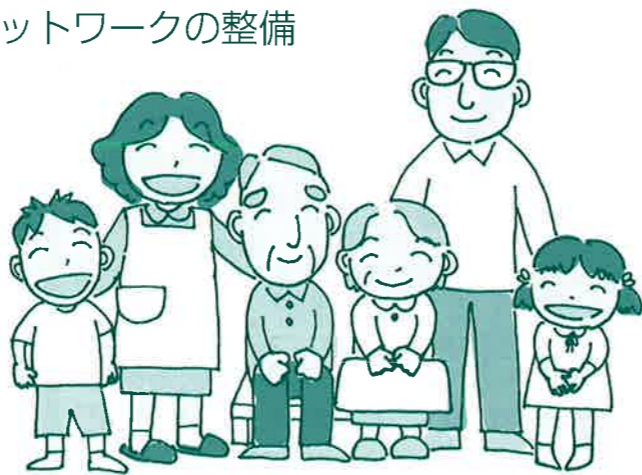


町田市高齢者支援センター・あんしん相談室は 地域の総合相談窓口です

専門スタッフ（主任介護支援専門員・社会福祉士・保健師・介護支援専門員等）が
ご相談に応じます。

こんなことを行っています

- 町田市の高齢者福祉サービスの相談、申請代行
- 介護保険の相談、認定申請受付
- 認知症の全般的な相談や専門医療機関などの情報提供
- 日常生活における不安なこと、お困りごとの相談受付
- 介護予防に関する講座の開催
- 要支援認定された方・総合事業対象の方のケアプラン作成
- 成年後見制度活用の相談や利用支援
- 高齢者虐待に関する相談受付・対応・防止
- 一人暮らし高齢者等の見守り支援ネットワークの整備
- 家族介護者の交流会の開催等
- 地域づくりのサポート



高齢者の皆さまを応援します！

町田市高齢者支援センター（地域包括支援センター）・ あんしん相談室のご案内

高齢者支援センター（地域包括支援センター）は介護保険法に基づき設置されている、高齢者の方のための総合相談窓口です。町田市では市内を12の地域に分け、お住まいの町によって相談窓口となる高齢者支援センターを決めています。

高齢者支援センターでは、高齢者の皆さまが住み慣れた地域で継続して生活するために、関係機関との連絡調整や支援を行います。

そして、保健・医療・福祉の連携、地域住民の皆さまや地域団体との協力関係づくりなど高齢者の皆さまを支えていくためのネットワークを充実させることで、地域福祉の向上を目指しています。

なお、高齢者支援センターにつなぐ地域の身近な相談窓口として「あんしん相談室」を市内12か所に設置しています。

高齢者支援センターと同様、高齢者に関する相談を受け付けていますのでぜひご活用ください。

開所日 月曜日～土曜日（日祝休日・12/29～1/3を除く）

開所時間 8:30～17:00

（緊急時は上記時間以外でも対応します）

たとえば、
こんな時に
ご連絡ください

介護保険や市のサービスを使いたいけど、手続きがよくわからない…

認知症に関する相談をどこにしたらよいのかしら…

介護予防ってどんなことなの？

近所に様子の気になる高齢者がいるのですが…

成年後見制度ってどのようなものなのかしら

体力づくりや認知症予防のために参加できる催しはないの？



※町田市では対象者や役割をわかりやすくするため、地域包括支援センターを「高齢者支援センター」と呼んでいます。

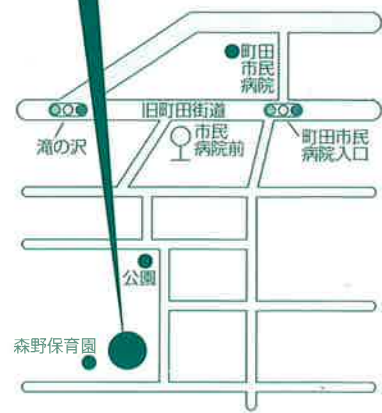
町田市高齢者福祉課

〒194-8520 東京都町田市森野2-2-22

TEL:042-724-2140

町田地区

町田第1 高齢者支援センター (特別養護老人ホーム commons 内)



