



ケアマネジメント勉強会 書面開催 研修

町田市いきいき生活部介護保険課



目次

ケアプラン点検とは	3
ケアマネジメント勉強会とは	4
リ・アセスメント支援シートとは	5
町田市での実施方法は	6
ケアマネジメント勉強会の必要性	7
書面開催の必要性	9
実施スケジュール	10
(事例提供者向け) 自己点検の方法	11
自己点検シートの使い方	12
事例提出の方法	17
(支援者向け) 事例確認の方法	18
点検シートの使い方	19
判断に迷ったときは	22
お願い	22
点検シートの提出方法	23

ケアプラン点検(ケアマネジメント勉強会)とは？

○地域支援事業における介護給付等に要する費用の適正化のための事業に基づき実施

ケアプラン点検の法的根拠：介護保険法第115条の4第3項第1号

※法的定義：平成20年厚生労働省告示第31号（介護保険法施行令附則第8条第1項の規定に基づく厚生労働大臣が定める主要介護給付等費用適正化事業第2号）

ケアプランがケアマネジメントプロセスを踏まえ利用者の「尊厳の保持」「自立支援」に資する適切なケアプランとなっているかを、基本となる事項について介護支援専門員とともに検証確認しながら、介護支援専門員を支援しケアマネジメントの質の向上を目指し健全なる給付の実施を支援する。

