

2025年度 まちだ互近助クラブ 名簿
(2025/4/1現在)

No	センター名	団体名	活動回数	活動拠点	所在地	活動内容
1	01堺第1	葉月の会	2回/月	堺町町内会館	相原町	音楽体操
2	01堺第1	JB中村	4回/月	中村公会堂	相原町	吹き矢
3	01堺第1	相原俳句会	2回/月	有坂宅(代表者宅)	相原町	俳句
4	02堺第2	おやまスポーツ・文化倶楽部ポッチャ西館	2回/月	ツクイサンシャイン町田西館	小山西ヶ丘	ポッチャ
5	02堺第2	おやまスポーツ・文化倶楽部ポッチャ東館	2回/月	ツクイサンシャイン町田東館	小山西ヶ丘	ポッチャ、グラウンドゴルフ
6	02堺第2	小山スマイルクラブ	8回/月	小山スポーツ広場	小山西	グラウンドゴルフ
7	02堺第2	さくらすこやかクラブ	4回/月	馬場さくら会館	小山西	健康体操、輪投げ
8	02堺第2	ステッチ ザ 上小山西	4回/月	上小山西コミュニティセンター	上小山西町	筋トレ、スロートレーニング、ラジオ体操、コグニサイズ、スクエアステップ
9	03忠生第1	さくら筋トレクラブ	2回/月	忠生市民センター	忠生	ストレッチ体操、筋トレ体操、ボール・チューブ体操、ラダー歩行
10	03忠生第1	新常盤町トレサークル	4回/月	新常盤自治会館	常盤町	町トレ、ポッチャ
11	03忠生第1	根岸シニアクラブ	2回/月	根岸町内会館	根岸	体操、筋トレ、ダンス
12	03忠生第1	ピギョーフットネス	2回/月	小山田会館	下小山西	運動
13	03忠生第1	町田の丘フィットネス	4～5回/月	ライオンズガーデン町田の丘エントランスホール	岡部町	町トレ、筋トレ、介護予防体操、ポッチャ
14	03忠生第1	町トレさつき	4回/月	コミュニティセンター忠生	忠生	生き生き体操、ポッチャ
15	03忠生第1	こころの会	3～4回/月	忠生市民センター	忠生	体操、吹矢
16	03忠生第1	町田気功サークル	4～5回/月	忠生市民センター	忠生	気功、呼吸法
17	04忠生第2	木曾学びの館町トレ	4回/月	木曾観音学びの館	木曾西	町トレ、ロトレ、ラジオ体操、筋トレ、情報交換
18	04忠生第2	町田木曾会館町トレ	3～4回/月	町田木曾会館	本町田	筋トレ、町トレ
19	04忠生第2	朋友会 ヨーガサークル	4回/月	朋友会	木曾西	ヨガ
20	04忠生第2	朋友会 お茶クラブ	2回/月	朋友会	木曾西	茶道
21	04忠生第2	境川明和会	4回/月	木曾境川自治会館	木曾東	GG、町トレ、編み物、遊びの会、友愛活動
22	05鶴川第1	金井コール	2回/月	金井クラブ	金井	歌
23	05鶴川第1	金井地域健康づくりの会	8回/月	金井クラブ、金井スポーツ広場	金井	健康促進体操、グラウンドゴルフ、ラジオ体操、町トレ、リズム体操、ウォーキング
24	05鶴川第1	町田市ユニカル協会	12回/月	第二清風園、野津田公園、鶴川中学校、鶴川市民センター、国士大学、つるこ	町トレ、ユニカル、モルツク	
25	05鶴川第1	やし自力整体	3回/月	薬師ヶ丘自治会館	野津田町	自力整体
26	05鶴川第1	和光台町トレ	8回/月	つる川和光台自治会館	金井ヶ丘	ウォーミングアップ、町トレ、ロトレ
27	05鶴川第1	ポッチャ薬師ヶ丘	4回/月	薬師ヶ丘自治会館	野津田町	ラジオ体操、ポッチャ・モルツク
28	05鶴川第1	五目の会	4回/月	いちよう館	大蔵町	グラウンドゴルフ、フラダンス
29	06鶴川第2	コ友友	4回/月	鶴川さるびあ会館	鶴川	町トレ、輪投げ、映画鑑賞、茶話会
30	06鶴川第2	サン絆	2回/月	三輪緑山自治会集客室(三輪コミュニティセンター)	三輪緑山	麻雀
31	06鶴川第2	サン絆B	4回/月	三輪緑山自治会集客室	三輪緑山	健康体操、ボール体操、茶話会、雑談、トランプ、コーラス、ダーツ
