

2024年度 まちだ互近助クラブ 名簿
(2024/4/1現在)

No	センター名	団体名	活動回数	活動拠点	所在地	活動内容
1	01塚第1	元気会	2回/月	都宮武蔵岡第一集会所	相原町	ラジオ体操、ポッチャ、音楽体操
2	01塚第1	葉月の会	2回/月	塚町町内会館	相原町	音楽体操
3	01塚第1	JB中村	4回/月	中村公会堂	相原町	吹き矢、ボール体操
4	02塚第2	おやますスポーツ・文化倶楽部ポッチャ西館	2回/月	ツクイサンシャイン町田西館	小山ヶ丘	筋トレ、グラウンドゴルフ、ポッチャ
5	02塚第2	おやますスポーツ・文化倶楽部ポッチャ東館	2回/月	ツクイサンシャイン町田東館	小山ヶ丘	ポッチャ、グラウンドゴルフ
6	02塚第2	おやますスポーツ・文化倶楽部町トレ	2回/月	ツクイサンシャイン町田西館	小山ヶ丘	町トレ、ポッチャ
7	02塚第2	小山スマイルクラブ	8回/月	小山スポーツ広場	小山町	グラウンドゴルフ
8	02塚第2	さくらすこやかクラブ	4回/月	馬場さくら会館	小山町	健康体操、輪投げ
9	02塚第2	ステップ ザ 上小山田	4回/月	上小山田コミュニティセンター	上小山田町	筋トレ、スロートレーニング、ラジオ体操、コグニサイズ、スクエアステップ
10	03忠生第1	さくら筋トレクラブ	2回/月	忠生市民センター	忠生	ストレッチ体操、脳トレ体操、ボール・チューブ体操、ラダー歩行
11	03忠生第1	さくらダンス	3回/月	忠生中央町内会館	忠生	ダンス
12	03忠生第1	新常盤町トレサークル	4回/月	新常盤自治会館	常盤町	町トレ、ポッチャ
13	03忠生第1	根岸シニアクラブ	2回/月	根岸町内会館	根岸	体操、脳トレ
14	03忠生第1	ビギナーフィットネス	2回/月	小山田会館	下小山田	運動
15	03忠生第1	町田の丘フィットネス	4～5回/月	ライオンズガーデン南田の丘セントラルホール	園師町	町トレ、脳トレ、介護予防体操、ポッチャ
16	03忠生第1	町トレさつき	4回/月	コミュニティセンター忠生	忠生	町トレ、茶話会
17	04忠生第2	木曾学びの館町トレ	4回/月	木曾観音学びの館	木曾西	町トレ、ロトレ、ラジオ体操、脳トレ、情報交換
18	04忠生第2	町田木曾会館町トレ	3～4回/月	町田木曾会館	本町田	脳トレ、町トレ
19	04忠生第2	朋友舎	4回/月	朋友舎	木曾西	ヨガ
20	04忠生第2	朋友舎 お茶クラブ	2回/月	朋友舎	木曾西	茶道
21	05鶴川第1	金井コル	2回/月	金井クラブ	金井	歌
22	05鶴川第1	金井地域健康づくりの会	8回/月	金井クラブ、金井スポーツ広場	金井	健康促進体操、グラウンドゴルフ、ラジオ体操、町トレ、リズム体操、ウォーキング
23	05鶴川第1	町田市ユニカル協会	12回/月	東三浦会館、東三浦公民館、鶴川市民センター、鶴川中央公民館、三つ木公民館	鶴川町	町トレ、ユニカル、モルツク
24	05鶴川第1	やく自力整体	3回/月	薬師ヶ丘自治会館	野津田町	自力整体
25	05鶴川第1	和光台町トレ	8回/月	つる川和光台自治会館	金井ヶ丘	ウォーミングアップ、町トレ
26	05鶴川第1	ポッチャ薬師ヶ丘	4回/月	薬師ヶ丘自治会館	野津田町	ラジオ体操、ポッチャ
27	06鶴川第2	ココア	4回/月	鶴川さるびあ会館	鶴川	町トレ、輪投げ、映画鑑賞、茶話会
