

2026年度 まちだ互近助クラブ名簿 (2026/4/1現在)

No	センター名	団体名	活動回数	活動拠点	所在地	活動内容
1	01堺第1	葉月の会	2回/月	堺町町内会館	相原町	第1金曜 講師による音楽体操。第3金曜 自主練習、その他
2	01堺第1	JB中村	4回/月	中村公会堂	相原町	吹き矢
3	01堺第1	相原俳句会	2回/月	有坂宅(代表者宅)	相原町	俳句
4	02堺第2	小山吹き矢健康会	4回/月	堺市民センター	相原町	呼吸法吹き矢
5	02堺第2	おやまスポーツ・文化倶楽部ポッチャ西館	2回/月	ツクイサンシャイン町田西館	小山ヶ丘	ポッチャ
6	02堺第2	おやまスポーツ・文化倶楽部ポッチャ東館	2回/月	ツクイサンシャイン町田東館	小山ヶ丘	ポッチャ
7	02堺第2	小山スマイルクラブ	8回/月	小山スポーツ広場、小第一会館	小山町	グラウンドゴルフ、麻雀、吹矢
8	02堺第2	さくらすこやかクラブ	4回/月	馬場さくら会館	小山町	健康体操、輪投げ
9	02堺第2	ステップ ザ 上小山田	4回/月	上小山田コミュニティセンター	上小山田町	筋トレ、スロートレーニング、ラジオ体操、スクエアステップ
10	02堺第2	がんばりんピック	4回/月	馬場さくら会館	小山町	健康体操、脳トレ、談話
11	03忠生第1	さくら筋トレクラブ	2回/月	忠生市民センター	忠生	ストレッチ体操、脳トレ体操、ボール・チューブ体操、ラダー歩行
12	03忠生第1	新常盤町トレサークル	4回/月	新常盤自治会館	常盤町	町トレ、ポッチャ
13	03忠生第1	根岸シニアクラブ	2回/月	根岸町内会館	根岸	体操、脳トレ、ダンス
14	03忠生第1	ピギナーフィットネス	2回/月	小山田会館	下小山田	健康に関する学習と運動
15	03忠生第1	町田の丘フィットネス	4~5回/月	ライオンズガーデン町田の丘エントランスホール	国師町	町トレ、脳トレ、介護予防体操、ポッチャ、モルック
16	03忠生第1	町トレさつき	4回/月	コミュニティセンター 忠生	忠生	いきいき体操、ポッチャ、ゲーム
17	03忠生第1	こころの会	4回/月	忠生市民センター	忠生	体操、吹矢
18	03忠生第1	町田気功サークル	4~5回/月	忠生市民センター	忠生	気功、呼吸法
19	03忠生第1	ココア2	4回/月	国師町町内会館	国師町	ラジオ体操、踊り、茶話会、施設等訪問、地域祭礼
20	03忠生第1	認知症・分かつ会	2回/月	小山田桜台・地域交流スペースよりみち広場	小山田桜台	とっとり式認知症予防プログラム実施(動く、使う、つながる)
21	03忠生第1	小山田桜台健康体操	2回/月	小山田桜台集会所	小山田桜台	体操、脳トレ、ダンス
22	03忠生第1	ヒーリング吹き矢忠生	4回/月	忠生市民センター	忠生	呼吸法吹矢
23	04忠生第2	木曾学びの館町トレ	4回/月	木曾観音学びの館	木曾西	町トレ、ロトレ、ラジオ体操、脳トレ、情報交換
24	04忠生第2	町田木曾会館町トレ	3~4回/月	町田木曾会館	本町田	町トレ
25	04忠生第2	朋友舎 ヨーガサークル	4回/月	根岸あわしま会館	木曾西	ヨガ
26	04忠生第2	朋友舎 お茶クラブ	2回/月	山田 美知子さん宅	木曾西	茶道
27	05鶴川第1	金井コーレ	2回/月	金井クラブ	金井	歌
28	05鶴川第1	町田市ユニカール協会	8回/月	第二清風園、野津田公園、鶴川中学校、鶴川市民センター、国士館大学、つるこ	薬師台、野津田町、小野路	町トレ、ユニカール、モルック
