

# 運動器機能向上に関する届出書

(緩和した基準による通所型サービス(定率))

町田市総合事業の市基準型指定第一号通所事業(単独型)の実施にあたり、当事業所として取り組んでいる運動器機能向上サービスの内容は以下のとおりです。

事業所名	
------	--

## 1. 事業所のサービス内容について

### 【サービスの種別】

- マシン等機械を利用したメニューがメイン
- 体操等マシンを利用しないメニューがメイン
- 両方メニューとしてあり、利用者ごとに組み合わせている
- その他( )

### 【主なプログラム】

--

### 【実施方法】

--

## 2. 事業所の特徴について

--

※参考資料として、別途、写真やパンフレット等の提出をお願いします。

## 3. サービス提供にあたって

### ①サービスの提供に際して考慮すべきリスク・利用者のニーズ・運動器の機能の把握の方法

- ケアマネジャーからの情報
- 本人への聞き取り
- 体力測定
  - Time up&Go
  - 2ステップテスト
  - 開眼片足立ち
  - 握力測定
  - その他( )
- その他( )

### ②モニタリングについて(達成度の確認及び運動器の機能の状況の把握)

- 体力測定の実施
- 本人への聞き取り
- その他( )

### ③事後アセスメントについて

- 体力測定の実施
- 本人への聞き取り
- その他( )

## 4. 提供するサービスの有効性について

老計発第0317001号・老振発第0317001号・老老発第0317001号 別紙1 第2の7(2) ③エ参照

- 国内外の文献
- その他

--

【 記 載 例 】

運動器機能向上に関する届出書  
(緩和した基準による通所型サービス(定率))

町田市総合事業の市基準型指定第一号通所事業(単独型)の実施にあたり、当事業所として取り組んでいる運動器機能向上サービスの内容は以下のとおりです。

事業所名	デイサービス▽△▽△
------	------------

1. 事業所のサービス内容について

【サービスの種別】

- マシン等機械を利用したメニューがメイン
- 体操等マシンを利用しないメニューがメイン
- 両方メニューとしてあり、利用者ごとに組み合わせている
- その他( )

【主なプログラム】

下肢筋力トレーニングによる転倒予防を目的としたプログラム

【実施方法】

レッグプレス、レッグエクステンション、レッグカール等によるトレーニングや器具を使用しない座位でのトレーニングを利用者ごとに適切な負荷及び回数にて実施している。

2. 事業所の特徴について

当事業所が推奨している「まちトレ」は、30分間で身体全体の筋力のトレーニングを実施できるもので、当事業所の理学療法士監修のもとに作成したメニューで、立位でも座位でも実施でき、身体の状態によって回数を調整するなど加減も行えるものであるため利用者からも満足していただいている。

※参考資料として、別途、写真やパンフレット等の提出をお願いします。

3. サービス提供にあたって

①サービスの提供に際して考慮すべきリスク・利用者のニーズ・運動器の機能の把握の方法

- ケアマネジャーからの情報
- 本人への聞き取り
- 体力測定
  - Time up&Go
  - 2ステップテスト
  - 開眼片足立ち
  - 握力測定
  - その他( )
- その他( )

②モニタリングについて(達成度の確認及び運動器の機能の状況の把握)

- 体力測定の実施
- 本人への聞き取り
- その他( )

③事後アセスメントについて

- 体力測定の実施
- 本人への聞き取り
- その他( )

4. 提供するサービスの有効性について

老計発第0317001号・老振発第0317001号・老老発第0317001号 別紙1 第2の7(2) ③エ参照

- 国内外の文献
- その他

①○○○○大学○○○○教授の著書「○○○○○○○○」  
②厚生労働省「○○○○○○○○○○」に基づき、当事業所の理学療法士、作業療法士、看護師にて考案した独自のメニューを提供している。