

町田市民の保健医療意識調査 報告書

2023年3月

町田市

目次

I 調査の概要	2
1 調査の目的.....	2
2 調査対象.....	2
3 調査期間.....	2
4 調査方法.....	2
5 回収状況.....	2
6 報告書のみかた.....	3
II 成人	6
1 回答者ご自身について.....	6
(1) 性別・年代.....	6
(2) 身長・体重.....	7
(3) 職業.....	8
(4) 家族構成.....	9
(5) 住んでいる地域.....	14
2 日常生活について（身体活動・運動）.....	15
(1) 普段の身体活動.....	15
(2) 意識的な身体活動・運動.....	17
(2-1) 意識的な身体活動・運動の頻度.....	18
(3) 1日の平均歩数.....	19
(4) コロナ禍の変化（身体、精神状況）.....	20
(5) 「フレイル」の認知状況.....	26
(6) 健康や食育、医療情報の入手先.....	27
3 食生活について.....	32
(1) 「食育」という言葉の認知状況.....	32
(2) 「食育」についての関心度.....	34
(3) 参加したい食育に関する活動.....	35
(4) 朝食について.....	37
(4-1) 朝食を食べない理由.....	38
(5) 主食・主菜・副菜を3つそろえて食べる頻度.....	40
(6) 野菜の摂取量.....	41
(7) 減塩の必要性.....	45
(7-1) 減塩に取り組んでいない理由.....	46
(8) ゆっくり良く噛んで食べているか.....	47
(9) 中食の利用状況.....	48
(10) 外食の利用状況.....	49
(11) 食品購入時の栄養成分表示の参考状況.....	51
(12) 食中毒予防の3原則の認知状況.....	52

(13)	食物アレルギーについて.....	53
(14)	食事をする相手.....	54
(15)	食事時間の楽しさ.....	61
(16)	昔から受け継がれてきた料理、作法の継承について.....	62
(17)	行事食や伝統料理、食事マナーの伝達について.....	63
(18)	町田産農作物の購入の有無.....	64
(18-1)	町田産農作物を購入していない理由.....	65
(19)	「食品ロス」の認知状況.....	67
(19-1)	「食品ロス」を削減するために取り組んでいること.....	68
(20)	災害に備えた食料や物品の用意の有無.....	70
(20-1)	災害時の食事のための備え.....	71
(20-2)	災害に備えた食糧や物品を用意していない理由.....	73
4	こころの健康・休養について.....	75
(1)	悩みやストレスの有無.....	75
(2)	ストレス解消について.....	77
(3)	健康状態.....	78
(4)	休養.....	83
(5)	相談できる相手の有無.....	84
(6)	相談することに対するためらいの有無.....	86
(6-1)	ためらいを感じる理由.....	88
(7)	こころの相談の相談先の認知状況.....	90
(8)	自殺対策の認知状況.....	92
(9)	自殺対策と自分自身の関わり.....	105
(10)	今後求められる有効な自殺対策.....	106
(11)	今後求められる子ども・若者向けの自殺対策.....	108
(12)	地域の人々との付き合い方.....	110
(13)	家族がひきこもりに状態になった場合の対応.....	111
(14)	同居家族のひきこもりの有無.....	113
(14-1)	ひきこもりの方の性別.....	114
(14-2)	ひきこもりの方の年代.....	115
5	たばことアルコール飲料について.....	117
(1)	喫煙状況.....	117
(1-1)	禁煙希望の有無.....	118
(2)	「COPD（慢性閉塞性肺疾患）」の認知状況.....	119
(3)	たばこに関する制度の認知状況.....	120
(4)	受動喫煙の経験.....	121
(5)	受動喫煙した場所.....	122
(6)	受動喫煙の認知状況.....	124
(7)	受動喫煙防止を進めるために、行政が取り組む対策.....	128
(8)	飲酒状況.....	130

(8-1) 飲酒量.....	131
6 健康診査・検診について.....	132
(1) 健康診査・検診状況.....	132
(1-1) 受診した健康診査・検診の内容.....	133
(1-2) 健診・検診結果の活用の有無.....	136
(2) 健康診査・検診を受けない理由.....	137
7 歯と口の健康について.....	139
(1) 現在の歯の本数.....	139
(2) 「8020 (ハチマルニイマル)」の認知状況.....	140
(3) 「オーラルフレイル」の認知状況.....	141
(4) デンタルフロスや歯間ブラシの使用状況.....	142
(5) 使っている歯磨剤.....	143
(6) かかりつけ歯科医院の有無.....	144
(7) 定期健診または予防処置の受診状況.....	145
(8) 誤嚥性肺炎予防のための知識.....	146
(9) 口腔ケアが十分に行われないと悪化させる病気.....	147
(10) 噛んで食べるときの状態.....	148
8 医療について.....	149
(1) 「かかりつけ医」の有無.....	149
(1-1) かかりつけ医を決めてない理由.....	150
(2) 病院・診療所への定期的な通院状況.....	151
(2-1) 定期的にかかっている病院・診療所の受診科.....	152
(3) #7119 (救急相談センター) や東京版救急受診ガイド (インターネット) の認知状況.....	154
(4) 医療機関の役割分担の認知状況.....	155
(5) 救急の場合に安心して利用できる医療機関の有無.....	156
(5-1) 安心して利用できる医療機関があると思わない理由.....	157
(6) 医療機関の満足度.....	159
(7) 人生の最期を迎えたい場所.....	160
(8) 「町田市医療安全相談窓口」の認知状況.....	161
(9) 行っている感染症対策.....	162
9 災害時の医療について.....	163
(1) 災害時の医療体制の認知状況.....	163
(2) 災害時に備えていること.....	164
(3) 「緊急医療救護所」の認知状況.....	165
(3-1) 緊急医療救護所が設置される病院の認知状況.....	166
10 薬について.....	167
(1) 「かかりつけ薬局」「かかりつけ薬剤師」の有無.....	167
(2) 「お薬手帳」の有無.....	169
(2-1) お薬手帳の提出状況.....	170

11	動物愛護について	171
	（1）ペットの有無	171
	（1-1）ペットを飼うことで得られている効果	172
	（1-2）災害が起きた時に備えて、日頃取り組んでいること	174
	（2）ペット飼育の希望の有無	175
	（2-1）ペットを飼いたい理由	176
	（2-2）ペットを飼いたくない理由	177
12	その他	178
	（1）薬物乱用問題の認知状況	178
	（2）薬物乱用に関する危険性についての情報の入手先	179
	（3）幸福度	181
	（4）健康に関する取組（自由意見）	183

Ⅲ 青少年保護者186

1	「あて名のお子さん」について	186
	（1）「あて名のお子さん」と回答者の関係性	186
	（2）「あて名のお子さん」の性別	186
	（3）「あて名のお子さん」の年齢	187
	（4）「あて名のお子さん」の身長・体重	188
	（5）「あて名のお子さん」の同居の家族人数	189
	（6）「あて名のお子さん」と同居している家族	190
	（7）住んでいる地域	191
	（8）「あて名のお子さん」が町田市に住んでいる年数	192
	（9）くらしや生活のゆとり	193
2	子育てについて	195
	（1）子育てに思うこと	195
	（2）子育ての悩み事の相談相手	196
	（3）乳幼児期にあったら良いと思う講座等	198
3	食生活について	200
	（1）「食育」の認知状況	200
	（2）「食育」について関心の有無	201
	（3）「あて名のお子さん」を参加させたい食育に関する活動	202
	（4）「あて名のお子さん」の朝食について	203
	（4-1）朝食を食べない理由	204
	（5）「あて名のお子さん」が主食・主菜・副菜を3つそろえて食べる頻度	205
	（6）野菜の摂取量	206
	（7）「あて名のお子さん」の中食の利用状況	210
	（8）「あて名のお子さん」の外食の利用状況	211
	（9）食品購入時の栄養成分表示の参考状況	212
	（10）食中毒予防の3原則の認知状況	213
	（11）食物アレルギーについて	214

(12)	「あて名のお子さん」が食事をする相手	215
(13)	「あて名のお子さん」の食事時間の楽しさ	219
(14)	昔から受け継がれてきた料理、作法の継承について	220
(15)	行事食や伝統料理、食事マナーの伝達について	221
(16)	町田産農作物の購入の有無	222
(16-1)	町田産農作物を購入していない理由	223
(17)	「あて名のお子さん」の農林漁業体験の有無	224
(18)	「食品ロス」の認知状況	225
(18-1)	「食品ロス」を削減するために取り組んでいること	226
(19)	災害に備えた食料や物品の用意の有無	227
(19-1)	災害時の食事のための備え	228
(19-2)	災害に備えた食料や物品を用意していない理由	230
4	歯と口の健康について	231
(1)	デンタルフロスや歯間ブラシの使用状況	231
(2)	「あて名のお子さん」が使っている歯磨剤	232
(3)	「あて名のお子さん」のかかりつけ歯科医院の有無	233
(3-1)	「あて名のお子さん」の定期健診または予防処置の受診状況	234
(4)	「あて名のお子さん」が甘いお菓子を食べる頻度	235
(5)	「あて名のお子さん」が甘い飲み物を飲む頻度	236
(6)	「あて名のお子さん」はゆっくり良く噛んで食べているか	237
(7)	「あて名のお子さん」の口のあき方	238
5	たばこについて	239
(1)	「あて名のお子さん」の受動喫煙の経験	239
(2)	「あて名のお子さん」が受動喫煙を経験した場所	240
6	医療について	242
(1)	「かかりつけ医」の有無	242
(1-1)	「かかりつけ医」を決めていない理由	243
(2)	「あて名のお子さん」が利用する病院・診療所の所在地	244
(3)	#7119（救急相談センター）または#8000（小児救急相談）の認知状況	245
(4)	東京版救急受診ガイド（インターネット）の認知状況	246
(5)	「あて名のお子さん」が休日や夜間などに急病になった際の対応	247
(6)	急病の場合にかかる救急医療機関や休日救急当番医の関する情報の入手先	249
(7)	「町田市医師会休日・準夜急患こどもクリニック」の利用の有無	250
(7-1)	利用したことがない理由	251
(8)	「医療」に関する情報の入手先	253
(9)	医療機関の役割分担の認知状況	254
(10)	「あて名のお子さん」が急病の場合に町田市内に安心して利用できる医療機関の有無	255
(10-1)	安心して利用できる医療機関があると思わない理由	256
(11)	町田市内の小児医療機関の満足度	257

(12) 救命講習の受講の有無.....	258
(13) 「町田市医療安全相談窓口」の認知状況.....	259
(14) 行っている感染症対策.....	260
7 災害時の医療について.....	261
(1) 災害時の医療体制の認知状況.....	261
(2) 災害時に備えていること.....	262
8 薬について.....	263
(1) 「かかりつけ薬局」「かかりつけ薬剤師」の有無.....	263
(2) 「あて名のお子さん」の「お薬手帳」の有無.....	264
(2-1) お薬手帳の提出状況.....	265
9 その他.....	266
(1) 薬物乱用問題の認知状況.....	266
(2) 薬物乱用に関する危険性についての情報の入手先.....	267
(3) 幸福度.....	268
(4) 健康に関する取組（自由意見）.....	270

IV 未就学児保護者272

1 あなたと「あて名のお子さん」ご自身のことについて.....	272
(1) 「あて名のお子さん」と回答者の関係性.....	272
(2) 「あて名のお子さん」の性別.....	272
(3) 「あて名のお子さん」の年齢.....	273
(4) 「あて名のお子さん」の身長・体重.....	274
(5) 「あて名のお子さん」の同居の家族人数.....	276
(6) 「あて名のお子さん」と同居している家族.....	277
(7) 「あて名のお子さん」の昼間の主な保育者.....	279
(8) 住んでいる地域.....	280
(9) 「あて名のお子さん」が町田市に住んでいる年数.....	281
(10) くらしや生活のゆとり.....	282
2 子育てについて.....	283
(1) 子育てに思うこと.....	283
(2) 子育ての悩み事の相談相手.....	285
(3) 子育てのために特に心がけていること.....	287
(4) 地域の子育てサークルやグループへの参加状況.....	291
(4-1) サークルやグループの種類.....	293
(5) 地域の子育てサークルやグループに参加していない理由.....	295
(6) 今後あったら良いと思う講座等.....	297
(7) 妊娠中に保健師等との面接や面談の有無.....	300
(7-1) 妊娠中の悩みや不安の軽減状況.....	301
(7-2) 出産後の相談先や利用できる母子保健サービスについての参考状況.....	302
(8) ゆったりとした気分で子どもと過ごせる時間の有無.....	303
(9) 産後うつ、いきすぎたしつけ、自殺を考える等についての経験の有無.....	304

3	食生活について.....	305
	(1)「食育」の認知状況.....	305
	(2)「食育」について関心の有無.....	306
	(3)「あて名のお子さん」と参加したい食育に関する活動.....	308
	(4)「あて名のお子さん」の朝食について.....	310
	(4-1) 朝食を食べない理由.....	311
	(5)「あて名のお子さん」が主食・主菜・副菜を3つそろえて食べる頻度.....	312
	(6) 野菜の摂取量.....	314
	(7)「あて名のお子さん」の中食の利用状況.....	318
	(8)「あて名のお子さん」の外食の利用状況.....	319
	(9) 食品購入時の栄養成分表示の参考状況.....	321
	(10) 食中毒予防の3原則の認知状況.....	322
	(11) 食物アレルギーについて.....	323
	(12)「あて名のお子さん」が食事をする相手.....	324
	(13)「あて名のお子さん」の食事時間の楽しさ.....	331
	(14) 昔から受け継がれてきた料理、作法の継承について.....	332
	(15) 行事食や伝統料理、食事マナーの伝達状況.....	333
	(16) 町田産農作物の購入の有無.....	334
	(16-1) 町田産農作物を購入していない理由.....	335
	(17)「あて名のお子さん」の農林漁業体験の有無.....	337
	(18)「食品ロス」の認知状況.....	338
	(18-1)「食品ロス」を削減するために取り組んでいること.....	339
	(19) 災害に備えた食料や物品の用意の有無.....	341
	(19-1) 災害時の食事のための備え.....	342
	(19-2) 災害に備えた食料や物品を用意していない理由.....	345
4	歯と口の健康について.....	347
	(1)「あて名のお子さん」が使っている歯磨剤.....	347
	(2)「あて名のお子さん」のかかりつけ歯科医院の有無.....	348
	(2-1)「あて名のお子さん」の定期健診または予防処置の受診状況.....	349
	(3)「あて名のお子さん」が甘いお菓子を食べる頻度.....	350
	(4)「あて名のお子さん」が甘い飲み物を飲む頻度.....	351
	(5)「あて名のお子さん」の口の中の観察状況.....	352
	(6)「あて名のお子さん」の口のあき方.....	353
5	たばこアルコール飲料について.....	354
	(1)「あて名のお子さん」の同居家族における喫煙者の有無.....	354
	(1-2)「あて名のお子さん」のいる部屋や車の中での禁煙の有無.....	355
	(2)「あて名のお子さん」の母親の妊娠中の喫煙状況.....	356
	(3)「あて名のお子さん」の母親の授乳期間中の喫煙状況.....	357
	(4)「あて名のお子さん」の母親の妊娠中の受動喫煙の経験.....	358
	(4-1) 妊娠中に、受動喫煙をした場所.....	359

(5) 「あて名のお子さん」の受動喫煙の経験.....	361
(6) 「あて名のお子さん」が受動喫煙を経験した場所.....	362
(7) 「あて名のお子さん」の母親の妊娠中の飲酒状況.....	364
(8) 「あて名のお子さん」の母親の授乳期間中の飲酒状況.....	365
6 医療について.....	366
(1) 「かかりつけ医」の有無.....	366
(1-1) 「かかりつけ医」を決めていない理由.....	367
(2) 「あて名のお子さん」が利用する病院・診療所の所在地.....	369
(3) #7119（救急相談センター）または#8000（小児救急相談）の認知状況.....	371
(4) 東京版救急受診ガイド（インターネット）の認知状況.....	372
(5) 「あて名のお子さん」が休日や夜間などに急病になった際の対応.....	373
(6) 「町田市医師会休日・準夜急患こどもクリニック」の利用の有無.....	375
(6-1) 利用したことがない理由.....	376
(7) 「医療」に関する情報の入手先.....	378
(8) 医療機関の役割分担の認知状況.....	380
(9) 「あて名のお子さん」が急病の場合に町田市内に安心して利用できる医療機関の有無.....	381
(9-1) 安心して利用できる医療機関があると思わない理由.....	382
(10) 町田市内の小児医療機関の満足度.....	384
(11) 救命講習の受講の有無.....	385
(12) 「町田市医療安全相談窓口」の認知状況.....	386
(13) 行っている感染症対策.....	387
7 災害時の医療について.....	388
(1) 災害時の医療体制の認知状況.....	388
(2) 災害時に備えていること.....	389
8 薬について.....	391
(1) 「かかりつけ薬局」「かかりつけ薬剤師」の有無.....	391
(2) 「あて名のお子さん」の「お薬手帳」の有無.....	393
(2-1) お薬手帳の提出状況.....	394
9 その他.....	395
(1) 薬物乱用問題の認知状況.....	395
(2) 薬物乱用に関する危険性についての情報の入手先.....	396
(3) 幸福度.....	398
(4) 健康に関する取組（自由意見）.....	400
使用した調査票.....	401
1 成人調査票.....	402
2 青少年保護者調査票.....	412
3 未就学児保護者.....	419

I 調査の概要

I 調査の概要

1 調査の目的

本調査は、「(仮称) まちだ健康づくり推進プラン 24-31」の策定に向け、市民の健康や医療に対する意識、意見等を調査することにより、現状を把握し、新たな政策課題の抽出を行うことを目的として実施しました。

2 調査対象

市内在住の2022年4月1日時点で0歳から5歳までの未就学児の保護者1,000人、6歳から17歳までの青少年の保護者1,000人、18歳から79歳までの市民3,000人を、住民基本台帳をもとに無作為抽出。

3 調査期間

2022年8月5日(金)～2022年8月31日(水)

4 調査方法

配布：郵送

回収：郵送、WEB

5 回収状況

回収状況は以下の通りです。

	A	B	C	D	E	F	G
	配布数	郵送 回答数	WEB 回答数	総回答数 (B+C)	全体回収率 (D/A)	前回 回収率	前回比
成人(※)	3,000通	952通	392通	1,344通	44.8%	49.0%	▲4.2%
青少年保護者	1,000通	286通	298通	584通	58.4%	57.9%	+0.5%
未就学児保護者	1,000通	339通	279通	618通	61.8%	61.1%	+0.7%
総計	5,000通	1,577通	969通	2,546通	50.9%	55.0%	▲4.1%

(※) 成人：2016年度調査時の配布数は1,500通。

6 報告書のみかた

- 調査結果の比率は、その設問の回答者を基数として、小数点以下第2位を四捨五入して算出しています。そのため、合計が100%にならない場合があります。
- 複数回答形式の各項目の回答の合計を足し上げた場合、回答者数を上回るため、回答比率の合計が100%を超えることがあります。
- 図表中の「n」とは、当該設問の対象となる人数を表します。そのため、回答すべき対象者の絞り込みを行っている場合には、アンケートの回収数と「n」の数値は異なる場合があります。
- 選択肢の語句が長い場合、省略した表現を用いることがあります。
- 特定の選択肢を選んだ方だけに質問するなどの質問の流れによっては、質問の回答者数が少なくなる場合があります。
- コメントを記載する際に、その集団の母数が少ない場合にはコメントをしない場合があります。
- 性別「その他」と回答された方は各アンケートで3人未満であるため、本集計における性別の表には掲載していません。
- クロス集計の場合、縦軸では無回答を排除しているため、クロス集計の有効回答数の合計と単純集計（全体）の有効回答数が合致しないことがあります。なお、クロス集計とは、複数項目の回答を組み合わせることで、その相互の関係を明らかにするための集計方法です。
- 「その他」の回答は、複数の回答があった場合に主なものを掲載しています。
- クロス集計の記載方法については下記のとおりです。

【図表の記載例】

単位：％

区分		回答者数	堺地区	忠生地区	町田地区	鶴川地区	南地区	無回答
全体	合計	1,344人	10.3	17.0	23.5	22.2	26.3	0.7
	10・20代	140人	9.3	15.7	24.3	22.9	27.9	0.0
	30代	345人	8.4	17.7	22.3	23.8	26.1	1.7

調査票の区分ごと（横軸）に、回答数をチェック

1 番目に割合が高い項目
**全体が濃い
灰色・太文字**

2 番目に割合が高い項目
 全体が薄い
灰色

- 回答が多い項目が複数ある場合は、その項目全てを着色しています。
- 【記載例】は説明用に作成したイメージです。今回の調査の内容とは異なります。

II 成人

Ⅱ 成人

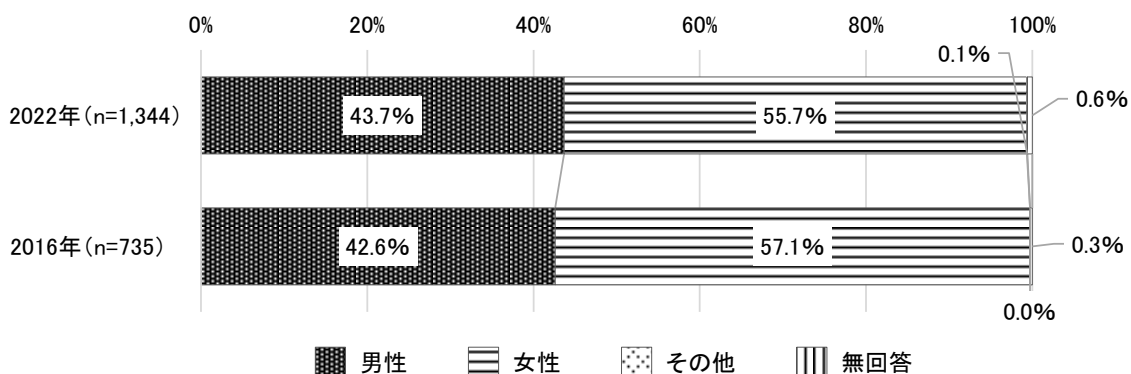
1 回答者ご自身について

(1) 性別・年代

問1・2 あなたの性別、年齢は。(〇は1つ)

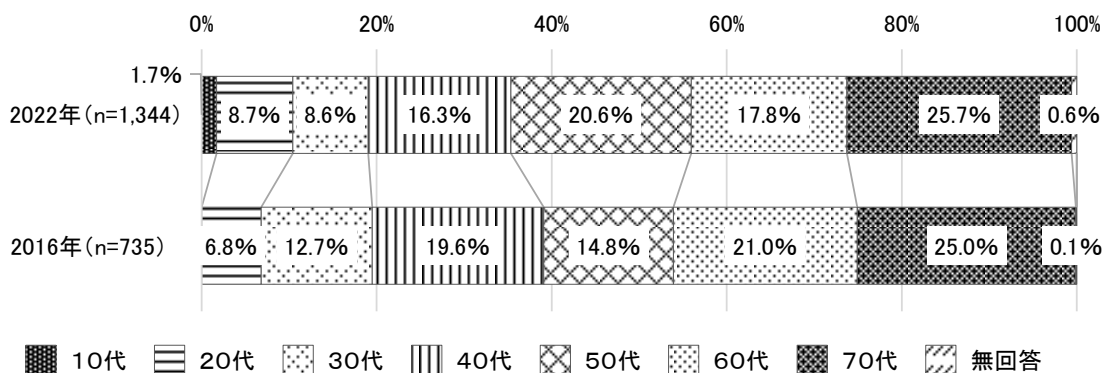
◆性別

「女性」の割合が55.7%、「男性」が43.7%となっています。



◆年代

「70代」の割合が25.7%と最も高く、次いで「50代」が20.6%、「60代」が17.8%となっています。



単位：%

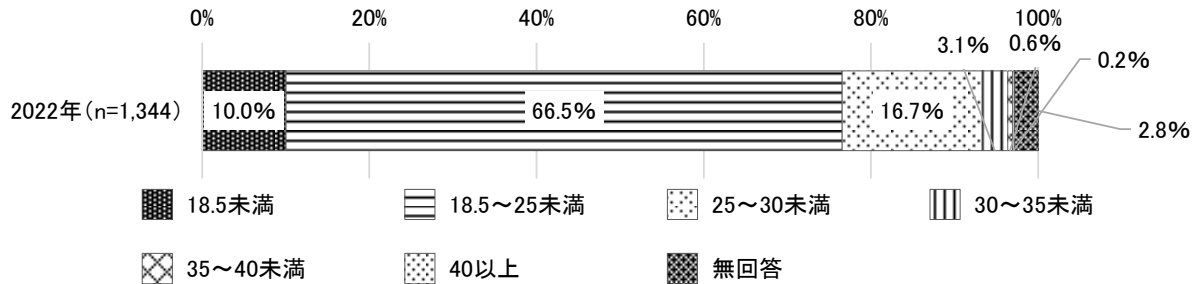
区分		回答者数	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代	無回答
全体		1,344人	1.7	8.7	8.6	16.3	20.6	17.8	25.7	0.6
性別	男性	587人	2.0	7.7	7.7	14.5	21.1	19.4	27.3	0.3
	女性	748人	1.5	9.6	9.4	17.9	20.3	16.6	24.3	0.4

(2) 身長・体重

問3 あなたの身長、体重はどのくらいですか。(BMI)

「18.5～25未満」(標準)の割合が66.5%と最も高く、次いで「25～30未満(肥満1度)」が16.7%、「18.5未満(低体重)」が10.0%となっています。

年齢別では、50代男性では「25～30未満(肥満1度)」の割合が32.3%と高くなっています。



BMIとは、WHOで定めた肥満判定の国際基準です。
 「体重(kg) ÷ (身長(m) × 身長(m))」で求められます。
 18.5未満 : 低体重
 18.5以上 25.0未満 : 標準
 25.0以上 30.0未満 : 肥満1度
 30.0以上 35.0未満 : 肥満2度
 35.0以上 40.0未満 : 肥満3度
 40.0以上 : 肥満4度

単位：%

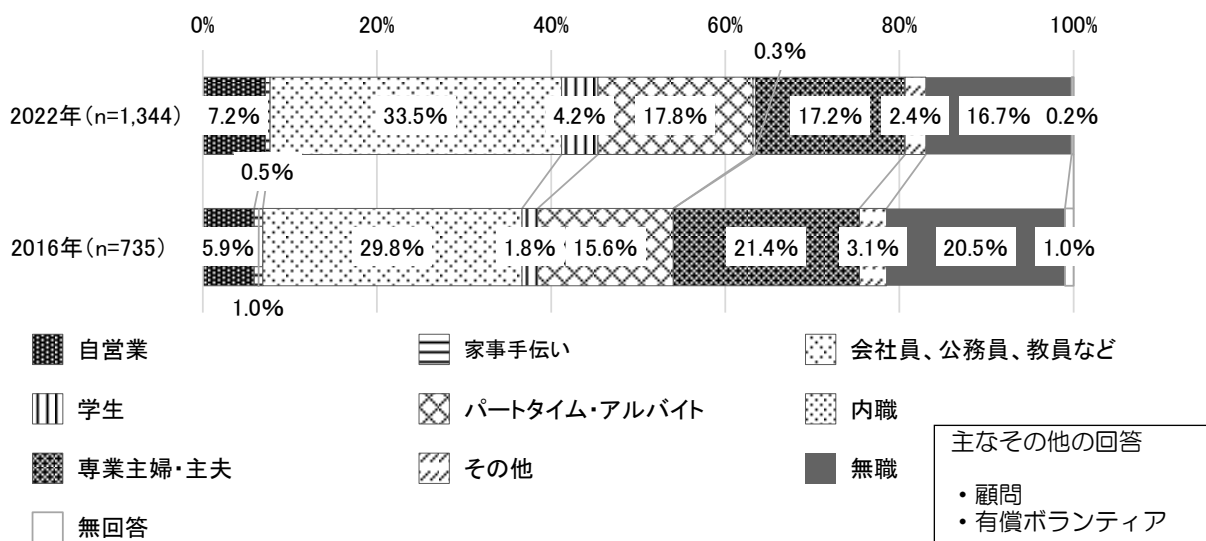
区分	回答者数	18.5未満	18.5～25未満	25～30未満	30～35未満	35～40未満	40以上	無回答	
全体	合計	1,344人	10.0	66.5	16.7	3.1	0.6	0.2	2.8
	10・20代	140人	17.1	64.3	11.4	5.0	0.0	0.7	1.4
	30代	116人	10.3	67.2	14.7	1.7	1.7	0.9	3.4
	40代	219人	10.5	63.9	17.4	3.7	0.5	0.0	4.1
	50代	277人	9.4	63.9	19.1	4.0	0.7	0.0	2.9
	60代	239人	6.7	66.1	20.9	2.5	1.3	0.4	2.1
	70代	345人	9.9	71.3	14.8	1.7	0.0	0.0	2.3
男性	合計	587人	4.9	65.6	23.3	3.1	0.9	0.3	1.9
	10・20代	57人	15.8	63.2	15.8	5.3	0.0	0.0	0.0
	30代	45人	6.7	64.4	20.0	4.4	2.2	2.2	0.0
	40代	85人	3.5	62.4	25.9	4.7	0.0	0.0	3.5
	50代	124人	2.4	58.1	32.3	4.0	1.6	0.0	1.6
	60代	114人	1.8	64.9	25.4	2.6	1.8	0.9	2.6
	70代	160人	5.6	74.4	17.5	0.6	0.0	0.0	1.9
女性	合計	748人	14.2	67.4	11.6	2.9	0.4	0.1	3.3
	10・20代	83人	18.1	65.1	8.4	4.8	0.0	1.2	2.4
	30代	70人	12.9	68.6	11.4	0.0	1.4	0.0	5.7
	40代	134人	14.9	64.9	11.9	3.0	0.7	0.0	4.5
	50代	152人	15.1	68.4	8.6	3.9	0.0	0.0	3.9
	60代	124人	11.3	66.9	16.9	2.4	0.8	0.0	1.6
	70代	182人	13.7	68.7	12.1	2.7	0.0	0.0	2.7

(3) 職業

問4 あなたの職業は。(〇は1つ)

「会社員、公務員、教員など」の割合が**33.5%**と最も高く、次いで「パートタイム・アルバイト」が17.8%、「専業主婦・主夫」が17.2%となっています。

性別では、男性は「会社員、公務員、教員など」の割合が最も高く、次いで「自営業」、女性は「専業主婦・主夫」の割合が最も高く、次いで「パートタイム・アルバイト」となっています。



単位: %

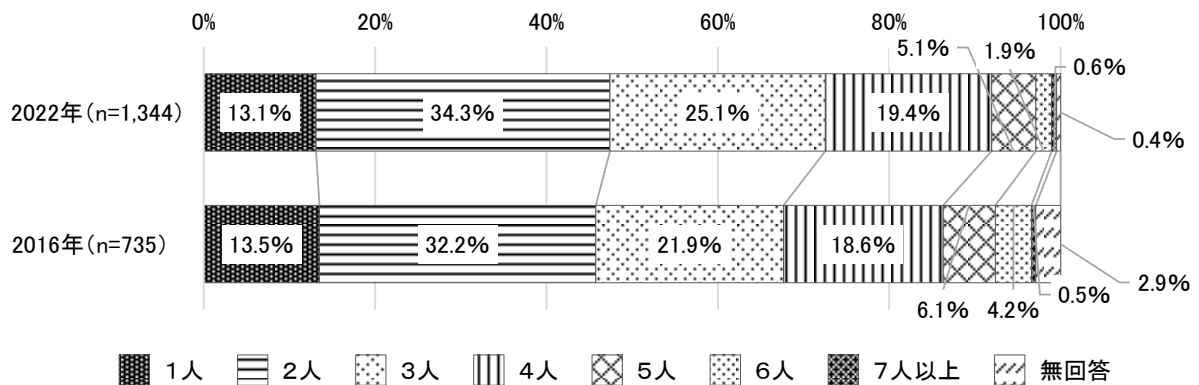
区分	回答者数	自営業	家事 手伝い	会社員、 公務員、 教員など	学生	パートタ イム・ア ルバイト	内職	専業主 婦・主夫	その他	無職	無回答	
全体	合計	1,344人	7.2	0.5	33.5	4.2	17.8	0.3	17.2	2.4	16.7	0.2
	10・20代	140人	2.1	0.0	41.4	39.3	4.3	0.7	4.3	1.4	6.4	0.0
	30代	116人	4.3	1.7	54.3	0.0	22.4	0.0	12.1	2.6	2.6	0.0
	40代	219人	7.3	0.0	49.8	0.5	25.6	0.5	11.0	1.8	3.7	0.0
	50代	277人	6.1	0.7	54.2	0.0	20.9	0.7	12.3	1.4	3.6	0.0
	60代	239人	9.6	0.4	25.1	0.0	24.7	0.0	20.5	1.7	18.0	0.0
男性	合計	587人	11.1	0.0	48.4	4.3	7.0	0.0	0.2	2.4	26.6	0.2
	10・20代	57人	1.8	0.0	42.1	43.9	3.5	0.0	0.0	1.8	7.0	0.0
	30代	45人	2.2	0.0	77.8	0.0	11.1	0.0	0.0	2.2	6.7	0.0
	40代	85人	9.4	0.0	77.6	0.0	2.4	0.0	1.2	1.2	8.2	0.0
	50代	124人	9.7	0.0	83.9	0.0	1.6	0.0	0.0	0.8	4.0	0.0
	60代	114人	14.9	0.0	40.4	0.0	16.7	0.0	0.0	0.9	27.2	0.0
女性	合計	748人	4.1	0.9	22.1	4.1	26.3	0.5	30.5	2.4	9.0	0.0
	10・20代	83人	2.4	0.0	41.0	36.1	4.8	1.2	7.2	1.2	6.0	0.0
	30代	70人	5.7	2.9	38.6	0.0	30.0	0.0	20.0	2.9	0.0	0.0
	40代	134人	6.0	0.0	32.1	0.7	40.3	0.7	17.2	2.2	0.7	0.0
	50代	152人	3.3	1.3	30.3	0.0	36.2	1.3	22.4	2.0	3.3	0.0
	60代	124人	4.8	0.8	11.3	0.0	32.3	0.0	38.7	2.4	9.7	0.0
70代	182人	2.7	1.1	0.5	0.0	12.6	0.0	56.0	3.3	23.6	0.0	

(4) 家族構成

問5 同居の家族構成についておたずねします。(ア～カのそれぞれについて、あてはまるもの1つに○)
ア あなたを含め同居の家族人数は何人ですか。

「2人」の割合が34.3%と最も高く、次いで「3人」が25.1%、「4人」が19.4%となっています。

性別・年齢別では、10・20、40、50代の男性、30、40代の女性は「4人」の割合が最も高くなっています。



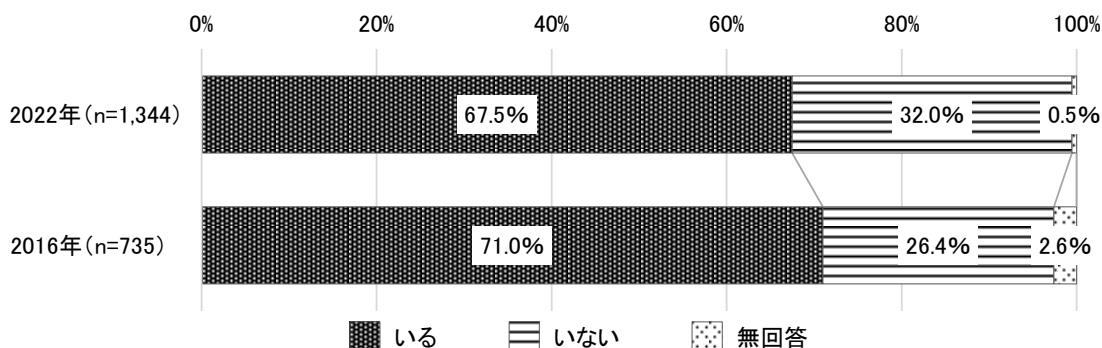
単位: %

区分	回答者数	1人	2人	3人	4人	5人	6人	7人以上	無回答
全体	合計	1,344人	13.1	34.3	25.1	19.4	5.1	1.9	0.4
	10・20代	140人	11.4	10.7	30.0	32.9	10.0	4.3	0.0
	30代	116人	10.3	23.3	30.2	28.4	6.0	1.7	0.0
	40代	219人	7.3	16.4	26.0	34.2	11.9	2.7	0.5
	50代	277人	11.2	32.5	24.5	24.9	5.4	1.1	0.0
	60代	239人	13.0	51.0	23.0	10.9	0.8	0.0	1.3
	70代	345人	20.3	48.1	23.2	3.5	1.4	2.3	0.0
男性	合計	587人	15.0	33.9	23.5	21.1	3.2	2.0	0.2
	10・20代	57人	12.3	8.8	24.6	40.4	7.0	5.3	1.8
	30代	45人	11.1	26.7	28.9	22.2	6.7	4.4	0.0
	40代	85人	14.1	15.3	25.9	34.1	4.7	3.5	2.4
	50代	124人	17.7	25.8	21.8	29.0	4.8	0.8	0.0
	60代	114人	14.9	45.6	20.2	17.5	0.9	0.0	0.9
	70代	160人	15.6	51.9	24.4	3.8	0.6	1.9	1.9
女性	合計	748人	11.2	34.9	26.6	18.2	6.7	1.7	0.4
	10・20代	83人	10.8	12.0	33.7	27.7	12.0	3.6	0.0
	30代	70人	8.6	21.4	31.4	32.9	5.7	0.0	0.0
	40代	134人	3.0	17.2	26.1	34.3	16.4	2.2	0.7
	50代	152人	5.9	38.2	27.0	21.1	5.9	1.3	0.7
	60代	124人	11.3	56.5	25.0	4.8	0.8	0.0	1.6
	70代	182人	23.1	45.6	22.5	3.3	2.2	2.7	0.5

イ 配偶者はいますか。

「いる」の割合が67.5%となっています。

性別・年齢別では、男女とも30、40代で「いる」の割合が高くなっています。



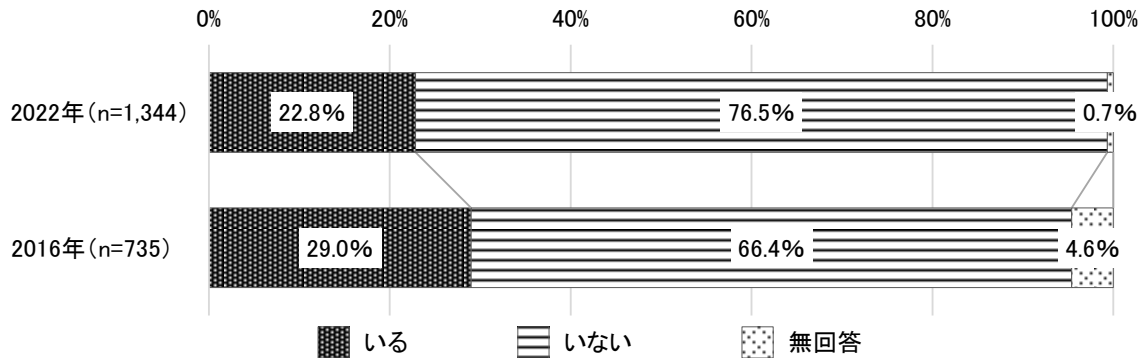
単位：%

区分		回答者数	いる	いない	無回答
全体	合計	1,344人	67.5	32.0	0.5
	10・20代	140人	12.9	87.1	0.0
	30代	116人	67.2	32.8	0.0
	40代	219人	74.0	26.0	0.0
	50代	277人	74.0	25.6	0.4
	60代	239人	79.9	19.7	0.4
	70代	345人	72.2	27.0	0.9
男性	合計	587人	68.8	31.0	0.2
	10・20代	57人	8.8	91.2	0.0
	30代	45人	57.8	42.2	0.0
	40代	85人	62.4	37.6	0.0
	50代	124人	75.8	24.2	0.0
	60代	114人	78.1	21.9	0.0
	70代	160人	84.4	15.0	0.6
女性	合計	748人	66.8	32.6	0.5
	10・20代	83人	15.7	84.3	0.0
	30代	70人	74.3	25.7	0.0
	40代	134人	81.3	18.7	0.0
	50代	152人	72.4	27.0	0.7
	60代	124人	81.5	17.7	0.8
	70代	182人	62.6	36.3	1.1

ウ 未成年のお子さんはいますか。

「いない」の割合が76.5%となっています。

性別・年齢別では、「いる」の割合が高いのは、男女ともに30、40代となっています。



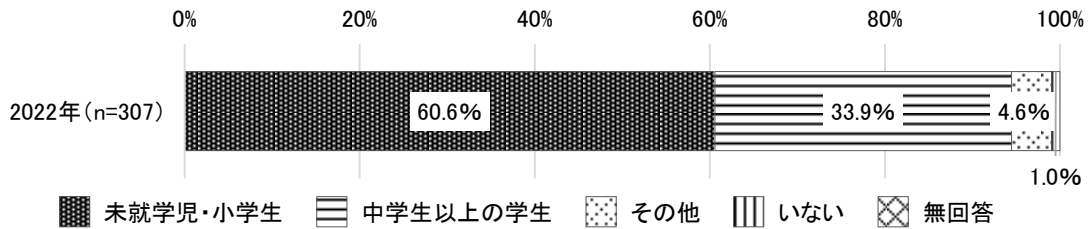
単位：%

区分		回答者数	いる	いない	無回答
全体	合計	1,344人	22.8	76.5	0.7
	10・20代	140人	12.9	87.1	0.0
	30代	116人	50.0	50.0	0.0
	40代	219人	62.1	37.4	0.5
	50代	277人	26.0	72.6	1.4
	60代	239人	2.5	97.5	0.0
	70代	345人	4.9	94.5	0.6
男性	合計	587人	20.4	79.2	0.3
	10・20代	57人	10.5	89.5	0.0
	30代	45人	42.2	57.8	0.0
	40代	85人	55.3	44.7	0.0
	50代	124人	29.8	69.4	0.8
	60代	114人	3.5	96.5	0.0
	70代	160人	4.4	95.0	0.6
女性	合計	748人	24.9	74.5	0.7
	10・20代	83人	14.5	85.5	0.0
	30代	70人	55.7	44.3	0.0
	40代	134人	66.4	32.8	0.7
	50代	152人	22.4	75.7	2.0
	60代	124人	1.6	98.4	0.0
	70代	182人	5.5	94.0	0.5

エ 未成年のお子さんの年齢は。

「未就学児・小学生」の割合が60.6%となっています。

性別・年齢別では、50代では男女とも6割以上が「中学生以上の学生」となっています。



単位：%

区分		回答者数	未就学児・小学生	中学生以上の学生	その他	いない	無回答
全体	合計	307人	60.6	33.9	4.6	1.0	0.0
	10・20代	18人	72.2	22.2	5.6	0.0	0.0
	30代	58人	91.4	5.2	3.4	0.0	0.0
	40代	136人	67.6	30.9	1.5	0.0	0.0
	50代	72人	23.6	66.7	8.3	1.4	0.0
	60代	6人	33.3	16.7	33.3	16.7	0.0
	70代	17人	52.9	35.3	5.9	5.9	0.0
男性	合計	120人	61.7	33.3	3.3	1.7	0.0
	10・20代	6人	66.7	16.7	16.7	0.0	0.0
	30代	19人	94.7	5.3	0.0	0.0	0.0
	40代	47人	78.7	21.3	0.0	0.0	0.0
	50代	37人	24.3	70.3	2.7	2.7	0.0
	60代	4人	50.0	25.0	25.0	0.0	0.0
	70代	7人	57.1	14.3	14.3	14.3	0.0
女性	合計	186人	59.7	34.4	5.4	0.5	0.0
	10・20代	12人	75.0	25.0	0.0	0.0	0.0
	30代	39人	89.7	5.1	5.1	0.0	0.0
	40代	89人	61.8	36.0	2.2	0.0	0.0
	50代	34人	20.6	64.7	14.7	0.0	0.0
	60代	2人	0.0	0.0	50.0	50.0	0.0
	70代	10人	50.0	50.0	0.0	0.0	0.0

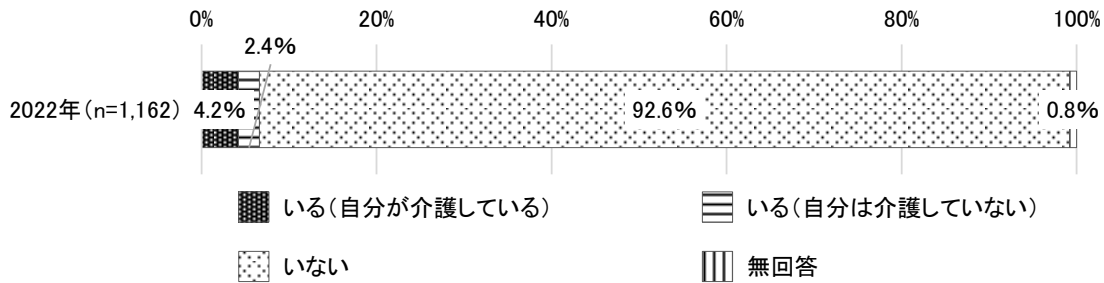
主なその他の回答

- ・無職の高卒
- ・未就園児

オ 同居の方で介護が必要な方はいますか。

「いない」の割合が92.6%となっています。

性別・年齢別では、「いる（自分が介護している）」の割合が最も高いのは、60代女性で9.3%、次いで70代女性で6.4%、60代男性で6.3%となっています。



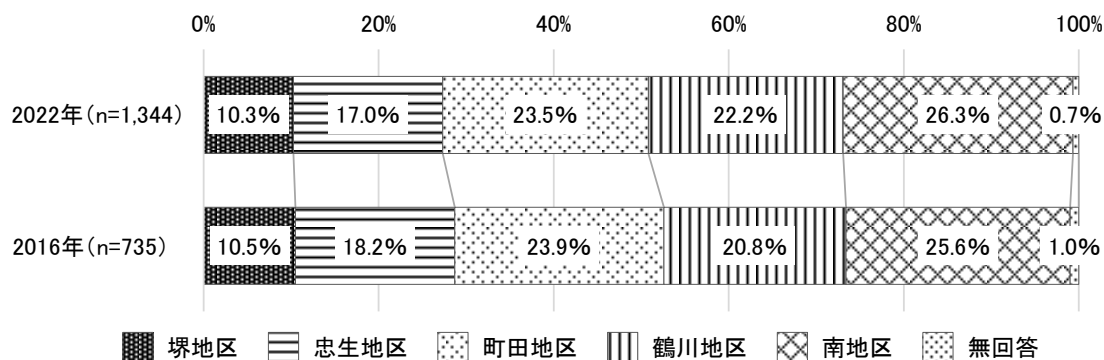
単位：%

区分		回答者数	いる（自分が介護している）	いる（自分は介護していない）	いない	無回答
全体	合計	1,162人	4.2	2.4	92.6	0.8
	10・20代	124人	2.4	1.6	95.2	0.8
	30代	104人	1.0	3.8	95.2	0.0
	40代	202人	1.5	2.0	96.0	0.5
	50代	246人	4.1	1.6	93.9	0.4
	60代	205人	7.8	3.4	87.8	1.0
	70代	275人	5.1	2.5	90.9	1.5
男性	合計	498人	3.8	3.0	92.8	0.4
	10・20代	50人	4.0	0.0	94.0	2.0
	30代	40人	2.5	2.5	95.0	0.0
	40代	73人	1.4	2.7	94.5	1.4
	50代	102人	2.0	2.0	96.1	0.0
	60代	96人	6.3	5.2	88.5	0.0
	70代	135人	3.7	3.7	92.6	0.0
女性	合計	661人	4.5	2.0	92.4	1.1
	10・20代	74人	1.4	2.7	95.9	0.0
	30代	64人	0.0	4.7	95.3	0.0
	40代	129人	1.6	1.6	96.9	0.0
	50代	143人	5.6	1.4	92.3	0.7
	60代	108人	9.3	1.9	87.0	1.9
	70代	140人	6.4	1.4	89.3	2.9

(5) 住んでいる地域

問6 現在、あなたの住んでいる地域はどこですか。(○は1つ)

「南地区」の割合が**26.3%**と最も高く、次いで「町田地区」が23.5%、「鶴川地区」が22.2%となっています。



単位：%

区分		回答者数	堺地区	忠生地区	町田地区	鶴川地区	南地区	無回答
全体	合計	1,344人	10.3	17.0	23.5	22.2	26.3	0.7
	10・20代	140人	9.3	15.7	24.3	22.9	27.9	0.0
	30代	116人	14.7	12.9	26.7	19.8	25.9	0.0
	40代	219人	13.2	14.2	25.1	23.3	23.7	0.5
	50代	277人	9.7	18.8	24.5	21.7	25.3	0.0
	60代	239人	9.6	20.1	20.5	20.9	28.9	0.0
	70代	345人	8.4	17.7	22.3	23.8	26.1	1.7
男性	合計	587人	9.9	17.4	23.2	23.5	25.7	0.3
	10・20代	57人	5.3	21.1	22.8	26.3	24.6	0.0
	30代	45人	6.7	11.1	31.1	22.2	28.9	0.0
	40代	85人	11.8	12.9	27.1	21.2	25.9	1.2
	50代	124人	15.3	19.4	23.4	21.8	20.2	0.0
	60代	114人	9.6	19.3	17.5	26.3	27.2	0.0
	70代	160人	7.5	17.5	21.9	23.8	28.8	0.6
女性	合計	748人	10.6	17.0	23.7	21.4	26.7	0.7
	10・20代	83人	12.0	12.0	25.3	20.5	30.1	0.0
	30代	70人	20.0	14.3	22.9	18.6	24.3	0.0
	40代	134人	14.2	14.9	23.9	24.6	22.4	0.0
	50代	152人	4.6	18.4	25.7	21.7	29.6	0.0
	60代	124人	9.7	21.0	22.6	16.1	30.6	0.0
	70代	182人	9.3	18.1	22.5	23.6	23.6	2.7

2 日常生活について（身体活動・運動）

（1）普段の身体活動

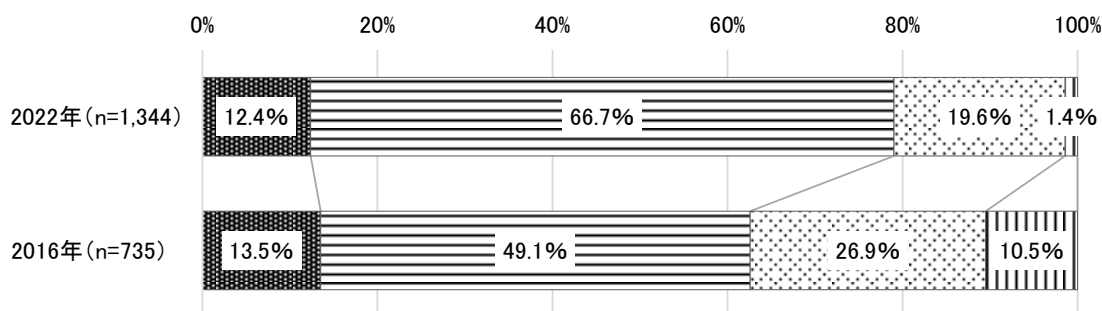
問7 あなたの普段の身体活動についておたずねします。（○は1つ）

「生活の大部分が座った状態だが、仕事や家事、学業で移動や立った状態での作業等を行っている」の割合が66.7%と最も高くなっています。

性別・年齢別では、「生活の大部分が座った状態で、外出は車を使用し、階段等もあまり使わない静的な活動が中心」の割合は、40代男性で20.0%、50代男性で17.7%と平均より高くなっています。

また、「移動や立っている時間が長い、あるいは、余暇における活発な運動習慣を持っている」の割合は、10～30代男性、30代女性で高く、男性は年齢により活動状態が大きく異なるのが特徴となっています。

この結果を、2016年調査と比較すると、「生活の大部分が座った状態だが、仕事や家事、学業で移動や立った状態での作業等を行っている」の割合が17.6ポイント増加しています。



- 生活の大部分が座った状態で、外出は車を使用し、階段等もあまり使わない静的な活動が中心
- 生活の大部分が座った状態だが、仕事や家事、学業で移動や立った状態での作業等を行っている
- 移動や立っている時間が長い、あるいは、余暇における活発な運動習慣を持っている
- 無回答

Ⅱ 成人
2 日常生活について（身体活動・運動）

単位：％

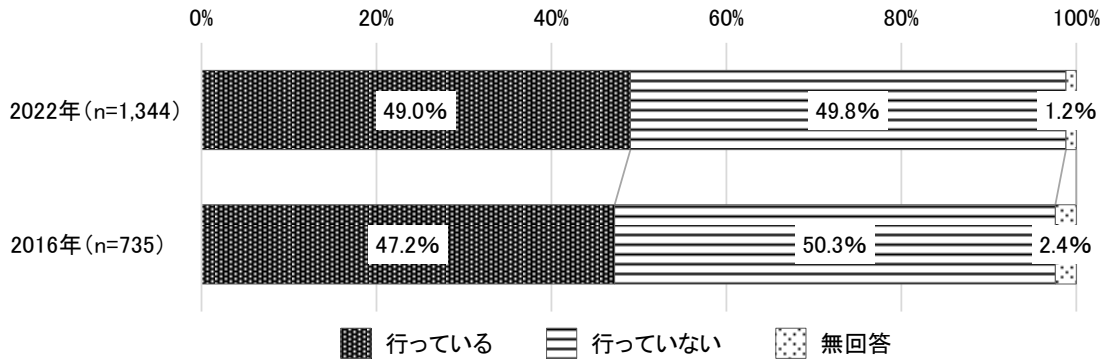
区分		回答者数	生活の大部分が座った状態で、外出は車を使用し、階段等もあまり使わない静的な活動が中心	生活の大部分が座った状態だが、仕事や家事、学業で移動や立った状態での作業等を行っている	移動や立っている時間が長い、あるいは、余暇における活発な運動習慣を持っている	無回答
全体	合計	1,344人	12.4	66.7	19.6	1.4
	10・20代	140人	10.0	70.7	19.3	0.0
	30代	116人	8.6	62.1	29.3	0.0
	40代	219人	13.7	69.4	16.4	0.5
	50代	277人	13.7	68.2	15.9	2.2
	60代	239人	10.0	69.9	19.7	0.4
	70代	345人	13.6	62.0	21.7	2.6
男性	合計	587人	15.8	62.0	21.5	0.7
	10・20代	57人	10.5	63.2	26.3	0.0
	30代	45人	8.9	60.0	31.1	0.0
	40代	85人	20.0	63.5	16.5	0.0
	50代	124人	17.7	63.7	16.9	1.6
	60代	114人	15.8	63.2	21.1	0.0
	70代	160人	15.6	59.4	23.8	1.3
女性	合計	748人	9.6	70.6	18.0	1.7
	10・20代	83人	9.6	75.9	14.5	0.0
	30代	70人	8.6	64.3	27.1	0.0
	40代	134人	9.7	73.1	16.4	0.7
	50代	152人	10.5	71.7	15.1	2.6
	60代	124人	4.8	75.8	18.5	0.8
	70代	182人	12.1	64.3	19.8	3.8
堺地区		138人	13.0	60.9	23.2	2.9
忠生地区		229人	13.1	69.9	16.6	0.4
町田地区		316人	11.7	67.1	19.9	1.3
鶴川地区		299人	12.7	66.9	19.1	1.3
南地区		353人	12.2	67.1	20.1	0.6

（2）意識的な身体活動・運動

問8 あなたは、普段の活動に加え健康のため意識的に身体活動・運動を行っていますか。（○は1つ）

「行っていない」の割合が**49.8%**となっています。

性別・年齢別では、「行っている」の割合が平均より高いのは、50～70代男性、60、70代女性となっています。



単位：%

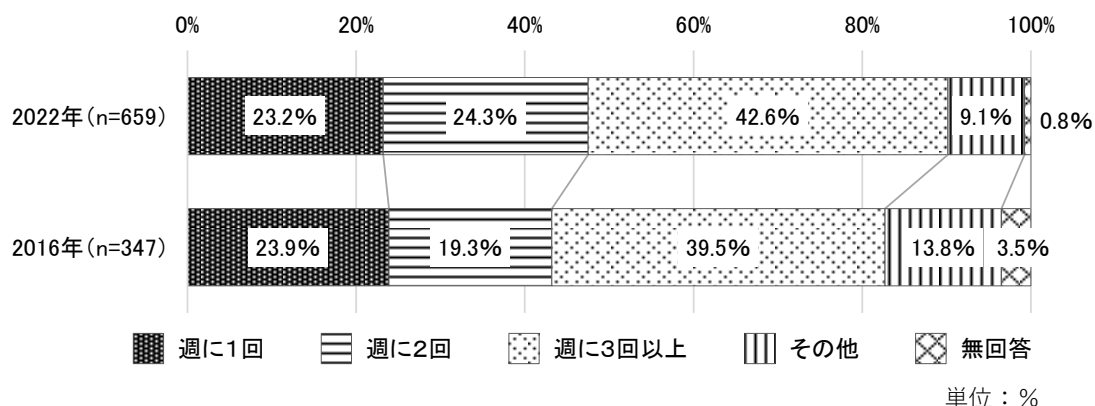
区分		回答者数	行っている	行っていない	無回答
全体	合計	1,344人	49.0	49.8	1.2
	10・20代	140人	40.7	59.3	0.0
	30代	116人	37.9	61.2	0.9
	40代	219人	40.2	59.4	0.5
	50代	277人	44.8	54.2	1.1
	60代	239人	57.7	41.4	0.8
	70代	345人	59.4	38.6	2.0
男性	合計	587人	54.5	44.8	0.7
	10・20代	57人	42.1	57.9	0.0
	30代	45人	44.4	55.6	0.0
	40代	85人	42.4	57.6	0.0
	50代	124人	54.8	45.2	0.0
	60代	114人	58.8	40.4	0.9
	70代	160人	65.0	33.1	1.9
女性	合計	748人	44.9	53.7	1.3
	10・20代	83人	39.8	60.2	0.0
	30代	70人	34.3	64.3	1.4
	40代	134人	38.8	60.4	0.7
	50代	152人	36.2	61.8	2.0
	60代	124人	57.3	41.9	0.8
	70代	182人	54.4	43.4	2.2
堺地区	138人	58.7	40.6	0.7	
忠生地区	229人	43.2	55.5	1.3	
町田地区	316人	46.5	52.8	0.6	
鶴川地区	299人	49.8	49.2	1.0	
南地区	353人	50.7	48.2	1.1	

（2-1）意識的な身体活動・運動の頻度

問8-① 【問8で「1 行っている」と回答した方にお伺いします。】
あなたは、身体活動・運動を週にどのくらい行っていますか。（〇は1つ）

「週に3回以上」の割合が42.6%と最も高くなっています。

性別・年齢別では、「週に1回」の割合が高いのは、30、40代男性となっています。また、10・20代男性も「週に2回」の割合が高くなっています。



区分		回答者数	週に1回	週に2回	週に3回以上	その他	無回答
全体	合計	659人	23.2	24.3	42.6	9.1	0.8
	10・20代	57人	24.6	35.1	36.8	1.8	1.8
	30代	44人	29.5	18.2	47.7	4.5	0.0
	40代	88人	30.7	26.1	34.1	9.1	0.0
	50代	124人	27.4	28.2	39.5	4.0	0.8
	60代	138人	19.6	21.7	42.8	14.5	1.4
	70代	205人	18.0	21.5	48.3	11.7	0.5
男性	合計	320人	21.9	21.9	48.8	7.2	0.3
	10・20代	24人	20.8	45.8	33.3	0.0	0.0
	30代	20人	35.0	20.0	45.0	0.0	0.0
	40代	36人	44.4	11.1	38.9	5.6	0.0
	50代	68人	25.0	27.9	45.6	1.5	0.0
	60代	67人	14.9	23.9	52.2	7.5	1.5
	70代	104人	13.5	15.4	56.7	14.4	0.0
女性	合計	336人	24.4	26.5	37.2	10.7	1.2
	10・20代	33人	27.3	27.3	39.4	3.0	3.0
	30代	24人	25.0	16.7	50.0	8.3	0.0
	40代	52人	21.2	36.5	30.8	11.5	0.0
	50代	55人	29.1	29.1	32.7	7.3	1.8
	60代	71人	23.9	19.7	33.8	21.1	1.4
	70代	99人	23.2	27.3	40.4	8.1	1.0

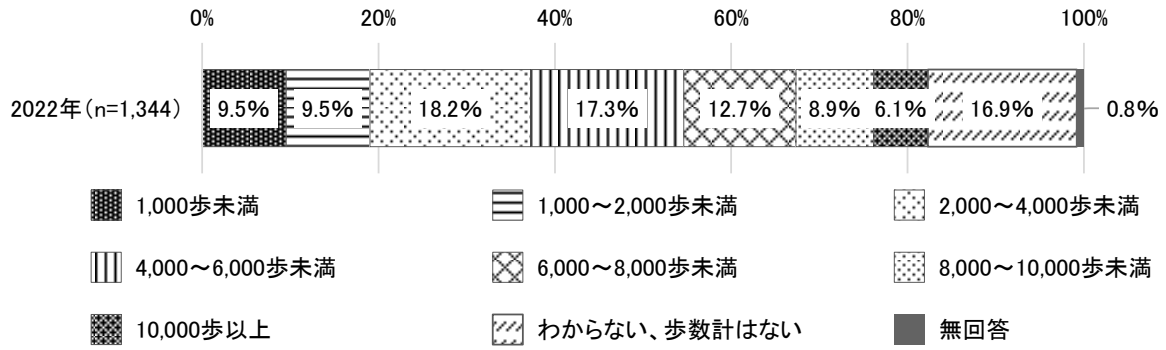
主なその他の回答

- ・ 2週に1回
- ・ 月1回

(3) 1日の平均歩数

問9 あなたは、平均しておおむね、1日どれくらい歩きますか。(○は1つ)

「2,000～4,000 歩未満」の割合が最も高く 18.2%で、次いで「4,000～6,000 歩未満」が 17.3%となっています。



単位：%

区分	回答者数	1,000歩未満	1,000～2,000歩未満	2,000～4,000歩未満	4,000～6,000歩未満	6,000～8,000歩未満	8,000～10,000歩未満	10,000歩以上	わからない、歩数計はない	無回答	
全体	合計	1,344人	9.5	9.5	18.2	17.3	12.7	8.9	6.1	16.9	0.8
	10・20代	140人	10.0	10.0	10.0	16.4	13.6	12.1	8.6	19.3	0.0
	30代	116人	6.9	11.2	12.9	16.4	12.1	14.7	7.8	18.1	0.0
	40代	219人	8.7	7.8	15.5	18.3	16.0	7.8	4.6	21.0	0.5
	50代	277人	6.9	7.2	20.6	17.0	12.6	7.9	8.7	18.8	0.4
	60代	239人	7.9	7.9	16.7	19.2	13.4	8.8	5.9	19.7	0.4
	70代	345人	13.6	12.8	24.6	16.5	10.4	7.2	3.8	9.6	1.4
男性	合計	587人	9.0	8.0	17.2	15.5	14.3	10.9	9.7	15.0	0.3
	10・20代	57人	8.8	7.0	14.0	10.5	14.0	8.8	10.5	26.3	0.0
	30代	45人	6.7	6.7	13.3	13.3	13.3	15.6	17.8	13.3	0.0
	40代	85人	10.6	3.5	10.6	15.3	18.8	8.2	9.4	23.5	0.0
	50代	124人	4.0	7.3	20.2	12.1	12.1	12.1	12.1	20.2	0.0
	60代	114人	9.6	10.5	14.0	19.3	14.0	10.5	9.6	12.3	0.0
	70代	160人	11.9	10.0	23.1	18.1	14.4	11.3	5.6	5.0	0.6
女性	合計	748人	9.9	10.6	19.1	18.9	11.5	7.4	3.3	18.4	0.9
	10・20代	83人	10.8	12.0	7.2	20.5	13.3	14.5	7.2	14.5	0.0
	30代	70人	7.1	14.3	12.9	17.1	11.4	14.3	1.4	21.4	0.0
	40代	134人	7.5	10.4	18.7	20.1	14.2	7.5	1.5	19.4	0.7
	50代	152人	8.6	7.2	21.1	21.1	13.2	4.6	5.9	17.8	0.7
	60代	124人	6.5	5.6	19.4	19.4	12.1	7.3	2.4	26.6	0.8
	70代	182人	15.4	14.3	25.8	15.4	7.1	3.8	2.2	13.7	2.2
堺地区	138人	11.6	8.7	19.6	16.7	15.9	8.0	5.8	13.8	0.0	
忠生地区	229人	8.3	12.2	16.6	17.0	11.4	7.0	6.6	20.5	0.4	
町田地区	316人	10.8	9.2	18.4	12.7	13.3	11.4	8.9	14.9	0.6	
鶴川地区	299人	9.0	10.0	17.7	19.7	13.0	6.4	4.7	18.4	1.0	
南地区	353人	9.1	7.6	18.7	20.4	11.6	10.5	4.8	16.4	0.8	

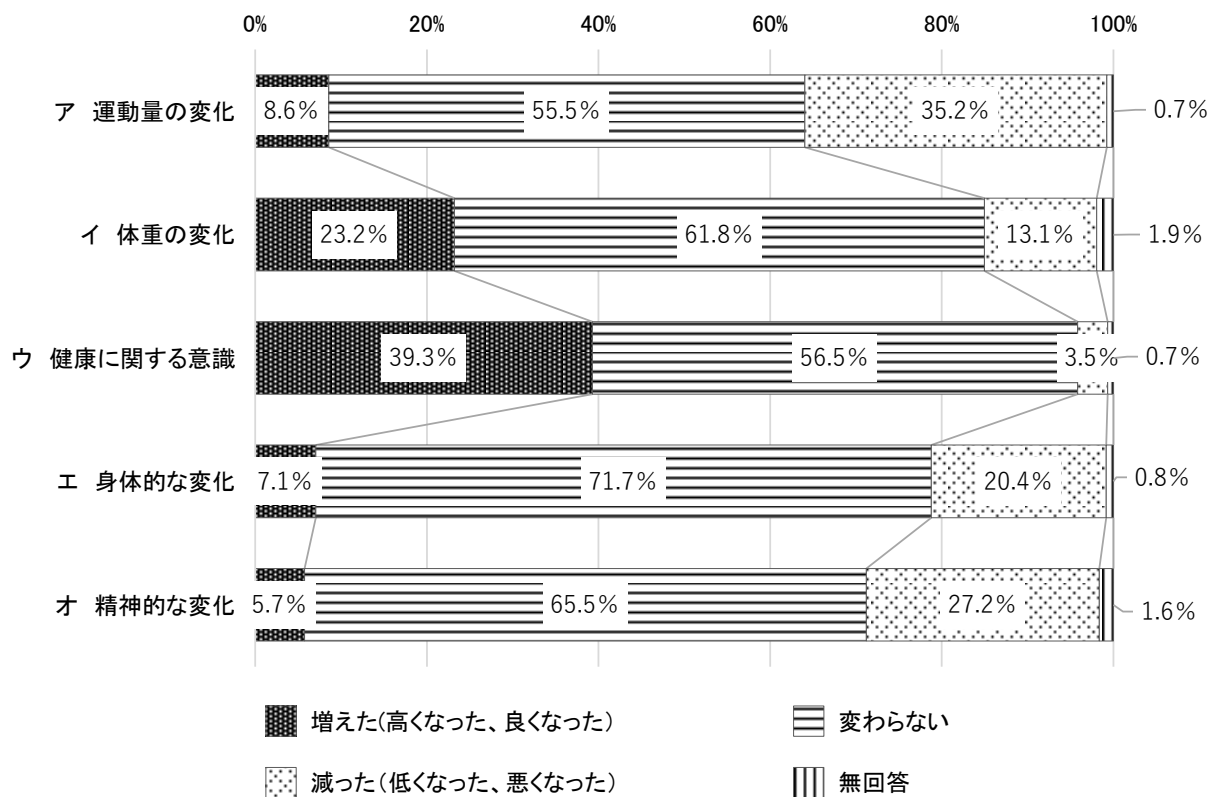
（４）コロナ禍の変化（身体、精神状況）

問 10 コロナ禍の始まる前と後では、あなたの生活や、身体、精神状況はどう変化しましたか。（ア～オのそれぞれについて、あてはまるもの1つに○）

すべての項目で、「変わらない」の割合が最も高くなっています。

個別の項目でみると、「良い」方の変化の割合が最も高いのは、「健康に関する意識」で「増えた（高くなった、良くなった）」が39.3%となっています。

一方、「悪い」方の変化の割合が最も高いのは、「運動量の変化」で、「減った（低くなった、悪くなった）」が35.2%となっています。また、「精神的な変化」では「悪くなった」の割合は27.2%となっています。



ア 運動量の変化

「変わらない」の割合が55.5%と最も高くなっています。

性別・年齢別では、「減った」の割合は男性よりも女性の方が高く、特に10・20、60、70代女性で4割を超えています。

単位：％

区分		回答者数	増えた	変わらない	減った	無回答
全体	合計	1,344人	8.6	55.5	35.2	0.7
	10・20代	140人	12.9	49.3	37.9	0.0
	30代	116人	12.9	50.0	36.2	0.9
	40代	219人	13.7	56.2	30.1	0.0
	50代	277人	8.7	58.8	32.1	0.4
	60代	239人	6.7	56.9	36.0	0.4
	70代	345人	3.2	55.9	39.4	1.4
男性	合計	587人	9.7	58.3	32.0	0.0
	10・20代	57人	21.1	47.4	31.6	0.0
	30代	45人	13.3	53.3	33.3	0.0
	40代	85人	15.3	48.2	36.5	0.0
	50代	124人	11.3	59.7	29.0	0.0
	60代	114人	5.3	66.7	28.1	0.0
	70代	160人	3.8	61.9	34.4	0.0
女性	合計	748人	7.6	53.5	38.0	0.9
	10・20代	83人	7.2	50.6	42.2	0.0
	30代	70人	11.4	48.6	38.6	1.4
	40代	134人	12.7	61.2	26.1	0.0
	50代	152人	6.6	58.6	34.2	0.7
	60代	124人	8.1	47.6	43.5	0.8
	70代	182人	2.7	50.5	44.5	2.2

イ 体重の変化

「変わらない」の割合が**61.8%**と最も高くなっています。

性別・年齢別では、「増えた」の割合は男性よりも女性が高く、特に10～40代までの女性は3割を超えています。

また、歩数との関係を見ると、1,000～2,000歩未満の方では「増えた」の割合が32.8%と、全体の23.2%と比較すると9.6ポイント高くなっています。

単位：%

区分		回答者数	増えた	変わらない	減った	無回答
全体	合計	1,344人	23.2	61.8	13.1	1.9
	10・20代	140人	31.4	47.9	19.3	1.4
	30代	116人	30.2	52.6	16.4	0.9
	40代	219人	29.2	60.3	10.0	0.5
	50代	277人	27.1	60.3	11.6	1.1
	60代	239人	21.3	65.7	11.7	1.3
	70代	345人	12.2	70.1	13.6	4.1
男性	合計	587人	19.4	65.9	13.5	1.2
	10・20代	57人	29.8	52.6	15.8	1.8
	30代	45人	31.1	57.8	11.1	0.0
	40代	85人	27.1	62.4	10.6	0.0
	50代	124人	23.4	61.3	15.3	0.0
	60代	114人	15.8	70.2	12.3	1.8
	70代	160人	8.1	75.6	13.8	2.5
女性	合計	748人	26.3	58.7	12.8	2.1
	10・20代	83人	32.5	44.6	21.7	1.2
	30代	70人	30.0	50.0	18.6	1.4
	40代	134人	30.6	59.0	9.7	0.7
	50代	152人	29.6	59.9	8.6	2.0
	60代	124人	26.6	61.3	11.3	0.8
	70代	182人	15.9	65.4	13.7	4.9

体重の変化×歩数のクロス集計

単位：%

区分		回答者数	増えた	変わらない	減った	無回答
歩数	合計	1,344人	23.2	61.8	13.1	1.9
	1,000歩未満	128人	33.6	53.1	10.2	3.1
	1,000～2,000歩未満	128人	32.8	53.1	9.4	4.7
	2,000～4,000歩未満	245人	24.1	66.5	7.8	1.6
	4,000～6,000歩未満	233人	23.2	61.8	14.6	0.4
	6,000～8,000歩未満	171人	22.8	60.8	15.2	1.2
	8,000～10,000歩未満	119人	19.3	62.2	17.6	0.8
	10,000歩以上	82人	12.2	68.3	17.1	2.4
	わからない、歩数計はない	227人	18.1	65.2	15.0	1.8

ウ 健康に関する意識

「変わらない」の割合が**56.5%**と最も高くなっています。

性別・年齢別では、全体として「高くなった」の割合は女性が高くなっており、特に30～60代女性では4割を超えています。

単位：%

区分		回答者数	高くなった	変わらない	低くなった	無回答
全体	合計	1,344人	39.3	56.5	3.5	0.7
	10・20代	140人	35.7	60.7	3.6	0.0
	30代	116人	40.5	57.8	0.9	0.9
	40代	219人	42.5	55.7	0.9	0.9
	50代	277人	44.8	50.5	4.0	0.7
	60代	239人	38.5	57.7	3.8	0.0
	70代	345人	35.1	59.1	5.2	0.6
男性	合計	587人	36.8	60.3	2.6	0.3
	10・20代	57人	31.6	64.9	3.5	0.0
	30代	45人	42.2	57.8	0.0	0.0
	40代	85人	38.8	61.2	0.0	0.0
	50代	124人	41.1	54.8	3.2	0.8
	60代	114人	32.5	63.2	4.4	0.0
	70代	160人	36.3	61.3	1.9	0.6
女性	合計	748人	41.6	53.5	4.3	0.7
	10・20代	83人	38.6	57.8	3.6	0.0
	30代	70人	40.0	57.1	1.4	1.4
	40代	134人	44.8	52.2	1.5	1.5
	50代	152人	47.4	47.4	4.6	0.7
	60代	124人	44.4	52.4	3.2	0.0
	70代	182人	34.6	56.6	8.2	0.5

エ 身体的な変化

「変わらない」の割合が71.7%と最も高くなっています。

性別・年齢別では、「悪くなった」の割合は、30代女性が25.7%と高くなっています。

単位：%

区分		回答者数	良くなった	変わらない	悪くなった	無回答
全体	合計	1,344人	7.1	71.7	20.4	0.8
	10・20代	140人	13.6	68.6	17.9	0.0
	30代	116人	12.9	64.7	20.7	1.7
	40代	219人	9.6	69.9	20.1	0.5
	50代	277人	6.1	69.0	23.8	1.1
	60代	239人	3.8	77.4	18.8	0.0
	70代	345人	4.1	75.4	19.7	0.9
男性	合計	587人	9.0	72.2	18.4	0.3
	10・20代	57人	15.8	68.4	15.8	0.0
	30代	45人	13.3	73.3	13.3	0.0
	40代	85人	12.9	67.1	20.0	0.0
	50代	124人	10.5	63.7	24.2	1.6
	60代	114人	4.4	78.1	17.5	0.0
	70代	160人	5.6	78.8	15.6	0.0
女性	合計	748人	5.6	71.7	21.9	0.8
	10・20代	83人	12.0	68.7	19.3	0.0
	30代	70人	12.9	60.0	25.7	1.4
	40代	134人	7.5	71.6	20.1	0.7
	50代	152人	2.6	73.7	23.0	0.7
	60代	124人	3.2	76.6	20.2	0.0
	70代	182人	2.7	72.0	23.6	1.6

オ 精神的な変化

「変わらない」の割合が65.5%と最も高くなっています。

性別・年齢別では、「悪くなった」の割合は女性の方が高く、特に10・20、30、60、70代女性で「悪くなった」が3割を超えています。

単位：%

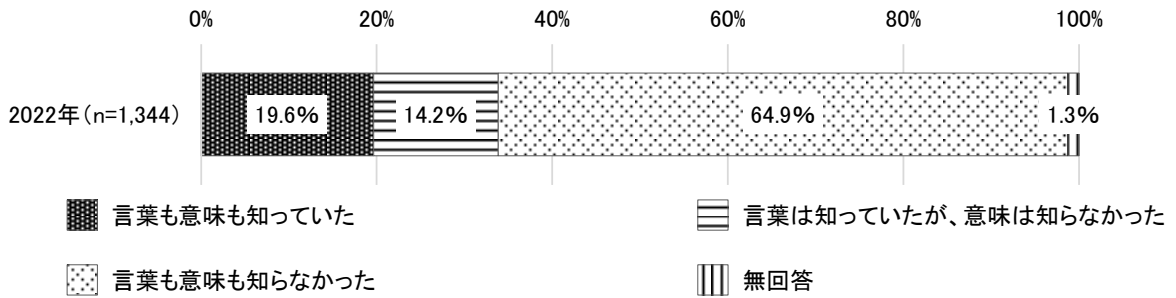
区分		回答者数	良くなった	変わらない	悪くなった	無回答
全体	合計	1,344人	5.7	65.5	27.2	1.6
	10・20代	140人	7.9	60.0	30.0	2.1
	30代	116人	12.9	54.3	31.0	1.7
	40代	219人	9.1	67.6	22.4	0.9
	50代	277人	4.3	65.0	28.9	1.8
	60代	239人	2.5	67.8	29.3	0.4
	70代	345人	3.8	69.3	24.9	2.0
男性	合計	587人	7.2	69.5	22.3	1.0
	10・20代	57人	8.8	61.4	26.3	3.5
	30代	45人	17.8	57.8	22.2	2.2
	40代	85人	11.8	70.6	17.6	0.0
	50代	124人	7.3	63.7	28.2	0.8
	60代	114人	3.5	71.1	25.4	0.0
	70代	160人	3.8	78.8	16.3	1.3
女性	合計	748人	4.7	62.4	31.1	1.7
	10・20代	83人	7.2	59.0	32.5	1.2
	30代	70人	10.0	51.4	37.1	1.4
	40代	134人	7.5	65.7	25.4	1.5
	50代	152人	2.0	65.8	29.6	2.6
	60代	124人	1.6	64.5	33.1	0.8
	70代	182人	3.8	61.0	33.0	2.2

(5) 「フレイル」の認知状況

問 11 「フレイル」を知っていますか。(○は1つ)

「言葉も意味も知らなかった」の割合が**64.9%**と最も高くなっています。

性別・年齢別では、「言葉も意味も知っていた」の割合は、男性より女性が高く、70代女性では3割を超えています。



単位：%

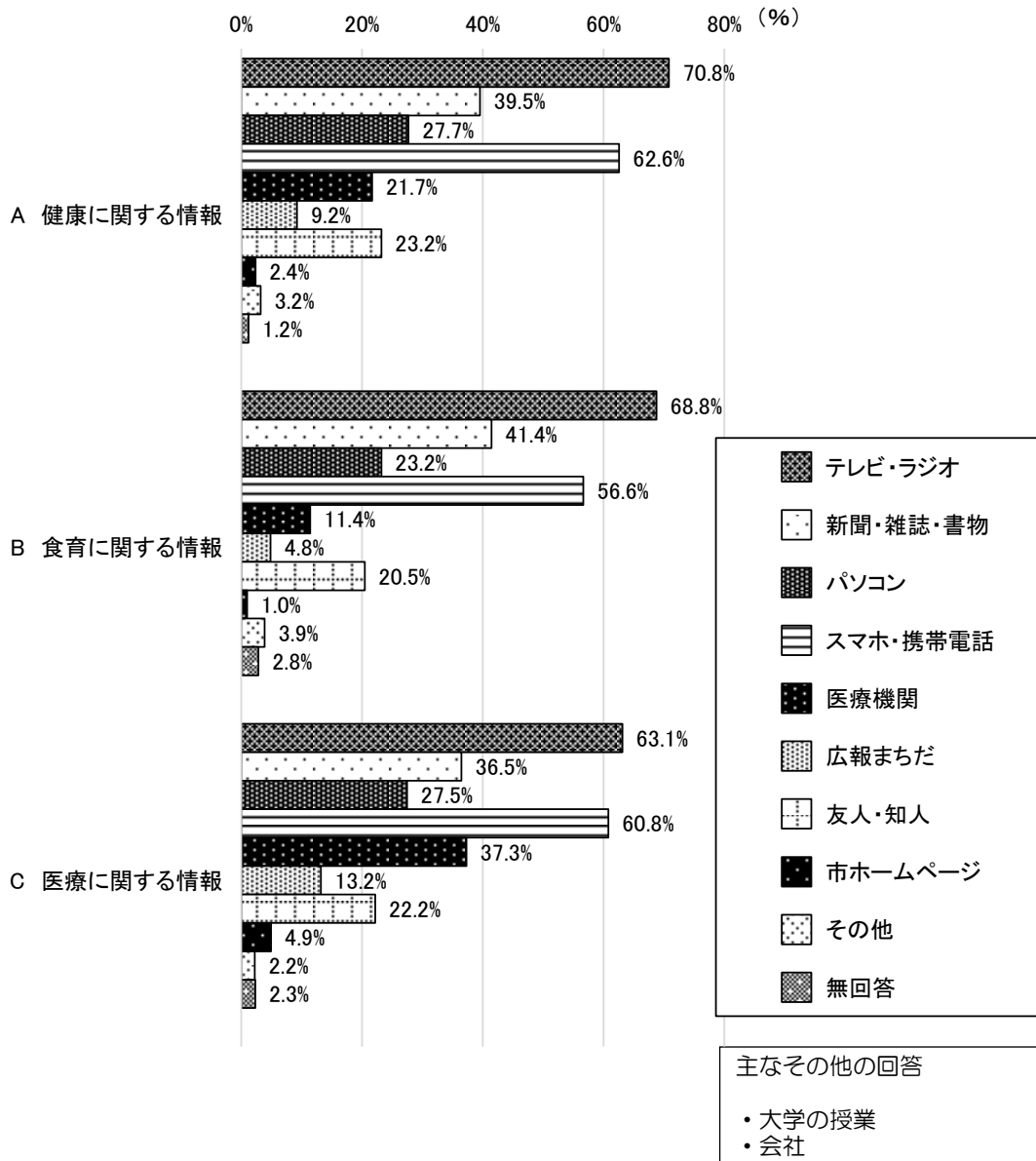
区分		回答者数	言葉も意味も知っていた	言葉は知っていたが、意味は知らなかった	言葉も意味も知らなかった	無回答
全体	合計	1,344人	19.6	14.2	64.9	1.3
	10・20代	140人	11.4	8.6	80.0	0.0
	30代	116人	19.8	11.2	68.1	0.9
	40代	219人	15.1	8.7	75.8	0.5
	50代	277人	14.1	15.5	69.7	0.7
	60代	239人	21.8	15.5	60.7	2.1
	70代	345人	28.7	18.8	50.4	2.0
男性	合計	587人	14.1	12.3	72.4	1.2
	10・20代	57人	8.8	5.3	86.0	0.0
	30代	45人	4.4	13.3	82.2	0.0
	40代	85人	9.4	12.9	77.6	0.0
	50代	124人	8.1	8.1	83.1	0.8
	60代	114人	16.7	13.2	67.5	2.6
	70代	160人	24.4	16.9	56.9	1.9
女性	合計	748人	23.9	15.8	59.2	1.1
	10・20代	83人	13.3	10.8	75.9	0.0
	30代	70人	28.6	10.0	60.0	1.4
	40代	134人	18.7	6.0	74.6	0.7
	50代	152人	19.1	21.7	58.6	0.7
	60代	124人	26.6	17.7	54.0	1.6
	70代	182人	33.0	20.3	45.1	1.6

（6）健康や食育、医療情報の入手先

問 12 あなたは、健康や食育、医療情報について主にどこから入手していますか。健康、食育、医療の分野ごとにお答えください。

すべての項目で、「テレビ・ラジオ」の割合が最も高くなっています。

「スマホ・携帯電話」の割合がいずれも1位と2.3～12.2ポイントの差で高くなっています。

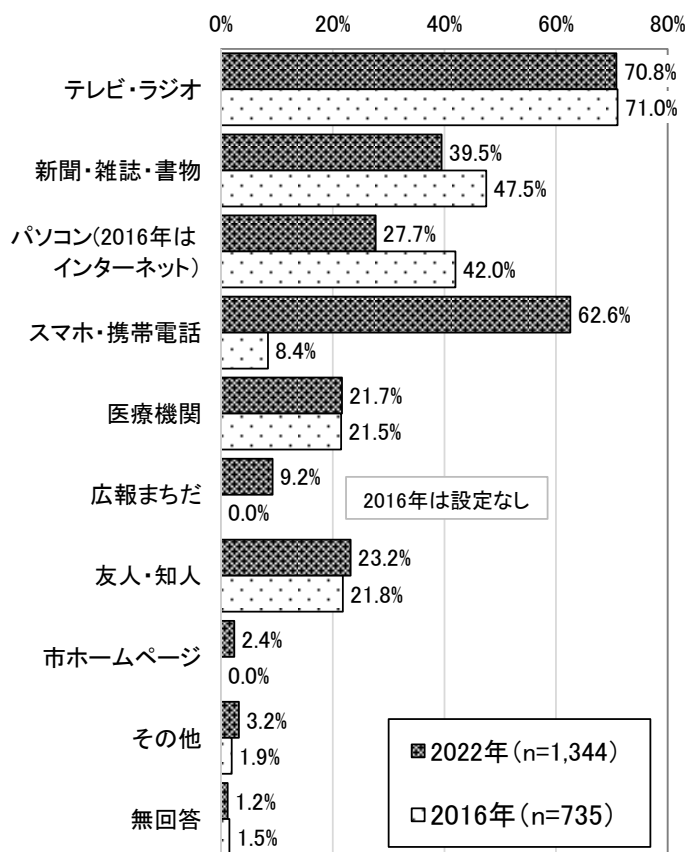


A 健康に関する情報（〇はいくつでも）

「テレビ・ラジオ」の割合が**70.8%**と最も高くなっています。

性別・年齢別では、50代以下の男性、40代以下の女性で「スマホ・携帯電話」の割合が最も高くなっています。また、70代では2位が「新聞・雑誌・書物」となっています。