29	05鶴川第1	やくし自力整体	4回/月	薬師ヶ丘自治会館	野津田町	自力整体
30	05鶴川第1	和光台町トレ	8~9回/月	つる川和光台自治会館	金井ヶ丘	ウォーミングアップ、町トレ、ロトレ
31	05鶴川第1	ポッチャ薬師ヶ丘	8~9回/月	薬師ヶ丘自治会館	野津田町	ラジオ体操、ポッチャ、モルック
32	05鶴川第1	五目の会	5回/月	いちよう館、山王塚公園	大蔵町	グラウンドゴルフ、フラダンス、俳句の会
33	05鶴川第1	鶴川吹き矢健康会	4回/月	鶴川市民センター	鶴川	呼吸法吹矢
34	05鶴川第1	モーニング吹き矢鶴川	4回/月	鶴川市民センター	鶴川	呼吸法吹矢
35	05鶴川第1	三輪吹き矢健康会	4回/月	鶴川市民センター	鶴川	呼吸法吹矢
36	05鶴川第1	緑山吹き矢健康会	4回/月	鶴川市民センター	鶴川	呼吸法吹矢
37	06鶴川第2	ココ友	4回/月	鶴川さるびあ会館	鶴川	町トレ、輪投げ、映画鑑賞、脳トレ、合唱
38	06鶴川第2	サロン絆	2回/月	三輪緑山自治会集会所(三輪コミュニティセンター)	三輪緑山	麻雀
39	06鶴川第2	サロン絆B	4~5回/月	三輪緑山自治会集会所	三輪緑山	健康体操、ボール体操、茶話会、雑談、トランプ、コーラス、ダーツ
40	06鶴川第2	特定非営利活動法人コミュニティフレンド 悠々学園月曜クラス	4回/月	コミュニティカフェレストラン・リレイス	能ヶ谷	コーヒータイム、いきいき体操、脳トレ、ランチタイム、講話
41	06鶴川第2	特定非営利活動法人コミュニティフレンド 悠々学園木曜クラス	4回/月	コミュニティカフェレストラン・リレイス	能ヶ谷	コーヒータイム、いきいき体操、脳トレ、ランチタイム、講話
42	06鶴川第2	ピリヤードを楽しむ会	4回/月	鶴川インベリアルビル7階	能ヶ谷	ピリヤード
43	06鶴川第2	ホワイトハウス	2回/月	鶴川5丁目団地ふれあいルーム	鶴川	口の体操、歌、楽器演奏
44	06鶴川第2	町トレ広袴教室	4回/月	広袴町内会館	広袴	町トレ、ポッチャ、脳トレ、茶話会、講師による体操指導、ロトレ
45	06鶴川第2	ふれあい健康クラブ	4回/月	三輪コミュニティセンター	三輪緑山	体操、卓球、茶話会
46	06鶴川第2	町トレ「和」	4回/月	鶴川市民センター	鶴川	町トレ、ラジオ体操、口腔体操、歌唱、脳トレ、茶話会
47	06鶴川第2	GSクラブ	4回/月	三輪コミュニティセンター	三輪緑山	卓球
48	06鶴川第2	ミモザ	4回/月	三輪コミュニティセンター	三輪緑山	卓球
49	06鶴川第2	三輪第一クラブ	7回/月	三輪町第一住宅集会所	三輪町	体操教室、茶話会
50	06鶴川第2	ゆうゆう自衛術クラブ	4回/月	鶴川市民センター	鶴川	自衛術、セルフストレッチ
51	06鶴川第2	チクチク会	4~5回/月	さるびあ会館	鶴川	体操、手芸、お手玉、茶話会
52	07町田第1	町トレ ルピナス	4回/月	旭町地区会館	旭町	町トレ
53	07町田第1	町トレ 森野中央	4回/月	森野中央町内会館	森野	町トレ
54	07町田第1	町田中央吹き矢会	4回/月	サン旭体育館	旭町	呼吸法吹き矢
55	07町田第1	本町田吹き矢健康会	4回/月	サン旭体育館	旭町	呼吸法吹き矢
56	08町田第2	みどりボール会	4回/月	みどりヶ丘自治会館	本町田	ラジオ体操、町トレ、ボール体操、歌
57	08町田第2	わくわくダンベル藤の台	4回/月	藤の台 集会所	藤の台	柔軟体操、ダンベル
