



町田市保健所

あなたの会社を元気に！ 健康経営へのご招待

こんなお悩み、ありませんか？

- 従業員（スタッフ）にもっと健康になってほしい
- 従業員（スタッフ）のパフォーマンスアップを図りたい
- メタボ気味の従業員（スタッフ）が増えてきた気がする
- 健康経営に興味がある
- 健康づくりの取り組みをしたいが、何をしたらよいかわからない
- 健康診断の結果を活用できていない
- 業務が忙しく、食事の時間が不規則になりがちだ

1つでもチェックがついたら…

町田市保健所の医療専門職がご要望に合わせて実施いたします。

出張セミナーの一例

むし歯や歯周病を予防したい、
口臭が気になる

ご存じですか？
最新の歯と口のケア方法



血糖値高め、メタボが気になる、
基本から取り組みたい

栄養バランスの良い
外食やコンビニ弁当の選び方



血圧高め、腎機能が気になる、
濃いめの食事が好き

無理せず美味しく続けられる
職場や家庭でできる減塩のコツ



コレステロール・中性脂肪高め、
脂質異常が気になる

まずは食事で改善！
血管を若く保つ食事



申し込み、問い合わせは
右記二次元コード又は裏面をご覧ください。