この結果を、2016年調査と比較すると、「スマホ・携帯電話」の割合が54.2ポイント増加しています。



単位：%

区分	回答者数	テレビ・ラジオ	新聞・雑誌・書物	パソコン (2016年はインターネット)	スマホ・携帯電話	医療機関	広報まちだ	友人・知人	市ホームページ	その他	無回答	
全体	合計	1,344人	70.8	39.5	27.7	62.6	21.7	9.2	23.2	2.4	3.2	1.2
	10・20代	140人	50.7	15.0	25.7	90.0	15.0	0.0	17.9	0.0	4.3	0.7
	30代	116人	50.0	24.1	32.8	85.3	17.2	3.4	16.4	1.7	1.7	2.6
	40代	219人	57.1	25.6	29.2	80.4	14.2	2.3	17.8	2.3	4.6	0.5
	50代	277人	76.2	31.4	33.2	74.7	19.5	5.8	20.9	1.8	1.8	0.4
	60代	239人	79.5	44.8	28.9	54.4	22.2	9.2	28.9	1.7	2.9	2.1
	70代	345人	84.3	65.8	21.2	29.6	31.9	21.7	29.0	4.6	3.8	0.9
男性	合計	587人	65.1	36.1	39.9	54.5	21.5	7.2	12.6	1.7	3.6	1.7
	10・20代	57人	43.9	14.0	38.6	80.7	12.3	0.0	15.8	0.0	3.5	1.8
	30代	45人	48.9	17.8	48.9	71.1	15.6	4.4	11.1	0.0	4.4	4.4
	40代	85人	51.8	23.5	40.0	70.6	10.6	0.0	10.6	0.0	2.4	0.0
	50代	124人	68.5	24.2	47.6	72.6	22.6	3.2	12.9	1.6	3.2	0.8
	60代	114人	71.1	36.8	36.0	45.6	20.2	7.0	12.3	1.8	3.5	2.6
	70代	160人	77.5	64.4	35.0	25.0	32.5	17.5	13.1	3.8	4.4	1.3
女性	合計	748人	75.3	42.1	18.4	69.3	21.9	10.7	31.4	2.9	2.9	0.7
	10・20代	83人	55.4	15.7	16.9	96.4	16.9	0.0	19.3	0.0	4.8	0.0
	30代	70人	51.4	28.6	22.9	94.3	18.6	2.9	20.0	2.9	0.0	1.4
	40代	134人	60.4	26.9	22.4	86.6	16.4	3.7	22.4	3.7	6.0	0.7
	50代	152人	82.2	37.5	21.7	76.3	17.1	7.9	27.0	2.0	0.7	0.0
	60代	124人	87.1	51.6	22.6	62.9	24.2	11.3	43.5	1.6	2.4	1.6
	70代	182人	90.1	67.0	9.3	34.1	31.9	25.3	43.4	5.5	3.3	0.5

II 成人

2 日常生活について（身体活動・運動）

B 食育に関する情報（〇はいくつでも）

「テレビ・ラジオ」の割合が**68.8%**で最も高くなっています。

性別・年齢別では、50代以下の男性、40代以下の女性で「スマホ・携帯電話」の割合が最も高くなっています。また、70代男性と、60、70代女性では2位が「新聞・雑誌・書物」となっています。

単位：%

区分		回答者数	テレビ・ラジオ	新聞・雑誌・書物	パソコン	スマホ・携帯電話	医療機関	広報まちだ	友人・知人	市ホームページ	その他	無回答
全体	合計	1,344人	68.8	41.4	23.2	56.6	11.4	4.8	20.5	1.0	3.9	2.8
	10・20代	140人	41.4	15.7	20.7	80.0	7.1	0.7	15.7	0.0	3.6	4.3
	30代	116人	48.3	25.0	25.9	72.4	6.9	2.6	17.2	0.9	5.2	7.8
	40代	219人	59.4	28.3	26.5	70.3	5.0	0.9	15.5	0.9	5.0	2.7
	50代	277人	74.0	34.7	29.2	70.4	10.5	3.2	18.1	0.4	2.9	0.7
	60代	239人	79.5	46.4	24.7	49.0	10.9	3.8	21.3	0.0	2.5	2.9
	70代	345人	80.9	67.5	15.9	28.4	19.7	11.3	27.8	2.6	4.6	1.7
男性	合計	587人	63.7	36.8	32.7	49.9	12.4	3.4	11.9	0.5	3.6	3.7
	10・20代	57人	35.1	14.0	28.1	66.7	3.5	0.0	15.8	0.0	1.8	8.8
	30代	45人	48.9	17.8	40.0	57.8	6.7	4.4	13.3	0.0	4.4	13.3
	40代	85人	56.5	24.7	35.3	62.4	4.7	0.0	11.8	0.0	2.4	2.4
	50代	124人	67.7	26.6	40.3	68.5	12.1	1.6	11.3	0.0	4.0	0.8
	60代	114人	70.2	35.1	30.7	43.9	14.0	3.5	7.0	0.0	2.6	3.5
	70代	160人	74.4	65.6	26.9	25.6	20.6	7.5	14.4	1.9	5.0	1.9
女性	合計	748人	72.7	45.1	15.9	62.3	10.6	5.9	27.0	1.3	4.1	1.9
	10・20代	83人	45.8	16.9	15.7	89.2	9.6	1.2	15.7	0.0	4.8	1.2
	30代	70人	48.6	30.0	15.7	82.9	7.1	1.4	20.0	1.4	5.7	4.3
	40代	134人	61.2	30.6	20.9	75.4	5.2	1.5	17.9	1.5	6.7	3.0
	50代	152人	78.9	41.4	20.4	71.7	9.2	4.6	23.7	0.7	2.0	0.7
	60代	124人	87.9	56.5	19.4	54.0	8.1	4.0	33.9	0.0	2.4	2.4
	70代	182人	86.8	69.2	6.6	31.3	19.2	14.8	39.6	3.3	4.4	1.1

C 医療に関する情報（〇はいくつでも）

「テレビ・ラジオ」の割合が63.1%で最も高くなっています。

年齢別では、50代以下では「スマホ・携帯電話」の割合が最も高くなっています。また、70代では2位が「新聞・雑誌・書物」となっています。

単位：％

区分		回答者数	テレビ・ラジオ	新聞・雑誌・書物	パソコン	スマホ・携帯電話	医療機関	広報まちだ	友人・知人	市ホームページ	その他	無回答
全体	合計	1,344人	63.1	36.5	27.5	60.8	37.3	13.2	22.2	4.9	2.2	2.3
	10・20代	140人	47.9	16.4	25.7	86.4	28.6	1.4	20.7	2.1	4.3	2.1
	30代	116人	50.0	18.1	31.9	84.5	33.6	6.0	19.0	5.2	1.7	4.3
	40代	219人	54.3	20.5	31.5	77.6	30.6	5.5	18.3	5.5	3.2	1.8
	50代	277人	61.7	30.7	33.9	76.9	37.9	10.1	18.1	5.8	1.8	1.1
	60代	239人	72.4	42.7	28.9	50.6	28.5	15.1	25.9	3.8	0.4	2.5
	70代	345人	73.9	60.3	18.6	27.2	51.6	26.1	27.0	5.8	2.6	2.3
男性	合計	587人	57.4	33.2	40.4	56.2	33.4	11.1	12.8	3.7	2.0	3.1
	10・20代	57人	43.9	10.5	38.6	78.9	15.8	1.8	19.3	0.0	3.5	5.3
	30代	45人	53.3	15.6	48.9	68.9	22.2	6.7	13.3	4.4	2.2	6.7
	40代	85人	50.6	23.5	43.5	70.6	21.2	1.2	9.4	3.5	1.2	1.2
	50代	124人	53.2	25.0	50.0	78.2	38.7	7.3	12.1	5.6	2.4	0.8
	60代	114人	64.0	35.1	37.7	45.6	28.9	12.3	9.6	3.5	0.0	3.5
	70代	160人	65.6	56.3	31.9	28.1	48.1	23.1	14.4	3.8	3.1	3.1
女性	合計	748人	67.8	38.8	17.6	65.0	40.5	14.4	29.4	5.7	2.4	1.3
	10・20代	83人	50.6	20.5	16.9	91.6	37.3	1.2	21.7	3.6	4.8	0.0
	30代	70人	48.6	20.0	21.4	95.7	41.4	5.7	22.9	5.7	1.4	1.4
	40代	134人	56.7	18.7	23.9	82.1	36.6	8.2	23.9	6.7	4.5	2.2
	50代	152人	69.1	35.5	21.1	75.7	37.5	11.8	22.4	5.9	1.3	1.3
	60代	124人	79.8	49.2	21.0	55.6	28.2	17.7	40.3	4.0	0.8	1.6
	70代	182人	81.3	63.7	7.1	26.9	54.9	28.0	37.9	7.1	2.2	1.1

3 食生活について

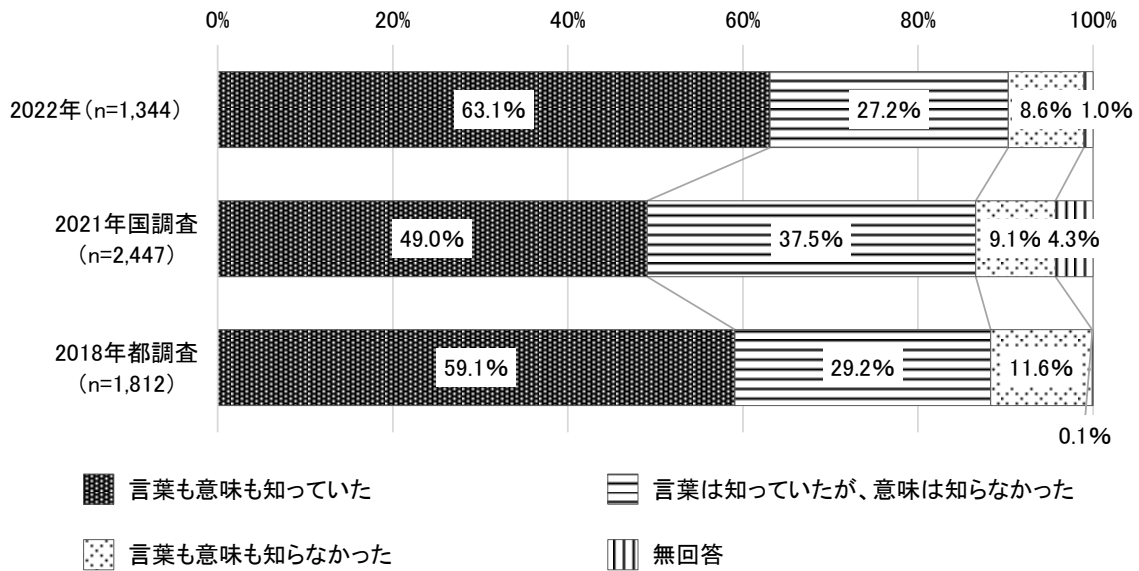
(1) 「食育」という言葉の認知状況

問 13 あなたは、「食育」という言葉やその意味を知っていましたか。(〇は1つ)

「言葉も意味も知っていた」の割合が63.1%と最も高くなっています。

この割合を、国「食育に関する意識調査」(2021年)の49.0%と比較すると14.1ポイント、都「食生活と食育に関する世論調査」(2018年)の59.1%と比較すると4.0ポイント高く、市民の認知度が国・都の平均より高くなっています。

性別では、女性の方が男性よりも「言葉も意味も知っていた」の割合が16.3ポイント高くなっています。



単位：％

区分		回答者数	言葉も意味も知っていた	言葉は知っていたが、意味は知らなかった	言葉も意味も知らなかった	無回答
全体	合計	1,344人	63.1	27.2	8.6	1.0
	10・20代	140人	61.4	28.6	10.0	0.0
	30代	116人	69.0	25.9	4.3	0.9
	40代	219人	69.4	22.8	7.3	0.5
	50代	277人	69.7	24.5	5.4	0.4
	60代	239人	61.1	28.0	9.2	1.7
	70代	345人	53.9	31.9	12.5	1.7
男性	合計	587人	54.0	30.5	14.3	1.2
	10・20代	57人	57.9	31.6	10.5	0.0
	30代	45人	55.6	35.6	8.9	0.0
	40代	85人	61.2	25.9	12.9	0.0
	50代	124人	61.3	28.2	10.5	0.0
	60代	114人	49.1	32.5	14.9	3.5
	70代	160人	46.3	31.3	20.6	1.9
女性	合計	748人	70.3	24.9	4.1	0.7
	10・20代	83人	63.9	26.5	9.6	0.0
	30代	70人	77.1	20.0	1.4	1.4
	40代	134人	74.6	20.9	3.7	0.7
	50代	152人	76.3	21.7	1.3	0.7
	60代	124人	72.6	23.4	4.0	0.0
	70代	182人	60.4	33.0	5.5	1.1

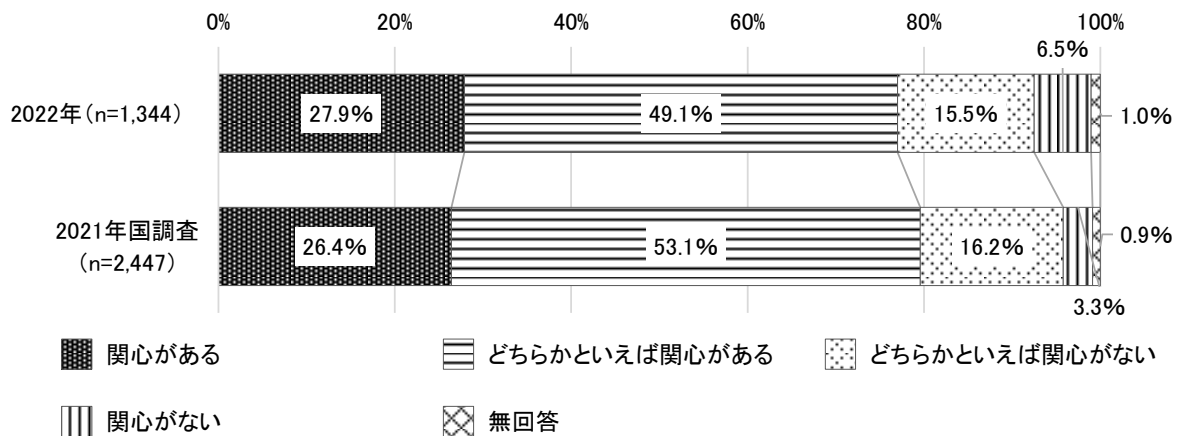
(2) 「食育」についての関心度

問 14 あなたは、「食育」について関心がありますか。(○は1つ)

「どちらかといえば関心がある」の割合が**49.1%**と最も高くなっています。

この結果は、国「食育に関する意識調査報告書」(2021年)の53.1%と近い値になっています。

性別・年齢別では、10・20代男性は、「どちらかといえば関心がない」と「関心がない」を合わせて43.9%と4割を超えています。また、10・20代女性も、「どちらかといえば関心がない」と「関心がない」を合わせて33.7%と3割を超えており、他の世代と比べると高くなっています。



単位: %

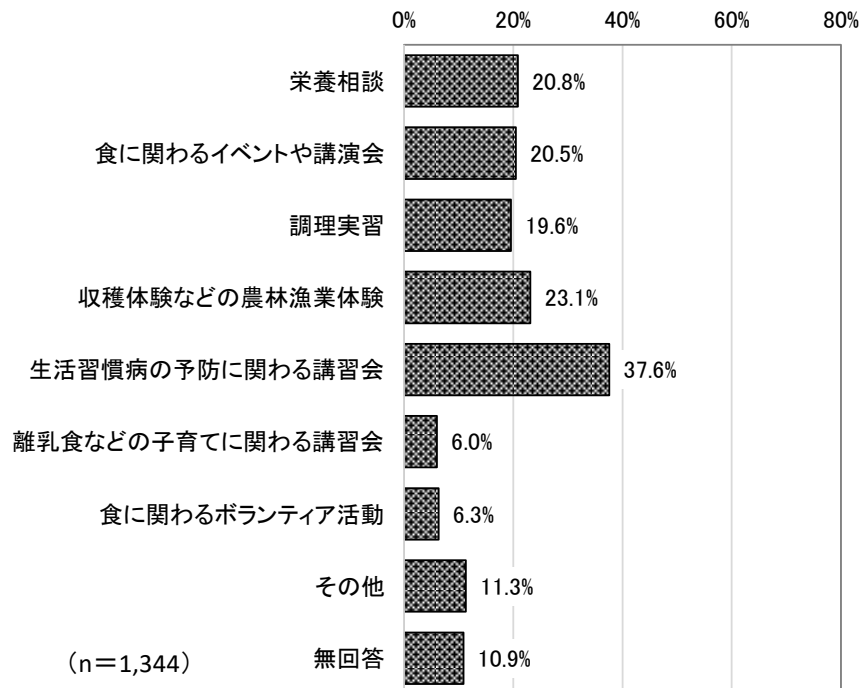
区分		回答者数	関心がある	どちらかといえ ば関心がある	どちらかといえ ば関心がない	関心がない	無回答
全体	合計	1,344人	27.9	49.1	15.5	6.5	1.0
	10・20代	140人	22.1	40.0	23.6	14.3	0.0
	30代	116人	25.0	50.9	16.4	6.9	0.9
	40代	219人	28.8	51.1	12.8	7.3	0.0
	50代	277人	25.3	53.8	15.2	5.1	0.7
	60代	239人	23.8	50.6	18.0	6.3	1.3
	70代	345人	35.4	46.7	12.5	3.5	2.0
男性	合計	587人	22.3	49.2	17.9	9.4	1.2
	10・20代	57人	15.8	40.4	22.8	21.1	0.0
	30代	45人	26.7	44.4	20.0	8.9	0.0
	40代	85人	22.4	48.2	21.2	8.2	0.0
	50代	124人	18.5	54.8	16.9	8.9	0.8
	60代	114人	14.0	54.4	19.3	9.6	2.6
	70代	160人	32.5	46.9	13.8	5.0	1.9
女性	合計	748人	32.5	48.8	13.8	4.3	0.7
	10・20代	83人	26.5	39.8	24.1	9.6	0.0
	30代	70人	24.3	54.3	14.3	5.7	1.4
	40代	134人	32.8	53.0	7.5	6.7	0.0
	50代	152人	30.9	52.6	13.8	2.0	0.7
	60代	124人	33.1	46.8	16.9	3.2	0.0
	70代	182人	38.5	46.2	11.5	2.2	1.6

(3) 参加したい食育に関する活動

問 15 あなたは、どのような食育に関する活動に参加したいですか。(〇はいくつでも)

「生活習慣病の予防に関わる講習会」に参加したいと答えた方の割合が37.6%と最も高くなっています。

性別・年齢別では、30代男性、30、40代女性は「収穫体験などの農林漁業体験」の割合が、10・20代女性で「調理実習」の割合が最も高くなっています。



Ⅱ 成人
3 食生活について

単位：%

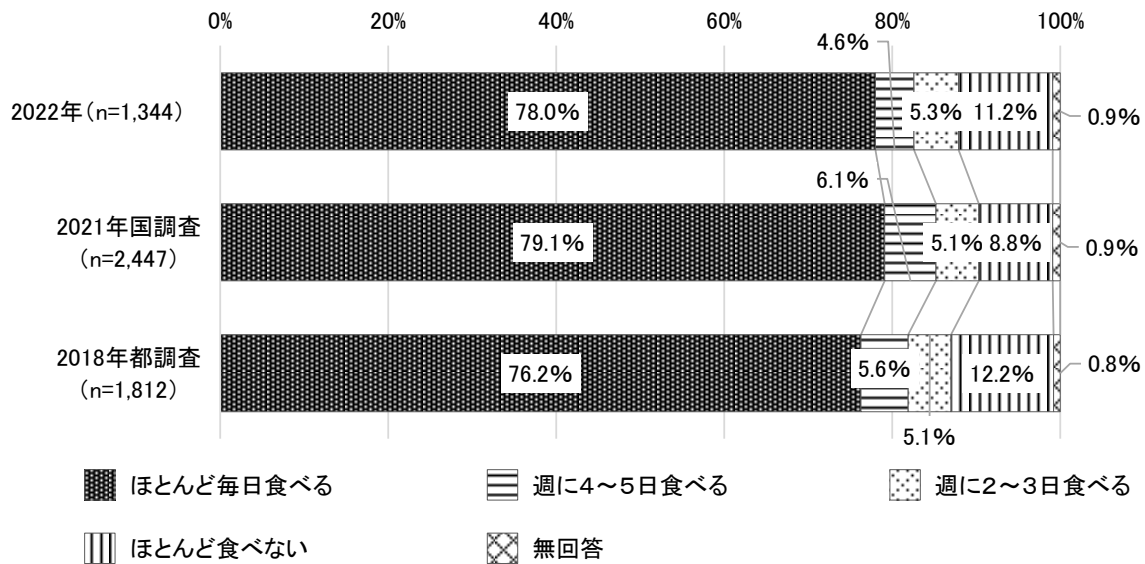
区分		回答者数	栄養相談	食に関わる イベントや 講演会	調理実習	収穫体験な どの農林漁 業体験	生活習慣病 の予防に関 わる講習会	離乳食などの 子育てに関わ る講習会	食に関わる ボランティア 活動	その他	無回答
全体	合計	1,344人	20.8	20.5	19.6	23.1	37.6	6.0	6.3	11.3	10.9
	10・20代	140人	23.6	13.6	31.4	26.4	24.3	19.3	7.1	9.3	7.1
	30代	116人	26.7	19.0	16.4	34.5	22.4	22.4	4.3	9.5	13.8
	40代	219人	16.9	18.3	22.4	36.1	32.9	5.0	5.5	8.7	11.0
	50代	277人	20.9	23.8	18.4	23.8	42.2	3.6	8.7	11.2	8.3
	60代	239人	23.4	23.4	18.0	19.7	44.8	1.7	5.0	10.0	10.0
	70代	345人	18.8	20.3	16.2	12.2	42.6	0.9	6.4	14.8	13.6
男性	合計	587人	17.9	17.0	16.9	21.6	35.9	3.4	3.4	14.1	11.9
	10・20代	57人	22.8	10.5	26.3	17.5	28.1	8.8	7.0	14.0	10.5
	30代	45人	20.0	17.8	13.3	28.9	22.2	17.8	4.4	6.7	17.8
	40代	85人	11.8	12.9	16.5	29.4	30.6	4.7	2.4	14.1	12.9
	50代	124人	14.5	18.5	13.7	29.0	37.1	0.8	5.6	13.7	8.9
	60代	114人	25.4	19.3	17.5	16.7	44.7	0.9	2.6	8.8	13.2
	70代	160人	16.3	18.8	16.9	15.0	38.8	0.6	1.3	19.4	11.9
女性	合計	748人	23.4	23.3	21.7	24.5	39.2	8.2	8.7	9.2	9.5
	10・20代	83人	24.1	15.7	34.9	32.5	21.7	26.5	7.2	6.0	4.8
	30代	70人	31.4	20.0	18.6	38.6	22.9	25.7	4.3	11.4	10.0
	40代	134人	20.1	21.6	26.1	40.3	34.3	5.2	7.5	5.2	9.7
	50代	152人	26.3	28.3	22.4	19.1	46.7	5.9	11.2	9.2	7.9
	60代	124人	21.8	27.4	17.7	22.6	45.2	2.4	7.3	11.3	7.3
	70代	182人	21.4	22.0	15.9	9.9	46.2	1.1	11.0	11.0	14.3

(4) 朝食について

問 16 あなたは、普段朝食を食べますか。(○は1つ)

「ほとんど毎日食べる」の割合が78.0%と最も高くなっています。

性別・年齢別では、女性よりも男性のほうが「ほとんど毎日食べる」の割合が低くなっています。また、男女ともに10～30代で「ほとんど毎日食べる」の割合が5～7割と、他の世代に比べると低くなっています。



単位：%

区分		回答者数	ほとんど毎日食べる	週に4～5日食べる	週に2～3日食べる	ほとんど食べない	無回答
全体	合計	1,344人	78.0	4.6	5.3	11.2	0.9
	10・20代	140人	62.1	7.1	12.9	17.9	0.0
	30代	116人	65.5	9.5	12.1	12.1	0.9
	40代	219人	75.8	3.2	4.1	16.9	0.0
	50代	277人	75.5	5.1	4.7	14.8	0.0
	60代	239人	82.4	4.6	3.3	8.4	1.3
	70代	345人	89.0	2.3	2.6	4.1	2.0
男性	合計	587人	76.0	4.8	4.6	13.8	0.9
	10・20代	57人	57.9	10.5	12.3	19.3	0.0
	30代	45人	62.2	4.4	13.3	20.0	0.0
	40代	85人	71.8	2.4	3.5	22.4	0.0
	50代	124人	76.6	6.5	0.8	16.1	0.0
	60代	114人	75.4	4.4	5.3	13.2	1.8
	70代	160人	88.8	2.5	2.5	4.4	1.9
女性	合計	748人	79.5	4.5	5.7	9.4	0.8
	10・20代	83人	65.1	4.8	13.3	16.9	0.0
	30代	70人	67.1	12.9	11.4	7.1	1.4
	40代	134人	78.4	3.7	4.5	13.4	0.0
	50代	152人	74.3	3.9	7.9	13.8	0.0
	60代	124人	88.7	4.8	1.6	4.0	0.8
	70代	182人	89.6	2.2	2.2	3.8	2.2

(4-1) 朝食を食べない理由

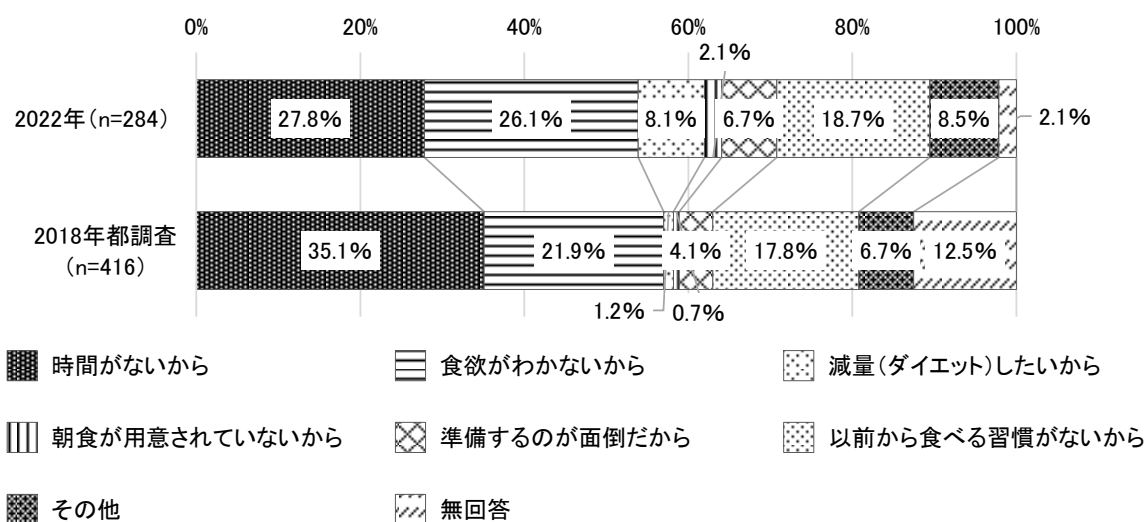
問 16-① 【問 16 で「2 週に 4～5 日食べる」「3 週に 2～3 日食べる」「4 ほとんど食べない」と回答した方にお伺いします。】

朝食を食べない最も大きな理由は何ですか。(〇は1つ)

「時間がないから」の割合が**27.8%**と最も高くなっています。

この結果を、都「食生活と食育に関する世論調査」(2018年)の35.1%と比較すると、割合が7.3ポイント低くなっています。

性別・年齢別では、10・20、40代男性(いずれも「時間がないから」と同率)、50～70代女性では「食欲がわからないから」の割合が最も高くなっています。また、60、70代男性では「以前から食べる習慣がないから」の割合が最も高くなっています。



主なその他の回答

- ・ 3食食べない
- ・ 気持ち悪くなる

Ⅱ 成人
3 食生活について

単位：%

区分		回答者数	時間がないから	食欲がわかないから	減量（ダイエット）したいから	朝食が用意されていないから	準備するのが面倒だから	以前から食べる習慣がないから	その他	無回答
全体	合計	284人	27.8	26.1	8.1	2.1	6.7	18.7	8.5	2.1
	10・20代	140人	12.9	10.7	2.1	0.7	3.6	5.0	2.1	0.7
	30代	116人	11.2	4.3	2.6	0.9	5.2	5.2	4.3	0.0
	40代	219人	9.1	5.5	2.3	0.9	0.5	4.1	1.4	0.5
	50代	277人	6.1	6.9	2.2	0.4	0.7	5.1	2.5	0.7
	60代	239人	3.3	5.0	0.8	0.4	0.8	4.6	0.8	0.4
	70代	345人	0.9	3.2	1.2	0.0	0.6	1.7	1.2	0.3
男性	合計	136人	25.0	21.3	7.4	3.7	8.8	21.3	10.3	2.2
	10・20代	24人	29.2	29.2	4.2	4.2	16.7	8.3	4.2	4.2
	30代	17人	29.4	5.9	11.8	5.9	11.8	17.6	17.6	0.0
	40代	24人	29.2	29.2	12.5	4.2	0.0	20.8	4.2	0.0
	50代	29人	27.6	24.1	3.4	3.4	3.4	20.7	13.8	3.4
	60代	26人	19.2	19.2	3.8	3.8	7.7	34.6	7.7	3.8
	70代	15人	13.3	13.3	13.3	0.0	13.3	26.7	20.0	0.0
女性	合計	147人	30.6	30.6	8.8	0.7	4.8	16.3	6.8	1.4
	10・20代	29人	37.9	27.6	6.9	0.0	3.4	17.2	6.9	0.0
	30代	22人	36.4	18.2	4.5	0.0	18.2	13.6	9.1	0.0
	40代	29人	44.8	17.2	6.9	3.4	3.4	13.8	6.9	3.4
	50代	39人	23.1	30.8	12.8	0.0	2.6	20.5	7.7	2.6
	60代	13人	23.1	53.8	7.7	0.0	0.0	15.4	0.0	0.0
	70代	15人	6.7	60.0	13.3	0.0	0.0	13.3	6.7	0.0

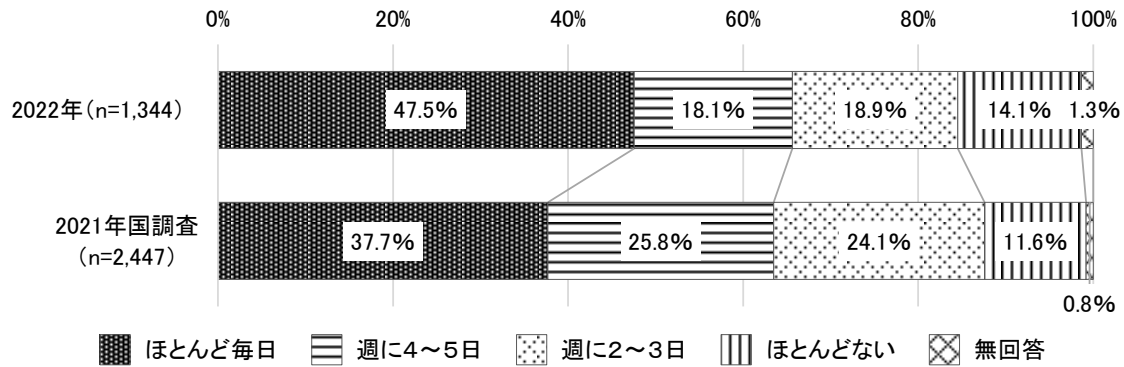
(5) 主食・主菜・副菜を3つそろえて食べる頻度

問 17 あなたは、普段の食事で主食・主菜・副菜を3つそろえて食べることが1日に2回以上あるのは、週に何日ありますか。(〇は1つ)

「ほとんど毎日」の割合が47.5%と最も高くなっています。

この結果を、国「食育に関する意識調査」(2021年)の37.7%と比較すると、割合が9.8ポイント高くなっています。

性別・年齢別では、10・20代女性は「週に2〜3回」の割合が最も高くなっています。



単位：%

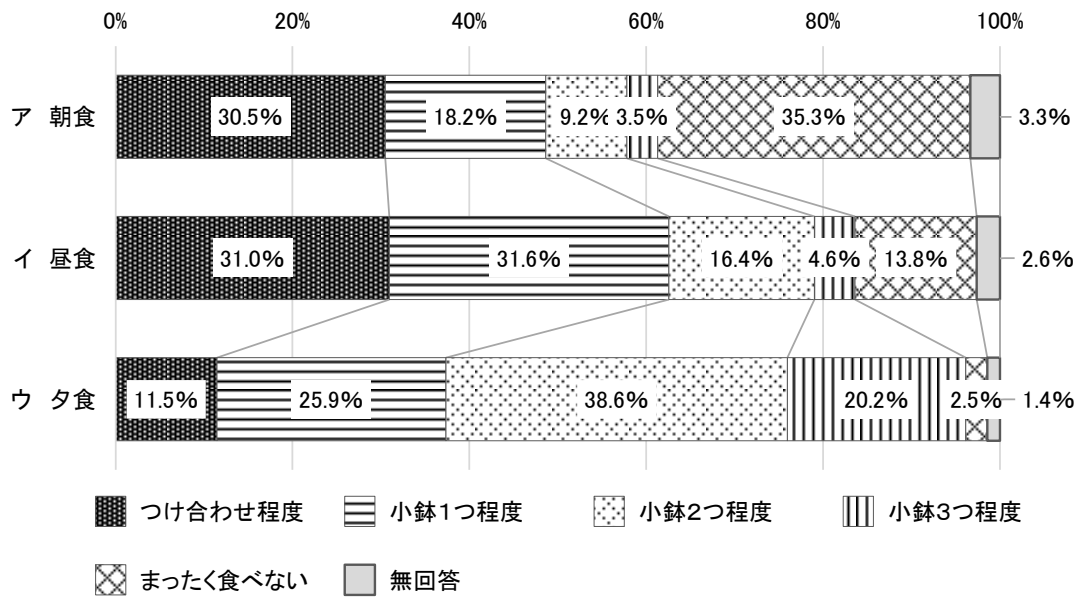
区分		回答者数	ほとんど毎日	週に4〜5日	週に2〜3日	ほとんどない	無回答
全体	合計	1,344人	47.5	18.1	18.9	14.1	1.3
	10・20代	140人	30.7	16.4	28.6	23.6	0.7
	30代	116人	31.9	27.6	20.7	19.0	0.9
	40代	219人	40.6	19.2	20.5	19.6	0.0
	50代	277人	43.3	17.7	22.4	15.9	0.7
	60代	239人	46.9	17.6	20.1	12.6	2.9
	70代	345人	67.8	15.4	10.1	4.9	1.7
男性	合計	587人	45.8	17.5	18.7	16.7	1.2
	10・20代	57人	36.8	14.0	22.8	26.3	0.0
	30代	45人	31.1	31.1	15.6	22.2	0.0
	40代	85人	43.5	14.1	18.8	23.5	0.0
	50代	124人	38.7	16.9	25.0	19.4	0.0
	60代	114人	38.6	17.5	22.8	17.5	3.5
	70代	160人	65.6	16.9	10.6	5.0	1.9
女性	合計	748人	48.7	18.6	19.3	12.2	1.3
	10・20代	83人	26.5	18.1	32.5	21.7	1.2
	30代	70人	32.9	25.7	24.3	15.7	1.4
	40代	134人	38.8	22.4	21.6	17.2	0.0
	50代	152人	46.7	18.4	20.4	13.2	1.3
	60代	124人	54.8	16.9	17.7	8.1	2.4
	70代	182人	69.2	14.3	9.9	4.9	1.6

(6) 野菜の摂取量

問 18 あなたは、普段の食事で野菜料理をどれくらい食べていますか。(ア～ウのそれぞれについて、あてはまるもの1つに○)

「まったく食べない」の割合は、朝食で最も高くなっています。

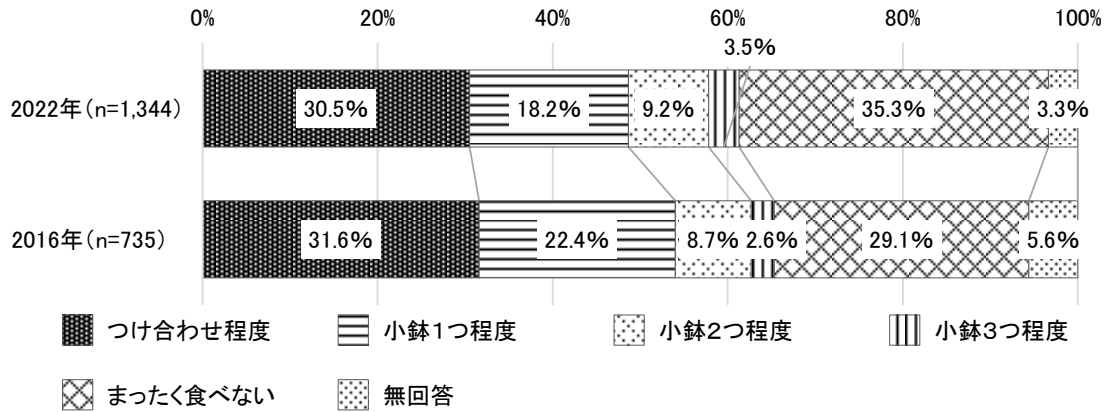
野菜料理を最も多くとる食事は、「夕食」となっています。



ア 朝食

「まったく食べない」の割合が35.3%と最も高くなっています。

年齢別では、10・20代で「全く食べない」の割合が最も高くなっています。



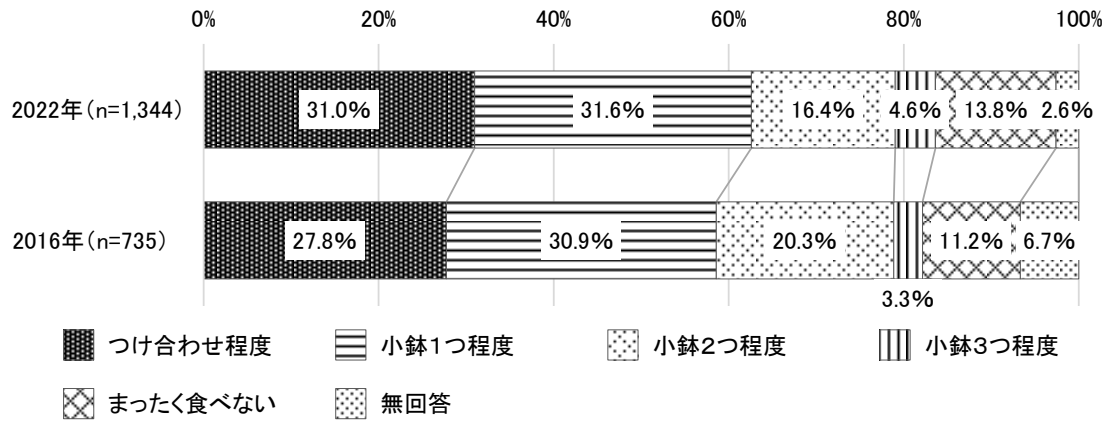
単位：%

区分	回答者数	つけ合わせ程度	小鉢1つ程度	小鉢2つ程度	小鉢3つ程度	まったく食べない	無回答	
全体	合計	1,344人	30.5	18.2	9.2	3.5	35.3	3.3
	10・20代	140人	25.0	13.6	5.0	2.1	52.9	1.4
	30代	116人	29.3	14.7	1.7	3.4	48.3	2.6
	40代	219人	26.9	16.9	3.7	0.5	50.7	1.4
	50代	277人	32.1	9.0	6.5	1.4	48.7	2.2
	60代	239人	31.4	23.0	13.0	3.8	23.4	5.4
	70代	345人	33.6	26.1	16.2	7.0	12.2	4.9
男性	合計	587人	27.3	20.6	8.3	2.9	37.1	3.7
	10・20代	57人	24.6	14.0	8.8	1.8	49.1	1.8
	30代	45人	22.2	20.0	0.0	4.4	51.1	2.2
	40代	85人	22.4	14.1	5.9	0.0	55.3	2.4
	50代	124人	25.0	12.9	5.6	2.4	52.4	1.6
	60代	114人	28.9	21.9	10.5	0.9	30.7	7.0
	70代	160人	33.1	31.3	11.9	6.3	12.5	5.0
女性	合計	748人	32.9	16.3	9.9	3.9	34.1	2.9
	10・20代	83人	25.3	13.3	2.4	2.4	55.4	1.2
	30代	70人	34.3	11.4	2.9	2.9	45.7	2.9
	40代	134人	29.9	18.7	2.2	0.7	47.8	0.7
	50代	152人	38.2	5.9	7.2	0.7	45.4	2.6
	60代	124人	33.1	24.2	15.3	6.5	16.9	4.0
	70代	182人	33.5	21.4	20.3	7.7	12.1	4.9

イ 昼食

「小鉢1つ程度」の割合が31.6%と最も高くなっています。

性別・年齢別では、10・20代男性は「まったく食べない」の割合が最も高くなっています。



単位: %

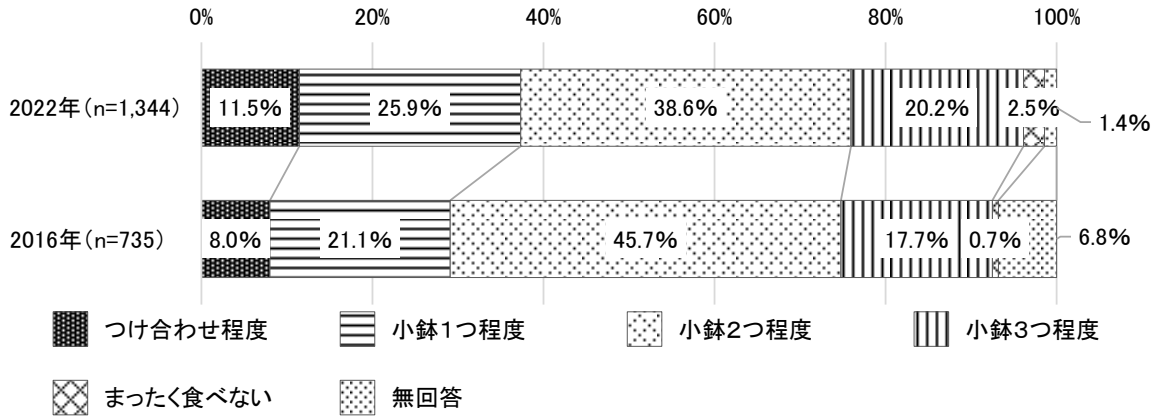
区分	回答者数	つけ合わせ程度	小鉢1つ程度	小鉢2つ程度	小鉢3つ程度	まったく食べない	無回答	
全体	合計	1,344人	31.0	31.6	16.4	4.6	13.8	2.6
	10・20代	140人	27.1	26.4	18.6	8.6	19.3	0.0
	30代	116人	32.8	31.0	17.2	3.4	13.8	1.7
	40代	219人	33.3	34.7	12.3	3.2	15.1	1.4
	50代	277人	31.4	33.2	14.4	4.3	15.5	1.1
	60代	239人	26.4	30.1	19.7	3.8	15.5	4.6
	70代	345人	33.0	31.9	17.4	5.2	8.1	4.3
男性	合計	587人	31.3	30.0	14.8	3.1	17.9	2.9
	10・20代	57人	26.3	21.1	15.8	7.0	29.8	0.0
	30代	45人	31.1	35.6	13.3	2.2	15.6	2.2
	40代	85人	31.8	36.5	12.9	1.2	16.5	1.2
	50代	124人	32.3	29.0	13.7	3.2	20.2	1.6
	60代	114人	29.8	23.7	20.2	1.8	19.3	5.3
	70代	160人	33.8	33.8	12.5	3.8	11.9	4.4
女性	合計	748人	30.3	33.0	17.9	5.7	10.7	2.3
	10・20代	83人	27.7	30.1	20.5	9.6	12.0	0.0
	30代	70人	34.3	28.6	20.0	2.9	12.9	1.4
	40代	134人	34.3	33.6	11.9	4.5	14.2	1.5
	50代	152人	30.3	36.8	15.1	5.3	11.8	0.7
	60代	124人	22.6	36.3	19.4	5.6	12.1	4.0
	70代	182人	31.9	30.2	22.0	6.6	4.9	4.4

ウ タ食

「小鉢2つ程度」の割合が**38.6%**と最も高くなっています。

性別・年齢別では、「小鉢3つ程度」の割合は、全体では女性の方が男性より8.9ポイント高く、特に60代女性33.1%、70代女性28.0%と高くなっています。

この結果を、2016年調査と比較すると、「小鉢3つ程度」の割合は2.5ポイント増加している一方、「小鉢2つ程度」の割合は7.1ポイント減少しています。



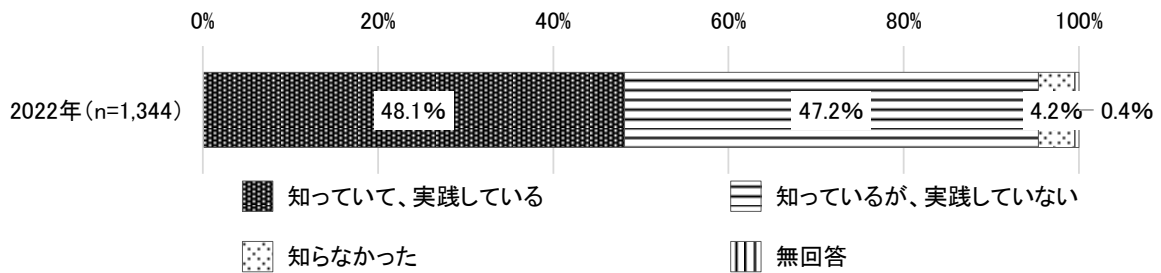
単位：%

区分		回答者数	つけ合わせ程度	小鉢1つ程度	小鉢2つ程度	小鉢3つ程度	まったく食べない	無回答
全体	合計	1,344人	11.5	25.9	38.6	20.2	2.5	1.4
	10・20代	140人	18.6	30.0	30.7	14.3	6.4	0.0
	30代	116人	12.1	37.9	31.0	15.5	1.7	1.7
	40代	219人	9.1	27.9	41.1	18.7	2.7	0.5
	50代	277人	11.9	27.1	39.4	18.4	2.9	0.4
	60代	239人	8.8	20.5	40.2	25.9	1.7	2.9
	70代	345人	11.3	22.0	41.4	22.0	1.2	2.0
男性	合計	587人	12.6	29.8	38.3	15.2	2.9	1.2
	10・20代	57人	22.8	31.6	28.1	10.5	7.0	0.0
	30代	45人	8.9	44.4	31.1	13.3	2.2	0.0
	40代	85人	9.4	31.8	41.2	14.1	3.5	0.0
	50代	124人	13.7	34.7	31.5	15.3	4.8	0.0
	60代	114人	9.6	25.4	42.1	18.4	0.9	3.5
	70代	160人	13.1	23.8	44.4	15.6	1.3	1.9
女性	合計	748人	10.4	23.0	38.9	24.1	2.1	1.5
	10・20代	83人	15.7	28.9	32.5	16.9	6.0	0.0
	30代	70人	14.3	34.3	31.4	15.7	1.4	2.9
	40代	134人	9.0	25.4	41.0	21.6	2.2	0.7
	50代	152人	10.5	20.4	46.1	21.1	1.3	0.7
	60代	124人	8.1	16.1	37.9	33.1	2.4	2.4
	70代	182人	9.3	20.9	38.5	28.0	1.1	2.2

(7) 減塩の必要性

問 19 あなたは、食事において、食塩の摂取を減らす(減塩)必要性があることを知っていましたか。
(○は1つ)

「知っていて、実践している」の割合が**48.1%**と最も高くなっています。
性別・年齢別では、男女ともに60、70代で高い割合となっています。



単位：%

区分	回答者数	知っていて、実践している	知っているが、実践していない	知らなかった	無回答	
全体	合計	1,344人	48.1	47.2	4.2	0.4
	10・20代	140人	24.3	65.7	10.0	0.0
	30代	116人	26.7	63.8	9.5	0.0
	40代	219人	39.7	53.0	7.3	0.0
	50代	277人	43.7	54.2	2.2	0.0
	60代	239人	58.6	39.3	1.7	0.4
	70代	345人	66.1	31.6	1.2	1.2
男性	合計	587人	44.8	48.9	6.0	0.3
	10・20代	57人	22.8	59.6	17.5	0.0
	30代	45人	15.6	71.1	13.3	0.0
	40代	85人	34.1	55.3	10.6	0.0
	50代	124人	38.7	57.3	4.0	0.0
	60代	114人	54.4	42.1	2.6	0.9
	70代	160人	63.8	34.4	1.3	0.6
女性	合計	748人	50.7	46.1	2.8	0.4
	10・20代	83人	25.3	69.9	4.8	0.0
	30代	70人	32.9	60.0	7.1	0.0
	40代	134人	43.3	51.5	5.2	0.0
	50代	152人	47.4	52.0	0.7	0.0
	60代	124人	62.9	36.3	0.8	0.0
	70代	182人	68.7	28.6	1.1	1.6

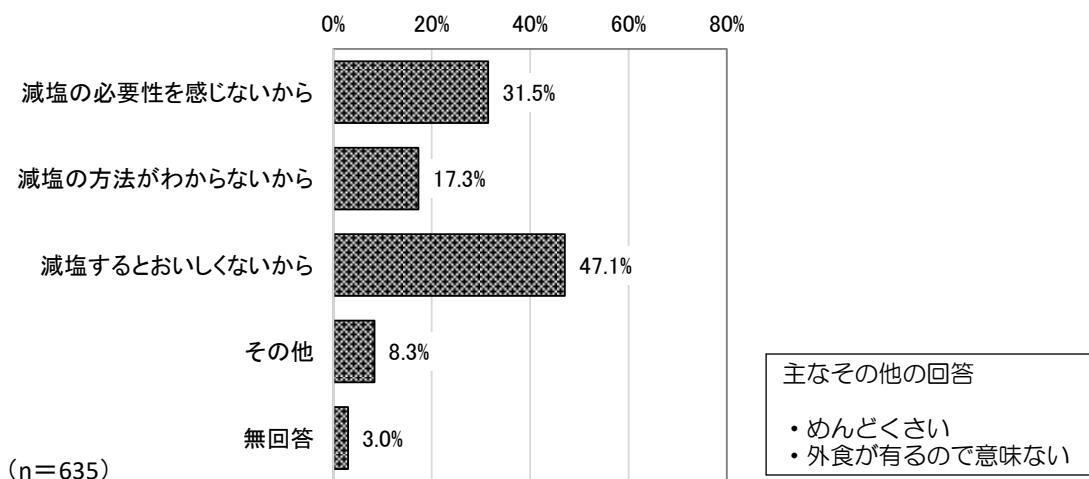
(7-1) 減塩に取り組んでいない理由

問 19-① 【問 19 で「2 知っているが、実践していない」と回答した方にお伺いします。】

減塩に取り組んでいない理由を教えてください。(〇はいくつでも)

「減塩するとおいしくないから」の割合が47.1%と最も高くなっています。

性別・年齢別では、10・20代男性、30代女性で「減塩の必要性を感じないから」の割合が最も高くなっています。



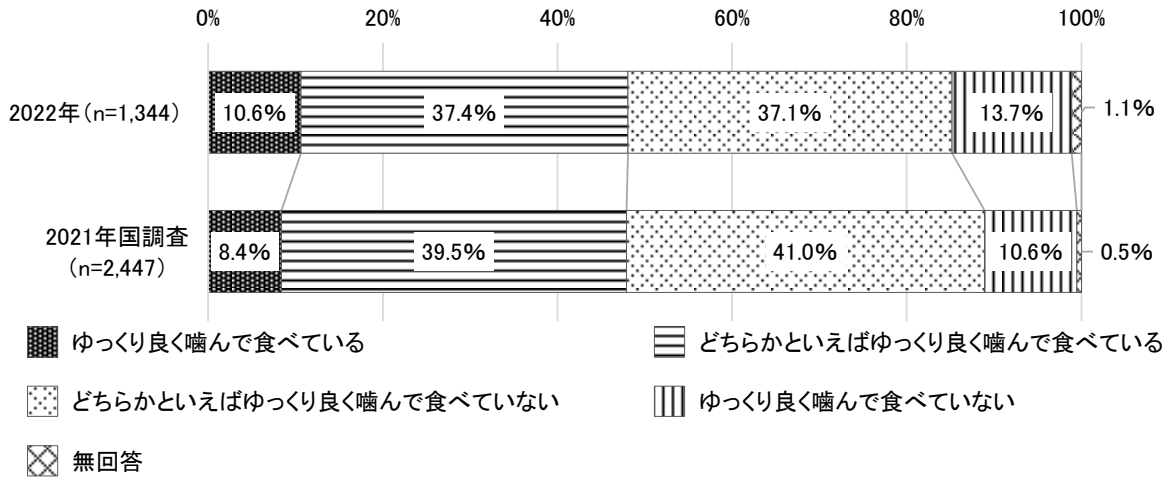
単位：%

区分		回答者数	減塩の必要性を感じないから	減塩の方法がわからないから	減塩するとおいしくないから	その他	無回答
全体	合計	635人	31.5	17.3	47.1	8.3	3.0
	10・20代	92人	34.8	25.0	37.0	5.4	3.3
	30代	74人	35.1	21.6	35.1	12.2	6.8
	40代	116人	27.6	22.4	50.9	6.0	0.9
	50代	150人	27.3	16.0	44.7	14.0	3.3
	60代	94人	37.2	13.8	45.7	8.5	2.1
	70代	109人	31.2	7.3	64.2	2.8	2.8
男性	合計	287人	30.7	17.4	46.3	8.4	2.8
	10・20代	34人	35.3	26.5	29.4	8.8	5.9
	30代	32人	28.1	18.8	40.6	12.5	9.4
	40代	47人	31.9	21.3	48.9	4.3	0.0
	50代	71人	25.4	15.5	40.8	16.9	2.8
	60代	48人	41.7	12.5	47.9	6.3	0.0
	70代	55人	25.5	14.5	63.6	0.0	1.8
女性	合計	345人	32.5	17.4	47.5	8.4	2.9
	10・20代	58人	34.5	24.1	41.4	3.4	1.7
	30代	42人	40.5	23.8	31.0	11.9	4.8
	40代	69人	24.6	23.2	52.2	7.2	1.4
	50代	79人	29.1	16.5	48.1	11.4	3.8
	60代	45人	33.3	15.6	42.2	11.1	4.4
	70代	52人	38.5	0.0	65.4	5.8	1.9

(8) ゆっくり良く噛んで食べているか

問 20 あなたは、普段、ゆっくり良く噛んで食べていますか。(○は1つ)

「どちらかといえばゆっくり良く噛んで食べている」の割合が37.4%と最も高くなっています。
 なお、「ゆっくり良く噛んで食べていない」と「どちらかといえばゆっくり良く噛んで食べていない」の割合を合わせると50.8%となっています。



単位：％

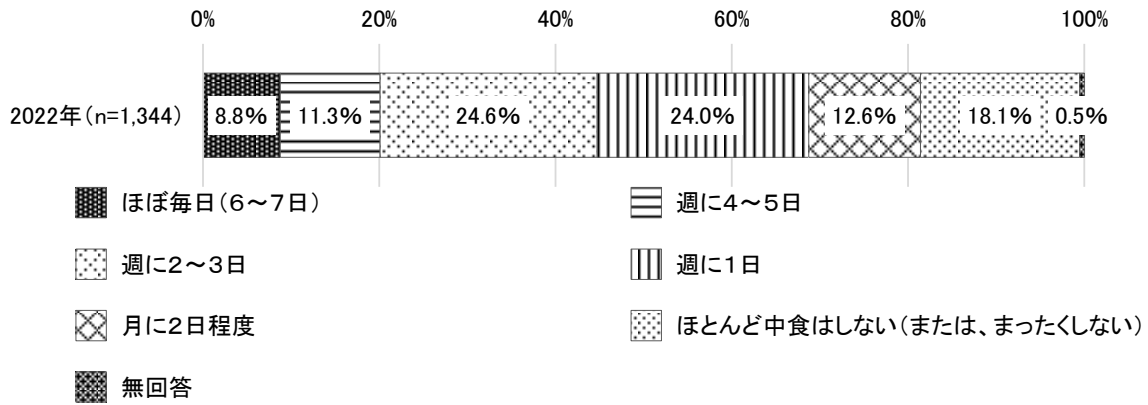
区分	回答者数	ゆっくり良く噛んで食べている				無回答	
		ゆっくり良く噛んで食べている	どちらかといえばゆっくり良く噛んで食べている	どちらかといえばゆっくり良く噛んで食べていない	ゆっくり良く噛んで食べていない		
全体	合計	1,344人	10.6	37.4	37.1	13.7	1.1
	10・20代	140人	19.3	35.0	30.0	15.7	0.0
	30代	116人	7.8	33.6	37.9	19.8	0.9
	40代	219人	9.1	26.9	47.9	15.5	0.5
	50代	277人	5.8	38.6	38.6	16.6	0.4
	60代	239人	10.9	38.1	39.3	9.6	2.1
	70代	345人	12.5	44.6	30.7	10.4	1.7
男性	合計	587人	10.2	34.6	38.7	15.5	1.0
	10・20代	57人	14.0	38.6	31.6	15.8	0.0
	30代	45人	6.7	26.7	35.6	28.9	2.2
	40代	85人	7.1	24.7	51.8	16.5	0.0
	50代	124人	7.3	32.3	40.3	19.4	0.8
	60代	114人	14.0	35.1	36.0	13.2	1.8
	70代	160人	11.3	41.3	36.3	10.0	1.3
女性	合計	748人	11.0	39.7	36.0	12.3	1.1
	10・20代	83人	22.9	32.5	28.9	15.7	0.0
	30代	70人	8.6	38.6	38.6	14.3	0.0
	40代	134人	10.4	28.4	45.5	14.9	0.7
	50代	152人	4.6	43.4	37.5	14.5	0.0
	60代	124人	8.1	41.1	41.9	6.5	2.4
	70代	182人	13.7	47.8	25.8	10.4	2.2

(9) 中食の利用状況

問 21 あなたは、中食をどのくらい利用しますか。(○は1つ)

「週に2～3日」の割合が24.6%と最も高くなっています。

性別・年齢別では、40、70代男性、40代以上の女性は「週に1日」の割合が最も高く、他の世代に比べると頻度が少なくなっています。



単位：%

区分		回答者数	ほぼ毎日 (6~7日)	週に4~5日	週に2~3日	週に1日	月に2日程度	ほとんど中食はしない(ま たは、まったくしない)	無回答
全体	合計	1,344人	8.8	11.3	24.6	24.0	12.6	18.1	0.5
	10・20代	140人	10.7	15.0	29.3	16.4	10.0	18.6	0.0
	30代	116人	8.6	11.2	33.6	19.8	14.7	12.1	0.0
	40代	219人	10.5	13.7	22.8	28.8	11.0	13.2	0.0
	50代	277人	9.7	13.0	22.0	24.2	13.7	17.0	0.4
	60代	239人	6.7	10.9	25.5	24.7	12.6	19.2	0.4
	70代	345人	7.2	7.2	22.6	24.9	13.6	23.2	1.2
男性	合計	587人	11.9	12.6	24.5	21.6	10.2	18.7	0.3
	10・20代	57人	15.8	12.3	24.6	17.5	7.0	22.8	0.0
	30代	45人	11.1	13.3	37.8	17.8	6.7	13.3	0.0
	40代	85人	14.1	16.5	21.2	24.7	7.1	16.5	0.0
	50代	124人	12.9	16.9	22.6	17.7	12.1	17.7	0.0
	60代	114人	8.8	11.4	27.2	24.6	8.8	18.4	0.9
	70代	160人	10.6	8.1	21.9	23.8	13.8	21.3	0.6
女性	合計	748人	6.1	10.3	24.7	26.1	14.7	17.6	0.4
	10・20代	83人	7.2	16.9	32.5	15.7	12.0	15.7	0.0
	30代	70人	7.1	8.6	31.4	21.4	20.0	11.4	0.0
	40代	134人	8.2	11.9	23.9	31.3	13.4	11.2	0.0
	50代	152人	6.6	9.9	21.7	29.6	15.1	16.4	0.7
	60代	124人	4.8	10.5	23.4	25.0	16.1	20.2	0.0
	70代	182人	4.4	6.6	23.1	26.4	13.7	24.7	1.1

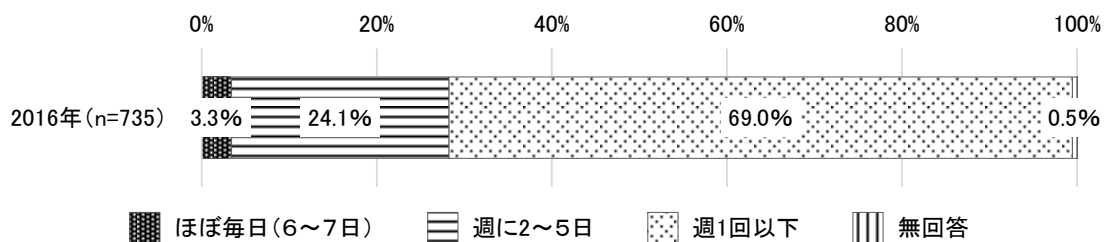
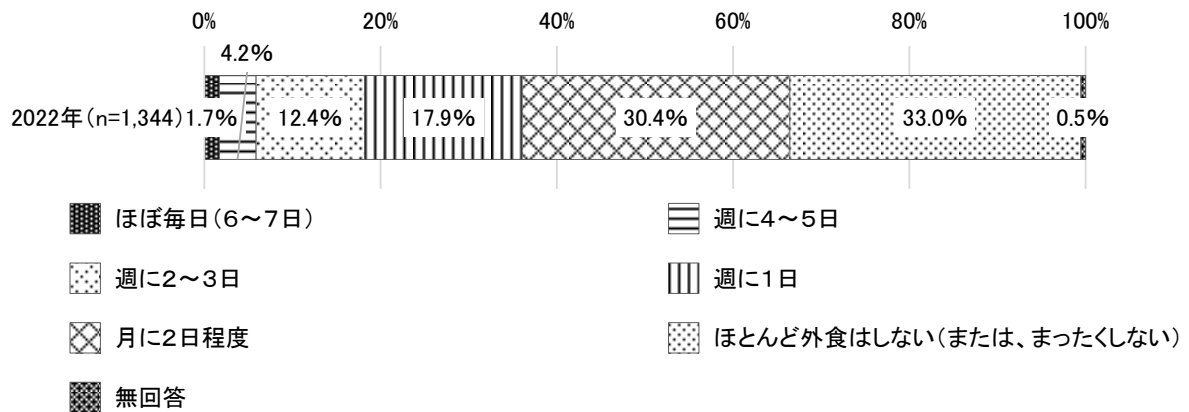
(10) 外食の利用状況

問 22 あなたは、外食をどのくらい利用しますか。(〇は1つ)

「ほとんど外食はしない(または、まったくしない)」の割合が **33.0%**と最も高くなっています。また、「週に1日」以上の割合の合計は **36.2%**となっています。

性別・年齢別では、外食の頻度は全体的に女性より男性の方が高く、「週に1日」以上の割合が41.9%と、女性の31.5%よりも10.4ポイント高くなっています。特に、40代男性では「週に2~3日」、30代男性では「週に1日」の割合が最も高くなっています。

この結果を2016年調査と比較すると、「週2日」以上の割合は27.4%から18.3%に9.1ポイント減少しています。



Ⅱ 成人
3 食生活について

単位：%

区分		回答者数	ほぼ毎日 (6～7日)	週に4～5日	週に2～3日	週に1日	月に2日程度	ほとんど外食はしない(ま たは、まったくしない)	無回答
全体	合計	1,344人	1.7	4.2	12.4	17.9	30.4	33.0	0.5
	10・20代	140人	3.6	6.4	23.6	22.9	27.1	15.7	0.7
	30代	116人	0.9	6.0	17.2	29.3	27.6	19.0	0.0
	40代	219人	3.7	4.1	18.3	21.9	27.4	24.7	0.0
	50代	277人	1.1	6.5	10.1	19.9	31.0	30.3	1.1
	60代	239人	1.3	2.5	11.3	14.2	31.8	38.5	0.4
	70代	345人	0.9	2.0	5.2	10.7	32.8	48.1	0.3
男性	合計	587人	2.9	8.0	15.0	16.0	29.0	29.0	0.2
	10・20代	57人	5.3	14.0	22.8	17.5	26.3	14.0	0.0
	30代	45人	2.2	8.9	24.4	26.7	20.0	17.8	0.0
	40代	85人	7.1	8.2	27.1	18.8	21.2	17.6	0.0
	50代	124人	1.6	13.7	12.1	15.3	29.8	26.6	0.8
	60代	114人	2.6	4.4	13.2	14.9	31.6	33.3	0.0
	70代	160人	1.3	3.8	6.9	12.5	33.1	42.5	0.0
女性	合計	748人	0.8	1.2	10.4	19.1	31.7	36.1	0.7
	10・20代	83人	2.4	1.2	24.1	26.5	27.7	16.9	1.2
	30代	70人	0.0	4.3	12.9	30.0	32.9	20.0	0.0
	40代	134人	1.5	1.5	12.7	23.9	31.3	29.1	0.0
	50代	152人	0.7	0.7	8.6	23.0	32.2	33.6	1.3
	60代	124人	0.0	0.8	9.7	12.9	32.3	43.5	0.8
	70代	182人	0.5	0.5	3.8	9.3	32.4	52.7	0.5

(11) 食品購入時の栄養成分表示の参考状況

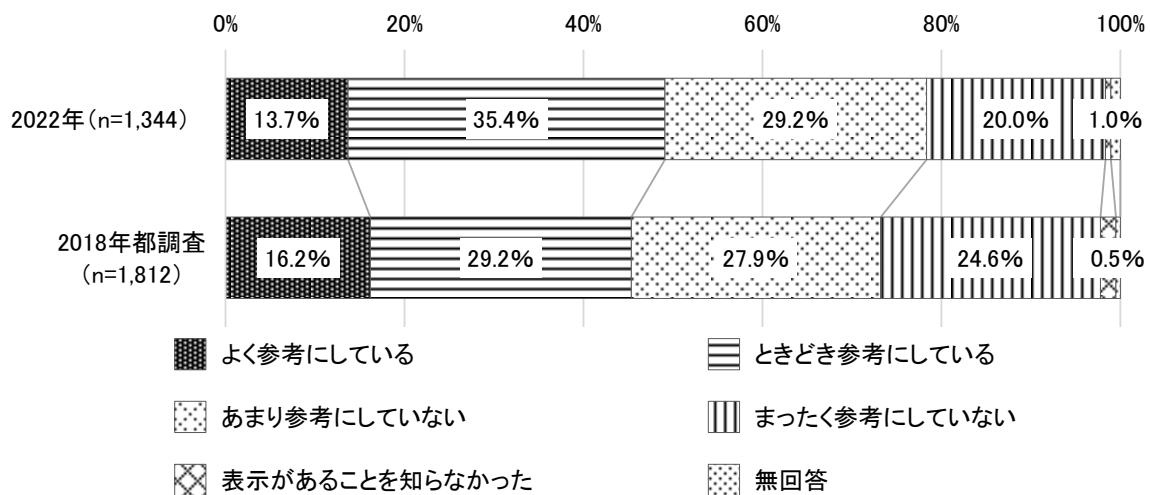
問 23 あなたは、外食をする時や、食品を購入する時に栄養成分表示を参考にしていますか。

(○は1つ)

「ときどき参考にしている」の割合が**35.4%**と最も高くなっています。

なお、「よく参考にしている」と「ときどき参考にしている」の割合を合わせると49.1%で、この結果を、都「食生活と食育に関する世論調査」(2018年)の45.4%と比較すると、3.7ポイント高くなっています。

性別では、女性の方が、「よく参考にしている」、「ときどき参考にしている」の割合が高くなっています。



単位：%

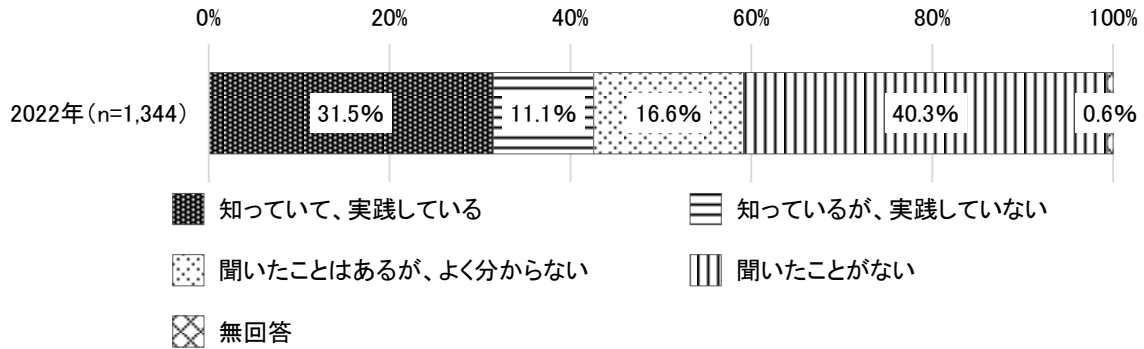
区分	回答者数	よく参考にしている	ときどき参考にしている	あまり参考にしていない	まったく参考にしていない	表示があることを知らなかった	無回答	
全体	合計	1,344人	13.7	35.4	29.2	20.0	0.6	1.0
	10・20代	140人	8.6	42.9	21.4	27.1	0.0	0.0
	30代	116人	15.5	36.2	23.3	25.0	0.0	0.0
	40代	219人	11.4	35.2	26.9	25.6	0.9	0.0
	50代	277人	13.7	37.9	29.6	18.4	0.4	0.0
	60代	239人	15.5	32.6	36.4	13.8	0.4	1.3
	70代	345人	15.7	32.5	31.0	17.1	0.9	2.9
男性	合計	587人	9.4	27.9	33.7	26.9	0.7	1.4
	10・20代	57人	3.5	31.6	26.3	38.6	0.0	0.0
	30代	45人	6.7	31.1	26.7	35.6	0.0	0.0
	40代	85人	5.9	30.6	30.6	31.8	1.2	0.0
	50代	124人	13.7	27.4	32.3	25.8	0.8	0.0
	60代	114人	11.4	28.1	39.5	18.4	0.9	1.8
	70代	160人	9.4	24.4	37.5	25.0	0.0	3.8
女性	合計	748人	17.1	41.4	25.7	14.7	0.5	0.5
	10・20代	83人	12.0	50.6	18.1	19.3	0.0	0.0
	30代	70人	20.0	40.0	21.4	18.6	0.0	0.0
	40代	134人	14.9	38.1	24.6	21.6	0.7	0.0
	50代	152人	13.8	46.1	27.6	12.5	0.0	0.0
	60代	124人	19.4	37.1	33.1	9.7	0.0	0.8
	70代	182人	21.4	40.1	24.7	10.4	1.6	1.6

(12) 食中毒予防の3原則の認知状況

問 24 あなたは、食中毒予防の3原則「つけない、ふやさない、やっつける」を知っていますか。
(○は1つ)

「聞いたことがない」の割合が**40.3%**と最も高くなっています。

性別・年齢別では、50代以上の女性は「知っている、実践している」の割合が最も高くなっています。



単位：%

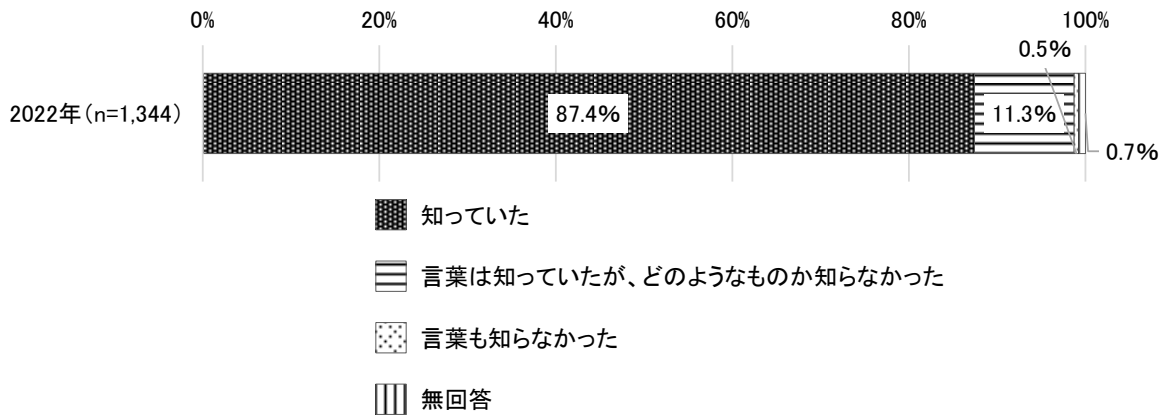
区分		回答者数	知っていて、実践している	知っているが、実践していない	聞いたことはあるが、よく分からない	聞いたことがない	無回答
全体	合計	1,344人	31.5	11.1	16.6	40.3	0.6
	10・20代	140人	24.3	16.4	13.6	45.7	0.0
	30代	116人	29.3	12.1	12.9	45.7	0.0
	40代	219人	24.2	8.2	14.6	53.0	0.0
	50代	277人	36.8	11.2	15.5	36.1	0.4
	60代	239人	33.1	12.1	20.1	34.3	0.4
	70代	345人	34.2	9.6	18.8	35.9	1.4
男性	合計	587人	21.5	12.4	18.4	47.0	0.7
	10・20代	57人	15.8	12.3	15.8	56.1	0.0
	30代	45人	20.0	15.6	15.6	48.9	0.0
	40代	85人	16.5	8.2	14.1	61.2	0.0
	50代	124人	28.2	16.1	12.1	42.7	0.8
	60代	114人	19.3	14.9	21.9	43.0	0.9
	70代	160人	23.1	8.8	25.0	41.9	1.3
女性	合計	748人	39.4	9.9	15.4	35.0	0.3
	10・20代	83人	30.1	19.3	12.0	38.6	0.0
	30代	70人	35.7	10.0	11.4	42.9	0.0
	40代	134人	29.1	8.2	14.9	47.8	0.0
	50代	152人	44.1	7.2	18.4	30.3	0.0
	60代	124人	46.0	8.9	18.5	26.6	0.0
	70代	182人	44.5	9.9	13.7	30.8	1.1

(13) 食物アレルギーについて

問 25 あなたは、食物アレルギーがどのようなものか知っていますか。(○は1つ)

「知っていた」の割合が87.4%と最も高くなっています。

性別では、全体的に女性の方が男性より「知っていた」の割合が高くなっています。



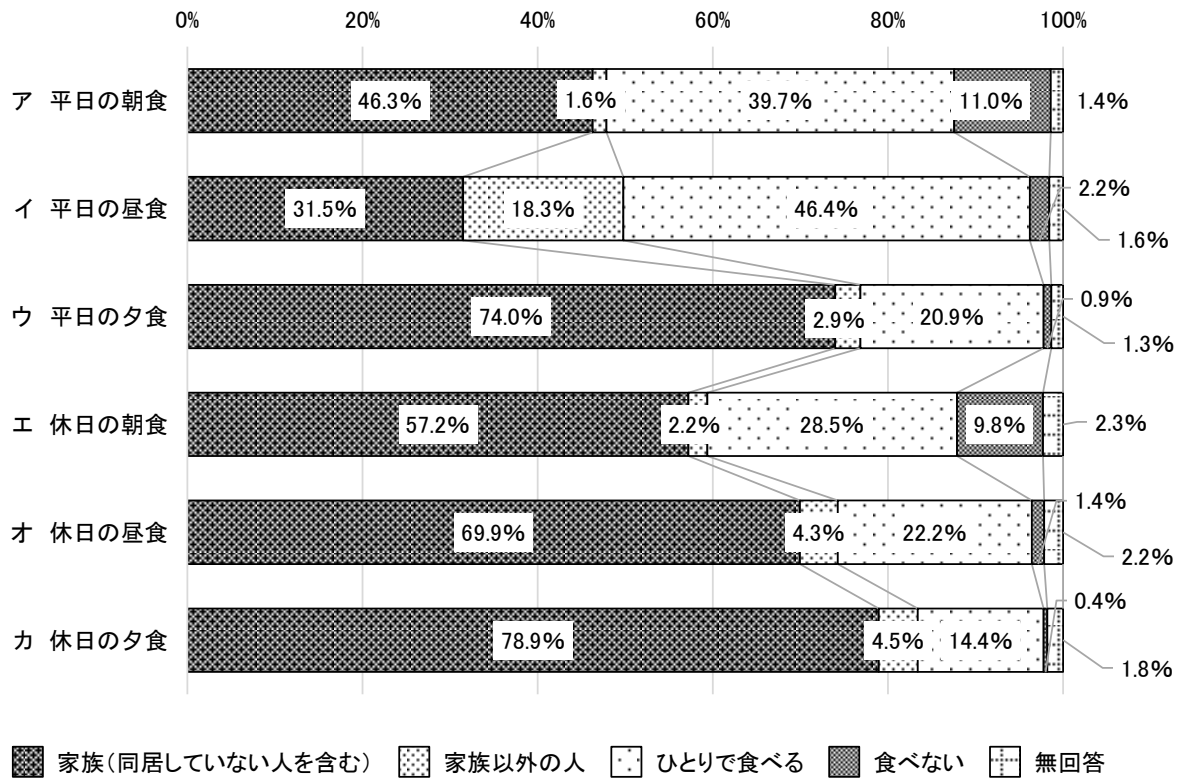
単位：%

区分		回答者数	知っていた	言葉は知っていたが、どのようなものか知らなかった	言葉も知らなかった	無回答
全体	合計	1,344人	87.4	11.3	0.5	0.7
	10・20代	140人	90.0	9.3	0.7	0.0
	30代	116人	87.9	10.3	0.9	0.9
	40代	219人	88.6	10.5	0.9	0.0
	50代	277人	89.2	10.8	0.0	0.0
	60代	239人	89.5	8.4	0.4	1.7
	70代	345人	82.9	15.4	0.6	1.2
男性	合計	587人	83.3	15.2	0.7	0.9
	10・20代	57人	82.5	15.8	1.8	0.0
	30代	45人	86.7	11.1	2.2	0.0
	40代	85人	80.0	18.8	1.2	0.0
	50代	124人	87.9	12.1	0.0	0.0
	60代	114人	84.2	12.3	0.9	2.6
	70代	160人	80.6	18.1	0.0	1.3
女性	合計	748人	90.8	8.4	0.4	0.4
	10・20代	83人	95.2	4.8	0.0	0.0
	30代	70人	88.6	10.0	0.0	1.4
	40代	134人	94.0	5.2	0.7	0.0
	50代	152人	90.1	9.9	0.0	0.0
	60代	124人	94.4	4.8	0.0	0.8
	70代	182人	85.2	13.2	1.1	0.5

(14) 食事をする相手

問 26 あなたは、普段誰と食事をすることが多いですか。(ア～カのそれぞれについて、あてはまるもの1つに○)

「家族(同居していない人を含む)」の割合が、平日の昼食を除き最も高くなっています。平日の昼食では「ひとりで食べる」の割合が最も高くなっています。



ア 平日の朝食

「家族（同居していない人を含む）」の割合が**46.3%**と最も高くなっています。

性別・年齢別では、50、60代男性と、10・20代、50代女性は「ひとりで食べる」の割合が最も高くなっています。

単位：%

区分		回答者数	家族（同居していない人を含む）	家族以外の人	ひとりで食べる	食べない	無回答
全体	合計	1,344人	46.3	1.6	39.7	11.0	1.4
	10・20代	140人	40.0	0.7	42.1	17.1	0.0
	30代	116人	49.1	0.0	36.2	14.7	0.0
	40代	219人	44.7	1.8	37.9	15.1	0.5
	50代	277人	33.6	2.2	48.4	14.8	1.1
	60代	239人	44.8	1.3	43.5	8.8	1.7
	70代	345人	60.0	2.0	31.6	3.5	2.9
男性	合計	587人	44.8	2.0	39.4	13.1	0.7
	10・20代	57人	43.9	1.8	31.6	22.8	0.0
	30代	45人	46.7	0.0	33.3	20.0	0.0
	40代	85人	40.0	3.5	36.5	20.0	0.0
	50代	124人	27.4	2.4	54.8	15.3	0.0
	60代	114人	38.6	2.6	44.7	12.3	1.8
	70代	160人	65.0	1.3	29.4	3.1	1.3
女性	合計	748人	47.6	1.1	40.0	9.5	1.9
	10・20代	83人	37.3	0.0	49.4	13.3	0.0
	30代	70人	51.4	0.0	37.1	11.4	0.0
	40代	134人	47.8	0.7	38.8	11.9	0.7
	50代	152人	38.2	2.0	43.4	14.5	2.0
	60代	124人	50.0	0.0	42.7	5.6	1.6
	70代	182人	56.6	2.2	33.0	3.8	4.4

イ 平日の昼食

「ひとりで食べる」の割合が**46.4%**と最も高くなっています。

年齢別では、70代では「家族（同居していない人を含む）」の割合が最も高くなっています。

単位：%

区分		回答者数	家族（同居していない人を含む）	家族以外の人	ひとりで食べる	食べない	無回答
全体	合計	1,344人	31.5	18.3	46.4	2.2	1.6
	10・20代	140人	21.4	32.1	45.7	0.7	0.0
	30代	116人	21.6	19.8	56.0	1.7	0.9
	40代	219人	16.4	17.8	61.2	4.1	0.5
	50代	277人	16.6	28.5	51.6	2.5	0.7
	60代	239人	33.9	14.6	47.7	2.5	1.3
	70代	345人	58.3	7.2	29.3	1.4	3.8
男性	合計	587人	32.5	18.4	45.0	2.7	1.4
	10・20代	57人	19.3	35.1	43.9	1.8	0.0
	30代	45人	22.2	26.7	46.7	2.2	2.2
	40代	85人	17.6	15.3	62.4	4.7	0.0
	50代	124人	14.5	29.0	50.8	4.8	0.8
	60代	114人	28.1	17.5	50.9	2.6	0.9
	70代	160人	65.0	4.4	26.9	0.6	3.1
女性	合計	748人	30.6	18.4	47.5	1.9	1.6
	10・20代	83人	22.9	30.1	47.0	0.0	0.0
	30代	70人	21.4	15.7	61.4	1.4	0.0
	40代	134人	15.7	19.4	60.4	3.7	0.7
	50代	152人	18.4	28.3	52.0	0.7	0.7
	60代	124人	38.7	12.1	45.2	2.4	1.6
	70代	182人	52.7	9.9	30.8	2.2	4.4

ウ 平日の夕食

「家族（同居していない人を含む）」の割合が74.0%と最も高くなっています。

単位：%

区分		回答者数	家族（同居していない人を含む）	家族以外の人	ひとりで食べる	食べない	無回答
全体	合計	1,344人	74.0	2.9	20.9	0.9	1.3
	10・20代	140人	76.4	5.0	17.1	0.7	0.7
	30代	116人	75.9	0.9	22.4	0.9	0.0
	40代	219人	73.5	2.3	23.3	0.9	0.0
	50代	277人	71.5	2.2	24.9	1.1	0.4
	60代	239人	74.5	2.9	20.5	1.3	0.8
	70代	345人	74.5	3.8	17.4	0.6	3.8
男性	合計	587人	70.7	3.1	24.7	0.5	1.0
	10・20代	57人	73.7	7.0	17.5	0.0	1.8
	30代	45人	73.3	0.0	26.7	0.0	0.0
	40代	85人	56.5	4.7	37.6	1.2	0.0
	50代	124人	64.5	2.4	31.5	1.6	0.0
	60代	114人	69.3	3.5	26.3	0.0	0.9
	70代	160人	82.5	1.9	13.1	0.0	2.5
女性	合計	748人	77.0	2.7	17.6	1.2	1.5
	10・20代	83人	78.3	3.6	16.9	1.2	0.0
	30代	70人	78.6	1.4	18.6	1.4	0.0
	40代	134人	84.3	0.7	14.2	0.7	0.0
	50代	152人	77.0	2.0	19.7	0.7	0.7
	60代	124人	79.0	2.4	15.3	2.4	0.8
	70代	182人	68.7	4.9	20.3	1.1	4.9

エ 休日の朝食

「家族（同居していない人を含む）」の割合が57.2%と最も高くなっています。

単位：%

区分		回答者数	家族（同居していない人を含む）	家族以外の人	ひとりで食べる	食べない	無回答
全体	合計	1,344人	57.2	2.2	28.5	9.8	2.3
	10・20代	140人	47.9	3.6	27.1	21.4	0.0
	30代	116人	59.5	0.0	25.9	14.7	0.0
	40代	219人	63.0	1.4	21.9	12.3	1.4
	50代	277人	50.2	3.2	32.1	12.6	1.8
	60代	239人	57.7	2.1	33.9	5.0	1.3
	70代	345人	62.0	2.0	27.2	3.2	5.5
男性	合計	587人	54.9	2.4	30.0	11.4	1.4
	10・20代	57人	45.6	3.5	26.3	24.6	0.0
	30代	45人	57.8	0.0	24.4	17.8	0.0
	40代	85人	49.4	2.4	29.4	18.8	0.0
	50代	124人	45.2	4.0	36.3	13.7	0.8
	60代	114人	52.6	2.6	36.0	7.9	0.9
	70代	160人	69.4	1.3	23.8	1.9	3.8
女性	合計	748人	59.4	1.9	27.1	8.7	2.9
	10・20代	83人	49.4	3.6	27.7	19.3	0.0
	30代	70人	61.4	0.0	25.7	12.9	0.0
	40代	134人	71.6	0.7	17.2	8.2	2.2
	50代	152人	53.9	2.6	28.9	11.8	2.6
	60代	124人	62.1	1.6	32.3	2.4	1.6
	70代	182人	56.6	2.2	29.7	4.4	7.1