58	08町田第2	町田ラフターヨガクラブ	2回/月	本町田集会所	本町田	ボール体操、笑いヨガ
59	08町田第2	あかつき気功会	4回/月	本町田集会所	本町田	気功
60	09町田第3	第5地区健康クラブ	2回/月	響きの森ホール	玉川学園	ボール体操、ポッチャ、茶話会
61	09町田第3	玉川学園こすもす太極拳同好会	7回/月	こすもす会館	玉川学園	太極拳
62	09町田第3	玉川フラサークル	2回/月	玉川学園コミュニティセンター	玉川学園	フラダンス
63	09町田第3	玉川町トレ友の会	4回/月	サクランボホール	玉川学園	町トレ、アクティビティ
64	09町田第3	玉川町トレ友の会金曜日	4回/月	サクランボホール	玉川学園	町トレ、アクティビティ
65	09町田第3	玉川町トレ友の会午後二部	4回/月	サクランボホール	玉川学園	町トレ、アクティビティ
66	09町田第3	玉川町トレ友の会 プラス	4回/月	サクランボホール	玉川学園	町トレ、太極拳
67	09町田第3	ひとひと会	4回/月	こすもす会館、個人宅	東玉川学園	調理実習、食事指導、麻雀
68	09町田第3	ボール体操ひまわり	2回/月	サクランボホール	玉川学園	ボール体操・ゲーム
69	09町田第3	町トレこすもす	4回/月	こすもす会館	東玉川学園	町トレ、言葉遊び、ゲーム、コーラス、茶話会
70	09町田第3	町トレセブン	4~5回/月	玉川学園コミュニティセンター	玉川学園	町トレ、情報伝達、食事会
71	09町田第3	「町トレ」梅香庵	2~4回/月	梅香庵	玉川学園	町トレ、吹き矢、脳トレ
72	09町田第3	町トレフレッシュ	4回/月	玉川学園コミュニティセンター	玉川学園	町トレ、ロトレ、軽体操
73	09町田第3	リズム体操コスモス	4回/月	こすもす会館	東玉川学園	リズム体操、茶話会、ストレッチ
74	09町田第3	レマーニ	4回/月	1丁目の加々美さんち	玉川学園	いきいき体操、茶話会
75	09町田第3	花あそび	2回/月	南大谷都営集会所	南大谷	生け花、鑑賞
76	09町田第3	玉川町トレ友の会ピッパルボールクラブ	4回/月	サクランボホール	玉川学園	ピッパルボール
77	09町田第3	玉川学園興人自治会麻雀同好会	4~5回/月	自治会集会所	玉川学園	麻雀
78	10南第1	健康体操サルビア	4~5回/月	原公民館	鶴間	体操
79	10南第1	芝ざくら	4回/月	ガーデンセンア	南町田	町トレ
80	10南第1	フラサークル・カノア(ルアナ)	4回/月	小川会館	小川	ストレッチ、脳トレ、フラベージック、おしゃべりタイム
81	10南第1	フロイデみなみ	2回/月	町谷町内会館	南町田	ストレッチ、体操、歌唱、コーラス
82	10南第1	町トレつくし野	4回/月	つくし野 杉山会館	つくし野	町トレ、親睦会、交流
83	10南第1	まちの縁がわ・町田	3回/月	たすけあい小川地域交流スペース	小川	縁がわカフェ、麻雀、手芸、会食、会議
84	10南第1	鶴間健康卓球同好会	7回/月・20回/年	鶴間町内会館、成瀬体育館	鶴間、成瀬	卓球
85	10南第1	ゆりなみ健康太極拳	2回/月	鶴舞会館3F	南町田	ストレッチ、八段錦、24式太極拳
86	10南第1	PWやなぎの会	2回/月	すずかけ台周辺	南町田	ボールワーク、体操、ウォーキング
87	10南第1	ドンドンカッカ	3回/月	原クラブ会館	南町田	体操、和太鼓、お茶会、ストレッチ
88	10南第1	鶴間麻雀クラブ	6回/月	鶴間会館	鶴間	麻雀