 町田市介護給付適正化計画にも、ケアプラン点検を位置付けています。

↳ 町田市いきいき長寿プラン24-26に記載があります。

 町田市ではケアプラン点検をケアマネジメント勉強会という形で実施しています。

ケアマネジメント勉強会とは？

東京都が発行している「保険者と介護支援専門員が共に行うケアマネジメントの質の向上ガイドライン」を基に勉強会を開催しています。

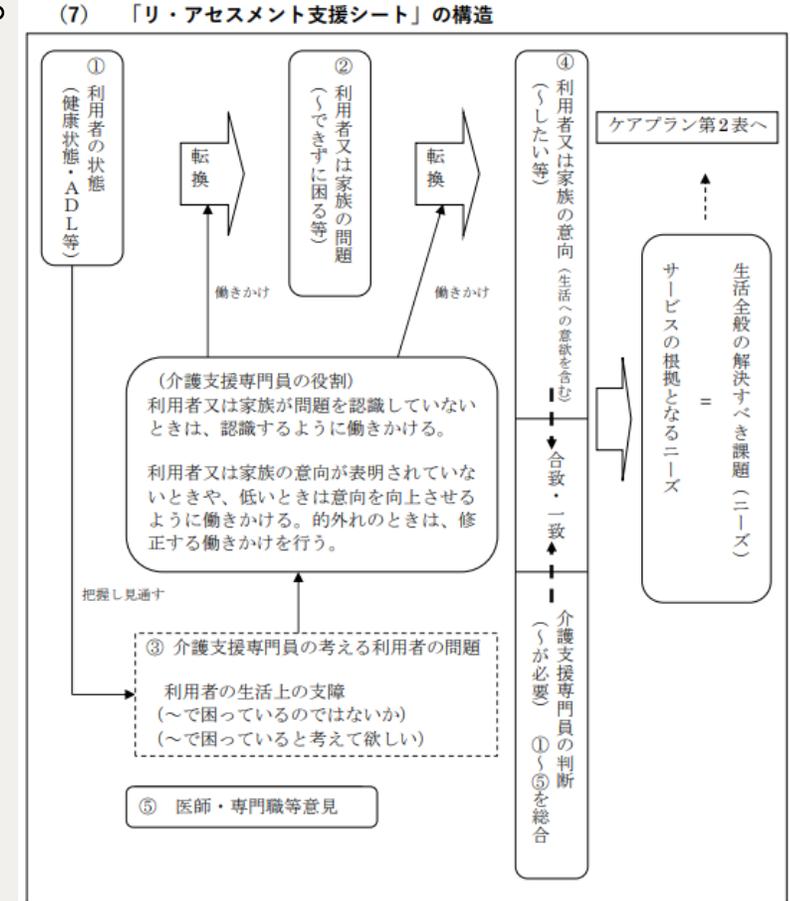
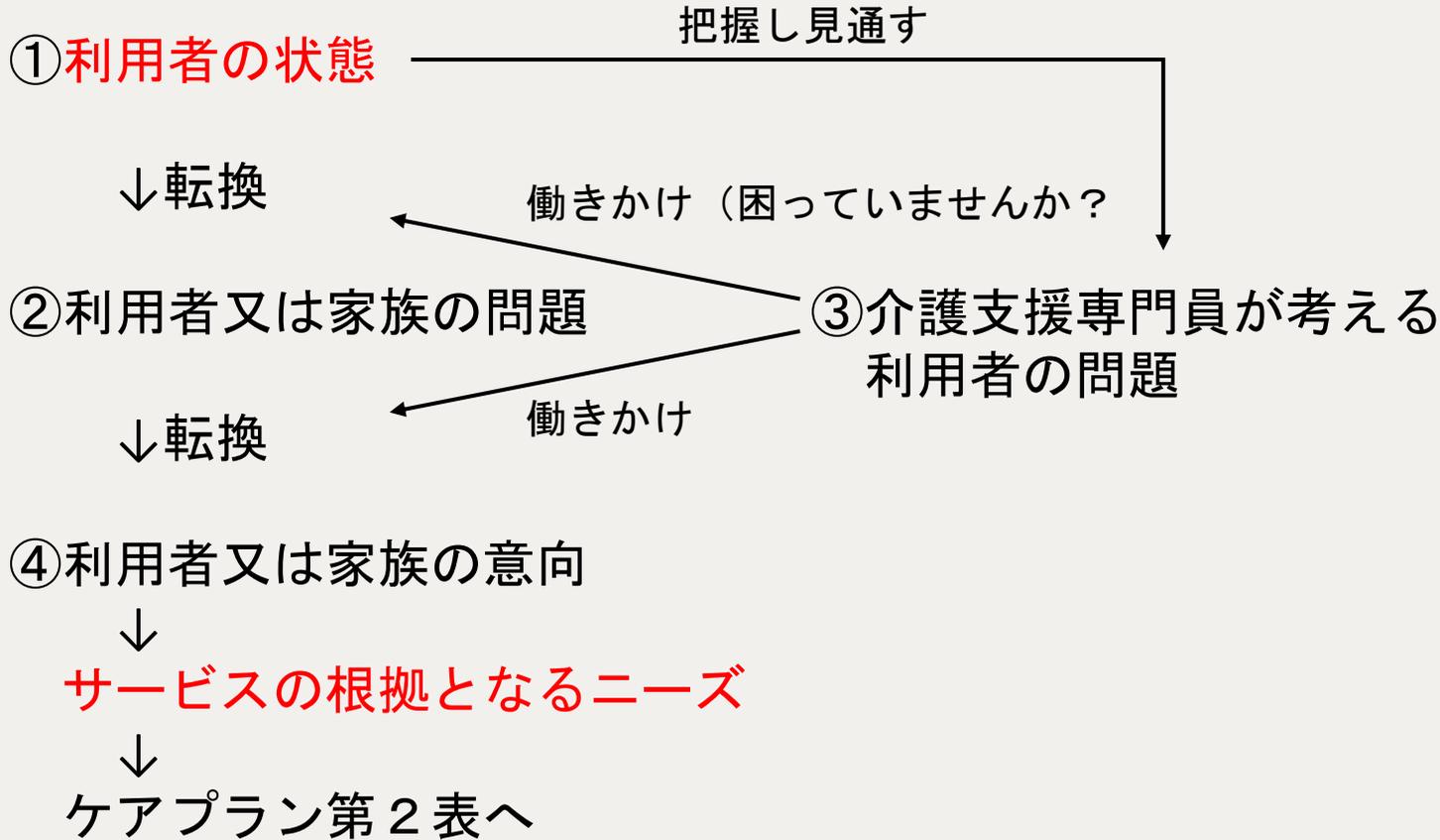
介護支援専門員の**ケアマネジメントの質の向上**を目的に、**リ・アセスメント支援シート**を用いて面談を行います。