オ 休日の昼食

「家族（同居していない人を含む）」の割合が69.9%と最も高くなっています。

単位：%

区分		回答者数	家族（同居していない人を含む）	家族以外の人	ひとりで食べる	食べない	無回答
全体	合計	1,344人	69.9	4.3	22.2	1.4	2.2
	10・20代	140人	65.7	10.7	22.1	1.4	0.0
	30代	116人	74.1	3.4	22.4	0.0	0.0
	40代	219人	76.3	1.4	19.2	2.7	0.5
	50代	277人	69.3	4.7	23.5	1.4	1.1
	60代	239人	70.3	3.8	23.0	2.1	0.8
	70代	345人	66.7	4.1	22.3	0.6	6.4
男性	合計	587人	67.1	4.6	25.2	1.5	1.5
	10・20代	57人	61.4	14.0	22.8	1.8	0.0
	30代	45人	68.9	0.0	31.1	0.0	0.0
	40代	85人	64.7	2.4	29.4	3.5	0.0
	50代	124人	65.3	5.6	25.8	1.6	1.6
	60代	114人	65.8	3.5	28.1	1.8	0.9
	70代	160人	72.5	3.8	19.4	0.6	3.8
女性	合計	748人	72.6	4.0	19.5	1.3	2.5
	10・20代	83人	68.7	8.4	21.7	1.2	0.0
	30代	70人	78.6	5.7	15.7	0.0	0.0
	40代	134人	83.6	0.7	12.7	2.2	0.7
	50代	152人	72.4	3.9	21.7	1.3	0.7
	60代	124人	74.2	4.0	18.5	2.4	0.8
	70代	182人	62.6	3.8	24.2	0.5	8.8

カ 休日の夕食

「家族（同居していない人を含む）」の割合が78.9%と最も高くなっています。

単位：%

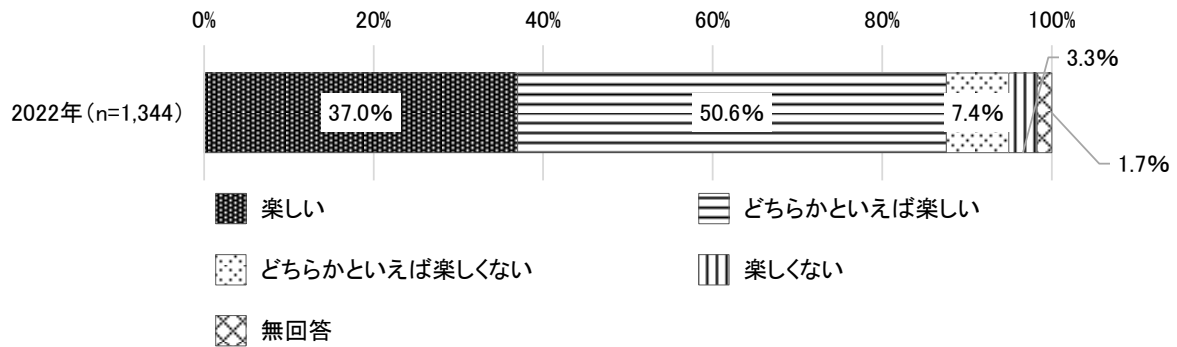
区分		回答者数	家族（同居していない人を含む）	家族以外の人	ひとりで食べる	食べない	無回答
全体	合計	1,344人	78.9	4.5	14.4	0.4	1.8
	10・20代	140人	74.3	12.9	12.9	0.0	0.0
	30代	116人	87.1	3.4	9.5	0.0	0.0
	40代	219人	84.5	1.8	12.8	0.5	0.5
	50代	277人	80.1	4.0	14.4	0.7	0.7
	60代	239人	77.8	2.9	17.6	0.8	0.8
	70代	345人	74.8	4.6	15.1	0.3	5.2
男性	合計	587人	76.5	4.8	17.2	0.5	1.0
	10・20代	57人	64.9	17.5	17.5	0.0	0.0
	30代	45人	84.4	4.4	11.1	0.0	0.0
	40代	85人	75.3	3.5	20.0	1.2	0.0
	50代	124人	75.8	3.2	18.5	1.6	0.8
	60代	114人	73.7	2.6	22.8	0.0	0.9
	70代	160人	81.9	3.8	11.9	0.0	2.5
女性	合計	748人	81.4	4.1	11.8	0.4	2.3
	10・20代	83人	80.7	9.6	9.6	0.0	0.0
	30代	70人	90.0	2.9	7.1	0.0	0.0
	40代	134人	90.3	0.7	8.2	0.0	0.7
	50代	152人	83.6	4.6	11.2	0.0	0.7
	60代	124人	81.5	3.2	12.9	1.6	0.8
	70代	182人	69.8	4.9	17.0	0.5	7.7

(15) 食事時間の楽しさ

問 27 あなたは、普段の食事時間が楽しいですか。(○は1つ)

「どちらかといえば楽しい」の割合が50.6%と最も高く、「楽しい」の37.0%と合わせると87.6%となっています。

性別・年齢別では、30代男性、10・20、40代女性は「楽しい」の割合が最も高くなっています。



単位：%

区分	回答者数	楽しい	どちらかといえば楽しい	どちらかといえば楽しくない	楽しくない	無回答	
全体	合計	1,344人	37.0	50.6	7.4	3.3	1.7
	10・20代	140人	47.1	42.9	3.6	5.7	0.7
	30代	116人	43.1	44.0	10.3	1.7	0.9
	40代	219人	42.9	47.5	5.9	3.2	0.5
	50代	277人	34.3	54.2	7.2	2.2	2.2
	60代	239人	31.0	55.6	7.9	4.2	1.3
	70代	345人	33.3	52.5	8.1	3.2	2.9
男性	合計	587人	35.3	52.0	7.2	4.1	1.5
	10・20代	57人	35.1	56.1	1.8	7.0	0.0
	30代	45人	53.3	33.3	8.9	2.2	2.2
	40代	85人	35.3	50.6	9.4	4.7	0.0
	50代	124人	36.3	50.0	8.1	3.2	2.4
	60代	114人	28.1	57.9	7.0	5.3	1.8
	70代	160人	35.0	54.4	5.6	3.1	1.9
女性	合計	748人	38.5	49.7	7.6	2.5	1.6
	10・20代	83人	55.4	33.7	4.8	4.8	1.2
	30代	70人	37.1	51.4	11.4	0.0	0.0
	40代	134人	47.8	45.5	3.7	2.2	0.7
	50代	152人	32.9	57.2	6.6	1.3	2.0
	60代	124人	33.9	53.2	8.9	3.2	0.8
	70代	182人	31.9	51.1	10.4	3.3	3.3

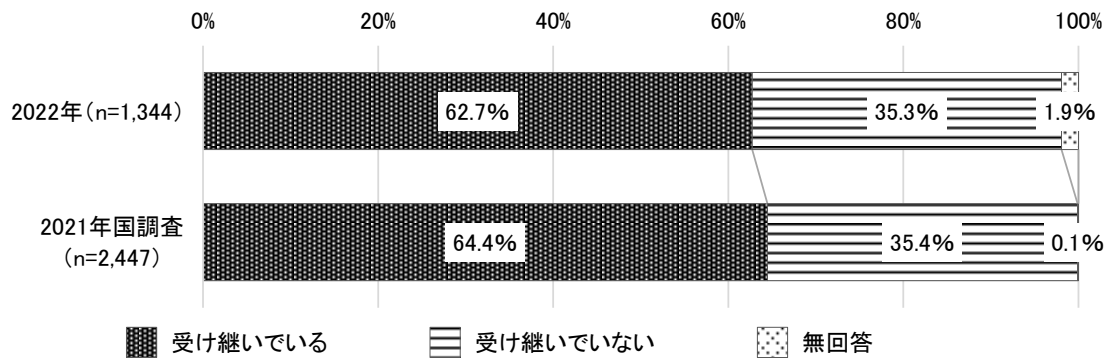
(16) 昔から受け継がれてきた料理、作法の継承について

問 28 あなたは、行事食や伝統料理、食事マナーなど昔から受け継がれてきた料理、作法を受け継いでいますか。(〇は1つ)

「受け継いでいる」の割合が62.7%と高くなっています。

この結果を、国「食育に関する意識調査報告書」(2021年)の64.4%と比較すると、ほぼ同様の傾向となっています。

性別・年齢別では、10~60代男性は「受け継いでいない」の割合が高くなっています。なお、このうち50、60代男性は「受け継いでいる」と同率となっています。



単位：%

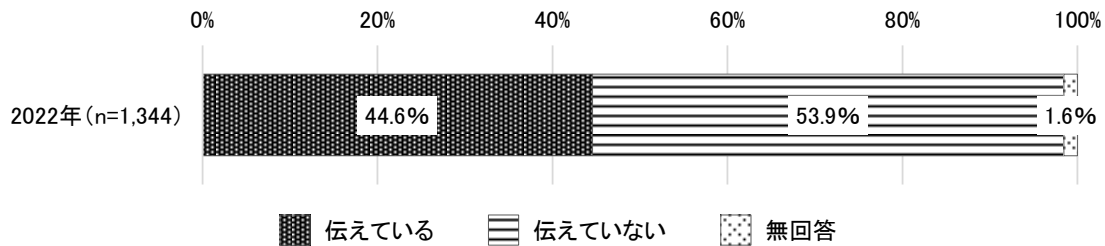
区分		回答者数	継いでいる	継いでいない	無回答
全体	合計	1,344人	62.7	35.3	1.9
	10・20代	140人	60.7	38.6	0.7
	30代	116人	57.8	41.4	0.9
	40代	219人	56.2	43.8	0.0
	50代	277人	63.9	33.9	2.2
	60代	239人	63.6	34.3	2.1
	70代	345人	67.5	29.0	3.5
男性	合計	587人	51.1	47.0	1.9
	10・20代	57人	43.9	56.1	0.0
	30代	45人	46.7	51.1	2.2
	40代	85人	49.4	50.6	0.0
	50代	124人	49.2	49.2	1.6
	60代	114人	48.2	48.2	3.5
	70代	160人	59.4	38.1	2.5
女性	合計	748人	71.9	26.3	1.7
	10・20代	83人	72.3	26.5	1.2
	30代	70人	65.7	34.3	0.0
	40代	134人	60.4	39.6	0.0
	50代	152人	75.7	21.7	2.6
	60代	124人	77.4	21.8	0.8
	70代	182人	75.3	20.9	3.8

(17) 行事食や伝統料理、食事マナーの伝達について

問 29 あなたは、行事食や伝統料理、食事マナーなどを地域や次の世代(子どもや孫を含む)に伝えて
いますか。(○は1つ)

「伝えていない」の割合が**53.9%**と高くなっています。

性別・年齢別では、40代以上の女性は「伝えている」の割合が高くなっています。



単位：%

区分		回答者数	伝えている	伝えていない	無回答
全体	合計	1,344人	44.6	53.9	1.6
	10・20代	140人	27.1	72.1	0.7
	30代	116人	32.8	66.4	0.9
	40代	219人	46.1	53.0	0.9
	50代	277人	46.2	52.0	1.8
	60代	239人	48.1	50.6	1.3
	70代	345人	50.1	47.5	2.3
男性	合計	587人	34.8	63.5	1.7
	10・20代	57人	10.5	87.7	1.8
	30代	45人	24.4	73.3	2.2
	40代	85人	30.6	69.4	0.0
	50代	124人	37.9	60.5	1.6
	60代	114人	37.7	60.5	1.8
	70代	160人	43.8	53.8	2.5
女性	合計	748人	52.4	46.4	1.2
	10・20代	83人	38.6	61.4	0.0
	30代	70人	38.6	61.4	0.0
	40代	134人	56.0	42.5	1.5
	50代	152人	52.6	45.4	2.0
	60代	124人	58.1	41.1	0.8
	70代	182人	56.6	41.8	1.6

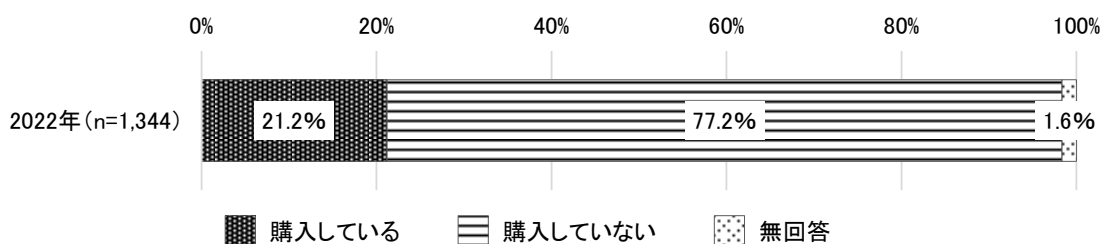
(18) 町田産農作物の購入の有無

問 30 あなたは、「町田産農作物(野菜・たまご・乳製品など)」を意識して購入していますか。

(○は1つ)

「購入していない」の割合が77.2%と高くなっています。

性別・年齢別では、60代以上の男性と40代以上の女性で、2割以上の方が購入しています。



単位：%

区分		回答者数	購入している	購入していない	無回答
全体	合計	1,344人	21.2	77.2	1.6
	10・20代	140人	7.9	92.1	0.0
	30代	116人	12.9	84.5	2.6
	40代	219人	20.5	79.0	0.5
	50代	277人	20.6	78.0	1.4
	60代	239人	25.5	72.8	1.7
	70代	345人	27.2	70.4	2.3
男性	合計	587人	16.0	82.3	1.7
	10・20代	57人	5.3	94.7	0.0
	30代	45人	8.9	88.9	2.2
	40代	85人	8.2	91.8	0.0
	50代	124人	15.3	82.3	2.4
	60代	114人	21.9	76.3	1.8
	70代	160人	22.5	75.0	2.5
女性	合計	748人	25.3	73.5	1.2
	10・20代	83人	9.6	90.4	0.0
	30代	70人	15.7	81.4	2.9
	40代	134人	28.4	70.9	0.7
	50代	152人	24.3	75.0	0.7
	60代	124人	29.0	69.4	1.6
	70代	182人	31.3	67.0	1.6

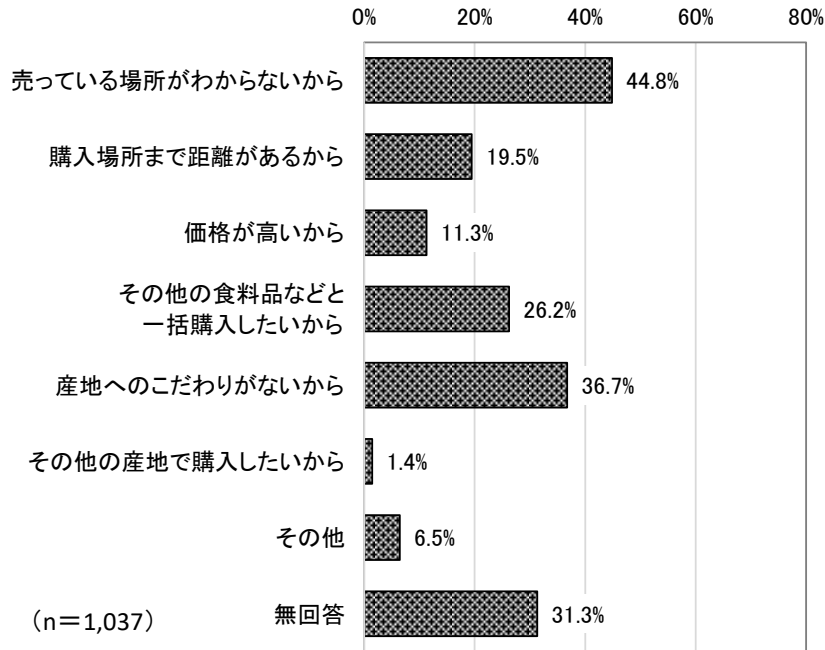
(18-1) 町田産農作物を購入していない理由

問 30-① 【問 30 で「2 購入していない」と回答した方にお伺いします。】

購入していない理由は何ですか。(〇はいくつでも)

「売っている場所がわからないから」の割合が44.8%と最も高くなっています。

性別・年齢別では、10・20代と、60代男性は「産地へのこだわりがないから」の割合が最も高くなっています。



主なその他の回答

- ・有機野菜を購入
- ・スーパーで購入

Ⅱ 成人
3 食生活について

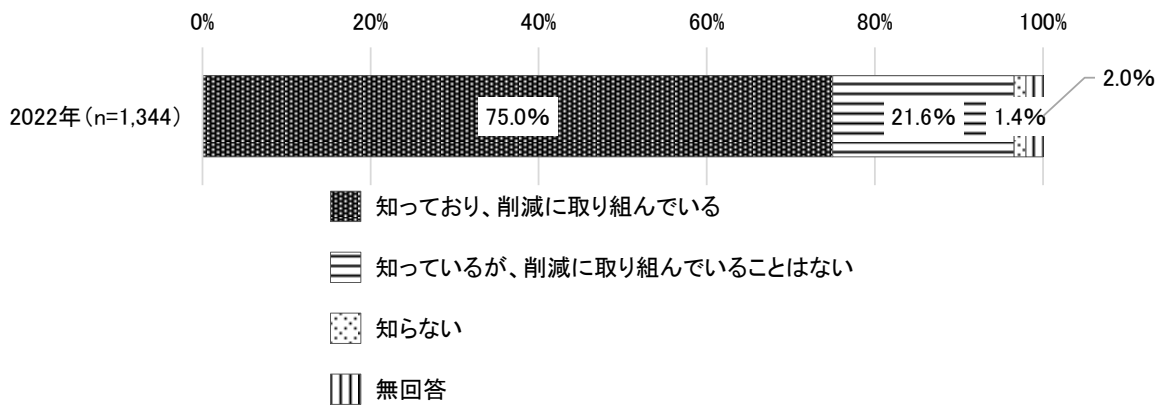
単位：％

区分		回答者数	売っている場所が わからないから	購入場所まで距 離があるから	価格が高い から	その他の食料品など 一括購入したいから	産地へのこだわ りがないから	その他の産地で 購入したいから	その他	無回答
全体	合計	1,037人	44.8	19.5	11.3	26.2	36.7	1.4	6.5	31.3
	10・20代	129人	37.2	9.3	13.2	10.1	51.9	2.3	12.4	9.3
	30代	98人	46.9	9.2	13.3	24.5	36.7	4.1	8.2	21.4
	40代	173人	51.4	15.0	16.2	22.5	37.6	1.2	1.7	28.3
	50代	216人	52.3	18.5	12.5	25.5	33.3	0.5	5.6	28.7
	60代	174人	40.2	21.3	8.0	31.0	39.1	1.7	6.9	39.1
	70代	243人	40.3	31.3	7.4	35.4	29.6	0.8	6.2	44.4
男性	合計	483人	45.1	14.1	8.7	23.2	42.9	1.9	6.0	23.8
	10・20代	54人	40.7	5.6	7.4	7.4	50.0	3.7	14.8	5.6
	30代	40人	45.0	12.5	10.0	27.5	42.5	5.0	7.5	20.0
	40代	78人	56.4	11.5	12.8	17.9	42.3	1.3	1.3	11.5
	50代	102人	49.0	12.7	9.8	19.6	43.1	1.0	4.9	21.6
	60代	87人	36.8	14.9	6.9	25.3	48.3	3.4	5.7	33.3
	70代	120人	43.3	20.0	6.7	33.3	35.8	0.0	5.8	35.8
女性	合計	550人	44.5	24.4	13.6	28.9	31.3	1.1	6.7	37.3
	10・20代	75人	34.7	12.0	17.3	12.0	53.3	1.3	10.7	12.0
	30代	57人	47.4	7.0	15.8	22.8	31.6	3.5	8.8	22.8
	40代	95人	47.4	17.9	18.9	26.3	33.7	1.1	2.1	42.1
	50代	114人	55.3	23.7	14.9	30.7	24.6	0.0	6.1	34.2
	60代	86人	44.2	27.9	9.3	36.0	30.2	0.0	8.1	45.3
	70代	122人	37.7	42.6	8.2	37.7	23.0	1.6	6.6	51.6

(19)「食品ロス」の認知状況

問 31 あなたは、「食品ロス」という問題を知っていますか。(○は1つ)

「知っており、削減に取り組んでいる」の割合が75.0%と最も高くなっています。



単位：%

区分		回答者数	知っており、削減に取り組んでいる	知っているが、削減に取り組んでいることはない	知らない	無回答
全体	合計	1,344人	75.0	21.6	1.4	2.0
	10・20代	140人	65.0	29.3	4.3	1.4
	30代	116人	60.3	35.3	2.6	1.7
	40代	219人	75.8	21.9	0.9	1.4
	50代	277人	76.2	21.3	0.7	1.8
	60代	239人	82.4	15.1	1.3	1.3
	70代	345人	77.4	18.6	0.9	3.2
男性	合計	587人	70.4	25.7	2.0	1.9
	10・20代	57人	63.2	31.6	5.3	0.0
	30代	45人	53.3	37.8	6.7	2.2
	40代	85人	72.9	24.7	1.2	1.2
	50代	124人	71.8	25.0	0.8	2.4
	60代	114人	74.6	21.9	1.8	1.8
	70代	160人	72.5	23.8	1.3	2.5
女性	合計	748人	78.7	18.4	0.9	1.9
	10・20代	83人	66.3	27.7	3.6	2.4
	30代	70人	64.3	34.3	0.0	1.4
	40代	134人	77.6	20.1	0.7	1.5
	50代	152人	79.6	18.4	0.7	1.3
	60代	124人	89.5	8.9	0.8	0.8
	70代	182人	82.4	13.7	0.5	3.3

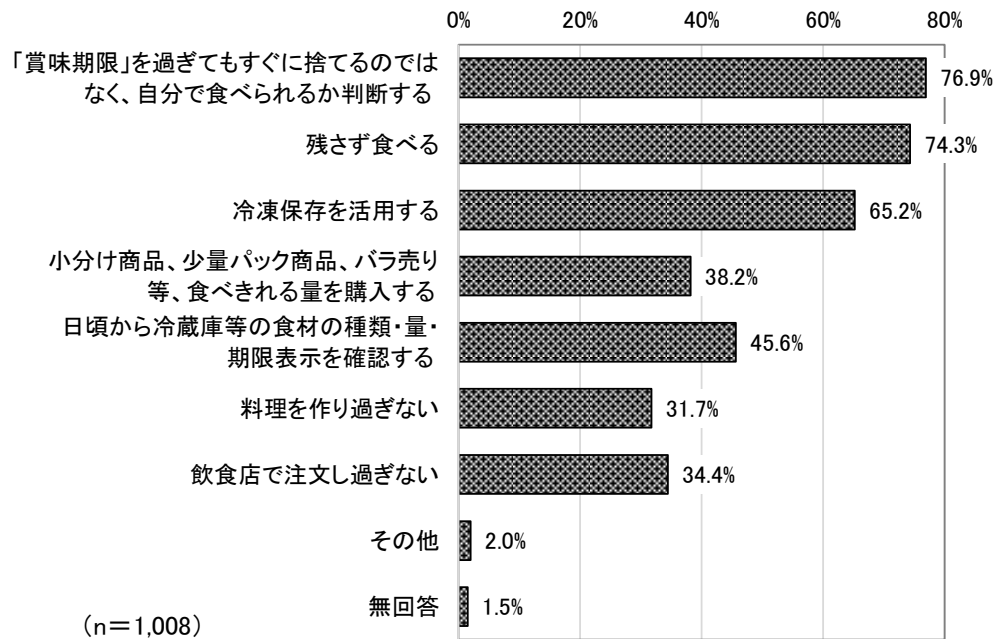
(19-1)「食品ロス」を削減するために取り組んでいること

問 31-① 【問 31 で「1 知っており、削減に取り組んでいる」と回答した方にお伺いします。】

あなたが「食品ロス」を削減するために取り組んでいることはなんですか。(〇はいくつでも)

「賞味期限」を過ぎてもすぐに捨てるのではなく、自分で食べられるか判断する」の割合が76.9%
と最も高くなっています。

性別・年齢別では、10・20、40～60代の男性と、10・20代の女性では「残さず食べる」の割合が最も高くなっています。



主なその他の回答

- ・フードロスをうたった店で購入
- ・外食で少なめにしてもらう

Ⅱ 成人
3 食生活について

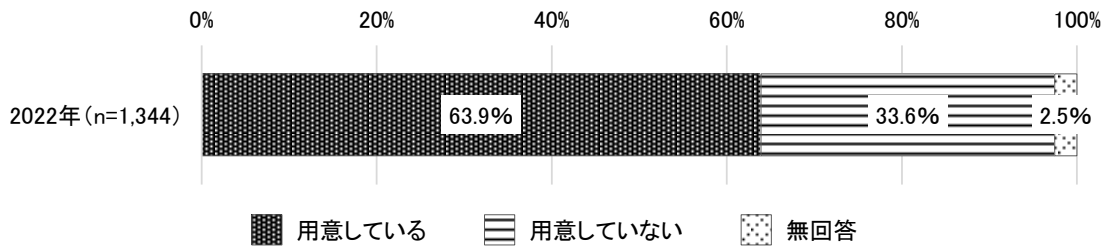
単位：%

区分	回答者数	「賞味期限」を過ぎてもすぐに捨てるのではなく、自分で食べられるか判断する	残さず食べる	冷凍保存を活用する	小分け商品、少量パック商品、バラ売り等、食べきれる量を購入する	日頃から冷蔵庫等の食材の種類・量・期限表示を確認する	料理を作り過ぎない	飲食店で注文し過ぎない	その他	無回答	
全体	合計	1,008人	76.9	74.3	65.2	38.2	45.6	31.7	34.4	2.0	1.5
	10・20代	91人	65.9	84.6	42.9	26.4	25.3	18.7	57.1	2.2	2.2
	30代	70人	84.3	82.9	78.6	48.6	54.3	41.4	48.6	7.1	0.0
	40代	166人	78.3	79.5	64.5	34.9	39.8	30.1	35.5	1.8	1.2
	50代	211人	79.1	78.7	64.5	35.1	44.5	31.3	35.5	1.9	0.9
	60代	197人	76.1	74.6	71.1	45.2	50.8	36.0	31.5	2.0	0.5
	70代	267人	76.8	62.2	66.7	38.6	51.3	30.7	24.0	0.7	3.0
男性	合計	413人	70.7	76.0	53.5	30.0	30.5	23.0	32.2	1.2	2.2
	10・20代	36人	61.1	77.8	38.9	22.2	19.4	13.9	50.0	2.8	2.8
	30代	24人	91.7	79.2	58.3	45.8	41.7	41.7	50.0	0.0	0.0
	40代	62人	67.7	85.5	43.5	24.2	25.8	22.6	38.7	1.6	1.6
	50代	89人	74.2	84.3	49.4	25.8	28.1	20.2	32.6	0.0	0.0
	60代	85人	67.1	77.6	63.5	40.0	35.3	24.7	27.1	3.5	1.2
	70代	116人	70.7	62.9	58.6	27.6	32.8	22.4	23.3	0.0	5.2
女性	合計	589人	81.2	72.8	73.7	43.8	56.2	37.5	36.0	2.5	1.0
	10・20代	55人	69.1	89.1	45.5	29.1	29.1	21.8	61.8	1.8	1.8
	30代	45人	80.0	84.4	88.9	51.1	60.0	40.0	46.7	11.1	0.0
	40代	104人	84.6	76.0	76.9	41.3	48.1	34.6	33.7	1.9	1.0
	50代	121人	82.6	74.4	76.0	42.1	57.0	39.7	38.0	3.3	1.7
	60代	111人	82.9	72.1	77.5	49.5	63.1	45.0	35.1	0.9	0.0
	70代	150人	81.3	61.3	72.7	46.7	65.3	36.7	24.0	1.3	1.3

(20) 災害に備えた食料や物品の用意の有無

問 32 あなたは、災害時に備えて食料や物品などの用意をしていますか。(○は1つ)

「用意している」の割合が63.9%となっています。



単位：%

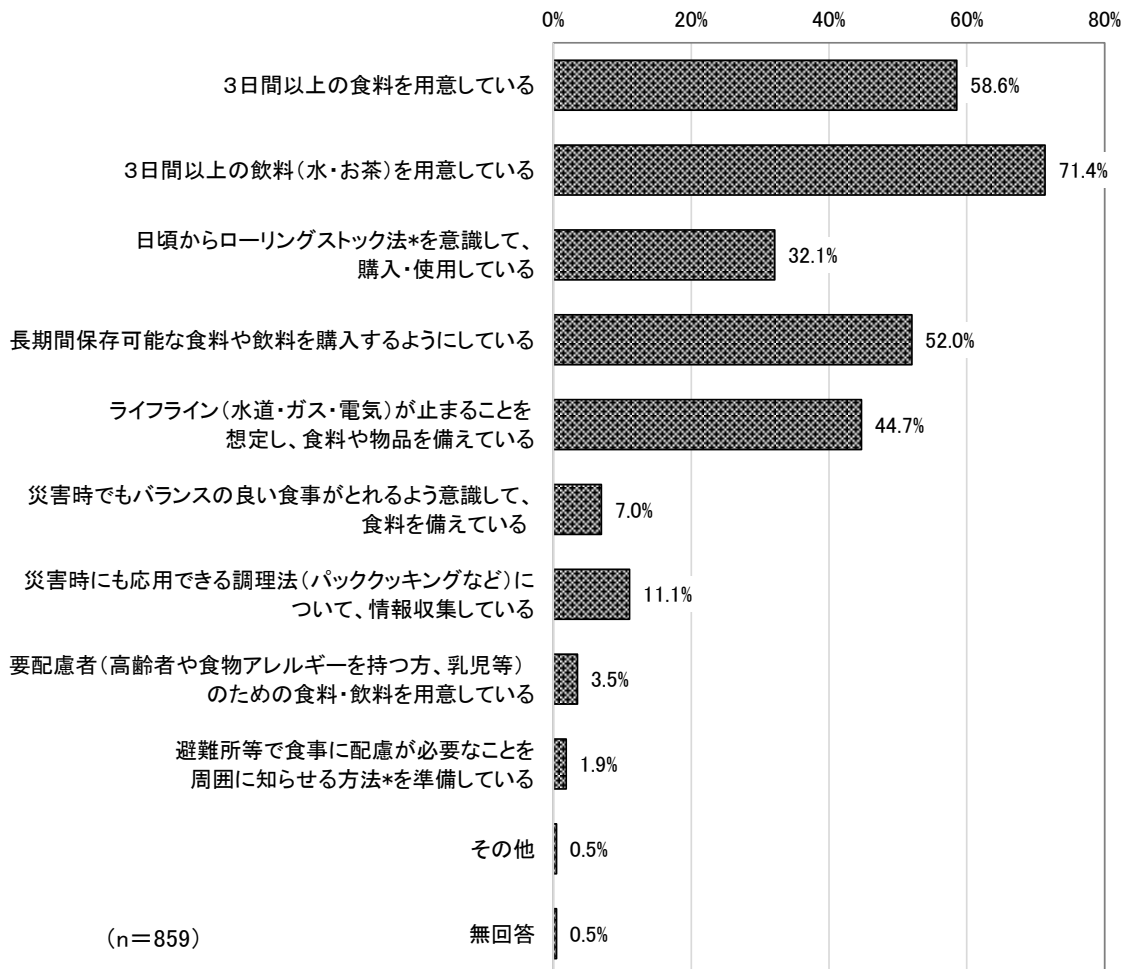
区分		回答者数	用意している	用意していない	無回答
全体	合計	1,344人	63.9	33.6	2.5
	10・20代	140人	53.6	45.7	0.7
	30代	116人	62.1	36.2	1.7
	40代	219人	65.3	34.2	0.5
	50代	277人	66.1	31.8	2.2
	60代	239人	68.6	29.3	2.1
	70代	345人	63.8	31.3	4.9
男性	合計	587人	61.7	35.8	2.6
	10・20代	57人	54.4	43.9	1.8
	30代	45人	55.6	42.2	2.2
	40代	85人	62.4	37.6	0.0
	50代	124人	65.3	32.3	2.4
	60代	114人	63.2	34.2	2.6
	70代	160人	62.5	33.8	3.8
女性	合計	748人	65.9	31.8	2.3
	10・20代	83人	53.0	47.0	0.0
	30代	70人	67.1	31.4	1.4
	40代	134人	67.2	32.1	0.7
	50代	152人	66.4	31.6	2.0
	60代	124人	74.2	24.2	1.6
	70代	182人	64.8	29.7	5.5

(20-1) 災害時の食事のための備え

問 32-① 【問 32 で「1 用意している」と回答した方にお伺いします。】

あなたの世帯は、災害時の食事のためにどのような備えをしていますか。(〇はいくつでも)

「3日間以上の飲料(水・お茶)を用意している」の割合が71.4%と最も高くなっています。



主なその他の回答

- ・ガスボンベを準備
- ・防災訓練をしている

*ローリングストック法とは

少し多めに食材や加工品を購入しておき、使用した分だけ買い足すことです。

*避難所等で食事に配慮が必要なことを周囲に知らせる方法とは

避難所等で支援が必要な事を周囲に示せるよう、「〇〇アレルギーあり」など服に貼れるシールや筆記具の準備をしておくことなどです。

Ⅱ 成人
3 食生活について

単位：%

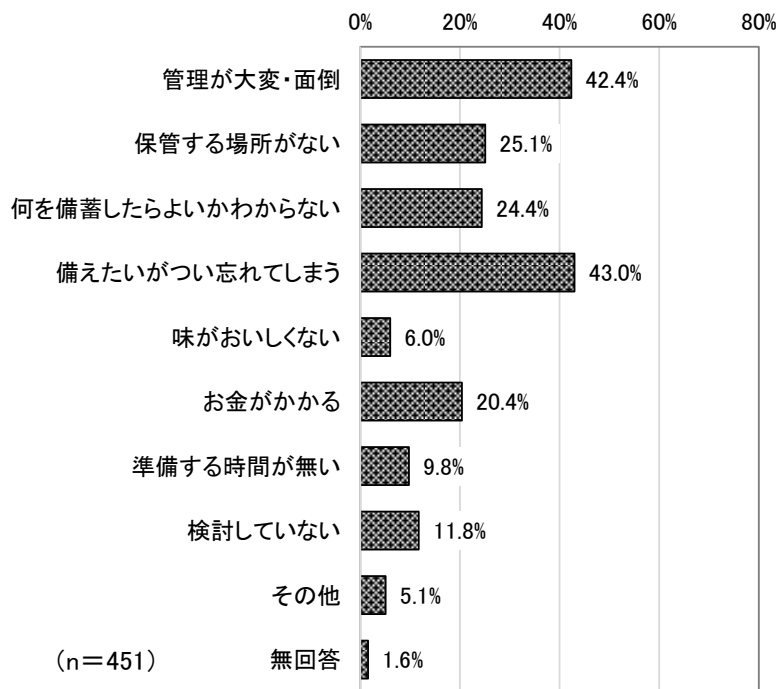
区分		回答者数	3日間以上の食料を用意している	3日間以上の飲料(水・お茶)を用意している	日頃からローリングストック法*を意識して、購入・使用している	長期間保存可能な食料や飲料を購入している	ライフライン(水道・ガス・電気)が止まることを想定し、食料や物品を備えている	災害時でもバランスの良い食事がとれるよう意識して、食料を備えている	災害時にも応用できる調理法(パッキングなど)について、情報収集している	要配慮者(高齢者や食物アレルギーを持つ方、乳児等)のための食料・飲料を用意している	避難所等で食事に配慮が必要なことを周囲に知らせる方法*を準備している	その他	無回答
全体	合計	859人	58.6	71.4	32.1	52.0	44.7	7.0	11.1	3.5	1.9	0.5	0.5
	10・20代	75人	61.3	65.3	14.7	56.0	36.0	4.0	12.0	4.0	2.7	1.3	0.0
	30代	72人	41.7	62.5	34.7	52.8	40.3	9.7	12.5	4.2	0.0	0.0	0.0
	40代	143人	51.7	58.7	30.8	46.9	42.0	5.6	7.0	4.9	2.8	0.0	0.0
	50代	183人	53.0	68.9	37.7	48.1	41.5	4.9	11.5	3.3	1.1	0.0	0.5
	60代	164人	67.7	78.7	33.5	54.9	47.6	6.1	12.2	1.8	1.8	0.0	0.0
	70代	220人	65.0	80.9	31.8	55.5	51.8	10.5	11.8	3.6	2.3	1.4	1.4
男性	合計	362人	64.4	72.9	24.0	45.3	43.4	5.0	7.7	3.6	1.9	0.8	0.6
	10・20代	31人	67.7	64.5	12.9	48.4	32.3	3.2	9.7	3.2	0.0	3.2	0.0
	30代	25人	56.0	84.0	28.0	48.0	52.0	4.0	12.0	4.0	0.0	0.0	0.0
	40代	53人	64.2	56.6	22.6	34.0	39.6	1.9	1.9	3.8	1.9	0.0	0.0
	50代	81人	60.5	76.5	28.4	35.8	39.5	3.7	8.6	3.7	2.5	0.0	1.2
	60代	72人	75.0	75.0	19.4	54.2	43.1	5.6	9.7	1.4	2.8	0.0	0.0
	70代	100人	61.0	77.0	27.0	51.0	50.0	8.0	7.0	5.0	2.0	2.0	1.0
女性	合計	493人	54.0	70.2	38.1	57.0	45.8	8.5	13.6	3.4	1.8	0.2	0.4
	10・20代	44人	56.8	65.9	15.9	61.4	38.6	4.5	13.6	4.5	4.5	0.0	0.0
	30代	47人	34.0	51.1	38.3	55.3	34.0	12.8	12.8	4.3	0.0	0.0	0.0
	40代	90人	44.4	60.0	35.6	54.4	43.3	7.8	10.0	5.6	3.3	0.0	0.0
	50代	101人	46.5	63.4	45.5	57.4	43.6	5.9	13.9	3.0	0.0	0.0	0.0
	60代	92人	62.0	81.5	44.6	55.4	51.1	6.5	14.1	2.2	1.1	0.0	0.0
	70代	118人	67.8	83.9	36.4	59.3	53.4	12.7	16.1	2.5	2.5	0.8	1.7

(20-2) 災害に備えた食糧や物品を用意していない理由

問 32-② 【問 32 で「2 用意していない」と回答した方にお伺いします。】 あなたが災害時に備えた食料や物品の用意をしていない理由は何ですか。(〇はいくつでも)

「備えたいがつい忘れてしまう」の割合が43.0%と最も高くなっています。また、「管理が大変・面倒」も42.4%とほぼ同率となっています。

性別・年齢別では、10・20代女性では、「備えたいがつい忘れてしまう」の割合と同率で「何を備蓄したらよいかわからない」の割合が最も高くなっています。



主なその他の回答

- ・期限切れ
- ・家族が用意

Ⅱ 成人
3 食生活について

単位：%

区分		回答者数	管理が大変・面倒	保管する場所がない	何を備蓄したらよいかわからない	備えたいがつい忘れてしまう	味がおいしくない	お金がかかる	準備する時間が無い	検討していない	その他	無回答
全体	合計	451人	42.4	25.1	24.4	43.0	6.0	20.4	9.8	11.8	5.1	1.6
	10・20代	64人	31.3	26.6	32.8	32.8	3.1	28.1	21.9	14.1	6.3	0.0
	30代	42人	40.5	26.2	26.2	52.4	9.5	40.5	16.7	4.8	2.4	0.0
	40代	75人	45.3	34.7	20.0	48.0	5.3	20.0	16.0	13.3	1.3	0.0
	50代	88人	42.0	28.4	20.5	47.7	6.8	20.5	3.4	12.5	4.5	0.0
	60代	70人	44.3	17.1	22.9	42.9	4.3	14.3	8.6	11.4	4.3	1.4
男性	合計	210人	40.0	19.5	17.6	41.4	6.2	18.6	7.6	15.2	4.3	1.9
	10・20代	25人	32.0	20.0	20.0	20.0	4.0	28.0	8.0	20.0	12.0	0.0
	30代	19人	47.4	21.1	21.1	42.1	10.5	36.8	21.1	5.3	0.0	0.0
	40代	32人	43.8	34.4	12.5	46.9	9.4	9.4	9.4	15.6	0.0	0.0
	50代	40人	37.5	15.0	12.5	42.5	7.5	20.0	2.5	22.5	5.0	0.0
	60代	39人	38.5	15.4	15.4	51.3	5.1	17.9	15.4	12.8	2.6	0.0
女性	合計	238人	44.5	29.8	30.7	45.0	5.5	22.3	11.8	8.4	5.9	1.3
	10・20代	39人	30.8	30.8	41.0	41.0	2.6	28.2	30.8	10.3	2.6	0.0
	30代	22人	36.4	31.8	31.8	63.6	9.1	45.5	13.6	0.0	4.5	0.0
	40代	43人	46.5	34.9	25.6	48.8	2.3	27.9	20.9	11.6	2.3	0.0
	50代	48人	45.8	39.6	27.1	52.1	6.3	20.8	4.2	4.2	4.2	0.0
	60代	30人	50.0	16.7	33.3	33.3	3.3	10.0	0.0	10.0	6.7	3.3
70代	54人	50.0	24.1	27.8	38.9	9.3	13.0	3.7	11.1	11.1	3.7	

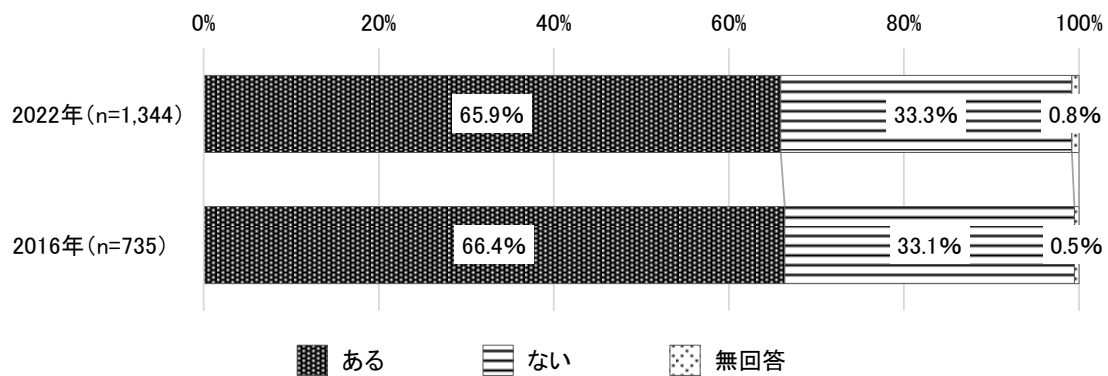
4 こころの健康・休養について

(1) 悩みやストレスの有無

問 33 あなたは、現在、日常生活で悩みやストレスがありますか。(○は1つ)

「ある」の割合が65.9%と高くなっています。

性別・年齢別では、「ある」の割合は、女性は69.7%と男性より8.0ポイント高く、特に30代女性が80.0%となっています。



Ⅱ 成人
4 こころの健康・休養について

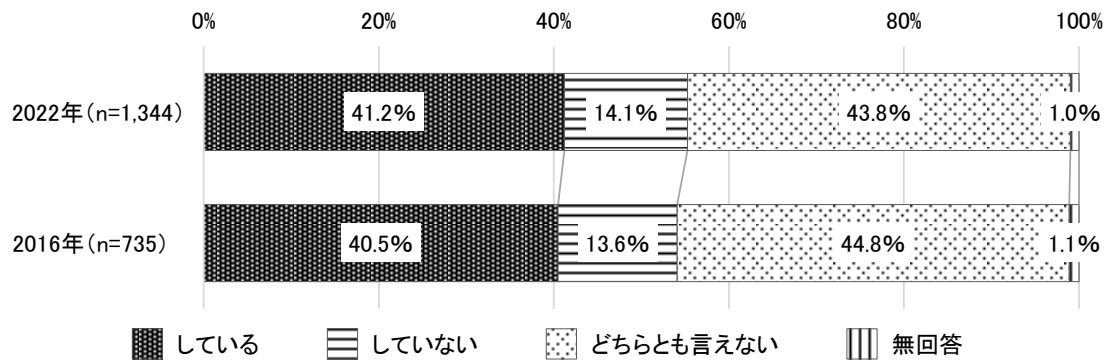
単位：％

区分		回答者数	ある	ない	無回答
全体	合計	1,344人	65.9	33.3	0.8
	10・20代	140人	68.6	31.4	0.0
	30代	116人	74.1	25.9	0.0
	40代	219人	73.5	26.0	0.5
	50代	277人	72.9	26.4	0.7
	60代	239人	64.0	35.1	0.8
	70代	345人	53.6	44.9	1.4
男性	合計	587人	61.7	38.0	0.3
	10・20代	57人	61.4	38.6	0.0
	30代	45人	64.4	35.6	0.0
	40代	85人	69.4	29.4	1.2
	50代	124人	71.8	28.2	0.0
	60代	114人	59.6	39.5	0.9
	70代	160人	50.0	50.0	0.0
女性	合計	748人	69.7	29.4	0.9
	10・20代	83人	73.5	26.5	0.0
	30代	70人	80.0	20.0	0.0
	40代	134人	76.1	23.9	0.0
	50代	152人	73.7	25.0	1.3
	60代	124人	68.5	30.6	0.8
	70代	182人	57.7	40.1	2.2
堺地区		138人	72.5	27.5	0.0
忠生地区		229人	65.5	33.6	0.9
町田地区		316人	65.5	34.2	0.3
鶴川地区		299人	68.9	30.4	0.7
南地区		353人	63.2	35.7	1.1

(2) ストレス解消について

問 34 あなたは、ストレスを上手に解消していますか。(○は1つ)

「どちらとも言えない」の割合が**43.8%**と最も高く、次いで「している」が**41.2%**と高くなっています。



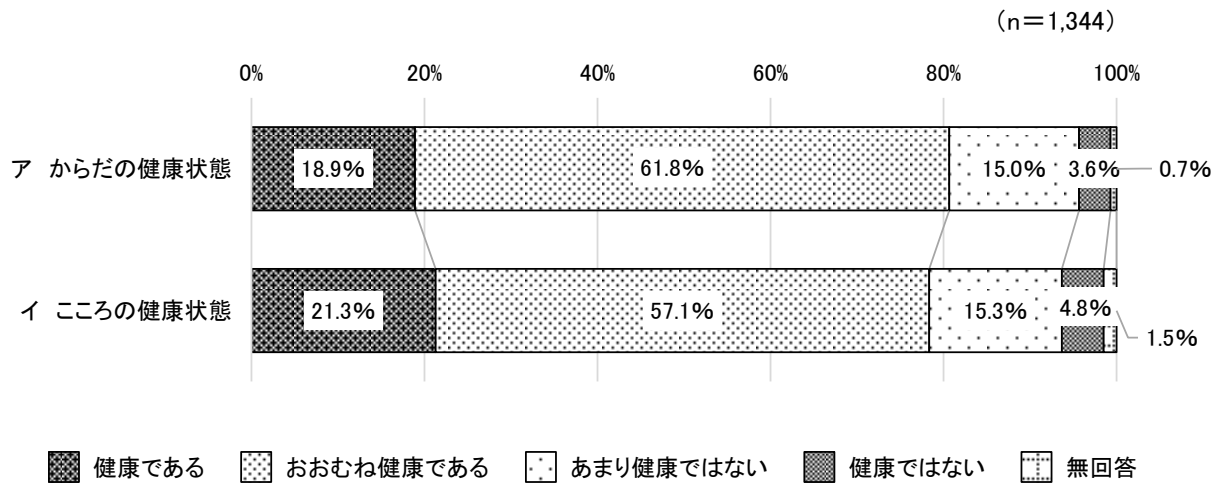
単位: %

区分		回答者数	している	していない	どちらとも言えない	無回答
全体	合計	1,344人	41.2	14.1	43.8	1.0
	10・20代	140人	37.9	20.0	42.1	0.0
	30代	116人	38.8	19.0	42.2	0.0
	40代	219人	39.7	17.4	42.0	0.9
	50代	277人	35.7	15.2	48.4	0.7
	60代	239人	42.3	10.5	46.4	0.8
	70代	345人	48.1	9.3	41.2	1.4
男性	合計	587人	41.9	14.1	43.1	0.9
	10・20代	57人	33.3	26.3	40.4	0.0
	30代	45人	37.8	13.3	48.9	0.0
	40代	85人	44.7	16.5	37.6	1.2
	50代	124人	42.7	14.5	41.9	0.8
	60代	114人	42.1	10.5	45.6	1.8
	70代	160人	44.4	10.6	44.4	0.6
女性	合計	748人	40.6	14.0	44.5	0.8
	10・20代	83人	41.0	15.7	43.4	0.0
	30代	70人	40.0	22.9	37.1	0.0
	40代	134人	36.6	17.9	44.8	0.7
	50代	152人	29.6	15.8	53.9	0.7
	60代	124人	41.9	10.5	47.6	0.0
	70代	182人	51.1	8.2	38.5	2.2
堺地区		138人	39.9	17.4	42.0	0.7
忠生地区		229人	40.2	14.8	44.1	0.9
町田地区		316人	42.1	13.0	44.3	0.6
鶴川地区		299人	36.8	16.1	46.2	1.0
南地区		353人	45.0	11.9	42.5	0.6

(3) 健康状態

問 35 あなたは、普段のご自分の健康状態について、どう思いますか。(ア～イのそれぞれについて、あてはまるもの1つに○)

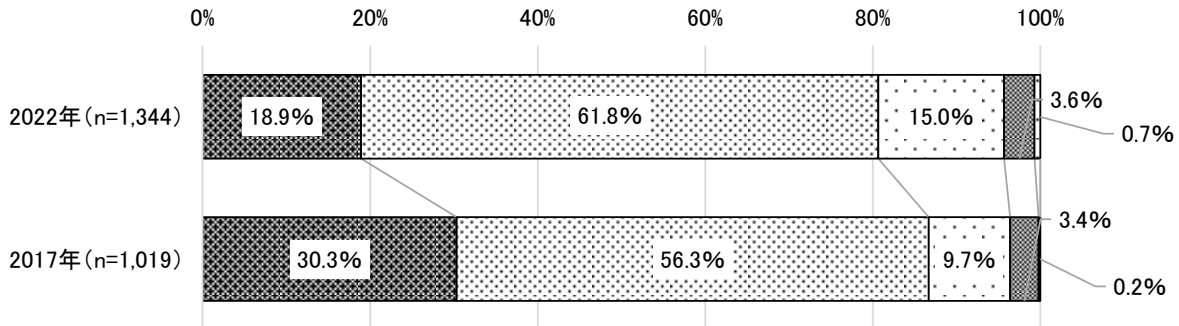
からだの健康状態、こころの健康状態ともに、「おおむね健康である」の割合が最も高くなっています。



ア からだの健康状態

「おおむね健康である」の割合が**61.8%**と最も高くなっています。

この結果を、町田市こころの健康調査（2017年実施）と比較すると、「健康である」と「おおむね健康である」を合わせた割合が86.6%から80.7%に5.9ポイント減少しています。



健康である
 おおむね健康である
 あまり健康ではない
 健康ではない
 無回答

単位：%

区分		回答者数	健康である	おおむね健康である	あまり健康ではない	健康ではない	無回答
全体	合計	1,344人	18.9	61.8	15.0	3.6	0.7
	10・20代	140人	39.3	46.4	12.1	2.1	0.0
	30代	116人	28.4	58.6	10.3	2.6	0.0
	40代	219人	22.4	62.1	12.8	2.3	0.5
	50代	277人	13.7	64.6	17.3	4.3	0.0
	60代	239人	10.0	68.6	16.3	4.6	0.4
	70代	345人	15.7	62.3	16.2	4.1	1.7
男性	合計	587人	18.9	60.1	16.4	4.3	0.3
	10・20代	57人	35.1	50.9	10.5	3.5	0.0
	30代	45人	35.6	51.1	8.9	4.4	0.0
	40代	85人	20.0	63.5	14.1	1.2	1.2
	50代	124人	15.3	58.9	21.0	4.8	0.0
	60代	114人	8.8	64.0	18.4	7.9	0.9
	70代	160人	18.1	63.1	16.3	2.5	0.0
女性	合計	748人	18.9	63.2	13.9	3.2	0.8
	10・20代	83人	42.2	43.4	13.3	1.2	0.0
	30代	70人	22.9	64.3	11.4	1.4	0.0
	40代	134人	23.9	61.2	11.9	3.0	0.0
	50代	152人	12.5	69.1	14.5	3.9	0.0
	60代	124人	11.3	72.6	14.5	1.6	0.0
	70代	182人	13.7	61.5	15.9	5.5	3.3
堺地区	138人	22.5	53.6	17.4	6.5	0.0	
忠生地区	229人	17.5	61.6	17.0	3.5	0.4	
町田地区	316人	19.9	59.8	15.5	4.1	0.6	
鶴川地区	299人	17.1	64.2	14.4	4.0	0.3	
南地区	353人	18.4	65.7	13.3	2.0	0.6	

(参考)2017年こころの健康調査での回答状況

単位：％

区分		回答者数	健康である	おおむね健康である	あまり健康ではない	健康ではない	無回答
全体	合計	1,019人	30.3	56.3	9.7	3.4	0.2
	10代	2人	50.0	50.0	0.0	0.0	0.0
	20代	89人	44.9	43.8	6.7	4.5	0.0
	30代	154人	39.6	48.1	9.1	3.2	0.0
	40代	254人	24.8	61.0	10.2	3.9	0.0
	50代	207人	24.2	62.8	11.1	1.9	0.0
	60代	284人	30.3	27.0	9.2	3.5	0.0
	70代	25人	28.0	52.0	16.0	4.0	0.0

(参考)2022年調査と2017年調査との差

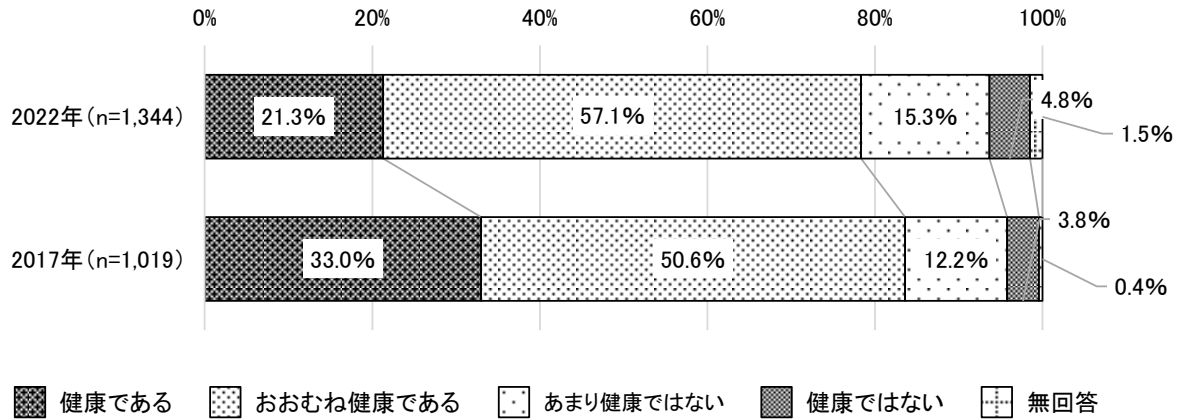
単位：ポイント

区分		健康である	おおむね健康である	あまり健康ではない	健康ではない	無回答
全体	合計	△ 11.4	5.5	5.3	0.2	0.5
	10代	△ 19.6	2.2	13.0	4.3	0.0
	20代	△ 3.9	1.5	5.3	△ 2.8	0.0
	30代	△ 11.2	10.5	1.2	△ 0.6	0.0
	40代	△ 2.4	1.1	2.6	△ 1.6	0.5
	50代	△ 10.5	1.8	6.2	2.4	0.0
	60代	△ 20.3	41.6	7.1	1.1	0.4
	70代	△ 12.3	10.3	0.2	0.1	1.7

イ こころの健康状態

「おおむね健康である」の割合が57.1%と最も高くなっています。

この結果を、町田市こころの健康調査（2017年実施）と比較すると、「健康である」と「おおむね健康である」を合わせた割合が83.6%から78.4%に5.2ポイント減少しています。



単位：%

区分		回答者数	健康である	おおむね健康である	あまり健康ではない	健康ではない	無回答
全体	合計	1,344人	21.3	57.1	15.3	4.8	1.5
	10・20代	140人	27.1	54.3	11.4	7.1	0.0
	30代	116人	23.3	50.9	18.1	6.9	0.9
	40代	219人	23.3	53.4	17.8	4.1	1.4
	50代	277人	15.2	59.6	16.2	7.9	1.1
	60代	239人	18.8	63.2	13.0	4.2	0.8
	70代	345人	23.5	57.1	14.8	1.7	2.9
男性	合計	587人	22.7	56.4	15.2	4.4	1.4
	10・20代	57人	26.3	59.6	5.3	8.8	0.0
	30代	45人	31.1	42.2	17.8	6.7	2.2
	40代	85人	20.0	56.5	18.8	2.4	2.4
	50代	124人	20.2	51.6	19.4	7.3	1.6
	60代	114人	19.3	62.3	13.2	3.5	1.8
	70代	160人	25.0	59.4	13.1	1.9	0.6
女性	合計	748人	20.2	57.8	15.4	5.2	1.5
	10・20代	83人	27.7	50.6	15.7	6.0	0.0
	30代	70人	18.6	57.1	17.1	7.1	0.0
	40代	134人	25.4	51.5	17.2	5.2	0.7
	50代	152人	11.2	65.8	13.8	8.6	0.7
	60代	124人	18.5	63.7	12.9	4.8	0.0
	70代	182人	22.0	54.9	16.5	1.6	4.9
堺地区	138人	21.7	52.9	20.3	3.6	1.4	
忠生地区	229人	17.5	60.3	16.2	3.9	2.2	
町田地区	316人	20.9	57.0	14.6	5.7	1.9	
鶴川地区	299人	22.1	54.8	15.1	7.7	0.3	
南地区	353人	22.7	59.5	14.2	2.8	0.8	

Ⅱ 成人

4 こころの健康・休養について

(参考)町田市こころの健康調査(2017年実施)での回答状況

単位：％

区分		回答者数	健康である	おおむね健康である	あまり健康ではない	健康ではない	無回答
全体	合計	1,019人	33.0	50.6	12.2	3.8	0.4
	10代	2人	50.0	50.0	0.0	0.0	0.0
	20代	89人	33.7	49.4	14.6	2.2	0.0
	30代	154人	34.4	48.7	12.3	4.5	0.0
	40代	254人	23.6	55.1	15.0	6.3	0.0
	50代	207人	27.5	55.1	14.0	2.9	0.5
	60代	284人	43.0	45.8	8.5	2.5	0.4
70代	25人	52.0	44.0	4.0	0.0	0.0	

(参考)2022年調査と2017年調査との差

単位：ポイント

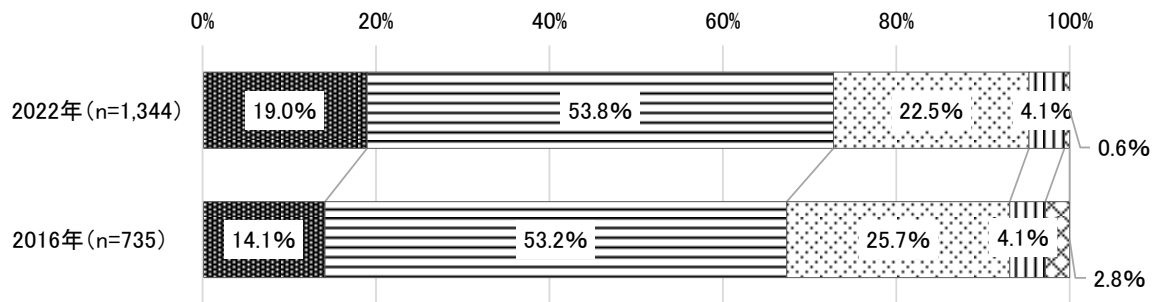
区分		健康である	おおむね健康である	あまり健康ではない	健康ではない	無回答
全体	合計	△ 11.7	6.5	3.1	1.0	1.1
	10代	△ 28.3	△ 2.2	21.7	8.7	0.0
	20代	△ 5.5	6.2	△ 5.2	4.6	0.0
	30代	△ 11.1	2.2	5.8	2.4	0.9
	40代	△ 0.3	△ 1.7	2.8	△ 2.2	1.4
	50代	△ 12.3	4.5	2.2	5.0	0.6
	60代	△ 24.2	17.4	4.5	1.7	0.4
70代	△ 28.5	13.1	10.8	1.7	2.9	

(4) 休養

問 36 あなたは、睡眠で休養が充分とれていると思いますか。(○は1つ)

「おおむねとれている」の割合が**53.8%**と最も高くなっています。

この結果を、2016年調査と比較すると、「充分とれている」と「おおむねとれている」を合わせた割合が67.3%から72.8%に5.5ポイント増加しています。



■ 充分とれている ▨ おおむねとれている ▩ あまりとれていない ▪ とれていない ▫ 無回答

単位：%

区分	回答者数	充分とれている	おおむねとれている	あまりとれていない	とれていない	無回答	
全体	合計	1,344人	19.0	53.8	22.5	4.1	0.6
	10・20代	140人	25.7	49.3	22.1	2.9	0.0
	30代	116人	16.4	55.2	22.4	5.2	0.9
	40代	219人	18.7	47.9	28.3	4.1	0.9
	50代	277人	14.1	52.0	28.5	5.4	0.0
	60代	239人	16.3	57.7	19.7	5.9	0.4
	70代	345人	22.9	57.7	16.5	2.0	0.9
男性	合計	587人	18.4	54.7	22.8	3.6	0.5
	10・20代	57人	22.8	56.1	17.5	3.5	0.0
	30代	45人	15.6	55.6	24.4	2.2	2.2
	40代	85人	15.3	49.4	29.4	4.7	1.2
	50代	124人	12.1	50.8	32.3	4.8	0.0
	60代	114人	17.5	57.9	17.5	6.1	0.9
	70代	160人	25.0	56.9	17.5	0.6	0.0
女性	合計	748人	19.3	53.5	22.3	4.4	0.5
	10・20代	83人	27.7	44.6	25.3	2.4	0.0
	30代	70人	17.1	55.7	21.4	5.7	0.0
	40代	134人	20.9	47.0	27.6	3.7	0.7
	50代	152人	15.1	53.3	25.7	5.9	0.0
	60代	124人	15.3	57.3	21.8	5.6	0.0
	70代	182人	20.9	58.8	15.4	3.3	1.6
堺地区	138人	17.4	52.9	23.9	5.8	0.0	
忠生地区	229人	13.1	57.6	24.0	4.8	0.4	
町田地区	316人	20.3	50.3	25.0	4.1	0.3	
鶴川地区	299人	19.4	52.8	23.7	3.3	0.7	
南地区	353人	21.2	56.1	18.4	3.7	0.6	

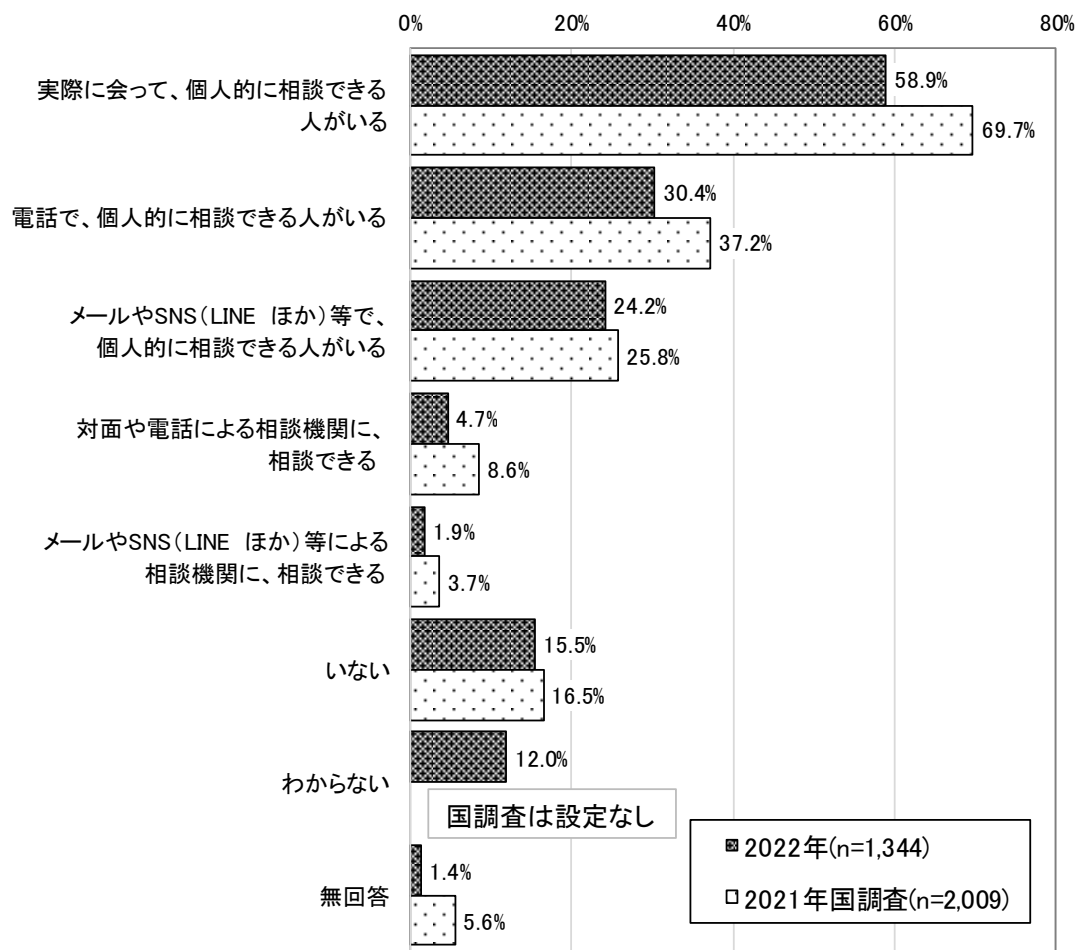
(5) 相談できる相手の有無

問 37 あなたの不満や悩みやつらい気持ちを受け止め、耳を傾けてくれる人はいると思いますか。
(○はいくつでも)

「実際に会って、個人的に相談できる人がいる」の割合が58.9%と最も高くなっています。

この結果を、国「自殺対策に関する意識調査」(2021年)と比較すると、「実際に会って、個人的に相談できる人がいる」の割合が10.8ポイント低くなっています。

全体的に女性の方が各種媒体を活用して相談している割合が高く、「いない」の割合が9.5%と男性より13.5ポイント低くなっています。



単位：%

区分		回答者数	実際に会って、個人的に相談できる人がいる	電話で、個人的に相談できる人がいる	メールやSNS（LINE ほか）等で、個人的に相談できる人がいる	対面や電話による相談機関に、相談できる	メールやSNS（LINE ほか）等による相談機関に、相談できる	いない	わからない	無回答
全体	合計	1,344人	58.9	30.4	24.2	4.7	1.9	15.5	12.0	1.4
	10・20代	140人	74.3	32.1	40.0	7.1	4.3	5.0	11.4	0.0
	30代	116人	69.0	26.7	31.9	7.8	4.3	10.3	10.3	0.0
	40代	219人	60.7	26.9	29.7	4.1	2.3	16.4	11.4	0.5
	50代	277人	57.4	28.2	26.7	5.1	1.8	18.4	12.3	0.4
	60代	239人	53.1	30.5	18.4	4.2	1.3	18.4	11.7	2.1
男性	合計	587人	52.0	21.6	14.3	5.1	1.7	23.0	12.8	1.7
	10・20代	57人	68.4	29.8	26.3	10.5	5.3	8.8	14.0	0.0
	30代	45人	75.6	20.0	13.3	8.9	4.4	8.9	8.9	0.0
	40代	85人	48.2	16.5	16.5	3.5	0.0	28.2	11.8	1.2
	50代	124人	52.4	25.8	17.7	8.1	2.4	25.8	11.3	0.0
	60代	114人	46.5	18.4	9.6	2.6	1.8	25.4	13.2	2.6
女性	合計	748人	64.4	37.2	32.0	4.4	2.0	9.5	11.4	1.1
	10・20代	83人	78.3	33.7	49.4	4.8	3.6	2.4	9.6	0.0
	30代	70人	65.7	31.4	44.3	7.1	4.3	10.0	11.4	0.0
	40代	134人	68.7	33.6	38.1	4.5	3.7	9.0	11.2	0.0
	50代	152人	61.2	30.3	34.2	2.6	1.3	12.5	13.2	0.7
	60代	124人	58.9	41.1	26.6	5.6	0.8	12.1	10.5	1.6
70代	182人	60.4	46.2	17.0	3.8	0.5	8.8	11.5	2.7	
堺地区		138人	58.0	29.0	25.4	5.1	1.4	14.5	7.2	1.4
忠生地区		229人	55.0	36.7	24.9	4.8	3.1	17.9	13.5	0.9
町田地区		316人	59.8	32.0	24.4	4.1	1.3	15.8	11.4	1.6
鶴川地区		299人	58.5	23.1	20.4	3.3	2.0	17.1	13.4	1.0
南地区		353人	61.2	31.2	26.6	5.9	1.7	13.0	12.5	1.4

(6) 相談することに対するためらいの有無

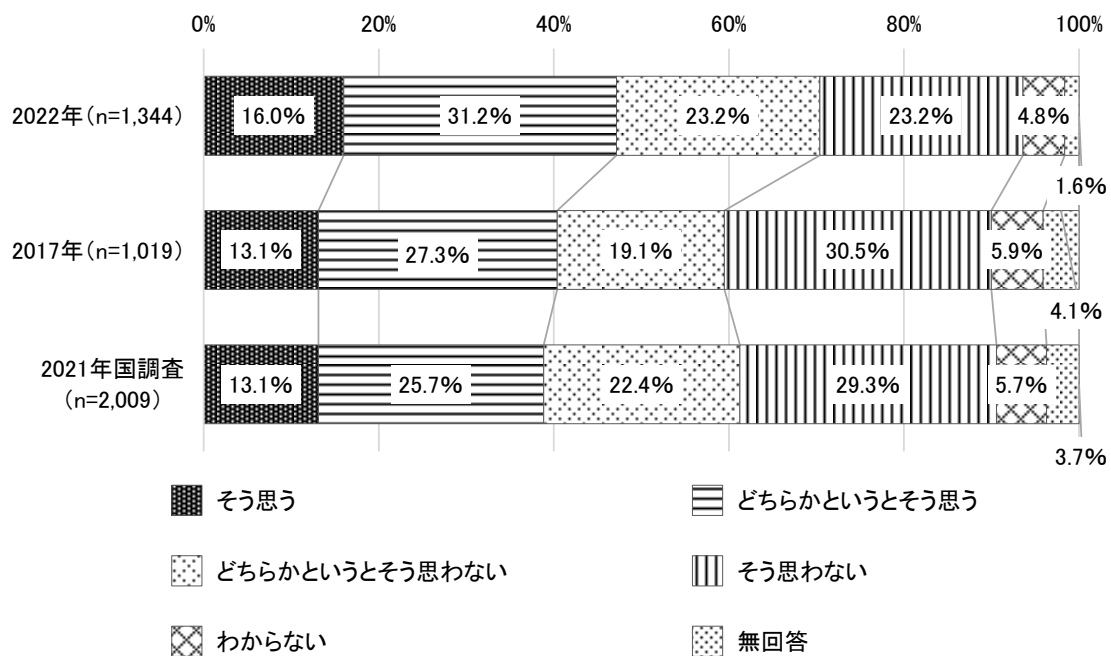
問 38 あなたは、誰かに悩みを相談したり、助けを求めたりすることにためらいを感じますか。
(○は1つ)

「どちらかというと思う」の割合が31.2%と最も高くなっています。

なお、「そう思う」と「どちらかというと思う」の割合を合わせると47.2%となっています。この結果を、町田市こころの健康調査(2017年実施)と比較すると、「そう思う」と「どちらかというと思う」の割合は合わせて40.4%であり、6.8ポイント増加しています。

また、国「自殺対策に関する意識調査」(2021年)と比較すると、「そう思う」と「どちらかというと思う」は合わせて38.8%であるため、国より8.4ポイント高くなっています。

年齢別では、10・20代で「そう思う」と「どちらかというと思う」を合わせた割合は58.6%と、他の年代と比較して最も高くなっています。



単位：％

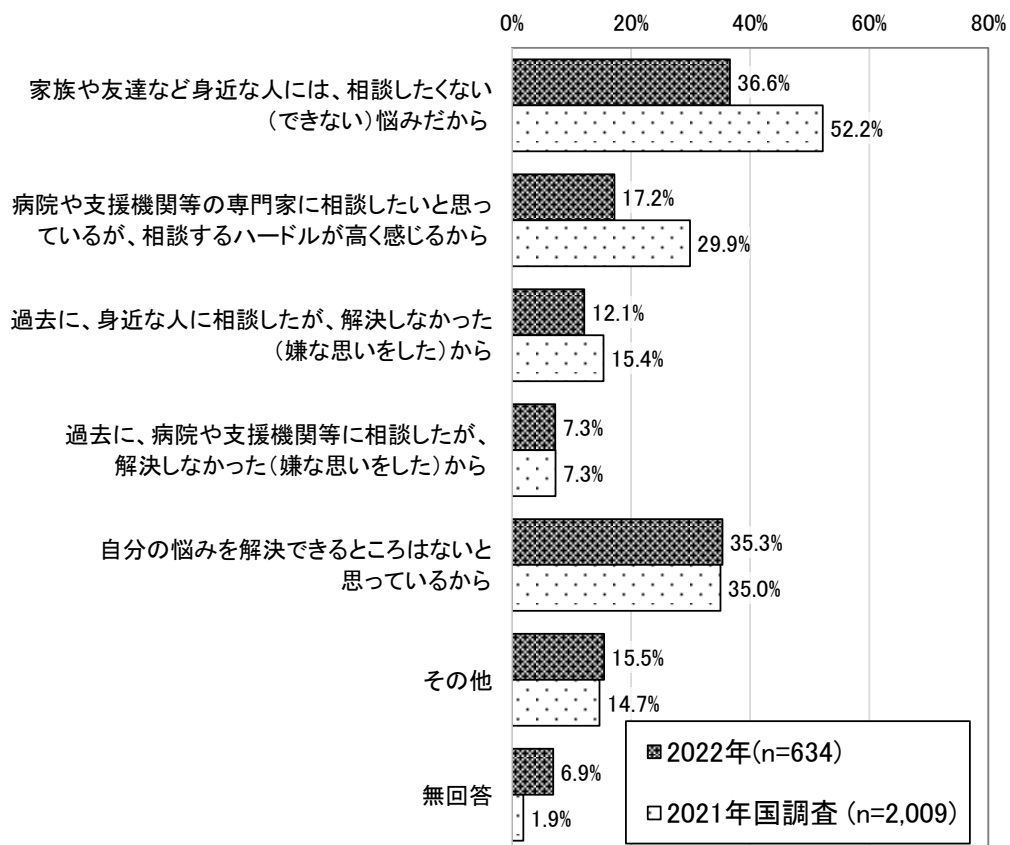
区分		回答者数	そう思う	どちらかとい うとそう思う	どちらかとい うとそう思わない	そう思わない	わからない	無回答
全体	合計	1,344人	16.0	31.2	23.2	23.2	4.8	1.6
	10・20代	140人	23.6	35.0	22.9	17.1	1.4	0.0
	30代	116人	18.1	32.8	21.6	24.1	3.4	0.0
	40代	219人	12.8	32.0	23.3	26.0	5.5	0.5
	50代	277人	13.4	31.4	23.5	24.5	6.9	0.4
	60代	239人	13.8	28.9	27.2	23.4	4.6	2.1
	70代	345人	18.0	30.7	20.6	22.0	4.6	4.1
男性	合計	587人	18.4	33.2	18.1	23.3	5.6	1.4
	10・20代	57人	26.3	33.3	26.3	12.3	1.8	0.0
	30代	45人	11.1	35.6	24.4	24.4	4.4	0.0
	40代	85人	16.5	35.3	14.1	27.1	5.9	1.2
	50代	124人	14.5	33.1	16.9	27.4	8.1	0.0
	60代	114人	15.8	29.8	23.7	21.1	7.0	2.6
	70代	160人	23.1	34.4	11.9	23.8	4.4	2.5
女性	合計	748人	14.3	29.5	27.1	23.3	4.1	1.6
	10・20代	83人	21.7	36.1	20.5	20.5	1.2	0.0
	30代	70人	22.9	30.0	20.0	24.3	2.9	0.0
	40代	134人	10.4	29.9	29.1	25.4	5.2	0.0
	50代	152人	12.5	29.6	28.9	22.4	5.9	0.7
	60代	124人	12.1	28.2	29.8	25.8	2.4	1.6
	70代	182人	13.7	27.5	28.0	20.9	4.9	4.9
堺地区		138人	14.5	29.7	22.5	26.1	5.8	1.4
忠生地区		229人	17.0	35.8	22.7	18.3	4.8	1.3
町田地区		316人	15.8	29.4	22.5	25.0	6.0	1.3
鶴川地区		299人	17.1	30.1	22.7	23.1	5.4	1.7
南地区		353人	15.3	31.4	25.2	23.8	2.8	1.4

(6-1) ためらいを感じる理由

問 38-① 【問 38 で「1 そう思う」「2 どちらかというと思う」と回答した方にお伺いします。】

誰かに悩みを相談したり、助けを求めたりすることにためらいを感じると思う理由は何ですか。
(〇はいくつでも)

「家族や友達など身近な人には、相談したくない(できない) 悩みだから」の割合が 36.6%と最も高く、次いで「自分の悩みを解決できるところはないと思っているから」が 35.3%となっています。



主なその他の回答

- ・自分で解決
- ・相手に負担になる

単位：％

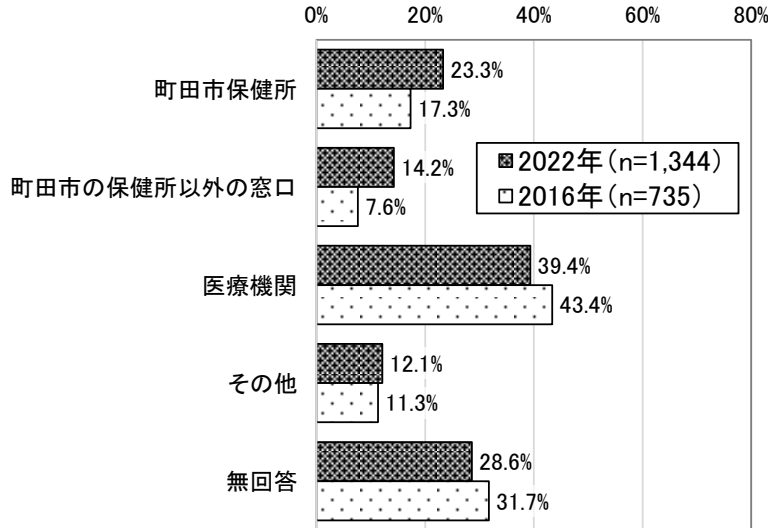
区分	回答者数	家族や友達など身近な人には、相談したくない(できない)悩みだから	病院や支援機関等の専門家に相談したいと思っているが、相談するハードルが高く感じるから	過去に、身近な人に相談したが、解決しなかった(嫌な思いをした)から	過去に、病院や支援機関等に相談したが、解決しなかった(嫌な思いをした)から	自分の悩みを解決できると思うところはないと思っているから	その他	無回答	
全体	合計	634人	36.6	17.2	12.1	7.3	35.3	15.5	6.9
	10・20代	82人	50.0	14.6	23.2	7.3	36.6	18.3	1.2
	30代	59人	30.5	11.9	25.4	15.3	27.1	16.9	11.9
	40代	98人	44.9	14.3	14.3	5.1	42.9	12.2	3.1
	50代	124人	37.1	15.3	10.5	8.9	39.5	12.1	5.6
	60代	102人	30.4	21.6	8.8	4.9	34.3	14.7	8.8
	70代	168人	31.0	20.8	4.2	6.0	31.0	17.9	10.1
男性	合計	303人	36.6	17.5	6.9	5.9	36.0	12.9	6.9
	10・20代	34人	47.1	17.6	17.6	2.9	32.4	20.6	2.9
	30代	21人	42.9	9.5	14.3	0.0	14.3	14.3	14.3
	40代	44人	47.7	9.1	13.6	4.5	43.2	11.4	4.5
	50代	59人	35.6	6.8	3.4	8.5	47.5	11.9	5.1
	60代	52人	28.8	30.8	3.8	5.8	32.7	9.6	9.6
	70代	92人	31.5	22.8	2.2	7.6	33.7	12.0	7.6
女性	合計	328人	36.6	16.5	17.1	8.5	34.8	18.0	6.7
	10・20代	48人	52.1	12.5	27.1	10.4	39.6	16.7	0.0
	30代	37人	21.6	10.8	32.4	24.3	32.4	18.9	10.8
	40代	54人	42.6	18.5	14.8	5.6	42.6	13.0	1.9
	50代	64人	39.1	21.9	17.2	9.4	32.8	12.5	6.3
	60代	50人	32.0	12.0	14.0	4.0	36.0	20.0	8.0
	70代	75人	30.7	18.7	6.7	4.0	28.0	25.3	12.0
堺地区	61人	31.1	14.8	11.5	16.4	39.3	13.1	11.5	
忠生地区	121人	34.7	17.4	19.8	6.6	39.7	18.2	5.0	
町田地区	143人	35.0	13.3	8.4	6.3	35.7	20.3	7.0	
鶴川地区	141人	39.7	19.1	12.1	5.0	36.2	5.7	7.8	
南地区	165人	39.4	19.4	10.3	7.3	30.3	18.2	5.5	

(7) こころの相談の相談先の認知状況

問 39 あなたは、こころの相談をする時の相談先を知っていますか。知っている機関に○をしてください。(○はいくつでも)

「医療機関」の割合が39.4%と最も高くなっています。

性別・年齢別では、30代女性で「町田市保健所」の割合が最も高くなっています。



主なその他の回答

- ・ 職場
- ・ 健康保険の窓口

単位：％

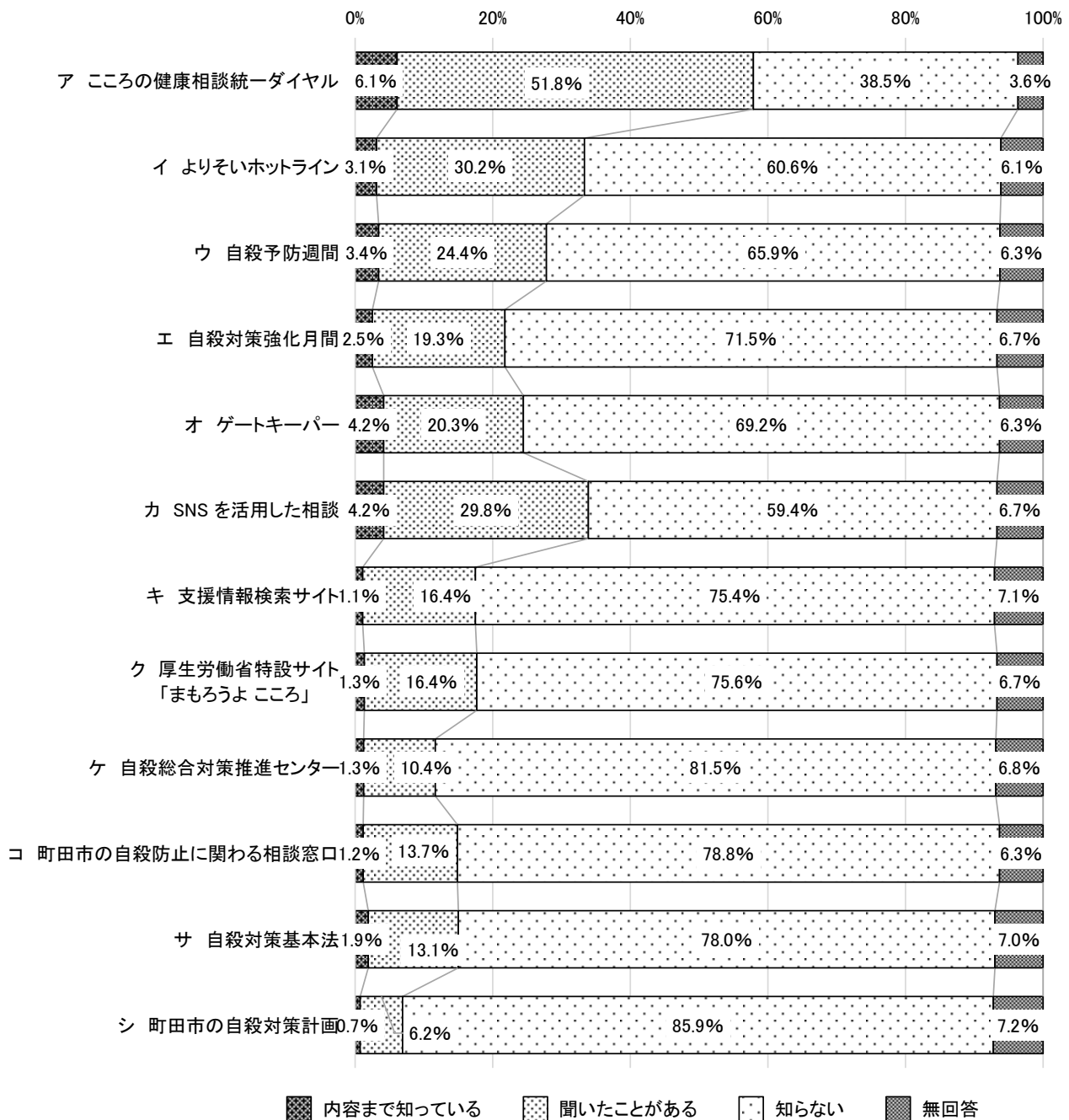
区分		回答者数	町田市保健所	町田市の保健所以外の窓口	医療機関	その他	無回答
全体	合計	1,344人	23.3	14.2	39.4	12.1	28.6
	10・20代	140人	29.3	15.7	40.0	12.9	24.3
	30代	116人	28.4	13.8	43.1	6.9	27.6
	40代	219人	21.5	16.4	37.4	13.7	28.3
	50代	277人	21.3	19.9	44.4	12.6	23.5
	60代	239人	23.0	10.9	36.4	11.7	32.6
	70代	345人	22.6	10.1	37.1	12.2	31.6
男性	合計	587人	21.3	11.6	39.7	11.9	30.0
	10・20代	57人	31.6	14.0	40.4	7.0	28.1
	30代	45人	17.8	6.7	42.2	2.2	37.8
	40代	85人	21.2	10.6	42.4	12.9	27.1
	50代	124人	21.8	18.5	42.7	14.5	25.8
	60代	114人	21.9	8.8	34.2	10.5	34.2
	70代	160人	18.1	9.4	38.8	14.4	30.6
女性	合計	748人	25.1	16.4	39.3	12.4	26.9
	10・20代	83人	27.7	16.9	39.8	16.9	21.7
	30代	70人	35.7	18.6	44.3	10.0	20.0
	40代	134人	21.6	20.1	34.3	14.2	29.1
	50代	152人	21.1	21.1	45.4	11.2	21.7
	60代	124人	24.2	12.9	37.9	12.9	31.5
	70代	182人	26.9	11.0	36.3	10.4	31.3
堺地区		138人	29.0	15.9	37.0	16.7	21.7
忠生地区		229人	26.6	15.7	39.3	12.7	24.0
町田地区		316人	20.3	15.2	41.1	12.0	30.7
鶴川地区		299人	22.7	13.4	40.1	9.7	30.4
南地区		353人	22.1	12.7	38.5	12.5	30.0