32	06鶴川第2	特定非営利活動法人コミュニティフレンド 悠々学園木曜クラス	4回/月	コミュニティカフェレストラン・リレイス	能ヶ谷	コーヒータ임、いきいき体操、筋トレ、ランチタイム、講話
33	06鶴川第2	特定非営利活動法人コミュニティフレンド 悠々学園木曜クラス	4回/月	コミュニティカフェレストラン・リレイス	能ヶ谷	コーヒータ임、いきいき体操、筋トレ、ランチタイム、講話
34	06鶴川第2	ビリヤードを楽しむ会	4回/月	鶴川インベリアルビル7階	能ヶ谷	ビリヤード
35	06鶴川第2	ホワイトハウス	2回/月	鶴川5丁目団地ふれあいルーム	鶴川	ロの体操、歌、楽器演奏
36	06鶴川第2	町トレ広聴教室	4～5回/月	広聴町内会館	広聴	町トレ、ポッチャ、輪投げ、茶話会、講師による体操指導、ロトレ
37	06鶴川第2	ふれあい健康クラブ	4回/月	三輪コミュニティセンター	三輪緑山	体操、卓球、茶話会
38	06鶴川第2	町トレ 和	4回/月	鶴川市民センター	鶴川	町トレ、ラジオ体操、口腔体操、歌唱、筋トレ、茶話会
39	06鶴川第2	GSクラブ	4回/月	三輪コミュニティセンター	三輪緑山	卓球
40	06鶴川第2	ミモザ	4回/月	三輪コミュニティセンター	三輪緑山	卓球
41	06鶴川第2	三輪第一クラブ	10回/月	三輪町第一住宅集会所	三輪町	体操教室、茶話会、町トレ、ロトレ
42	06鶴川第2	ゆうゆう自衛南クラブ	4回/月	鶴川市民センター	鶴川	自衛術、体操、ストレッチ、セルフマッサージ
43	07町田第1	町トレ ビルパス	4回/月	旭町地区会館	旭町	町トレ
44	07町田第1	町トレ 森野中央	4回/月	森野中央町内会館	森野	町トレ
45	08町田第2	みどりボール会	4回/月	みどりヶ丘自治会館	本町田	ラジオ体操、町トレ、ボール体操、歌
46	08町田第2	わくわくダンベル藤の台	4回/月	藤の台 集会所	藤の台	柔軟体操、ダンベル
47	09町田第3	第5地区健康クラブ	2回/月	響きの森ホール	玉川学園	ボール体操、ポッチャ、茶話会
48	09町田第3	玉川学園こすもす太極拳同好会	7回/月	こすもす会館	玉川学園	太極拳
49	09町田第3	玉川フラサークル	2回/月	玉川学園コミュニティセンター	玉川学園	フラダンス
50	09町田第3	玉川町トレ友の会	4回/月	サクランボホール	玉川学園	町トレ、アクティビティ
51	09町田第3	町トレ友の会金曜日	4回/月	サクランボホール	玉川学園	町トレ、アクティビティ
52	09町田第3	玉川町トレ友の会午後二部	4回/月	サクランボホール	玉川学園	町トレ、アクティビティ
53	09町田第3	玉川町トレ友の会	4回/月	サクランボホール	玉川学園	町トレ、太極拳
54	09町田第3	ひとひとと会	2回/月	こすもす会館	東玉川学園	調理実習、食事指導、介護予防講話、放送大学模範、スマホ操作、麻雀
55	09町田第3	ボール体操ひまわり	2回/月	サクランボホール	玉川学園	ボール体操・ゲーム
56	09町田第3	町トレこすもす	4回/月	こすもす会館	東玉川学園	町トレ、言葉遊び、ゲーム、コーラス、茶話会
57	09町田第3	町トレセブン	4～5回/月	玉川学園コミュニティセンター	玉川学園	町トレ、情報伝達、食事会
58	09町田第3	「町トレ」梅香庵	2～4回/月	梅香庵	玉川学園	町トレ、吹き矢、筋トレ、おしゃべり
59	09町田第3	町トレフレッシュ	4回/月	玉川学園コミュニティセンター	玉川学園	町トレ、茶話会、歌、計体操
60	09町田第3	リズム体操コスモス	4回/月	こすもす会館	東玉川学園	リズム体操、茶話会、ストレッチ
61	09町田第3	レマーニ	4回/月	1丁目の加々美さんち	玉川学園	いきいき体操、茶話会
62	09町田第3	花あそび	2回/月	南大谷都営集会所	南大谷	生け花、鑑賞
63	09町田第3	玉川町トレ友の会ビックルボールクラブ	2回/月	サクランボホール	玉川学園	ストレッチ、ボール練習、サブ練習、試合形式の練習
