することが出来ます。
- サービス利用前に自宅訪問があります。
- 費用は、¥3,000円/3か月です。



次の要件☆を満たす方

★要支援1,2の方もしくは事業対象者

～以下の方は、対象外となります～

- ◇ 進行性疾患・がん治療中・認知症の方
- ◇ 通所サービス・訪問リハビリをご利用の方



このサービスのいいところ

【メリット1】生活に自信が持てます

●リハビリ専門職による適切な見立てを受けられます。生活の不安を軽減し、自信を持って生活できるように支援します。

【メリット2】「自分の生活を管理する力が」つきます

●運動だけではなく、面談にも力を入れたサービスです。サービス終了後も、現状を維持するための毎日の過ごし方を身に付けることができます。

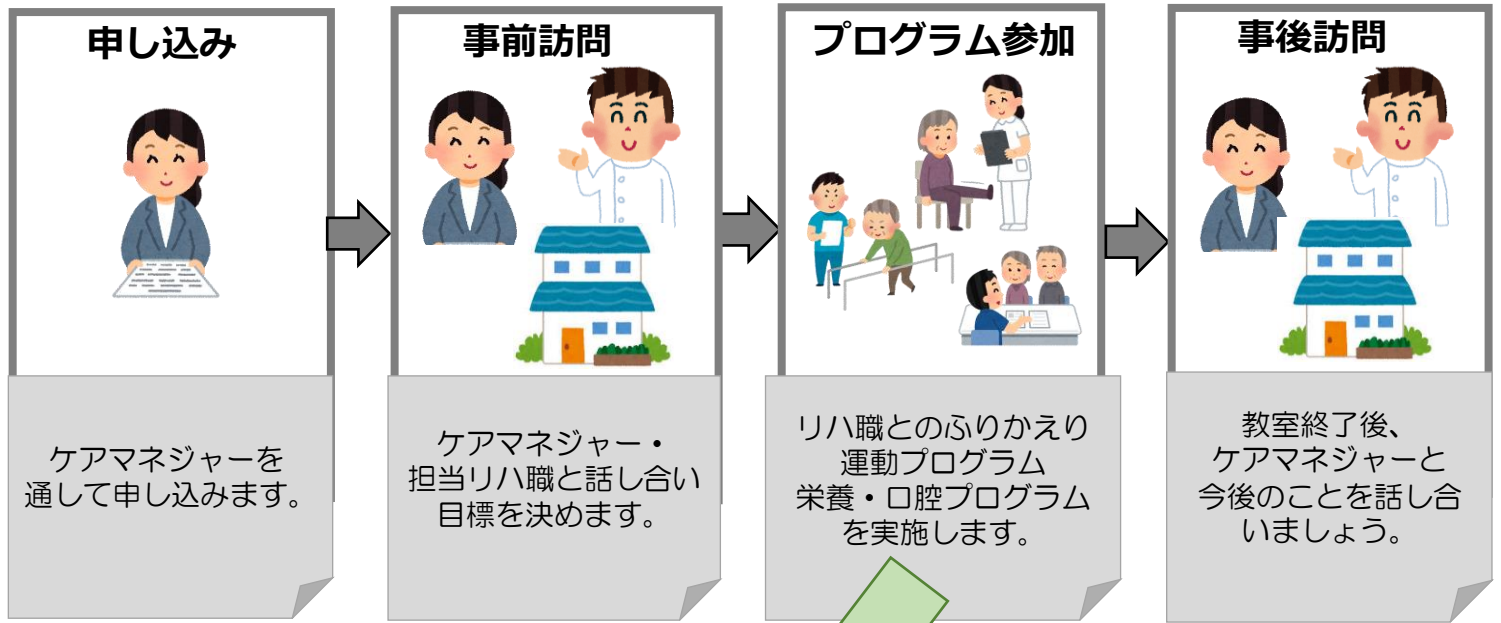
【メリット3】マンツーマンの指導が受けられます

●それぞれの目的に合わせた指導をし、個々に応じた、健康を維持するためのポイントをお伝えします。



お問い合わせは、お住まいの地域の高齢者支援センターへ

【町DAP利用イメージ】



【町DAPプログラム開催例】



お問い合わせは、お住まいの地域の高齢者支援センターへ