(8) 自殺対策の認知状況

問 40 あなたは、自殺対策に関する以下の項目について知っていましたか。(ア～シのそれぞれについて、あてはまるもの1つに○)

すべての項目で、「知らない」が最も多く、「内容まで知っている」の割合はいずれも 10%以下となっています。

「内容まで知っている」と「聞いたことがある」を合わせた割合が最も高いのは「こころの健康相談統一ダイヤル」で57.9%、最も低いのは「町田市の自殺対策計画」の6.9%となっています。

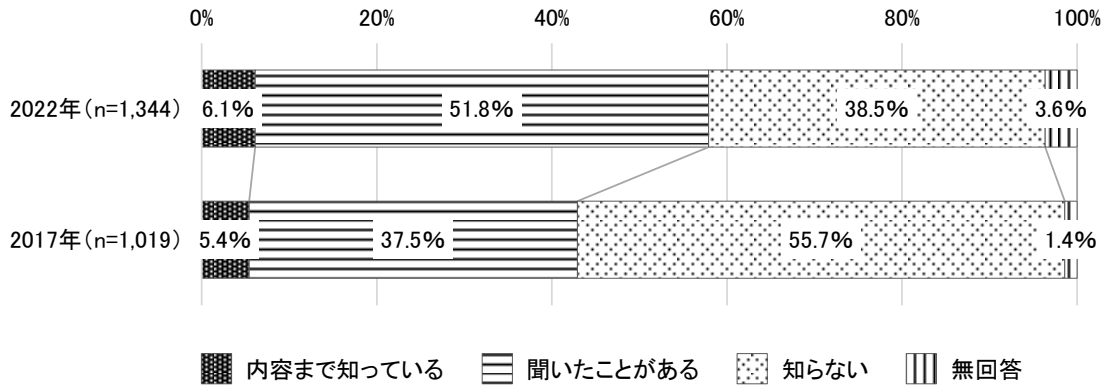


ア こころの健康相談統一ダイヤル

「聞いたことがある」の割合が51.8%と最も高くなっています。

性別・年齢別では、40代男性は「知らない」の割合が最も高くなっています。

この結果を、町田市こころの健康調査（2017年実施）と比較すると、「内容まで知っている」と「聞いたことがある」を合わせた割合は42.9%から57.9%に15.0ポイント増加しています。



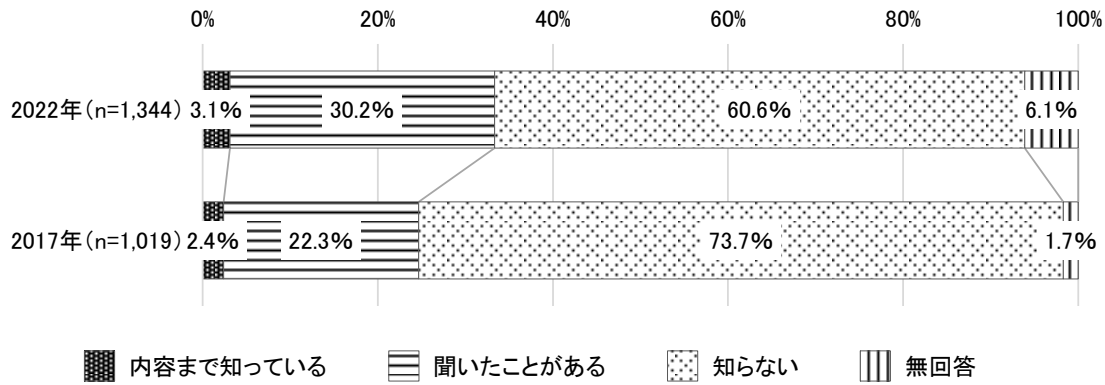
単位：%

区分		回答者数	内容まで知っている	聞いたことがある	知らない	無回答
全体	合計	1,344人	6.1	51.8	38.5	3.6
	10・20代	140人	12.1	59.3	28.6	0.0
	30代	116人	5.2	56.9	37.1	0.9
	40代	219人	8.2	44.3	44.7	2.7
	50代	277人	5.1	54.9	36.8	3.2
	60代	239人	4.6	56.5	36.4	2.5
	70代	345人	4.6	47.0	41.2	7.2
男性	合計	587人	6.1	49.4	41.2	3.2
	10・20代	57人	12.3	57.9	29.8	0.0
	30代	45人	4.4	53.3	40.0	2.2
	40代	85人	8.2	37.6	52.9	1.2
	50代	124人	7.3	54.0	35.5	3.2
	60代	114人	4.4	50.9	41.2	3.5
	70代	160人	3.8	47.5	43.1	5.6
女性	合計	748人	6.1	53.7	36.2	3.9
	10・20代	83人	12.0	60.2	27.7	0.0
	30代	70人	5.7	60.0	34.3	0.0
	40代	134人	8.2	48.5	39.6	3.7
	50代	152人	3.3	55.3	38.2	3.3
	60代	124人	4.8	61.3	32.3	1.6
	70代	182人	5.5	46.7	39.0	8.8

イ よりそいホットライン

「知らない」の割合が60.6%と最も高くなっています。

この結果を、町田市こころの健康調査（2017年実施）と比較すると、「知らない」の割合は13.1ポイント減少しています。



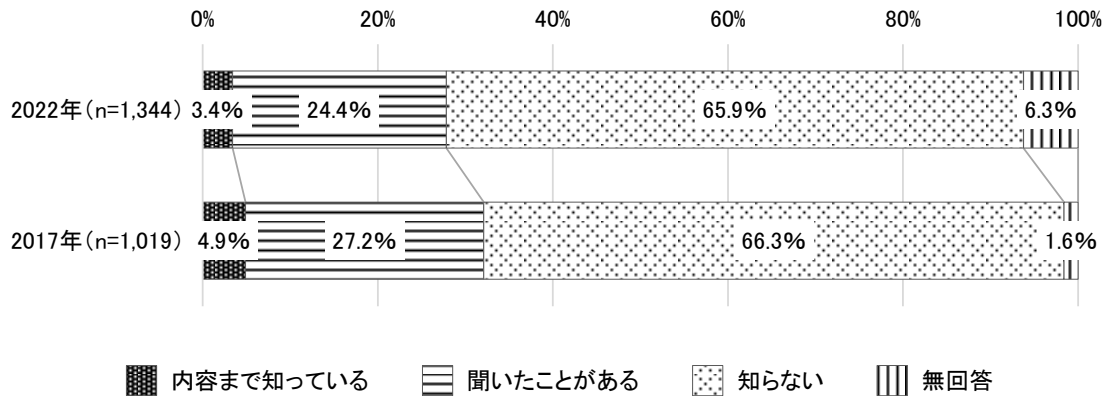
単位：%

区分		回答者数	内容まで知っている	聞いたことがある	知らない	無回答
全体	合計	1,344人	3.1	30.2	60.6	6.1
	10・20代	140人	10.0	37.9	51.4	0.7
	30代	116人	3.4	33.6	58.6	4.3
	40代	219人	2.7	25.1	67.1	5.0
	50代	277人	2.9	32.1	60.3	4.7
	60代	239人	1.3	31.8	63.2	3.8
	70代	345人	2.0	27.2	58.8	11.9
男性	合計	587人	3.1	25.0	67.0	4.9
	10・20代	57人	8.8	35.1	56.1	0.0
	30代	45人	4.4	31.1	57.8	6.7
	40代	85人	2.4	24.7	68.2	4.7
	50代	124人	4.8	23.4	68.5	3.2
	60代	114人	0.9	23.7	71.1	4.4
	70代	160人	1.3	22.5	68.1	8.1
女性	合計	748人	3.2	34.2	55.6	7.0
	10・20代	83人	10.8	39.8	48.2	1.2
	30代	70人	2.9	35.7	58.6	2.9
	40代	134人	3.0	25.4	66.4	5.2
	50代	152人	1.3	38.8	53.9	5.9
	60代	124人	1.6	38.7	56.5	3.2
	70代	182人	2.7	31.3	50.5	15.4

ウ 自殺予防週間(9月10日～16日)

「知らない」の割合が**65.9%**と最も高くなっています。

この結果を、町田市こころの健康調査(2017年実施)と比較すると、「知らない」の割合は0.4ポイント減少しています。



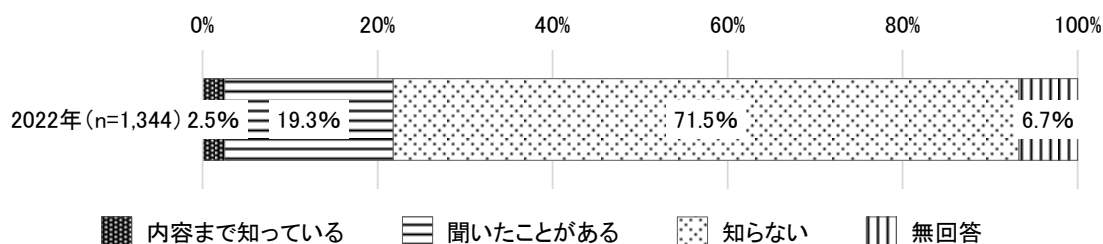
*2017年調査は、「自殺予防週間・自殺対策強化月間」

単位：%

区分		回答者数	内容まで知っている	聞いたことがある	知らない	無回答
全体	合計	1,344人	3.4	24.4	65.9	6.3
	10・20代	140人	6.4	31.4	62.1	0.0
	30代	116人	5.2	34.5	57.8	2.6
	40代	219人	6.4	24.7	63.9	5.0
	50代	277人	3.6	31.8	59.6	5.1
	60代	239人	2.1	20.1	74.5	3.3
	70代	345人	0.6	15.4	70.7	13.3
男性	合計	587人	2.7	21.3	71.0	4.9
	10・20代	57人	3.5	33.3	63.2	0.0
	30代	45人	2.2	26.7	66.7	4.4
	40代	85人	5.9	16.5	72.9	4.7
	50代	124人	4.0	25.8	67.7	2.4
	60代	114人	1.8	19.3	75.4	3.5
	70代	160人	0.6	16.3	73.1	10.0
女性	合計	748人	4.0	27.0	61.8	7.2
	10・20代	83人	8.4	30.1	61.4	0.0
	30代	70人	7.1	40.0	51.4	1.4
	40代	134人	6.7	29.9	58.2	5.2
	50代	152人	3.3	36.2	53.3	7.2
	60代	124人	2.4	21.0	73.4	3.2
	70代	182人	0.5	14.8	68.1	16.5

エ 自殺対策強化月間(3月)

「知らない」の割合が71.5%と最も高くなっています。



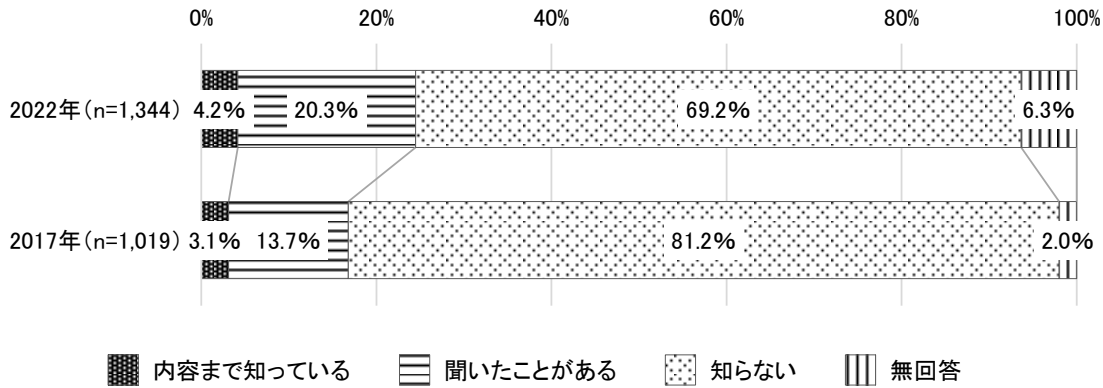
単位：%

区分		回答者数	内容まで知っている	聞いたことがある	知らない	無回答
全体	合計	1,344人	2.5	19.3	71.5	6.7
	10・20代	140人	3.6	27.1	69.3	0.0
	30代	116人	3.4	25.0	66.4	5.2
	40代	219人	4.6	17.8	72.6	5.0
	50代	277人	3.2	22.4	69.0	5.4
	60代	239人	1.7	14.6	79.9	3.8
	70代	345人	0.6	15.9	69.9	13.6
男性	合計	587人	2.2	16.5	76.1	5.1
	10・20代	57人	3.5	28.1	68.4	0.0
	30代	45人	0.0	20.0	73.3	6.7
	40代	85人	5.9	12.9	76.5	4.7
	50代	124人	3.2	17.7	75.8	3.2
	60代	114人	1.8	12.3	82.5	3.5
	70代	160人	0.0	15.6	75.0	9.4
女性	合計	748人	2.8	21.5	67.8	7.9
	10・20代	83人	3.6	26.5	69.9	0.0
	30代	70人	5.7	28.6	61.4	4.3
	40代	134人	3.7	20.9	70.1	5.2
	50代	152人	3.3	25.7	63.8	7.2
	60代	124人	1.6	16.9	77.4	4.0
	70代	182人	1.1	16.5	64.8	17.6

オ ゲートキーパー(自殺のサインに気づき、適切な対応を取れる人)

「知らない」の割合が**69.2%**と最も高くなっています。

この結果を、町田市こころの健康調査(2017年実施)と比較すると、「知らない」の割合は、12.0ポイント減少しています。



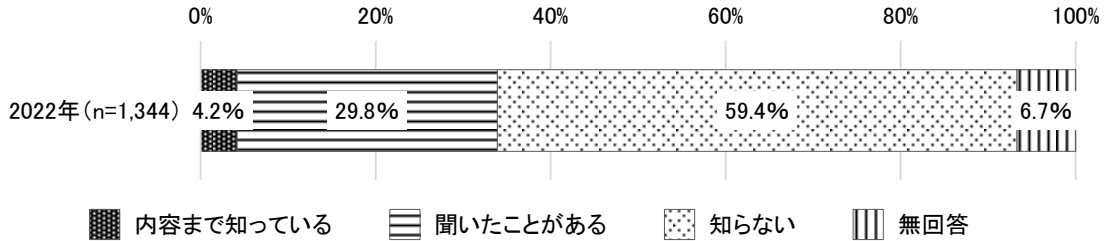
単位：%

区分		回答者数	内容まで知っている	聞いたことがある	知らない	無回答
全体	合計	1,344人	4.2	20.3	69.2	6.3
	10・20代	140人	9.3	27.9	62.9	0.0
	30代	116人	4.3	35.3	56.0	4.3
	40代	219人	5.0	18.7	72.1	4.1
	50代	277人	4.7	24.9	65.7	4.7
	60代	239人	2.9	17.2	75.3	4.6
	70代	345人	2.0	12.2	72.8	13.0
男性	合計	587人	3.4	15.8	75.6	5.1
	10・20代	57人	7.0	26.3	66.7	0.0
	30代	45人	0.0	28.9	64.4	6.7
	40代	85人	5.9	10.6	78.8	4.7
	50代	124人	4.0	20.2	73.4	2.4
	60代	114人	2.6	14.0	78.9	4.4
	70代	160人	1.9	9.4	79.4	9.4
女性	合計	748人	4.8	23.9	64.0	7.2
	10・20代	83人	10.8	28.9	60.2	0.0
	30代	70人	7.1	40.0	50.0	2.9
	40代	134人	4.5	23.9	67.9	3.7
	50代	152人	5.3	28.3	59.9	6.6
	60代	124人	3.2	20.2	71.8	4.8
	70代	182人	2.2	14.8	66.5	16.5

カ SNS を活用した相談(LINE:生きづらびっと、こころのほっとチャットなど)

「知らない」の割合が59.4%と最も高くなっています。

一方で、年齢別では10・20代は「内容まで知っている」と「聞いたことがある」を合わせると、6割を超えています。

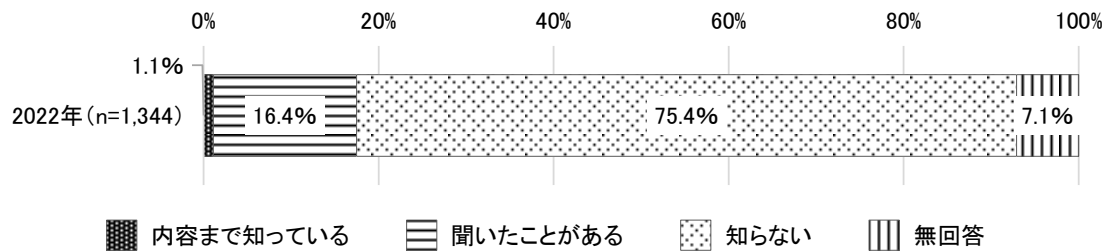


単位：%

区分		回答者数	内容まで知っている	聞いたことがある	知らない	無回答
全体	合計	1,344人	4.2	29.8	59.4	6.7
	10・20代	140人	12.1	49.3	38.6	0.0
	30代	116人	7.8	31.9	55.2	5.2
	40代	219人	4.1	36.1	55.7	4.1
	50代	277人	5.1	35.0	54.9	5.1
	60代	239人	2.5	29.3	63.6	4.6
	70代	345人	0.3	13.9	71.9	13.9
男性	合計	587人	3.6	22.8	67.8	5.8
	10・20代	57人	8.8	42.1	49.1	0.0
	30代	45人	4.4	22.2	66.7	6.7
	40代	85人	3.5	25.9	65.9	4.7
	50代	124人	5.6	25.0	65.3	4.0
	60代	114人	3.5	23.7	67.5	5.3
	70代	160人	0.0	12.5	77.5	10.0
女性	合計	748人	4.7	35.4	52.5	7.4
	10・20代	83人	14.5	54.2	31.3	0.0
	30代	70人	10.0	38.6	47.1	4.3
	40代	134人	4.5	42.5	49.3	3.7
	50代	152人	4.6	42.8	46.7	5.9
	60代	124人	1.6	34.7	59.7	4.0
	70代	182人	0.5	15.4	66.5	17.6

キ 支援情報検索サイト

「知らない」の割合が75.4%と最も高くなっています。

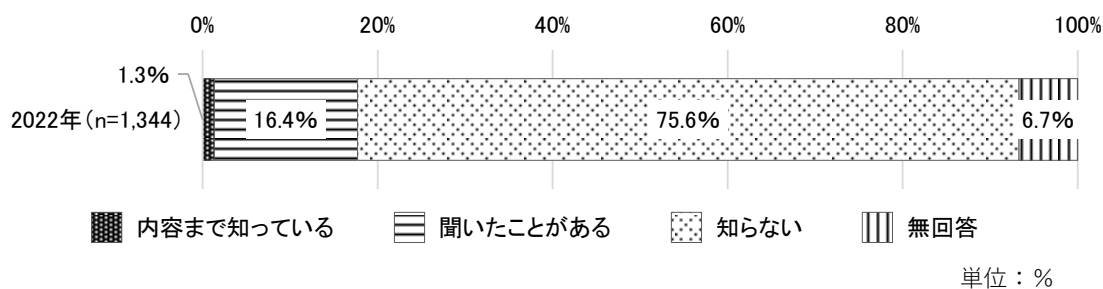


単位：%

区分		回答者数	内容まで知っている	聞いたことがある	知らない	無回答
全体	合計	1,344人	1.1	16.4	75.4	7.1
	10・20代	140人	2.1	23.6	72.9	1.4
	30代	116人	1.7	15.5	77.6	5.2
	40代	219人	1.4	15.1	78.5	5.0
	50代	277人	1.4	20.2	72.2	6.1
	60代	239人	0.4	14.2	81.2	4.2
	70代	345人	0.6	13.3	72.8	13.3
男性	合計	587人	1.2	15.0	78.5	5.3
	10・20代	57人	3.5	19.3	77.2	0.0
	30代	45人	2.2	13.3	77.8	6.7
	40代	85人	1.2	10.6	83.5	4.7
	50代	124人	2.4	21.0	73.4	3.2
	60代	114人	0.0	14.9	80.7	4.4
	70代	160人	0.0	11.9	78.8	9.4
女性	合計	748人	1.1	17.5	73.0	8.4
	10・20代	83人	1.2	26.5	69.9	2.4
	30代	70人	1.4	17.1	77.1	4.3
	40代	134人	1.5	17.9	75.4	5.2
	50代	152人	0.7	19.1	71.7	8.6
	60代	124人	0.8	13.7	81.5	4.0
	70代	182人	1.1	14.8	67.0	17.0

ク 厚生労働省特設サイト「まもろうよ こころ」

「知らない」の割合が75.6%と最も高くなっています。

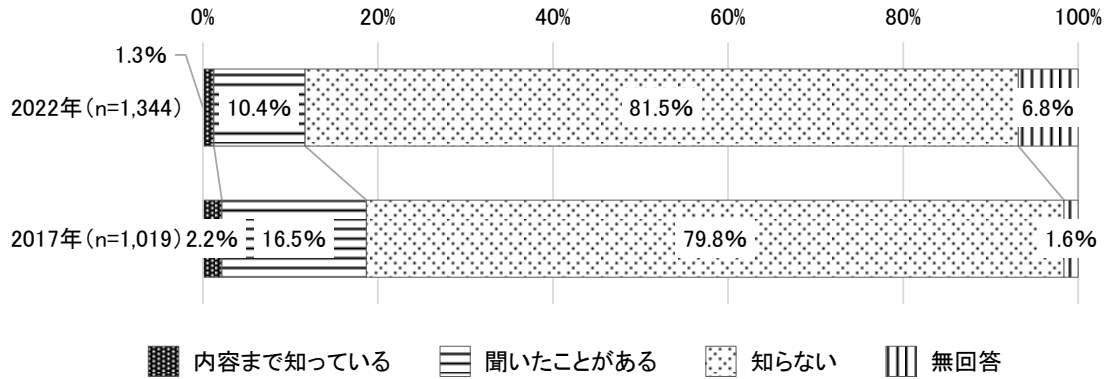


区分		回答者数	内容まで知っている	聞いたことがある	知らない	無回答
全体	合計	1,344人	1.3	16.4	75.6	6.7
	10・20代	140人	4.3	20.7	74.3	0.7
	30代	116人	2.6	15.5	76.7	5.2
	40代	219人	0.9	11.0	83.6	4.6
	50代	277人	1.1	21.3	71.5	6.1
	60代	239人	1.3	17.6	77.0	4.2
	70代	345人	0.3	13.6	73.3	12.8
男性	合計	587人	1.5	15.2	78.0	5.3
	10・20代	57人	5.3	19.3	73.7	1.8
	30代	45人	2.2	13.3	77.8	6.7
	40代	85人	1.2	9.4	84.7	4.7
	50代	124人	1.6	21.0	74.2	3.2
	60代	114人	1.8	16.7	77.2	4.4
	70代	160人	0.0	11.9	79.4	8.8
女性	合計	748人	1.2	17.4	73.7	7.8
	10・20代	83人	3.6	21.7	74.7	0.0
	30代	70人	2.9	17.1	75.7	4.3
	40代	134人	0.7	11.9	82.8	4.5
	50代	152人	0.7	21.7	69.1	8.6
	60代	124人	0.8	17.7	77.4	4.0
	70代	182人	0.5	15.4	67.6	16.5

ケ 自殺総合対策推進センター

「知らない」の割合が81.5%と最も高くなっています。

この結果を、町田市こころの健康調査（2017年実施）と比較すると、「知らない」の割合は1.7ポイント増加しています。

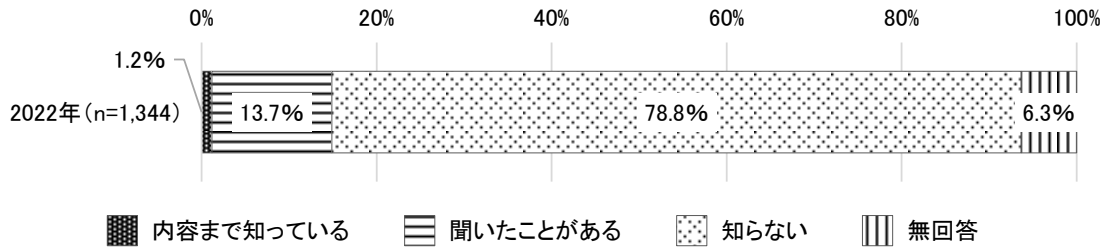


単位：%

区分		回答者数	内容まで知っている	聞いたことがある	知らない	無回答
全体	合計	1,344人	1.3	10.4	81.5	6.8
	10・20代	140人	2.1	19.3	78.6	0.0
	30代	116人	0.9	12.1	81.9	5.2
	40代	219人	2.3	8.2	84.9	4.6
	50代	277人	1.1	12.3	80.9	5.8
	60代	239人	1.3	8.4	86.2	4.2
	70代	345人	0.6	7.8	77.7	13.9
男性	合計	587人	1.4	9.9	83.6	5.1
	10・20代	57人	3.5	14.0	82.5	0.0
	30代	45人	0.0	8.9	84.4	6.7
	40代	85人	3.5	8.2	83.5	4.7
	50代	124人	1.6	12.9	82.3	3.2
	60代	114人	0.9	9.6	86.0	3.5
	70代	160人	0.0	7.5	83.1	9.4
女性	合計	748人	1.2	10.8	79.8	8.2
	10・20代	83人	1.2	22.9	75.9	0.0
	30代	70人	1.4	14.3	80.0	4.3
	40代	134人	1.5	8.2	85.8	4.5
	50代	152人	0.7	11.2	80.3	7.9
	60代	124人	1.6	7.3	86.3	4.8
	70代	182人	1.1	8.2	72.5	18.1

コ 町田市の自殺防止に関わる相談窓口

「知らない」の割合が78.8%と最も高くなっています。



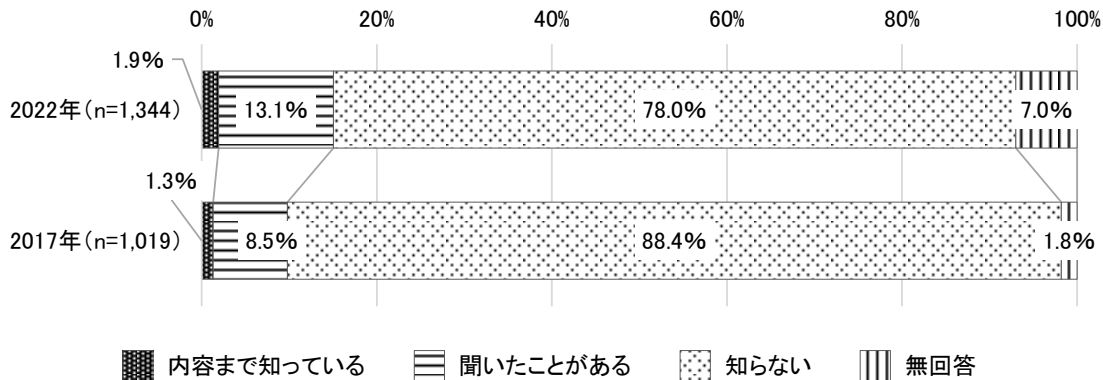
単位：%

区分		回答者数	内容まで知っている	聞いたことがある	知らない	無回答
全体	合計	1,344人	1.2	13.7	78.8	6.3
	10・20代	140人	2.9	20.7	76.4	0.0
	30代	116人	0.9	13.8	80.2	5.2
	40代	219人	1.8	6.4	87.2	4.6
	50代	277人	1.4	16.2	76.9	5.4
	60代	239人	0.0	12.6	83.7	3.8
	70代	345人	0.9	14.2	72.5	12.5
男性	合計	587人	1.5	13.3	80.2	4.9
	10・20代	57人	5.3	19.3	75.4	0.0
	30代	45人	0.0	15.6	77.8	6.7
	40代	85人	3.5	5.9	85.9	4.7
	50代	124人	2.4	16.1	78.2	3.2
	60代	114人	0.0	14.0	82.5	3.5
	70代	160人	0.0	11.9	79.4	8.8
女性	合計	748人	0.9	13.9	77.8	7.4
	10・20代	83人	1.2	21.7	77.1	0.0
	30代	70人	1.4	12.9	81.4	4.3
	40代	134人	0.7	6.7	88.1	4.5
	50代	152人	0.7	15.8	76.3	7.2
	60代	124人	0.0	11.3	84.7	4.0
	70代	182人	1.6	15.9	66.5	15.9

サ 自殺対策基本法

「知らない」の割合が78.0%と最も高くなっています。

この結果を、町田市こころの健康調査（2017年実施）と比較すると、「知らない」の割合は10.4ポイント減少しています。



■ 内容まで知っている ■ 聞いたことがある ■ 知らない ■ 無回答

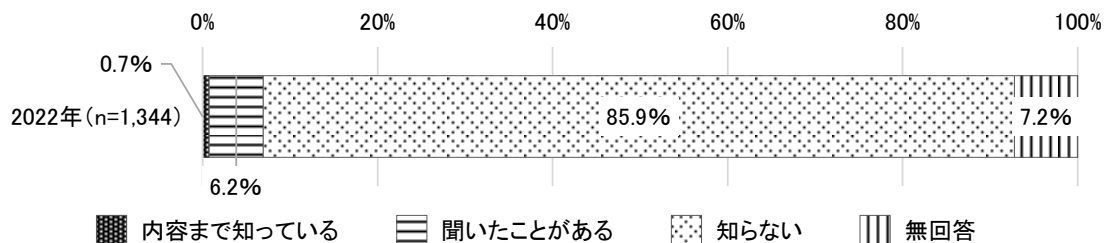
単位：%

区分		回答者数	内容まで知っている	聞いたことがある	知らない	無回答
全体	合計	1,344人	1.9	13.1	78.0	7.0
	10・20代	140人	6.4	19.3	74.3	0.0
	30代	116人	2.6	18.1	74.1	5.2
	40代	219人	2.3	12.3	80.4	5.0
	50代	277人	2.2	13.7	78.3	5.8
	60代	239人	0.0	11.7	83.3	5.0
	70代	345人	0.9	10.1	75.4	13.6
男性	合計	587人	2.2	12.8	79.6	5.5
	10・20代	57人	3.5	19.3	77.2	0.0
	30代	45人	0.0	15.6	77.8	6.7
	40代	85人	4.7	10.6	80.0	4.7
	50代	124人	4.0	13.7	79.0	3.2
	60代	114人	0.0	14.0	80.7	5.3
	70代	160人	1.3	9.4	80.0	9.4
女性	合計	748人	1.7	13.5	76.6	8.2
	10・20代	83人	8.4	19.3	72.3	0.0
	30代	70人	4.3	20.0	71.4	4.3
	40代	134人	0.7	13.4	80.6	5.2
	50代	152人	0.7	13.8	77.6	7.9
	60代	124人	0.0	9.7	85.5	4.8
	70代	182人	0.5	11.0	70.9	17.6

シ 町田市の自殺対策計画

「知らない」の割合が85.9%と最も高くなっています。

性別・年齢別では、10・20代は男女とも「聞いたことがある」が1割を超えています。



単位：%

区分		回答者数	内容まで知っている	聞いたことがある	知らない	無回答
全体	合計	1,344人	0.7	6.2	85.9	7.2
	10・20代	140人	2.1	14.3	83.6	0.0
	30代	116人	1.7	4.3	88.8	5.2
	40代	219人	0.9	3.2	90.9	5.0
	50代	277人	0.7	5.8	88.1	5.4
	60代	239人	0.0	5.9	88.7	5.4
	70代	345人	0.3	5.8	79.4	14.5
男性	合計	587人	0.9	5.3	88.2	5.6
	10・20代	57人	3.5	12.3	84.2	0.0
	30代	45人	0.0	4.4	88.9	6.7
	40代	85人	2.4	1.2	91.8	4.7
	50代	124人	0.8	5.6	90.3	3.2
	60代	114人	0.0	7.9	86.8	5.3
	70代	160人	0.0	3.1	86.9	10.0
女性	合計	748人	0.7	7.0	84.0	8.4
	10・20代	83人	1.2	15.7	83.1	0.0
	30代	70人	2.9	4.3	88.6	4.3
	40代	134人	0.0	4.5	90.3	5.2
	50代	152人	0.7	5.9	86.2	7.2
	60代	124人	0.0	4.0	90.3	5.6
	70代	182人	0.5	8.2	72.5	18.7

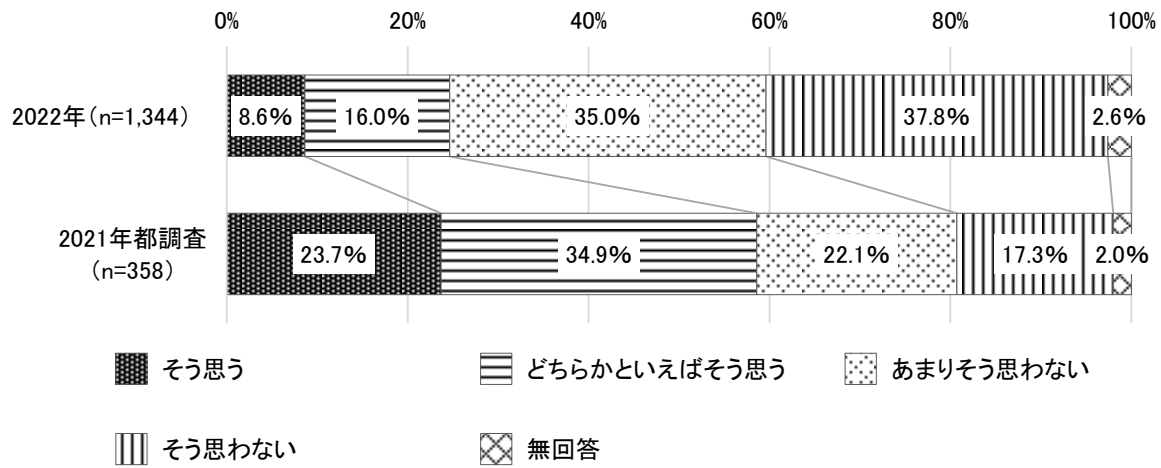
(9) 自殺対策と自分自身の関わり

問 41 自殺対策は自分自身に関わる問題だと思いますか。(○は1つ)

「**そう思わない**」の割合が**37.8%**と最も高くなっています。

なお、「そう思わない」と「あまりそう思わない」の割合は合わせて72.8%となっています。

また、「そう思う」と「どちらかといえばそう思う」の割合は合わせて24.6%となっており、この結果を、都「インターネット福祉保健モニター調査」(2021年)の58.6%と比較すると、34.0ポイント低くなっています。



単位：%

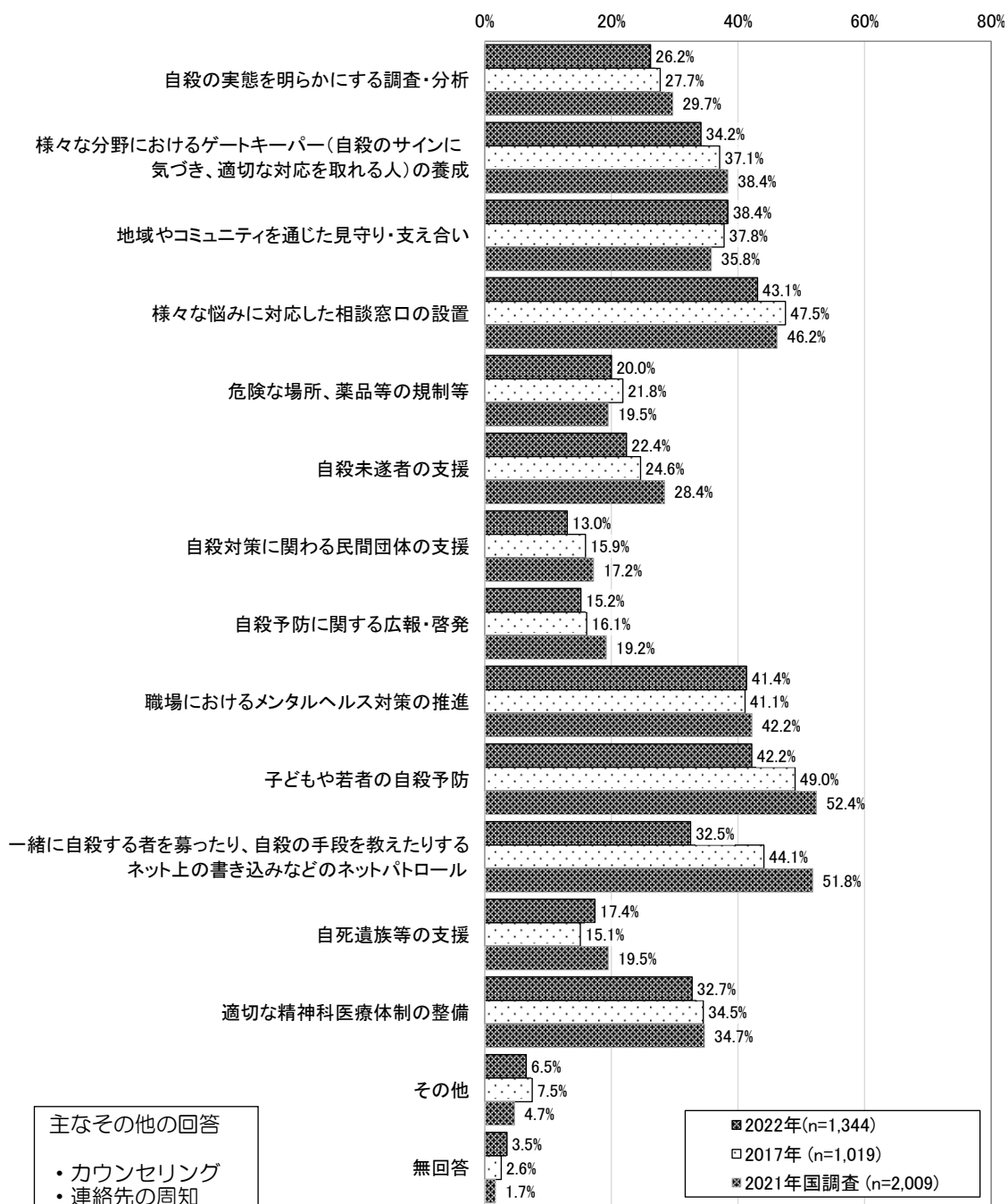
区分		回答者数	そう思う	どちらかといえばそう思う	あまりそう思わない	そう思わない	無回答
全体	合計	1,344人	8.6	16.0	35.0	37.8	2.6
	10・20代	140人	13.6	22.9	29.3	32.9	1.4
	30代	116人	12.9	20.7	37.1	29.3	0.0
	40代	219人	7.3	15.5	36.1	40.6	0.5
	50代	277人	9.0	13.0	41.5	35.0	1.4
	60代	239人	6.3	12.6	38.5	40.6	2.1
	70代	345人	7.5	16.5	29.0	40.6	6.4
男性	合計	587人	7.8	17.2	33.0	40.0	1.9
	10・20代	57人	10.5	26.3	28.1	35.1	0.0
	30代	45人	11.1	22.2	33.3	33.3	0.0
	40代	85人	7.1	11.8	37.6	43.5	0.0
	50代	124人	6.5	15.3	41.9	35.5	0.8
	60代	114人	7.0	15.8	31.6	42.1	3.5
	70代	160人	8.1	17.5	26.9	43.8	3.8
女性	合計	748人	9.2	15.0	36.9	36.0	2.9
	10・20代	83人	15.7	20.5	30.1	31.3	2.4
	30代	70人	12.9	20.0	40.0	27.1	0.0
	40代	134人	7.5	17.9	35.1	38.8	0.7
	50代	152人	11.2	11.2	41.4	34.2	2.0
	60代	124人	5.6	8.9	45.2	39.5	0.8
	70代	182人	7.1	15.4	31.3	37.9	8.2

(10) 今後求められる有効な自殺対策

問 42 今後求められるものとして、どのような自殺対策が有効であると思いますか。(〇はいくつでも)

「様々な悩みに対応した相談窓口の設置」の割合が **43.1%**と最も高く、次いで「子どもや若者の自殺予防」、「職場におけるメンタルヘルス対策の推進」の順となっています。

性別・年齢別では、男性は「職場におけるメンタルヘルス対策の推進」の割合が最も高く、女性は「子どもや若者の自殺予防」が最も高くなっています。また、10・20代では、「職場におけるメンタルヘルス対策の推進」と「子どもや若者の自殺予防」、30代と50代では「職場におけるメンタルヘルス対策の推進」、40代では「子どもや若者の自殺予防」、60代以上では「様々な悩みに対応した相談窓口の設置」の割合が最も高くなっており、性別・年齢によって求められる対策が異なります。



主なその他の回答
 ・カウンセリング
 ・連絡先の周知

Ⅱ 成人
4 こころの健康・休養について

単位：％

区分	回答者数	自殺の実態を明らかにする調査・分析	様々な分野におけるゲートキーパー（自殺のサインに気づき、適切な対応を取れる人）の養成	地域やコミュニティを通じた見守り・支え合い	様々な悩みに対応した相談窓口の設置	危険な場所、薬品等の規制等	自殺未遂者の支援	自殺対策に関する民間団体の支援	自殺予防に関する広報・啓発	職場におけるメンタルヘルス対策の推進	子どもや若者の自殺予防	一緒に自殺する者を募ったり、自殺の手段を教えたりするネット上の書き込みなどのネットパトロール	自死遺族等の支援	適切な精神科医療体制の整備	その他	無回答	
全体	合計	1,344人	26.2	34.2	38.4	43.1	20.0	22.4	13.0	15.2	41.4	42.2	32.5	17.4	32.7	6.5	3.5
	10・20代	140人	32.1	40.0	35.7	36.4	24.3	37.1	12.1	12.1	50.7	50.7	28.6	24.3	31.4	7.1	0.7
	30代	116人	25.0	31.0	36.2	34.5	19.0	30.2	12.1	12.9	53.4	49.1	27.6	24.1	35.3	9.5	0.0
	40代	219人	26.5	33.3	37.4	35.6	21.5	22.8	8.7	13.7	49.3	55.3	33.3	20.1	34.7	7.3	1.8
	50代	277人	24.9	40.8	42.2	44.4	22.0	25.3	16.2	15.5	51.3	44.8	40.8	23.8	35.7	5.8	2.9
	60代	239人	27.6	34.3	38.9	46.9	20.5	19.2	14.6	18.4	38.1	36.4	41.8	13.8	29.3	5.0	2.5
70代	345人	24.3	28.1	37.7	50.1	15.9	13.9	13.0	15.4	23.8	30.7	22.9	8.4	31.6	6.7	7.5	
男性	合計	587人	30.2	29.3	35.6	38.3	18.7	21.1	12.4	15.5	38.8	35.4	29.6	14.5	26.1	7.7	3.6
	10・20代	57人	36.8	31.6	38.6	29.8	22.8	28.1	8.8	14.0	43.9	42.1	31.6	12.3	28.1	10.5	0.0
	30代	45人	28.9	24.4	33.3	28.9	20.0	26.7	6.7	11.1	57.8	42.2	35.6	22.2	28.9	4.4	0.0
	40代	85人	27.1	22.4	28.2	29.4	22.4	20.0	8.2	12.9	41.2	42.4	27.1	10.6	21.2	8.2	2.4
	50代	124人	31.5	38.7	40.3	41.1	17.7	25.8	17.7	14.5	49.2	41.9	36.3	25.0	29.8	8.1	2.4
	60代	114人	29.8	30.7	36.0	36.0	19.3	21.9	12.3	18.4	36.8	31.6	37.7	13.2	22.8	5.3	4.4
70代	160人	29.4	25.0	35.6	48.8	15.6	13.8	13.8	16.9	24.4	25.0	18.1	8.1	26.9	8.8	6.9	
女性	合計	748人	23.3	38.1	40.6	46.9	21.3	23.5	13.5	15.0	43.4	47.6	34.9	19.8	38.0	5.7	3.1
	10・20代	83人	28.9	45.8	33.7	41.0	25.3	43.4	14.5	10.8	55.4	56.6	26.5	32.5	33.7	4.8	1.2
	30代	70人	22.9	35.7	38.6	38.6	18.6	32.9	15.7	14.3	50.0	54.3	22.9	25.7	38.6	12.9	0.0
	40代	134人	26.1	40.3	43.3	39.6	20.9	24.6	9.0	14.2	54.5	63.4	37.3	26.1	43.3	6.7	1.5
	50代	152人	19.7	42.1	43.4	47.4	25.7	25.0	15.1	16.4	52.6	46.7	44.7	23.0	40.8	3.9	3.3
	60代	124人	25.8	37.9	41.9	56.5	21.8	16.9	16.9	18.5	39.5	41.1	45.2	14.5	35.5	4.8	0.8
70代	182人	19.8	30.8	39.6	51.6	16.5	13.7	12.1	13.7	23.1	35.2	26.9	8.2	35.2	4.9	7.7	

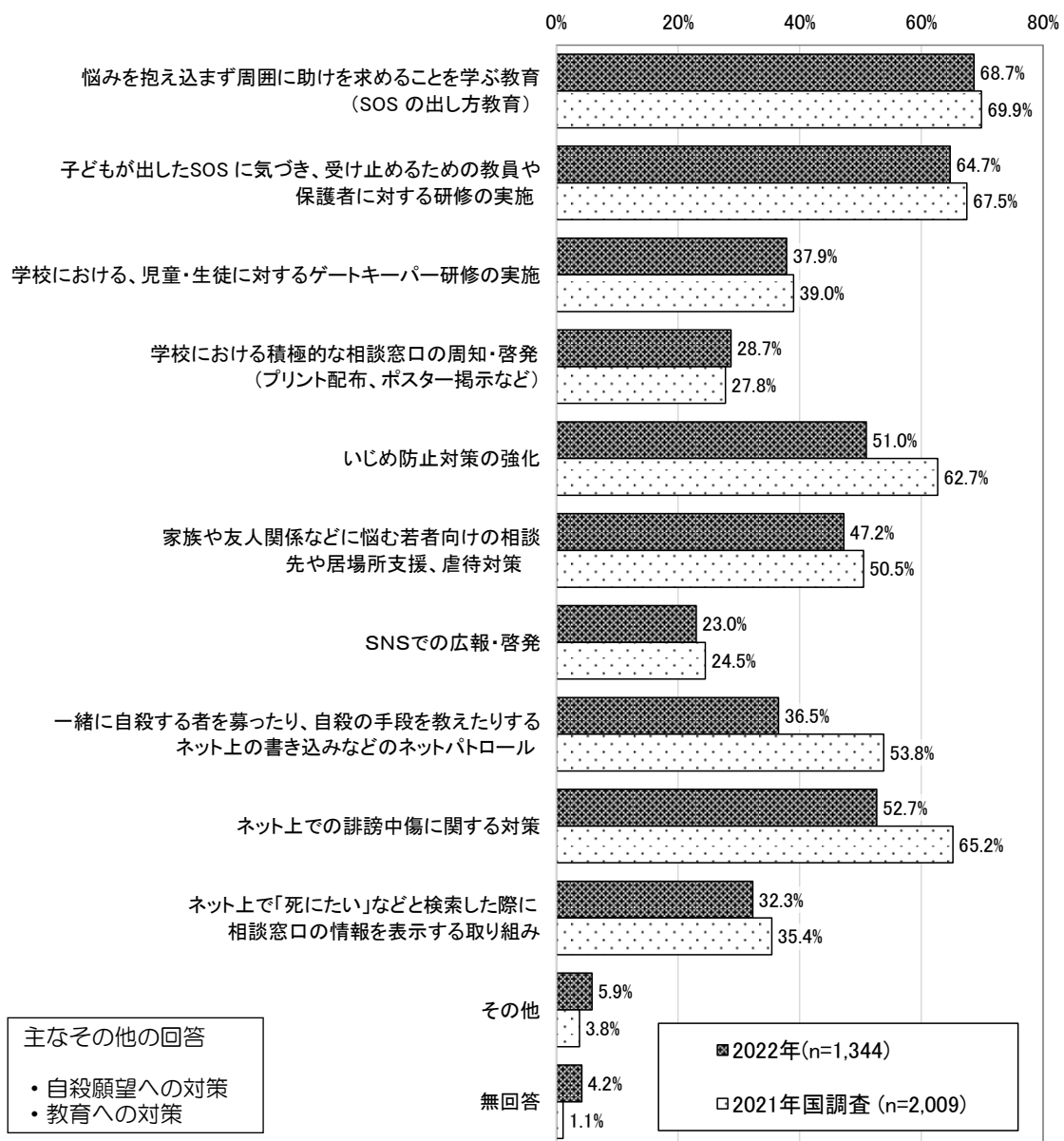
(11) 今後求められる子ども・若者向けの自殺対策

問 43 今後求められるものとして、どのような子ども・若者向けの自殺対策が有効だと思いますか。
(○はいくつでも)

「悩みを抱え込まず周囲に助けを求めることを学ぶ教育（SOS の出し方教育）」の割合が 68.7%
と最も高くなっています。

性別・年齢別では、10～30 代女性で、「子どもが出した SOS に気づき、受け止めるための教員や保護者に対する研修の実施」の割合が最も高くなっています。(30 代女性は、「悩みを抱え込まず周囲に助けを求めることを学ぶ教育（SOS の出し方教育）」と同率)

この結果を、国「自殺対策に関する意識調査」(2021 年)と比較すると、「いじめ防止対策の強化」の割合が 11.7 ポイント、「一緒に自殺する者を募ったり、自殺の手段を教えたりするネット上の書き込みなどのネットパトロール」の割合は 17.3 ポイント低くなっています。



単位：％

区分	回答者数	悩みを抱え 込まず周囲 に助けを求 めることを 学ぶ教育 (SOSの 出し方教 育)	子どもが出 したSOSに 気づき、受 け止めるた めの教員や 保護者に対 する研修の 実施	学校にお ける、児 童・生徒 に対する ゲート キーパー 研修の実 施	学校にお ける積極 的な相談 窓口の周 知・啓発 (プリン ト配布、 ポスター 掲示など)	いじめ 防止対 策の強 化	家族や友 人関係な どに悩む 若者向け の相談先 や居場所 支援、虐 待対策	SNS での広 報・啓 発	一緒に自殺 する者を 募ったり 、自殺の 手段を教 えたりす るネット 上の書き 込みなど のネット パトロー ル	ネット上 での誹謗 中傷に関 する対策	ネット上 で「死に たい」な どと検索 した際に 相談窓口 の情報を 表示する 取り組み	その他	無回答	
全体	合計	1,344人	68.7	64.7	37.9	28.7	51.0	47.2	23.0	36.5	52.7	32.3	5.9	4.2
	10・20代	140人	64.3	65.0	38.6	26.4	47.1	46.4	32.1	35.7	54.3	24.3	8.6	0.7
	30代	116人	69.8	68.1	49.1	27.6	45.7	47.4	25.0	31.0	53.4	29.3	4.3	1.7
	40代	219人	75.8	66.2	40.2	29.2	44.7	50.7	27.9	37.9	53.4	32.4	8.7	1.4
	50代	277人	71.5	66.4	41.5	31.4	50.9	47.7	27.1	44.0	61.7	40.8	4.7	2.2
	60代	239人	69.5	64.0	37.2	23.4	56.1	48.5	19.7	38.9	55.2	35.6	5.9	3.8
	70代	345人	63.5	61.7	30.1	30.7	54.8	44.6	14.8	30.7	42.6	27.5	4.6	9.6
男性	合計	587人	64.7	59.8	33.9	28.6	52.3	38.8	21.8	34.2	49.4	29.1	7.5	4.6
	10・20代	57人	64.9	61.4	31.6	19.3	50.9	45.6	29.8	36.8	52.6	19.3	10.5	0.0
	30代	45人	71.1	64.4	46.7	28.9	53.3	42.2	28.9	37.8	51.1	37.8	0.0	2.2
	40代	85人	70.6	55.3	27.1	25.9	38.8	37.6	24.7	27.1	43.5	22.4	8.2	2.4
	50代	124人	67.7	62.1	38.7	31.5	52.4	40.3	23.4	41.9	55.6	36.3	7.3	1.6
	60代	114人	62.3	58.8	31.6	20.2	58.8	33.3	17.5	37.7	52.6	33.3	7.9	6.1
	70代	160人	60.0	59.4	32.5	36.9	55.0	39.4	17.5	28.1	44.4	25.6	8.1	8.8
女性	合計	748人	71.9	68.9	41.2	28.9	50.0	54.0	24.1	38.2	55.5	34.8	4.7	3.6
	10・20代	83人	63.9	67.5	43.4	31.3	44.6	47.0	33.7	34.9	55.4	27.7	7.2	1.2
	30代	70人	70.0	70.0	51.4	27.1	41.4	51.4	22.9	27.1	55.7	24.3	7.1	1.4
	40代	134人	79.1	73.1	48.5	31.3	48.5	59.0	29.9	44.8	59.7	38.8	9.0	0.7
	50代	152人	74.3	69.7	43.4	31.6	50.0	53.3	30.3	46.1	67.1	44.7	2.6	2.6
	60代	124人	75.8	69.4	42.7	26.6	53.2	62.9	21.8	39.5	57.3	37.1	4.0	1.6
	70代	182人	66.5	64.3	28.0	25.3	54.9	49.5	12.1	32.4	41.2	29.1	1.6	9.9

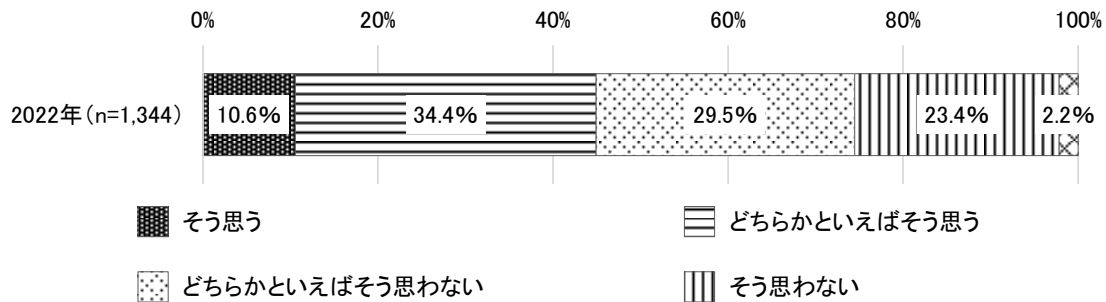
(12) 地域の人々との付き合い方

問 44 あなたがお住まいの地域の人々は日頃から互いに気遣(きづか)ったり声をかけ合っていると思いますか。(○は1つ)

「どちらかといえばそう思う」の割合が**34.4%**と最も高くなっています。

なお、「そう思わない」と「どちらかといえばそう思わない」の割合を合わせて52.9%となっています。

年齢別では、10・20代と40代で「そう思わない」と「どちらかといえばそう思わない」を合わせた割合が6割を超えています。



単位：%

区分		回答者数	そう思う	どちらかといえばそう思う	どちらかといえばそう思わない	そう思わない	無回答
全体	合計	1,344人	10.6	34.4	29.5	23.4	2.2
	10・20代	140人	9.3	29.3	31.4	30.0	0.0
	30代	116人	7.8	32.8	27.6	31.9	0.0
	40代	219人	7.3	32.0	33.3	27.4	0.0
	50代	277人	6.9	35.4	32.9	22.4	2.5
	60代	239人	10.5	35.6	27.6	24.7	1.7
	70代	345人	16.5	37.1	26.1	15.4	4.9
男性	合計	587人	10.1	32.9	29.5	25.2	2.4
	10・20代	57人	12.3	33.3	24.6	29.8	0.0
	30代	45人	8.9	37.8	20.0	33.3	0.0
	40代	85人	4.7	29.4	37.6	28.2	0.0
	50代	124人	7.3	32.3	30.6	28.2	1.6
	60代	114人	6.1	36.0	29.8	24.6	3.5
	70代	160人	16.9	31.9	28.8	17.5	5.0
女性	合計	748人	10.8	35.8	29.5	22.1	1.7
	10・20代	83人	7.2	26.5	36.1	30.1	0.0
	30代	70人	7.1	30.0	32.9	30.0	0.0
	40代	134人	9.0	33.6	30.6	26.9	0.0
	50代	152人	5.9	38.2	34.9	17.8	3.3
	60代	124人	14.5	34.7	25.8	25.0	0.0
	70代	182人	16.5	42.3	23.1	13.7	4.4

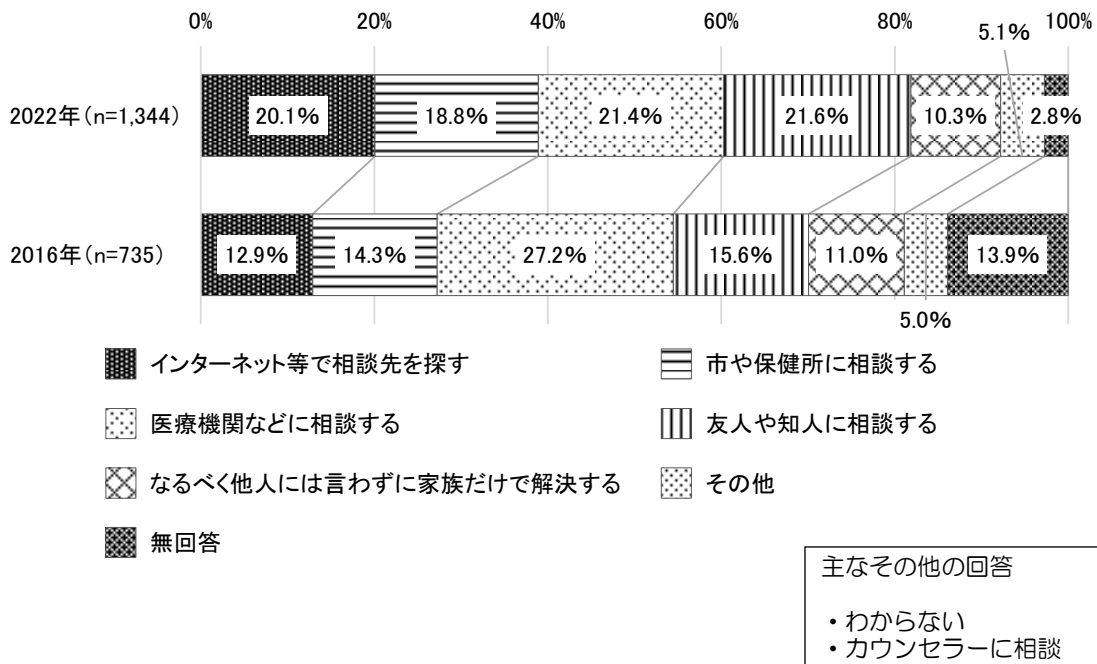
(13) 家族がひきこもりに状態になった場合の対応

問 45 あなたは、家族がひきこもり状態になった場合にどのような対応をとりますか。(○は1つ)

「友人や知人に相談する」の割合が21.6%と最も高くなっています。

性別・年齢別では、10～40代男性で「インターネット等で相談先を探す」、男女ともに60、70代で「市や保健所に相談する」の割合が最も高くなるなど、年齢等により相談の手段が異なるのが特徴です。

この結果を、2016年調査と比較すると、「インターネット等で相談先を探す」の割合が7.2ポイント増加しています。



Ⅱ 成人

4 こころの健康・休養について

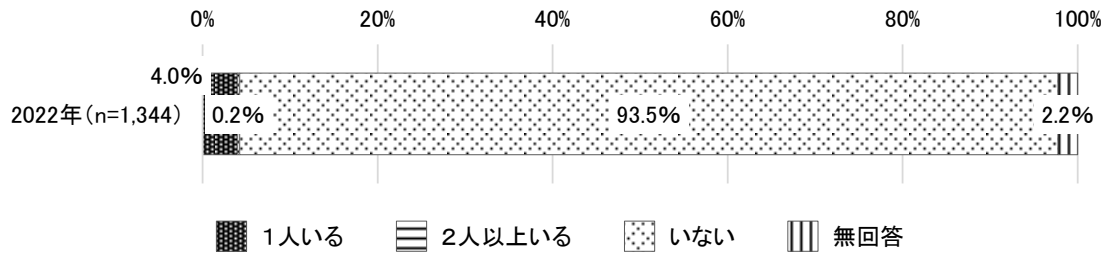
単位：%

区分		回答者数	インターネット等 で相談先を探す	市や保健所に 相談する	医療機関など に相談する	友人や知人に 相談する	なるべく他人には言わず に家族だけで解決する	その他	無回答
全体	合計	1,344人	20.1	18.8	21.4	21.6	10.3	5.1	2.8
	10・20代	140人	23.6	7.1	22.9	22.9	15.0	8.6	0.0
	30代	116人	30.2	15.5	13.8	27.6	7.8	5.2	0.0
	40代	219人	30.6	9.6	19.2	26.5	9.1	4.6	0.5
	50代	277人	24.5	13.7	27.8	20.2	9.4	2.2	2.2
	60代	239人	16.7	25.1	16.7	20.1	12.6	5.4	3.3
	70代	345人	7.8	30.7	22.0	17.7	9.6	6.1	6.1
男性	合計	587人	20.8	19.1	19.6	17.5	13.8	6.3	2.9
	10・20代	57人	21.1	12.3	17.5	21.1	15.8	12.3	0.0
	30代	45人	37.8	11.1	13.3	24.4	8.9	4.4	0.0
	40代	85人	36.5	7.1	14.1	22.4	12.9	5.9	1.2
	50代	124人	24.2	14.5	30.6	12.9	12.1	4.0	1.6
	60代	114人	16.7	26.3	12.3	19.3	17.5	5.3	2.6
	70代	160人	8.1	28.8	21.3	13.8	13.8	7.5	6.9
女性	合計	748人	19.8	18.6	22.7	24.6	7.8	4.1	2.4
	10・20代	83人	25.3	3.6	26.5	24.1	14.5	6.0	0.0
	30代	70人	25.7	17.1	14.3	30.0	7.1	5.7	0.0
	40代	134人	26.9	11.2	22.4	29.1	6.7	3.7	0.0
	50代	152人	25.0	13.2	25.7	25.7	7.2	0.7	2.6
	60代	124人	16.9	24.2	21.0	20.2	8.1	5.6	4.0
	70代	182人	7.7	32.4	23.1	20.9	6.0	4.9	4.9
堺地区	138人	23.2	20.3	21.7	23.2	9.4	1.4	0.7	
忠生地区	229人	17.0	21.0	20.1	23.1	11.8	3.1	3.9	
町田地区	316人	22.2	16.5	18.7	19.0	12.0	8.2	3.5	
鶴川地区	299人	18.7	18.1	24.4	20.4	11.4	5.0	2.0	
南地区	353人	20.7	19.3	21.5	23.8	7.6	4.8	2.3	

(14) 同居家族のひきこもりの有無

問 46 あなたを含め同居家族にひきこもりの方はいますか。(○は1つ)

「いない」の割合が93.5%となっています。



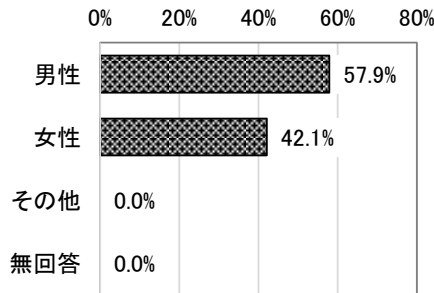
単位：%

区分		回答者数	1人いる	2人以上いる	いない	無回答
全体	合計	1,344人	4.0	0.2	93.5	2.2
	10・20代	140人	6.4	0.0	93.6	0.0
	30代	116人	4.3	0.0	94.8	0.9
	40代	219人	2.3	0.5	96.8	0.5
	50代	277人	4.7	0.4	93.1	1.8
	60代	239人	5.0	0.0	93.3	1.7
	70代	345人	2.9	0.3	91.9	4.9
男性	合計	587人	5.3	0.0	92.3	2.4
	10・20代	57人	7.0	0.0	93.0	0.0
	30代	45人	6.7	0.0	93.3	0.0
	40代	85人	2.4	0.0	96.5	1.2
	50代	124人	5.6	0.0	92.7	1.6
	60代	114人	6.1	0.0	90.4	3.5
	70代	160人	5.0	0.0	90.6	4.4
女性	合計	748人	3.1	0.4	94.8	1.7
	10・20代	83人	6.0	0.0	94.0	0.0
	30代	70人	2.9	0.0	95.7	1.4
	40代	134人	2.2	0.7	97.0	0.0
	50代	152人	3.9	0.7	93.4	2.0
	60代	124人	4.0	0.0	96.0	0.0
	70代	182人	1.1	0.5	93.4	4.9
堺地区		138人	5.8	0.0	92.8	1.4
忠生地区		229人	3.9	0.4	93.0	2.6
町田地区		316人	4.1	0.0	92.7	3.2
鶴川地区		299人	4.0	0.0	94.0	2.0
南地区		353人	3.4	0.6	94.9	1.1

(14-1) ひきこもりの方の性別

問 46-① 【問 46 で「1 1人いる」「2 2人以上いる」と回答した方にお伺いします。】
 その方の性別は。(〇はいくつでも)

「男性」の割合が**57.9%**、「女性」が**42.1%**となっています。



(n=57)

単位：%

区分		回答者数	男性	女性	その他	無回答
全体	合計	57人	57.9	42.1	0.0	0.0
	10・20代	9人	66.7	33.3	0.0	0.0
	30代	5人	60.0	40.0	0.0	0.0
	40代	6人	66.7	33.3	0.0	0.0
	50代	14人	57.1	42.9	0.0	0.0
	60代	12人	50.0	50.0	0.0	0.0
	70代	11人	54.5	45.5	0.0	0.0
男性	合計	31人	74.2	25.8	0.0	0.0
	10・20代	4人	100.0	0.0	0.0	0.0
	30代	3人	100.0	0.0	0.0	0.0
	40代	2人	100.0	0.0	0.0	0.0
	50代	7人	71.4	28.6	0.0	0.0
	60代	7人	71.4	28.6	0.0	0.0
	70代	8人	50.0	50.0	0.0	0.0
女性	合計	26人	38.5	61.5	0.0	0.0
	10・20代	5人	40.0	60.0	0.0	0.0
	30代	2人	0.0	100.0	0.0	0.0
	40代	4人	50.0	50.0	0.0	0.0
	50代	7人	42.9	57.1	0.0	0.0
	60代	5人	20.0	80.0	0.0	0.0
	70代	3人	66.7	33.3	0.0	0.0
堺地区		8人	62.5	37.5	0.0	0.0
忠生地区		10人	70.0	30.0	0.0	0.0
町田地区		13人	38.5	61.5	0.0	0.0
鶴川地区		12人	75.0	25.0	0.0	0.0
南地区		14人	50.0	50.0	0.0	0.0

(14-2) ひきこもりの方の年代

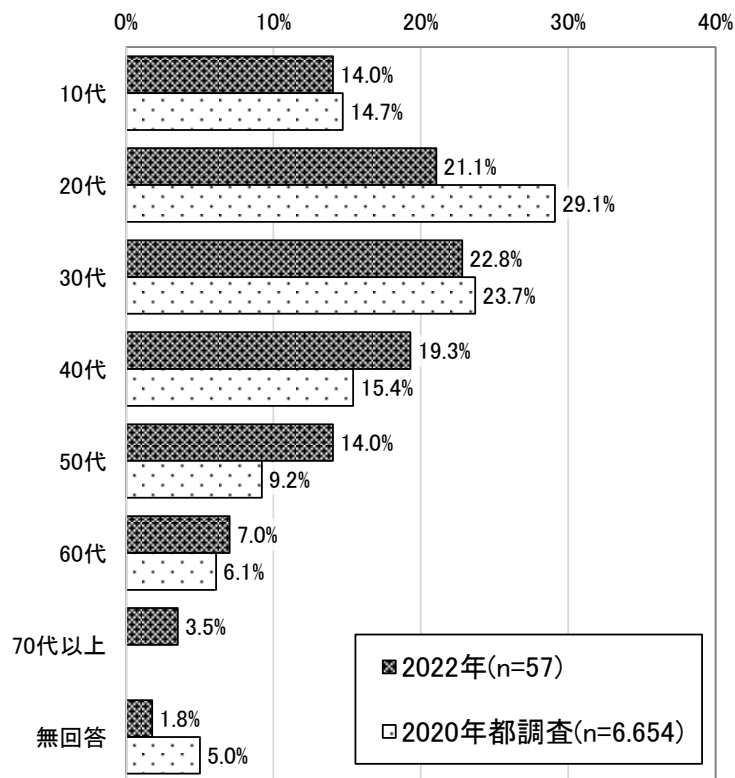
問 46-② 【問 46 で「1 1人いる」「2 2人以上いる」と回答した方にお伺いします。】

その方の年代は。(〇はいくつでも)

「30代」の割合が22.8%と最も高くなっています。

この結果を、都「ひきこもりに関する支援状況調査」(2020年)と比較すると、年齢層は20、30代の割合は52.8%となっており、都調査と比較すると若い方の比率がやや低いのが特徴です。

(都調査は「60歳以上」)



Ⅱ 成人
4 こころの健康・休養について

単位：％

区分		回答者数	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代以上	無回答
全体	合計	57人	14.0	21.1	22.8	19.3	14.0	7.0	3.5	1.8
	10・20代	9人	11.1	77.8	11.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	30代	5人	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	40代	6人	50.0	0.0	0.0	50.0	0.0	0.0	16.7	0.0
	50代	14人	21.4	21.4	0.0	0.0	57.1	7.1	0.0	0.0
	60代	12人	8.3	16.7	41.7	0.0	0.0	25.0	0.0	8.3
	70代	11人	0.0	0.0	18.2	72.7	0.0	0.0	9.1	0.0
男性	合計	31人	3.2	19.4	22.6	25.8	19.4	6.5	0.0	3.2
	10・20代	4人	0.0	75.0	25.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	30代	3人	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	40代	2人	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	50代	7人	0.0	14.3	0.0	0.0	85.7	0.0	0.0	0.0
	60代	7人	14.3	28.6	14.3	0.0	0.0	28.6	0.0	14.3
	70代	8人	0.0	0.0	25.0	75.0	0.0	0.0	0.0	0.0
女性	合計	26人	26.9	23.1	23.1	11.5	7.7	7.7	7.7	0.0
	10・20代	5人	20.0	80.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	30代	2人	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	40代	4人	75.0	0.0	0.0	25.0	0.0	0.0	25.0	0.0
	50代	7人	42.9	28.6	0.0	0.0	28.6	14.3	0.0	0.0
	60代	5人	0.0	0.0	80.0	0.0	0.0	20.0	0.0	0.0
	70代	3人	0.0	0.0	0.0	66.7	0.0	0.0	33.3	0.0
堺地区		8人	25.0	25.0	25.0	12.5	0.0	0.0	0.0	12.5
忠生地区		10人	30.0	10.0	20.0	20.0	10.0	20.0	0.0	0.0
町田地区		13人	7.7	15.4	23.1	23.1	23.1	0.0	7.7	0.0
鶴川地区		12人	8.3	41.7	8.3	25.0	8.3	8.3	0.0	0.0
南地区		14人	7.1	14.3	35.7	14.3	21.4	7.1	7.1	0.0

5 たばことアルコール飲料について

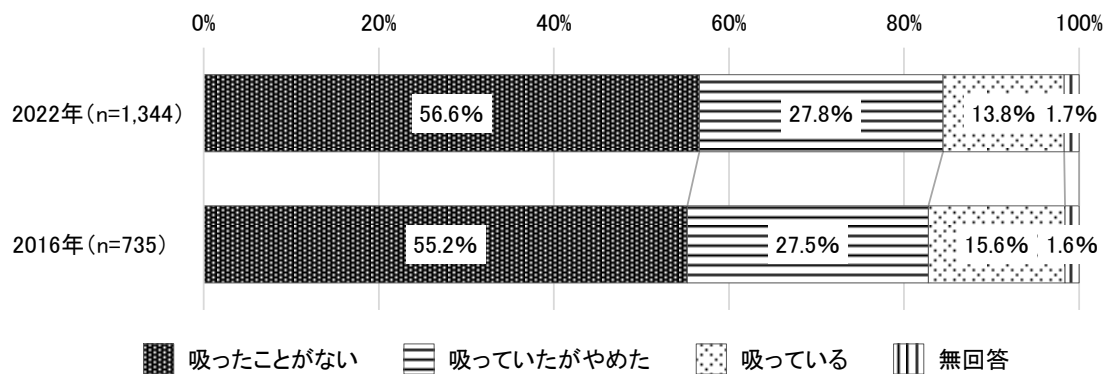
(1) 喫煙状況

問 47 あなたは、普段たばこを吸いますか。(○は1つ)

「吸ったことがない」の割合が**56.6%**と最も高くなっています。

また、喫煙率は13.8%となっており、この結果を2016年調査と比較すると、喫煙率は15.6%から13.8%に1.8ポイント減少しています。

性別・年齢別では、50代以上の男性は「吸っていたがやめた」の割合が最も高くなっています。



単位：%

区分		回答者数	吸ったことがない	吸っていたがやめた	吸っている	無回答
全体	合計	1,344人	56.6	27.8	13.8	1.7
	10・20代	140人	86.4	4.3	9.3	0.0
	30代	116人	65.5	19.0	15.5	0.0
	40代	219人	57.5	24.2	17.4	0.9
	50代	277人	52.0	29.6	17.3	1.1
	60代	239人	44.8	36.4	18.0	0.8
	70代	345人	53.0	35.4	7.2	4.3
男性	合計	587人	34.2	41.7	22.5	1.5
	10・20代	57人	82.5	5.3	12.3	0.0
	30代	45人	46.7	20.0	33.3	0.0
	40代	85人	43.5	25.9	29.4	1.2
	50代	124人	33.9	37.1	29.0	0.0
	60代	114人	18.4	53.5	27.2	0.9
	70代	160人	20.6	63.8	11.3	4.4
女性	合計	748人	74.2	17.1	7.1	1.6
	10・20代	83人	89.2	3.6	7.2	0.0
	30代	70人	77.1	18.6	4.3	0.0
	40代	134人	66.4	23.1	9.7	0.7
	50代	152人	66.4	23.7	7.9	2.0
	60代	124人	68.5	21.0	9.7	0.8
	70代	182人	81.9	10.4	3.8	3.8

(1-1) 禁煙希望の有無

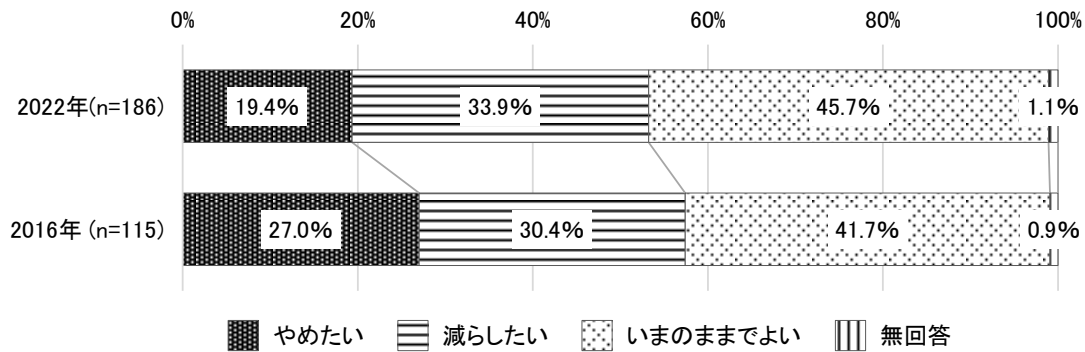
問 47-① 【問 47 で「3 吸っている」と回答した方にお伺いします。】

今後、たばこをやめたい、減らしたいと思っていますか。(〇は1つ)

「いまのままでよい」の割合が45.7%と最も高くなっています。

性別では、「やめたい」と「減らしたい」を合わせた割合は、男性で49.3%、女性で64.2%となっています。

この結果を、2016年調査と比較すると、「やめたい」が27.0%から19.4%に7.6ポイント減少し、「いまのままでよい」の割合が41.7%から45.7%に4.0ポイント増加しています。



単位：%

区分		回答者数	やめたい	減らしたい	いまのままでよい	無回答
全体	合計	186人	19.4	33.9	45.7	1.1
	10・20代	13人	23.1	30.8	46.2	0.0
	30代	18人	11.1	27.8	55.6	5.6
	40代	38人	21.1	42.1	34.2	2.6
	50代	48人	18.8	20.8	60.4	0.0
	60代	43人	23.3	39.5	37.2	0.0
	70代	25人	16.0	44.0	40.0	0.0
男性	合計	132人	15.2	34.1	50.0	0.8
	10・20代	7人	28.6	28.6	42.9	0.0
	30代	15人	13.3	26.7	60.0	0.0
	40代	25人	12.0	48.0	36.0	4.0
	50代	36人	16.7	16.7	66.7	0.0
	60代	31人	19.4	38.7	41.9	0.0
	70代	18人	5.6	50.0	44.4	0.0
女性	合計	53人	30.2	34.0	34.0	1.9
	10・20代	6人	16.7	33.3	50.0	0.0
	30代	3人	0.0	33.3	33.3	33.3
	40代	13人	38.5	30.8	30.8	0.0
	50代	12人	25.0	33.3	41.7	0.0
	60代	12人	33.3	41.7	25.0	0.0
	70代	7人	42.9	28.6	28.6	0.0

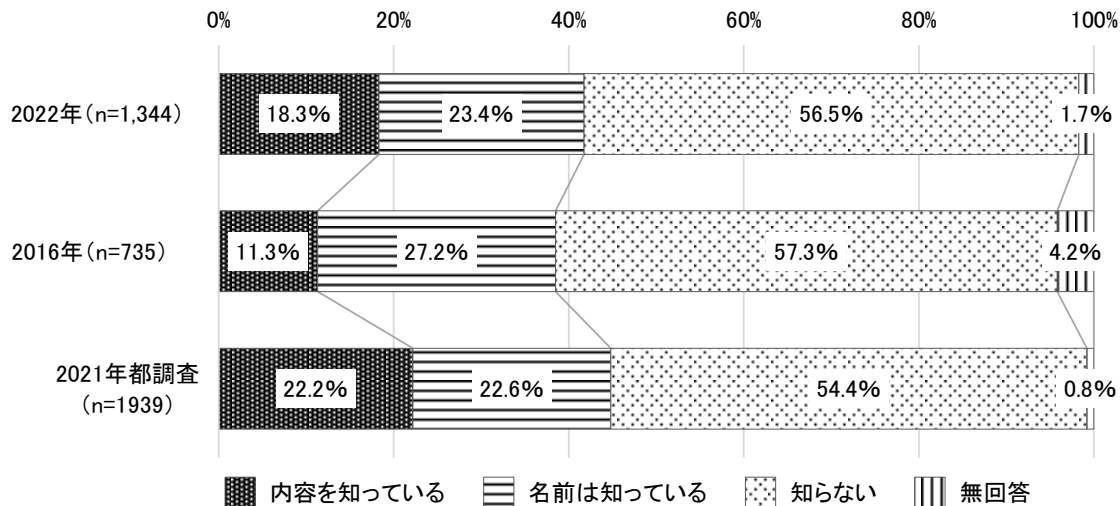
(2)「COPD（慢性閉塞性肺疾患）」の認知状況

問 48 「COPD(慢性閉塞性肺疾患)」という病気を知っていますか。(○は1つ)

「知らない」の割合が**56.5%**と最も高くなっています。

性別・年齢別では、10・20代男性で「知らない」の割合が**71.9%**と最も高くなっています。

この結果を、2016年調査と比較すると、「内容を知っている」の割合は7.0ポイント増加しています。また、都「健康に関する世論調査」(2021年)の22.2%と比較すると、「内容を知っている」の割合は3.9ポイント低くなっています。



単位：%

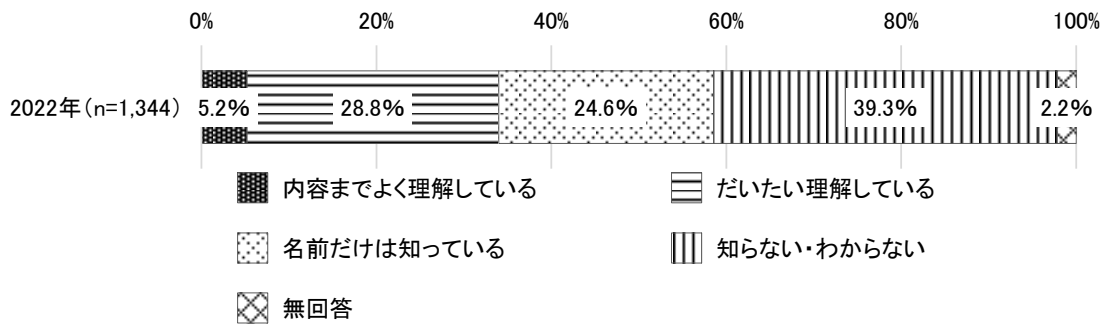
区分		回答者数	内容を知っている	名前は知っている	知らない	無回答
全体	合計	1,344人	18.3	23.4	56.5	1.7
	10・20代	140人	18.6	16.4	65.0	0.0
	30代	116人	25.0	23.3	51.7	0.0
	40代	219人	22.4	23.3	54.3	0.0
	50代	277人	15.2	24.2	59.6	1.1
	60代	239人	16.7	28.0	54.4	0.8
	70代	345人	17.1	22.6	55.4	4.9
男性	合計	587人	18.4	19.3	60.6	1.7
	10・20代	57人	14.0	14.0	71.9	0.0
	30代	45人	13.3	20.0	66.7	0.0
	40代	85人	21.2	20.0	58.8	0.0
	50代	124人	16.9	19.4	63.7	0.0
	60代	114人	17.5	22.8	57.9	1.8
	70代	160人	21.9	18.1	55.0	5.0
女性	合計	748人	18.4	26.6	53.5	1.5
	10・20代	83人	21.7	18.1	60.2	0.0
	30代	70人	32.9	25.7	41.4	0.0
	40代	134人	23.1	25.4	51.5	0.0
	50代	152人	13.8	27.6	56.6	2.0
	60代	124人	16.1	32.3	51.6	0.0
	70代	182人	13.2	26.9	55.5	4.4

(3) たばこに関する制度の認知状況

問 49 あなたは、たばこに関する制度(国の健康増進法改正や東京都受動喫煙防止条例等の受動喫煙を防止するための対策)についてどの程度知っていますか。(○は1つ)

「知らない・わからない」の割合が39.3%と最も高くなっています。

性別・年齢別では、50、60代男性は「だいたい理解している」の割合が最も高くなっています。



単位：%

区分		回答者数	内容までよく理解している	だいたい理解している	名前だけは知っている	知らない・わからない	無回答
全体	合計	1,344人	5.2	28.8	24.6	39.3	2.2
	10・20代	140人	6.4	22.9	22.9	47.1	0.7
	30代	116人	4.3	22.4	31.9	41.4	0.0
	40代	219人	8.2	29.2	20.5	42.0	0.0
	50代	277人	4.0	29.2	31.8	33.9	1.1
	60代	239人	5.4	36.0	22.2	35.1	1.3
	70代	345人	4.1	27.8	21.4	40.6	6.1
男性	合計	587人	5.6	31.3	24.9	36.3	1.9
	10・20代	57人	5.3	17.5	26.3	50.9	0.0
	30代	45人	4.4	26.7	33.3	35.6	0.0
	40代	85人	7.1	29.4	23.5	40.0	0.0
	50代	124人	4.8	33.9	30.6	30.6	0.0
	60代	114人	8.8	41.2	19.3	28.9	1.8
	70代	160人	3.8	30.0	22.5	38.1	5.6
女性	合計	748人	4.9	27.0	24.2	41.7	2.1
	10・20代	83人	7.2	26.5	20.5	44.6	1.2
	30代	70人	4.3	20.0	31.4	44.3	0.0
	40代	134人	9.0	29.1	18.7	43.3	0.0
	50代	152人	3.3	25.7	32.2	36.8	2.0
	60代	124人	2.4	31.5	25.0	40.3	0.8
	70代	182人	4.4	26.4	19.8	43.4	6.0

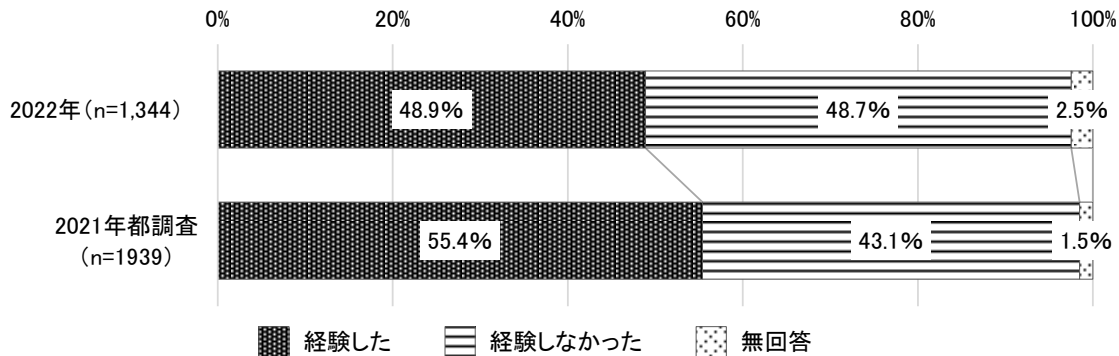
(4) 受動喫煙の経験

問 50 あなたは、おおよそ1年の間に受動喫煙を経験しましたか。(○は1つ)

