

小・中学生向け防煙教育動画 たばこの“恐ろしさ” を知りましょう

東京都福祉保健局ホームページ内
“とうきょう健康ステーション”で
未成年者喫煙防止教育動画
「健康な未来を決めるのは、あなた」
を公開中！



主な内容

- たばこってどんなもの？
- たばこを吸うと、体はどんな影響を受けるの？
- たばこの煙も体に悪いの？
- なぜ、未成年者はたばこを吸っては
いけないの？
- 誘われても、たばこを断る勇気を持とう！



視聴方法

- ・上記の二次元コード読み取り
- ・「東京都 未成年喫煙防止教育動画」で検索

15分程度の動画です。
おうちの人やお友だちと一緒に
ぜひご覧ください！



【防煙教育リーフレット】

健康な未来を 決めるのは誰？

～たばこの“恐ろしさ”を知りましょう～

東京都福祉保健局ホームページ内
“とうきょう健康ステーション”にて
【小学生版】および【中学生版】の
リーフレットを公開中！



主な内容

- たばこってどんなもの？
(たばこの成分や体への影響)
- 一度吸うとやめられないたばこ、「なぜ？」
(たばこに含まれるニコチンの依存性)
- たばこを吸ったら、からだはどんな影響を受けるの？
- なぜ若い時からたばこを吸ってはいけないの？
(成長期に特に身体に悪影響がある根拠)
- 他人が吸ったたばこの煙でも害があるって本当？
- その他、たばこに関するQ&Aなど



【小学生版】



【中学生版】

8ページ程度のリーフレットです。
お気軽にご覧ください！