保険者と介護支援専門員が共に行う
ケアマネジメントの質の向上ガイドライン

令和6年11月
東京都

リ・アセスメント支援シートとは？

アセスメントからニーズを導き出す過程を可視化するものです。



町田市での実施件数は？

町田市では、各圏域の主任介護支援専門員と協力して勉強会を開催しています。

①市主催

12件／年…新規に開設された事業所と、
区分支給限度額に対するサービス利用の割合が高い事業所を対象にしています。

②圏域開催

60件／年…市内全ての事業所を対象としています。
各圏域で12件ずつ。5圏域で60件です。
(5圏域…堺、忠生、鶴川、町田、南)



ケアマネジメント勉強会の必要性

日々たくさんのケアマネジメントを行う中で…

 適切なケアマネジメントの方法を模索する

 自分の考え方、やり方が確立される

 だんだん自分のやり方が凝り固まってしまう。

こんなことは
ありませんか？

利用者の病状や、
家族の意向から、
サービスありきのプラン
になっていることがあり
ませんか？？

わたしたちを取り巻く環境も変化します。

少子高齢化・生産年齢人口の減少・感染症・物価高騰・etc…

3年に1度の介護保険制度改正・報酬改定

新たな社会資源の誕生

そこで…

 自分の考え方や、やり方はよいのか？振り返る機会が必要！！

 知識のアップデート・新たな視点の取入れが必要！！

→振り返る機会として、第三者から気付きをもらい、ケアマネの質を向上させましょう。

多くの方が見直しを行えば、過不足のない適正な給付につながります。

ケアマネジメント勉強会の必要性

現在、ケアマネジメント勉強会の開催頻度は

 事業所単位：平均1.47年に1回

 人単位：それ以上の間隔（たとえば、3人の事業所であれば平均4.41年に1回）

参考：都の調査

第1号被保険者数10万人以上の保険者の平均実施回数 89件
※町田市は65件前後

実は…

皆さんの不安は、開催する回数よりも…

1回の負担の大きさではないですか？   ?

