

# 未成年者喫煙防止教育 動画を公開中

## たばこの影響や たばこの断り方を学ぼう



東京都保健医療局ホームページ内の【とうきょう健康ステーション】にて、喫煙防止教育動画「健康な未来を決めるのは、あなた」を公開中です。

おうちの人や友達と見て、たばこを吸うことによる健康への影響や、たばこを断る勇気をもつ大切さを知りましょう。

※ 2022年4月1日の民法改正以前に作成された動画であるため、動画内では「20歳未満の者」を「未成年者」と表現しています。



【動画解説テキスト】

### 主な内容

- ◆たばこってどんなもの？
- ◆たばこを吸うと、体はどんな影響をうけるの？
- ◆たばこの煙も体に悪いの？
- ◆なぜ、未成年者はたばこを吸ってはいけないの？
- ◆誘われても、たばこを断る勇気を持とう！



### 視聴方法

- ・右記の二次元コード読み取り  
又は
- ・「東京都未成年喫煙防止教育動画」で検索



【視聴はこちらから】

# 防煙教育リーフレット



健康な未来を決めるのは誰？

～たばこの“恐ろしさ”を知りましょう～

東京都保健医療局ホームページ内の【とうきょう健康ステーション】にて「健康な未来を決めるのは誰？～たばこの“恐ろしさ”を知りましょう～」の《小学生版》と《中学生版》のリーフレットが公開中です。おうちの人や友達と見てみましょう！



《小学生版》



《中学生版》



【リーフレットはこちらから】



## 主な内容

- ◆たばこってどんなもの？
- ◆一度吸うと止められないたばこ、「なぜ？」
- ◆たばこを吸ったら、からだはどんな影響を受けるの？
- ◆なぜ若い時からたばこを吸ってはいけないの？
- ◆他人が吸ったたばこの煙でも害があるって本当？
- ◆たばこに関するQ&A