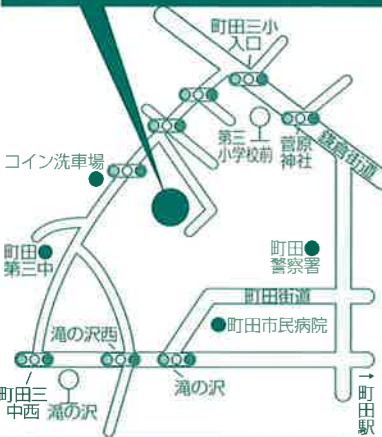
TEL: 042-728-9215
FAX: 042-728-6578
所在地: 森野4-8-39
交通: 町田駅より山崎団地行き他バスにて9分「市民病院前」下車、徒歩5分。



TEL: 042-722-8500 FAX: 042-732-3505
所在地: 原町田4-24-6 せりがや会館1階
交通: JR町田駅北口より徒歩10分。又は小田急町田駅南口より徒歩11分。芦ヶ谷公園隣接。

担当地域: 原町田(都営金森1丁目アパートを除く)、中町、森野、旭町、木曾東の一部(都営木曾森野アパート)

町田第2 高齢者支援センター (本町田高齢者在宅サービスセンター内)



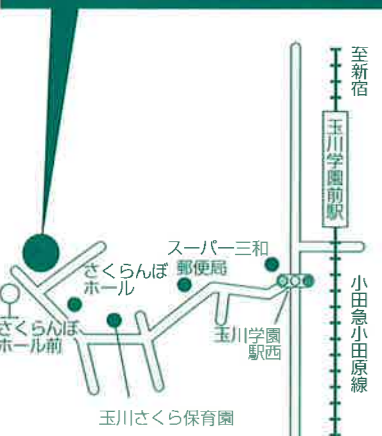
TEL: 042-729-0747
FAX: 042-709-0533
所在地: 本町田2102-1
交通: 町田駅より鶴川駅行きバスにて8分「第三小学校前」下車、徒歩10分。又は「瀧の沢」下車、徒歩15分。



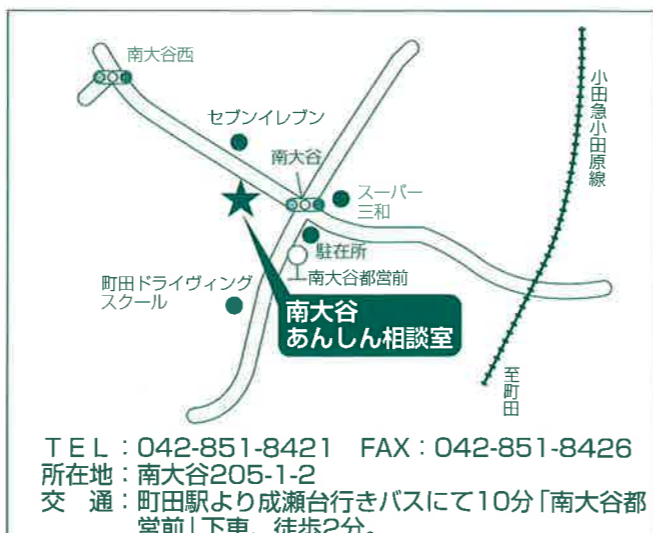
TEL: 042-860-7870 FAX: 042-860-7870
所在地: 藤の台1-1-50-109
交通: 町田駅より藤の台団地行きバスにて18分「藤の台団地」下車、ショッピングセンター内。

担当地域: 本町田(公社住宅町田木曾を除く)、藤の台、南大谷の一部(公社住宅本町田)

町田第3 高齢者支援センター (玉川学園高齢者在宅サービスセンター内)



TEL: 042-710-3378
FAX: 042-710-1292
所在地: 玉川学園3-35-1
交通: 玉川学園前駅よりコミュニティバス【玉ちゃん号】にて「さくらんぼホール前」下車、目の前。又は同駅より徒歩8分。

