

禁煙を考えている方へ

2020年4月1日から、屋内は原則禁煙となりました。
長年たばこを吸っていても、禁煙するのに遅すぎることはありません。
受動喫煙防止のため、禁煙にチャレンジしてみませんか？



たばこに関するQ&A



Q1 たばこは一度吸うと止められないのはなぜ？

たばこに含まれるニコチンに麻薬と同じような依存性があるからです。 **A**

Q2 たばこを吸ったら、体はどんな影響を受けるの？

がんなどの病気のリスクが高まる、集中力・持久力の低下、肌の劣化、口臭の悪化などの悪影響があります。 **A**

Q3 煙の出ないたばこなら、体に影響はないの？

煙の出ない加熱式たばこなどにも、多くの発がん性物質が含まれています。 **A**

Q4 たばこの煙は周囲の人にも影響があるの？

他の人が吸っている煙を吸いこむこと（受動喫煙）も、体に悪影響があります。 **A**

専門家に相談して禁煙にチャレンジしてみませんか？

禁煙外来とは…

禁煙したいけれどもなかなか止められない方へ、医療機関で禁煙をサポートします。

町田市内の禁煙外来実施医療機関については、下記の二次元コードで検索、または、このチラシの裏面「禁煙外来実施医療機関一覧」でお近くの医療機関を探してみてください。

（変更となっている場合があるので、受診前に各医療機関へお問合せください。）

禁煙外来の治療期間は12週間、合計5回の通院が基本となっています。

（詳しくは各医療機関へお問い合わせください。）



【町田市禁煙外来マップ】

禁煙外来実施医療機関一覧

2023年12月現在

地区	医療機関名	住所	電話番号
南	すずかけ台診療所	つくし野3-17-9	042-795-2121
	鹿島内科クリニック	金森東1-25-29 金森メディカルプラザA棟1号	042-710-1800
	さぬき診療所	小川2-25-14	042-706-8766
	たなかだて 内科・呼吸器内科クリニック	鶴間3-3-1 グランベリーパークステーションコート2F	042-850-5027
	南町田病院	鶴間4-4-1	042-799-6161
原町田	佐藤寿一クリニック	原町田1-7-17 ガレリア町田ビル2F	042-710-2251
	フォレスト呼吸器内科クリニック町田	原町田6-28-15 クロノス町田101	042-710-4100
	仁愛医院	高ヶ坂6-19-31	042-728-1055
	脳神経まちだクリニック	原町田6-21-26フォーラム町田3B	042-732-6077
中央	町田駅前内科クリニック	森野1-39-16 渋谷一樹ビル3F	042-722-7373
玉川 学園	たまがわ医院	玉川学園4-16-40	042-720-3888
	川村クリニック	本町田2943-1 サンライズヒル2F	042-724-7727
鶴川	若山クリニック	金井2-3-18	042-736-7720
	榛名坂たなか内科クリニック	金井3-17-13	042-737-3860
	河辺内科医院	三輪町168-1 フェリシア三輪	044-328-5143
	鶴川記念病院	三輪町1059-1	044-987-1311
	鶴川サナトリウム病院	真光寺町197	042-735-2222
	にしむら内科クリニック	大蔵町2222-5 NSビルⅡ-1F	042-708-1024
	鶴川診療所	鶴川6-7-1 レクセル鶴川202号	042-735-2387
	なかの整形外科・内科	能ヶ谷1-5-8 鶴川インペリアルビル4F-A	042-737-3669
	増子クリニック	能ヶ谷7-11-5	042-735-1499
	薬師台おはなぽっぽクリニック	薬師台1-25-12 薬師台メディカルテラス	042-737-7373
忠生	しながわ内科・循環器クリニック	山崎町333-1	042-791-1545
	Dr. はん診療所	函師町1782 吉野ビル1F	042-789-7270
	久田内科・呼吸器内科クリニック	忠生3-20-2	042-793-4114
	ふくいんクリニック	山崎町2200	042-791-1307
	南東京ハートクリニック	木曽西2-18-12	042-789-8100
	やました内科・脳神経クリニック	山崎町2055-2 グランハート町田B-107	042-794-6327
西	泰生医院	小山町2470-5	042-797-7423
	たかはしクリニック	常盤町3200-1 ルーラルヒルズA号室	042-798-7755
	さくらメディカルクリニック	常盤町3200-1 ルーラルヒルズ2FA	042-797-9671
	花いかだ心療クリニック	小山町4405-1	042-703-8130

※新規受付の状況など、詳細は各医療機関にご確認ください。