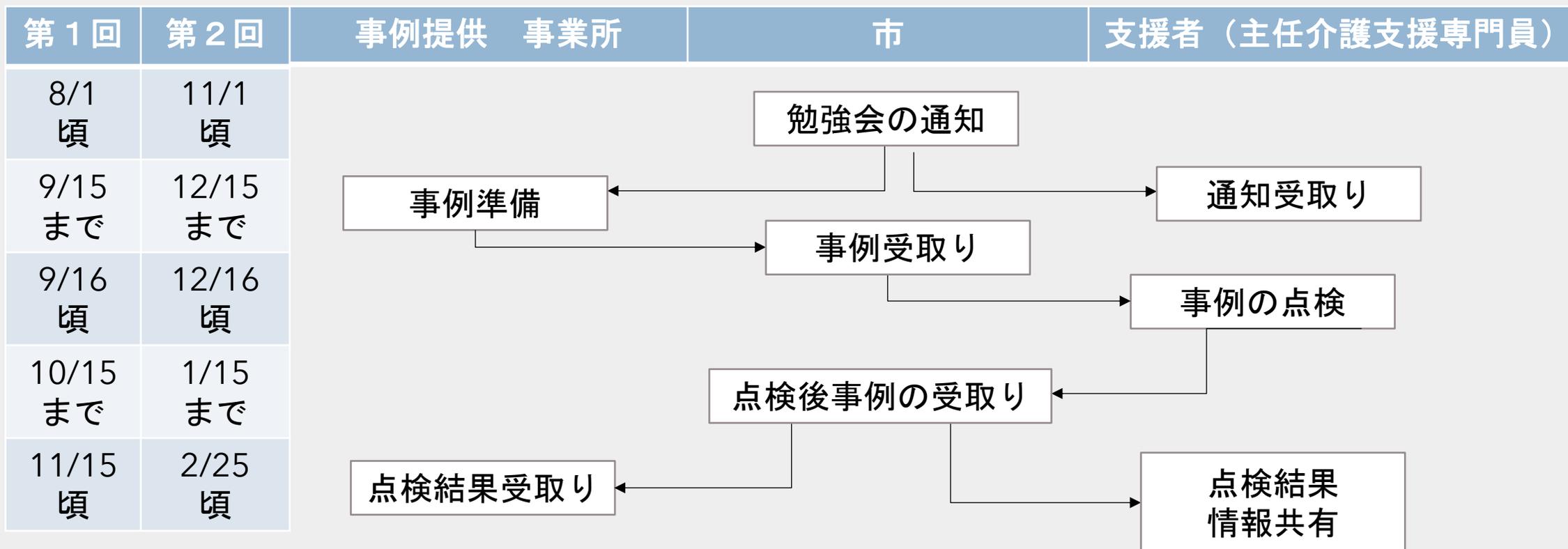
そこで…

1回あたりの負担が最も小さくなるように、書面で勉強会を行うことにしました

振り返る機会は
意外と
少ない！？

実施スケジュール

8月からと11月からの年2回、30件ずつ実施します。
市から通知を送付してから点検結果をお知らせするまでの期間は、3カ月程度を見込んでいます。



自己点検の方法（事例提供者向け）

〈必要なもの〉 ※提出事例の概要と自己点検シートは市からメールでお送りします。

- ・提出事例の概要
- ・基本情報シート
- ・アセスメントシート

※ご自身の事業所で利用しているものをご提出ください。

新たにリ・アセスメント支援シートを作成する必要はありません。

- ・ケアプラン（1表～4表）
- ・自己点検シート

〈自己点検の方法〉

①提出事例の概要に必要事項を記載してください。

②自己点検シートに必要事項を記載してください。

↳ご自身の事例と自己点検シートを比較し、シートの質問を満たしているか確認してください。

③アセスメントシート・ケアプラン（1表～4表）と併せてWeb申請で市へ提出してください。

※必ず、個人情報マジックペンや修正液で塗りつぶしてからアップロードしてください。

自己点検シートの使い方

事例提供者が入力する箇所

町田市ケアマネジメント勉強会書面開催 自己点検シート（アセスメントシート）

アセスメントシート				支援者コメント欄
番号	質問内容	自己評価欄	自由記述 (自己評価欄が空欄の場合は必須)	
1	かかりつけ医について記載されていますか？			← 2 か所を入力し、 事例と一緒に市へ提出します
2	既往歴の有無や内容について記載されていますか？			
3	主傷病について記載されていますか？			
4	内服薬・処置について記載されていますか？			
5	実際に摂取した水分量や、水分制限の有無について記載されていますか？			

自己点検シートの使い方

質問内容の項目を満している場合には自己評価欄に○をつけてください。

町田市ケアマネジメント勉強会書面開催 自己点検シート（アセスメントシート）				
アセスメントシート				支援者コメント欄
番号	質問内容	自己評価欄	自由記述 (自己評価欄が空欄の場合は必須)	
1	かかりつけ医について記載されていますか？	<input type="radio"/>	←アセスメントシートにかかりつけ医について記載があれば○をつけてください。	
2	既往歴の有無や内容について記載されていますか？	<input type="checkbox"/>		
3	主傷病について記載されていますか？	<input type="checkbox"/>		
4	内服薬・処置について記載されていますか？	<input type="checkbox"/>		
5	実際に摂取した水分量や、水分制限の有無について記載されていますか？	<input type="checkbox"/>		