28	06鶴川第2	サロン絆	2回/月	三輪緑山自治会集会所(三輪コミュニティセンター)	三輪緑山	麻雀
29	06鶴川第2	サロ・絆B	4回/月	三輪緑山自治会集会所	三輪緑山	健康体操、ボール体操、茶話会、雑談、トランプ、コーラス、ゲーム
30	06鶴川第2	特定非営利活動法人コミュニティサポートセンター 鶴川支部	4回/月	コミュニティカフェレストラン・リレイス	能ヶ谷	コーヒータム、いきいき体操、脳トレ、ランチタイム、講話
31	06鶴川第2	特定非営利活動法人コミュニティサポートセンター 悠々学園本館クラス	4回/月	コミュニティカフェレストラン・リレイス	能ヶ谷	コーヒータム、いきいき体操、脳トレ、ランチタイム、講話
32	06鶴川第2	初めてフラダンス ブルメリアⅡ	2回/月	鶴川いちよう会館	鶴川	軽体操、フラダンス、ストレッチ
33	06鶴川第2	ビリヤードを楽しむ会	4回/月	鶴川インベリアルビル7階	能ヶ谷	ビリヤード
34	06鶴川第2	ホワイトハウス	2回/月	鶴川5丁目目地ふれあいルーム	鶴川	口の体操、歌、楽器演奏
35	06鶴川第2	町トレ広徳教室	4～5回/月	広徳町内会館	広徳	町トレ、ポッチャ、輪投げ、茶話会、講師による体操指導、ロトレ
36	06鶴川第2	ふれあい健康クラブ	4回/月	三輪コミュニティセンター	三輪緑山	体操、卓球、茶話会
37	06鶴川第2	町トレ 和	4回/月	鶴川市民センター	鶴川	町トレ、ラジオ体操、口腔体操、歌唱、脳トレ、茶話会
38	06鶴川第2	GSクラブ	4回/月	三輪コミュニティセンター	三輪緑山	卓球
39	06鶴川第2	ミモザ	4回/月	三輪コミュニティセンター	三輪緑山	卓球
40	07町田第1	町トレ レビナス	4回/月	旭町地区会館	旭町	町トレ
41	07町田第1	町トレ 森野中央	4回/月	森野中央町内会館	森野	町トレ
42	08町田第2	みどりホール会	4回/月	みどりヶ丘自治会館	本町田	ラジオ体操、町トレ、ボール体操、歌
43	08町田第2	わくわくダンベル藤の台	4回/月	藤の台 集会所	藤の台	柔軟体操、ダンベル
44	09町田第3	第5地区健康クラブ	2回/月	響きの森ホール	玉川学園	ボール体操、ポッチャ、茶話会
45	09町田第3	玉川学園こすもす太極拳同好会	8回/月	こすもす会館	玉川学園	太極拳
46	09町田第3	玉川フラサークル	2回/月	玉川学園コミュニティセンター	玉川学園	フラダンス
47	09町田第3	玉川町トレ友の会	4回/月	サクランポホール	玉川学園	町トレ、アクティビティ
48	09町田第3	町トレ友の会金曜日	4回/月	サクランポホール	玉川学園	町トレ、アクティビティ
49	09町田第3	玉川町トレ友の会午後二部	4回/月	サクランポホール	玉川学園	町トレ、アクティビティ
50	09町田第3	玉川町トレ友の会 プラス	4回/月	サクランポホール	玉川学園	町トレ、太極拳
51	09町田第3	ひとひと会	2回/月	こすもす会館	東玉川学園	調理実習、食事指導、介護予防講話、放送大学視聴、スマホ操作、麻雀
52	09町田第3	ボール体操ひまわり	2回/月	サクランポホール	玉川学園	ボール体操・ゲーム
53	09町田第3	町トレこすもす	4回/月	こすもす会館	東玉川学園	町トレ、言葉遊び、ゲーム、コーラス、茶話会
