

2023年度 まちだ互近助クラブ団体一覧 (2023/4/1現在)

No	センター名	団体名	活動回数	活動拠点	所在地	活動内容
1	01堺第1	元気会	2回/月	都営武蔵岡第一集会所	相原町	健康体操、ボール体操、歌唱、音楽体操
2	01堺第1	葉月の会	2回/月	堺町町内会館	相原町	音楽体操
3	02堺第2	おやまスポーツ文化倶楽部ポッチャ西館	2回/月	ツクイサンシャイン町田西館	小山ヶ丘	ポッチャ
4	02堺第2	おやまスポーツ文化倶楽部ポッチャ東館	2回/月	ツクイサンシャイン町田東館	小山ヶ丘	ポッチャ
5	02堺第2	おやまスポーツ文化倶楽部町トレ	2回/月	ツクイサンシャイン町田西館	小山ヶ丘	町トレ、会話、歌、手品、脳トレ
6	02堺第2	小山マイルクラブ	4回/月	小山スポーツ広場	小山町	グラウンドゴルフ
7	02堺第2	さくらすこやかクラブ	4回/月	馬場さくら会館	小山町	健康体操、輪投げ
8	02堺第2	ステップ ザ 上小山田	4回/月	上小山田コミュニティセンター	上小山田町	脳トレ、ラジオ体操、コグニサイズ、スクエアステップ、スロートレーニング
9	02堺第2	チェアエクササイズ上小山田	2回/月	上小山田コミュニティセンター	上小山田	椅子に座ってできるストレッチやスクワット、セラバンドを使っている運動
10	03忠生第1	さくら脳トレクラブ	2回/月	忠生市民センター	忠生	ストレッチ体操、脳トレ体操、ゴムチューブ運動、ラダー歩行運動
11	03忠生第1	さくらレクダンス	3回/月	忠生中央町内会館	忠生	ダンス
12	03忠生第1	新常盤町トレサークル	4回/月	新常盤自治会館	常盤町	町トレ、ポッチャ
13	03忠生第1	根岸シニアクラブ	2回/月	根岸町内会館	根岸	リズム体操等
14	03忠生第1	ビギナーフィットネス	2回/月	小山田会館	下小山田	健康管理に関する勉強、運動
15	03忠生第1	町田の丘フィットネス	4~5回/月	ライオンズガーデン町田の丘イベントホール	岡節町	町トレ、脳トレ、介護予防体操、茶話会、ポッチャ
16	03忠生第1	町トレさつき	4回/月	コミュニティセンター忠生	忠生	町トレ、茶話会
17	04忠生第2	木曾学びの館町トレ	4~5回/月	木曾観音学びの館	木曾西	町トレ、認知予防手首の運動、脳トレ、後出しジャンケン、耳の体操、情報交換
18	04忠生第2	町田木曾会館町トレ	3~4回/月	町田木曾会館	本町田	脳トレ、町トレ
19	05鶴川第1	金井コール	2回/月	金井クラブ	金井	歌
20	05鶴川第1	金井地域健康づくり推進の会	4回/月	金井クラブ	金井	健康促進体操、グラウンドゴルフ、ラジオ体操、町トレ、ウォーキング、
21	05鶴川第1	町田市ユニカル協会	8回/月	第二清風園、野津田公園、小野路公園、鶴川市民センター、鶴川中学校	業師台、野津田町、小野路	町トレ、ユニカル、
22	05鶴川第1	やくし自力整体	3回/月	業師ヶ丘自治会館	野津田町	自力整体
23	05鶴川第1	和光台町トレ	9回/月	つる川和光台自治会館	金井ヶ丘	町トレ、町トレ
24	05鶴川第1	ポッチャ業師ヶ丘	5回/月	業師ヶ丘自治会館	野津田町	ラジオ体操、ポッチャ
25	06鶴川第2	ココ友	2回/月	鶴川さるびあ会館	鶴川	町トレ、介護予防、体操、輪投げ、卓球
26	06鶴川第2	サロン絆	2回/月	三輪緑山自治会集会所 (三輪コミュニティセンター)	三輪緑山	麻雀
27	06鶴川第2	サロン絆日	4~5回/月	三輪緑山自治会集会所	三輪緑山	健康体操、ボール体操、茶話会、雑談、トランプ、コーラス、ダーツ
28	06鶴川第2	特定非営利活動法人コミュニティフレンド 悠々学園月曜クラス	4回/月	コミュニティカフェレストラン・リレイス	能ヶ谷	コーヒータム、いきいき体操、脳トレ、ランチタイム、講話
29	06鶴川第2	特定非営利活動法人コミュニティフレンド 悠々学園木曜クラス	4回/月	コミュニティカフェレストラン・リレイス	能ヶ谷	コーヒータム、いきいき体操、脳トレ、ランチタイム、講話
30	06鶴川第2	初めてフラダンス ブルメリアⅡ	2回/月	鶴川いちよう会館	鶴川	軽体操、フラダンス、ストレッチ
31	06鶴川第2	ビリヤードを楽しむ会	4回/月	鶴川インベンリアルビル7階	能ヶ谷	ビリヤード
32	06鶴川第2	ホワイトハウス	2回/月	鶴川5丁目地ふれあいルーム	鶴川	口の体操、歌、楽器演奏
33	06鶴川第2	町トレ広袴教室	4回/月	広袴町内会館	広袴	町トレ、ポッチャ、輪投げ、茶話会、講師による体操指導
34	07町田第1	町トレ ルビナス	4回/月	旭町地区会館	旭町	町トレ
35	07町田第1	町トレ 森野中央	4回/月	森野中央町内会館	森野	町トレ