自己点検シートの使い方

自己評価欄に○がつかない場合には、その理由を記載してください。

町田市ケアマネジメント勉強会書面開催 自己点検シート（アセスメントシート）			
アセスメントシート			支援者コメント欄
番号	質問内容	自己評価欄 自由記述 (自己評価欄が空欄の場合は必須)	
1	かかりつけ医について記載されていますか？		←自己評価欄に○が無い場合は必ず理由を記載してください。
2	既往歴の有無や内容について記載されていますか？		
3	主傷病について記載されていますか？		
4	内服薬・処置について記載されていますか？		
5	実際に摂取した水分量や、水分制限の有無について記載されていますか？		

自己点検シートの使い方

全ての質問に対して、自己評価をしてください。

自己評価欄に○をつけるか、自由記述欄に理由を書くと、シートの色が白に変わります。

シートに桃色の箇所が無くなったら、Webでの事例提出に進みます。

町田市ケアマネジメント勉強会書面開催 自己点検シート (アセスメントシート)				
アセスメントシート			支援者コメント欄	
番号	質問内容	自己評価欄		自由記述 (自己評価欄が空欄の場合は必須)
1	かかりつけ医について記載されていますか？		事業所で使っているアセスメントシートにはかかりつけ医の項目がありません。	←提出前に桃色の箇所がないか確認してください。
2	既往歴の有無や内容について記載されていますか？			
3	主傷病について記載されていますか？			
4	内服薬・処置について記載されていますか？			
5	実際に摂取した水分量や、水分制限の有無について記載されていますか？			

自己点検シートの使い方（動画）

町田市ケアマネジメント勉強会書面開催 自己点検シート（アセスメントシート）				
アセスメントシート				
番号	質問内容	自己評価欄	自由記述 (自己評価欄が空欄の場合は必須)	
1	かかりつけ医について記載されていますか？	+		
2	既往歴の有無や内容について記載されていますか？			
3	主傷病について記載されていますか？			
4	内服薬・処置について記載されていますか？			
5	実際に摂取した水分量や、水分制限の有無について記載されていますか？			
6				
7				
8				

事例の提出の方法

GrafferのWeb申請をご利用ください。

URLは別途お知らせいたします。

必要事項を入力の上、自己点検シートをアップロードしてください。

※必ず、個人情報を書きつぶしてからアップロードしてください。

※アンケートの入力にもご協力をお願いします。

提出方法についての説明は以上です。
事例の提出からおよそ2か月後に、点検の結果が届きます。

回答入力フォーム

事例の提出

提出事例の概要 必須

提出事例の概要のPDFデータ、もしくは画像をアップロードしてください。

 ファイルを選択…

基本情報シート 必須

基本情報シートのPDFデータ、もしくは画像をアップロードしてください。

 ファイルを選択…

アセスメントシート 必須

アセスメントシートのPDFデータ、もしくは画像をアップロードしてください。

※アセスメントシートはリ・アセスメント支援シートか、事業所で活用しているアセスメントシートのいずれかをご提出ください。

 ファイルを選択…

ケアプラン（1表） 必須

ケアプラン（1表～3表）のPDFデータ、もしくは画像をアップロードしてください。

 ファイルを選択…

ケアプラン（2表） 必須

事例確認の方法（支援者向け）

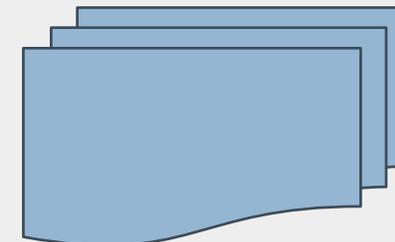
〈必要なもの〉 ※全て市からメールでお送りします

- ・事例
- ・点検シート
- ・点検項目確認シート

〈確認方法〉

- ①市から送られた事例と点検シート、点検項目確認シートのファイルを開いてください。
- ②事例と点検項目確認シートを比較し、点検シートにコメントを入力してください。
- ③コメントを入力した点検シートをWeb申請で市へ提出してください。