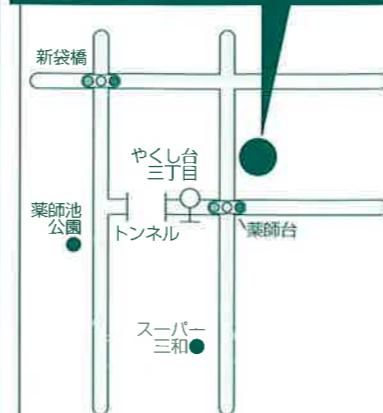


TEL: 042-851-8421 FAX: 042-851-8426
所在地: 南大谷205-1-2
交通: 町田駅より成瀬台行きバスにて10分「南大谷都営前」下車、徒歩2分。

担当地域: 玉川学園、南大谷(公社住宅本町田を除く)、東玉川学園

鶴川地区

鶴川第1 高齢者支援センター (特別養護老人ホーム第二清風園内)



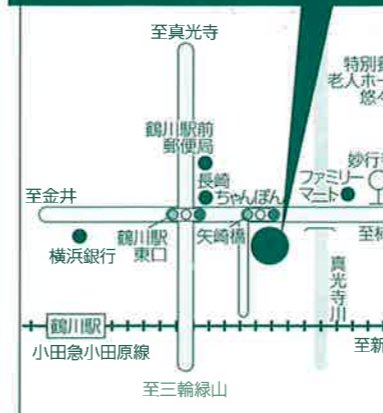
TEL: 042-736-6927
FAX: 042-736-6903
所在地: 薬師台3-270-1
交通: 鶴川駅よりやくし台センター行きバスにて9分、又は町田駅よりやくし台センター行きバスにて23分「やくし台三丁目」下車、徒歩5分



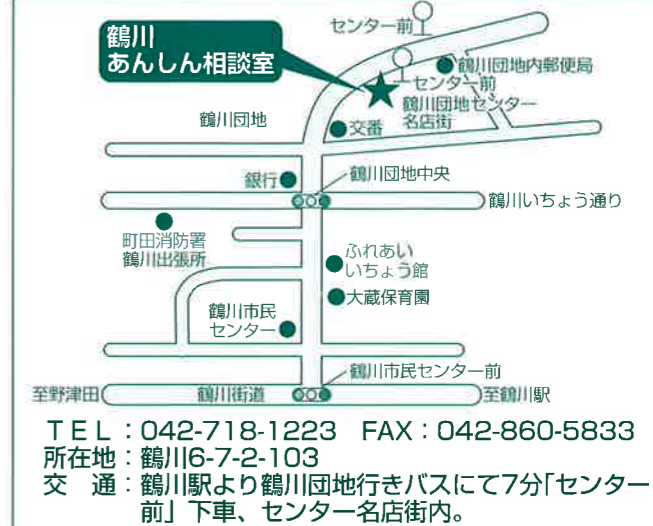
TEL: 042-708-8964 FAX: 042-735-5872
所在地: 野津田町831-1
交通: 鶴川駅より野津田車庫行きバスにて10分「袋橋」下車、徒歩3分。

担当地域: 小野路町、野津田町、金井、金井ヶ丘、大蔵町、薬師台、金井町

鶴川第2 高齢者支援センター (鶴川地域コミュニティ1階)



TEL: 042-737-7292
FAX: 042-737-0833
所在地: 能ヶ谷3-2-1 鶴川地域コミュニティ1階
交通: 鶴川駅より柿生駅方向に徒歩8分(矢崎橋信号そば)。又は千都の杜中央経由鶴川駅行きバスにて2分「妙行寺前」下車、徒歩3分。



TEL: 042-718-1223 FAX: 042-860-5833
所在地: 鶴川6-7-2-103
交通: 鶴川駅より鶴川団地行きバスにて7分「センター前」下車、徒歩3分。