「経験した」の割合が**48.9%**となっています。

この結果を、都「健康に関する世論調査」(2021年)の割合である55.4%と比較すると、「経験した」は6.5ポイント低くなっています。

年齢別では、60、70代では「経験しなかった」の割合が高くなっています。



単位：%

区分		回答者数	経験した	経験しなかった	無回答
全体	合計	1,344人	48.9	48.7	2.5
	10・20代	140人	71.4	27.9	0.7
	30代	116人	64.7	35.3	0.0
	40代	219人	55.7	42.9	1.4
	50代	277人	57.0	41.5	1.4
	60代	239人	43.1	55.6	1.3
	70代	345人	28.7	65.2	6.1
男性	合計	587人	54.2	44.0	1.9
	10・20代	57人	68.4	29.8	1.8
	30代	45人	75.6	24.4	0.0
	40代	85人	62.4	37.6	0.0
	50代	124人	65.3	34.7	0.0
	60代	114人	45.6	52.6	1.8
	70代	160人	36.9	58.1	5.0
女性	合計	748人	45.2	52.1	2.7
	10・20代	83人	73.5	26.5	0.0
	30代	70人	57.1	42.9	0.0
	40代	134人	51.5	46.3	2.2
	50代	152人	50.7	46.7	2.6
	60代	124人	41.1	58.1	0.8
	70代	182人	22.0	71.4	6.6

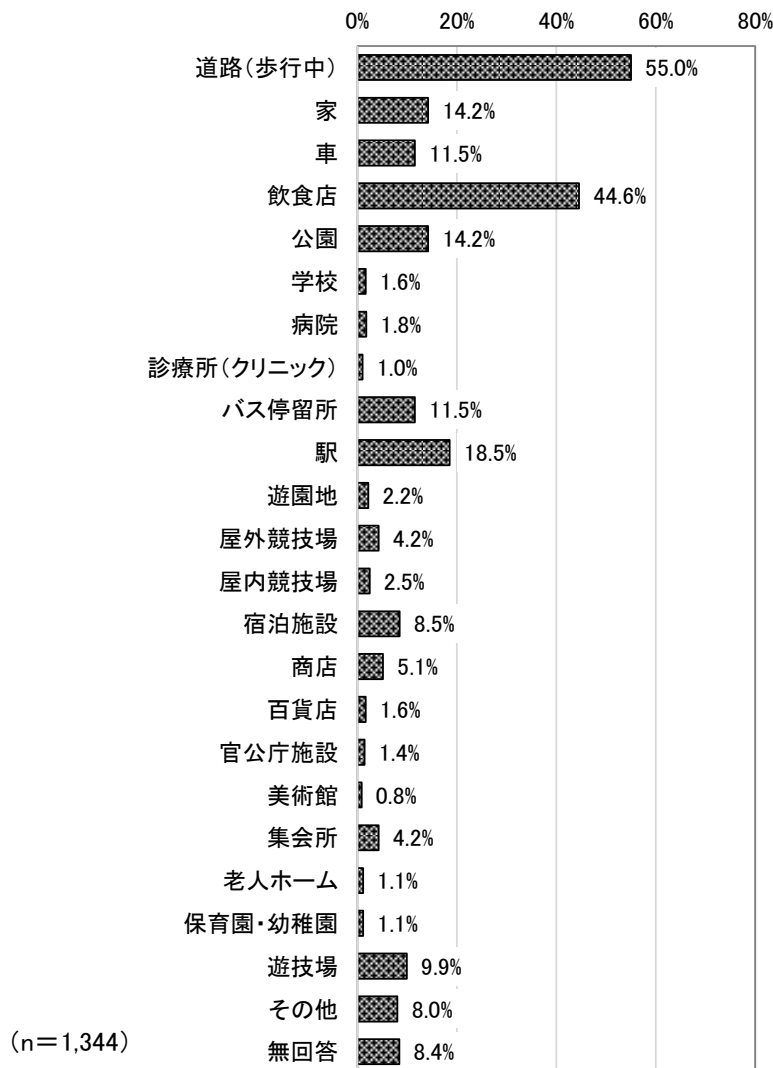
(5) 受動喫煙した場所

問 51 あなたが受動喫煙を経験した、もしくは経験する危険性があると思う場所はどこですか。

(○はいくつでも)

「道路(歩行中)」の割合が55.0%と最も高くなっています。

性別・年齢別では、60、70代男性は「飲食店」の割合が最も高くなっています。



主なその他の回答

- ・喫煙所の近く
- ・コンビニ周辺

Ⅱ 成人
5 たばことアルコール飲料について

単位：%

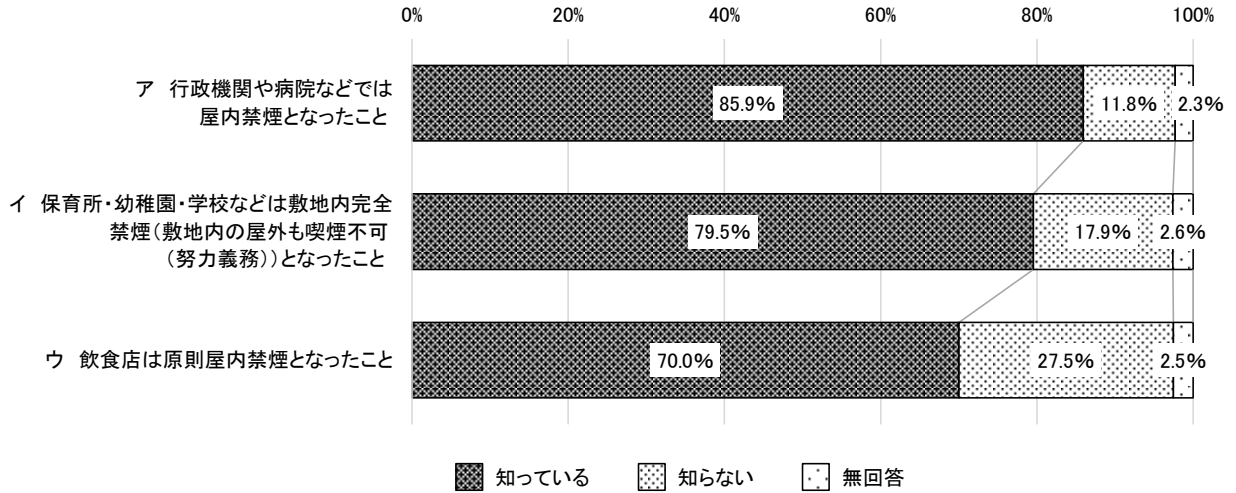
区分	回答者数	道路（歩行中）	家	車	飲食店	公園	学校	病院	診療所（クリニック）	バス停留所	駅	遊園地	屋外競技場	
全体	合計	1,344人	55.0	14.2	11.5	44.6	14.2	1.6	1.8	1.0	11.5	18.5	2.2	4.2
	10・20代	140人	69.3	21.4	17.1	43.6	18.6	2.1	1.4	0.7	7.1	22.9	2.1	1.4
	30代	116人	71.6	15.5	10.3	55.2	16.4	1.7	0.9	0.9	9.5	26.7	5.2	4.3
	40代	219人	66.7	11.4	9.6	43.4	16.4	1.8	1.4	1.4	13.2	22.4	1.4	3.7
	50代	277人	53.4	15.5	9.7	50.2	13.0	1.4	1.4	0.7	10.8	17.0	1.8	3.2
	60代	239人	50.2	13.8	16.3	44.8	12.1	2.9	4.6	2.1	13.4	16.3	2.9	5.0
	70代	345人	41.7	11.6	9.0	37.1	13.0	0.6	0.9	0.6	11.9	14.8	1.4	6.1
男性	合計	587人	49.7	11.8	13.6	45.7	14.7	2.2	1.9	1.5	11.8	15.5	2.4	3.9
	10・20代	57人	59.6	17.5	21.1	43.9	17.5	1.8	0.0	0.0	5.3	14.0	1.8	3.5
	30代	45人	62.2	15.6	15.6	53.3	17.8	4.4	2.2	2.2	8.9	22.2	6.7	2.2
	40代	85人	61.2	11.8	11.8	40.0	11.8	2.4	1.2	1.2	9.4	20.0	0.0	2.4
	50代	124人	50.8	12.9	12.9	49.2	17.7	1.6	1.6	1.6	13.7	13.7	3.2	4.0
	60代	114人	44.7	9.6	19.3	48.2	12.3	3.5	5.3	3.5	14.9	13.2	2.6	2.6
	70代	160人	40.0	8.8	7.5	41.9	13.8	1.3	0.6	0.6	12.5	15.0	1.9	6.3
女性	合計	748人	59.2	16.0	9.9	43.7	13.9	1.2	1.7	0.7	11.4	21.1	2.0	4.5
	10・20代	83人	75.9	24.1	14.5	43.4	19.3	2.4	2.4	1.2	8.4	28.9	2.4	0.0
	30代	70人	77.1	15.7	7.1	55.7	14.3	0.0	0.0	0.0	10.0	30.0	4.3	5.7
	40代	134人	70.1	11.2	8.2	45.5	19.4	1.5	1.5	1.5	15.7	23.9	2.2	4.5
	50代	152人	55.3	17.8	7.2	50.7	9.2	1.3	1.3	0.0	8.6	19.7	0.7	2.6
	60代	124人	54.8	17.7	13.7	41.9	12.1	2.4	4.0	0.8	12.1	19.4	3.2	7.3
	70代	182人	43.4	13.7	9.9	33.0	12.6	0.0	1.1	0.5	11.5	14.8	1.1	6.0

区分	回答者数	屋内競技場	宿泊施設	商店	百貨店	官公庁施設	美術館	集会所	老人ホーム	保育園・幼稚園	遊技場	その他	無回答	
全体	合計	1,344人	2.5	8.5	5.1	1.6	1.4	0.8	4.2	1.1	1.1	9.9	8.0	8.4
	10・20代	140人	1.4	3.6	0.7	0.7	0.7	0.7	0.7	0.7	1.4	4.3	3.6	2.1
	30代	116人	0.9	8.6	8.6	2.6	1.7	0.9	2.6	0.0	0.0	5.2	11.2	2.6
	40代	219人	2.3	7.8	3.7	1.4	0.0	0.5	2.3	0.5	0.5	8.2	6.8	5.9
	50代	277人	1.4	8.7	7.9	2.2	0.7	1.1	3.2	1.1	0.4	7.6	12.3	7.6
	60代	239人	4.6	8.4	3.8	1.3	2.1	1.7	6.7	1.7	2.5	12.1	8.8	6.7
	70代	345人	2.9	11.0	5.5	1.7	2.6	0.3	6.4	1.7	1.4	14.5	5.8	15.9
男性	合計	587人	3.6	10.2	6.8	2.4	1.7	1.4	5.3	1.5	1.2	13.5	9.4	7.0
	10・20代	57人	3.5	1.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.8	7.0	1.8	3.5
	30代	45人	0.0	6.7	11.1	6.7	2.2	2.2	0.0	0.0	0.0	11.1	13.3	4.4
	40代	85人	2.4	7.1	5.9	1.2	0.0	0.0	1.2	1.2	1.2	10.6	7.1	3.5
	50代	124人	2.4	12.1	10.5	4.0	1.6	2.4	5.6	1.6	0.8	9.7	14.5	6.5
	60代	114人	5.3	10.5	4.4	1.8	2.6	2.6	7.9	2.6	1.8	13.2	10.5	7.9
	70代	160人	5.0	14.4	7.5	1.9	2.5	0.6	8.1	1.9	1.3	20.6	7.5	10.6
女性	合計	748人	1.6	7.2	3.9	1.1	1.2	0.4	3.3	0.8	1.1	7.1	7.1	9.4
	10・20代	83人	0.0	4.8	1.2	1.2	1.2	1.2	1.2	1.2	1.2	2.4	4.8	1.2
	30代	70人	1.4	10.0	7.1	0.0	1.4	0.0	4.3	0.0	0.0	1.4	10.0	1.4
	40代	134人	2.2	8.2	2.2	1.5	0.0	0.7	3.0	0.0	0.0	6.7	6.7	7.5
	50代	152人	0.7	5.9	5.9	0.7	0.0	0.0	1.3	0.7	0.0	5.9	10.5	8.6
	60代	124人	4.0	6.5	3.2	0.8	1.6	0.8	5.6	0.8	3.2	11.3	7.3	5.6
	70代	182人	1.1	8.2	3.8	1.6	2.7	0.0	4.4	1.6	1.6	9.3	4.4	20.3

(6) 受動喫煙の認知状況

問 52 あなたは、受動喫煙について次のことを知っていますか。(ア～ウのそれぞれについて、あてはまるもの1つに○)

全項目で「知っている」の割合が高くなっています。



ア 行政機関や病院などでは屋内禁煙となったこと

「知っている」の割合が85.9%となっています。

性別・年齢別では、「知っている」の割合が最も低いのは、40代男性で77.6%となっています。

単位：%

区分		回答者数	知っている	知らない	無回答
全体	合計	1,344人	85.9	11.8	2.3
	10・20代	140人	80.7	19.3	0.0
	30代	116人	84.5	15.5	0.0
	40代	219人	79.9	19.2	0.9
	50代	277人	85.9	12.3	1.8
	60代	239人	92.1	7.1	0.8
	70代	345人	88.1	5.8	6.1
男性	合計	587人	87.4	11.2	1.4
	10・20代	57人	82.5	17.5	0.0
	30代	45人	88.9	11.1	0.0
	40代	85人	77.6	22.4	0.0
	50代	124人	87.1	12.9	0.0
	60代	114人	90.4	7.9	1.8
	70代	160人	91.9	4.4	3.8
女性	合計	748人	84.9	12.3	2.8
	10・20代	83人	79.5	20.5	0.0
	30代	70人	81.4	18.6	0.0
	40代	134人	81.3	17.2	1.5
	50代	152人	84.9	11.8	3.3
	60代	124人	93.5	6.5	0.0
	70代	182人	85.2	7.1	7.7

イ 保育所・幼稚園・学校などは敷地内完全禁煙(敷地内の屋外も喫煙不可(努力義務))と
なったこと

「知っている」の割合が**79.5%**となっています。

性別・年齢別では、「知っている」の割合が最も低いのは、40代男性で70.6%となっています。

単位：%

区分		回答者数	知っている	知らない	無回答
全体	合計	1,344人	79.5	17.9	2.6
	10・20代	140人	80.0	20.0	0.0
	30代	116人	80.2	19.8	0.0
	40代	219人	75.8	22.8	1.4
	50代	277人	79.8	18.1	2.2
	60代	239人	84.9	14.2	0.8
	70代	345人	77.7	15.7	6.7
男性	合計	587人	80.4	17.5	2.0
	10・20代	57人	82.5	17.5	0.0
	30代	45人	82.2	17.8	0.0
	40代	85人	70.6	28.2	1.2
	50代	124人	81.5	17.7	0.8
	60代	114人	84.2	14.0	1.8
	70代	160人	81.3	13.8	5.0
女性	合計	748人	78.9	18.3	2.8
	10・20代	83人	78.3	21.7	0.0
	30代	70人	78.6	21.4	0.0
	40代	134人	79.1	19.4	1.5
	50代	152人	78.3	18.4	3.3
	60代	124人	85.5	14.5	0.0
	70代	182人	74.7	17.6	7.7

ウ 飲食店は原則屋内禁煙となったこと

「知っている」の割合が70.0%となっています。

性別・年齢別では、「知っている」の割合が最も低いのは、40代女性で59.7%となっています。

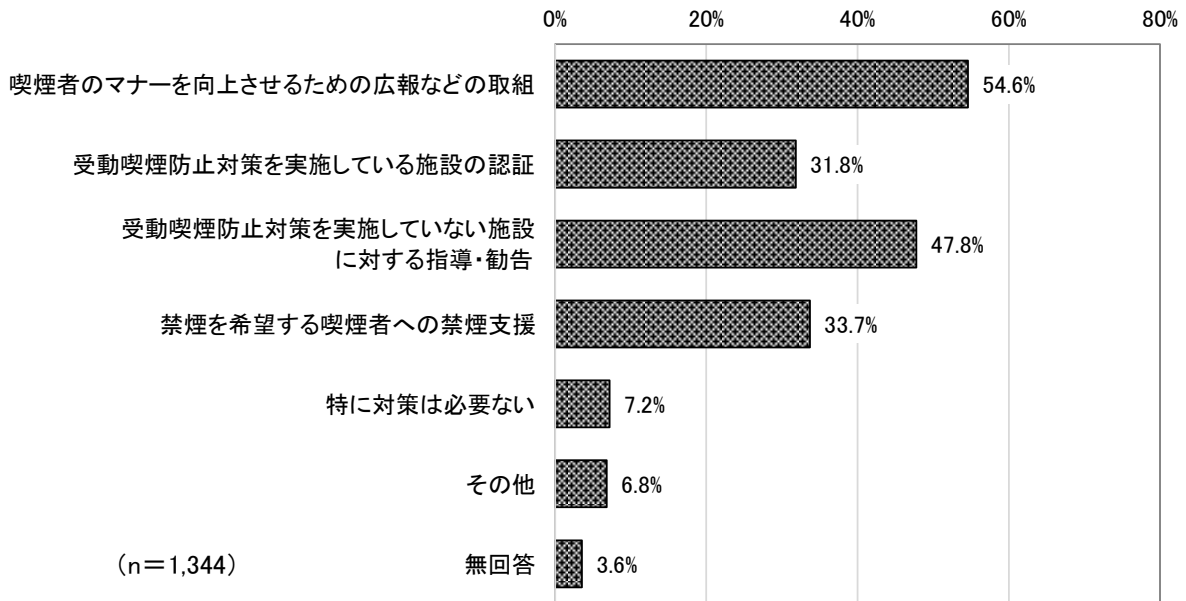
単位：%

区分		回答者数	知っている	知らない	無回答
全体	合計	1,344人	70.0	27.5	2.5
	10・20代	140人	76.4	23.6	0.0
	30代	116人	66.4	32.8	0.9
	40代	219人	64.4	35.2	0.5
	50代	277人	68.6	29.2	2.2
	60代	239人	73.2	25.9	0.8
	70代	345人	71.3	22.0	6.7
男性	合計	587人	73.1	24.9	2.0
	10・20代	57人	75.4	24.6	0.0
	30代	45人	73.3	26.7	0.0
	40代	85人	71.8	27.1	1.2
	50代	124人	74.2	25.0	0.8
	60代	114人	74.6	23.7	1.8
	70代	160人	71.3	23.8	5.0
女性	合計	748人	67.8	29.5	2.7
	10・20代	83人	77.1	22.9	0.0
	30代	70人	62.9	35.7	1.4
	40代	134人	59.7	40.3	0.0
	50代	152人	64.5	32.2	3.3
	60代	124人	71.8	28.2	0.0
	70代	182人	71.4	20.9	7.7

(7) 受動喫煙防止を進めるために、行政が取り組む対策

問 53 あなたは、受動喫煙防止を進めるために、行政が取り組むことが望ましいと思う対策はどれですか。(〇はいくつでも)

「喫煙者のマナーを向上させるための広報などの取組」の割合が54.6%と最も高くなっています。
性別・年齢別では、30代男性、10～30代女性で「受動喫煙防止対策を実施していない施設に対する指導・勧告」の割合が最も高くなっています。



主なその他の回答

- ・歩きタバコへの対策
- ・喫煙所の整備

単位：％

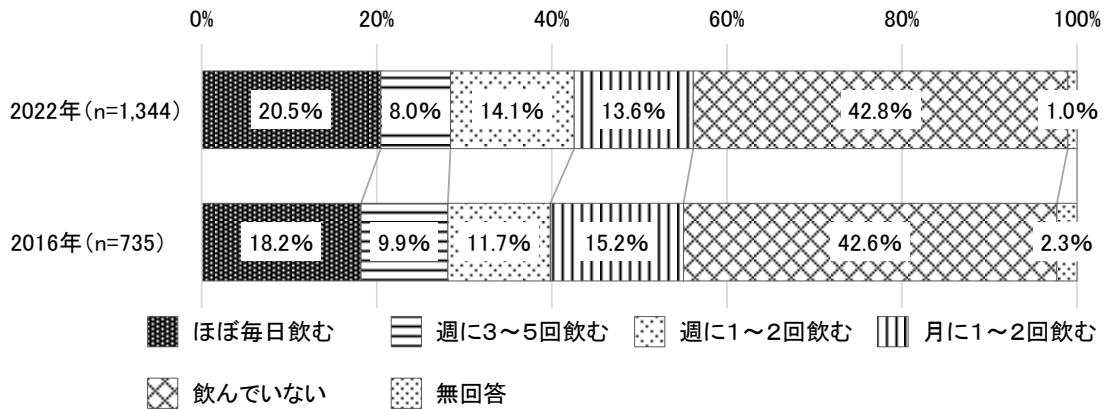
区分		回答者数	喫煙者のマ ナーを向上さ せるための広 報などの取組	受動喫煙防止 対策を実施し ている施設の 認証	受動喫煙防止対 策を実施してい ない施設に対す る指導・勧告	禁煙を希望す る喫煙者への 禁煙支援	特に対策は必 要ない	その他	無回答
全体	合計	1,344人	54.6	31.8	47.8	33.7	7.2	6.8	3.6
	10・20代	140人	54.3	33.6	42.9	42.9	10.0	10.0	0.7
	30代	116人	36.2	24.1	48.3	38.8	6.9	14.7	1.7
	40代	219人	51.1	26.5	43.4	37.4	10.0	8.2	0.5
	50代	277人	54.5	39.7	48.4	37.2	6.1	7.9	2.9
	60代	239人	55.6	31.0	51.0	30.1	6.7	6.7	2.9
	70代	345人	62.3	31.9	49.6	25.8	5.8	1.4	8.1
男性	合計	587人	56.2	32.7	46.0	26.9	11.1	9.0	2.9
	10・20代	57人	59.6	28.1	31.6	36.8	14.0	15.8	1.8
	30代	45人	42.2	24.4	51.1	31.1	6.7	17.8	2.2
	40代	85人	43.5	24.7	36.5	32.9	17.6	9.4	1.2
	50代	124人	54.0	38.7	46.8	29.8	10.5	12.1	1.6
	60代	114人	56.1	33.3	49.1	21.9	9.6	9.6	3.5
	70代	160人	66.9	36.3	51.9	20.6	9.4	1.3	5.0
女性	合計	748人	53.7	31.1	49.3	38.9	4.3	5.2	3.9
	10・20代	83人	50.6	37.3	50.6	47.0	7.2	6.0	0.0
	30代	70人	32.9	24.3	45.7	42.9	7.1	12.9	1.4
	40代	134人	56.0	27.6	47.8	40.3	5.2	7.5	0.0
	50代	152人	55.3	40.1	50.0	43.4	2.6	4.6	3.9
	60代	124人	54.8	29.0	53.2	37.9	4.0	4.0	2.4
	70代	182人	59.3	28.0	47.8	29.7	2.7	1.6	10.4

(8) 飲酒状況

問 54 あなたは、アルコール飲料を飲みますか。(○は1つ)

「飲んでいない」の割合が42.8%と最も高くなっています。

性別・年齢別では、50代以上の男性は「ほぼ毎日飲む」の割合が最も高くなっています。



単位：%

区分		回答者数	ほぼ毎日飲む	週に3~5回飲む	週に1~2回飲む	月に1~2回飲む	飲んでいない	無回答
全体	合計	1,344人	20.5	8.0	14.1	13.6	42.8	1.0
	10・20代	140人	1.4	7.1	21.4	25.0	44.3	0.7
	30代	116人	12.1	7.8	18.1	18.1	44.0	0.0
	40代	219人	19.6	7.3	19.2	14.6	39.3	0.0
	50代	277人	23.8	9.7	14.4	13.0	37.5	1.4
	60代	239人	28.9	8.8	6.7	10.0	44.4	1.3
	70代	345人	22.6	7.0	11.9	10.1	47.0	1.4
男性	合計	587人	32.4	10.7	13.6	8.5	34.2	0.5
	10・20代	57人	3.5	10.5	17.5	17.5	50.9	0.0
	30代	45人	17.8	11.1	17.8	17.8	35.6	0.0
	40代	85人	24.7	10.6	21.2	5.9	37.6	0.0
	50代	124人	37.9	10.5	14.5	8.1	29.0	0.0
	60代	114人	43.0	12.3	5.3	5.3	32.5	1.8
	70代	160人	38.8	10.0	12.5	6.9	31.3	0.6
女性	合計	748人	11.1	5.6	14.6	17.6	49.9	1.2
	10・20代	83人	0.0	4.8	24.1	30.1	39.8	1.2
	30代	70人	8.6	4.3	18.6	18.6	50.0	0.0
	40代	134人	16.4	5.2	17.9	20.1	40.3	0.0
	50代	152人	12.5	9.2	14.5	17.1	44.1	2.6
	60代	124人	16.1	4.8	8.1	14.5	55.6	0.8
	70代	182人	8.8	4.4	11.0	12.6	61.5	1.6

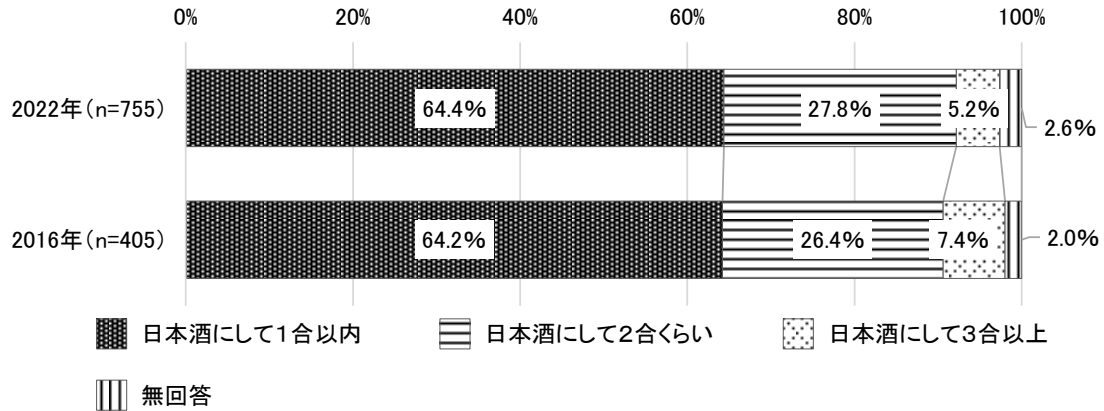
(8-1) 飲酒量

問 54-① 【問 54 で「1~4」と回答した方にお伺いします。】

平均するとどのくらいの量を飲みますか。(〇は1つ)

「日本酒にして1合以内」の割合が**64.4%**と最も高くなっています。

性別・年齢別では、50、60代男性では「日本酒にして2合くらい」の割合が最も高くなっています。(60代男性は「日本酒にして1合以内」と同率)



単位: %

区分	回答者数	日本酒にして1合以内	日本酒にして2合くらい	日本酒にして3合以上	無回答	
全体	合計	755人	64.4	27.8	5.2	2.6
	10・20代	77人	68.8	26.0	3.9	1.3
	30代	65人	67.7	32.3	0.0	0.0
	40代	133人	67.7	24.1	6.8	1.5
	50代	169人	57.4	33.7	6.5	2.4
	60代	130人	59.2	30.8	6.2	3.8
	70代	178人	69.1	21.9	4.5	4.5
男性	合計	383人	52.5	38.6	7.0	1.8
	10・20代	28人	53.6	39.3	7.1	0.0
	30代	29人	62.1	37.9	0.0	0.0
	40代	53人	52.8	41.5	5.7	0.0
	50代	88人	42.0	46.6	9.1	2.3
	60代	75人	44.0	44.0	9.3	2.7
	70代	109人	63.3	27.5	6.4	2.8
女性	合計	366人	77.0	16.1	3.3	3.6
	10・20代	49人	77.6	18.4	2.0	2.0
	30代	35人	74.3	25.7	0.0	0.0
	40代	80人	77.5	12.5	7.5	2.5
	50代	81人	74.1	19.8	3.7	2.5
	60代	54人	79.6	13.0	1.9	5.6
	70代	67人	79.1	11.9	1.5	7.5

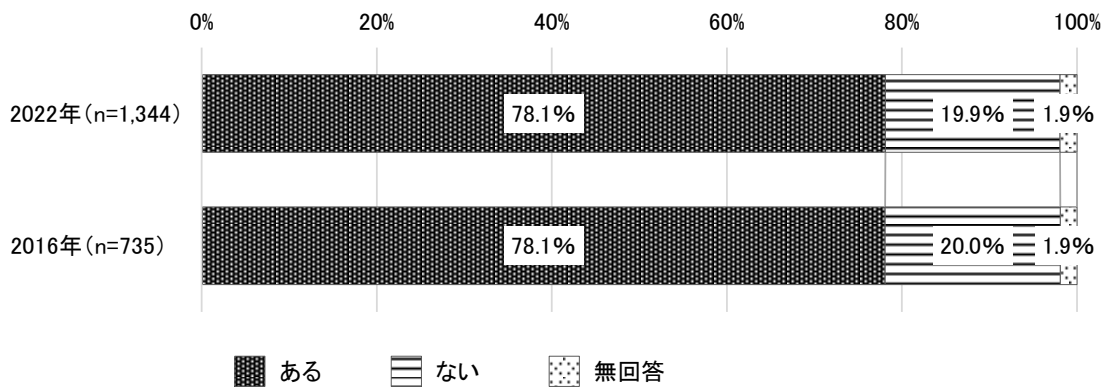
6 健康診査・検診について

(1) 健康診査・検診状況

問 55 あなたは、この1年間に、健康診査・検診を受けたことがありますか。(〇は1つ)

「ある」の割合が78.1%となっています。

性別・年齢別では、30代女性は「ある」の割合が61.4%と、他の年代と比較して低くなっています。



単位：%

区分		回答者数	ある	ない	無回答
全体	合計	1,344人	78.1	19.9	1.9
	10・20代	140人	70.7	25.7	3.6
	30代	116人	69.8	29.3	0.9
	40代	219人	77.6	21.9	0.5
	50代	277人	82.7	15.5	1.8
	60代	239人	77.0	22.2	0.8
	70代	345人	81.4	15.4	3.2
男性	合計	587人	83.3	15.8	0.9
	10・20代	57人	73.7	22.8	3.5
	30代	45人	82.2	17.8	0.0
	40代	85人	87.1	12.9	0.0
	50代	124人	87.9	11.3	0.8
	60代	114人	82.5	16.7	0.9
	70代	160人	82.5	16.9	0.6
女性	合計	748人	74.1	23.4	2.5
	10・20代	83人	68.7	27.7	3.6
	30代	70人	61.4	37.1	1.4
	40代	134人	71.6	27.6	0.7
	50代	152人	78.3	19.1	2.6
	60代	124人	71.8	27.4	0.8
	70代	182人	80.8	14.3	4.9

(1-1) 受診した健康診査・検診の内容

問 55-① 【問 55 で「1 ある」と回答した方にお伺いします。】

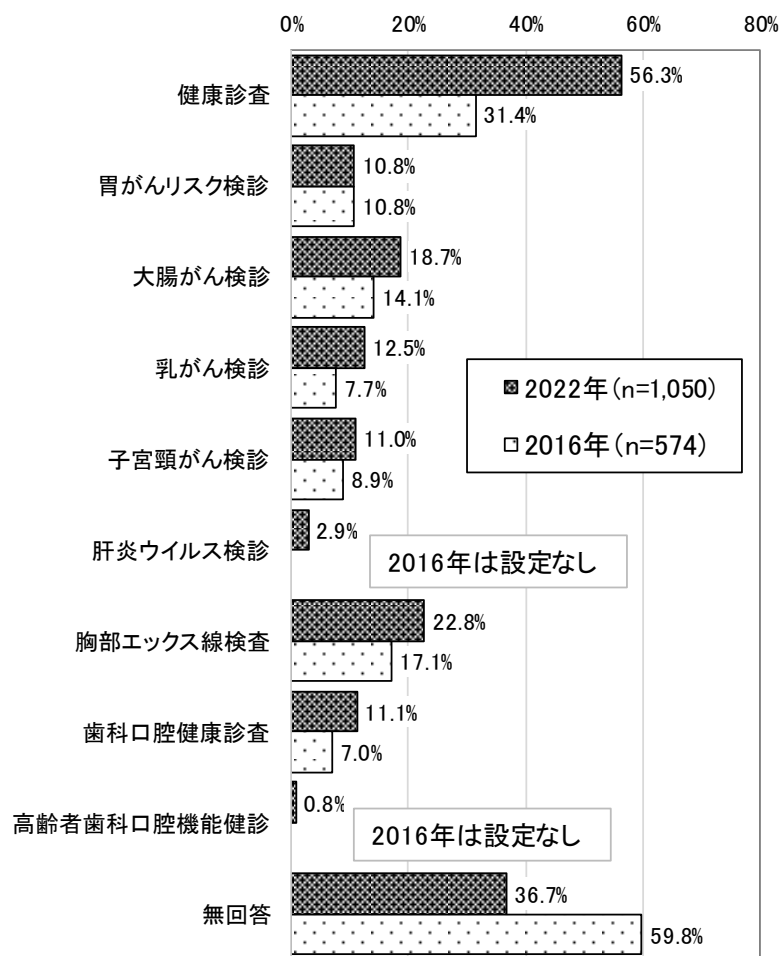
受診した健康診査・検診は何ですか。

<市の健康診査・検診>

「健康診査」の受診の割合が56.3%と最も高く、次いで「胸部エックス線検査」となっています。

性別・年齢別では、「子宮頸がん検診」の割合は10・20、30、40代女性が、「乳がん検診」の割合は40、50代女性が3割を超えています。

この結果を、2016年調査と比較すると、「健康診査」の割合は31.4%から56.3%に24.9ポイント増加しています。



Ⅱ 成人
6 健康診査・検診について

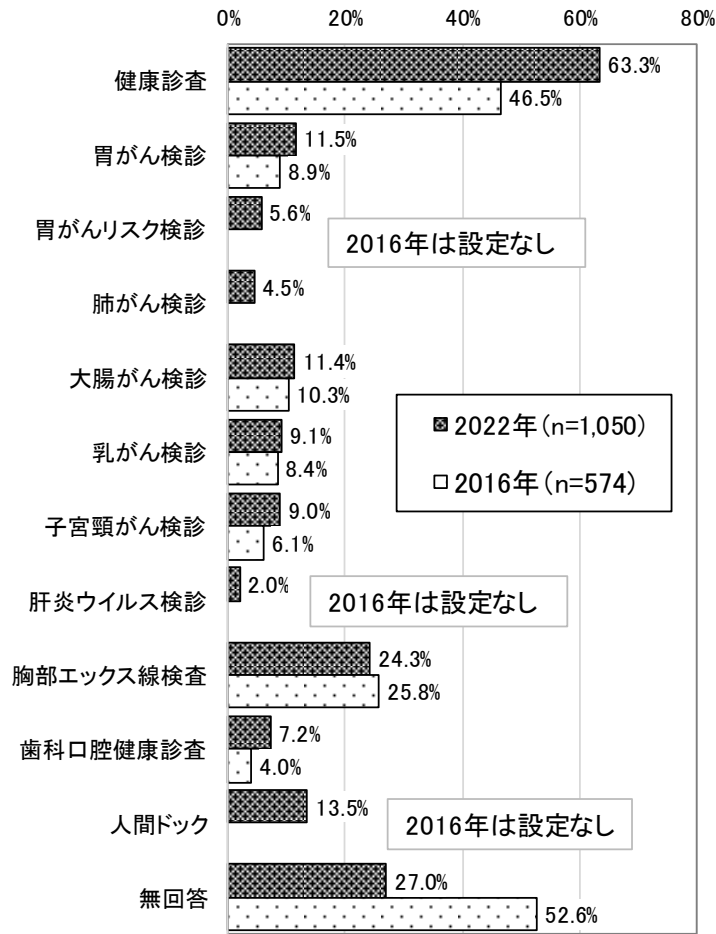
単位：％

区分		回答者数	健康診査	胃がんリ スク検診	大腸がん 検診	乳がん検 診	子宮頸が ん検診	肝炎ウイ ルス検診	胸部エック ス線検査	歯科口腔 健康診査	高齢者歯科口 腔機能健診	無回答
全体	合計	1,050人	56.3	10.8	18.7	12.5	11.0	2.9	22.8	11.1	0.8	36.7
	10・20代	99人	52.5	1.0	0.0	3.0	9.1	0.0	8.1	5.1	0.0	40.4
	30代	81人	38.3	4.9	1.2	7.4	17.3	0.0	8.6	11.1	0.0	51.9
	40代	170人	46.5	11.8	11.8	21.2	19.4	4.7	17.1	8.8	0.0	43.5
	50代	229人	44.1	7.4	10.5	12.7	8.3	1.7	16.2	5.7	0.0	50.2
	60代	184人	53.3	10.3	26.1	13.6	10.9	4.3	26.1	14.7	0.5	39.7
	70代	281人	80.4	17.4	35.6	10.7	6.8	3.6	38.4	16.0	2.5	14.2
男性	合計	489人	57.3	11.0	18.8	0.0	0.0	2.0	23.3	7.8	0.4	39.7
	10・20代	42人	45.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.8	0.0	0.0	54.8
	30代	37人	37.8	5.4	2.7	0.0	0.0	0.0	8.1	5.4	0.0	59.5
	40代	74人	54.1	9.5	9.5	0.0	0.0	2.7	18.9	6.8	0.0	45.9
	50代	109人	51.4	9.2	6.4	0.0	0.0	0.9	18.3	4.6	0.0	45.0
	60代	94人	51.1	8.5	24.5	0.0	0.0	1.1	26.6	12.8	0.0	45.7
	70代	132人	77.3	19.7	40.2	0.0	0.0	4.5	37.9	10.6	1.5	17.4
女性	合計	554人	55.2	10.5	18.2	23.5	20.6	3.6	22.2	14.1	1.1	34.1
	10・20代	57人	57.9	1.8	0.0	5.3	15.8	0.0	10.5	8.8	0.0	29.8
	30代	43人	39.5	4.7	0.0	14.0	32.6	0.0	9.3	16.3	0.0	44.2
	40代	96人	40.6	13.5	13.5	37.5	34.4	6.3	15.6	10.4	0.0	41.7
	50代	119人	37.0	5.9	14.3	24.4	16.0	2.5	14.3	6.7	0.0	55.5
	60代	89人	55.1	12.4	27.0	28.1	22.5	7.9	25.8	16.9	1.1	33.7
	70代	147人	83.0	15.6	31.3	20.4	12.9	2.7	38.8	21.1	3.4	11.6

<職場や学校の健康診査・検診・人間ドック>

「健康診査」の受診の割合が**63.3%**と最も高くなっています。

この結果を、2016年調査と比較すると、「健康診査」の割合は16.8ポイント増加しています。



単位：%

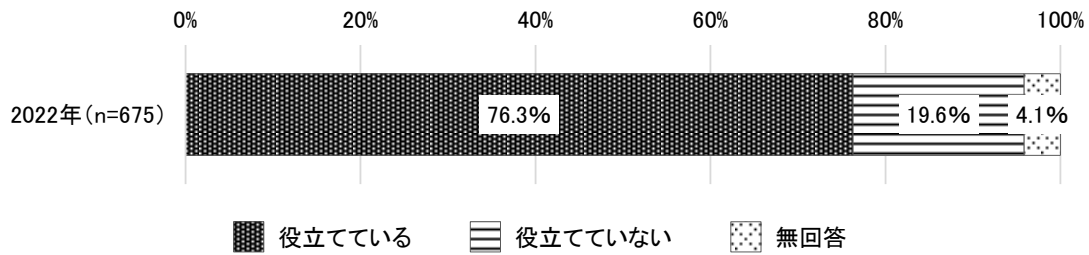
区分		回答者数	健康診査	胃がん検診	胃がんリスク検診	肺がん検診	大腸がん検診	乳がん検診	子宮頸がん検診	肝炎ウイルス検診	胸部エックス線検査	歯科口腔健康診査	人間ドック	無回答
全体	合計	1,050人	63.3	11.5	5.6	4.5	11.4	9.1	9.0	2.0	24.3	7.2	13.5	27.0
	10・20代	140人	70.7	67.1	0.7	0.7	0.7	0.0	2.9	2.9	0.7	13.6	0.7	1.4
	30代	116人	69.8	58.6	0.9	0.0	0.0	1.7	4.3	6.9	0.0	16.4	9.5	2.6
	40代	219人	77.6	58.4	11.0	4.1	3.7	8.2	12.3	12.8	1.8	24.2	5.5	14.2
	50代	277人	82.7	68.2	15.2	6.9	6.9	13.4	14.4	13.0	2.2	28.2	6.5	17.7
	60代	239人	77.0	45.2	10.5	5.4	4.6	13.4	5.0	4.2	2.5	20.9	5.9	13.0
男性	合計	489人	66.9	11.7	6.5	4.3	10.4	0.0	0.0	2.5	25.8	7.0	18.2	21.5
	10・20代	42人	97.6	0.0	0.0	2.4	0.0	0.0	0.0	2.4	9.5	0.0	4.8	0.0
	30代	37人	91.9	0.0	0.0	0.0	2.7	0.0	0.0	0.0	24.3	10.8	2.7	2.7
	40代	74人	83.8	14.9	5.4	4.1	8.1	0.0	0.0	2.7	27.0	6.8	24.3	1.4
	50代	109人	81.7	15.6	8.3	7.3	11.9	0.0	0.0	2.8	30.3	6.4	29.4	6.4
	60代	94人	66.0	12.8	8.5	5.3	17.0	0.0	0.0	3.2	38.3	10.6	19.1	24.5
女性	合計	554人	60.3	11.6	4.9	4.5	12.1	17.1	16.8	1.6	23.1	7.4	9.6	31.8
	10・20代	57人	93.0	1.8	1.8	0.0	0.0	7.0	7.0	0.0	26.3	1.8	0.0	5.3
	30代	43人	76.7	2.3	0.0	0.0	2.3	11.6	18.6	0.0	23.3	14.0	4.7	20.9
	40代	96人	68.8	13.5	5.2	5.2	12.5	28.1	29.2	2.1	34.4	7.3	13.5	22.9
	50代	119人	83.2	21.0	8.4	9.2	20.2	33.6	30.3	2.5	37.8	9.2	14.3	7.6
	60代	89人	50.6	14.6	5.6	6.7	16.9	13.5	11.2	3.4	15.7	4.5	14.6	39.3
70代	147人	25.2	6.8	4.1	2.0	9.5	4.8	4.8	0.0	7.5	8.2	5.4	65.3	

(1-2) 健診・検診結果の活用の有無

問 55-② 【問 55-①で<市の健康診査・検診>のいずれかの項目に○をつけた方にお伺いします。】
市の健診・検診結果は、その後の生活習慣の見直しや治療に役立っていますか。(○は1つ)

「役立っている」の割合が**76.3%**となっています。

性別・年齢別では、10・20代の男性は「役立っていない」の割合が高くなっています。



単位：%

区分		回答者数	役に立っている	役に立っていない	無回答
全体	合計	675人	76.3	19.6	4.1
	10・20代	62人	64.5	30.6	4.8
	30代	39人	61.5	33.3	5.1
	40代	96人	65.6	32.3	2.1
	50代	115人	68.7	27.0	4.3
	60代	112人	80.4	17.9	1.8
	70代	246人	87.8	6.9	5.3
男性	合計	297人	71.4	24.6	4.0
	10・20代	20人	40.0	50.0	10.0
	30代	15人	66.7	33.3	0.0
	40代	40人	50.0	47.5	2.5
	50代	60人	66.7	30.0	3.3
	60代	51人	74.5	21.6	3.9
	70代	110人	86.4	9.1	4.5
女性	合計	373人	80.2	15.5	4.3
	10・20代	42人	76.2	21.4	2.4
	30代	24人	58.3	33.3	8.3
	40代	56人	76.8	21.4	1.8
	50代	54人	72.2	22.2	5.6
	60代	60人	85.0	15.0	0.0
	70代	134人	88.8	5.2	6.0

(2) 健康診査・検診を受けない理由

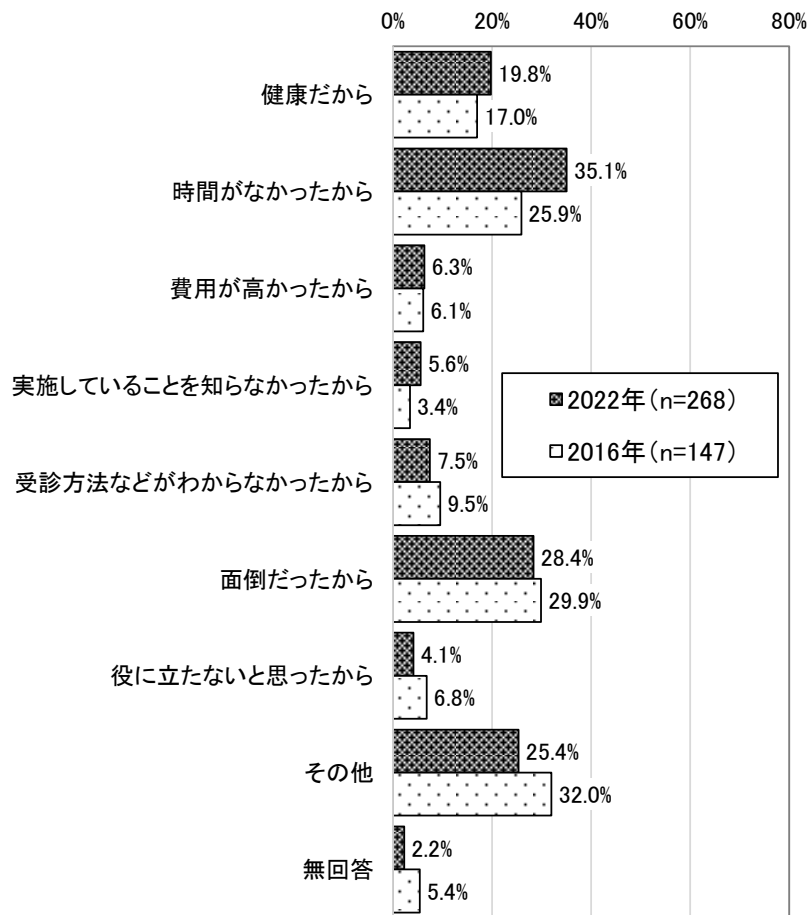
問 56 【問 55 で「2 ない」と回答した方にお伺いします。】

健康診査・検診を受けないのは、なぜですか。(○は2つまで)

「時間がなかったから」の割合が35.1%と最も高くなっています。

この結果を、2016年調査と比較すると、「時間がなかったから」の割合が25.9%から35.1%に9.2ポイント増加しています。

性別・年齢別では、10・20、40、60代男性と、30、50代女性で「面倒だったから」の割合が3割を超えています。また、全体では70代で「健康だから」の割合が最も高くなっています。



主なその他の回答

- ・コロナだから
- ・通院中

Ⅱ 成人
6 健康診査・検診について

単位：％

区分		回答者数	健康だから	時間がな かったから	費用が高 かったから	実施していることを 知らなかったから	受診方法などがわか らなかったから	面倒だっ たから	役に立たない と思ったから	その他	無回答
全体	合計	268人	19.8	35.1	6.3	5.6	7.5	28.4	4.1	25.4	2.2
	10・20代	36人	11.1	36.1	13.9	11.1	11.1	30.6	8.3	11.1	2.8
	30代	34人	14.7	35.3	17.6	11.8	20.6	23.5	0.0	17.6	2.9
	40代	48人	14.6	47.9	2.1	2.1	4.2	31.3	4.2	27.1	0.0
	50代	43人	18.6	53.5	4.7	2.3	4.7	34.9	2.3	18.6	2.3
	60代	53人	15.1	17.0	3.8	1.9	3.8	28.3	3.8	39.6	3.8
	70代	53人	39.6	26.4	1.9	7.5	5.7	20.8	5.7	30.2	1.9
男性	合計	93人	21.5	38.7	8.6	6.5	6.5	30.1	5.4	20.4	3.2
	10・20代	13人	7.7	53.8	15.4	7.7	7.7	38.5	0.0	7.7	7.7
	30代	8人	25.0	37.5	25.0	12.5	25.0	0.0	0.0	25.0	0.0
	40代	11人	18.2	45.5	0.0	9.1	9.1	45.5	9.1	18.2	0.0
	50代	14人	7.1	50.0	14.3	7.1	7.1	28.6	7.1	21.4	0.0
	60代	19人	21.1	26.3	5.3	0.0	5.3	36.8	0.0	15.8	5.3
	70代	27人	37.0	33.3	3.7	7.4	0.0	22.2	11.1	29.6	3.7
女性	合計	175人	18.9	33.1	5.1	5.1	8.0	27.4	3.4	28.0	1.7
	10・20代	23人	13.0	26.1	13.0	13.0	13.0	26.1	13.0	13.0	0.0
	30代	26人	11.5	34.6	15.4	11.5	19.2	30.8	0.0	15.4	3.8
	40代	37人	13.5	48.6	2.7	0.0	2.7	27.0	2.7	29.7	0.0
	50代	29人	24.1	55.2	0.0	0.0	3.4	37.9	0.0	17.2	3.4
	60代	34人	11.8	11.8	2.9	2.9	2.9	23.5	5.9	52.9	2.9
	70代	26人	42.3	19.2	0.0	7.7	11.5	19.2	0.0	30.8	0.0

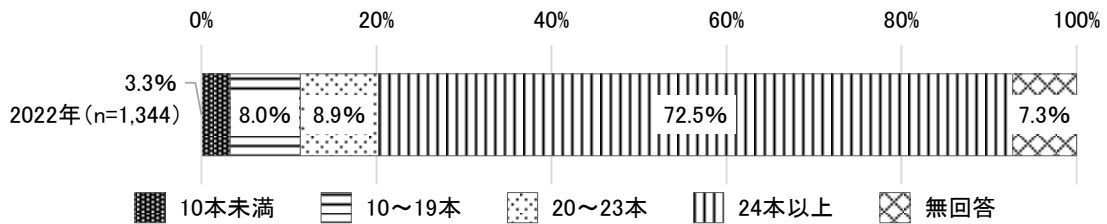
7 歯と口の健康について

(1) 現在の歯の本数

問 57 あなたの歯の数は何本ですか。()内に歯の本数を記載してください。

※入れ歯やインプラントは、自身の歯の数に含めません。

「24本以上」の割合が72.5%と最も高くなっています。平均の歯の本数は24.7本です。
歯の本数は、特に60代以降の男性で少なくなっています。



単位：%

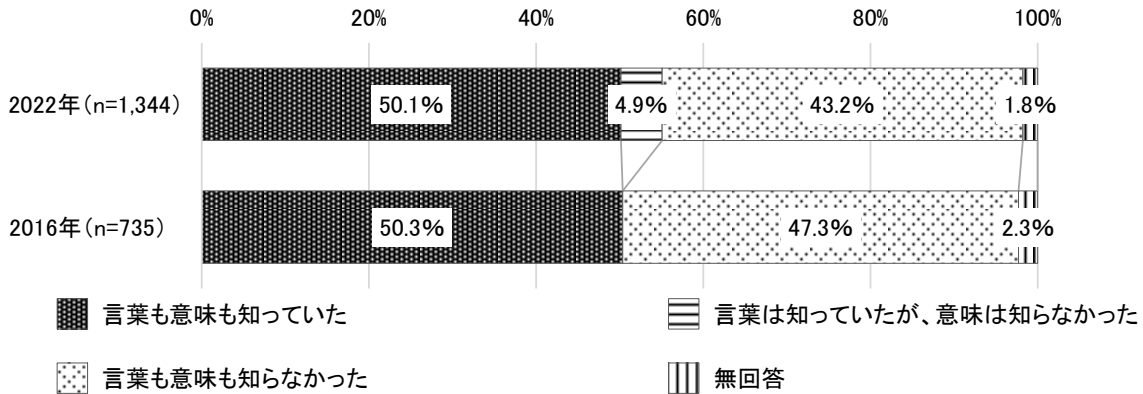
区分		回答者数	10本未満	10~19本	20~23本	24本以上	無回答	平均歯の本数
全体	合計	1,344人	3.3	8.0	8.9	72.5	7.3	24.7本
	10・20代	140人	0.0	0.0	0.0	94.3	5.7	27.9本
	30代	116人	0.0	0.0	2.6	97.4	0.0	27.6本
	40代	219人	0.9	1.4	4.6	87.7	5.5	26.9本
	50代	277人	0.4	4.3	7.9	77.3	10.1	25.7本
	60代	239人	2.9	13.8	13.0	64.4	5.9	23.5本
	70代	345人	9.6	17.1	15.4	48.1	9.9	20.7本
男性	合計	587人	4.6	9.9	10.6	69.2	5.8	24.0本
	10・20代	57人	0.0	0.0	0.0	93.0	7.0	28.2本
	30代	45人	0.0	0.0	2.2	97.8	0.0	27.4本
	40代	85人	1.2	3.5	2.4	88.2	4.7	26.7本
	50代	124人	0.8	5.6	9.7	76.6	7.3	25.5本
	60代	114人	5.3	15.8	16.7	57.9	4.4	22.4本
	70代	160人	11.9	18.8	16.9	45.0	7.5	20.1本
女性	合計	748人	2.3	6.6	7.5	75.5	8.2	25.2本
	10・20代	83人	0.0	0.0	0.0	95.2	4.8	27.7本
	30代	70人	0.0	0.0	2.9	97.1	0.0	27.7本
	40代	134人	0.7	0.0	6.0	87.3	6.0	27.0本
	50代	152人	0.0	3.3	6.6	77.6	12.5	26.0本
	60代	124人	0.8	12.1	8.9	71.0	7.3	24.5本
	70代	182人	7.7	15.9	13.7	51.1	11.5	21.3本
堺地区		138人	2.2	8.7	18.1	48.6	18.8	25.4本
忠生地区		229人	4.8	19.7	14.4	38.0	13.5	23.1本
町田地区		316人	2.8	12.7	13.6	44.0	18.7	24.8本
鶴川地区		299人	3.7	9.0	15.4	49.8	15.7	24.9本
南地区		353人	2.5	11.6	13.3	45.3	21.0	25.1本

(2) 「8020 (ハチマルニイマル)」の認知状況

問 58 あなたは、「8020(ハチマルニイマル)」を知っていますか。(〇は1つ)

「言葉も意味も知っていた」の割合が50.1%と最も高くなっています。

性別・年齢別では、全ての年代で、男性より女性の方が8020の意味を知っている人の割合が高く、30代と60代以上では6割を超えています。



単位：%

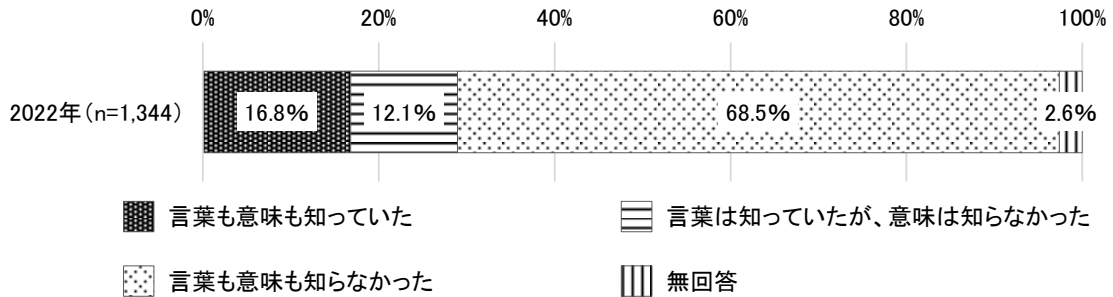
区分		回答者数	言葉も意味も知っていた	言葉は知っていたが、意味は知らなかった	言葉も意味も知らなかった	無回答
全体	合計	1,344人	50.1	4.9	43.2	1.8
	10・20代	140人	34.3	4.3	60.0	1.4
	30代	116人	53.4	3.4	43.1	0.0
	40代	219人	42.5	4.6	52.5	0.5
	50代	277人	51.6	6.1	41.2	1.1
	60代	239人	54.0	5.4	39.3	1.3
	70代	345人	56.8	4.3	35.1	3.8
男性	合計	587人	41.4	5.5	52.0	1.2
	10・20代	57人	28.1	5.3	63.2	3.5
	30代	45人	42.2	2.2	55.6	0.0
	40代	85人	36.5	3.5	60.0	0.0
	50代	124人	43.5	5.6	50.8	0.0
	60代	114人	38.6	7.9	52.6	0.9
	70代	160人	48.8	5.6	43.1	2.5
女性	合計	748人	57.1	4.5	36.5	1.9
	10・20代	83人	38.6	3.6	57.8	0.0
	30代	70人	60.0	4.3	35.7	0.0
	40代	134人	46.3	5.2	47.8	0.7
	50代	152人	58.6	6.6	32.9	2.0
	60代	124人	68.5	3.2	26.6	1.6
	70代	182人	63.7	3.3	28.6	4.4

(3)「オーラルフレイル」の認知状況

問 59 あなたは、「オーラルフレイル」を知っていますか。(○は1つ)

「言葉も意味も知らなかった」の割合が68.5%と最も高くなっています。

性別・年齢別では、「言葉も意味も知っていた」の割合は男性より女性の方が、また年代が上がるごとに高くなる傾向があります。



単位：%

区分		回答者数	言葉も意味も知っていた	言葉は知っていたが、意味は知らなかった	言葉も意味も知らなかった	無回答
全体	合計	1,344人	16.8	12.1	68.5	2.6
	10・20代	140人	8.6	7.9	83.6	0.0
	30代	116人	9.5	6.0	83.6	0.9
	40代	219人	8.2	9.6	81.3	0.9
	50代	277人	15.5	10.1	72.6	1.8
	60代	239人	22.6	15.1	59.8	2.5
	70代	345人	24.9	17.4	52.2	5.5
男性	合計	587人	11.8	11.1	76.0	1.2
	10・20代	57人	8.8	3.5	87.7	0.0
	30代	45人	2.2	4.4	91.1	2.2
	40代	85人	8.2	9.4	82.4	0.0
	50代	124人	9.7	9.7	80.6	0.0
	60代	114人	13.2	14.0	71.9	0.9
	70代	160人	18.1	15.6	63.1	3.1
女性	合計	748人	20.9	13.0	62.8	3.3
	10・20代	83人	8.4	10.8	80.7	0.0
	30代	70人	14.3	7.1	78.6	0.0
	40代	134人	8.2	9.7	80.6	1.5
	50代	152人	20.4	9.9	66.4	3.3
	60代	124人	31.5	16.1	48.4	4.0
	70代	182人	31.3	19.2	42.3	7.1

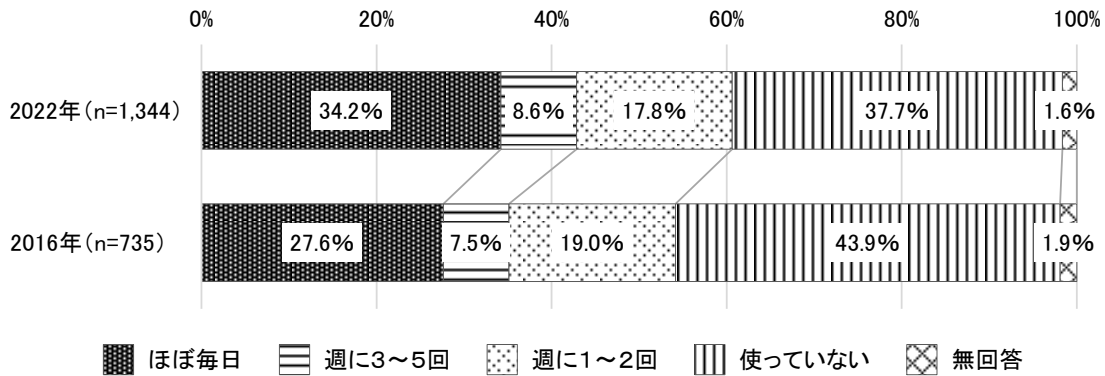
(4) デンタルフロスや歯間ブラシの使用状況

問 60 デンタルフロス(糸ようじなど)や歯間ブラシを使っていますか。(○は1つ)

「使っていない」の割合が37.7%と最も高くなっています。

年齢別では、60・70代では、「ほぼ毎日」の割合が最も高くなっています。

また、週3回以上利用する方の割合を2016年調査と比較すると、35.1%から42.8%に7.7ポイント増加しています。



単位：%

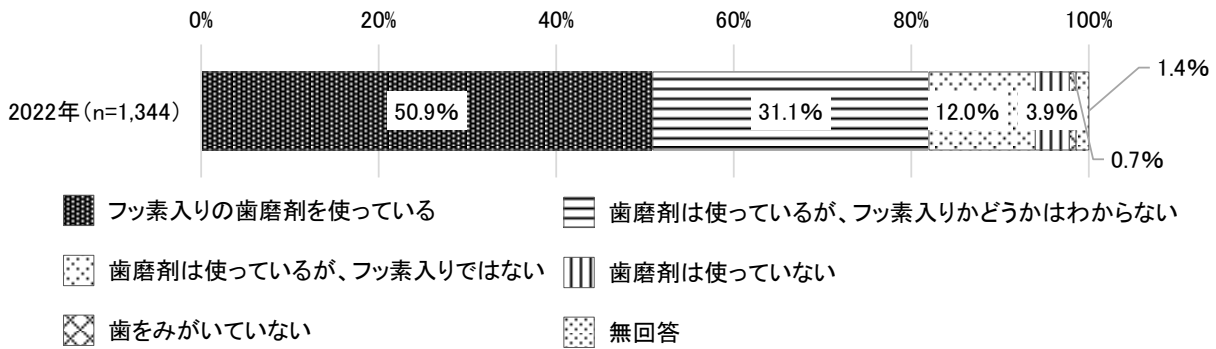
区分		回答者数	ほぼ毎日	週に3~5回	週に1~2回	使っていない	無回答
全体	合計	1,344人	34.2	8.6	17.8	37.7	1.6
	10・20代	140人	14.3	5.7	17.9	62.1	0.0
	30代	116人	24.1	8.6	28.4	38.8	0.0
	40代	219人	29.7	12.8	22.8	34.2	0.5
	50代	277人	30.7	7.6	24.5	35.7	1.4
	60代	239人	42.3	7.9	12.6	35.6	1.7
	70代	345人	46.1	8.7	9.6	32.5	3.2
男性	合計	587人	26.7	7.2	16.7	48.2	1.2
	10・20代	57人	14.0	5.3	14.0	66.7	0.0
	30代	45人	8.9	4.4	26.7	60.0	0.0
	40代	85人	20.0	11.8	23.5	43.5	1.2
	50代	124人	23.4	4.0	25.0	46.8	0.8
	60代	114人	28.1	7.0	11.4	51.8	1.8
	70代	160人	41.9	8.8	8.8	38.8	1.9
女性	合計	748人	39.8	9.9	18.9	29.8	1.6
	10・20代	83人	14.5	6.0	20.5	59.0	0.0
	30代	70人	32.9	11.4	30.0	25.7	0.0
	40代	134人	35.8	13.4	22.4	28.4	0.0
	50代	152人	36.8	10.5	24.3	26.3	2.0
	60代	124人	54.8	8.9	13.7	21.0	1.6
	70代	182人	49.5	8.8	10.4	27.5	3.8

(5) 使っている歯磨剤

問 61 歯をみがくとき、フッ素入りの歯磨剤を使っていますか。(○は1つ)

「フッ素入りの歯磨剤を使っている」の割合が50.9%と最も高く、次いで「歯磨剤は使っているがフッ素入りかどうかはわからない」が31.1%となっています。

フッ化物配合歯磨剤の市場占有率が9割を超えていることから、実際には意識せずにフッ化物配合歯磨剤を使用している人は少なくないことが推察されます。



単位：%

区分		回答者数	フッ素入りの歯磨剤を使っている	歯磨剤は使っているが、フッ素入りかどうかはわからない	歯磨剤は使っているが、フッ素入りではない	歯磨剤は使っていない	歯をみがいていない	無回答
全体	合計	1,344人	50.9	31.1	12.0	3.9	0.7	1.4
	10・20代	140人	47.9	35.7	10.0	5.0	1.4	0.0
	30代	116人	46.6	35.3	14.7	3.4	0.0	0.0
	40代	219人	59.8	25.1	10.0	4.1	0.5	0.5
	50代	277人	51.6	28.9	15.2	2.2	0.7	1.4
	60代	239人	49.4	36.4	9.6	3.8	0.0	0.8
	70代	345人	48.4	30.1	12.2	4.6	1.4	3.2
男性	合計	587人	43.8	35.4	13.6	5.1	1.7	0.3
	10・20代	57人	40.4	38.6	8.8	8.8	3.5	0.0
	30代	45人	40.0	40.0	15.6	4.4	0.0	0.0
	40代	85人	50.6	32.9	11.8	3.5	1.2	0.0
	50代	124人	46.8	29.0	20.2	2.4	1.6	0.0
	60代	114人	43.0	42.1	9.6	4.4	0.0	0.9
	70代	160人	41.3	34.4	13.8	6.9	3.1	0.6
女性	合計	748人	56.8	27.8	10.6	2.8	0.0	2.0
	10・20代	83人	53.0	33.7	10.8	2.4	0.0	0.0
	30代	70人	51.4	31.4	14.3	2.9	0.0	0.0
	40代	134人	65.7	20.1	9.0	4.5	0.0	0.7
	50代	152人	55.9	28.9	10.5	2.0	0.0	2.6
	60代	124人	55.6	30.6	9.7	3.2	0.0	0.8
	70代	182人	54.9	26.9	11.0	2.2	0.0	4.9

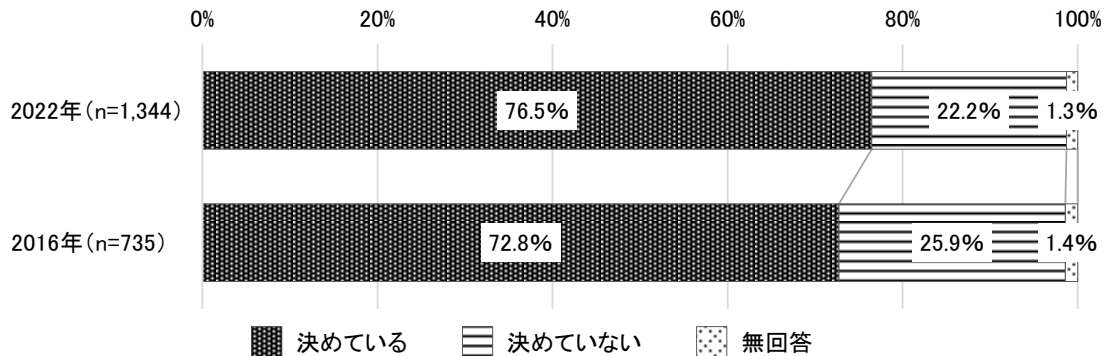
(6) かかりつけ歯科医院の有無

問 62 かかりつけ歯科医院を決めていますか。(○は1つ)

「決めている」の割合が**76.5%**となっています。

この結果を、2016年調査と比較すると、「決めている」が72.8%から76.5%に3.7ポイント増加しています。

性別・年齢別では、年代が下がるごとにかかりつけ歯科医院を決めていない人の割合が高くなる傾向があり、10・20代では4割が「決めていない」と答えています。



単位：%

区分		回答者数	決めています	決めていない	無回答
全体	合計	1,344人	76.5	22.2	1.3
	10・20代	140人	60.0	40.0	0.0
	30代	116人	66.4	33.6	0.0
	40代	219人	76.3	23.3	0.5
	50代	277人	73.6	24.9	1.4
	60代	239人	81.6	17.2	1.3
	70代	345人	85.5	12.2	2.3
男性	合計	587人	69.2	30.5	0.3
	10・20代	57人	54.4	45.6	0.0
	30代	45人	53.3	46.7	0.0
	40代	85人	63.5	36.5	0.0
	50代	124人	65.3	34.7	0.0
	60代	114人	73.7	25.4	0.9
	70代	160人	81.9	17.5	0.6
女性	合計	748人	82.5	15.8	1.7
	10・20代	83人	63.9	36.1	0.0
	30代	70人	75.7	24.3	0.0
	40代	134人	84.3	14.9	0.7
	50代	152人	80.3	17.1	2.6
	60代	124人	88.7	9.7	1.6
	70代	182人	89.6	7.1	3.3
堺地区		138人	79.0	21.0	0.0
忠生地区		229人	73.4	25.3	1.3
町田地区		316人	73.1	25.3	1.6
鶴川地区		299人	78.6	19.4	2.0
南地区		353人	79.0	20.7	0.3

(7) 定期健診または予防処置の受診状況

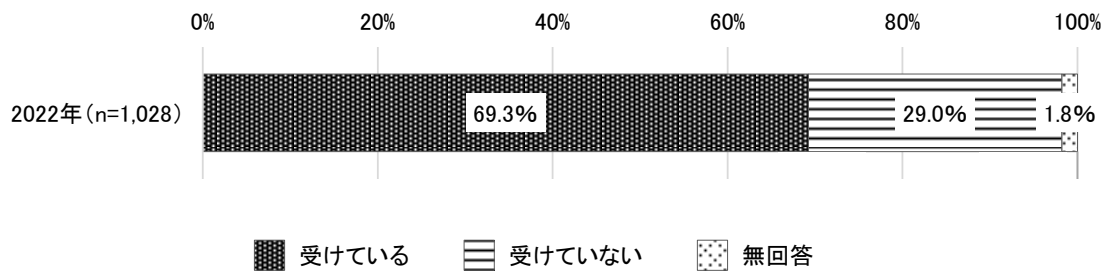
問 62-① 【問 62 で「1 決めている」と回答した方にお伺いします。】

かかりつけ歯科医院で定期健診または予防処置(歯石除去・歯面清掃)を受けていますか。

(○は1つ)

「受けている」の割合が**69.3%**と最も高くなっています。30代以上では約7割が、かかりつけ歯科医院で定期健診や予防処置を受けています。

年齢別では、10・20代では、5割近くが定期健診や予防処置を受けていません。



単位：%

区分		回答者数	受けている	受けていない	無回答
全体	合計	1,028人	69.3	29.0	1.8
	10・20代	84人	51.2	48.8	0.0
	30代	77人	71.4	27.3	1.3
	40代	167人	67.7	29.9	2.4
	50代	204人	71.6	27.5	1.0
	60代	195人	71.3	27.2	1.5
	70代	295人	71.9	25.8	2.4
男性	合計	406人	66.5	31.5	2.0
	10・20代	31人	48.4	51.6	0.0
	30代	24人	70.8	25.0	4.2
	40代	54人	68.5	25.9	5.6
	50代	81人	64.2	35.8	0.0
	60代	84人	70.2	28.6	1.2
	70代	131人	67.9	29.8	2.3
女性	合計	617人	71.3	27.2	1.5
	10・20代	53人	52.8	47.2	0.0
	30代	53人	71.7	28.3	0.0
	40代	113人	67.3	31.9	0.9
	50代	122人	77.0	21.3	1.6
	60代	110人	71.8	26.4	1.8
	70代	163人	75.5	22.1	2.5

(8) 誤嚥性肺炎予防のための知識

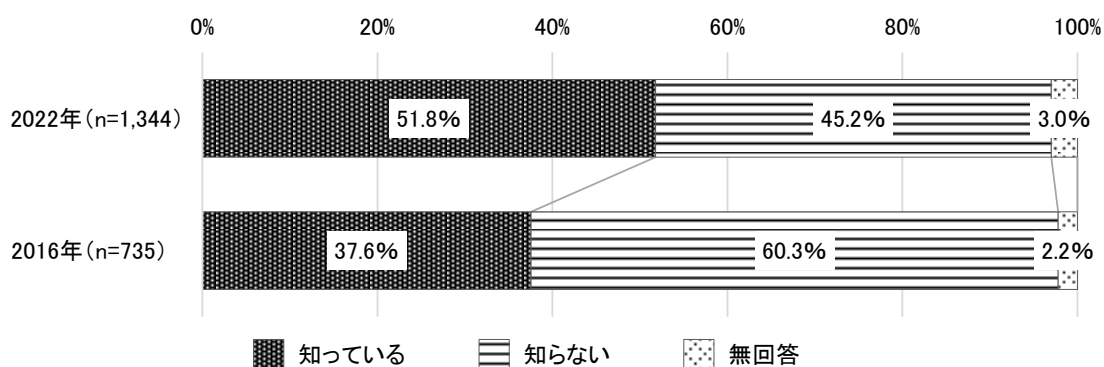
問 63 歯や入れ歯、舌などを清潔にすることが、誤嚥性肺炎を予防することを知っていますか。

(○は1つ)

「知っている」の割合が**51.8%**と最も高くなっています。

この結果を、2016年調査と比較すると、37.6%から51.8%に14.2ポイント増加しています。

性別・年齢別では、知っている人の割合は男性より女性の方が、また年代が上がるごとに高くなる傾向があります。



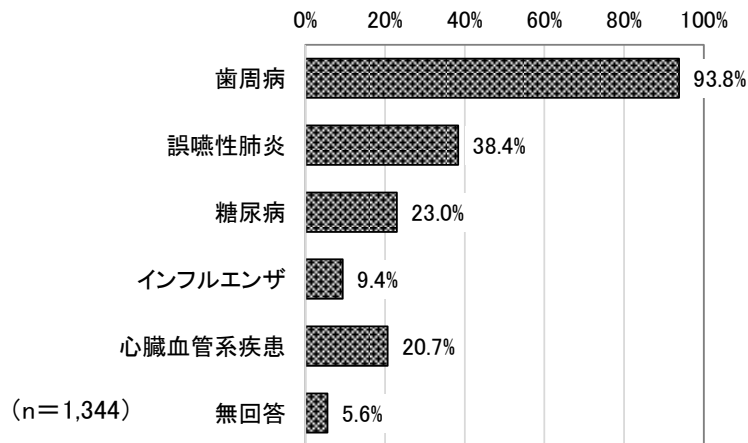
単位：%

区分		回答者数	知っている	知らない	無回答
全体	合計	1,344人	51.8	45.2	3.0
	10・20代	140人	32.9	66.4	0.7
	30代	116人	44.0	54.3	1.7
	40代	219人	43.8	54.8	1.4
	50代	277人	48.7	48.7	2.5
	60代	239人	61.1	36.0	2.9
	70代	345人	63.5	31.3	5.2
男性	合計	587人	43.4	54.0	2.6
	10・20代	57人	21.1	78.9	0.0
	30代	45人	31.1	66.7	2.2
	40代	85人	32.9	65.9	1.2
	50代	124人	41.1	58.1	0.8
	60代	114人	53.5	43.0	3.5
	70代	160人	55.6	39.4	5.0
女性	合計	748人	58.6	38.6	2.8
	10・20代	83人	41.0	57.8	1.2
	30代	70人	52.9	45.7	1.4
	40代	134人	50.7	47.8	1.5
	50代	152人	55.3	41.4	3.3
	60代	124人	67.7	29.8	2.4
	70代	182人	70.9	24.2	4.9

(9) 口腔ケアが十分に行われないと悪化させる病気

問 64 口腔ケアが十分に行われないと悪化させる病気について知っているものをすべて選択してください。(○はいくつでも)

「歯周病」の割合が93.8%と最も高く、次いで「誤嚥性肺炎」が38.4%となっています。



単位：%

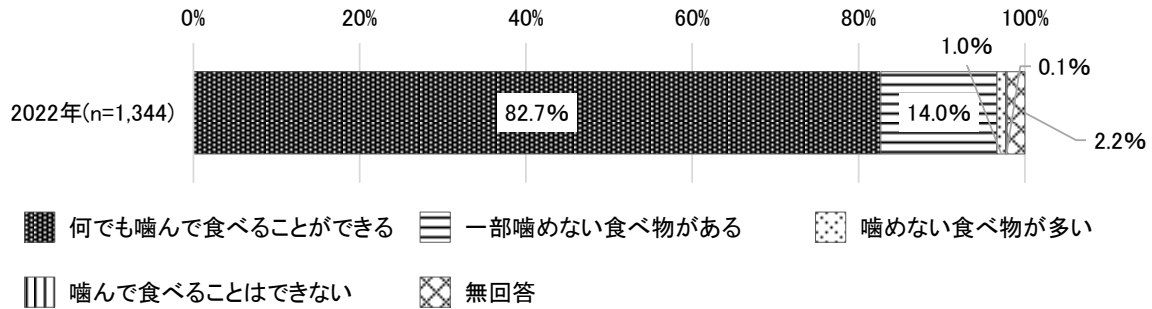
区分		回答者数	歯周病	誤嚥性肺炎	糖尿病	インフルエンザ	心臓血管系疾患	無回答
全体	合計	1,344人	93.8	38.4	23.0	9.4	20.7	5.6
	10・20代	140人	91.4	24.3	20.7	12.9	17.1	6.4
	30代	116人	89.7	42.2	26.7	10.3	23.3	8.6
	40代	219人	96.3	33.3	25.6	9.6	22.8	3.2
	50代	277人	94.6	34.7	24.9	9.7	25.3	5.4
	60代	239人	97.1	46.4	25.1	9.2	19.2	2.9
	70代	345人	91.9	43.8	18.0	7.5	17.7	7.2
男性	合計	587人	91.8	28.1	20.4	6.0	16.0	7.2
	10・20代	57人	87.7	10.5	19.3	7.0	14.0	7.0
	30代	45人	84.4	17.8	13.3	4.4	8.9	13.3
	40代	85人	92.9	24.7	22.4	5.9	16.5	5.9
	50代	124人	93.5	23.4	25.0	4.8	21.8	6.5
	60代	114人	96.5	35.1	21.9	6.1	13.2	3.5
	70代	160人	90.0	38.1	17.5	6.9	16.3	9.4
女性	合計	748人	95.7	46.7	25.1	12.2	24.6	3.9
	10・20代	83人	94.0	33.7	21.7	16.9	19.3	6.0
	30代	70人	94.3	58.6	35.7	14.3	32.9	4.3
	40代	134人	98.5	38.8	27.6	11.9	26.9	1.5
	50代	152人	95.4	44.1	25.0	13.8	28.3	4.6
	60代	124人	97.6	57.3	28.2	12.1	25.0	2.4
	70代	182人	94.0	48.9	18.7	8.2	19.2	4.9

(10) 噛んで食べる時の状態

問 65 噛んで食べる時の状態はどのような状態ですか。(○は1つ)

「何でも噛んで食べることができる」の割合が82.7%と最も高くなっています。

年齢別では、年代が上がるごとに、何でも噛んで食べることができる人の割合は減少する傾向があります。60代以上では、「一部噛めない食べ物がある」、「噛めない食べ物が多い」、「噛んで食べることができない」と答えた人の割合が約2割となっています。



単位：%

区分		回答者数	何でも噛んで食べることができる	一部噛めない食べ物がある	噛めない食べ物が多い	噛んで食べることはできない	無回答
全体	合計	1,344人	82.7	14.0	1.0	0.1	2.2
	10・20代	140人	92.9	4.3	0.7	0.7	1.4
	30代	116人	92.2	6.9	0.9	0.0	0.0
	40代	219人	92.2	7.3	0.0	0.5	0.0
	50代	277人	84.5	12.3	1.4	0.0	1.8
	60代	239人	77.0	18.8	1.7	0.0	2.5
	70代	345人	72.5	22.6	0.9	0.0	4.1
男性	合計	587人	80.9	15.0	1.7	0.3	2.0
	10・20代	57人	93.0	3.5	1.8	1.8	0.0
	30代	45人	93.3	4.4	2.2	0.0	0.0
	40代	85人	91.8	7.1	0.0	1.2	0.0
	50代	124人	86.3	9.7	2.4	0.0	1.6
	60代	114人	73.7	21.1	2.6	0.0	2.6
	70代	160人	68.1	26.3	1.3	0.0	4.4
女性	合計	748人	84.5	13.1	0.5	0.0	1.9
	10・20代	83人	92.8	4.8	0.0	0.0	2.4
	30代	70人	92.9	7.1	0.0	0.0	0.0
	40代	134人	92.5	7.5	0.0	0.0	0.0
	50代	152人	82.9	14.5	0.7	0.0	2.0
	60代	124人	79.8	16.9	0.8	0.0	2.4
	70代	182人	76.4	19.8	0.5	0.0	3.3

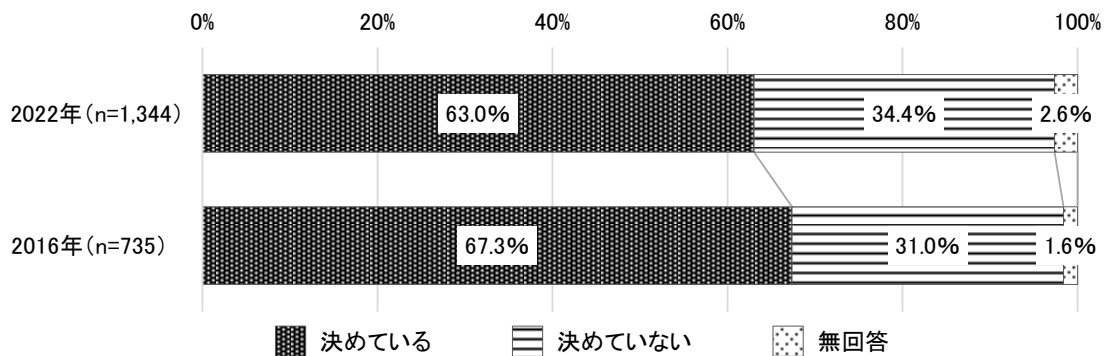
8 医療について

(1) 「かかりつけ医」の有無

問 66 あなたは、「かかりつけ医」を決めていますか。(○は1つ)

「決めている」の割合が**63.0%**と最も高くなっています。

年齢別では、年代が下がるごとにかかりつけ医を決めていない人の割合が高くなる傾向があり、30代以下では5割が「決めていない」と答えています。



単位：%

区分		回答者数	決めている	決めていない	無回答
全体	合計	1,344人	63.0	34.4	2.6
	10・20代	140人	47.1	52.9	0.0
	30代	116人	48.3	51.7	0.0
	40代	219人	58.0	41.6	0.5
	50代	277人	60.6	37.2	2.2
	60代	239人	67.8	29.3	2.9
	70代	345人	76.2	18.3	5.5
男性	合計	587人	59.8	37.6	2.6
	10・20代	57人	42.1	57.9	0.0
	30代	45人	46.7	53.3	0.0
	40代	85人	40.0	58.8	1.2
	50代	124人	62.9	37.1	0.0
	60代	114人	67.5	28.9	3.5
	70代	160人	72.5	21.3	6.3
女性	合計	748人	65.6	32.1	2.3
	10・20代	83人	50.6	49.4	0.0
	30代	70人	50.0	50.0	0.0
	40代	134人	69.4	30.6	0.0
	50代	152人	58.6	37.5	3.9
	60代	124人	67.7	29.8	2.4
	70代	182人	79.7	15.9	4.4
堺地区		138人	59.4	37.0	3.6
忠生地区		229人	65.9	31.4	2.6
町田地区		316人	61.7	35.8	2.5
鶴川地区		299人	63.2	34.1	2.7
南地区		353人	63.7	34.8	1.4

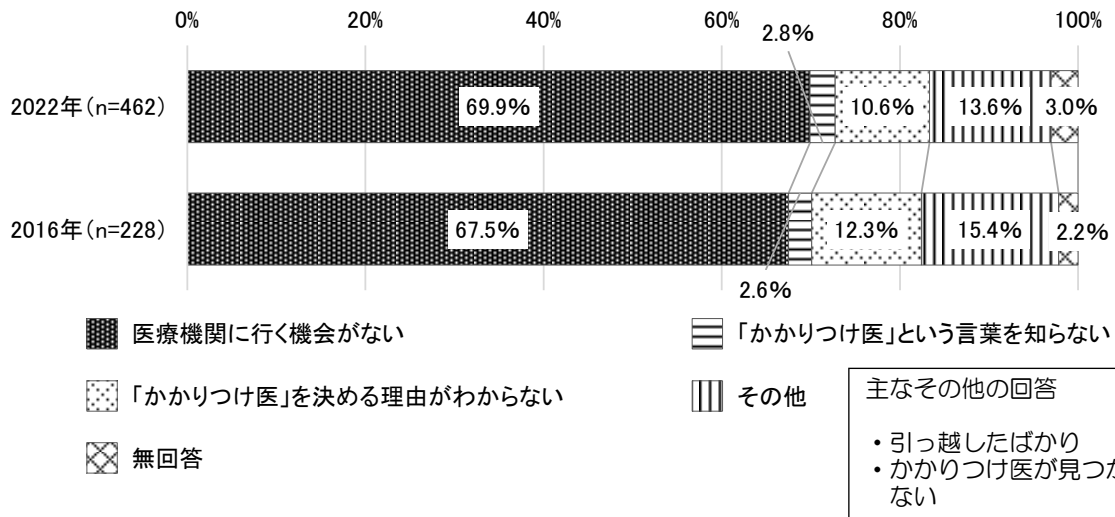
(1-1) かかりつけ医を決めてない理由

問 66-① 【問 66 で「2 決めていない」と回答した方にお伺いします。】

かかりつけ医を決めていない理由はなんですか。(○は1つ)

「医療機関に行く機会がない」の割合が**69.9%**と最も高くなっています。

性別では、男性は「かかりつけ医」を決める理由がわからない」の割合が 14.9%となっており、女性の6.3%と比較すると 8.6 ポイント高くなっています。



単位：%

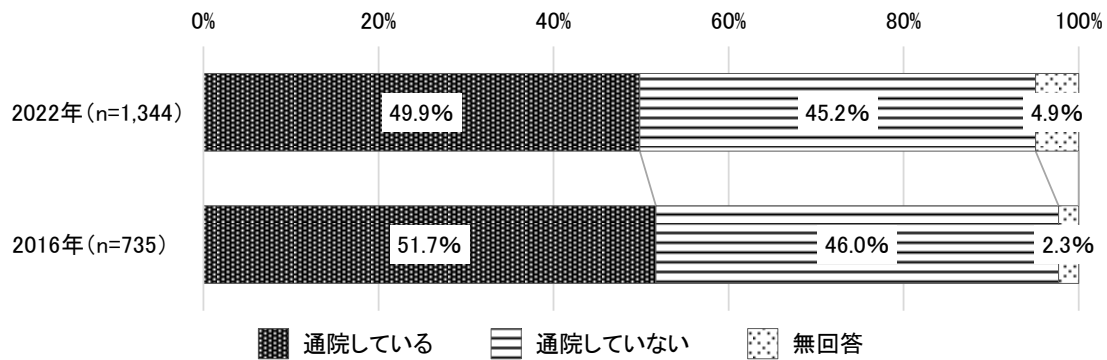
区分		回答者数	医療機関に行く機会がない	「かかりつけ医」という言葉を知らない	「かかりつけ医」を決める理由がわからない	その他	無回答
全体	合計	462人	69.9	2.8	10.6	13.6	3.0
	10・20代	74人	66.2	9.5	13.5	8.1	2.7
	30代	60人	78.3	1.7	15.0	3.3	1.7
	40代	91人	70.3	0.0	7.7	18.7	3.3
	50代	103人	74.8	2.9	8.7	13.6	0.0
	60代	70人	72.9	2.9	5.7	15.7	2.9
	70代	63人	54.0	0.0	15.9	20.6	9.5
男性	合計	221人	62.0	5.0	14.9	14.5	3.6
	10・20代	33人	51.5	18.2	15.2	9.1	6.1
	30代	24人	62.5	4.2	25.0	4.2	4.2
	40代	50人	70.0	0.0	12.0	16.0	2.0
	50代	46人	65.2	4.3	13.0	17.4	0.0
	60代	33人	66.7	6.1	9.1	15.2	3.0
	70代	34人	50.0	0.0	20.6	20.6	8.8
女性	合計	240人	77.5	0.8	6.3	12.9	2.5
	10・20代	41人	78.0	2.4	12.2	7.3	0.0
	30代	35人	91.4	0.0	5.7	2.9	0.0
	40代	41人	70.7	0.0	2.4	22.0	4.9
	50代	57人	82.5	1.8	5.3	10.5	0.0
	60代	37人	78.4	0.0	2.7	16.2	2.7
	70代	29人	58.6	0.0	10.3	20.7	10.3