54	09町田第3	町トレセブン	4～5回/月	玉川学園コミュニティセンター	玉川学園	町トレ、情報伝達、食事会
55	09町田第3	「町トレ」梅香庵	2～4回/月	梅香庵	玉川学園	町トレ、吹き矢、脳トレ、おしゃべり
56	09町田第3	町トレフレッシュ	4回/月	玉川学園コミュニティセンター	玉川学園	町トレ、茶話会、歌
57	09町田第3	リズム体操コスモス	4回/月	こすもす会館	東玉川学園	リズム体操、茶話会、ストレッチ
58	09町田第3	レマーニ	4回/月	1丁目の加々美さんち	玉川学園	いきいき体操、茶話会
59	09町田第3	花あそび	2回/月	南大谷都営集会所	南大谷	生け花、鑑賞
60	10南第1	健康体操サルビア	4～5回/月	原クラブ会館	鶴間	体操
61	10南第1	芝ざくら	4回/月	ガーデンセシア	南町田	町トレ
62	10南第1	ハウオリ・レファ	4回/月	小川会館	小川	ストレッチ、筋トレ、体操、フラベリック、曲の練習、おしゃべりタイム
63	10南第1	はつらつクラブ	4回/月	原クラブ会館	南町田	いきいきはつらつ体操
64	10南第1	ハナミズキ	4～5回/月	井上家ホール(鶴間5-10-5)	鶴間	町トレ、茶話会、ロトレ(不定期)
65	10南第1	フロイデみなみ	2回/月	町谷町内会館	南町田	ストレッチ、体操、歌唱、コーラス
66	10南第1	町トレつくし野	4回/月	つくし野 杉山会館	つくし野	町トレ、親睦会、交流
67	10南第1	まちの縁がわ・町田	3回/月	たすけあい小川地域交流スペース	小川	縁がわワカ、麻雀、手芸、会食、会談
68	10南第1	鶴間健康卓球同好会	8回/月、20回/年	鶴間町内会館、成瀬体育館	鶴間	卓球
69	10南第1	YM絵画クラブ	4回/月	南支援センター	金森	絵画制作、茶話会
70	11南第2	金森インブントレクラブ	4回/月	金森第11住宅第2自治会集会所	金森	ラジオ体操、町トレ、早口言葉、歌、足裏マッサージ、お話し会
71	11南第2	健康トリム体操クラブ	3回/月	市立総合体育館他	南成瀬	基本体操、交流会、リズム体操ストレッチ
72	11南第2	緑気功太極拳愛好会	4回/月	成瀬駅前市民センター	成瀬	太極拳
73	11南第2	つくし会	4回/月	つくし野コミュニティセンター、南市民センター	つくし野	茶道
74	12南第3	あつたか成瀬	2回/月	南第3高齢者支援センター	成瀬	健康体操
75	12南第3	高ヶ坂ひまわり会	4回/月	高ヶ坂第2アパート集会所	高ヶ坂	ボール体操、コーラス、茶話会、手芸
76	12南第3	スマイル体操教室	4回/月	成瀬団地第一集会所	成瀬	健康体操
77	12南第3	ボール体操さくら	2回/月	南第3支援センター	西成瀬	おしゃべり、ボール体操、セラバンド
78	12南第3	町トレあおぞら会	4～5回/月	成瀬コミュニティセンター	西成瀬	町トレ、茶話会
79	12南第3	町トレ松風台	4回/月	鞍掛会館	南成瀬	町トレ、茶話会
80	12南第3	らくらくストレッチ	2回/月	成瀬中央集会所	成瀬	ストレッチ
81	12南第3	琴容会	2回/月	鞍掛自治会館	西成瀬	大正琴
82	12南第3	レモン	2回/月	成瀬コミュニティセンター	成瀬	卓球
83	12南第3	高齢者共生の会	4回/月	隣だまりカフェ	成瀬台	町トレ、茶話会