担当地域: 能ヶ谷、三輪町、三輪緑山、広袴町、広袴、真光寺町、真光寺、鶴川

医療と介護の連携支援センター

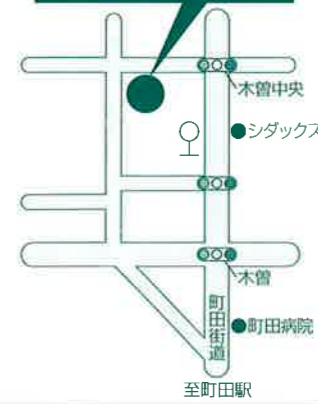
(在宅医療・介護連携機能強化型地域包括支援センター)

医療と介護の連携支援センターは、在宅で療養する高齢者を医療と介護の専門職が連携し、チームとなって支えることができるよう、各種支援を行う地域包括支援センターです。

主な役割

- 1 **相談対応**
高齢者の在宅療養を支える医療と介護の専門職からの相談に応じ、必要な情報提供や支援を行います。
- 2 **課題解決に向けた調整**
医療と介護の専門職が高齢者を支援する際に生じる困りごとなど、地域の課題を抽出し、その解決に向けて調整を行います。
- 3 **連携強化に向けた支援**
医療と介護の専門職が互いの役割を理解し、円滑に連携が進むよう、連携のためのツールやノウハウの普及など、各種支援を行います。

医療と介護の連携支援センター



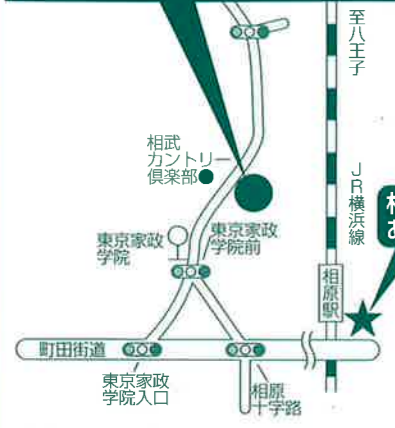
町田駅より野津田車庫行き、橋本駅北口行き他バスにて16分「木曾」下車、徒歩2分。

TEL: 042-794-6527
FAX: 042-794-6627
所在地: 木曾西4丁目12-22 KISOコミュニティベース1F
開設時間: 8:30~17:00 (土、日、祝日、年末年始を除く)

堺・忠生地区

堺第1 高齢者支援センター

(老人保健施設サンシルバー町田内)



担当地域：相原町

TEL: 042-770-2558
FAX: 042-774-1847
所在地：相原町2373-1
交通：相原駅西口より東京家政学院行きバスにて10分終点下車、徒歩10分。又はめじろ台駅より同行きバスにて13分終点下車、徒歩10分。

相原 あんしん相談室

TEL: 042-700-7121
FAX: 042-700-7122
所在地：相原町1158-26
交通：相原駅東口より徒歩1分。

堺第2 高齢者支援センター

(特別養護老人ホーム美郷内)



担当地域：小山町、小山ヶ丘、上小山田町

TEL: 042-797-0200
FAX: 042-797-1880
所在地：小山ヶ丘1-2-9
交通：町田駅より橋本駅北口行きバス、又は橋本駅北口より町田駅行きバスにて14分「小山郵便局」下車、徒歩10分。又は淵野辺駅より京王多摩線行きバスにて15分「小山ヶ丘一丁目」下車、徒歩1分。又は多摩境駅より多摩線行きバスにて3分「小山上沼公園」下車、徒歩10分。