(2) 病院・診療所への定期的な通院状況

問 67 あなたは、病院・診療所に定期的に通院していますか。(○は1つ)

「通院している」の割合が **49.9%** となっています。

年齢別では、50代以下は「通院していない」の割合が高くなっています。



単位：%

区分		回答者数	通院している	通院していない	無回答
全体	合計	1,344人	49.9	45.2	4.9
	10・20代	140人	23.6	75.0	1.4
	30代	116人	30.2	69.8	0.0
	40代	219人	32.0	64.4	3.7
	50代	277人	42.2	52.3	5.4
	60代	239人	61.5	33.5	5.0
	70代	345人	75.9	16.2	7.8
男性	合計	587人	50.1	45.7	4.3
	10・20代	57人	21.1	75.4	3.5
	30代	45人	22.2	77.8	0.0
	40代	85人	22.4	75.3	2.4
	50代	124人	47.6	48.4	4.0
	60代	114人	64.9	30.7	4.4
	70代	160人	73.8	19.4	6.9
女性	合計	748人	49.6	45.3	5.1
	10・20代	83人	25.3	74.7	0.0
	30代	70人	35.7	64.3	0.0
	40代	134人	38.1	57.5	4.5
	50代	152人	37.5	55.9	6.6
	60代	124人	58.1	36.3	5.6
	70代	182人	78.0	13.7	8.2

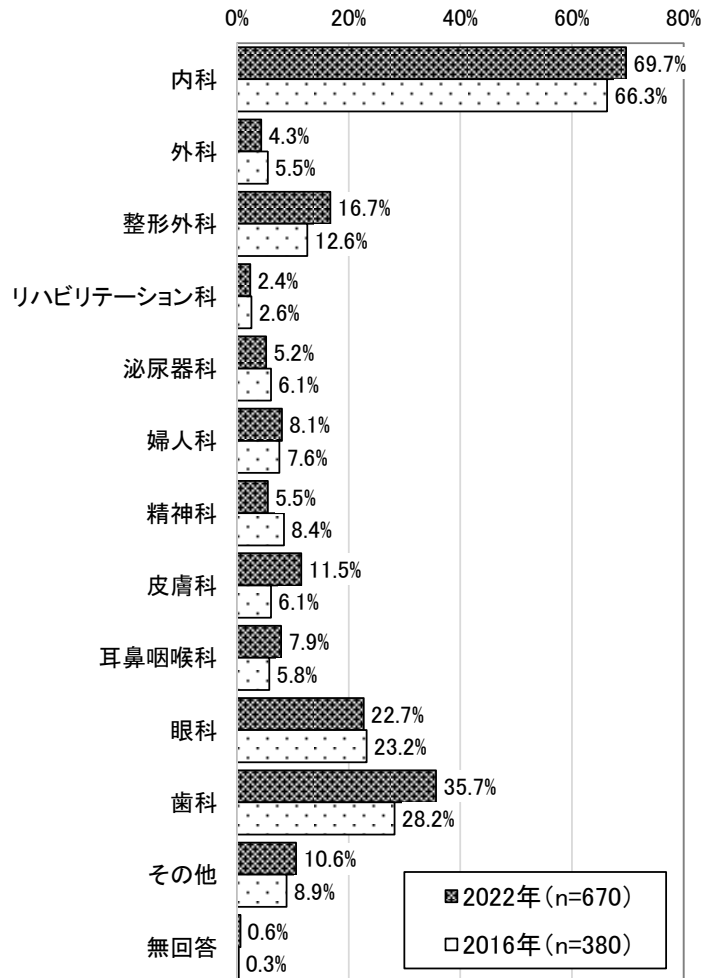
(2-1) 定期的にかかっている病院・診療所の受診科

問 67-① 【問 67 で「1 通院している」と回答した方にお伺いします。】

定期的にかかっている病院・診療所は何科ですか。(○はいくつでも)

「内科」の割合が69.7%と最も高くなっています。

性別・年齢別では、10～30代の女性は「婦人科」、10・20代男性は「皮膚科」の割合が最も高くなっています。なお、30代女性は「歯科」も同率となっています。



主なその他の回答

- ・脳神経外科
- ・循環器内科

単位：％

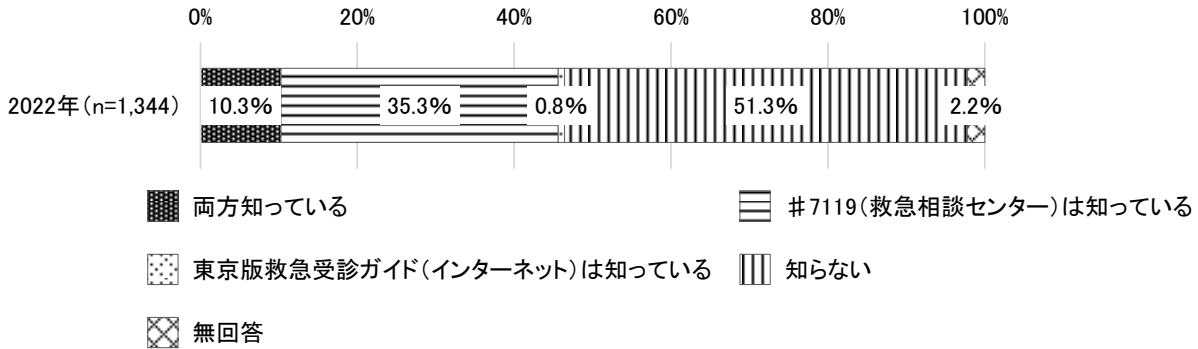
区分		回答者数	内科	外科	整形外 科	リハビリテー ション科	泌尿器 科	婦人科	精神科	皮膚科	耳鼻咽 喉科	眼科	歯科	その他	無回答
全体	合計	670人	69.7	4.3	16.7	2.4	5.2	8.1	5.5	11.5	7.9	22.7	35.7	10.6	0.6
	10・20代	33人	24.2	3.0	0.0	0.0	0.0	24.2	9.1	36.4	6.1	18.2	24.2	9.1	0.0
	30代	35人	37.1	0.0	5.7	2.9	0.0	25.7	14.3	17.1	8.6	11.4	28.6	20.0	0.0
	40代	70人	48.6	0.0	11.4	0.0	7.1	21.4	7.1	15.7	8.6	12.9	28.6	18.6	0.0
	50代	117人	64.1	3.4	17.1	2.6	1.7	9.4	13.7	9.4	7.7	16.2	27.4	6.8	1.7
	60代	147人	80.3	5.4	15.6	2.0	4.8	2.7	1.4	10.2	10.9	19.0	36.7	9.5	0.7
	70代	262人	81.3	6.1	21.8	3.4	8.0	2.3	2.3	7.6	6.5	31.3	42.4	9.9	0.4
男性	合計	294人	77.2	3.4	11.2	0.7	9.5	0.0	6.8	11.6	6.5	18.0	28.6	10.9	0.3
	10・20代	12人	41.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	8.3	0.0	16.7	0.0	0.0
	30代	10人	60.0	0.0	10.0	0.0	0.0	0.0	30.0	10.0	0.0	0.0	10.0	10.0	0.0
	40代	19人	57.9	0.0	10.5	0.0	10.5	0.0	10.5	36.8	21.1	15.8	31.6	10.5	0.0
	50代	59人	72.9	0.0	18.6	1.7	1.7	0.0	16.9	5.1	3.4	15.3	16.9	8.5	0.0
	60代	74人	86.5	4.1	8.1	0.0	8.1	0.0	2.7	10.8	8.1	10.8	28.4	10.8	1.4
	70代	118人	81.4	5.9	10.2	0.8	16.1	0.0	2.5	6.8	5.1	27.1	36.4	13.6	0.0
女性	合計	371人	63.6	5.1	21.3	3.8	1.9	14.3	4.6	11.6	9.2	26.4	41.5	10.5	0.8
	10・20代	21人	14.3	4.8	0.0	0.0	0.0	38.1	14.3	28.6	4.8	28.6	28.6	14.3	0.0
	30代	25人	28.0	0.0	4.0	4.0	0.0	36.0	8.0	20.0	12.0	16.0	36.0	24.0	0.0
	40代	51人	45.1	0.0	11.8	0.0	5.9	29.4	5.9	7.8	3.9	11.8	27.5	21.6	0.0
	50代	57人	56.1	7.0	15.8	3.5	1.8	17.5	10.5	14.0	12.3	17.5	38.6	5.3	3.5
	60代	72人	73.6	6.9	23.6	4.2	1.4	5.6	0.0	9.7	13.9	26.4	44.4	8.3	0.0
	70代	142人	81.0	6.3	31.7	5.6	1.4	4.2	2.1	8.5	7.7	35.2	47.9	7.0	0.7

(3) #7119 (救急相談センター) や東京版救急受診ガイド (インターネット) の認知状況

問 68 あなたは、#7119(救急相談センター)や東京版救急受診ガイド(インターネット)を知っていますか。(〇は1つ)

「知らない」の割合が51.3%と最も高くなっています。

性別・年齢別では、30～50、70代女性は「#7119 (救急相談センター) は知っている」の割合が最も高くなっています。なお、70代女性は「知らない」も同率となっています。



単位：%

区分		回答者数	両方知っている	#7119 (救急相談センター) は知っている	東京版救急受診ガイド (インターネット) は知っている	知らない	無回答
全体	合計	1,344人	10.3	35.3	0.8	51.3	2.2
	10・20代	140人	12.9	35.0	1.4	50.0	0.7
	30代	116人	11.2	37.9	1.7	49.1	0.0
	40代	219人	11.4	36.1	0.9	51.6	0.0
	50代	277人	12.3	34.3	1.4	51.3	0.7
	60代	239人	5.4	36.4	0.0	56.1	2.1
	70代	345人	10.1	35.1	0.3	49.0	5.5
男性	合計	587人	8.3	26.4	0.7	62.7	1.9
	10・20代	57人	8.8	29.8	0.0	61.4	0.0
	30代	45人	4.4	26.7	2.2	66.7	0.0
	40代	85人	10.6	16.5	0.0	72.9	0.0
	50代	124人	16.1	21.8	1.6	60.5	0.0
	60代	114人	5.3	31.6	0.0	61.4	1.8
	70代	160人	4.4	30.6	0.6	59.4	5.0
女性	合計	748人	11.8	42.6	0.9	42.5	2.1
	10・20代	83人	15.7	38.6	2.4	42.2	1.2
	30代	70人	15.7	44.3	1.4	38.6	0.0
	40代	134人	11.9	48.5	1.5	38.1	0.0
	50代	152人	8.6	44.7	1.3	44.1	1.3
	60代	124人	5.6	41.1	0.0	50.8	2.4
	70代	182人	15.4	39.6	0.0	39.6	5.5

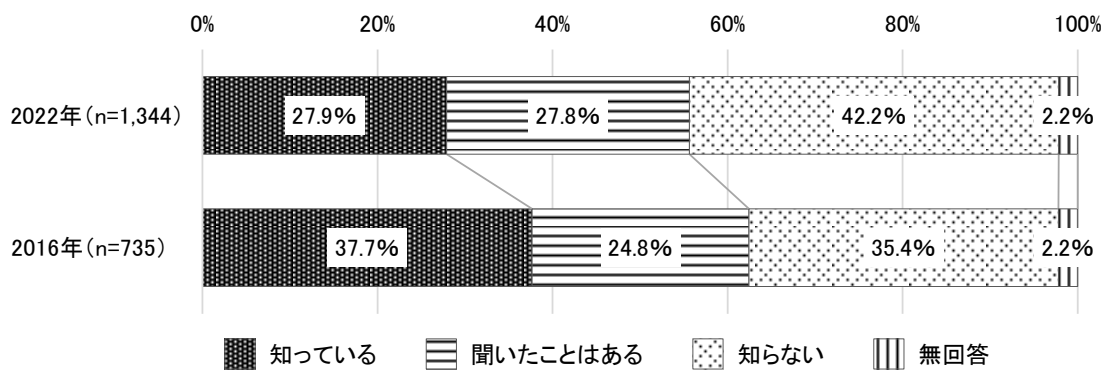
(4) 医療機関の役割分担の認知状況

問 69 医療機関には、診療所を「一次医療機関」、専門的な検査や入院・手術が必要な方を診る病院を「二次医療機関」、特に重篤な方を診る大学病院などを「三次医療機関」というように役割分担があることを知っていますか。(○は1つ)

「知らない」の割合が**42.2%**と最も高くなっています。

この結果を、2016年調査と比較すると、「知っている」の割合は37.7%から27.9%に9.8ポイント減少しています。

性別・年齢別では、40代女性は「知っている」の割合が最も高くなっています。



単位：%

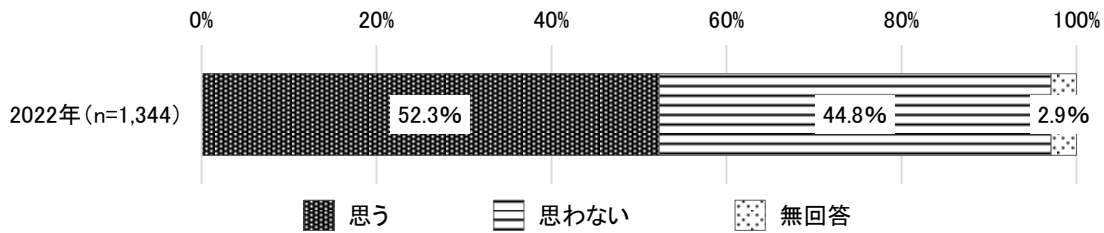
区分		回答者数	知っている	聞いたことはある	知らない	無回答
全体	合計	1,344人	27.9	27.8	42.2	2.2
	10・20代	140人	21.4	23.6	54.3	0.7
	30代	116人	26.7	23.3	49.1	0.9
	40代	219人	31.5	22.4	46.1	0.0
	50代	277人	33.2	29.2	36.1	1.4
	60代	239人	30.1	32.2	35.6	2.1
	70代	345人	23.5	30.1	41.7	4.6
男性	合計	587人	26.1	25.0	46.8	2.0
	10・20代	57人	19.3	17.5	61.4	1.8
	30代	45人	13.3	24.4	62.2	0.0
	40代	85人	20.0	16.5	63.5	0.0
	50代	124人	36.3	24.2	38.7	0.8
	60代	114人	29.8	33.3	34.2	2.6
	70代	160人	25.0	27.5	43.1	4.4
女性	合計	748人	29.7	29.8	38.6	1.9
	10・20代	83人	22.9	27.7	49.4	0.0
	30代	70人	35.7	22.9	40.0	1.4
	40代	134人	38.8	26.1	35.1	0.0
	50代	152人	30.9	32.9	34.2	2.0
	60代	124人	30.6	30.6	37.1	1.6
	70代	182人	22.5	32.4	40.7	4.4

(5) 救急の場合に安心して利用できる医療機関の有無

問 70 あなたは、急病の場合、町田市内に安心して利用できる医療機関があると思いますか。
(○は1つ)

「思う」の割合が**52.3%**となっています。

性別・年齢別では、30代男性と、30、60、70代女性は「思わない」の割合が高くなっています。



単位：%

区分		回答者数	思う	思わない	無回答
全体	合計	1,344人	52.3	44.8	2.9
	10・20代	140人	65.7	32.9	1.4
	30代	116人	47.4	52.6	0.0
	40代	219人	53.4	46.1	0.5
	50代	277人	57.4	41.2	1.4
	60代	239人	46.9	49.4	3.8
	70代	345人	47.0	46.7	6.4
男性	合計	587人	57.2	39.7	3.1
	10・20代	57人	68.4	28.1	3.5
	30代	45人	44.4	55.6	0.0
	40代	85人	57.6	42.4	0.0
	50代	124人	63.7	35.5	0.8
	60代	114人	50.9	45.6	3.5
	70代	160人	55.6	37.5	6.9
女性	合計	748人	48.7	48.8	2.5
	10・20代	83人	63.9	36.1	0.0
	30代	70人	48.6	51.4	0.0
	40代	134人	50.7	48.5	0.7
	50代	152人	52.6	45.4	2.0
	60代	124人	43.5	52.4	4.0
	70代	182人	39.6	54.9	5.5
堺地区		138人	44.2	52.9	2.9
忠生地区		229人	58.1	38.9	3.1
町田地区		316人	51.6	46.5	1.9
鶴川地区		299人	49.8	47.2	3.0
南地区		353人	54.1	43.1	2.8

(5-1) 安心して利用できる医療機関があると思わない理由

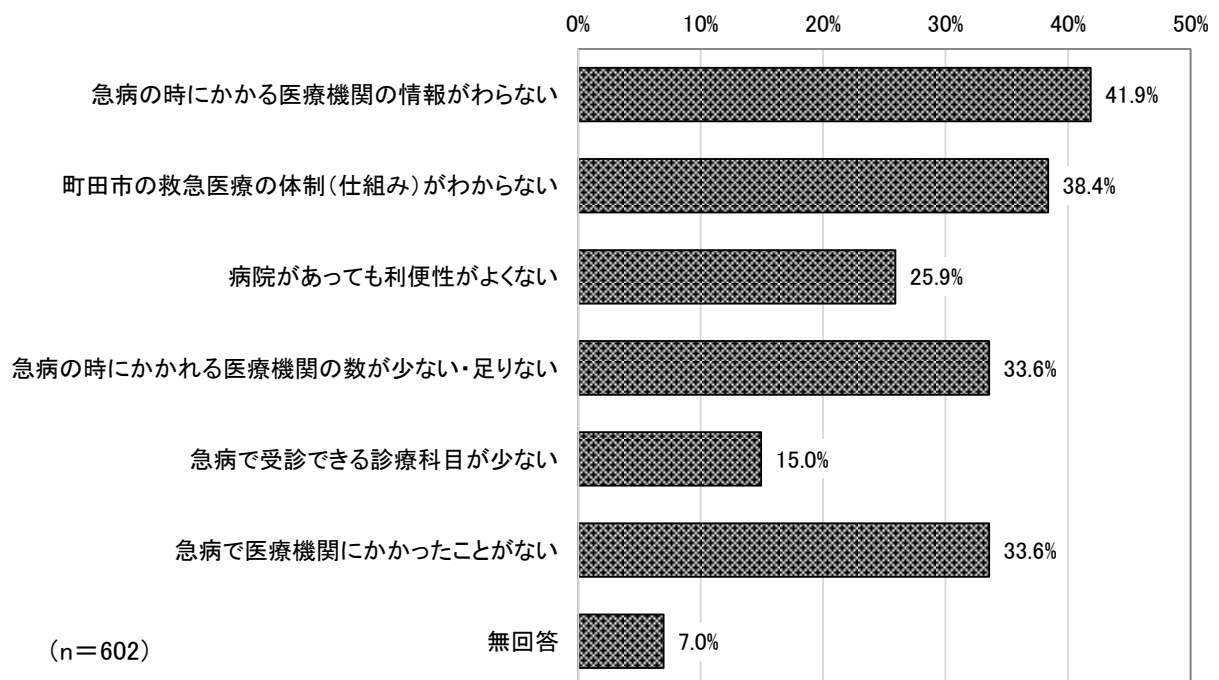
問 70-① 【問 70 で「2 思わない」と回答した方にお伺いします。】

どうしてそう思うのですか。(〇は3つまで)

「急病の時にかかる医療機関の情報がわからない」の割合が41.9%と最も高くなっています。

性別・年齢別では、「町田市の救急医療の体制(仕組み)がわからない」の割合は、全体的に男性の割合が高く、特に10・20代、70代では最も高くなっています。

40、70代女性で「急病の時にかけられる医療機関の数が少ない・足りない」の割合が最も高くなっています。



Ⅱ 成人
8 医療について

単位：％

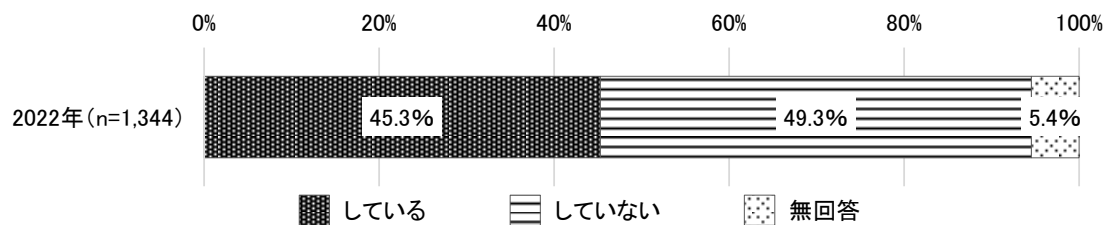
区分		回答者数	急病の時に かかる医療機 関の情報がわ からない	町田市の救急 医療の体制 (仕組み)が わからない	病院があっ ても利便性が よくない	急病の時に かかる医療機 関の数が少な い・足りない	急病で受診で きる診療科目 が少ない	急病で医療機 関にかかった ことがない	無回答
全体	合計	602人	41.9	38.4	25.9	33.6	15.0	33.6	7.0
	10・20代	46人	34.8	43.5	21.7	17.4	10.9	39.1	2.2
	30代	61人	49.2	41.0	29.5	19.7	11.5	42.6	1.6
	40代	101人	41.6	32.7	23.8	35.6	18.8	33.7	4.0
	50代	114人	42.1	35.1	31.6	33.3	15.8	29.8	9.6
	60代	118人	43.2	35.6	25.4	35.6	16.1	30.5	8.5
	70代	161人	40.4	44.1	23.6	41.0	13.7	32.9	9.3
男性	合計	233人	43.8	43.8	28.3	29.6	13.3	33.5	5.6
	10・20代	16人	31.3	62.5	31.3	18.8	12.5	50.0	0.0
	30代	25人	48.0	36.0	36.0	28.0	16.0	32.0	0.0
	40代	36人	50.0	38.9	22.2	22.2	11.1	55.6	0.0
	50代	44人	47.7	36.4	38.6	27.3	13.6	25.0	9.1
	60代	52人	42.3	38.5	26.9	30.8	9.6	34.6	7.7
	70代	60人	40.0	55.0	21.7	38.3	16.7	21.7	8.3
女性	合計	365人	41.1	35.3	23.8	36.2	16.2	33.4	7.9
	10・20代	30人	36.7	33.3	16.7	16.7	10.0	33.3	3.3
	30代	36人	50.0	44.4	25.0	13.9	8.3	50.0	2.8
	40代	65人	36.9	29.2	24.6	43.1	23.1	21.5	6.2
	50代	69人	39.1	34.8	26.1	37.7	17.4	33.3	10.1
	60代	65人	44.6	33.8	23.1	40.0	21.5	27.7	9.2
	70代	100人	41.0	38.0	24.0	42.0	12.0	39.0	10.0

(6) 医療機関の満足度

問 71 あなたは、町田市内の医療機関の量や質などに満足していますか。(○は1つ)

「していない」の割合が**49.3%**となっています。

性別・年齢別では、50代以下の男性、10・20、40代の女性は「している」の割合が高くなっています。



単位：%

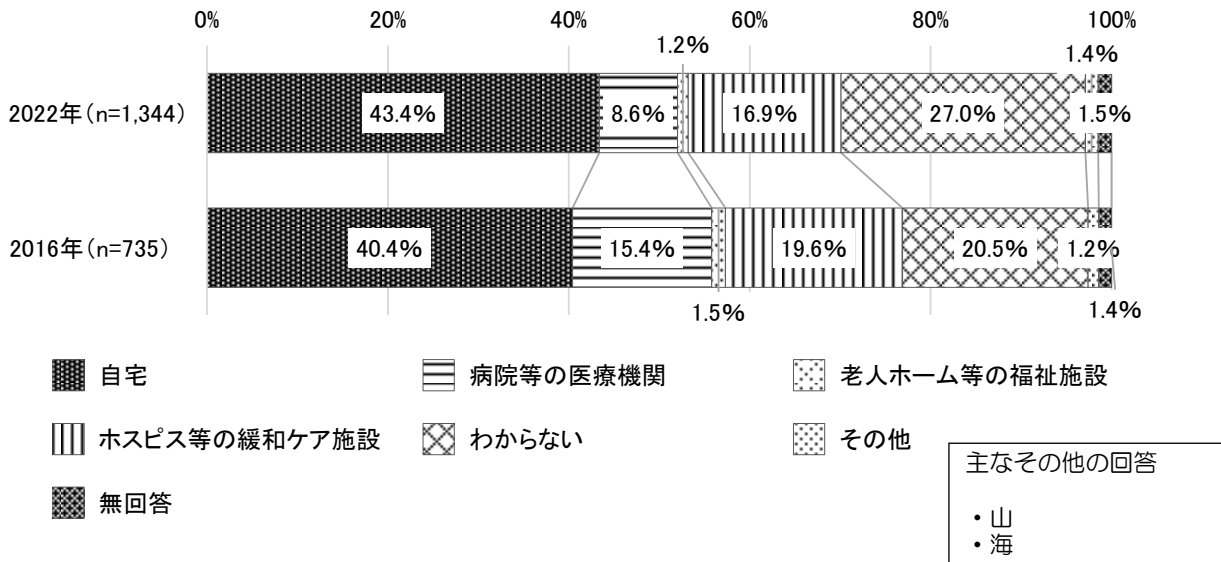
区分		回答者数	している	していない	無回答
全体	合計	1,344人	45.3	49.3	5.4
	10・20代	140人	72.1	25.7	2.1
	30代	116人	46.6	51.7	1.7
	40代	219人	53.4	44.7	1.8
	50代	277人	46.2	49.5	4.3
	60代	239人	36.4	56.5	7.1
	70代	345人	34.5	55.7	9.9
男性	合計	587人	50.6	45.1	4.3
	10・20代	57人	75.4	21.1	3.5
	30代	45人	51.1	46.7	2.2
	40代	85人	60.0	38.8	1.2
	50代	124人	54.0	44.4	1.6
	60代	114人	40.4	54.4	5.3
	70代	160人	41.9	50.0	8.1
女性	合計	748人	41.3	52.5	6.1
	10・20代	83人	69.9	28.9	1.2
	30代	70人	42.9	55.7	1.4
	40代	134人	49.3	48.5	2.2
	50代	152人	40.1	53.3	6.6
	60代	124人	33.1	58.1	8.9
	70代	182人	28.0	61.0	11.0

(7) 人生の最期を迎えたい場所

問 72 あなたが治る見込みのない病気になった場合、人生の最期をどこで迎えたいですか。(〇は1つ)

「自宅」の割合が43.4%と最も高く、ついで「わからない」が27.0%となっています。

この結果を、2016年調査と比較すると、「病院等の医療機関」の割合が15.4%から8.6%に6.8ポイント減少しています。



単位：%

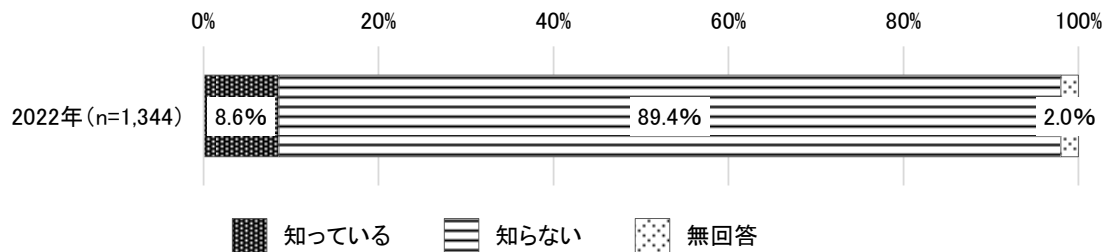
区分	回答者数	自宅	病院等の医療機関	老人ホーム等の福祉施設	ホスピス等の緩和ケア施設	わからない	その他	無回答
全体	合計	1,344人	43.4	8.6	1.2	16.9	27.0	1.5
	10・20代	140人	53.6	10.7	0.0	4.3	26.4	0.7
	30代	116人	43.1	7.8	2.6	14.7	30.2	0.0
	40代	219人	50.2	6.4	0.0	12.3	29.2	0.0
	50代	277人	39.7	8.7	1.1	21.7	27.1	1.1
	60代	239人	40.2	6.7	1.7	24.3	24.3	1.7
	70代	345人	40.0	10.4	1.7	16.8	27.2	3.2
男性	合計	587人	47.2	9.2	1.5	9.2	29.5	1.5
	10・20代	57人	40.4	12.3	0.0	3.5	36.8	1.8
	30代	45人	46.7	11.1	2.2	4.4	35.6	0.0
	40代	85人	51.8	4.7	0.0	7.1	32.9	0.0
	50代	124人	44.4	8.9	1.6	12.1	31.5	0.0
	60代	114人	50.9	7.0	2.6	9.6	26.3	1.8
	70代	160人	46.9	11.9	1.9	10.6	24.4	3.8
女性	合計	748人	40.4	8.2	0.9	23.0	25.3	1.2
	10・20代	83人	62.7	9.6	0.0	4.8	19.3	0.0
	30代	70人	41.4	5.7	2.9	21.4	25.7	0.0
	40代	134人	49.3	7.5	0.0	15.7	26.9	0.0
	50代	152人	35.5	8.6	0.7	29.6	23.7	2.0
	60代	124人	29.8	6.5	0.8	37.9	22.6	1.6
	70代	182人	34.6	8.8	1.6	22.0	30.2	2.2

(8)「町田市医療安全相談窓口」の認知状況

問 73 あなたは、「町田市医療安全相談窓口」を知っていますか。(○は1つ)

「知らない」の割合が**89.4%**となっています。

性別・年齢別では、10・20代男性は「知っている」が17.5%と高くなっています。



単位：%

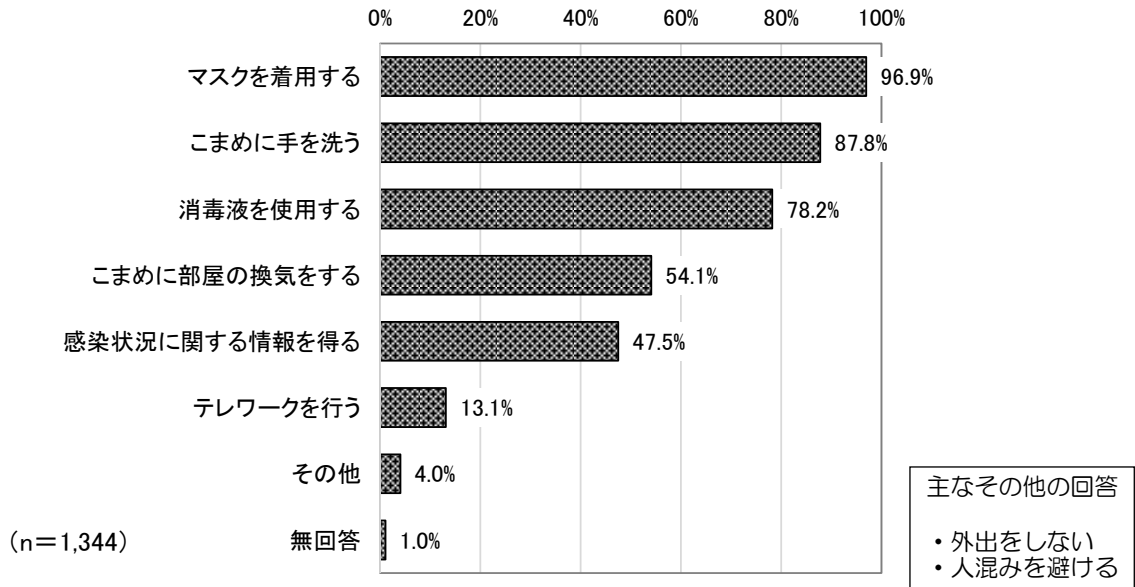
区分		回答者数	知っている	知らない	無回答
全体	合計	1,344人	8.6	89.4	2.0
	10・20代	140人	14.3	85.0	0.7
	30代	116人	8.6	91.4	0.0
	40代	219人	7.8	92.2	0.0
	50代	277人	8.3	89.5	2.2
	60代	239人	10.0	88.3	1.7
	70代	345人	6.1	89.6	4.3
男性	合計	587人	9.4	88.9	1.7
	10・20代	57人	17.5	80.7	1.8
	30代	45人	6.7	93.3	0.0
	40代	85人	9.4	90.6	0.0
	50代	124人	9.7	90.3	0.0
	60代	114人	12.3	86.0	1.8
	70代	160人	4.4	91.3	4.4
女性	合計	748人	8.0	90.0	2.0
	10・20代	83人	12.0	88.0	0.0
	30代	70人	10.0	90.0	0.0
	40代	134人	6.7	93.3	0.0
	50代	152人	7.2	88.8	3.9
	60代	124人	7.3	91.1	1.6
	70代	182人	7.7	88.5	3.8

(9) 行っている感染症対策

問 74 あなたは、感染症対策としてどのようなことをしていますか。(〇はいくつでも)

「マスクを着用する」の割合が96.9%と最も高くなっています。

性別・年齢別では、10・20代女性のみ「消毒液を使用する」の割合が2番目に高くなっています。



単位：%

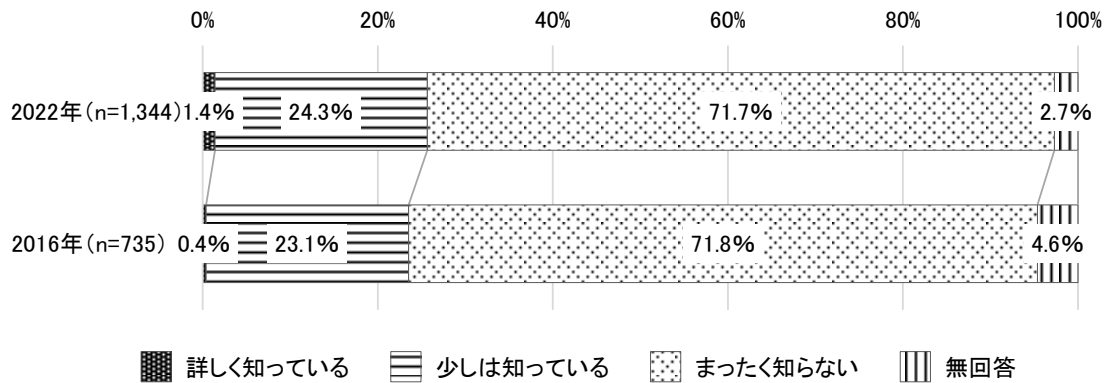
区分	回答者数	マスクを着用する	こまめに手を洗う	消毒液を使用する	こまめに部屋の換気をする	感染状況に関する情報を得る	テレワークを行う	その他	無回答	
全体	合計	1,344人	96.9	87.8	78.2	54.1	47.5	13.1	4.0	1.0
	10・20代	140人	96.4	80.0	80.7	49.3	42.1	17.1	2.1	0.7
	30代	116人	96.6	87.1	81.9	55.2	43.1	16.4	6.9	0.0
	40代	219人	97.3	87.7	79.9	49.8	42.5	20.5	3.7	0.5
	50代	277人	98.9	88.8	78.0	52.3	50.5	19.5	3.2	0.4
	60代	239人	96.7	90.4	82.4	54.8	47.3	10.5	5.9	0.8
	70代	345人	96.5	89.0	73.0	59.4	51.6	2.6	3.5	2.0
男性	合計	587人	96.6	83.5	74.1	44.0	43.3	17.7	4.3	0.9
	10・20代	57人	93.0	68.4	61.4	42.1	29.8	17.5	3.5	1.8
	30代	45人	97.8	86.7	77.8	40.0	37.8	24.4	2.2	0.0
	40代	85人	95.3	83.5	76.5	35.3	38.8	29.4	3.5	1.2
	50代	124人	99.2	81.5	74.2	47.6	46.0	29.8	3.2	0.0
	60代	114人	94.7	86.8	80.7	43.0	39.5	14.0	6.1	0.9
	70代	160人	98.1	86.9	71.9	48.8	52.5	3.1	5.0	1.3
女性	合計	748人	97.6	91.6	81.6	62.2	50.9	9.6	3.9	0.8
	10・20代	83人	98.8	88.0	94.0	54.2	50.6	16.9	1.2	0.0
	30代	70人	95.7	87.1	84.3	65.7	47.1	11.4	10.0	0.0
	40代	134人	98.5	90.3	82.1	59.0	44.8	14.9	3.7	0.0
	50代	152人	98.7	94.7	80.9	55.9	54.6	11.2	3.3	0.7
	60代	124人	98.4	94.4	83.9	65.3	54.8	7.3	5.6	0.8
	70代	182人	95.6	91.2	74.2	69.2	50.5	2.2	2.2	2.2

9 災害時の医療について

(1) 災害時の医療体制の認知状況

問 75 あなたは、災害時の医療体制について、どの程度知っていますか。(〇は1つ)

「まったく知らない」の割合が71.7%と最も高くなっています。



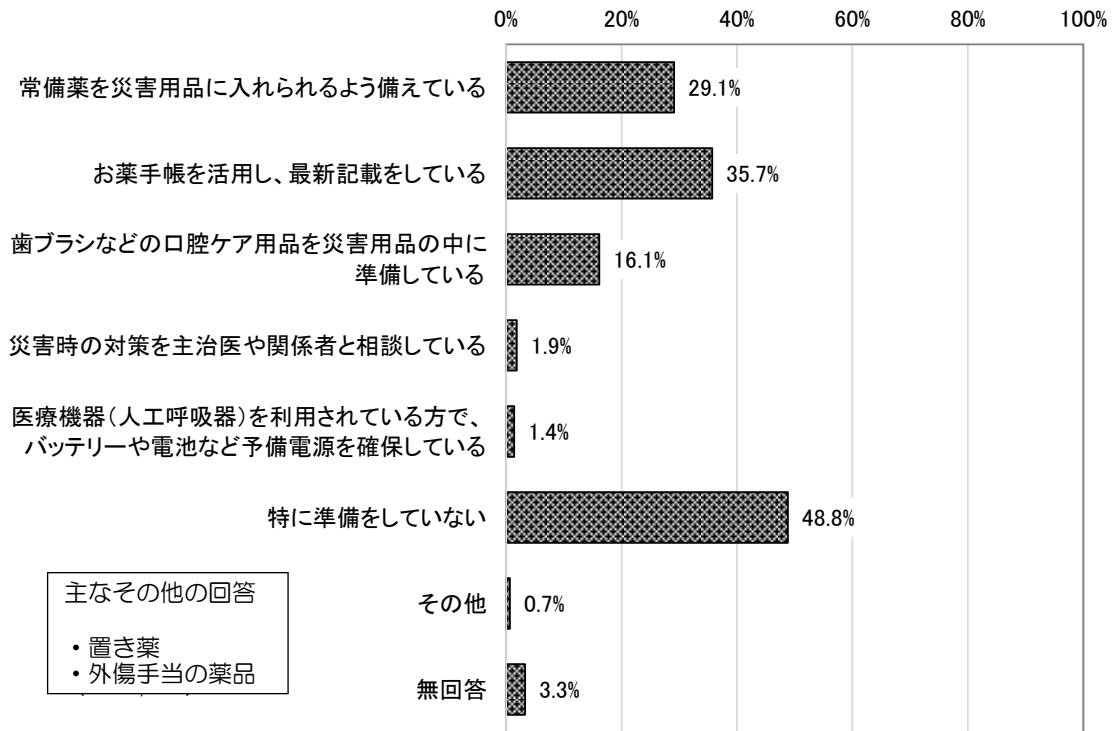
単位：%

区分		回答者数	詳しく知っている	少しは知っている	まったく知らない	無回答
全体	合計	1,344人	1.4	24.3	71.7	2.7
	10・20代	140人	5.7	27.1	66.4	0.7
	30代	116人	1.7	22.4	75.0	0.9
	40代	219人	0.9	19.6	78.1	1.4
	50代	277人	1.8	22.0	74.7	1.4
	60代	239人	0.4	25.5	72.0	2.1
	70代	345人	0.3	27.0	66.7	6.1
男性	合計	587人	1.9	23.7	72.4	2.0
	10・20代	57人	10.5	19.3	68.4	1.8
	30代	45人	0.0	28.9	71.1	0.0
	40代	85人	1.2	18.8	78.8	1.2
	50代	124人	2.4	23.4	73.4	0.8
	60代	114人	0.0	21.1	76.3	2.6
	70代	160人	0.6	28.1	67.5	3.8
女性	合計	748人	1.1	24.6	71.5	2.8
	10・20代	83人	2.4	32.5	65.1	0.0
	30代	70人	2.9	18.6	77.1	1.4
	40代	134人	0.7	20.1	77.6	1.5
	50代	152人	1.3	20.4	76.3	2.0
	60代	124人	0.8	29.8	67.7	1.6
	70代	182人	0.0	25.8	67.0	7.1

(2) 災害時に備えていること

問 76 あなたは、医療について災害時に対して備えていることがありますか。(〇はいくつでも)

「特に準備をしていない」の割合が **48.8%**と最も高く、次いで「お薬手帳を活用し、最新記載をしている」が 35.7%となっています。



主なその他の回答
 ・置き薬
 ・外傷手当の薬品

単位：%

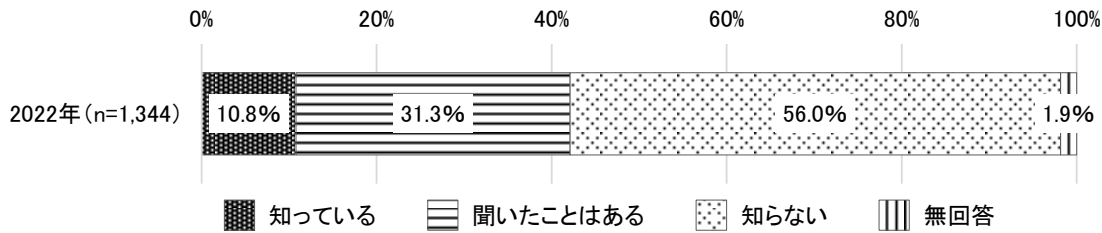
区分		回答者数	常備薬を災害用品に入れられるよう備えている	お薬手帳を活用し、最新記載をしている	歯ブラシなどの口腔ケア用品を災害用品の中に準備している	災害時の対策を主治医や関係者と相談している	医療機器(人工呼吸器)を利用されている方で、バッテリーや電池など予備電源を確保している	特に準備をしていない	その他	無回答
全体	合計	1,344人	29.1	35.7	16.1	1.9	1.4	48.8	0.7	3.3
	10・20代	140人	25.0	24.3	9.3	4.3	2.1	55.7	0.0	5.0
	30代	116人	27.6	35.3	21.6	0.9	0.9	44.0	0.9	2.6
	40代	219人	24.2	27.9	10.0	1.4	0.9	55.7	1.4	2.7
	50代	277人	24.5	30.7	15.9	2.5	0.7	54.5	0.4	2.2
	60代	239人	29.7	36.0	17.6	0.0	0.4	46.9	0.4	2.9
	70代	345人	38.0	49.0	20.6	2.3	2.9	40.3	0.9	4.1
男性	合計	587人	27.8	32.0	12.1	2.4	1.9	52.3	0.9	2.7
	10・20代	57人	29.8	19.3	14.0	8.8	3.5	56.1	0.0	5.3
	30代	45人	26.7	28.9	15.6	0.0	0.0	51.1	0.0	0.0
	40代	85人	24.7	20.0	8.2	1.2	1.2	54.1	2.4	3.5
	50代	124人	24.2	29.8	11.3	3.2	0.8	58.1	0.0	1.6
	60代	114人	21.9	35.1	11.4	0.0	0.9	54.4	0.9	2.6
	70代	160人	36.3	43.1	13.8	2.5	3.8	44.4	1.3	3.1
女性	合計	748人	30.3	38.6	19.5	1.5	1.1	46.3	0.5	3.5
	10・20代	83人	21.7	27.7	6.0	1.2	1.2	55.4	0.0	4.8
	30代	70人	28.6	40.0	25.7	1.4	1.4	38.6	1.4	4.3
	40代	134人	23.9	32.8	11.2	1.5	0.7	56.7	0.7	2.2
	50代	152人	25.0	30.9	19.7	2.0	0.7	52.0	0.7	2.6
	60代	124人	37.1	37.1	23.4	0.0	0.0	39.5	0.0	3.2
	70代	182人	39.6	54.4	26.9	2.2	2.2	37.4	0.5	4.4

(3) 「緊急医療救護所」の認知状況

問 77 「緊急医療救護所」は、地震などの大規模災害時に、病院の門前などで負傷者の治療の優先順位をつけたり、軽傷者の治療を行うために設置されます。あなたは、「緊急医療救護所」という言葉を知っていますか。(○は1つ)

「知らない」の割合が56.0%と最も高くなっています。

性別・年齢別では、60代女性は「聞いたことがある」の割合が47.6%と高くなっています。



単位：%

区分		回答者数	知っている	聞いたことはある	知らない	無回答
全体	合計	1,344人	10.8	31.3	56.0	1.9
	10・20代	140人	12.9	20.7	65.7	0.7
	30代	116人	10.3	25.9	62.9	0.9
	40代	219人	11.4	20.5	66.7	1.4
	50代	277人	7.6	33.6	57.4	1.4
	60代	239人	10.5	38.5	49.8	1.3
	70代	345人	12.5	37.4	46.7	3.5
男性	合計	587人	10.6	26.1	62.2	1.2
	10・20代	57人	8.8	15.8	73.7	1.8
	30代	45人	8.9	24.4	66.7	0.0
	40代	85人	10.6	14.1	74.1	1.2
	50代	124人	9.7	26.6	62.1	1.6
	60代	114人	11.4	28.1	59.6	0.9
	70代	160人	11.9	35.0	51.9	1.3
女性	合計	748人	11.1	35.3	51.5	2.1
	10・20代	83人	15.7	24.1	60.2	0.0
	30代	70人	11.4	27.1	60.0	1.4
	40代	134人	11.9	24.6	61.9	1.5
	50代	152人	5.9	38.8	53.9	1.3
	60代	124人	9.7	47.6	41.1	1.6
	70代	182人	13.2	39.6	42.3	4.9

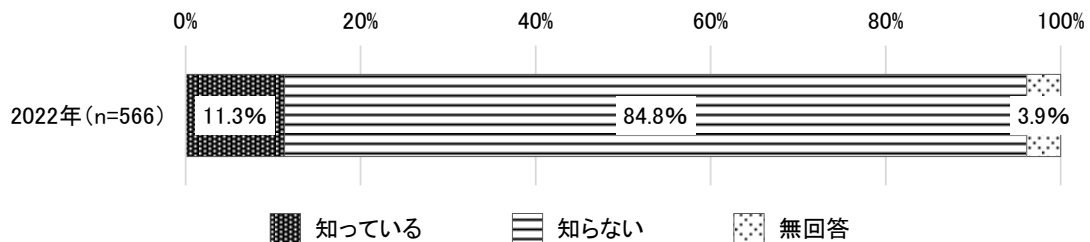
(3-1) 緊急医療救護所が設置される病院の認知状況

問 77-① 【問 77 で「1 知っている」、「2 聞いたことはある」と回答した方にお伺いします。】

町田市では、地震などの大規模災害時に、市内 9 か所の病院の門前に「緊急医療救護所」を設置する予定です。あなたは、どの病院の門前に緊急医療救護所が設置されるか知っていますか。(〇は1つ)

「知らない」の割合が**84.8%**と高くなっています。

性別・年齢別では、10・20代男性は「知っている」の割合が最も高くなっています。



単位：%

区分		回答者数	知っている	知らない	無回答
全体	合計	566人	11.3	84.8	3.9
	10・20代	47人	19.1	78.7	2.1
	30代	42人	4.8	92.9	2.4
	40代	70人	14.3	84.3	1.4
	50代	114人	8.8	88.6	2.6
	60代	117人	12.0	79.5	8.5
	70代	172人	10.5	86.0	3.5
男性	合計	215人	14.4	81.9	3.7
	10・20代	14人	21.4	78.6	0.0
	30代	15人	0.0	100.0	0.0
	40代	21人	19.0	81.0	0.0
	50代	45人	13.3	86.7	0.0
	60代	45人	17.8	68.9	13.3
	70代	75人	13.3	84.0	2.7
女性	合計	347人	9.5	86.7	3.7
	10・20代	33人	18.2	78.8	3.0
	30代	27人	7.4	88.9	3.7
	40代	49人	12.2	85.7	2.0
	50代	68人	5.9	89.7	4.4
	60代	71人	8.5	87.3	4.2
	70代	96人	8.3	87.5	4.2

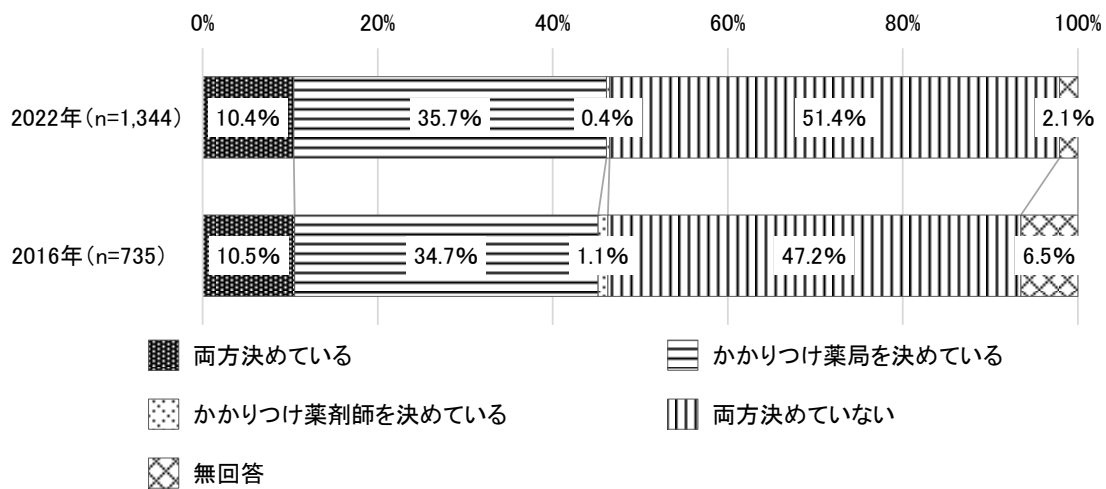
10 薬について

(1) 「かかりつけ薬局」「かかりつけ薬剤師」の有無

問 78 あなたは、「かかりつけ薬局」または、「かかりつけ薬剤師」を決めていますか。(〇は1つ)

「両方決めていない」の割合が51.4%と最も高くなっています。

年齢別では、年代が上がるごとにかかりつけ薬局、かかりつけ薬剤師を決めていない人の割合が下がる傾向があり、70代では26.4%です。



Ⅱ 成人
10 薬について

単位：％

区分		回答者数	両方決めて いる	かかりつけ薬局 を決めている	かかりつけ薬剤 師を決めている	両方決めて いない	無回答
全体	合計	1,344人	10.4	35.7	0.4	51.4	2.1
	10・20代	140人	7.9	24.3	0.0	67.1	0.7
	30代	116人	4.3	22.4	0.0	73.3	0.0
	40代	219人	10.0	24.7	0.0	63.9	1.4
	50代	277人	7.6	32.5	0.7	57.8	1.4
	60代	239人	10.9	36.4	0.4	50.2	2.1
	70代	345人	14.8	54.2	0.6	26.4	4.1
男性	合計	587人	10.2	32.0	0.3	55.5	1.9
	10・20代	57人	8.8	22.8	0.0	66.7	1.8
	30代	45人	4.4	13.3	0.0	82.2	0.0
	40代	85人	8.2	17.6	0.0	71.8	2.4
	50代	124人	11.3	25.0	0.8	62.1	0.8
	60代	114人	8.8	39.5	0.0	50.0	1.8
	70代	160人	13.1	48.1	0.6	35.0	3.1
女性	合計	748人	10.2	38.9	0.4	48.7	1.9
	10・20代	83人	7.2	25.3	0.0	67.5	0.0
	30代	70人	4.3	28.6	0.0	67.1	0.0
	40代	134人	11.2	29.1	0.0	59.0	0.7
	50代	152人	3.9	38.8	0.7	54.6	2.0
	60代	124人	12.1	33.9	0.8	50.8	2.4
	70代	182人	16.5	59.9	0.5	19.2	3.8
堺地区		138人	15.2	31.9	0.7	51.4	0.7
忠生地区		229人	8.3	40.2	0.4	48.5	2.6
町田地区		316人	8.2	33.2	0.0	56.3	2.2
鶴川地区		299人	13.0	31.1	0.7	51.5	3.7
南地区		353人	8.8	40.8	0.3	49.9	0.3

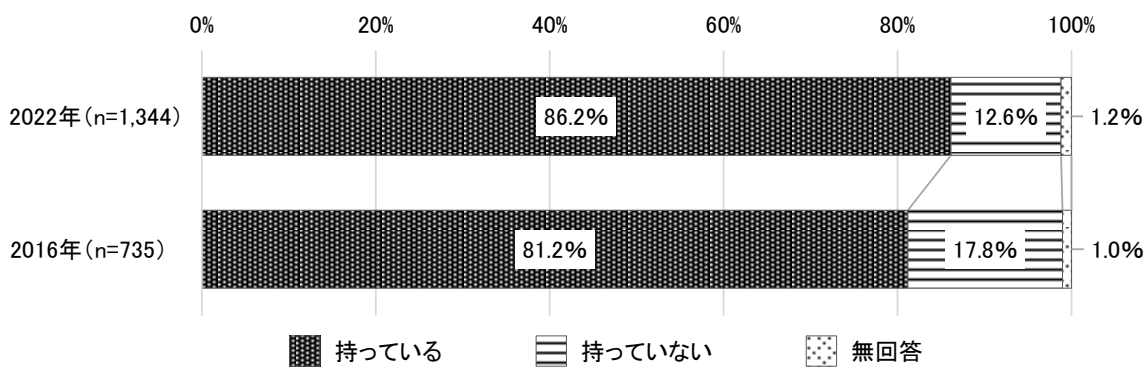
(2)「お薬手帳」の有無

問 79 あなたは、「お薬手帳」を持っていますか。(○は1つ)

「持っている」の割合が**86.2%**と高くなっています。

この結果を、2016年調査と比較すると、「持っている」が81.2%から86.2%に5.0ポイント増加しています。

性別・年齢別では、全ての年代において、女性より男性の方がお薬手帳を持っていない人の割合が高く、30代は3割程度です。



単位：%

区分		回答者数	持っている	持っていない	無回答
全体	合計	1,344人	86.2	12.6	1.2
	10・20代	140人	85.0	15.0	0.0
	30代	116人	77.6	22.4	0.0
	40代	219人	85.4	13.7	0.9
	50代	277人	82.7	16.2	1.1
	60代	239人	89.1	10.0	0.8
	70代	345人	91.0	6.7	2.3
男性	合計	587人	79.9	19.1	1.0
	10・20代	57人	78.9	21.1	0.0
	30代	45人	66.7	33.3	0.0
	40代	85人	72.9	25.9	1.2
	50代	124人	75.8	23.4	0.8
	60代	114人	86.0	13.2	0.9
	70代	160人	86.9	11.3	1.9
女性	合計	748人	91.2	7.8	1.1
	10・20代	83人	89.2	10.8	0.0
	30代	70人	84.3	15.7	0.0
	40代	134人	93.3	6.0	0.7
	50代	152人	88.2	10.5	1.3
	60代	124人	91.9	7.3	0.8
	70代	182人	95.1	2.7	2.2

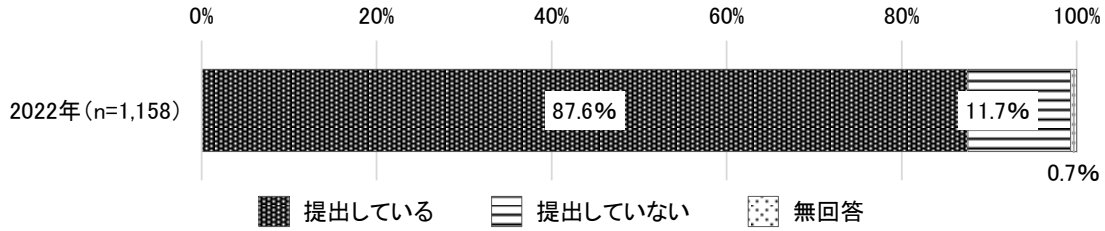
(2-1) お薬手帳の提出状況

問 79-① 【問 79 で「1 持っている」と回答した方にお伺いします。】

病院や診療所、歯科診療所、薬局に行ったとき提出していますか。(○は1つ)

「提出している」の割合が**87.6%**となっています。

性別・年齢別では、女性より男性の方がお薬手帳を提出していない人が多く、40代以下の男性は、「提出していない」が2割を超えています。



単位：%

区分		回答者数	提出している	提出していない	無回答
全体	合計	1,158人	87.6	11.7	0.7
	10・20代	119人	76.5	22.7	0.8
	30代	90人	86.7	13.3	0.0
	40代	187人	83.4	14.4	2.1
	50代	229人	88.6	10.5	0.9
	60代	213人	87.8	11.7	0.5
	70代	314人	93.3	6.7	0.0
男性	合計	469人	83.8	15.6	0.6
	10・20代	45人	68.9	28.9	2.2
	30代	30人	76.7	23.3	0.0
	40代	62人	72.6	25.8	1.6
	50代	94人	84.0	14.9	1.1
	60代	98人	88.8	11.2	0.0
女性	合計	682人	90.0	9.2	0.7
	10・20代	74人	81.1	18.9	0.0
	30代	59人	91.5	8.5	0.0
	40代	125人	88.8	8.8	2.4
	50代	134人	91.8	7.5	0.7
	60代	114人	86.8	12.3	0.9
70代	173人	94.8	5.2	0.0	

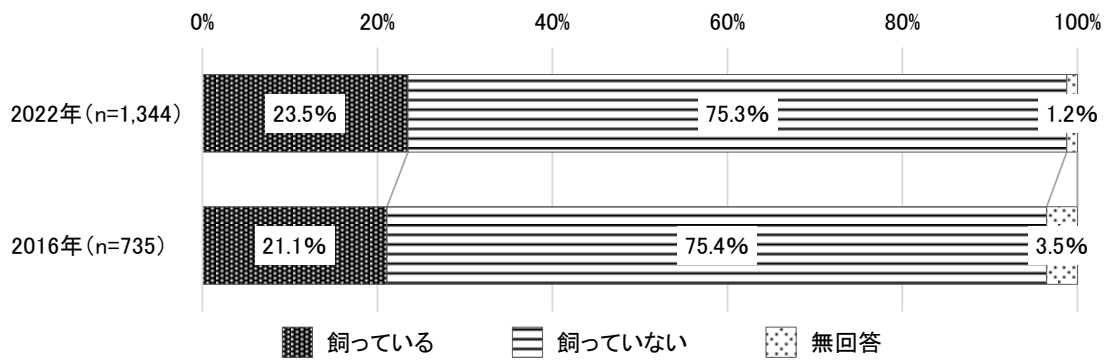
11 動物愛護について

(1) ペットの有無

問 80 あなたは、今現在、ペットを飼っていますか。(〇は1つ)

「飼っていない」の割合が75.3%となっています。

性別・年齢別では、10・20代女性では「飼っている」の割合が41.0%と高くなっています。



単位：%

区分		回答者数	飼っている	飼っていない	無回答
全体	合計	1,344人	23.5	75.3	1.2
	10・20代	140人	34.3	65.0	0.7
	30代	116人	20.7	79.3	0.0
	40代	219人	27.9	71.7	0.5
	50代	277人	29.6	69.3	1.1
	60代	239人	19.7	79.5	0.8
	70代	345人	15.4	82.6	2.0
男性	合計	587人	22.3	76.8	0.9
	10・20代	57人	24.6	75.4	0.0
	30代	45人	22.2	77.8	0.0
	40代	85人	24.7	74.1	1.2
	50代	124人	29.0	71.0	0.0
	60代	114人	21.1	78.1	0.9
	70代	160人	16.3	82.5	1.3
女性	合計	748人	24.6	74.2	1.2
	10・20代	83人	41.0	57.8	1.2
	30代	70人	20.0	80.0	0.0
	40代	134人	29.9	70.1	0.0
	50代	152人	30.3	67.8	2.0
	60代	124人	18.5	80.6	0.8
	70代	182人	14.8	83.0	2.2

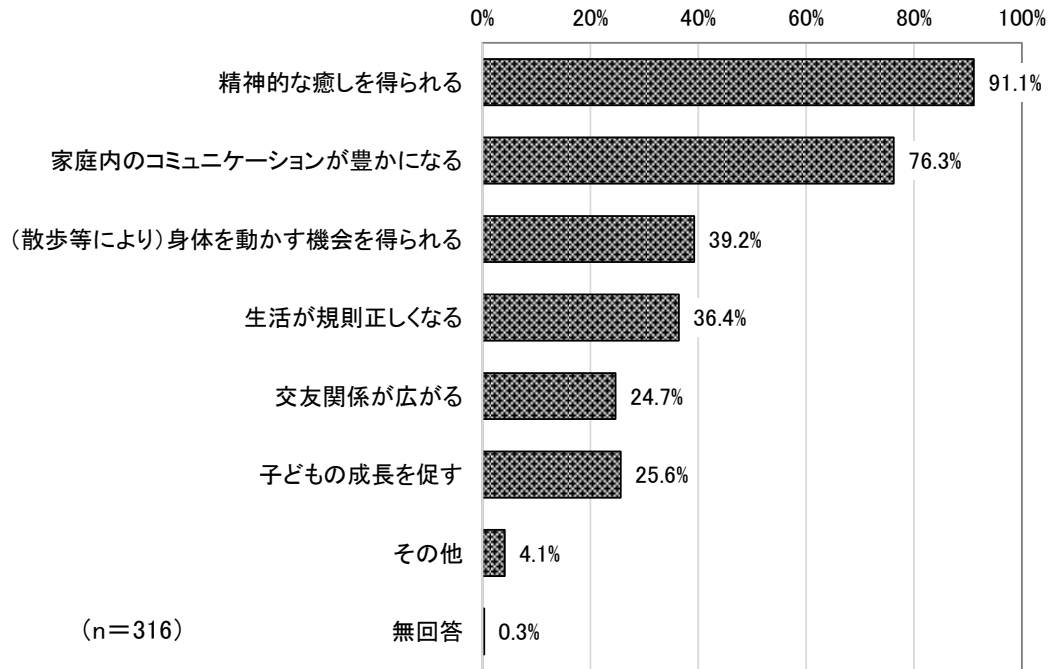
(1-1) ペットを飼うことで得られている効果

問 80-① 【問 80 で「1 飼っている」と回答した方にお伺いします。】

ペットを飼うことで得られている効果はどのようなものがありますか。(〇はいくつでも)

「精神的な癒しを得られる」の割合が91.1%と最も高くなっています。

性別・年齢別では、10・20、70代男性で「家庭内のコミュニケーションが豊かになる」の割合が最も高くなっています。



主なその他の回答

- ・動物が好き
- ・慈愛の心

単位：%

区分	回答者数	精神的な癒し を得られる	家庭内のコミュニ ケーションが豊か になる	(散歩等により) 身体を動かす機会 を得られる	生活が規則正 しくなる	交友関係が広 がる	子どもの成長 を促す	その他	無回答	
全体	合計	316人	91.1	76.3	39.2	36.4	24.7	25.6	4.1	0.3
	10・20代	48人	87.5	81.3	41.7	29.2	22.9	20.8	10.4	2.1
	30代	24人	95.8	75.0	25.0	29.2	20.8	41.7	4.2	0.0
	40代	61人	90.2	77.0	31.1	36.1	24.6	41.0	1.6	0.0
	50代	82人	92.7	81.7	40.2	35.4	24.4	36.6	4.9	0.0
	60代	47人	93.6	70.2	38.3	36.2	23.4	4.3	4.3	0.0
	70代	53人	88.7	69.8	52.8	47.2	30.2	7.5	0.0	0.0
男性	合計	131人	84.0	71.8	32.8	28.2	16.0	23.7	6.1	0.8
	10・20代	14人	71.4	78.6	57.1	35.7	28.6	28.6	21.4	7.1
	30代	10人	90.0	70.0	10.0	20.0	0.0	50.0	0.0	0.0
	40代	21人	85.7	61.9	14.3	33.3	4.8	33.3	4.8	0.0
	50代	36人	86.1	75.0	38.9	16.7	16.7	30.6	5.6	0.0
	60代	24人	91.7	62.5	25.0	25.0	16.7	4.2	8.3	0.0
	70代	26人	76.9	80.8	42.3	42.3	23.1	11.5	0.0	0.0
女性	合計	184人	96.2	79.9	44.0	41.8	31.0	27.2	2.7	0.0
	10・20代	34人	94.1	82.4	35.3	26.5	20.6	17.6	5.9	0.0
	30代	14人	100.0	78.6	35.7	35.7	35.7	35.7	7.1	0.0
	40代	40人	92.5	85.0	40.0	37.5	35.0	45.0	0.0	0.0
	50代	46人	97.8	87.0	41.3	50.0	30.4	41.3	4.3	0.0
	60代	23人	95.7	78.3	52.2	47.8	30.4	4.3	0.0	0.0
	70代	27人	100.0	59.3	63.0	51.9	37.0	3.7	0.0	0.0

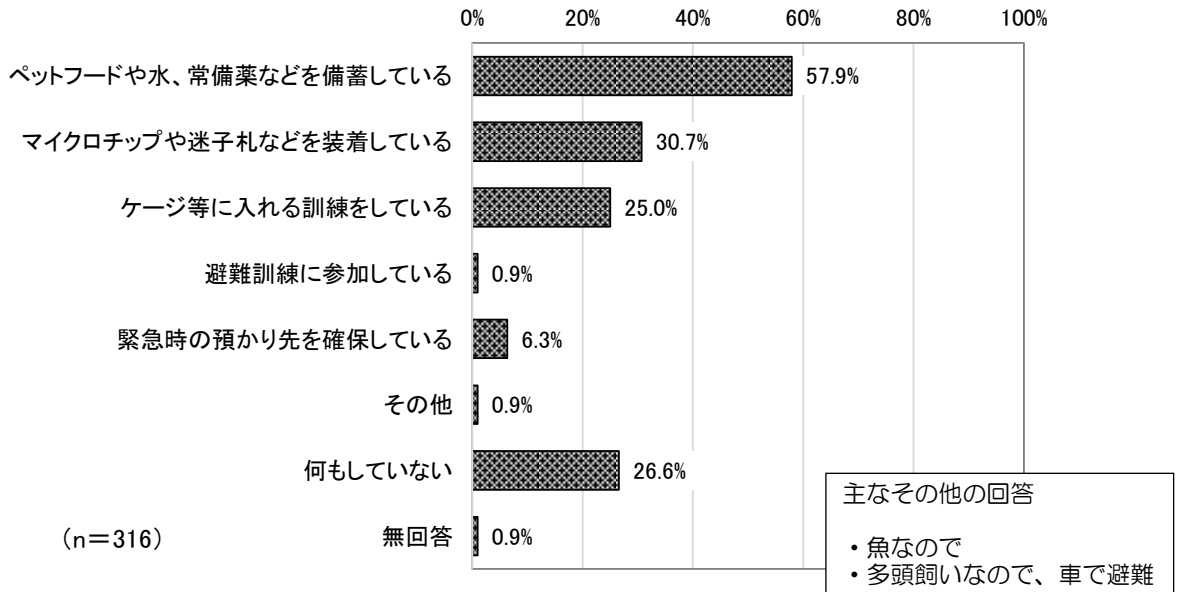
(1-2) 災害が起きた時に備えて、日頃取り組んでいること

問 80-② 【問 80 で「1 飼っている」と回答した方にお伺いします。】

災害が起きた時に備えて、日頃取り組んでいることはどのようなことですか。(〇はいくつでも)

「ペットフードや水、常備薬などを備蓄している」の割合が**57.9%**と最も高くなっています。

性別・年齢別では、30代女性は「マイクロチップや迷子札などを装着している」と「ペットフードや水、常備薬などを備蓄している」の割合が同率で最も高くなっています。



単位：%

区分	回答者数	ペットフードや水、常備薬などを備蓄している	マイクロチップや迷子札などを装着している	ケージ等に入れる訓練をしている	避難訓練に参加している	緊急時の預かり先を確保している	その他	何もしていない	無回答	
全体	合計	316人	57.9	30.7	25.0	0.9	6.3	0.9	26.6	0.9
	10・20代	48人	43.8	31.3	31.3	2.1	8.3	0.0	33.3	0.0
	30代	24人	50.0	29.2	29.2	0.0	4.2	0.0	20.8	4.2
	40代	61人	59.0	36.1	26.2	0.0	4.9	1.6	24.6	1.6
	50代	82人	53.7	31.7	25.6	1.2	6.1	2.4	30.5	1.2
	60代	47人	70.2	23.4	17.0	0.0	6.4	0.0	21.3	0.0
	70代	53人	67.9	30.2	22.6	1.9	7.5	0.0	24.5	0.0
男性	合計	131人	55.7	26.7	22.9	0.8	6.9	0.8	29.0	1.5
	10・20代	14人	50.0	28.6	21.4	0.0	7.1	0.0	28.6	0.0
	30代	10人	60.0	10.0	20.0	0.0	10.0	0.0	40.0	0.0
	40代	21人	47.6	42.9	19.0	0.0	0.0	0.0	33.3	4.8
	50代	36人	47.2	30.6	27.8	0.0	8.3	2.8	33.3	2.8
	60代	24人	62.5	12.5	20.8	0.0	8.3	0.0	25.0	0.0
	70代	26人	69.2	26.9	23.1	3.8	7.7	0.0	19.2	0.0
女性	合計	184人	59.2	33.7	26.6	1.1	6.0	1.1	25.0	0.5
	10・20代	34人	41.2	32.4	35.3	2.9	8.8	0.0	35.3	0.0
	30代	14人	42.9	42.9	35.7	0.0	0.0	0.0	7.1	7.1
	40代	40人	65.0	32.5	30.0	0.0	7.5	2.5	20.0	0.0
	50代	46人	58.7	32.6	23.9	2.2	4.3	2.2	28.3	0.0
	60代	23人	78.3	34.8	13.0	0.0	4.3	0.0	17.4	0.0
	70代	27人	66.7	33.3	22.2	0.0	7.4	0.0	29.6	0.0

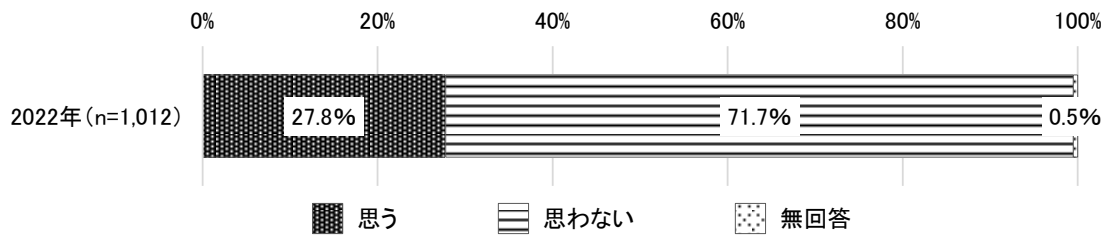
(2) ペット飼育の希望の有無

問 81 【問 80 で「2 飼っていない」と回答した方にお伺いします。】

ペットを飼いたいと思いますか。(〇は1つ)

「**思わない**」の割合が**71.7%**となっています。

性別・年齢別では、10・20代女性は「思う」の割合が**60.4%**と高くなっています。



単位：%

区分		回答者数	思う	思わない	無回答
全体	合計	1,012人	27.8	71.7	0.5
	10・20代	91人	51.6	48.4	0.0
	30代	92人	34.8	65.2	0.0
	40代	157人	38.9	61.1	0.0
	50代	192人	27.6	71.4	1.0
	60代	190人	25.3	74.2	0.5
	70代	285人	13.7	85.6	0.7
男性	合計	451人	28.2	71.2	0.7
	10・20代	43人	41.9	58.1	0.0
	30代	35人	20.0	80.0	0.0
	40代	63人	34.9	65.1	0.0
	50代	88人	35.2	63.6	1.1
	60代	89人	31.5	67.4	1.1
女性	合計	555人	27.4	72.3	0.4
	10・20代	48人	60.4	39.6	0.0
	30代	56人	42.9	57.1	0.0
	40代	94人	41.5	58.5	0.0
	50代	103人	21.4	77.7	1.0
	60代	100人	19.0	81.0	0.0
70代	151人	11.9	87.4	0.7	

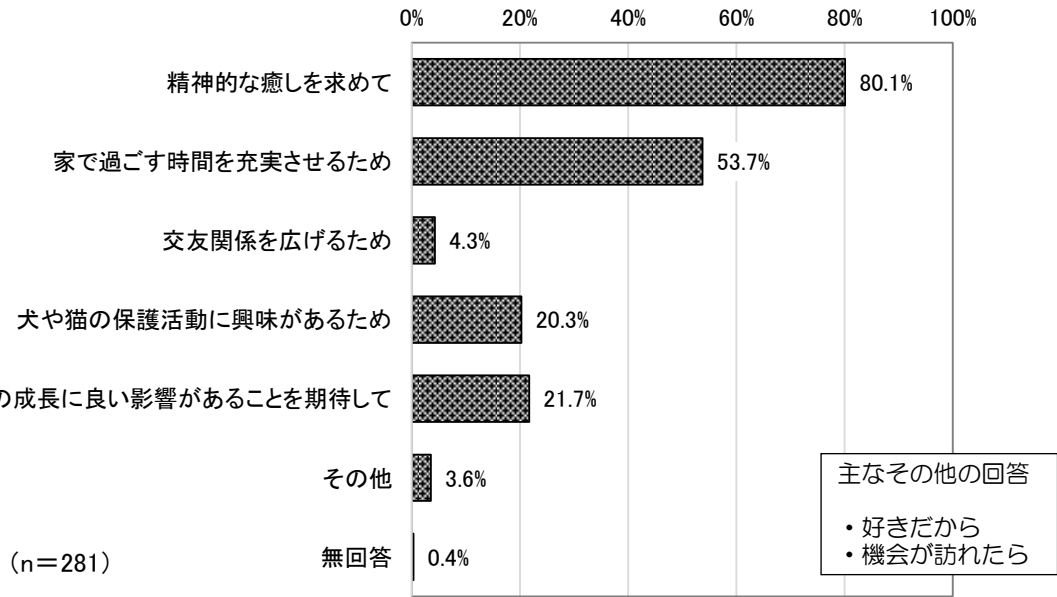
(2-1) ペットを飼いたい理由

問 81-① 【問 81 で「1 思う」と回答した方にお伺いします。】

ペットを飼いたいと思う理由は何ですか。(〇はいくつでも)

「精神的な癒しを求めて」の割合が80.1%と最も高くなっています。

性別・年齢別では、30代男性は「子どもの成長に良い影響があることを期待して」の割合が、「精神的な癒しを求めて」と同率で最も高くなっています。



単位：%

区分	回答者数	精神的な癒しを求めて	家で過ごす時間を充実させるため	交友関係を広げるため	犬や猫の保護活動に興味があるため	子どもの成長に良い影響があることを期待して	その他	無回答	
全体	合計	281人	80.1	53.7	4.3	20.3	21.7	3.6	0.4
	10・20代	47人	85.1	59.6	6.4	19.1	23.4	0.0	0.0
	30代	32人	71.9	53.1	9.4	25.0	53.1	0.0	0.0
	40代	61人	78.7	49.2	0.0	19.7	39.3	4.9	0.0
	50代	53人	81.1	52.8	0.0	24.5	1.9	5.7	0.0
	60代	48人	83.3	56.3	6.3	16.7	8.3	6.3	2.1
	70代	39人	79.5	51.3	7.7	15.4	10.3	2.6	0.0
男性	合計	127人	78.0	52.8	3.1	19.7	19.7	1.6	0.0
	10・20代	18人	72.2	50.0	5.6	11.1	27.8	0.0	0.0
	30代	7人	57.1	28.6	0.0	28.6	57.1	0.0	0.0
	40代	22人	81.8	40.9	0.0	22.7	36.4	0.0	0.0
	50代	31人	74.2	51.6	0.0	19.4	3.2	6.5	0.0
	60代	28人	89.3	64.3	3.6	21.4	14.3	0.0	0.0
	70代	21人	76.2	61.9	9.5	19.0	14.3	0.0	0.0
女性	合計	152人	82.2	53.9	5.3	21.1	23.7	5.3	0.7
	10・20代	29人	93.1	65.5	6.9	24.1	20.7	0.0	0.0
	30代	24人	75.0	58.3	12.5	25.0	54.2	0.0	0.0
	40代	39人	76.9	53.8	0.0	17.9	41.0	7.7	0.0
	50代	22人	90.9	54.5	0.0	31.8	0.0	4.5	0.0
	60代	19人	78.9	42.1	10.5	10.5	0.0	15.8	5.3
	70代	18人	83.3	38.9	5.6	11.1	5.6	5.6	0.0

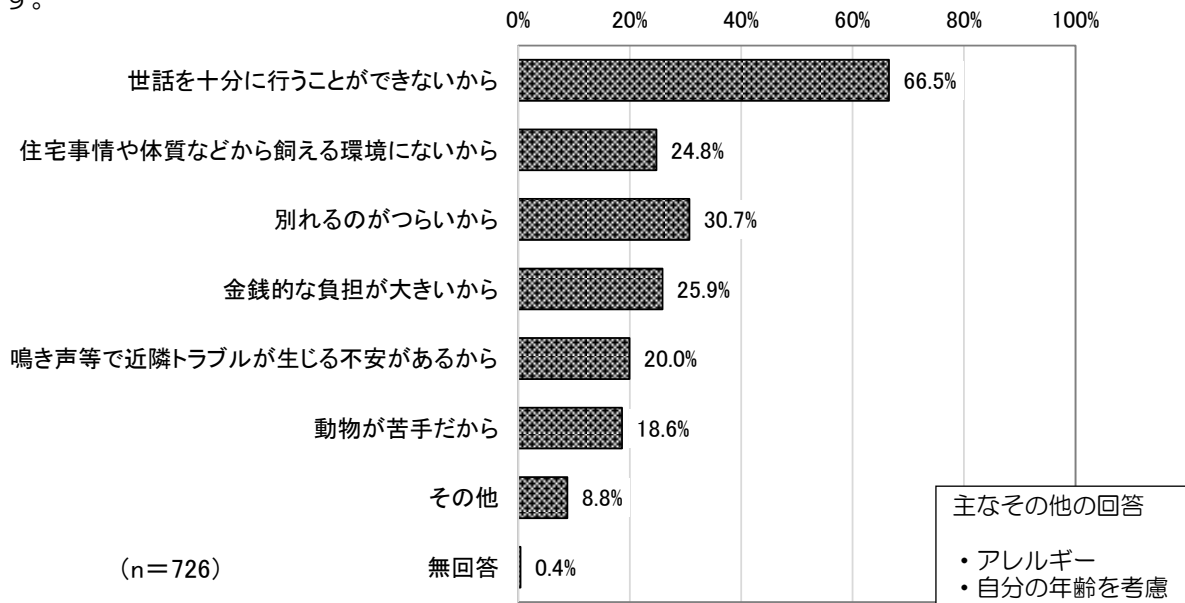
(2-2) ペットを飼いたいと思わない理由

問 81-② 【問 81 で「2 思わない」と回答した方にお伺いします。】

ペットを飼いたいと思わない理由は何ですか。(〇はいくつでも)

「世話を十分に行うことができないから」の割合が66.5%と最も高くなっています。

性別・年齢別では、10・20代男性は「金銭的な負担が大きいため」の割合が最も高くなっています。



(n=726)

単位：%

区分	回答者数	世話を十分に行うことができないから	住宅事情や体質などから飼える環境にないから	別れるのがつらいから	金銭的な負担が大きいため	鳴き声等で近隣トラブルが生じる不安があるから	動物が苦手だから	その他	無回答	
全体	合計	726人	66.5	24.8	30.7	25.9	20.0	18.6	8.8	0.4
	10・20代	44人	61.4	34.1	25.0	52.3	13.6	27.3	6.8	0.0
	30代	60人	76.7	33.3	38.3	51.7	30.0	15.0	5.0	1.7
	40代	96人	64.6	25.0	35.4	36.5	18.8	14.6	9.4	0.0
	50代	137人	62.0	24.8	32.1	31.4	19.0	18.2	5.1	0.7
	60代	141人	62.4	18.4	31.9	19.1	17.7	20.6	14.2	0.0
	70代	244人	70.1	25.0	27.0	11.9	21.3	18.9	9.0	0.4
男性	合計	321人	67.3	25.2	33.3	26.8	21.2	14.0	8.7	0.3
	10・20代	25人	60.0	28.0	28.0	68.0	12.0	24.0	12.0	0.0
	30代	28人	75.0	28.6	42.9	50.0	39.3	10.7	3.6	3.6
	40代	41人	70.7	22.0	34.1	34.1	14.6	12.2	9.8	0.0
	50代	56人	66.1	28.6	32.1	39.3	25.0	7.1	7.1	0.0
	60代	60人	55.0	23.3	35.0	20.0	15.0	18.3	13.3	0.0
	70代	110人	72.7	24.5	31.8	6.4	22.7	14.5	7.3	0.0
女性	合計	401人	65.8	24.4	28.4	25.4	19.2	22.2	9.0	0.5
	10・20代	19人	63.2	42.1	21.1	31.6	15.8	31.6	0.0	0.0
	30代	32人	78.1	37.5	34.4	53.1	21.9	18.8	6.3	0.0
	40代	55人	60.0	27.3	36.4	38.2	21.8	16.4	9.1	0.0
	50代	80人	60.0	22.5	32.5	26.3	15.0	25.0	3.8	1.3
	60代	81人	67.9	14.8	29.6	18.5	19.8	22.2	14.8	0.0
	70代	132人	67.4	25.0	22.0	16.7	20.5	22.7	10.6	0.8

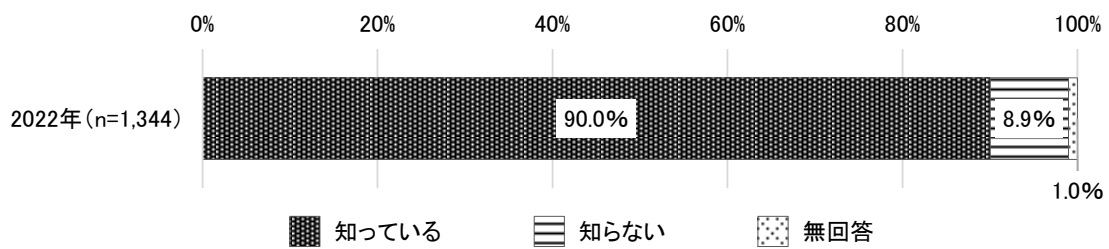
12 その他

(1) 薬物乱用問題の認知状況

問 82 あなたは、薬物乱用(大麻や覚せい剤、市販薬の乱用など)が、問題になっていることについて知っていますか。(〇は1つ)

「知っている」の割合が90.0%となっています。

性別・年齢別では、「知っている」の割合が最も高いのは、10・20代女性で95.2%、最も低いのは、40代男性で84.7%となっています。



単位：%

区分		回答者数	知っている	知らない	無回答
全体	合計	1,344人	90.0	8.9	1.0
	10・20代	140人	92.1	7.9	0.0
	30代	116人	94.0	6.0	0.0
	40代	219人	86.8	12.8	0.5
	50代	277人	88.4	10.5	1.1
	60代	239人	92.1	7.5	0.4
	70代	345人	89.9	7.8	2.3
男性	合計	587人	89.6	9.9	0.5
	10・20代	57人	87.7	12.3	0.0
	30代	45人	95.6	4.4	0.0
	40代	85人	84.7	15.3	0.0
	50代	124人	87.1	12.9	0.0
	60代	114人	91.2	7.9	0.9
	70代	160人	91.9	6.9	1.3
女性	合計	748人	90.5	8.3	1.2
	10・20代	83人	95.2	4.8	0.0
	30代	70人	92.9	7.1	0.0
	40代	134人	88.1	11.2	0.7
	50代	152人	89.5	8.6	2.0
	60代	124人	92.7	7.3	0.0
	70代	182人	88.5	8.8	2.7

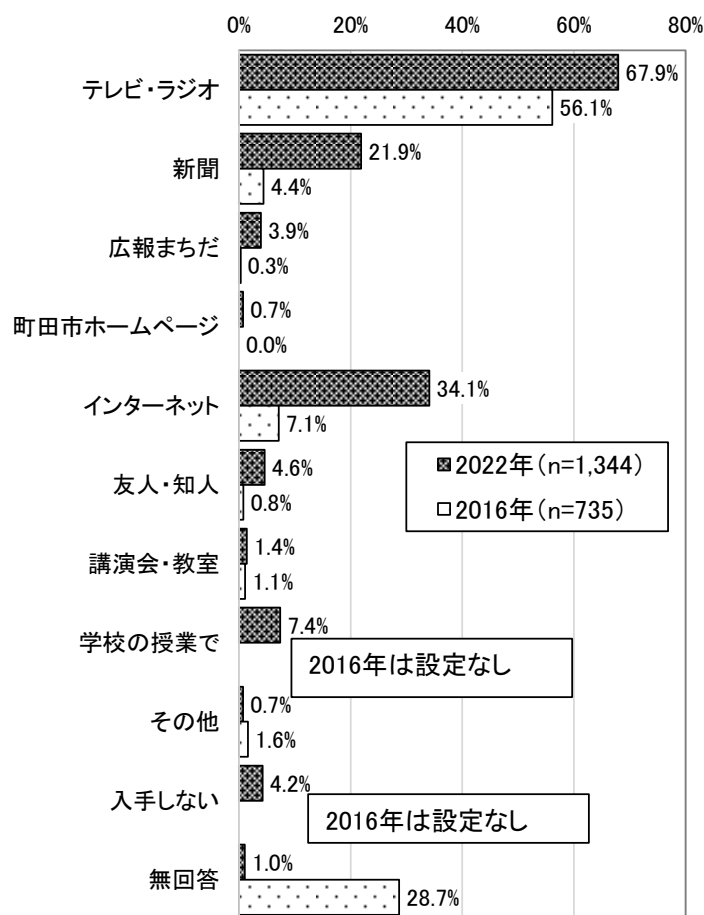
(2) 薬物乱用に関する危険性についての情報の入手先

問 83 あなたは、薬物乱用に関する危険性についての情報はどこから入手しますか。(〇はいくつでも)