36	08町田第2	みどりボール会	4回/月	みどりヶ丘自治会館	本町田	ラジオ体操、町トレ、ボール体操、歌
37	09町田第3	第5地区健康クラブ	2回/月	響きの森ホール	玉川学園	ボール体操、ポッチャ、茶話会
38	09町田第3	玉川学園こすもす太極拳同好会	8回/月	こすもす会館	玉川学園	太極拳
39	09町田第3	玉川フラサークル	2回/月	玉川学園コミュニティセンター	玉川学園	フラダンス
40	09町田第3	玉川町トレ友の会グラダ	4回/月	サクランボホール	玉川学園	町トレ、ボール体操、ダンベル
41	09町田第3	玉川町トレ友の会	4回/月	サクランボホール	玉川学園	町トレ、アクティビティ
42	09町田第3	町トレ友の会金曜日	4回/月	サクランボホール	玉川学園	町トレ、アクティビティ
43	09町田第3	玉川町トレ友の会午後一部	4回/月	サクランボホール	玉川学園	町トレ、アクティビティ
44	09町田第3	玉川町トレ友の会午後二部	4回/月	サクランボホール	玉川学園	町トレ、アクティビティ
45	09町田第3	玉川町トレ友の会水曜日	4回/月	サクランボホール	玉川学園	町トレ、アクティビティ
46	09町田第3	玉川町トレ友の会 プラス	4回/月	サクランボホール	玉川学園	町トレ、太極拳
47	09町田第3	ひとひと会	2回/月	こすもす会館	東玉川学園	調理実習、食事指導、介護予防講話、麻雀
48	09町田第3	ボール体操ひまわり	2回/月	サクランボホール	玉川学園	ボール体操・ゲーム
49	09町田第3	町トレこすもす	4回/月	こすもす会館	東玉川学園	町トレ、言葉遊び、ゲーム、コーラス、茶話会
50	09町田第3	町トレセブン	4~5回/月	玉川学園コミュニティセンター	玉川学園	町トレ、情報伝達、食事会
51	09町田第3	「町トレ」梅香庵	2~4回/月	梅香庵	玉川学園	町トレ、歌き矢、脳トレ、おしゃべり
52	09町田第3	町トレフレッシュ	4回/月	玉川学園コミュニティセンター	玉川学園	町トレ、茶話会、歌
53	09町田第3	南大谷ボール体操サークル	2回/月	都営南大谷4号棟集会所	南大谷	ボール体操、セラバンド体操、ストレッチ、整理体操
54	09町田第3	リズム体操コスモス	4回/月	こすもす会館	東玉川学園	リズム体操、茶話会
55	09町田第3	レマーニ	4回/月	1丁目の加々美さんち	玉川学園	いきいき体操、茶話会
56	09町田第3	花あそび	2回/月	南大谷都営集会所	南大谷	生け花、鑑賞
57	10南第1	健康体操サルビア	4~5回/月	原クラブ会館	鶴間	体操
58	10南第1	芝ざくら	4回/月	ガーデンセシア	南町田	町トレ
59	10南第1	ハウオリレファ	4回/月	小川会館	小川	ストレッチ、脳トレ、体操、フラベリック、曲の練習、おしゃべりタイム
60	10南第1	はつらつクラブ	4回/月	原クラブ会館	南町田	いきいきはつらつ体操
61	10南第1	ハナミズキ	4~5回/月	井上家ホール(鶴間5-10-5)	鶴間	町トレ、茶話会
62	10南第1	フロイデみなみ	2回/月	町谷町内会館	南町田	ストレッチ、体操、歌唱、コーラス
63	10南第1	町トレつくし野	4回/月	つくし野 杉山会館	つくし野	町トレ、親睦会、交流
64	10南第1	まちの緑がわ・町田	3回/月	たすけあい小川地域交流スペース	小川	緑がわカフェ、麻雀、手芸、食会、会議
65	11南第2	金森イレブン町トレクラブ	4回/月	金森第11住宅第2自治会集会所	金森	ラジオ体操、町トレ、早口言葉、歌、足裏マッサージ、お話し会
66	11南第2	健康トリム体操クラブ	3回/月	市立総合体育館他	南成瀬	基本体操、交流会、リズム体操ストレッチ
67	12南第3	あったか成瀬	2回/月	南第3高齢者支援センター	成瀬	健康体操
68	12南第3	高ヶ坂ひまわり会	4回/月	高ヶ坂第2アパート集会所	高ヶ坂	ボール体操、コーラス、茶話会、手芸
69	12南第3	スマイル体操教室	4~5回/月	成瀬団地第一集会所	成瀬	健康体操
70	12南第3	ボール体操さくら	2回/月	南第3支援センター	西成瀬	おしゃべり、ボール体操
71	12南第3	町トレあおぞら会	4~5回/月	成瀬コミュニティセンター	西成瀬	町トレ、茶話会
72	12南第3	町トレさくら会	8~9回/月	高ヶ坂第27パートシルバードだんらん室	高ヶ坂	町トレ、だんらん
73	12南第3	町トレ松風台	4回/月	鞍掛会館	西成瀬	町トレ、茶話会
74	12南第3	らくらくストレッチ	2回/月	成瀬中央集会所	成瀬	ストレッチ
75	12南第3	菜旬会	2回/月	南第3高齢者支援センター	西成瀬	俳句、ゴクニ体操