※点検シートを市へ提出した後は、必ず事例のデータを破棄してください。



点検シートの使い方

質問内容の項目が満たされているかどうかを確認し、コメント欄から適切なコメントを選択してください。
適切なコメントが選択肢にない場合は、自由に入力することも可能です。

町田市ケアマネジメント勉強会書面開催 自己点検シート（アセスメントシート）			
アセスメントシート			支援者コメント欄
番号	質問内容	自己評価欄	
1	かかりつけ医について記載されていますか？	○	
2	既往歴の有無や内容について記載されていますか？		かかりつけ医と連携が取れている様子が良く伺えます。 かかりつけ医が1か所以上記載されています。かかりつけ医と連携が取れている様子が伺えると尚良いでしょう。 かかりつけ医が1か所以上記載されていると良いでしょう。
3	主傷病について記載されていますか？		↑プルダウンから選択 もしくは自由記述でコメントを入力してください。
4	内服薬・処置について記載されていますか？		
5	実際に摂取した水分量や、水分制限の有無について記載されていますか？		
6	食事や栄養状態について記載されていますか？		
7	口腔衛生の状態や嚥下機能の状態について記載されていますか？		
8	排便や排便の回数について記載されていますか？		

点検シートの使い方

支援者コメント欄は、シート下部にもあります。

こちらは、選択肢が無い自由記述ですので、気づいた点や事例提供者へ向けたメッセージを入力してください。

※シート下部のコメント欄はアセスメントシート用とケアプラン用で合計 2 カ所あります。

15	地域や家庭での本人の役割について記載されていますか？	<input type="radio"/>	本人の現在の地域や家庭での役割とともに、今後希望・想定する役割が良く記載されています。
16	項目ごと、項目間で関連する課題が抽出されていますか？	<input type="radio"/>	項目ごと、項目間で関連する課題を抽出し、具体的によく記載されています。また、課題と「利用者及び家族の生活に対する意向」との間に関連性があると尚良いでしょう。
17	家族の介護への協力の意向や介護力、理解度やストレス等の状況について把握されていますか？	<input type="radio"/>	家族の介護への協力の意向、介護力に加え、家族の理解度や受け止め、ストレス等の状況を把握されていて、良いでしょう。

↓自由記述でコメントを入力してください。

※アセスメントシート用とケアプラン用の2カ所あります

支援者コメント欄

点検シートの使い方（動画）

町田市ケアマネジメント勉強会書面開催 自己点検シート（アセスメントシート）				
アセスメントシート				支援者コメント欄
番号	質問内容	自己評価欄	自由記述 (自己評価欄が空欄の場合は必須)	
1	かかりつけ医について記載されていますか？			+
2	既往歴の有無や内容について記載されていますか？			
3	主傷病について記載されていますか？			
4	内服薬・処置について記載されていますか？			
5	実際に摂取した水分量や、水分制限の有無について記載されていますか？			

判断に迷ったときは…

まずは、判断に迷う場合には、点検項目確認シートを参照してください。

それでも迷った場合には、ご自身の所感や経験をもとに判断してください。

ケアマネジメント勉強会は、事例提供者に完璧な正解を与えるものではなく、**いろんな視点があるという、気づきを促すもの**です。

ご自身の視点を事例提供者に伝えてください。

お願い

事例提供者に配慮した、丁寧な言葉遣いを意識していただくよう、お願いします。
点検シートの内容は市でも確認しますが、原則、原文で事例提供者へお送りする予定です。

点検シート提出の方法

GrafferのWeb申請をご利用ください。

URLは別途お知らせいたします。

※アンケートの入力もご協力をお願いします。

提出方法についての説明は以上です。
後日、他支援者の点検結果を情報提供いたします。

【支援者】 ケアマネジメント勉強会_書類提出

入力状況

6

回答入力フォーム

点検シートの提出

点検シート 必須

点検シートのExcelデータ、もしくは画像をアップロードしてください。

 ファイルを選択…

次へ進む

回答を一時保存する



ご清聴ありがとうございました