「テレビ・ラジオ」の割合が67.9%と最も高くなっています。

性別・年齢別では、10・20代女性は「学校の授業で」の割合が最も高くなっています。また、10・20、40代男性、40代女性で「インターネット」の割合が最も高くなっています。

この結果を、2016年調査と比較すると、「インターネット」の割合が7.1%から34.1%に27.0ポイント増加しています。



主なその他の回答

- ・医療機関
- ・職場

Ⅱ 成人
12 その他

単位：％

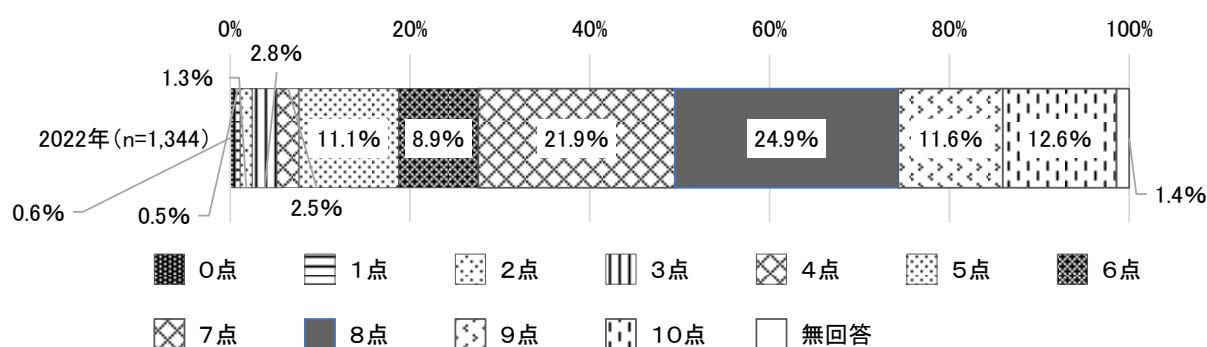
区分		回答者数	テレビ・ラジオ	新聞	広報まちだ	町田市ホームページ	インターネット	友人・知人	講演会・教室	学校の授業で	その他	入手しない	無回答
全体	合計	1,344人	67.9	21.9	3.9	0.7	34.1	4.6	1.4	7.4	0.7	4.2	1.0
	10・20代	140人	42.9	2.1	0.7	0.7	44.3	5.0	2.9	44.3	0.7	3.6	0.7
	30代	116人	55.2	6.0	0.9	0.0	49.1	6.9	0.0	15.5	0.9	6.0	0.0
	40代	219人	50.2	8.2	0.0	0.0	55.7	4.1	0.0	3.7	1.8	6.4	0.5
	50代	277人	69.3	13.7	2.5	0.7	38.6	5.8	2.2	2.9	0.0	5.1	0.4
	60代	239人	77.8	29.7	4.2	0.8	31.0	2.1	1.7	0.4	0.0	4.2	1.7
男性	合計	587人	64.6	21.6	3.9	0.7	39.2	2.9	1.0	4.9	0.9	4.6	1.0
	10・20代	57人	36.8	0.0	0.0	0.0	56.1	8.8	3.5	31.6	1.8	5.3	1.8
	30代	45人	57.8	4.4	2.2	0.0	51.1	2.2	0.0	15.6	2.2	2.2	0.0
	40代	85人	49.4	8.2	0.0	0.0	57.6	1.2	0.0	1.2	1.2	5.9	0.0
	50代	124人	59.7	9.7	0.8	0.0	43.5	4.0	2.4	0.0	0.0	7.3	0.0
	60代	114人	70.2	27.2	3.5	1.8	40.4	0.9	0.9	0.9	0.0	5.3	2.6
女性	合計	748人	70.9	22.2	4.0	0.8	30.3	6.0	1.7	9.2	0.7	4.0	0.8
	10・20代	83人	47.0	3.6	1.2	1.2	36.1	2.4	2.4	53.0	0.0	2.4	0.0
	30代	70人	54.3	7.1	0.0	0.0	48.6	10.0	0.0	14.3	0.0	8.6	0.0
	40代	134人	50.7	8.2	0.0	0.0	54.5	6.0	0.0	5.2	2.2	6.7	0.7
	50代	152人	77.6	17.1	3.9	1.3	34.2	7.2	2.0	5.3	0.0	3.3	0.7
	60代	124人	84.7	32.3	4.8	0.0	22.6	3.2	2.4	0.0	0.0	3.2	0.8
70代	182人	87.9	43.4	9.3	1.6	5.5	7.1	2.7	0.0	1.1	2.2	1.6	

(3) 幸福度

問 84 あなたの幸福度は、10点満点とした場合、何点になりますか。(該当する点数に○は1つ)

10点中「**8点**」の割合が**24.9%**と最も高くなっています。なお、**平均で7.2点**となっています。
性別・年齢別では、女性の幸福度が高く、その中でも40、70代女性の幸福度の割合が高いのが特徴です。

なお、身体的健康、精神的な健康の設問で「健康でない」方の平均点をみると、身体的が5.5点、精神的が4.4点と低くなっています。



単位：%

区分	回答者数	0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点	無回答	平均点	
全体	合計	1,344人	0.6	0.5	1.3	2.8	2.5	11.1	8.9	21.9	24.9	11.6	12.6	1.4	7.2点
	10・20代	140人	1.4	0.7	1.4	4.3	5.0	7.1	10.7	26.4	19.3	10.0	12.9	0.7	7.0点
	30代	116人	1.7	0.9	2.6	2.6	2.6	10.3	12.1	25.0	20.7	8.6	12.9	0.0	7.0点
	40代	219人	0.9	0.9	0.5	0.5	3.2	13.2	6.8	20.5	24.7	9.1	19.6	0.0	7.4点
	50代	277人	0.7	0.7	1.8	4.0	1.8	11.2	10.8	24.9	23.1	8.7	10.5	1.8	7.0点
	60代	239人	0.0	0.0	2.1	2.5	0.8	13.0	7.1	22.2	31.8	10.5	8.8	1.3	7.2点
	70代	345人	0.0	0.3	0.6	2.9	2.3	10.1	8.1	16.8	25.8	18.0	12.5	2.6	7.5点
男性	合計	587人	0.9	0.7	2.2	3.2	3.2	11.8	10.2	22.7	23.5	9.5	11.2	0.9	7.0点
	10・20代	57人	3.5	1.8	3.5	1.8	5.3	7.0	7.0	31.6	19.3	5.3	12.3	1.8	6.7点
	30代	45人	2.2	2.2	4.4	2.2	0.0	4.4	15.6	28.9	22.2	8.9	8.9	0.0	6.8点
	40代	85人	1.2	0.0	0.0	0.0	7.1	18.8	7.1	21.2	22.4	5.9	16.5	0.0	7.1点
	50代	124人	0.8	1.6	2.4	5.6	2.4	12.1	15.3	20.2	22.6	7.3	9.7	0.0	6.7点
	60代	114人	0.0	0.0	3.5	3.5	0.9	16.7	7.9	20.2	30.7	6.1	8.8	1.8	6.9点
	70代	160人	0.0	0.0	1.3	3.8	3.1	8.1	9.4	21.9	21.9	17.5	11.9	1.3	7.4点
女性	合計	748人	0.4	0.4	0.7	2.4	1.9	10.4	7.8	21.4	25.9	13.4	13.8	1.6	7.4点
	10・20代	83人	0.0	0.0	0.0	6.0	4.8	7.2	13.3	22.9	19.3	13.3	13.3	0.0	7.2点
	30代	70人	1.4	0.0	1.4	2.9	4.3	14.3	8.6	22.9	20.0	8.6	15.7	0.0	7.1点
	40代	134人	0.7	1.5	0.7	0.7	0.7	9.7	6.7	20.1	26.1	11.2	21.6	0.0	7.6点
	50代	152人	0.7	0.0	1.3	2.6	1.3	10.5	7.2	28.9	23.0	9.9	11.2	3.3	7.2点
	60代	124人	0.0	0.0	0.8	1.6	0.8	8.9	6.5	24.2	33.1	14.5	8.9	0.8	7.5点
	70代	182人	0.0	0.5	0.0	2.2	1.6	12.1	7.1	12.1	29.1	18.7	13.2	3.3	7.6点
堺地区	138人	0.7	0.7	2.9	1.4	3.6	8.7	7.2	18.8	25.4	12.3	17.4	0.7	7.4点	
忠生地区	229人	0.4	0.4	0.4	3.9	2.6	11.4	13.5	19.2	26.2	10.9	10.0	0.9	7.1点	
町田地区	316人	1.6	0.9	0.9	3.5	3.2	13.0	7.3	23.4	20.6	11.7	12.7	1.3	7.0点	
鶴川地区	299人	0.0	0.7	2.7	2.3	2.0	12.0	7.4	20.7	26.4	12.0	12.0	1.7	7.2点	
南地区	353人	0.3	0.0	0.6	2.3	1.7	8.8	9.3	24.9	26.6	11.3	12.7	1.4	7.4点	

幸福度×BMI・生活の状況のクロス集計

単位：％

区分		回答者数	0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点	無回答	平均点
BMI	合計	1,344人	0.6	0.5	1.3	2.8	2.5	11.1	8.9	21.9	24.9	11.6	12.6	1.4	7.2点
	痩せ	135人	1.5	0.0	0.0	2.2	2.2	9.6	6.7	15.6	31.1	14.8	14.1	2.2	7.5点
	普通体重	894人	0.4	0.6	1.3	2.1	2.6	10.4	8.3	22.7	25.3	11.9	13.5	0.9	7.3点
	肥満1度	225人	0.9	0.4	0.9	4.9	2.7	12.9	10.7	22.2	23.1	9.3	10.7	1.3	7.0点
	肥満2度	41人	0.0	0.0	7.3	7.3	0.0	17.1	14.6	22.0	17.1	4.9	4.9	0.0	6.2点
	肥満3度	8人	0.0	0.0	12.5	0.0	12.5	25.0	12.5	0.0	12.5	12.5	12.5	0.0	6.1点
	肥満4度	3人	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	66.7	0.0	0.0	33.3	0.0	0.0	7.0点
生活の状況	生活の大部分が座った状態	166人	0.0	1.2	3.0	5.4	4.2	12.0	9.6	20.5	23.5	10.2	7.2	3.0	6.7点
	仕事や家事、学業で移動や立った状態での作業等を行っている	896人	0.8	0.2	0.9	2.1	2.1	11.2	8.7	23.7	25.2	11.8	12.3	1.0	7.3点
	移動や立っている時間が長い、運動習慣を持っている	263人	0.4	0.8	1.5	3.0	2.7	9.9	9.1	17.5	25.1	12.5	16.7	0.8	7.4点

BMI とは、WHO で定めた肥満判定の国際基準です。
「体重 (kg) ÷ (身長 (m) × 身長 (m))」で求められます。
18.5 未満 : 低体重
18.5 以上 25.0 未満 : 標準
25.0 以上 30.0 未満 : 肥満1度
30.0 以上 35.0 未満 : 肥満2度
35.0 以上 40.0 未満 : 肥満3度
40.0 以上 : 肥満4度

幸福度×身体的な健康のクロス集計

単位：％

区分		回答者数	0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点	無回答	平均点
身体的な健康	合計	1,344人	0.6	0.5	1.3	2.8	2.5	11.1	8.9	21.9	24.9	11.6	12.6	1.4	7.2点
	健康である	254人	1.2	0.4	0.0	0.8	0.0	5.5	5.5	13.0	26.4	18.9	28.0	0.4	8.2点
	おおむね健康である	830人	0.1	0.4	1.1	1.9	2.2	11.1	9.3	25.5	26.4	10.4	10.5	1.2	7.2点
	あまり健康ではない	202人	0.5	1.0	3.0	7.9	6.4	14.9	10.9	20.3	20.3	8.9	5.0	1.0	6.4点
	健康ではない	49人	6.1	2.0	6.1	6.1	4.1	24.5	12.2	14.3	12.2	6.1	4.1	2.0	5.5点

幸福度×精神的な健康のクロス集計

単位：％

区分		回答者数	0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点	無回答	平均点
精神的な健康	合計	1,344人	0.6	0.5	1.3	2.8	2.5	11.1	8.9	21.9	24.9	11.6	12.6	1.4	7.2点
	健康である	286人	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	3.1	4.5	12.9	25.9	18.5	33.9	0.7	8.5点
	おおむね健康である	767人	0.5	0.0	0.7	0.7	1.3	10.2	8.9	27.1	28.7	12.3	8.7	1.0	7.4点
	あまり健康ではない	206人	0.5	0.5	2.9	10.2	6.8	22.3	14.6	20.4	15.0	2.9	1.5	2.4	5.8点
	健康ではない	65人	4.6	7.7	10.8	15.4	12.3	20.0	7.7	6.2	10.8	1.5	3.1	0.0	4.4点

(4) 健康に関する取組（自由意見）

問 85 健康に関する取組について要望や健康に過ごすための困りごとがあればご記入ください。

	意見数* (総数 226 件)
健康づくり意識の向上	16
孤立を防ぐ(自殺予防、ひきこもり支援)	13
感染症予防	6
女性特有の健康課題	1
身体活動量・運動量の向上	20
栄養・食生活、食育の実践	5
休養・睡眠の改善	4
たばこ、アルコール、薬物による健康被害防止意識の向上	5
NCD(非感染症疾患)対策	5
歯と口の健康づくり	3
妊娠期から子育て期までの継続した相談機会と支援の提供	1
乳幼児及び保護者の健康の保持及び増進	1
適切な受診に関する普及啓発	24
安心して医療を受けられる環境整備	45
災害や感染症などの大規模発生時への備え	3
食の安全の確保	1
人と動物の共生	2
経済面(医療費)の悩みなど	16
アンケートについて	8
コロナ禍での生活、思うこと等	4
その他	43

※1つの意見の中で、複数のことを述べられている場合は、分類する項目すべてでカウントしている。

Ⅲ 青少年保護者

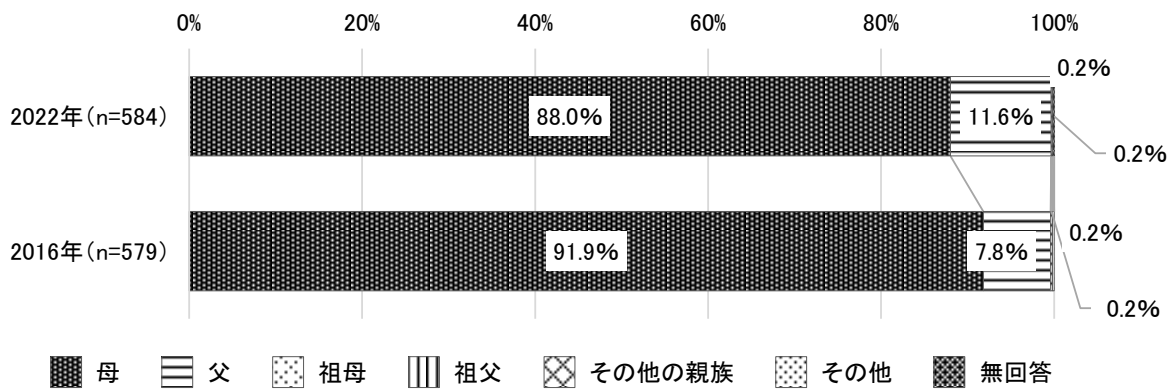
Ⅲ 青少年保護者

1 「あて名のお子さん」について

(1) 「あて名のお子さん」と回答者の関係性

問1 あなたは、「あて名のお子さん」から見て、どなたにあたられますか。(○は1つ)

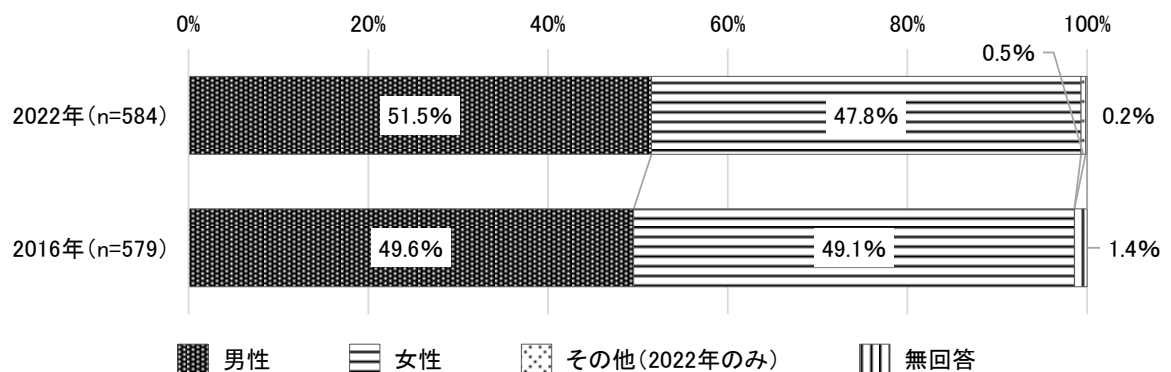
「母」の割合が88.0%と最も高く、次いで「父」が11.6%となっています。



(2) 「あて名のお子さん」の性別

問2 「あて名のお子さん」の性別は。(○は1つ)

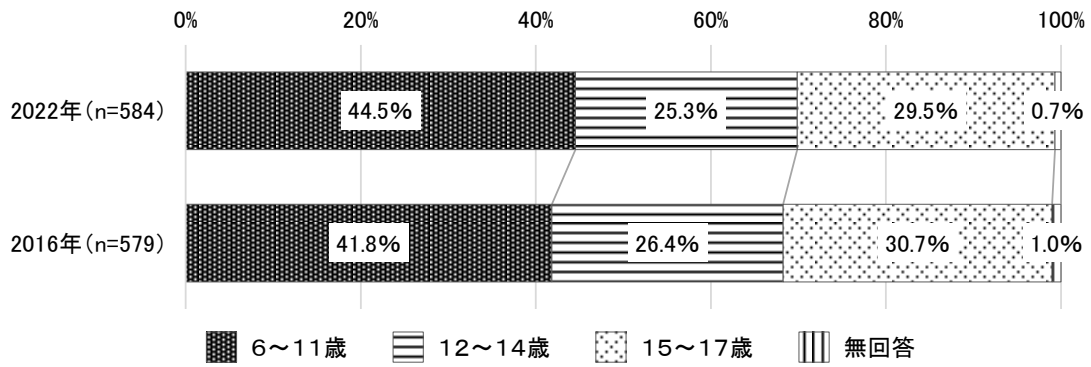
「男性」の割合51.5%、「女性」47.8%となっています。



(3) 「あて名のお子さん」の年齢

問3 「あて名のお子さん」の年齢は。(〇は1つ・2022年4月1日時点の年齢をお答えください)

「6～11歳」の割合が44.5%で最も高く、次いで「15～17歳」で29.5%、「12～14歳」が25.3%となっています。



Ⅲ 青少年保護者

1 「あて名のお子さん」について

(4) 「あて名のお子さん」の身長・体重

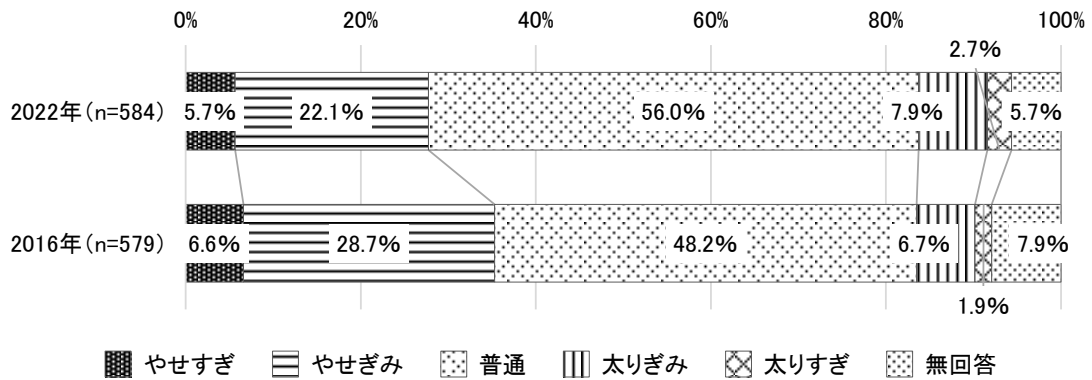
問4 「あて名のお子さん」の現在の身長、体重はどのくらいですか。(ローレル指数)

「普通」の割合が56.0%で最も高く、次いで「やせぎみ」が22.1%、「太りぎみ」が7.9%となっています。

この結果を、2016年調査と比較すると、「やせすぎ」と「やせぎみ」を合わせた割合が35.3%から27.8%に7.5ポイント減少しています。

ローレル指数とは、児童・生徒の肥満判定の基準です。
 「体重(kg) ÷ (身長(m) × 身長(m) × 身長(m)) * 10」で求められます。

100未満 : やせすぎ
 100以上115未満 : やせぎみ
 115以上145未満 : 正常
 145以上160未満 : 太り気味
 160以上 : 太りすぎ



単位：%

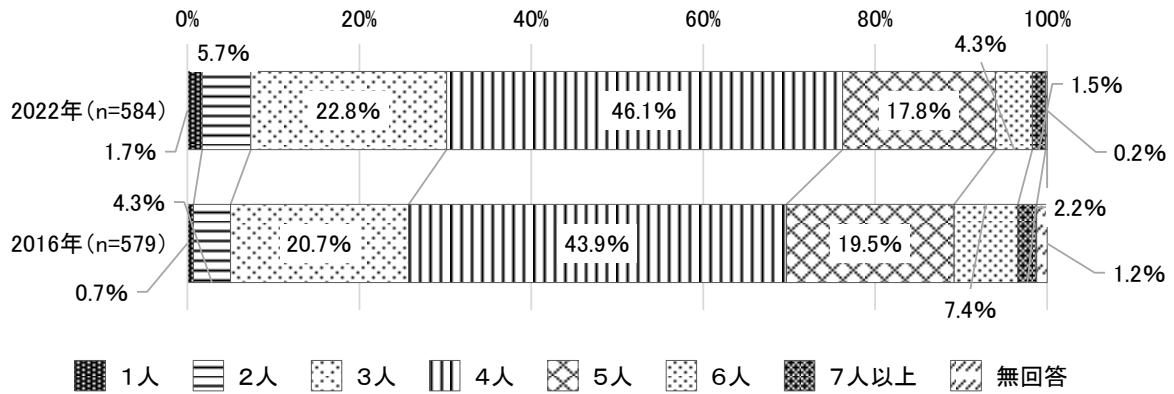
区分		回答者数	やせすぎ	やせぎみ	普通	太りぎみ	太りすぎ	無回答
全体	合計	584人	5.7	22.1	56.0	7.9	2.7	5.7
	6～11歳	260人	4.6	19.2	58.8	9.6	1.9	5.8
	12～14歳	148人	8.1	24.3	50.7	6.1	4.1	6.8
	15～17歳	172人	5.2	25.0	55.8	7.0	2.9	4.1
男性	合計	301人	6.3	25.9	49.5	8.0	3.7	6.6
	6～11歳	142人	5.6	19.7	54.2	9.9	3.5	7.0
	12～14歳	75人	9.3	32.0	40.0	6.7	4.0	8.0
	15～17歳	84人	4.8	31.0	50.0	6.0	3.6	4.8
女性	合計	279人	5.0	17.9	63.4	7.9	1.8	3.9
	6～11歳	116人	3.4	18.1	65.5	9.5	0.0	3.4
	12～14歳	73人	6.8	16.4	61.6	5.5	4.1	5.5
	15～17歳	87人	5.7	19.5	60.9	8.0	2.3	3.4

(5) 「あて名のお子さん」の同居の家族人数

問5 「あて名のお子さん」の同居の家族人数は何人ですか。あなたを含めてお答えください。
(○は1つ)

「4人」の割合が46.1%で最も高く、次いで「3人」が22.8%、「5人」が17.8%となっています。

この結果を、2016年調査と比較すると、5人以上の割合が減少傾向となっています。



単位: %

区分		回答者数	1人	2人	3人	4人	5人	6人	7人以上	無回答
全体	合計	584人	1.7	5.7	22.8	46.1	17.8	4.3	1.5	0.2
	6～11歳	260人	2.7	5.4	24.2	47.3	14.2	5.0	1.2	0.0
	12～14歳	148人	0.7	5.4	20.3	48.6	21.6	2.7	0.7	0.0
	15～17歳	172人	1.2	5.8	23.3	42.4	20.3	4.1	2.9	0.0
男性	合計	301人	1.0	6.3	22.9	45.2	19.3	3.7	1.7	0.0
	6～11歳	142人	1.4	6.3	21.1	50.7	15.5	4.2	0.7	0.0
	12～14歳	75人	0.0	6.7	24.0	42.7	24.0	2.7	0.0	0.0
	15～17歳	84人	1.2	6.0	25.0	38.1	21.4	3.6	4.8	0.0
女性	合計	279人	2.5	5.0	22.2	47.3	16.5	5.0	1.4	0.0
	6～11歳	116人	4.3	4.3	26.7	44.0	12.9	6.0	1.7	0.0
	12～14歳	73人	1.4	4.1	16.4	54.8	19.2	2.7	1.4	0.0
	15～17歳	87人	1.1	5.7	21.8	46.0	19.5	4.6	1.1	0.0

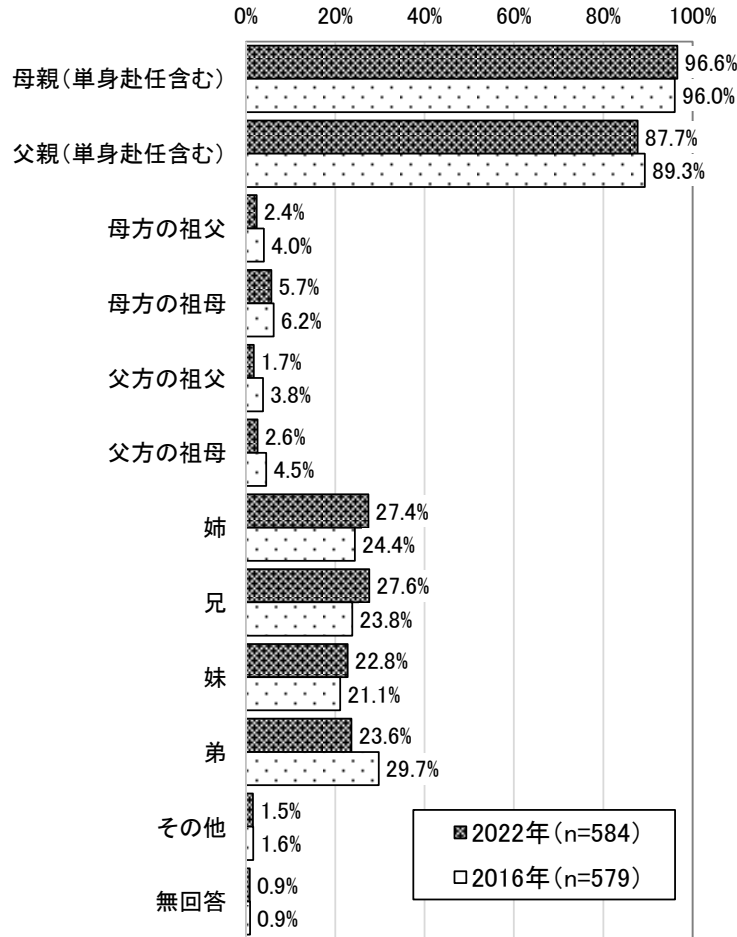
Ⅲ 青少年保護者

1 「あて名のお子さん」について

(6) 「あて名のお子さん」と同居している家族

問6 「あて名のお子さん」から見て、同居している家族は次のどなたですか。なお、姉兄弟がいる場合は人数をお書きください。(〇はいくつでも)

「母親」の割合が96.6%で最も高く、次いで「父親」が87.7%、「兄」が27.6%となっています。



単位：%

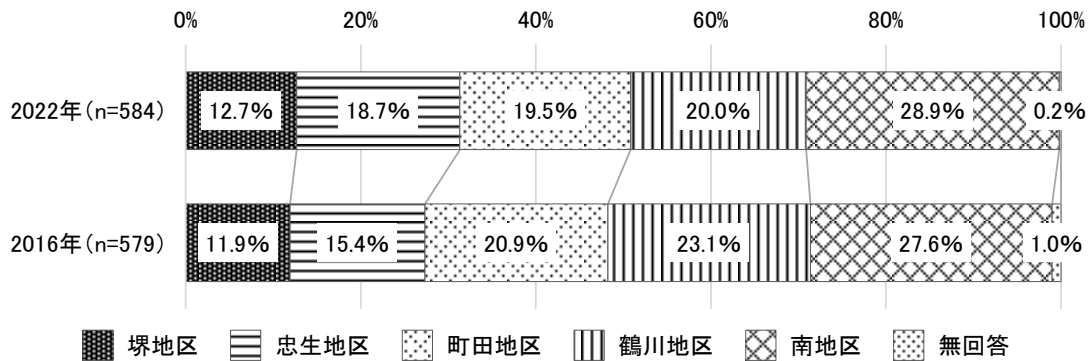
区分	回答者数	母親(単身赴任の場合も〇印)	父親(単身赴任の場合も〇印)	母方の祖父	母方の祖母	父方の祖父	父方の祖母	姉	兄	妹	弟	その他	無回答	
全体	合計	584人	96.6	87.7	2.4	5.7	1.7	2.6	27.4	27.6	22.8	23.6	1.5	0.9
	6～11歳	260人	96.9	88.1	2.7	6.2	1.2	2.3	27.3	25.4	23.8	20.8	2.3	0.8
	12～14歳	148人	93.9	88.5	3.4	6.8	0.0	0.7	27.7	31.8	20.9	25.7	1.4	1.4
	15～17歳	172人	98.8	87.2	1.2	4.1	4.1	4.7	27.3	27.3	22.7	26.7	0.6	0.0
男性	合計	301人	97.0	87.7	2.0	5.3	1.7	1.7	25.9	28.9	25.6	23.9	1.0	0.3
	6～11歳	142人	97.2	89.4	1.4	4.2	0.7	1.4	25.4	27.5	28.2	23.9	0.7	0.0
	12～14歳	75人	93.3	86.7	4.0	8.0	0.0	0.0	28.0	33.3	16.0	20.0	1.3	1.3
	15～17歳	84人	100.0	85.7	1.2	4.8	4.8	3.6	25.0	27.4	29.8	27.4	1.2	0.0
女性	合計	279人	96.4	88.2	2.9	6.1	1.8	3.6	28.7	26.5	20.1	23.3	2.2	1.1
	6～11歳	116人	96.6	87.1	4.3	8.6	1.7	3.4	28.4	23.3	19.0	17.2	4.3	1.7
	12～14歳	73人	94.5	90.4	2.7	5.5	0.0	1.4	27.4	30.1	26.0	31.5	1.4	1.4
	15～17歳	87人	97.7	88.5	1.1	3.4	3.4	5.7	29.9	27.6	16.1	25.3	0.0	0.0

(7) 住んでいる地域

問7 現在、「あて名のお子さん」の住んでいる地域はどこですか。(○は1つ)

「南地区」の割合が28.9%で最も高く、次いで「鶴川地区」が20.0%、「町田地区」が19.5%となっています。

子どもの性別では、男女共に「南地区」の割合が最も高くなっていますが、2番目に多いのは、男性は「鶴川地区」、女性は「忠生地区」となっています。



単位：%

区分		回答者数	堺地区	忠生地区	町田地区	鶴川地区	南地区	無回答
全体	合計	584人	12.7	18.7	19.5	20.0	28.9	0.2
	6～11歳	260人	10.0	20.8	17.3	23.8	28.1	0.0
	12～14歳	148人	14.2	14.2	23.0	15.5	33.1	0.0
	15～17歳	172人	15.7	19.2	20.3	18.6	26.2	0.0
男性	合計	301人	11.6	17.3	20.9	22.3	27.9	0.0
	6～11歳	142人	11.3	19.7	19.7	22.5	26.8	0.0
	12～14歳	75人	9.3	10.7	25.3	18.7	36.0	0.0
	15～17歳	84人	14.3	19.0	19.0	25.0	22.6	0.0
女性	合計	279人	14.0	20.1	17.9	17.9	30.1	0.0
	6～11歳	116人	8.6	22.4	13.8	25.9	29.3	0.0
	12～14歳	73人	19.2	17.8	20.5	12.3	30.1	0.0
	15～17歳	87人	17.2	18.4	21.8	12.6	29.9	0.0

Ⅲ 青少年保護者

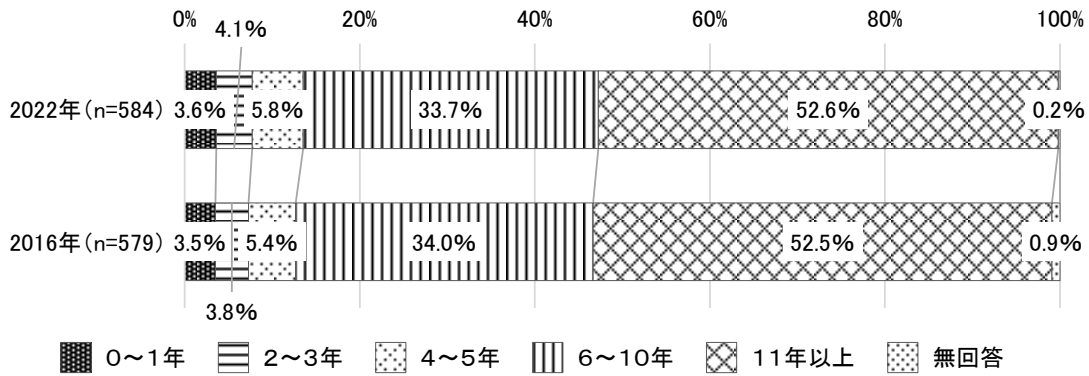
1 「あて名のお子さん」について

(8) 「あて名のお子さん」が町田市に住んでいる年数

問8 「あて名のお子さん」は、町田市には何年住んでいますか。(〇は1つ・2022年4月1日時点の年数をお答えください)

「11年以上」の割合が52.6%で最も高く、次いで「6～10年」が33.7%、「4～5年」が5.8%となっています。

子どもの性別・年齢別では、6～11歳男性は、「2～3年」の割合が平均より9.3ポイント高くなっています。



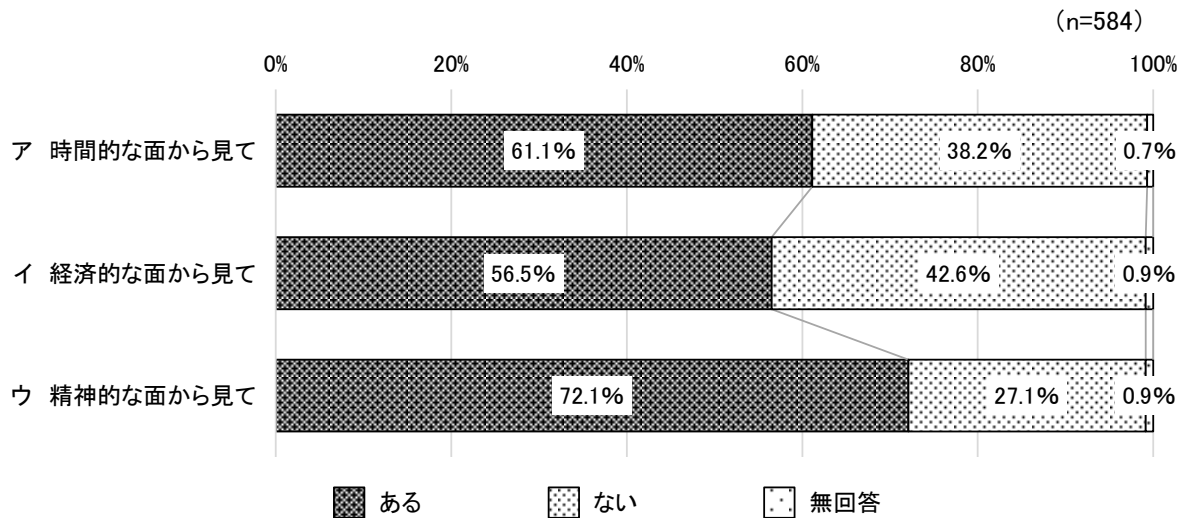
単位：%

区分		回答者数	0～1年	2～3年	4～5年	6～10年	11年以上	無回答
全体	合計	584人	3.6	4.1	5.8	33.7	52.6	0.2
	6～11歳	260人	5.4	8.1	11.2	63.5	11.9	0.0
	12～14歳	148人	3.4	0.0	2.7	12.2	81.8	0.0
	15～17歳	172人	1.2	1.7	0.6	6.4	90.1	0.0
男性	合計	301人	2.7	7.0	6.0	34.2	50.2	0.0
	6～11歳	142人	3.5	13.4	9.2	61.3	12.7	0.0
	12～14歳	75人	4.0	0.0	5.3	13.3	77.3	0.0
	15～17歳	84人	0.0	2.4	1.2	7.1	89.3	0.0
女性	合計	279人	4.7	1.1	5.7	32.6	55.9	0.0
	6～11歳	116人	7.8	1.7	13.8	65.5	11.2	0.0
	12～14歳	73人	2.7	0.0	0.0	11.0	86.3	0.0
	15～17歳	87人	2.3	1.1	0.0	4.6	92.0	0.0

(9) くらしや生活のゆとり

問 9 くらしや生活にゆとりがありますか。(ア～ウのそれぞれについて、あてはまるもの1つに○)

いずれも「ある」の割合が「ない」を上回っています。



ア 時間的な面から見て

「ある」の割合が61.1%となっています。

子どもの性別・年齢別では、「ある」と「ない」の差が大きいのは、12～14歳女性の保護者となっています。

単位：%

区分		回答者数	ある	ない	無回答
全体	合計	584人	61.1	38.2	0.7
	6～11歳	260人	60.4	38.8	0.8
	12～14歳	148人	63.5	36.5	0.0
	15～17歳	172人	60.5	39.0	0.6
男性	合計	301人	59.5	39.9	0.7
	6～11歳	142人	65.5	33.1	1.4
	12～14歳	75人	52.0	48.0	0.0
	15～17歳	84人	56.0	44.0	0.0
女性	合計	279人	63.1	36.6	0.4
	6～11歳	116人	54.3	45.7	0.0
	12～14歳	73人	75.3	24.7	0.0
	15～17歳	87人	64.4	34.5	1.1

Ⅲ 青少年保護者

1 「あて名のお子さん」について

イ 経済的な面から見て

「ある」の割合が**56.5%**となっています。

子どもの性別・年齢別では、「ある」と「ない」の差が大きいのは、12～14歳女性の保護者となっています

単位：%

区分		回答者数	ある	ない	無回答
全体	合計	584人	56.5	42.6	0.9
	6～11歳	260人	56.5	42.7	0.8
	12～14歳	148人	58.8	40.5	0.7
	15～17歳	172人	55.2	44.2	0.6
男性	合計	301人	57.5	41.5	1.0
	6～11歳	142人	60.6	38.0	1.4
	12～14歳	75人	53.3	45.3	1.3
	15～17歳	84人	56.0	44.0	0.0
女性	合計	279人	55.6	44.1	0.4
	6～11歳	116人	51.7	48.3	0.0
	12～14歳	73人	64.4	35.6	0.0
	15～17歳	87人	54.0	44.8	1.1

ウ 精神的な面から見て

「ある」の割合が**72.1%**となっています。

子どもの性別・年齢別では、「ある」と「ない」の差が大きいのは、12～14歳女性の保護者となっています。

単位：%

区分		回答者数	ある	ない	無回答
全体	合計	584人	72.1	27.1	0.9
	6～11歳	260人	72.3	26.9	0.8
	12～14歳	148人	73.0	26.4	0.7
	15～17歳	172人	70.9	28.5	0.6
男性	合計	301人	71.8	27.2	1.0
	6～11歳	142人	73.2	25.4	1.4
	12～14歳	75人	66.7	32.0	1.3
	15～17歳	84人	73.8	26.2	0.0
女性	合計	279人	72.8	26.9	0.4
	6～11歳	116人	70.7	29.3	0.0
	12～14歳	73人	79.5	20.5	0.0
	15～17歳	87人	69.0	29.9	1.1

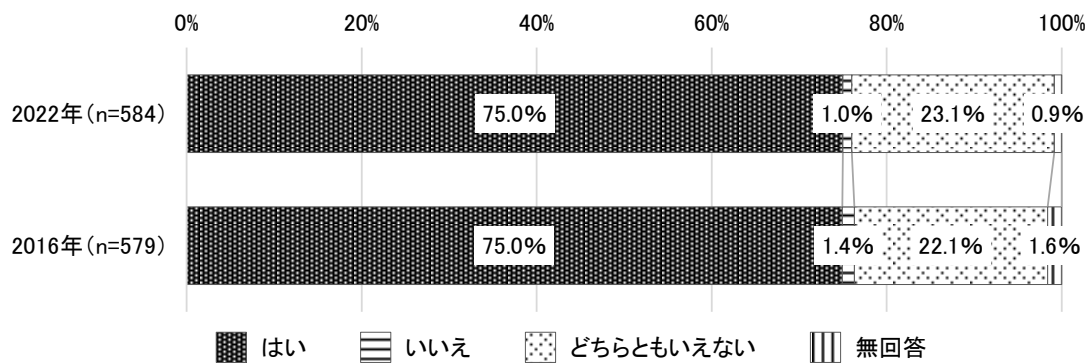
2 子育てについて

(1) 子育てに思うこと

問 10 あなたは、子育てが楽しいですか。(○は1つ)

「はい」の割合が75.0%となっています。

子どもの性別・年齢別では、女性の保護者の場合、子どもの年齢が高いほど、「はい」の割合が低くなっています。



単位：%

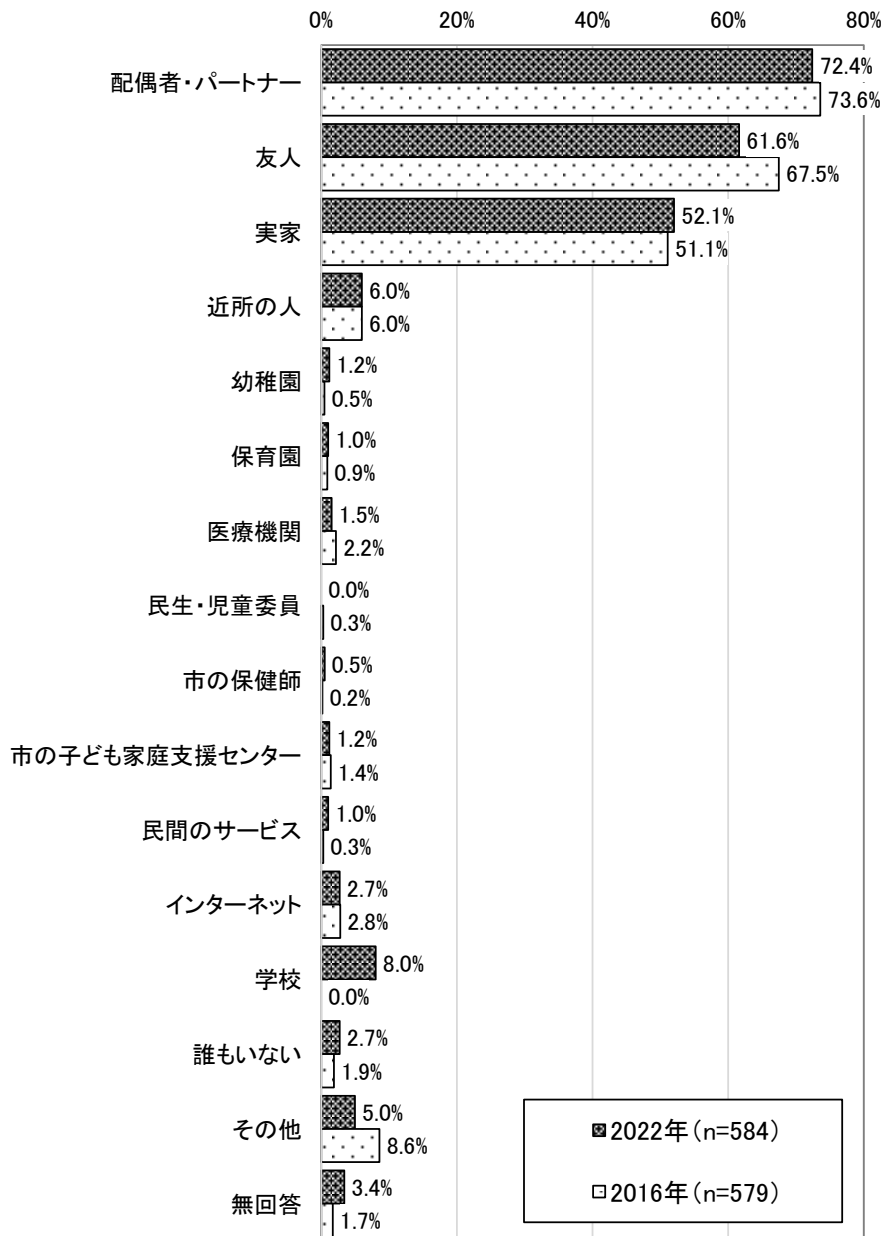
区分		回答者数	はい	いいえ	どちらともいえない	無回答
全体	合計	584人	75.0	1.0	23.1	0.9
	6～11歳	260人	80.0	0.8	19.2	0.0
	12～14歳	148人	68.2	1.4	29.7	0.7
	15～17歳	172人	73.8	1.2	23.3	1.7
男性	合計	301人	75.1	1.3	23.6	0.0
	6～11歳	142人	79.6	1.4	19.0	0.0
	12～14歳	75人	60.0	1.3	38.7	0.0
	15～17歳	84人	81.0	1.2	17.9	0.0
女性	合計	279人	75.3	0.7	22.6	1.4
	6～11歳	116人	80.2	0.0	19.8	0.0
	12～14歳	73人	76.7	1.4	20.5	1.4
	15～17歳	87人	67.8	1.1	27.6	3.4

(2) 子育ての悩み事の相談相手

問 11 あなたが子育ての悩み事を相談する場合、相手は誰ですか。(〇は3つまで)

「配偶者・パートナー」の割合が72.4%と最も高く、次いで「友人」が61.6%となっています。子どもの性別・年齢別では、12～14歳女性の保護者は、「配偶者・パートナー」と「友人」の割合がほぼ同じとなっています。

この結果を2016年調査と比較すると、「友人」の割合が67.5%から61.6%に5.9ポイント減少しています。



主なその他の回答

- ・ 職場
- ・ 児相・里親

単位：％

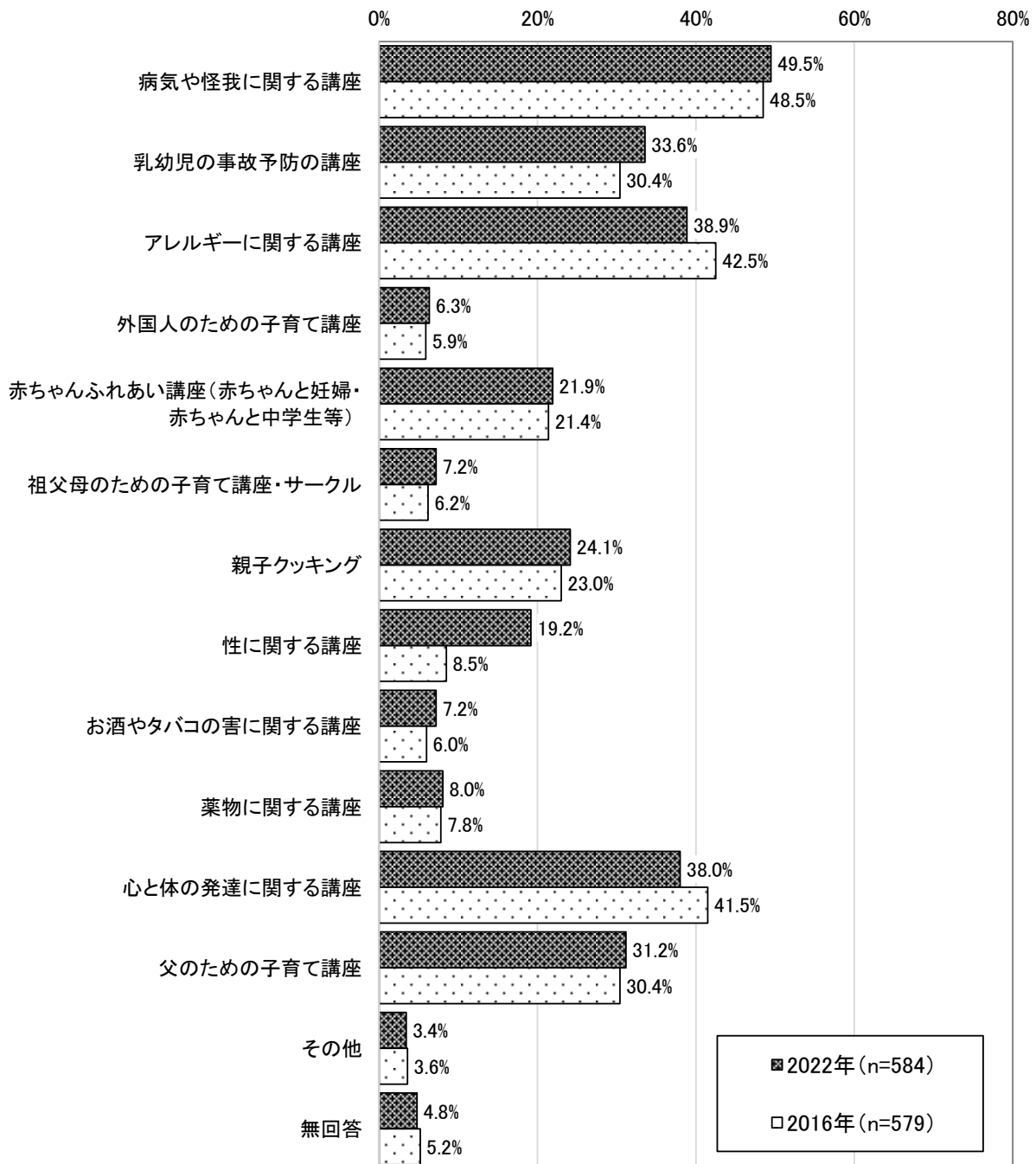
区分		回答者数	配偶者・ パートナー	友人	実家	近所の 人	幼稚園	保育園	医療機 関	民生・児 童委員	市の保 健師
全 体	合計	584人	72.4	61.6	52.1	6.0	1.2	1.0	1.5	0.0	0.5
	6～11歳	260人	77.7	63.1	55.4	7.7	1.5	1.9	0.8	0.0	0.8
	12～14歳	148人	69.6	60.8	50.0	5.4	0.7	0.7	2.0	0.0	0.0
	15～17歳	172人	67.4	61.0	48.8	4.1	0.6	0.0	2.3	0.0	0.6
男 性	合計	301人	74.8	62.5	50.5	8.0	1.0	1.0	2.0	0.0	0.7
	6～11歳	142人	78.9	64.1	52.1	9.9	1.4	2.1	0.7	0.0	0.7
	12～14歳	75人	72.0	53.3	45.3	6.7	0.0	0.0	4.0	0.0	0.0
	15～17歳	84人	70.2	67.9	52.4	6.0	1.2	0.0	2.4	0.0	1.2
女 性	合計	279人	70.3	60.9	54.1	3.9	1.4	1.1	1.1	0.0	0.4
	6～11歳	116人	75.9	61.2	59.5	5.2	1.7	1.7	0.9	0.0	0.9
	12～14歳	73人	67.1	68.5	54.8	4.1	1.4	1.4	0.0	0.0	0.0
	15～17歳	87人	65.5	55.2	46.0	2.3	0.0	0.0	2.3	0.0	0.0
堺地区		74人	63.5	67.6	45.9	8.1	2.7	0.0	1.4	0.0	0.0
忠生地区		109人	69.7	58.7	56.9	6.4	0.9	0.9	2.8	0.0	0.9
町田地区		114人	75.4	59.6	52.6	4.4	0.0	0.0	0.9	0.0	0.0
鶴川地区		117人	79.5	66.7	51.3	9.4	0.9	1.7	0.0	0.0	0.9
南地区		169人	71.6	59.2	52.1	3.6	1.8	1.8	2.4	0.0	0.6

区分		回答者数	市の子ども 家庭支援セ ンター	民間の サービス	インター ネット	学校	誰もいない	その他	無回答
全 体	合計	584人	1.2	1.0	2.7	8.0	2.7	5.0	3.4
	6～11歳	260人	0.8	1.2	2.3	6.9	2.3	3.1	3.1
	12～14歳	148人	2.0	1.4	4.1	7.4	2.0	9.5	4.1
	15～17歳	172人	1.2	0.6	2.3	10.5	4.1	4.1	2.9
男 性	合計	301人	2.0	1.7	1.3	8.3	2.0	4.3	3.0
	6～11歳	142人	1.4	1.4	0.7	7.7	2.8	2.8	3.5
	12～14歳	75人	4.0	2.7	2.7	12.0	2.7	9.3	2.7
	15～17歳	84人	1.2	1.2	1.2	6.0	0.0	2.4	2.4
女 性	合計	279人	0.4	0.4	4.3	7.9	3.2	5.7	3.6
	6～11歳	116人	0.0	0.9	4.3	6.0	1.7	3.4	2.6
	12～14歳	73人	0.0	0.0	5.5	2.7	1.4	9.6	5.5
	15～17歳	87人	1.1	0.0	3.4	14.9	6.9	5.7	3.4
堺地区		74人	0.0	0.0	4.1	9.5	2.7	4.1	5.4
忠生地区		109人	1.8	0.0	1.8	8.3	2.8	4.6	5.5
町田地区		114人	1.8	1.8	5.3	7.0	5.3	6.1	0.0
鶴川地区		117人	1.7	1.7	1.7	6.8	1.7	3.4	3.4
南地区		169人	0.6	1.2	1.8	8.9	1.8	5.9	3.0

(3) 乳幼児期にあったら良いと思う講座等

問 12 お子さんと保護者を対象に実施する講座等で、乳幼児期にあったら良いと思うものがありますか。(〇はいくつでも)

「病気やけがに関する講座」の割合が **49.5%**と最も高く、次いで「アレルギーに関する講座」が 38.9%、「心と体の発達に関する講座」が 38.0%となっています。



主なその他の回答

- ・発達障がい
- ・この中にはない

単位：%

区分		回答者数	病気や怪我に関する講座	乳幼児の事故予防の講座	アレルギーに関する講座	外国人のための子育て講座	赤ちゃんふれあい講座 (赤ちゃんと妊婦・赤ちゃんと中学生等)	祖父母のための子育て講座・サークル
全体	合計	584人	49.5	33.6	38.9	6.3	21.9	7.2
	6～11歳	260人	47.3	30.4	38.8	6.9	21.5	6.2
	12～14歳	148人	52.0	32.4	35.1	4.1	21.6	9.5
	15～17歳	172人	50.6	39.0	41.9	7.0	23.3	6.4
男性	合計	301人	49.8	33.9	38.9	5.3	19.6	6.3
	6～11歳	142人	48.6	31.7	40.8	6.3	17.6	7.0
	12～14歳	75人	52.0	33.3	37.3	2.7	14.7	6.7
	15～17歳	84人	50.0	38.1	36.9	6.0	27.4	4.8
女性	合計	279人	48.7	33.7	38.7	6.8	24.7	8.2
	6～11歳	116人	44.8	29.3	36.2	6.9	26.7	5.2
	12～14歳	73人	52.1	31.5	32.9	5.5	28.8	12.3
	15～17歳	87人	50.6	40.2	46.0	6.9	19.5	8.0
堺地区		74人	48.6	35.1	36.5	2.7	29.7	10.8
忠生地区		109人	51.4	29.4	38.5	5.5	24.8	11.0
町田地区		114人	51.8	36.8	36.8	6.1	14.9	8.8
鶴川地区		117人	50.4	35.0	46.2	6.8	23.1	4.3
南地区		169人	46.7	32.5	36.7	8.3	20.7	4.1

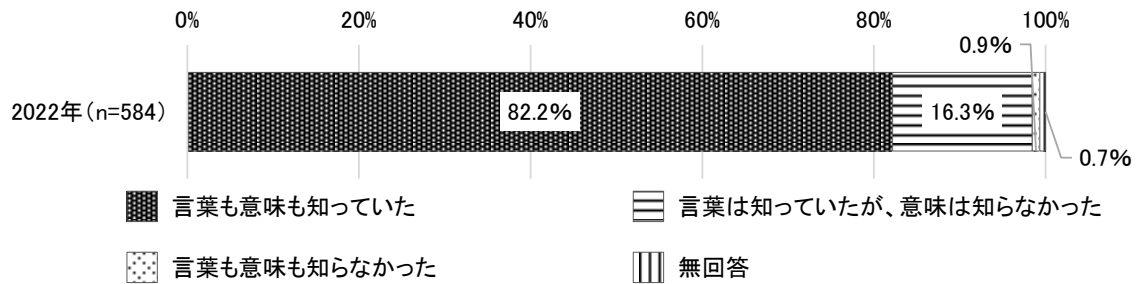
区分		回答者数	親子クッキング	性に関する講座	お酒やタバコの害に関する講座	薬物に関する講座	心と体の発達に関する講座	父のための子育て講座	その他	無回答
全体	合計	584人	24.1	19.2	7.2	8.0	38.0	31.2	3.4	4.8
	6～11歳	260人	26.2	22.7	6.2	7.7	37.3	27.7	3.8	5.8
	12～14歳	148人	21.6	17.6	7.4	7.4	41.9	36.5	2.7	4.7
	15～17歳	172人	23.8	15.1	8.7	9.3	35.5	31.4	2.9	2.9
男性	合計	301人	22.3	16.9	6.6	8.6	38.9	33.2	3.7	4.3
	6～11歳	142人	21.8	19.7	5.6	9.2	34.5	28.2	3.5	5.6
	12～14歳	75人	18.7	14.7	5.3	9.3	42.7	37.3	5.3	5.3
	15～17歳	84人	26.2	14.3	9.5	7.1	42.9	38.1	2.4	1.2
女性	合計	279人	26.2	21.1	7.9	7.5	37.3	29.0	3.2	5.0
	6～11歳	116人	31.0	25.0	6.9	6.0	40.5	26.7	4.3	6.0
	12～14歳	73人	24.7	20.5	9.6	5.5	41.1	35.6	0.0	4.1
	15～17歳	87人	21.8	16.1	8.0	11.5	28.7	25.3	3.4	4.6
堺地区		74人	29.7	18.9	13.5	8.1	39.2	35.1	5.4	4.1
忠生地区		109人	24.8	21.1	7.3	8.3	40.4	33.0	2.8	3.7
町田地区		114人	15.8	17.5	6.1	10.5	38.6	28.1	0.9	4.4
鶴川地区		117人	26.5	17.9	1.7	6.0	37.6	27.4	4.3	6.8
南地区		169人	25.4	20.1	8.9	7.7	36.1	33.1	4.1	4.1

3 食生活について

(1) 「食育」の認知状況

問 13 あなたは、「食育」という言葉やその意味を知っていましたか。(〇は1つ)

「言葉も意味も知っていた」の割合が82.2%となっています。



単位：%

区分		回答者数	言葉も意味も知っていた	言葉は知っていたが、意味は知らなかった	言葉も意味も知らなかった	無回答
全体	合計	584人	82.2	16.3	0.9	0.7
	6～11歳	260人	81.2	16.9	1.2	0.8
	12～14歳	148人	79.1	20.3	0.0	0.7
	15～17歳	172人	86.0	12.2	1.2	0.6
男性	合計	301人	84.7	14.3	0.3	0.7
	6～11歳	142人	85.9	12.7	0.7	0.7
	12～14歳	75人	80.0	18.7	0.0	1.3
	15～17歳	84人	86.9	13.1	0.0	0.0
女性	合計	279人	79.2	18.6	1.4	0.7
	6～11歳	116人	75.0	22.4	1.7	0.9
	12～14歳	73人	78.1	21.9	0.0	0.0
	15～17歳	87人	85.1	11.5	2.3	1.1

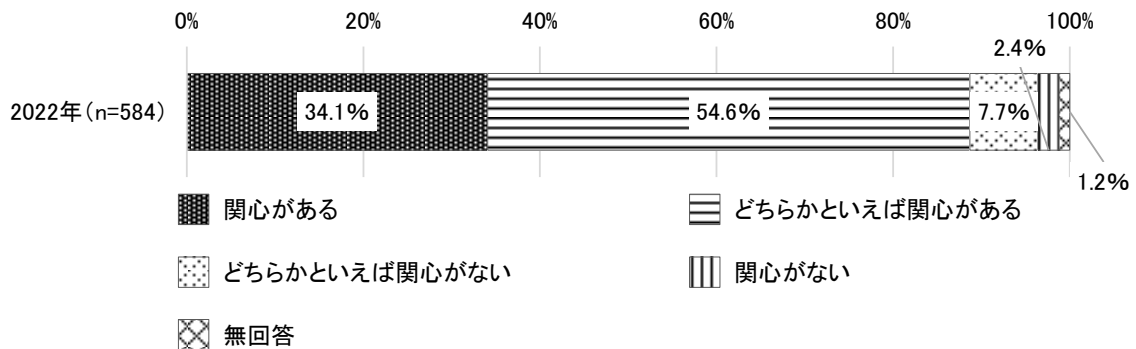
(2) 「食育」について関心の有無

問 14 あなたは、「食育」について関心がありますか。(○は1つ)

「どちらかといえば関心がある」の割合が54.6%となっています。

子どもの性別・年齢別では、子どもの年齢が高くなるにつれて、保護者が「関心がある」の割合も高くなっています。

ローレル指数別では、子どもが「太りすぎ」の保護者の方は、「どちらかというに関心がない」と「関心がない」の割合を合わせると18.8%で、全体と比較して高くなっています。



単位：%

区分		回答者数	関心がある	どちらかといえ ば関心がある	どちらかといえ ば関心がない	関心がない	無回答
全体	合計	584人	34.1	54.6	7.7	2.4	1.2
	6～11歳	260人	30.4	57.7	8.1	2.7	1.2
	12～14歳	148人	33.1	54.7	8.8	2.7	0.7
	15～17歳	172人	40.1	50.0	6.4	1.7	1.7
男性	合計	301人	36.2	52.5	7.3	3.0	1.0
	6～11歳	142人	33.8	54.9	6.3	4.2	0.7
	12～14歳	75人	34.7	49.3	12.0	2.7	1.3
	15～17歳	84人	41.7	51.2	4.8	1.2	1.2
女性	合計	279人	31.5	57.0	8.2	1.8	1.4
	6～11歳	116人	25.9	61.2	10.3	0.9	1.7
	12～14歳	73人	31.5	60.3	5.5	2.7	0.0
	15～17歳	87人	39.1	48.3	8.0	2.3	2.3

食育×ローレル指数のクロス集計

単位：%

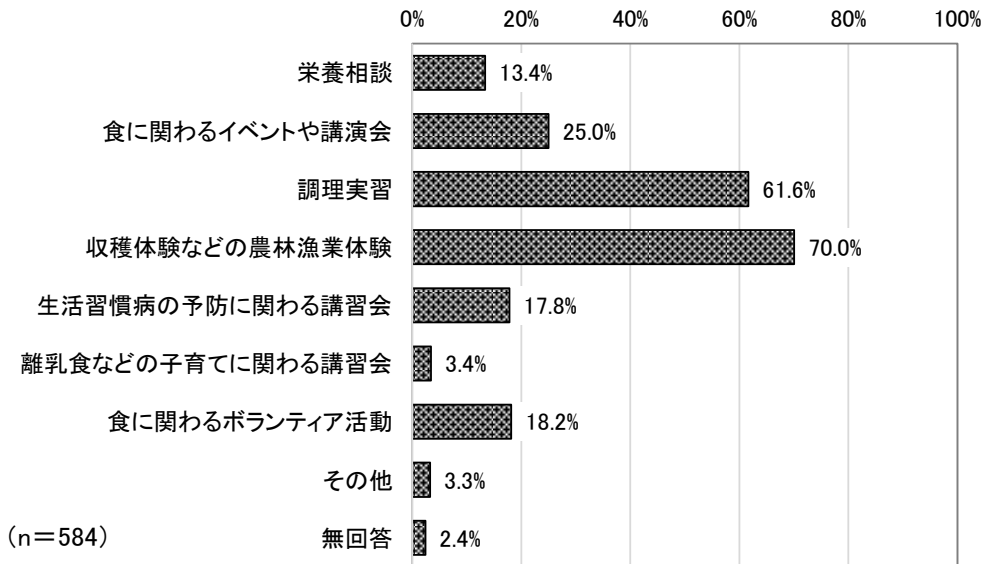
区分		回答者数	関心がある	どちらかといえ ば関心がある	どちらかといえ ば関心がない	関心がない	無回答
ローレル指数	合計	584人	34.1	54.6	7.7	2.4	1.2
	やせすぎ	33人	45.5	51.5	0.0	3.0	0.0
	やせぎみ	129人	35.7	51.2	8.5	2.3	2.3
	普通	327人	32.1	56.6	8.0	2.4	0.9
	太りぎみ	46人	30.4	63.0	4.3	0.0	2.2
	太りすぎ	16人	25.0	56.3	12.5	6.3	0.0

(3) 「あて名のお子さん」を参加させたい食育に関する活動

問 15 「あて名のお子さん」をどのような食育に関する活動に参加させたいですか。(〇はいくつでも)

「収穫体験などの農林漁業体験」の割合が70.0%と最も高く、次いで「調理実習」が61.6%となっています。

子どもの性別では、「収穫体験などの農林漁業体験」の割合は、男性の子どもの保護者が高くなっています。



主なその他の回答

- ・1人暮らし講座
- ・参加させようと思わない

単位：%

区分		回答者数	栄養相談	食に関わるイベントや講演会	調理実習	収穫体験などの農林漁業体験	生活習慣病の予防に関わる講習会	離乳食などの子育てに関わる講習会	食に関わるボランティア活動	その他	無回答
全体	合計	584人	13.4	25.0	61.6	70.0	17.8	3.4	18.2	3.3	2.4
	6～11歳	260人	11.9	26.9	65.4	72.3	12.3	4.6	15.0	4.2	1.5
	12～14歳	148人	12.2	24.3	61.5	72.3	20.3	1.4	15.5	2.0	3.4
	15～17歳	172人	16.9	22.1	57.6	65.1	23.3	2.9	25.6	2.9	2.9
男性	合計	301人	11.6	24.6	60.1	73.8	18.9	3.0	17.6	3.0	2.3
	6～11歳	142人	11.3	26.8	65.5	73.2	13.4	4.9	12.0	3.5	1.4
	12～14歳	75人	9.3	22.7	54.7	76.0	21.3	1.3	17.3	2.7	4.0
	15～17歳	84人	14.3	22.6	56.0	72.6	26.2	1.2	27.4	2.4	2.4
女性	合計	279人	15.4	25.4	63.4	65.6	16.8	3.9	19.0	3.6	2.5
	6～11歳	116人	12.9	27.6	65.5	70.7	11.2	4.3	19.0	5.2	1.7
	12～14歳	73人	15.1	26.0	68.5	68.5	19.2	1.4	13.7	1.4	2.7
	15～17歳	87人	19.5	20.7	58.6	57.5	20.7	4.6	24.1	3.4	3.4

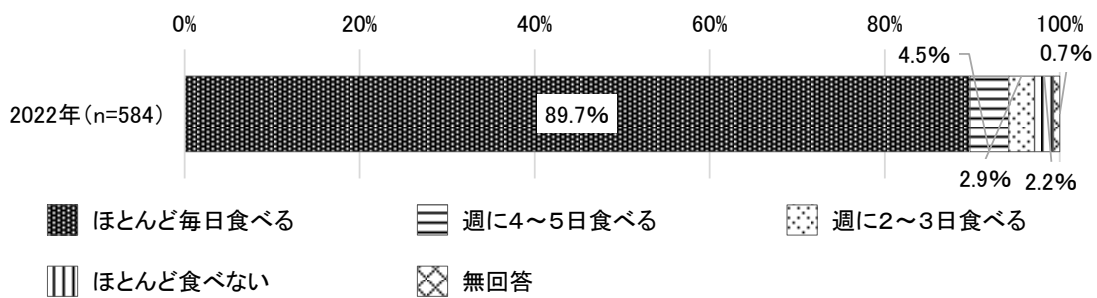
(4) 「あて名のお子さん」の朝食について

問 16 「あて名のお子さん」は、普段朝食を食べますか。(○は1つ)

「ほとんど毎日食べる」の割合が89.7%となっています。

子どもの年齢別では、子どもの年齢が高いほど、子どもが「ほとんど毎日食べる」の割合が低い傾向となっています。

ローレル指数別では、子どもが「太りすぎ」となっている家庭では、「ほとんど毎日食べる」の割合が低くなっています。



単位：%

区分		回答者数	ほとんど毎日食べる	週に4～5日食べる	週に2～3日食べる	ほとんど食べない	無回答
全体	合計	584人	89.7	4.5	2.9	2.2	0.7
	6～11歳	260人	95.0	2.7	1.2	0.4	0.8
	12～14歳	148人	91.2	3.4	1.4	3.4	0.7
	15～17歳	172人	80.8	7.6	7.0	4.1	0.6
男性	合計	301人	92.0	3.3	2.3	1.7	0.7
	6～11歳	142人	95.8	2.1	0.7	0.7	0.7
	12～14歳	75人	94.7	0.0	0.0	4.0	1.3
	15～17歳	84人	83.3	8.3	7.1	1.2	0.0
女性	合計	279人	87.1	5.7	3.6	2.9	0.7
	6～11歳	116人	94.0	3.4	1.7	0.0	0.9
	12～14歳	73人	87.7	6.8	2.7	2.7	0.0
	15～17歳	87人	78.2	6.9	6.9	6.9	1.1

朝食×ローレル指数のクロス集計

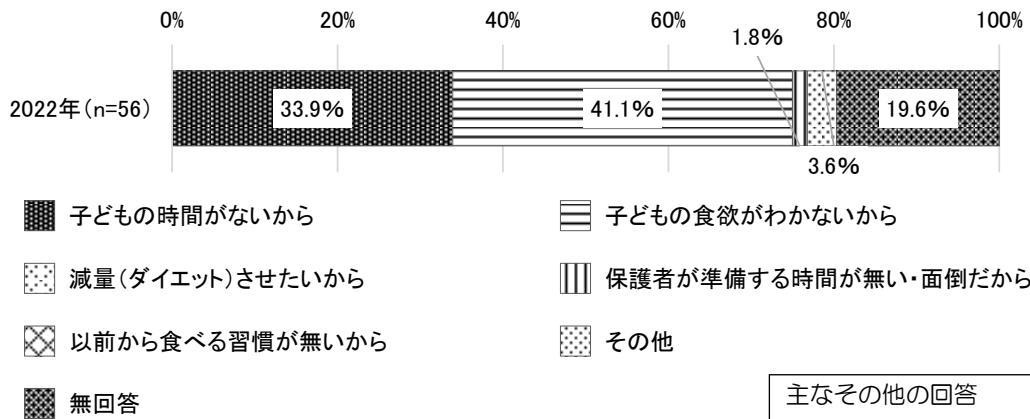
単位：%

区分		回答者数	ほとんど毎日食べる	週に4～5日食べる	週に2～3日食べる	ほとんど食べない	無回答
ローレル指数	合計	584	89.7	4.5	2.9	2.2	0.7
	やせすぎ	33	87.9	3.0	6.1	3.0	0.0
	やせぎみ	129	89.9	2.3	3.9	2.3	1.6
	普通	327	90.5	4.6	1.8	2.4	0.6
	太りぎみ	46	91.3	6.5	0.0	2.2	0.0
	太りすぎ	16	81.3	12.5	6.3	0.0	0.0

(4-1) 朝食を食べない理由

問 16-①【問 16 で「2 週に 4～5 日食べる」「3 週に 2～3 日食べる」「4 ほとんど食べない」と回答した方にお伺いします。】 朝食を食べない最も大きな理由は何ですか。(〇は1つ)

「子どもの食欲がわからないから」の割合が **41.1%**と最も高く、次いで「子どもの時間がないから」が **33.9%**となっています。



主なその他の回答
・寝ているから
・休日に食べる習慣はない

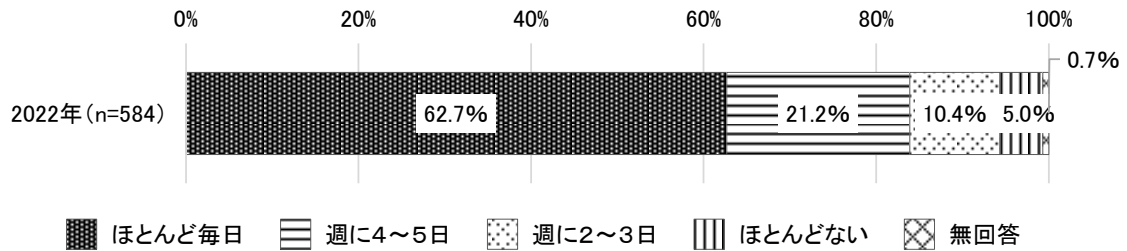
単位：%

区分	回答者数	子どもの時間がないから	子どもの食欲がわからないから	減量(ダイエット)させたいから	保護者が準備する時間が無い・面倒だから	以前から食べる習慣が無いから	その他	無回答	
全体	合計	56人	33.9	41.1	0.0	1.8	0.0	3.6	19.6
	6～11歳	11人	9.1	63.6	0.0	9.1	0.0	9.1	9.1
	12～14歳	12人	41.7	41.7	0.0	0.0	0.0	0.0	16.7
	15～17歳	32人	40.6	31.3	0.0	0.0	0.0	3.1	25.0
男性	合計	22人	27.3	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	22.7
	6～11歳	5人	0.0	80.0	0.0	0.0	0.0	0.0	20.0
	12～14歳	3人	33.3	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3
	15～17歳	14人	35.7	42.9	0.0	0.0	0.0	0.0	21.4
女性	合計	34人	38.2	35.3	0.0	2.9	0.0	5.9	17.6
	6～11歳	6人	16.7	50.0	0.0	16.7	0.0	16.7	0.0
	12～14歳	9人	44.4	44.4	0.0	0.0	0.0	0.0	11.1
	15～17歳	18人	44.4	22.2	0.0	0.0	0.0	5.6	27.8

(5) 「あて名のお子さん」が主食・主菜・副菜を3つそろえて食べる頻度

問 17 「あて名のお子さん」は、普段の食事で主食・主菜・副菜を3つそろえて食べるのが1日に2回以上あるのは、週に何日ありますか。(○は1つ)

「ほとんど毎日」の割合が62.7%と最も高く、次いで「週に4～5日」が21.2%となっています。



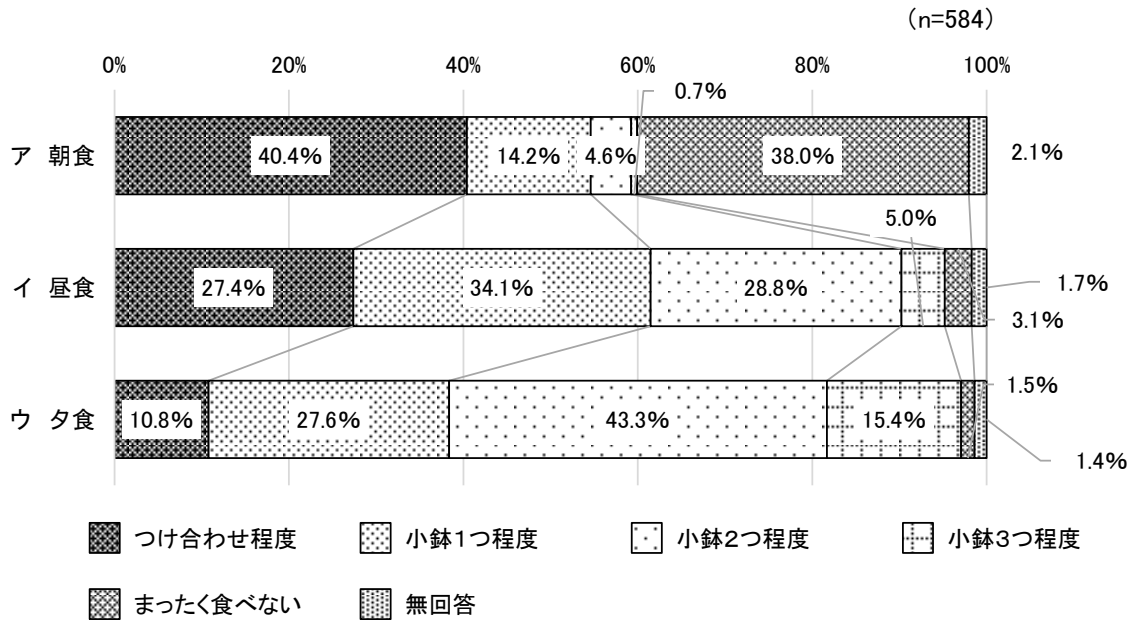
単位：%

区分		回答者数	ほとんど毎日	週に4～5日	週に2～3日	ほとんどない	無回答
全体	合計	584人	62.7	21.2	10.4	5.0	0.7
	6～11歳	260人	59.2	23.8	10.0	6.2	0.8
	12～14歳	148人	68.9	18.9	8.1	3.4	0.7
	15～17歳	172人	62.2	19.2	13.4	4.7	0.6
男性	合計	301人	64.1	18.9	9.3	7.0	0.7
	6～11歳	142人	64.8	19.7	6.3	8.5	0.7
	12～14歳	75人	65.3	16.0	13.3	4.0	1.3
	15～17歳	84人	61.9	20.2	10.7	7.1	0.0
女性	合計	279人	60.9	23.7	11.8	2.9	0.7
	6～11歳	116人	52.6	28.4	14.7	3.4	0.9
	12～14歳	73人	72.6	21.9	2.7	2.7	0.0
	15～17歳	87人	62.1	18.4	16.1	2.3	1.1

(6) 野菜の摂取量

問 18 「あて名のお子さん」は、普段の食事で野菜料理をどれくらい食べていますか。(ア～ウのそれぞれについて、あてはまるもの1つに○)

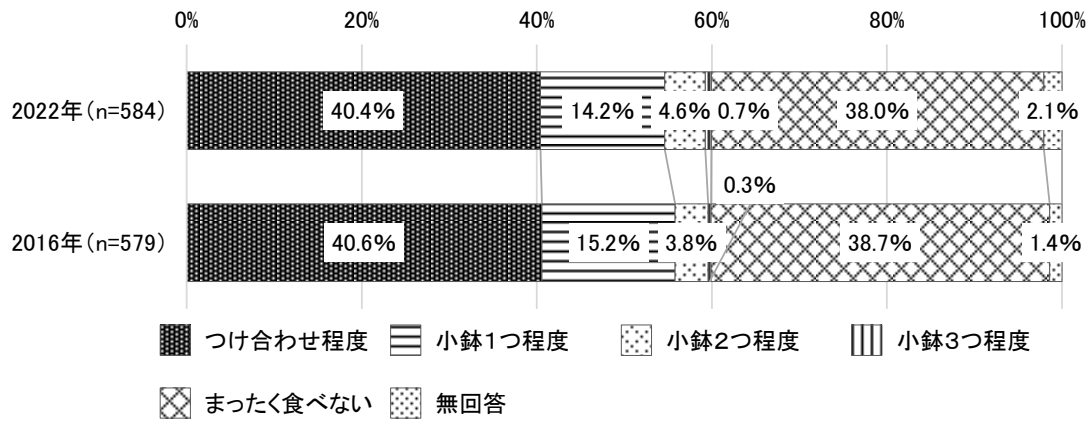
「まったく食べない」の割合は、「朝食」が38.0%と最も高くなっています。



ア 朝食

「つけ合わせ程度」の割合が40.4%と最も高く、次いで「まったく食べない」が38.0%となっています。

子どもの性別では、男性は「つけ合わせ程度」と「まったく食べない」の割合が同じです。



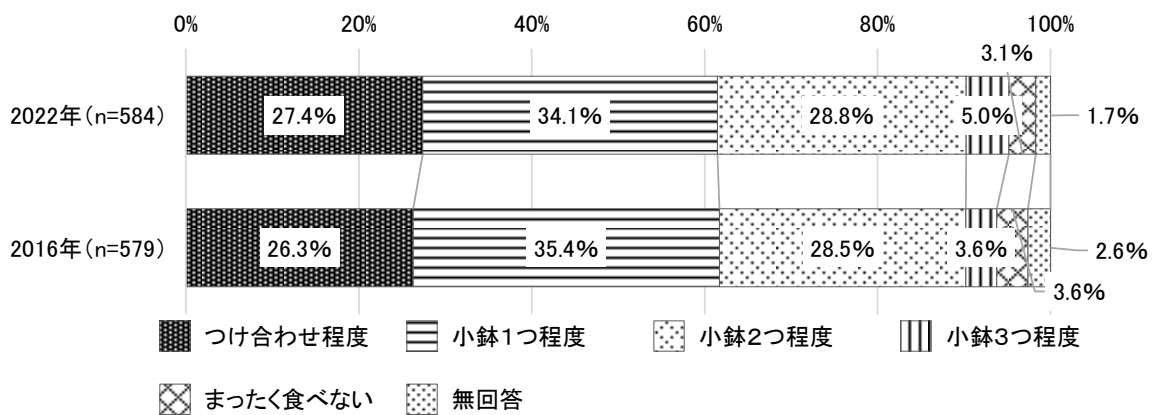
単位：%

区分		回答者数	つけ合わせ程度	小鉢1つ程度	小鉢2つ程度	小鉢3つ程度	まったく食べない	無回答
全体	合計	584人	40.4	14.2	4.6	0.7	38.0	2.1
	6～11歳	260人	40.8	12.7	2.7	1.2	40.8	1.9
	12～14歳	148人	41.9	12.8	7.4	0.0	36.5	1.4
	15～17歳	172人	38.4	18.0	5.2	0.6	34.9	2.9
男性	合計	301人	38.9	14.3	5.6	0.7	38.9	1.7
	6～11歳	142人	36.6	12.7	4.9	0.7	43.0	2.1
	12～14歳	75人	40.0	14.7	5.3	0.0	37.3	2.7
	15～17歳	84人	41.7	16.7	7.1	1.2	33.3	0.0
女性	合計	279人	41.9	14.0	3.6	0.7	37.3	2.5
	6～11歳	116人	44.8	12.9	0.0	1.7	38.8	1.7
	12～14歳	73人	43.8	11.0	9.6	0.0	35.6	0.0
	15～17歳	87人	35.6	18.4	3.4	0.0	36.8	5.7

イ 昼食

「小鉢1つ程度」の割合が34.1%で最も高く、次いで「小鉢2つ程度」が28.8%となっています。

子どもの性別・年齢別では、男性は、女性よりも「まったく食べない」の割合が高くなっています。また、女性は年齢が高いほど、昼食において野菜を食べる量が少ない傾向となっています。



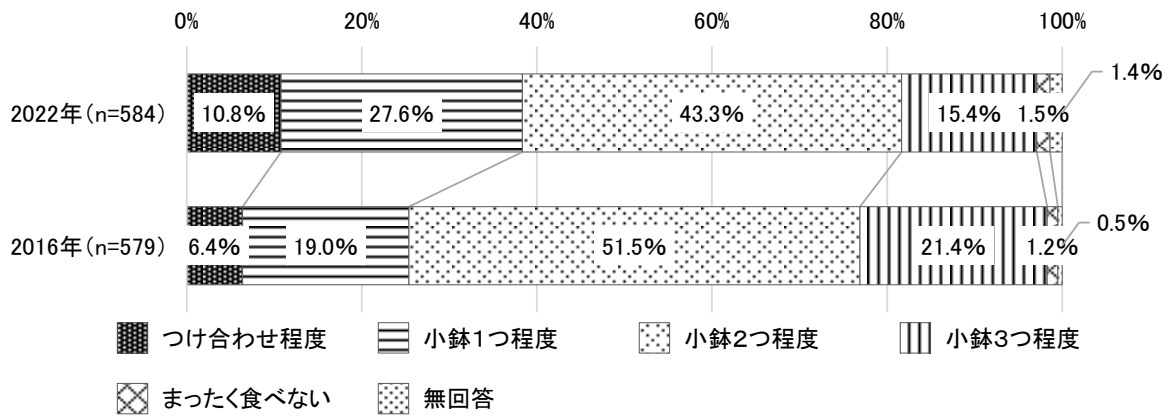
単位：%

区分		回答者数	つけ合わせ程度	小鉢1つ程度	小鉢2つ程度	小鉢3つ程度	まったく食べない	無回答
全体	合計	584人	27.4	34.1	28.8	5.0	3.1	1.7
	6～11歳	260人	18.8	32.7	37.3	5.4	3.5	2.3
	12～14歳	148人	29.7	33.8	27.0	5.4	2.7	1.4
	15～17歳	172人	37.8	37.2	16.9	4.1	2.9	1.2
男性	合計	301人	25.6	36.9	26.9	4.7	4.0	2.0
	6～11歳	142人	17.6	35.9	32.4	7.0	4.2	2.8
	12～14歳	75人	29.3	34.7	26.7	4.0	2.7	2.7
	15～17歳	84人	35.7	40.5	17.9	1.2	4.8	0.0
女性	合計	279人	29.0	31.5	30.5	5.4	2.2	1.4
	6～11歳	116人	20.7	29.3	42.2	3.4	2.6	1.7
	12～14歳	73人	30.1	32.9	27.4	6.8	2.7	0.0
	15～17歳	87人	39.1	34.5	16.1	6.9	1.1	2.3