小山 あんしん相談室

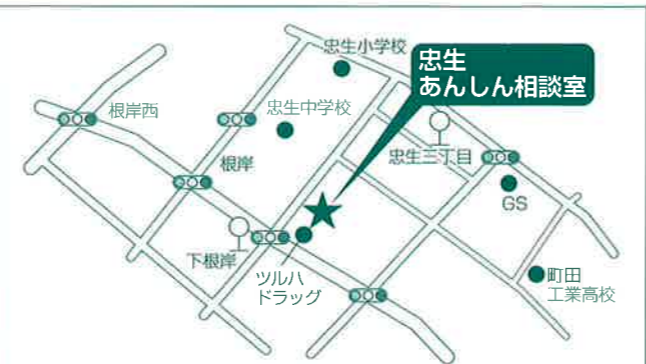
TEL: 042-794-8751
FAX: 042-794-8752
所在地：小山町2619
交通：橋本駅より町田ターミナル行きバスにて8分「坂本橋」下車すぐ。又は町田街道沿い、小山市民センターから町田西郵便局方面に200mほど進んだ左側。

忠生第1 高齢者支援センター

(ふれあい桜館1階)



TEL: 042-797-8032
FAX: 042-797-8830
所在地：下小山田町3580
交通：町田駅より小山田桜台行きバスにて22分「桜美林学園」下車、徒歩7分。又は市立室内プール行きバスにて19分「尾根緑道入口」下車、徒歩3分。又は淵野辺駅より日大三高行きバスにて7分「桜美林学園」下車、徒歩7分。

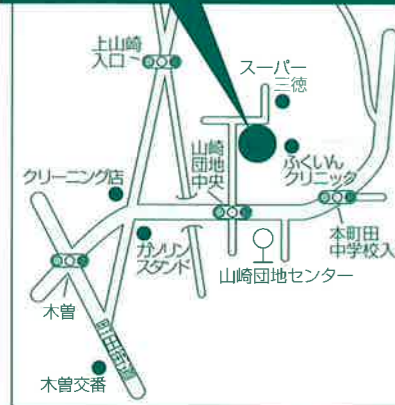


TEL: 042-792-8888 FAX: 042-792-8888
所在地：忠生3-1-34 もりやハイツII-101号室
交通：町田市役所市民ホール前バス停より野津田車庫行き・多摩丘陵病院行き他バスにて14分「下根岸」下車、徒歩2分。又は「忠生三丁目」下車、徒歩7分。

担当地域：下小山田町、忠生、小山田桜台、矢部町、常盤町、根岸町、根岸、図師町

忠生第2 高齢者支援センター

(福音会木曾山崎事業所内)



担当地域：山崎町、山崎、木曾町、木曾西、木曾東(都営木曾森野アパートを除く)、本町田の一部(公社住宅町田木曾)

TEL: 042-792-1105
FAX: 042-792-5543
所在地：山崎町2200
交通：町田駅より山崎団地行きバスにて16分「山崎団地センター」下車、徒歩1分。



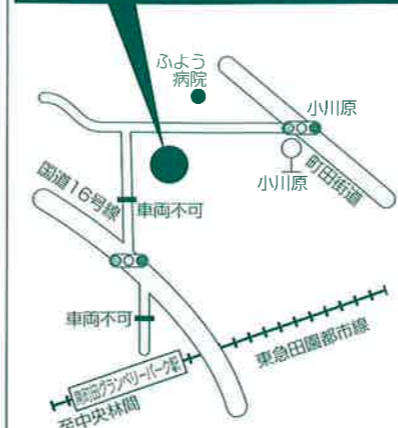
TEL: 042-794-7901 FAX: 042-794-7902
所在地：木曾東1-34-10 ちひろマンション101
交通：町田駅より木曾南団地行き・小山田桜台行き・野津田車庫行き他バスにて7分「境川団地入口」下車、徒歩1分。又は町田駅より小山田桜台行きバスにて19分「忠生三丁目」下車、徒歩7分。

木曾 あんしん相談室

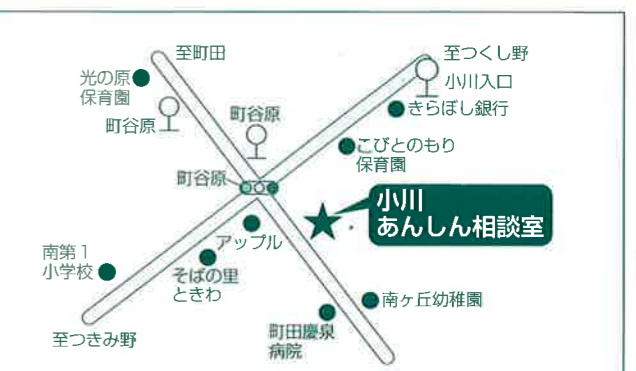
南地区

南第1 高齢者支援センター

(特別養護老人ホーム芙蓉園内)