64	09町田第3	玉川学園興人自治会麻雀同好会	4～5回/月	自治会集会所	玉川学園	麻雀
65	10南第1	健康体操サルビア	4～5回/月	原クラブ会館	鶴岡	体操
66	10南第1	芝ざくら	4回/月	ガーデンセンア	南町田	町トレ
67	10南第1	フラサークル・カノア(ルアナ)	4回/月	小川会館	小川	ストレッチ、筋トレ、筋トレ、フラベリック、おしゃべりタイム
68	10南第1	フロイデみなみ	2回/月	町谷町内会館	南町田	ストレッチ、体操、歌唱、コーラス
69	10南第1	町トレつくし野	4回/月	つくし野 杉山会館	つくし野	町トレ、観音会、交流
70	10南第1	まちの縁がわ・町田	3回/月	たすけあい小川地域交流スペース	小川	縁がわカフェ、麻雀、手芸、食会、会議
71	10南第1	鶴岡健康卓球同好会	※8回/月、20回/年	鶴岡町内会館、成瀬体育館	鶴岡	卓球
72	10南第1	YKM絵画クラブ	4回/月	南市民センター	金森	絵画制作、茶話会
73	10南第1	ゆりなみ健康太極拳	2回/月	鶴舞会館3F	南町田	ストレッチ、八段錦、24式太極拳
74	10南第1	PWやなぎの会	2回/月	すずかけ台周辺	南町田	ボールウォーク、体操
75	10南第1	ドンカッカ	3回/月	原クラブ会館	南町田	体操、和太鼓、お茶会、ストレッチ
76	11南第2	金森・イレブン町トレクラブ	4回/月	金森第11住宅第2自治会集会所	金森	ラジオ体操、町トレ、早口言葉、歌、足裏マッサージ、お話し会
77	11南第2	健康トリム体操クラブ	3回/月	市立総合体育館他	南成瀬	基本体操、交流会、リズム体操ストレッチ
78	11南第2	緑気功太極拳愛好会	4回/月	成瀬駅前市民センター	成瀬	太極拳
79	11南第2	つくし会	4回/月	つくし野コミュニティセンター、南市民センター	つくし野	茶道
80	11南第2	成瀬エンジョイクラブ(町トレ)	4回/月	なるせ駅前市民センター	成瀬	町トレ、ストレッチ、太極拳八段錦
81	11南第2	スマイル	3回/月	成瀬が丘自治会館	成瀬が丘	リハビリダンス
82	11南第2	木曜会	4回/月	成瀬が丘ふれあい会館	成瀬が丘	麻雀
83	11南第2	二期会	4回/月	成瀬が丘ふれあい会館	成瀬が丘	麻雀
84	11南第2	雀道会	3回/月	成瀬が丘ふれあい会館	成瀬が丘	健康麻雀
85	11南第2	マージャン友の会	2～3回/月	成瀬が丘ふれあい会館	成瀬が丘	麻雀
86	11南第2	ハート絵画会	4回/月	南市民センター	金森	水彩画教室
87	12南第3	あったか成瀬	2回/月	南第3高齢者支援センター	成瀬	健康体操
88	12南第3	高ヶ坂ひまわり会	4回/月	高ヶ坂第2アパート集会所	高ヶ坂	ボール体操、コーラス、茶話会、手芸
89	12南第3	スマイル体操教室	4回/月	成瀬団地第一集会所	成瀬	健康体操
90	12南第3	ボール体操さら	2回/月	南第3支援センター	西成瀬	タオル体操、ボール体操
91	12南第3	町トレあおぞら会	4～5回/月	成瀬コミュニティセンター	西成瀬	町トレ、茶話会
92	12南第3	町トレ松風台	4回/月	鞍掛会館	南成瀬	町トレ、茶話会
93	12南第3	らくらくストレッチ	2回/月	成瀬中央集会所	成瀬	ストレッチ
94	12南第3	琴音会	2回/月	鞍掛台自治会館	西成瀬	大正等
95	12南第3	レモン	2回/月	成瀬コミュニティセンター	成瀬	卓球
96	12南第3	高齢者共生の会	4回/月	陸だまりカフェ	成瀬台	町トレ、茶話会
97	12南第3	むぐけの会	2回/月	ゆりの木会館	成瀬台	茶道、茶話会
98	12南第3	火曜会	4回/月	南第3高齢者支援センター	西成瀬	シニア体操、ヨガ
99	12南第3	ブルースカイ	4回/月	健康福祉会館	原町田	ラジオ体操、ラテンダンス