89	10南第1	鶴間太極拳	4回/月	鶴間会館	鶴間	ラジオ体操、太極拳
90	10南第1	ダンスチーム波	4回/月	成瀬コミュニティセンター	成瀬	モダンダンス、ストレッチ
91	11南第2	YM絵画会	4~5回/月	金森中央会館、南市民センター	金森	絵画制作、茶話会
92	11南第2	金森イレブン町トレクラブ	4回/月	金森第11住宅第2自治会集会所	金森	ラジオ体操、町トレ、早口言葉、歌、足裏マッサージ、お話し会
93	11南第2	健康トリム体操クラブ	4回/月	市立総合体育館他	南成瀬	基本体操、交流会、リズム体操ストレッチ
94	11南第2	緑気功太極拳愛好会	4回/月	成瀬駅前市民センター	成瀬	太極拳、ストレッチ、立禅、練功18法
95	11南第2	つくし会	4回/月	つくし野コミュニティセンター、南市民センター	つくし野	茶道、茶話会
96	11南第2	成瀬エンジョイクラブ(町トレ)	4回/月	なるせ駅前市民センター	成瀬	町トレ、ストレッチ、太極拳八段錦
97	11南第2	スマイル(介護予防体操・リハビリダンス)	3回/月	成瀬が丘自治会館	成瀬が丘	リハビリダンス
98	11南第2	木曜会	4回/月	成瀬が丘ふれあい会館	成瀬が丘	麻雀
99	11南第2	二期会	4回/月	成瀬が丘ふれあい会館	成瀬が丘	麻雀
100	11南第2	雀遊会	3回/月	成瀬が丘ふれあい会館	成瀬が丘	健康麻雀
101	11南第2	マーじゃん友の会	2~3回/月	成瀬が丘ふれあい会館	成瀬が丘	麻雀
102	11南第2	ハート絵画会	4回/月	金森中央会館、南市民センター	金森	水彩画教室
103	11南第2	スマイルⅡ(ソシアルダンス)	2回/月	成瀬が丘ふれあい会館	成瀬が丘	ソシアルダンス
104	11南第2	さくら会	2回/月	成瀬駅前市民センター	南成瀬	社交ダンス
105	11南第2	弥生気功会	4回/月	町田市総合体育館	成瀬	気功
106	12南第3	あつたか成瀬	2回/月	南第3高齢者支援センター	成瀬	健康体操
107	12南第3	高ヶ坂ひまわり会	4回/月	高ヶ坂第2アパート集会所	高ヶ坂	ボール体操、コーラス、茶話会、手芸
108	12南第3	スマイル体操教室	4回/月	成瀬団地第一集会所	成瀬	健康体操
109	12南第3	町トレあおぞら会	4~5回/月	成瀬コミュニティセンター	西成瀬	町トレ、茶話会
110	12南第3	町トレ松風台	4回/月	鞍掛会館	西成瀬	町トレ、茶話会
111	12南第3	らくらくストレッチ	2回/月	成瀬中央集会所	成瀬	健康運動指導士によるストレッチ教室
112	12南第3	琴容会	4回/月	鞍掛台自治会館	西成瀬	大正琴
113	12南第3	レモン	4回/月	成瀬コミュニティセンター	成瀬	卓球、茶話会
114	12南第3	高齢者共生の会	4~5回/月	陽だまりカフェ	成瀬台	町トレ、茶話会
115	12南第3	茶道むくげの会	2回/月	ゆりの木会館	成瀬台	茶道、茶話会
116	12南第3	火曜会	4回/月	南第3高齢者支援センター	西成瀬	シニア体操、ヨガ
117	12南第3	ブルースカイ	4回/月	健康福祉会館	原町田	ラジオ体操、社交ダンス
118	12南第3	高齢者共生の会町トレ水曜日	4~5回/月	陽だまりカフェ	成瀬台	町トレ、茶話会
119	12南第3	成瀬吹き矢健康会	4回/月	成瀬コミュニティセンター	成瀬	呼吸法吹き矢
120	12南第3	吹き矢サークル町南	4回/月	成瀬コミュニティセンター	成瀬	呼吸法吹き矢