TEL: 042-796-2789
FAX: 042-799-0079
所在地：南町田5-16-1
交通：南町田グランベリーパーク駅北口より徒歩7分。又は町田駅より鶴間行き・鶴間車庫行きバスにて17分「小川原」下車、徒歩5分。



TEL: 042-850-6234 FAX: 042-850-6234
所在地：小川6-1-11
交通：町田駅よりつくし野駅行きバスにて15分「町谷原」下車、徒歩3分。

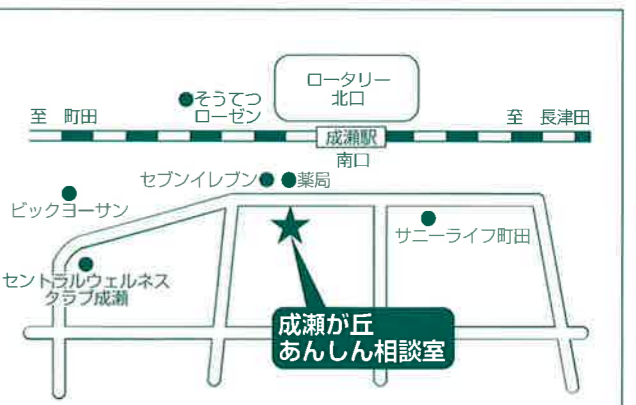
担当地域：南町田、鶴間、小川、つくし野、南つくし野

南第2 高齢者支援センター

(特別養護老人ホーム合掌苑桂寮内)



TEL: 042-796-3899
FAX: 042-799-2145
所在地：金森東3-18-16
交通：町田駅よりつくし野駅行きバスにて15分「市営住宅入口」下車、徒歩5分。又は成瀬駅南口よりつくし野駅行きバスにて3分「小川支所前」下車、徒歩8分。又は成瀬駅南口よりコミュニティバス【かわせみ号】にて「金森図書館前」下車、徒歩5分。又は成瀬駅より徒歩15分。



TEL: 042-795-9100 FAX: 042-850-6550
所在地：成瀬が丘2-23-4 ベルハイツ成瀬1-A号室
交通：成瀬駅南口より徒歩1分

担当地域：金森、金森東、南成瀬、成瀬が丘、原町田の一部(都営金森1丁目アパート)

南第3 高齢者支援センター



TEL: 042-720-3801
FAX: 042-860-7022
所在地：西成瀬2-48-23
交通：成瀬駅より成瀬台行き又はこどもの国駅行きバスにて5分「成瀬高校入口」下車、徒歩3分。又は成瀬駅北口より徒歩15分。又は町田駅より成瀬駅行きバスにて15分「成瀬コミュニティセンター前」下車すぐそば。

成瀬 あんしん相談室

TEL: 042-732-3239
FAX: 042-860-7022
所在地：西成瀬2-48-23

担当地域：成瀬、西成瀬、高ヶ坂、成瀬台

ご自分のため、ご近所のため、「ご存知ですか?」
「ちょっとした気づき」を大切に お隣さん!

《地域とのつながりチェックリスト》

- 向こう三軒両隣の方々の顔がわかりますか?
- ご近所同士、出会ったときに挨拶をし合う関係ですか?
- 月に1回以上は、地域住民の集まる行事や催しに参加していますか?
- 新聞が溜まっていたり、気がかりなことがある時は、ご近所同士声を掛け合っていますか?
- 困った時に、相談をしたり、助けを求める関係の人はいますか?

いくつ当てはまりましたか?ご自分のため、ご近所のため、関係作りをしていきましょう。