ウ タ食

「小鉢2つ程度」の割合が43.3%で最も高く、次いで「小鉢1つ程度」が27.6%となっています。

この結果を、2016年調査と比較すると、全体的に野菜摂取量が少なくなっています。



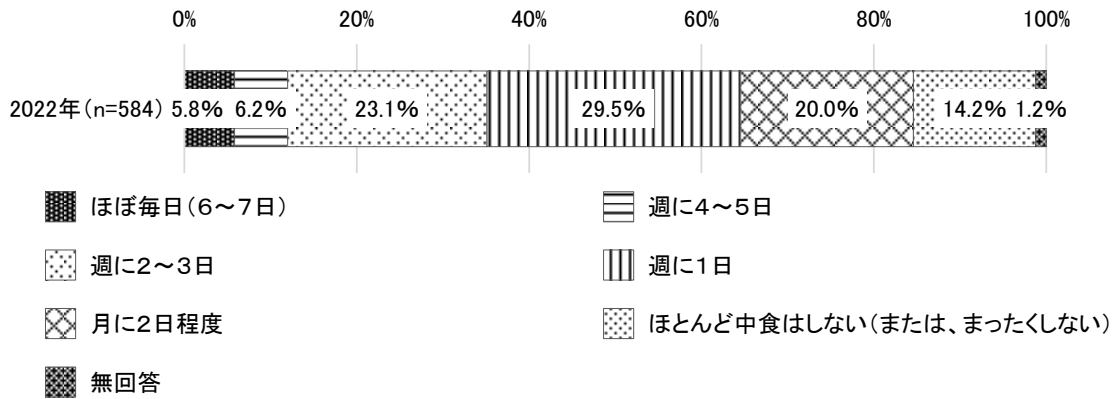
単位：%

区分		回答者数	つけ合わせ程度	小鉢1つ程度	小鉢2つ程度	小鉢3つ程度	まったく食べない	無回答
全体	合計	584人	10.8	27.6	43.3	15.4	1.5	1.4
	6～11歳	260人	15.0	29.2	38.8	12.7	2.7	1.5
	12～14歳	148人	8.1	27.0	48.6	13.5	1.4	1.4
	15～17歳	172人	6.4	25.6	45.9	20.9	0.0	1.2
男性	合計	301人	11.0	30.2	40.9	14.0	2.7	1.3
	6～11歳	142人	14.8	29.6	37.3	12.7	4.2	1.4
	12～14歳	75人	12.0	29.3	42.7	10.7	2.7	2.7
	15～17歳	84人	3.6	32.1	45.2	19.0	0.0	0.0
女性	合計	279人	10.4	24.7	46.2	16.8	0.4	1.4
	6～11歳	116人	15.5	28.4	41.4	12.1	0.9	1.7
	12～14歳	73人	4.1	24.7	54.8	16.4	0.0	0.0
	15～17歳	87人	9.2	19.5	46.0	23.0	0.0	2.3

(7)「あて名のお子さん」の中食の利用状況

問 19 「あて名のお子さん」は、中食をどのくらい利用しますか。(○は1つ)

「週に1日」の割合が**29.5%**と最も高く、次いで「週に2～3日」が23.1%となっています。
 子どもの性別・年齢別では、15～17歳男性は「週に2～3日」、12～14歳女性及び15～17歳女性
 は「月に2日程度」が最も高くなっています。



単位：%

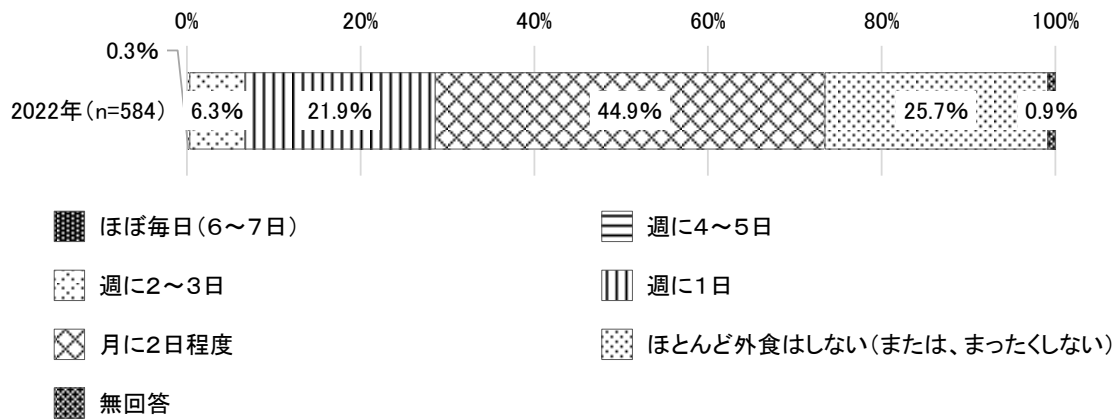
区分		回答者数	ほぼ毎日 (6～7日)	週に4～5日	週に2～3日	週に1日	月に2日程度	ほとんど中食はしない (ま たは、まったくしない)	無回答
全体	合計	584人	5.8	6.2	23.1	29.5	20.0	14.2	1.2
	6～11歳	260人	5.0	3.1	22.3	34.6	20.0	13.5	1.5
	12～14歳	148人	6.8	6.1	22.3	27.7	21.6	14.9	0.7
	15～17歳	172人	5.8	11.0	25.0	23.3	18.6	15.1	1.2
男性	合計	301人	5.6	5.3	25.2	32.2	16.6	13.6	1.3
	6～11歳	142人	3.5	2.1	22.5	35.2	21.1	13.4	2.1
	12～14歳	75人	8.0	8.0	22.7	32.0	12.0	16.0	1.3
	15～17歳	84人	7.1	8.3	32.1	27.4	13.1	11.9	0.0
女性	合計	279人	6.1	6.5	21.1	26.2	24.0	15.1	1.1
	6～11歳	116人	6.9	3.4	22.4	33.6	19.0	13.8	0.9
	12～14歳	73人	5.5	4.1	21.9	23.3	31.5	13.7	0.0
	15～17歳	87人	4.6	12.6	18.4	19.5	24.1	18.4	2.3

(8) 「あて名のお子さん」の外出の利用状況

問 20 「あて名のお子さん」は、外出をどのくらい利用しますか。(○は1つ)

「月に2日程度」の割合が**44.9%**と最も高く、次いで「ほとんど外出しない」が25.7%となっています。

子どもの性別・年齢別では、6～11歳男性は「週に1日」の割合が2番目に高くなっています。



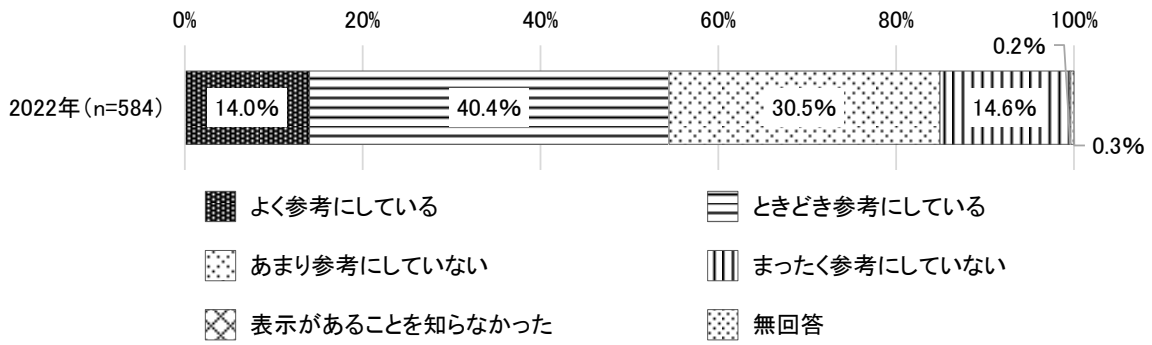
単位：%

区分	回答者数	ほぼ毎日 (6~7日)	週に4~5日	週に2~3日	週に1日	月に2日程度	ほとんど外出はしない(ま たは、まったくしない)	無回答	
全体	合計	584人	0.0	0.3	6.3	21.9	44.9	25.7	0.9
	6~11歳	260人	0.0	0.4	8.1	23.8	45.8	20.8	1.2
	12~14歳	148人	0.0	0.0	4.1	21.6	43.2	30.4	0.7
	15~17歳	172人	0.0	0.6	5.8	19.2	45.3	28.5	0.6
男性	合計	301人	0.0	0.7	7.0	25.2	43.2	23.3	0.7
	6~11歳	142人	0.0	0.7	6.3	26.8	45.8	19.7	0.7
	12~14歳	75人	0.0	0.0	6.7	22.7	42.7	26.7	1.3
	15~17歳	84人	0.0	1.2	8.3	25.0	39.3	26.2	0.0
女性	合計	279人	0.0	0.0	5.7	18.3	47.0	28.0	1.1
	6~11歳	116人	0.0	0.0	10.3	20.7	45.7	21.6	1.7
	12~14歳	73人	0.0	0.0	1.4	20.5	43.8	34.2	0.0
	15~17歳	87人	0.0	0.0	3.4	12.6	51.7	31.0	1.1

(9) 食品購入時の栄養成分表示の参考状況

問 21 あなたは、外食をする時や、食品を購入する時に栄養成分表示を参考にしていますか。
(○は1つ)

「とどき参考にしている」の割合が **40.4%**と最も高く、次いで「あまり参考にしていない」が 30.5%となっています。



単位：%

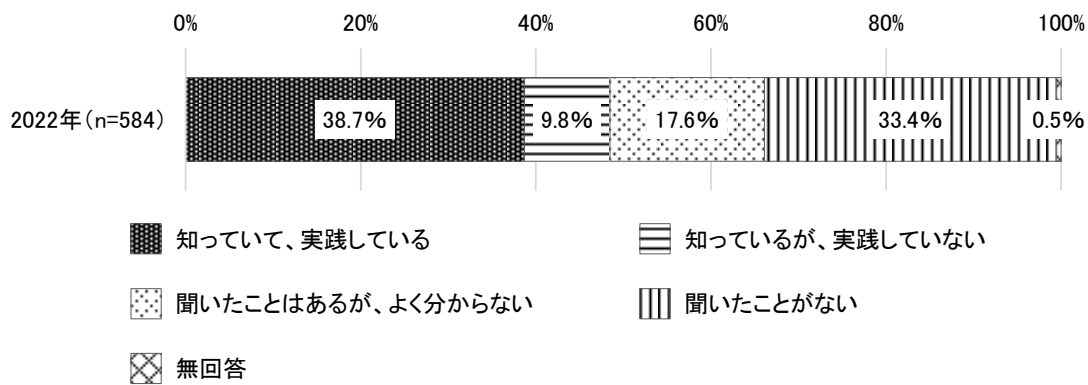
区分		回答者数	よく参考にしている	とどき参考にしていない	あまり参考にしていない	まったく参考にしない	表示があることを知らなかった	無回答
全体	合計	584人	14.0	40.4	30.5	14.6	0.2	0.3
	6～11歳	260人	12.7	39.6	30.4	16.9	0.0	0.4
	12～14歳	148人	16.2	37.2	29.7	15.5	0.7	0.7
	15～17歳	172人	14.5	44.8	30.8	9.9	0.0	0.0
男性	合計	301人	13.6	42.9	28.2	15.0	0.0	0.3
	6～11歳	142人	10.6	45.1	29.6	14.8	0.0	0.0
	12～14歳	75人	16.0	37.3	26.7	18.7	0.0	1.3
	15～17歳	84人	16.7	44.0	27.4	11.9	0.0	0.0
女性	合計	279人	14.7	38.0	32.3	14.3	0.4	0.4
	6～11歳	116人	15.5	33.6	30.2	19.8	0.0	0.9
	12～14歳	73人	16.4	37.0	32.9	12.3	1.4	0.0
	15～17歳	87人	12.6	44.8	34.5	8.0	0.0	0.0

(10) 食中毒予防の3原則の認知状況

問 22 あなたは、食中毒予防の3原則「つけない、ふやさない、やっつける」を知っていますか。
(○は1つ)

「知っている、実践している」の割合が**38.7%**と最も高く、次いで「聞いたことがない」が33.4%となっています。

子どもの性別・年齢別では、6～11歳男性の保護者は「聞いたことがない」の割合が最も高くなっています。



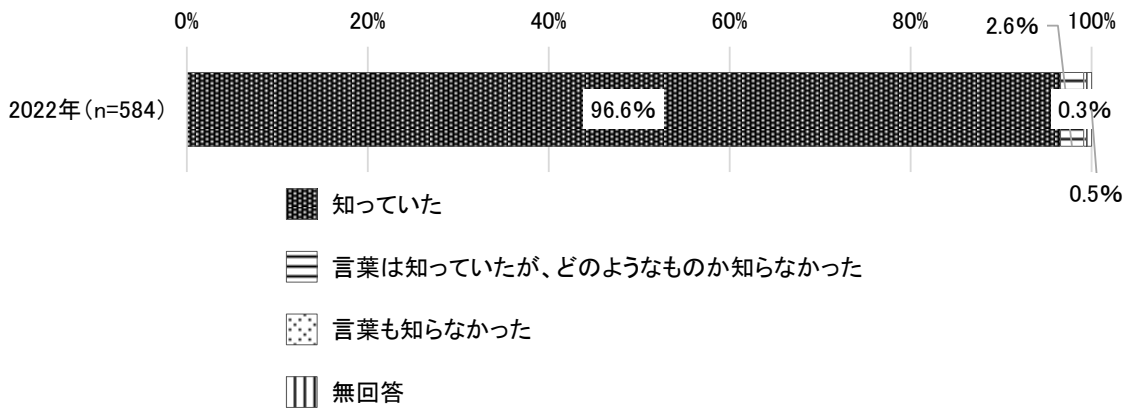
単位：%

区分		回答者数	知っている、実践している	知っているが、実践していない	聞いたことはあるが、よく分からない	聞いたことがない	無回答
全体	合計	584人	38.7	9.8	17.6	33.4	0.5
	6～11歳	260人	34.6	8.8	20.0	35.8	0.8
	12～14歳	148人	41.2	7.4	15.5	35.1	0.7
	15～17歳	172人	43.0	12.8	16.3	27.9	0.0
男性	合計	301人	37.5	7.6	19.6	34.9	0.3
	6～11歳	142人	33.1	7.0	22.5	37.3	0.0
	12～14歳	75人	44.0	5.3	16.0	33.3	1.3
	15～17歳	84人	39.3	10.7	17.9	32.1	0.0
女性	合計	279人	39.8	12.2	15.4	31.9	0.7
	6～11歳	116人	36.2	11.2	16.4	34.5	1.7
	12～14歳	73人	38.4	9.6	15.1	37.0	0.0
	15～17歳	87人	46.0	14.9	14.9	24.1	0.0

(11) 食物アレルギーについて

問 23 あなたは、食物アレルギーがどのようなものか知っていますか。(○は1つ)

「知っていた」の割合が96.6%となっています。

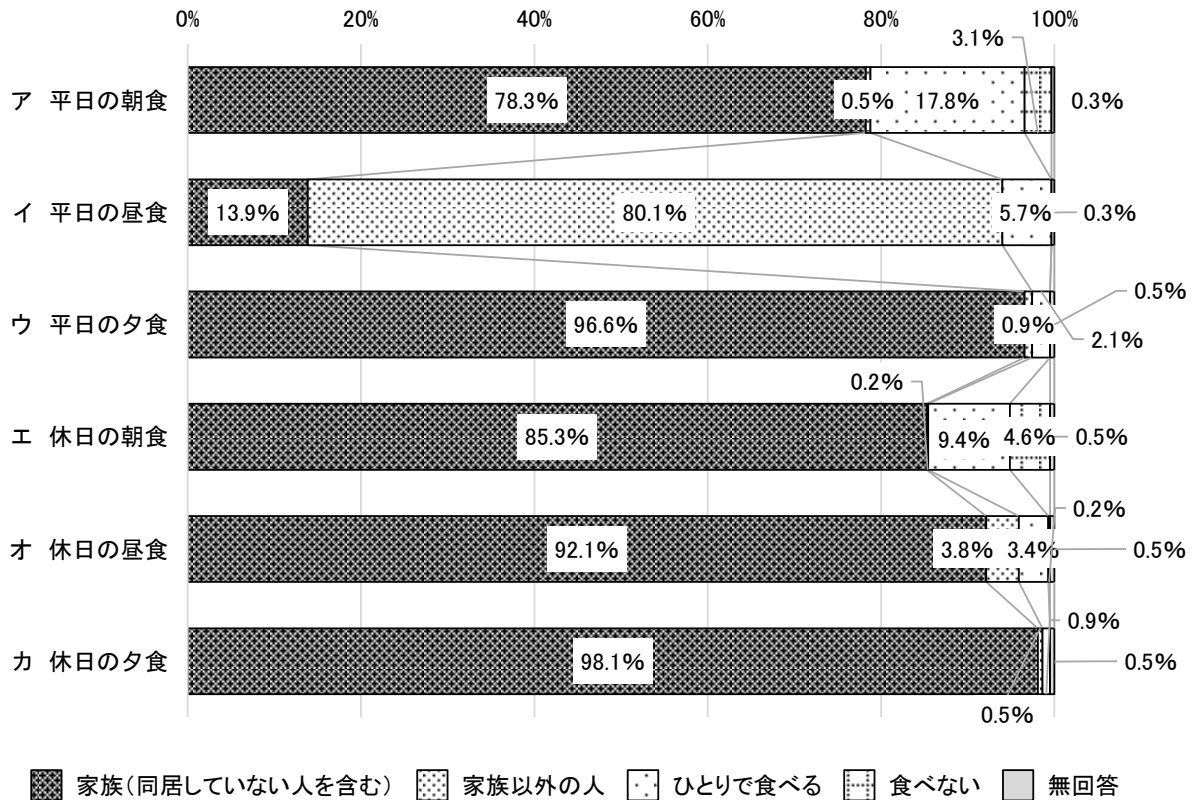


区分		回答者数	知っていた	言葉は知っていたが、どのようなものか知らなかった	言葉も知らなかった	無回答
全体	合計	584人	96.6	2.6	0.3	0.5
	6～11歳	260人	96.2	2.7	0.4	0.8
	12～14歳	148人	96.6	2.7	0.0	0.7
	15～17歳	172人	97.7	1.7	0.6	0.0
男性	合計	301人	96.7	2.3	0.7	0.3
	6～11歳	142人	97.2	2.1	0.7	0.0
	12～14歳	75人	94.7	4.0	0.0	1.3
	15～17歳	84人	97.6	1.2	1.2	0.0
女性	合計	279人	96.4	2.9	0.0	0.7
	6～11歳	116人	94.8	3.4	0.0	1.7
	12～14歳	73人	98.6	1.4	0.0	0.0
	15～17歳	87人	97.7	2.3	0.0	0.0

(12) 「あて名のお子さん」が食事をする相手

問 24 「あて名のお子さん」は、普段誰と食事をすることが多いですか。(ア～カのそれぞれについて、あてはまるもの1つに○)

「平日の昼食」を除き、「家族(同居していない人を含む)」の割合が最も高くなっています。



ア 平日の朝食

「家族（同居していない人を含む）」の割合が最も高くなっています。

子どもの年齢別では、子どもの年齢が高いほど「ひとりで食べる」の割合が高い傾向となっています。

単位：%

区分		回答者数	家族（同居していない人を含む）	家族以外の人	ひとりで食べる	食べない	無回答
全体	合計	584人	78.3	0.5	17.8	3.1	0.3
	6～11歳	260人	93.1	0.4	6.2	0.0	0.4
	12～14歳	148人	75.7	0.7	19.6	3.4	0.7
	15～17歳	172人	58.1	0.6	33.7	7.6	0.0
男性	合計	301人	78.4	0.3	18.3	2.7	0.3
	6～11歳	142人	92.3	0.0	7.7	0.0	0.0
	12～14歳	75人	74.7	0.0	20.0	4.0	1.3
	15～17歳	84人	58.3	1.2	34.5	6.0	0.0
女性	合計	279人	77.8	0.7	17.6	3.6	0.4
	6～11歳	116人	94.0	0.9	4.3	0.0	0.9
	12～14歳	73人	76.7	1.4	19.2	2.7	0.0
	15～17歳	87人	57.5	0.0	33.3	9.2	0.0

イ 平日の昼食

「家族以外の人」の割合が最も高くなっています。

子どもの性別・年齢別では、15～17歳は男女とも「ひとりで食べる」の割合が2番目に高くなっています。

単位：%

区分		回答者数	家族（同居していない人を含む）	家族以外の人	ひとりで食べる	食べない	無回答
全体	合計	584人	13.9	80.1	5.7	0.0	0.3
	6～11歳	260人	21.2	76.5	1.9	0.0	0.4
	12～14歳	148人	10.8	85.1	3.4	0.0	0.7
	15～17歳	172人	5.2	81.4	13.4	0.0	0.0
男性	合計	301人	13.6	80.1	6.0	0.0	0.3
	6～11歳	142人	21.1	76.8	2.1	0.0	0.0
	12～14歳	75人	12.0	84.0	2.7	0.0	1.3
	15～17歳	84人	2.4	82.1	15.5	0.0	0.0
女性	合計	279人	14.3	80.3	5.0	0.0	0.4
	6～11歳	116人	21.6	76.7	0.9	0.0	0.9
	12～14歳	73人	9.6	86.3	4.1	0.0	0.0
	15～17歳	87人	8.0	80.5	11.5	0.0	0.0

ウ 平日の夕食

「家族（同居していない人を含む）」の割合が最も高くなっています。

単位：％

区分		回答者数	家族（同居していない人を含む）	家族以外の人	ひとりで食べる	食べない	無回答
全 体	合計	584人	96.6	0.9	2.1	0.0	0.5
	6～11歳	260人	98.8	0.4	0.4	0.0	0.4
	12～14歳	148人	95.9	1.4	2.0	0.0	0.7
	15～17歳	172人	93.6	1.2	4.7	0.0	0.6
男 性	合計	301人	96.3	1.3	2.0	0.0	0.3
	6～11歳	142人	98.6	0.7	0.7	0.0	0.0
	12～14歳	75人	96.0	1.3	1.3	0.0	1.3
	15～17歳	84人	92.9	2.4	4.8	0.0	0.0
女 性	合計	279人	96.8	0.4	2.2	0.0	0.7
	6～11歳	116人	99.1	0.0	0.0	0.0	0.9
	12～14歳	73人	95.9	1.4	2.7	0.0	0.0
	15～17歳	87人	94.3	0.0	4.6	0.0	1.1

エ 休日の朝食

「家族（同居していない人を含む）」の割合が最も高くなっています。

子どもの年齢別では、子どもの年齢が高いほど「ひとりで食べる」の割合が高い傾向にあります。

単位：％

区分		回答者数	家族（同居していない人を含む）	家族以外の人	ひとりで食べる	食べない	無回答
全 体	合計	584人	85.3	0.2	9.4	4.6	0.5
	6～11歳	260人	96.2	0.0	2.7	0.8	0.4
	12～14歳	148人	80.4	0.0	12.8	6.1	0.7
	15～17歳	172人	73.3	0.6	16.3	9.3	0.6
男 性	合計	301人	87.4	0.3	8.3	3.7	0.3
	6～11歳	142人	97.9	0.0	2.1	0.0	0.0
	12～14歳	75人	81.3	0.0	12.0	5.3	1.3
	15～17歳	84人	75.0	1.2	15.5	8.3	0.0
女 性	合計	279人	83.2	0.0	10.4	5.7	0.7
	6～11歳	116人	94.8	0.0	2.6	1.7	0.9
	12～14歳	73人	79.5	0.0	13.7	6.8	0.0
	15～17歳	87人	71.3	0.0	17.2	10.3	1.1

オ 休日の昼食

「家族（同居していない人を含む）」の割合が最も高くなっています。

単位：%

区分		回答者数	家族（同居していない人を含む）	家族以外の人	ひとりで食べる	食べない	無回答
全体	合計	584人	92.1	3.8	3.4	0.2	0.5
	6～11歳	260人	97.7	1.9	0.0	0.0	0.4
	12～14歳	148人	91.9	4.1	2.7	0.7	0.7
	15～17歳	172人	84.3	6.4	8.7	0.0	0.6
男性	合計	301人	92.0	5.3	2.0	0.3	0.3
	6～11歳	142人	97.9	2.1	0.0	0.0	0.0
	12～14歳	75人	88.0	6.7	2.7	1.3	1.3
	15～17歳	84人	85.7	9.5	4.8	0.0	0.0
女性	合計	279人	92.1	2.2	5.0	0.0	0.7
	6～11歳	116人	97.4	1.7	0.0	0.0	0.9
	12～14歳	73人	95.9	1.4	2.7	0.0	0.0
	15～17歳	87人	82.8	3.4	12.6	0.0	1.1

カ 休日の夕食

「家族（同居していない人を含む）」の割合が最も高くなっています。

単位：%

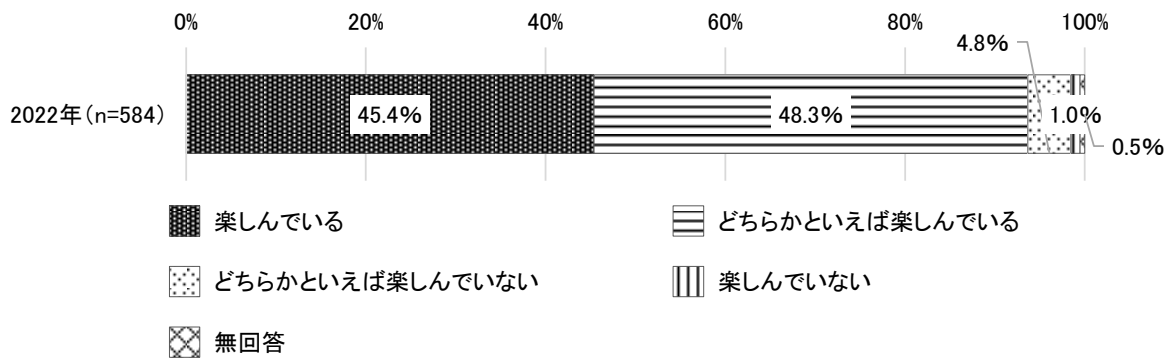
区分		回答者数	家族（同居していない人を含む）	家族以外の人	ひとりで食べる	食べない	無回答
全体	合計	584人	98.1	0.5	0.9	0.0	0.5
	6～11歳	260人	99.2	0.4	0.0	0.0	0.4
	12～14歳	148人	97.3	0.0	1.4	0.0	1.4
	15～17歳	172人	97.1	1.2	1.7	0.0	0.0
男性	合計	301人	98.7	0.3	0.7	0.0	0.3
	6～11歳	142人	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	12～14歳	75人	97.3	0.0	1.3	0.0	1.3
	15～17歳	84人	97.6	1.2	1.2	0.0	0.0
女性	合計	279人	97.5	0.7	1.1	0.0	0.7
	6～11歳	116人	98.3	0.9	0.0	0.0	0.9
	12～14歳	73人	97.3	0.0	1.4	0.0	1.4
	15～17歳	87人	96.6	1.1	2.3	0.0	0.0

(13) 「あて名のお子さん」の食事時間の楽しさ

問 25 「あて名のお子さん」は、普段の食事の時間を楽しんでいますか。(○は1つ)

「どちらかといえば楽しんでいる」の割合が48.3%と最も高く、次いで「楽しんでいる」が45.4%となっています。

子どもの性別・年齢別では、6～11歳、12～14歳女性は「楽しんでいる」の割合が最も高くなっています。



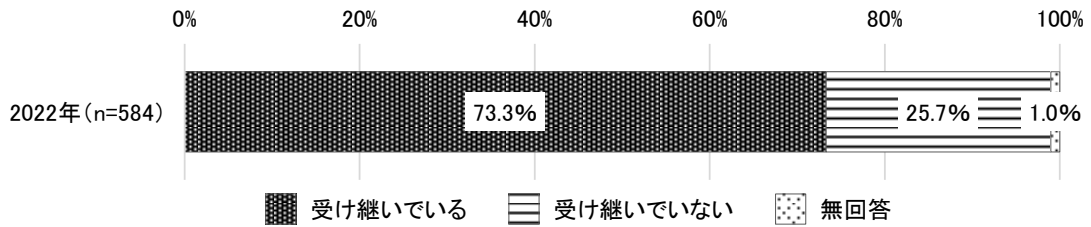
単位：%

区分		回答者数	楽しんでいる	どちらかといえば 楽しんでいる	どちらかといえば 楽しんでいない	楽しんでいない	無回答
全体	合計	584人	45.4	48.3	4.8	1.0	0.5
	6～11歳	260人	49.6	44.2	4.2	1.2	0.8
	12～14歳	148人	43.9	51.4	3.4	0.7	0.7
	15～17歳	172人	40.1	52.3	6.4	1.2	0.0
男性	合計	301人	43.2	48.8	6.0	1.3	0.7
	6～11歳	142人	50.0	41.5	6.3	1.4	0.7
	12～14歳	75人	38.7	54.7	5.3	0.0	1.3
	15～17歳	84人	35.7	56.0	6.0	2.4	0.0
女性	合計	279人	47.7	47.7	3.6	0.7	0.4
	6～11歳	116人	48.3	48.3	1.7	0.9	0.9
	12～14歳	73人	49.3	47.9	1.4	1.4	0.0
	15～17歳	87人	44.8	48.3	6.9	0.0	0.0

(14) 昔から受け継がれてきた料理、作法の継承について

問 26 あなたは、行事食や伝統料理、食事マナーなど昔から受け継がれてきた料理、作法を受け継いでいますか。(○は1つ)

「受け継いでいる」の割合が73.3%となっています。



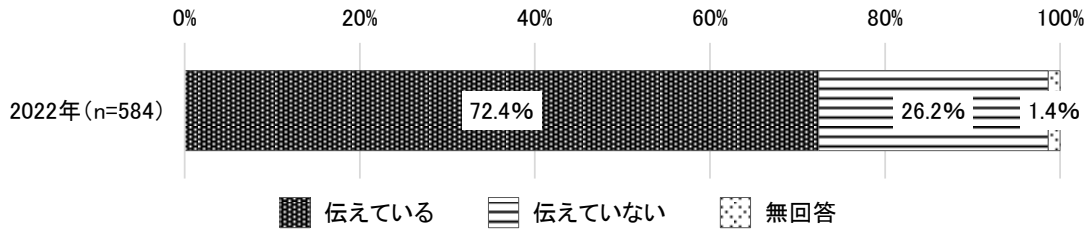
単位：%

区分		回答者数	受け継いでいる	受け継いでいない	無回答
全体	合計	584人	73.3	25.7	1.0
	6～11歳	260人	71.2	28.1	0.8
	12～14歳	148人	76.4	23.0	0.7
	15～17歳	172人	73.8	24.4	1.7
男性	合計	301人	72.1	26.9	1.0
	6～11歳	142人	67.6	31.7	0.7
	12～14歳	75人	78.7	20.0	1.3
	15～17歳	84人	73.8	25.0	1.2
女性	合計	279人	74.9	24.0	1.1
	6～11歳	116人	75.9	23.3	0.9
	12～14歳	73人	74.0	26.0	0.0
	15～17歳	87人	73.6	24.1	2.3

(15) 行事食や伝統料理、食事マナーの伝達について

問 27 あなたは、行事食や伝統料理、食事マナーなどを地域や次の世代(子どもや孫を含む)に伝えて
いますか。(○は1つ)

「伝えている」の割合が72.4%となっています。



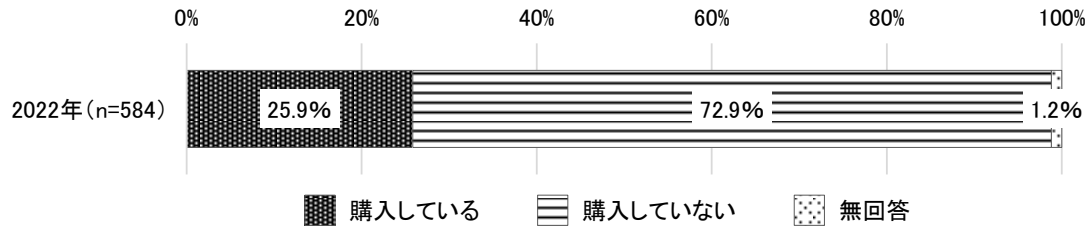
単位：%

区分		回答者数	伝えている	伝えていない	無回答
全体	合計	584人	72.4	26.2	1.4
	6～11歳	260人	75.8	23.1	1.2
	12～14歳	148人	73.6	25.0	1.4
	15～17歳	172人	66.9	31.4	1.7
男性	合計	301人	74.1	24.6	1.3
	6～11歳	142人	72.5	26.8	0.7
	12～14歳	75人	78.7	20.0	1.3
	15～17歳	84人	72.6	25.0	2.4
女性	合計	279人	71.0	27.6	1.4
	6～11歳	116人	80.2	18.1	1.7
	12～14歳	73人	68.5	30.1	1.4
	15～17歳	87人	60.9	37.9	1.1

(16) 町田産農作物の購入の有無

問 28 あなたは、「町田産農作物(野菜・たまご・乳製品など)」を意識して購入していますか。
(○は1つ)

「購入していない」の割合が72.9%となっています。



単位：%

区分		回答者数	購入している	購入していない	無回答
全体	合計	584人	25.9	72.9	1.2
	6～11歳	260人	25.0	73.5	1.5
	12～14歳	148人	27.7	70.3	2.0
	15～17歳	172人	25.0	75.0	0.0
男性	合計	301人	25.6	73.1	1.3
	6～11歳	142人	23.2	75.4	1.4
	12～14歳	75人	28.0	69.3	2.7
	15～17歳	84人	27.4	72.6	0.0
女性	合計	279人	25.8	73.1	1.1
	6～11歳	116人	25.9	72.4	1.7
	12～14歳	73人	27.4	71.2	1.4
	15～17歳	87人	23.0	77.0	0.0

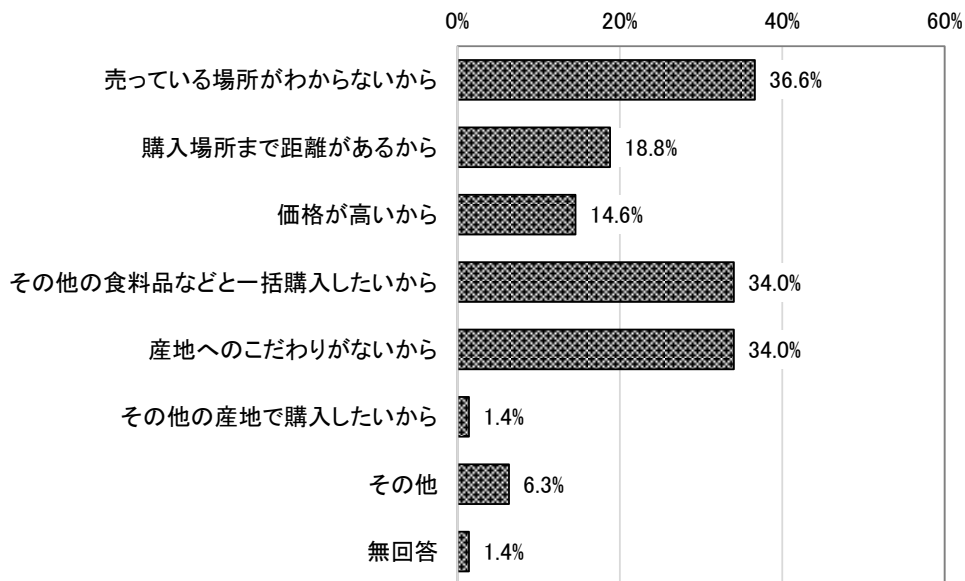
(16-1) 町田産農作物を購入していない理由

問 28-① 【問 28 で「2 購入していない」と回答した方にお伺いします。】

購入していない理由は何ですか。(〇はいくつでも)

「売っている場所がわからないから」の割合が 36.6%と最も高く、次いで「その他の食料品など一括購入したいから」、「産地へのこだわりがないから」が 34.0%と同率となっています。

子どもの性別・年齢別では、6～11 歳女性の保護者は「産地へのこだわりがないから」、15～17 歳男性、12～14 歳女性の保護者は「その他の食料品など一括購入したいから」の割合が最も高くなっています。



(n=426)

主なその他の回答

- ・よいよいものを購入したい
- ・生協を利用

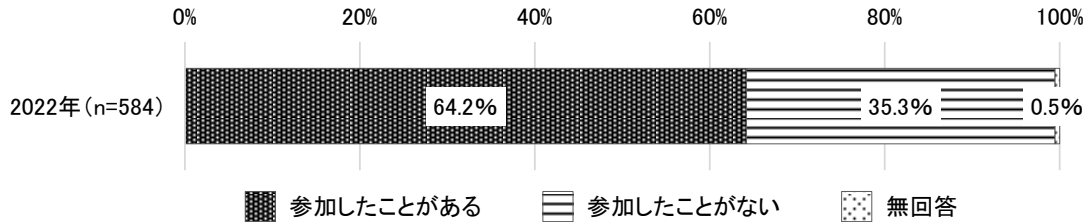
単位：%

区分	回答者数	売っている場所がわからないから	購入場所まで距離があるから	価格が高いから	その他の食料品など一括購入したいから	産地へのこだわりがないから	その他の産地で購入したいから	その他	無回答	
全体	合計	426人	36.6	18.8	14.6	34.0	34.0	1.4	6.3	1.4
	6～11歳	191人	39.3	20.9	18.3	30.9	36.6	1.6	3.7	1.0
	12～14歳	104人	27.9	10.6	11.5	35.6	34.6	1.0	7.7	3.8
	15～17歳	129人	38.8	22.5	11.6	38.0	29.5	1.6	9.3	0.0
男性	合計	220人	38.2	19.1	16.8	34.5	26.8	1.4	6.4	2.3
	6～11歳	107人	43.0	19.6	21.5	32.7	29.0	0.9	3.7	1.9
	12～14歳	52人	28.8	9.6	11.5	21.2	26.9	1.9	11.5	5.8
	15～17歳	61人	37.7	26.2	13.1	49.2	23.0	1.6	6.6	0.0
女性	合計	204人	34.3	18.6	12.3	33.8	42.2	1.5	6.4	0.5
	6～11歳	84人	34.5	22.6	14.3	28.6	46.4	2.4	3.6	0.0
	12～14歳	52人	26.9	11.5	11.5	50.0	42.3	0.0	3.8	1.9
	15～17歳	67人	38.8	19.4	10.4	28.4	35.8	1.5	11.9	0.0

(17) 「あて名のお子さん」の農林漁業体験の有無

問 29 「あて名のお子さん」は、これまで、田植えや稲刈り、農作物の収穫をするなど、農林漁業体験に参加したことがありますか。(○は1つ)

「参加したことがある」の割合が64.2%となっています。



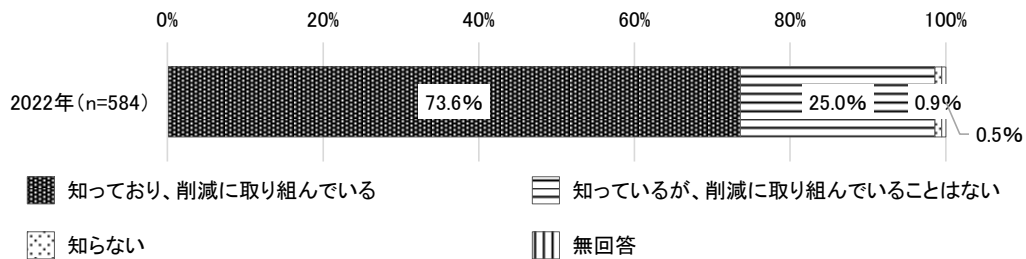
単位：%

区分		回答者数	参加したことがある	参加したことがない	無回答
全 体	合計	584人	64.2	35.3	0.5
	6～11歳	260人	59.2	40.4	0.4
	12～14歳	148人	66.9	32.4	0.7
	15～17歳	172人	69.8	29.7	0.6
男 性	合計	301人	65.4	33.9	0.7
	6～11歳	142人	64.1	35.9	0.0
	12～14歳	75人	64.0	34.7	1.3
	15～17歳	84人	69.0	29.8	1.2
女 性	合計	279人	63.1	36.6	0.4
	6～11歳	116人	53.4	45.7	0.9
	12～14歳	73人	69.9	30.1	0.0
	15～17歳	87人	70.1	29.9	0.0

(18)「食品ロス」の認知状況

問 30 あなたは、「食品ロス」という問題を知っていますか。(〇は1つ)

「知っており、削減に取り組んでいる」の割合が **73.6%** となっています。



単位：%

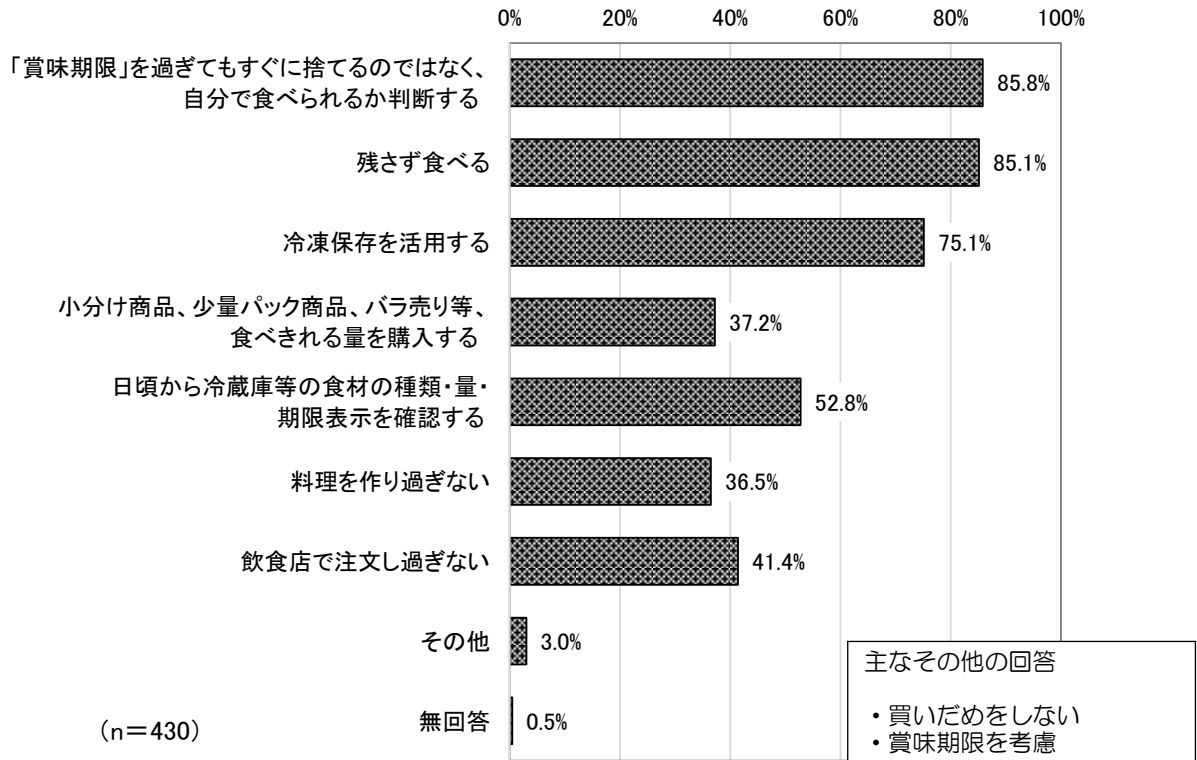
区分		回答者数	知っており、削減に取り組んでいる	知っているが、削減に取り組んでいることはない	知らない	無回答
全体	合計	584人	73.6	25.0	0.9	0.5
	6～11歳	260人	69.2	28.8	1.5	0.4
	12～14歳	148人	77.0	22.3	0.0	0.7
	15～17歳	172人	76.7	22.1	0.6	0.6
男性	合計	301人	75.1	23.6	1.0	0.3
	6～11歳	142人	71.8	26.1	2.1	0.0
	12～14歳	75人	73.3	25.3	0.0	1.3
	15～17歳	84人	82.1	17.9	0.0	0.0
女性	合計	279人	71.7	26.9	0.7	0.7
	6～11歳	116人	65.5	32.8	0.9	0.9
	12～14歳	73人	80.8	19.2	0.0	0.0
	15～17歳	87人	71.3	26.4	1.1	1.1

(18-1)「食品ロス」を削減するために取り組んでいること

問 30-① 【問 30 で「1 知っており、削減に取り組んでいる」と回答した方にお伺いします。】

あなたが「食品ロス」を削減するために取り組んでいることはなんですか。(〇はいくつでも)

「賞味期限」を過ぎてもすぐに捨てるのではなく、自分で食べられるか判断する」の割合が85.8%、
次いで「残さず食べる」が85.1%となっています。



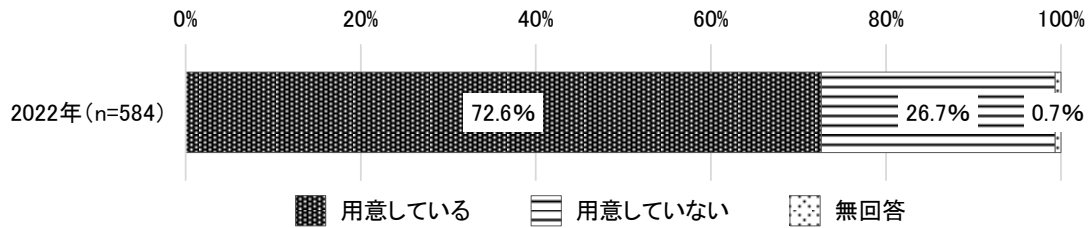
単位：%

区分		回答者数	「賞味期限」を過ぎてもすぐに捨てるのではなく、自分で食べられるか判断する	残さず食べる	冷凍保存を活用する	小分け商品、少量パック商品、バラ売り等、食べきれぬ量を購入する	日頃から冷蔵庫等の食材の種類・量・期限表示を確認する	料理を作り過ぎない	飲食店で注文し過ぎない	その他	無回答
全体	合計	430人	85.8	85.1	75.1	37.2	52.8	36.5	41.4	3.0	0.5
	6～11歳	180人	85.0	83.9	74.4	35.6	52.2	37.2	43.3	1.7	0.0
	12～14歳	114人	83.3	82.5	75.4	36.8	49.1	36.8	36.8	6.1	1.8
	15～17歳	132人	88.6	90.2	76.5	38.6	57.6	36.4	43.2	2.3	0.0
男性	合計	226人	84.5	82.3	74.8	35.4	50.9	38.5	42.0	1.8	0.9
	6～11歳	102人	85.3	81.4	79.4	35.3	52.0	37.3	43.1	1.0	0.0
	12～14歳	55人	76.4	70.9	65.5	36.4	41.8	34.5	36.4	3.6	3.6
	15～17歳	69人	89.9	92.8	75.4	34.8	56.5	43.5	44.9	1.4	0.0
女性	合計	200人	87.0	88.5	75.0	38.5	54.5	34.0	40.5	4.5	0.0
	6～11歳	76人	84.2	86.8	67.1	35.5	51.3	35.5	43.4	2.6	0.0
	12～14歳	59人	89.8	93.2	84.7	37.3	55.9	39.0	37.3	8.5	0.0
	15～17歳	62人	87.1	87.1	77.4	41.9	58.1	29.0	40.3	3.2	0.0

(19) 災害に備えた食料や物品の用意の有無

問 31 あなたは、災害時に備えて食料や物品などの用意をしていますか。(○は1つ)

「用意している」の割合が **72.6%** となっています。



単位：%

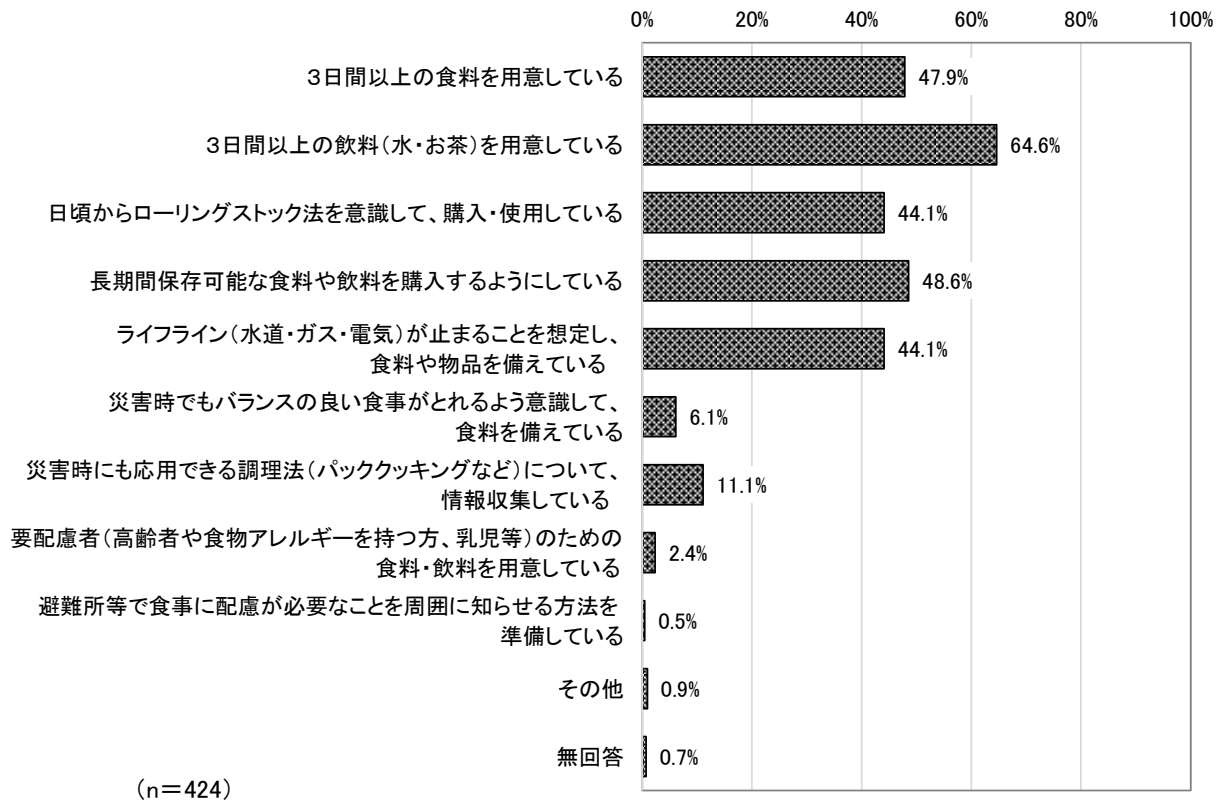
区分		回答者数	用意している	用意していない	無回答
全体	合計	584人	72.6	26.7	0.7
	6～11歳	260人	70.0	28.5	1.5
	12～14歳	148人	69.6	30.4	0.0
	15～17歳	172人	79.1	20.9	0.0
男性	合計	301人	72.4	26.2	1.3
	6～11歳	142人	71.1	26.1	2.8
	12～14歳	75人	64.0	36.0	0.0
	15～17歳	84人	82.1	17.9	0.0
女性	合計	279人	72.8	27.2	0.0
	6～11歳	116人	68.1	31.9	0.0
	12～14歳	73人	75.3	24.7	0.0
	15～17歳	87人	75.9	24.1	0.0

(19-1) 災害時の食事のための備え

問 31-① 【問 31 で「用意している」と回答した方にお伺いします。】

あなたの世帯は、災害時の食事のためにどのような備えをしていますか。(〇はいくつでも)

「3日間以上の飲料(水・お茶)を用意している」の割合が64.6%と最も高く、次いで「長期間保存可能な食料や飲料を購入するようにしている」が48.6%となっています。



主なその他の回答

- ・保存食の試食会
- ・ストックしている食品をキャンプでも利用

単位：%

区分		回答者数	3日間以上の食料を用意している	3日間以上の飲料(水・お茶)を用意している	日頃からローリングストック法を意識して、購入・使用している	長期間保存可能な食料や飲料を購入するようにしている	ライフライン(水道・ガス・電気)が止まることを想定し、食料や物品を備えている	災害時でもバランスの良い食事がとれるよう意識して、食料を備えている
全体	合計	424人	47.9	64.6	44.1	48.6	44.1	6.1
	6～11歳	182人	48.4	64.8	44.5	41.8	39.6	8.2
	12～14歳	103人	48.5	58.3	51.5	50.5	39.8	5.8
	15～17歳	136人	47.1	69.1	38.2	55.9	53.7	2.9
男性	合計	218人	47.7	66.1	42.2	46.3	43.6	5.0
	6～11歳	101人	46.5	63.4	41.6	34.7	36.6	5.9
	12～14歳	48人	45.8	62.5	54.2	52.1	43.8	8.3
	15～17歳	69人	50.7	72.5	34.8	59.4	53.6	1.4
女性	合計	203人	48.3	63.1	46.3	50.7	44.3	7.4
	6～11歳	79人	51.9	67.1	48.1	49.4	43.0	11.4
	12～14歳	55人	50.9	54.5	49.1	49.1	36.4	3.6
	15～17歳	66人	42.4	65.2	42.4	53.0	53.0	4.5

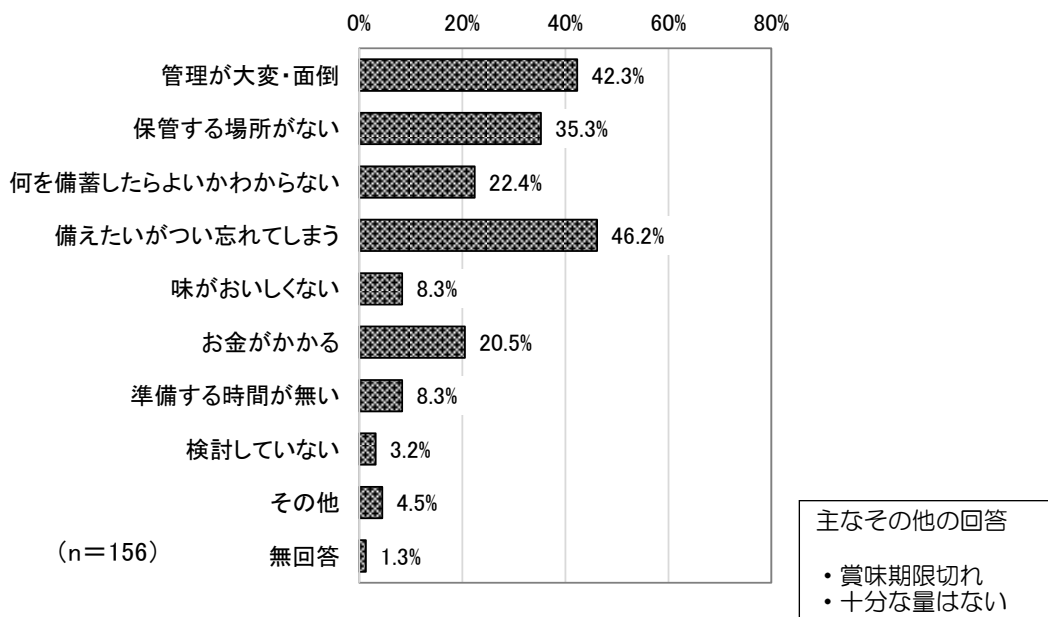
区分		回答者数	災害時にも応用できる調理法(バッククッキングなど)について、情報収集している	要配慮者(高齢者や食物アレルギーを持つ方、乳児等)のための食料・飲料を用意している	避難所等で食事に配慮が必要なことを周囲に知らせる方法を準備している	その他	無回答
全体	合計	424人	11.1	2.4	0.5	0.9	0.7
	6～11歳	182人	11.5	2.2	0.5	0.5	0.5
	12～14歳	103人	7.8	1.0	1.0	1.0	1.0
	15～17歳	136人	12.5	3.7	0.0	1.5	0.7
男性	合計	218人	10.6	2.3	0.5	0.5	0.5
	6～11歳	101人	10.9	1.0	0.0	1.0	0.0
	12～14歳	48人	6.3	2.1	2.1	0.0	2.1
	15～17歳	69人	13.0	4.3	0.0	0.0	0.0
女性	合計	203人	11.8	2.0	0.5	1.5	1.0
	6～11歳	79人	12.7	3.8	1.3	0.0	1.3
	12～14歳	55人	9.1	0.0	0.0	1.8	0.0
	15～17歳	66人	12.1	1.5	0.0	3.0	1.5

(19-2) 災害に備えた食料や物品を用意していない理由

問 31-② 【問 31 で「3 用意していない」と回答した方にお伺いします。】

あなたが、災害時に備えた食料や物品の用意をしていない理由は何ですか。(〇はいくつでも)

「備えたいがつい忘れてしまう」の割合が46.2%と最も高く、次いで「管理が大変・面倒」が42.3%となっています。



単位：%

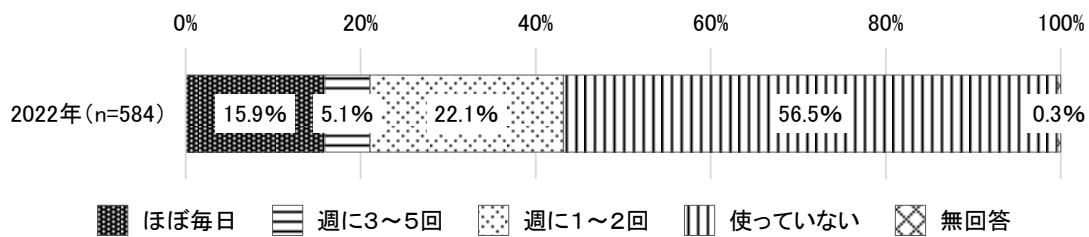
区分	回答者数	管理が大変・面倒	保管する場所がない	何を備蓄したらよいかわからない	備えたいがつい忘れてしまう	味がおいしくない	お金がかかる	準備する時間が無い	検討していない	その他	無回答	
全体	合計	156人	42.3	35.3	22.4	46.2	8.3	20.5	8.3	3.2	4.5	1.3
全体	6～11歳	74人	44.6	28.4	31.1	47.3	10.8	24.3	9.5	2.7	5.4	1.4
	12～14歳	45人	37.8	35.6	11.1	37.8	6.7	11.1	6.7	4.4	4.4	2.2
	15～17歳	36人	44.4	47.2	19.4	55.6	5.6	25.0	8.3	2.8	2.8	0.0
男性	合計	79人	43.0	35.4	20.3	39.2	7.6	21.5	7.6	5.1	3.8	1.3
男性	6～11歳	37人	40.5	24.3	27.0	43.2	8.1	27.0	10.8	5.4	5.4	0.0
	12～14歳	27人	44.4	44.4	11.1	22.2	11.1	7.4	7.4	3.7	3.7	3.7
	15～17歳	15人	46.7	46.7	20.0	60.0	0.0	33.3	0.0	6.7	0.0	0.0
女性	合計	76人	42.1	34.2	25.0	53.9	9.2	19.7	9.2	1.3	5.3	1.3
女性	6～11歳	37人	48.6	32.4	35.1	51.4	13.5	21.6	8.1	0.0	5.4	2.7
	12～14歳	18人	27.8	22.2	11.1	61.1	0.0	16.7	5.6	5.6	5.6	0.0
	15～17歳	21人	42.9	47.6	19.0	52.4	9.5	19.0	14.3	0.0	4.8	0.0

4 歯と口の健康について

(1) デンタルフロスや歯間ブラシの使用状況

問 32 「あて名のお子さん」は、デンタルフロス(糸ようじ)や歯間ブラシを使っていますか。(○は1つ)

「使っていない」の割合が**56.5%**と最も高く、次いで「週に1～2回」が22.1%となっています。
子どもの年齢別では、デンタルフロスや歯間ブラシを使用していない人の割合は、12歳以上で高くなる傾向となっています。



単位：%

区分		回答者数	ほぼ毎日	週に3～5回	週に1～2回	使っていない	無回答
全体	合計	584人	15.9	5.1	22.1	56.5	0.3
	6～11歳	260人	20.8	4.6	23.5	50.8	0.4
	12～14歳	148人	11.5	6.8	19.6	62.2	0.0
	15～17歳	172人	11.6	4.7	22.1	61.6	0.0
男性	合計	301人	16.3	4.7	21.3	57.5	0.3
	6～11歳	142人	20.4	4.9	24.6	49.3	0.7
	12～14歳	75人	10.7	5.3	14.7	69.3	0.0
	15～17歳	84人	14.3	3.6	21.4	60.7	0.0
女性	合計	279人	15.1	5.7	22.9	55.9	0.4
	6～11歳	116人	21.6	4.3	21.6	52.6	0.0
	12～14歳	73人	12.3	8.2	24.7	54.8	0.0
	15～17歳	87人	8.0	5.7	23.0	63.2	0.0

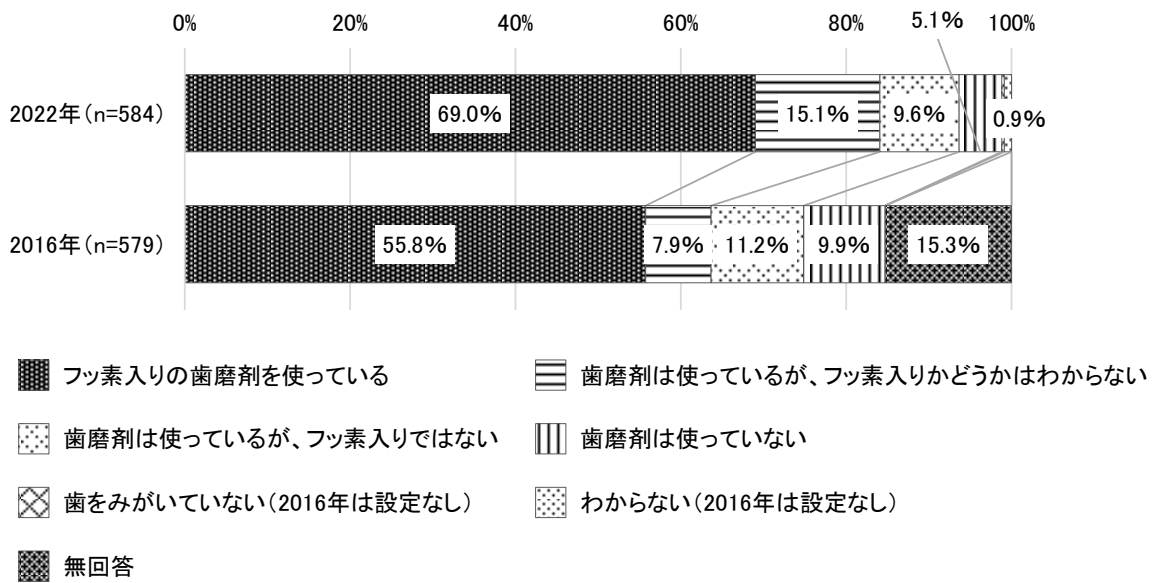
(2)「あて名のお子さん」が使っている歯磨剤

問 33 「あて名のお子さん」は、歯をみがくときにフッ素入りの歯磨剤を使っていますか。(○は1つ)

「フッ素入り歯磨剤を使っている」の割合が69.0%と最も高く、次いで「歯磨剤は使っているが、フッ素入りかどうかはわからない」が15.1%となっています。

この結果を、2016年調査と比較すると、「フッ素入り歯磨剤を使っている」の割合が55.8%から69.0%に13.2ポイント増加しています。

子どもの年齢別では、子どもの年齢が低くなるほどその割合が高くなり、6～11歳では8割がフッ素入り歯磨剤を使っています。



単位：%

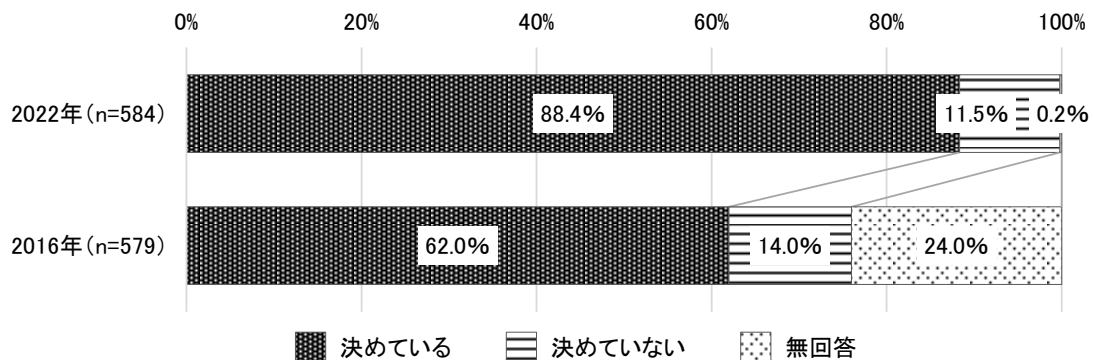
区分	回答者数	フッ素入りの歯磨剤を使っている	歯磨剤は使っているが、フッ素入りかどうかはわからない	歯磨剤は使っているが、フッ素入りではない	歯磨剤は使っていない	歯をみがいていない	わからない	無回答
全体	合計	584人	69.0	15.1	9.6	5.1	0.3	0.9
	6～11歳	260人	80.0	8.1	5.8	4.6	0.4	1.2
	12～14歳	148人	66.2	14.2	11.5	6.1	0.7	1.4
	15～17歳	172人	54.1	26.7	14.0	5.2	0.0	0.0
男性	合計	301人	68.8	14.3	9.3	6.0	0.7	1.0
	6～11歳	142人	83.1	7.0	4.9	2.8	0.7	1.4
	12～14歳	75人	58.7	17.3	13.3	8.0	1.3	1.3
	15～17歳	84人	53.6	23.8	13.1	9.5	0.0	0.0
女性	合計	279人	69.2	16.1	10.0	3.9	0.0	0.7
	6～11歳	116人	76.7	9.5	6.9	6.0	0.0	0.9
	12～14歳	73人	74.0	11.0	9.6	4.1	0.0	1.4
	15～17歳	87人	54.0	29.9	14.9	1.1	0.0	0.0

(3) 「あて名のお子さん」のかかりつけ歯科医院の有無

問 34 「あて名のお子さん」は、かかりつけ歯科医院を決めていますか。(○は1つ)

「決めている」の割合が**88.4%**となっています。

この結果を、2016年調査と比較すると、「決めている」の割合は62.0%から88.4%に26.4ポイント増加しています。



単位：%

区分		回答者数	決めている	決めていない	無回答
全体	合計	584人	88.4	11.5	0.2
	6～11歳	260人	90.8	9.2	0.0
	12～14歳	148人	88.5	11.5	0.0
	15～17歳	172人	84.9	14.5	0.6
男性	合計	301人	89.4	10.3	0.3
	6～11歳	142人	93.7	6.3	0.0
	12～14歳	75人	85.3	14.7	0.0
	15～17歳	84人	85.7	13.1	1.2
女性	合計	279人	87.1	12.9	0.0
	6～11歳	116人	87.1	12.9	0.0
	12～14歳	73人	91.8	8.2	0.0
	15～17歳	87人	83.9	16.1	0.0
堺地区		74人	86.5	12.2	1.4
忠生地区		109人	83.5	16.5	0.0
町田地区		114人	92.1	7.9	0.0
鶴川地区		117人	87.2	12.8	0.0
南地区		169人	90.5	9.5	0.0

(3-1)「あて名のお子さん」の定期健診または予防処置の受診状況

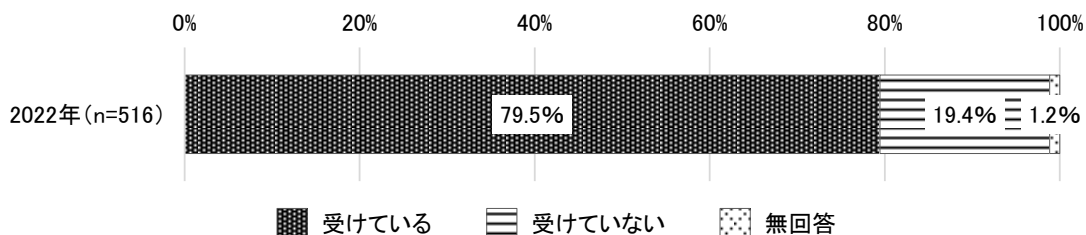
問 34-① 【問 34 で「1 決めている」と回答した方にお伺いします。】

「あて名のお子さん」は、かかりつけ歯科医で定期健診または予防処置を受けていますか。

(○は1つ)

「受けている」の割合が79.5%となっています。

子どもの年齢別では、年齢が低いほど、かかりつけ歯科医で定期健診または予防処置受けている人の割合が高くなっています。



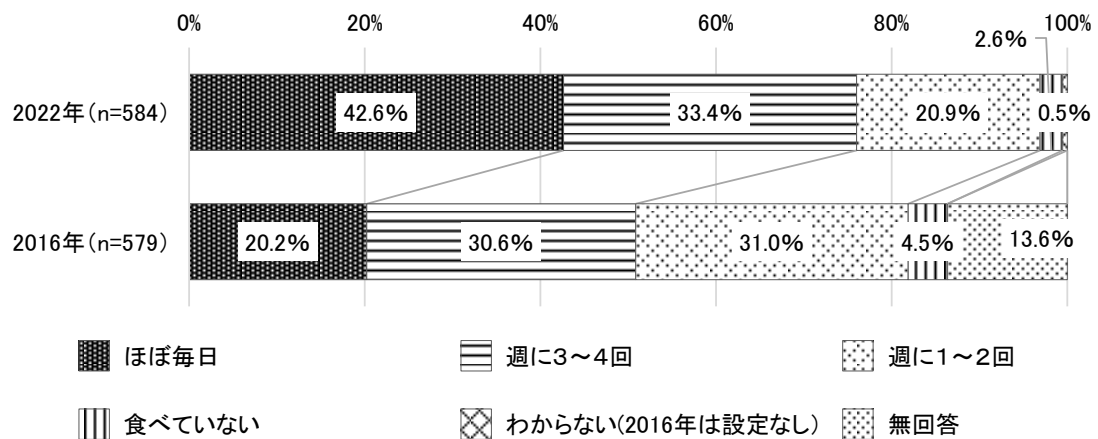
単位：%

区分		回答者数	受けている	受けていない	無回答
全体	合計	516人	79.5	19.4	1.2
	6～11歳	236人	87.7	10.6	1.7
	12～14歳	131人	80.2	18.3	1.5
	15～17歳	146人	65.1	34.9	0.0
男性	合計	269人	82.5	16.0	1.5
	6～11歳	133人	88.7	9.0	2.3
	12～14歳	64人	84.4	14.1	1.6
	15～17歳	72人	69.4	30.6	0.0
女性	合計	243人	75.7	23.5	0.8
	6～11歳	101人	86.1	12.9	1.0
	12～14歳	67人	76.1	22.4	1.5
	15～17歳	73人	60.3	39.7	0.0

(4) 「あて名のお子さん」が甘いお菓子を食べる頻度

問 35 「あて名のお子さん」は、あめ、チョコレート、ガム、アイスクリームなどの甘いお菓子を1週間の内どのくらいの頻度で食べますか。(〇は1つ)

「ほぼ毎日」の割合が**42.6%**と最も高く、次いで「週に3~4回」が**33.4%**となっています。この結果を、2016年調査と比較すると、「ほぼ毎日」の割合が20.2%から42.6%に22.4ポイント増加しています。子どもの年齢別では、子どもの年齢が低いほど「ほぼ毎日」の割合が高い傾向となっています。



単位：%

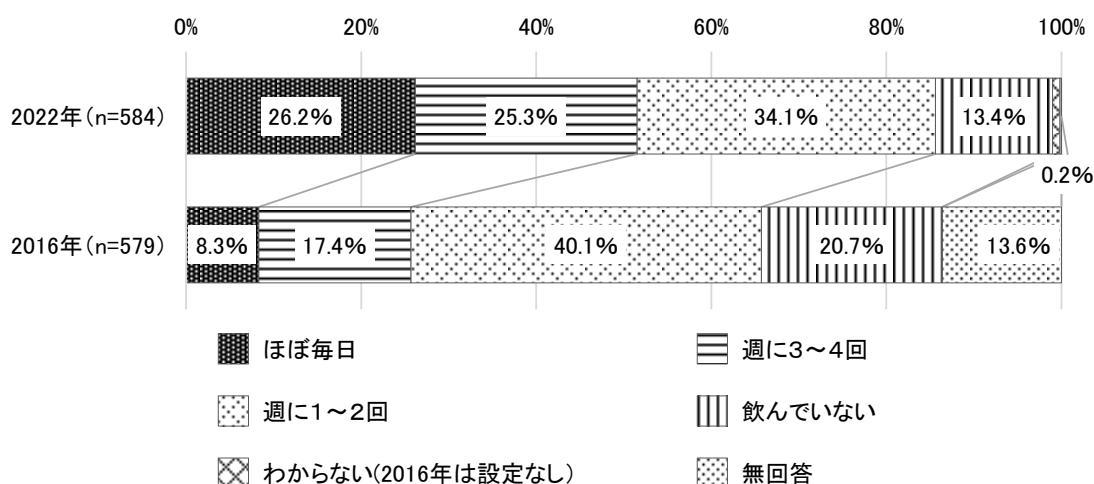
区分		回答者数	ほぼ毎日	週に3~4回	週に1~2回	食べていない	わからない	無回答
全体	合計	584人	42.6	33.4	20.9	2.6	0.5	0.0
	6~11歳	260人	48.1	32.7	18.1	1.2	0.0	0.0
	12~14歳	148人	39.2	33.8	25.7	1.4	0.0	0.0
	15~17歳	172人	37.2	34.3	20.9	5.8	1.7	0.0
男性	合計	301人	41.9	33.9	21.6	2.3	0.3	0.0
	6~11歳	142人	48.6	29.6	20.4	1.4	0.0	0.0
	12~14歳	75人	37.3	37.3	22.7	2.7	0.0	0.0
	15~17歳	84人	34.5	38.1	22.6	3.6	1.2	0.0
女性	合計	279人	43.0	33.0	20.4	2.9	0.7	0.0
	6~11歳	116人	47.4	36.2	15.5	0.9	0.0	0.0
	12~14歳	73人	41.1	30.1	28.8	0.0	0.0	0.0
	15~17歳	87人	39.1	31.0	19.5	8.0	2.3	0.0

(5) 「あて名のお子さん」が甘い飲み物を飲む頻度

問 36 「あて名のお子さん」は、ジュース、乳酸飲料、スポーツドリンクなどの甘い飲み物を 1 週間の内どのくらいの頻度で飲みますか。(〇は1つ)

「週に1~2回」の割合が**34.1%**と最も高く、次いで「ほぼ毎日」が26.2%となっています。この結果を、2016年調査と比較すると、「ほぼ毎日」の割合が8.3%から26.2%に17.9ポイント増加しています。

子どもの性別・年齢別では、12歳以上の男性は「ほぼ毎日」の割合が高く、約4割となっています。



単位：%

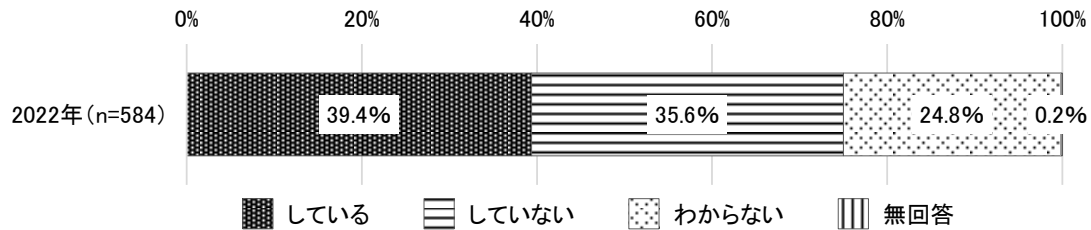
区分		回答者数	ほぼ毎日	週に3~4回	週に1~2回	飲んでいない	わからない	無回答
全体	合計	584人	26.2	25.3	34.1	13.4	0.9	0.2
	6~11歳	260人	21.5	22.7	43.5	11.9	0.4	0.0
	12~14歳	148人	30.4	30.4	25.0	13.5	0.7	0.0
	15~17歳	172人	30.2	24.4	27.9	15.1	1.7	0.6
男性	合計	301人	31.2	25.2	32.6	10.3	0.3	0.3
	6~11歳	142人	22.5	21.1	45.1	11.3	0.0	0.0
	12~14歳	75人	37.3	28.0	21.3	13.3	0.0	0.0
	15~17歳	84人	40.5	29.8	21.4	6.0	1.2	1.2
女性	合計	279人	20.8	25.8	35.5	16.5	1.4	0.0
	6~11歳	116人	19.8	25.0	41.4	12.9	0.9	0.0
	12~14歳	73人	23.3	32.9	28.8	13.7	1.4	0.0
	15~17歳	87人	20.7	19.5	34.5	23.0	2.3	0.0

(6) 「あて名のお子さん」はゆっくり良く噛んで食べているか

問 37 「あて名のお子さん」は、食べる時、ゆっくりかむようにしていますか。(○は1つ)

「している」の割合が39.4%と最も高く、ついで「していない」が35.6%、「わからない」が24.8%となっています。

子どもの性別では、男性は、ゆっくりよく噛んでいない人の割合が4割程度となっており、ゆっくり噛むようにしている人より高くなっています。



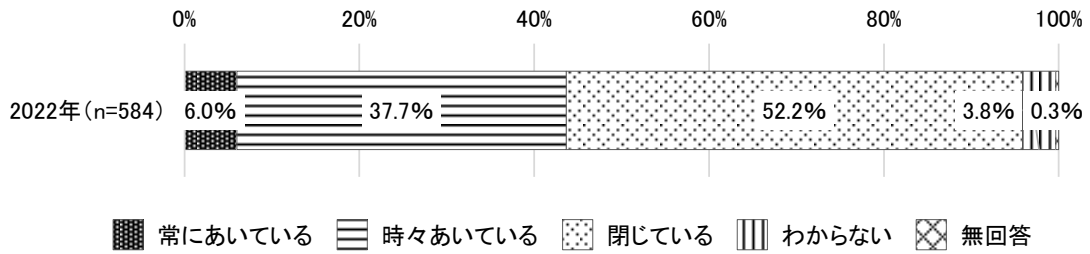
単位：%

区分		回答者数	している	していない	わからない	無回答
全体	合計	584人	39.4	35.6	24.8	0.2
	6～11歳	260人	36.5	39.2	24.2	0.0
	12～14歳	148人	37.2	34.5	27.7	0.7
	15～17歳	172人	44.2	32.0	23.8	0.0
男性	合計	301人	30.9	42.5	26.2	0.3
	6～11歳	142人	29.6	44.4	26.1	0.0
	12～14歳	75人	28.0	40.0	30.7	1.3
	15～17歳	84人	35.7	41.7	22.6	0.0
女性	合計	279人	48.4	28.7	22.9	0.0
	6～11歳	116人	45.7	33.6	20.7	0.0
	12～14歳	73人	46.6	28.8	24.7	0.0
	15～17歳	87人	51.7	23.0	25.3	0.0

(7) 「あて名のお子さん」の口のあき方

問 38 「あて名のお子さん」は、普段(日中)、口があいていることが多いですか(○は1つ)

「閉じている」の割合が52.2%と最も高く、次いで「時々あいている」が37.7%となっています。



単位：%

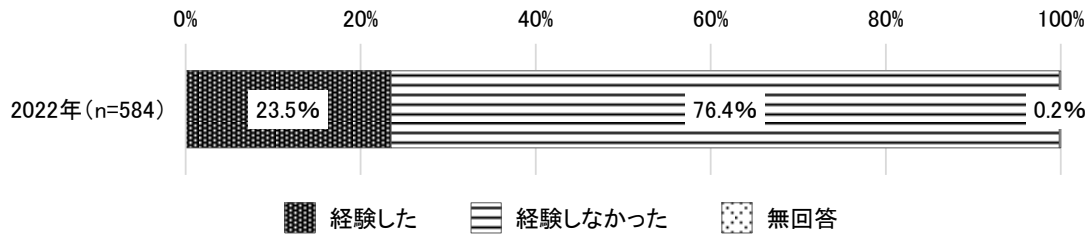
区分		回答者数	常にあいている	時々あいている	閉じている	わからない	無回答
全体	合計	584人	6.0	37.7	52.2	3.8	0.3
	6～11歳	260人	6.2	40.8	49.2	3.5	0.4
	12～14歳	148人	6.8	34.5	54.7	3.4	0.7
	15～17歳	172人	5.2	35.5	54.7	4.7	0.0
男性	合計	301人	6.3	38.9	51.5	2.7	0.7
	6～11歳	142人	6.3	45.1	45.8	2.1	0.7
	12～14歳	75人	6.7	33.3	54.7	4.0	1.3
	15～17歳	84人	6.0	33.3	58.3	2.4	0.0
女性	合計	279人	5.7	36.6	53.0	4.7	0.0
	6～11歳	116人	6.0	36.2	53.4	4.3	0.0
	12～14歳	73人	6.8	35.6	54.8	2.7	0.0
	15～17歳	87人	4.6	36.8	51.7	6.9	0.0

5 たばこについて

(1) 「あて名のお子さん」の受動喫煙の経験

問 39 「あて名のお子さん」は、おおよそ一年の間に受動喫煙を経験しましたか。(○は1つ)

「経験しなかった」の割合が**76.4%**となっています。



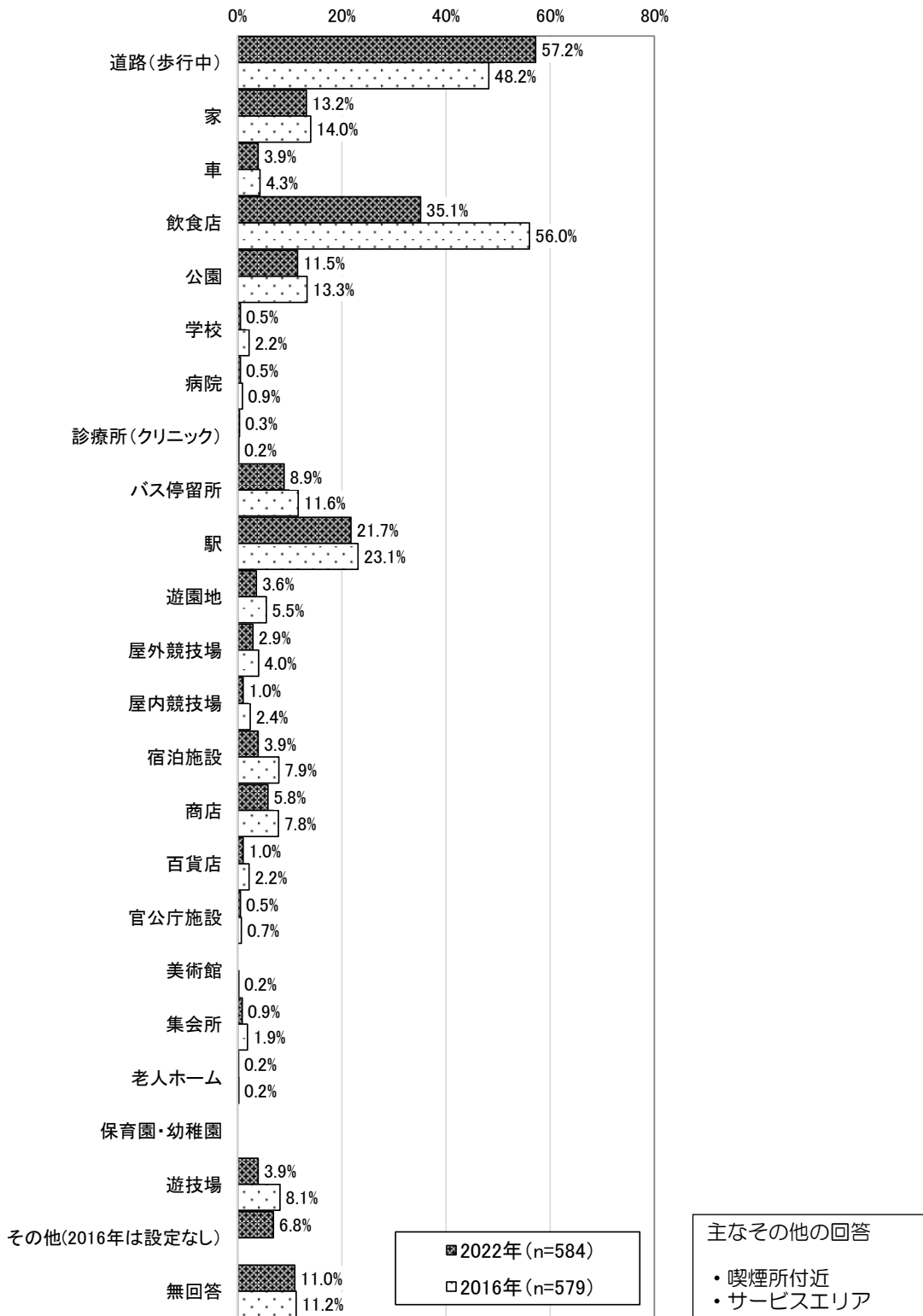
単位：%

区分		回答者数	経験した	経験しなかった	無回答
全体	合計	584人	23.5	76.4	0.2
	6～11歳	260人	21.5	78.5	0.0
	12～14歳	148人	25.7	73.6	0.7
	15～17歳	172人	25.0	75.0	0.0
男性	合計	301人	23.6	76.4	0.0
	6～11歳	142人	21.8	78.2	0.0
	12～14歳	75人	24.0	76.0	0.0
	15～17歳	84人	26.2	73.8	0.0
女性	合計	279人	23.3	76.3	0.4
	6～11歳	116人	21.6	78.4	0.0
	12～14歳	73人	27.4	71.2	1.4
	15～17歳	87人	23.0	77.0	0.0

(2) 「あて名のお子さん」が受動喫煙を経験した場所

問 40 「あて名のお子さん」が、受動喫煙を経験した、もしくは経験する危険性があると思う場所はどこですか。(〇はいくつでも)

「道路(歩行中)」の割合が57.2%と最も高く、次いで「飲食店」が35.1%となっています。この結果を、2016年調査と比較すると、「飲食店」の割合は56.0%から35.1%に20.9ポイント減少しています。



Ⅲ 青少年保護者
5 たばこについて

単位：％

区分		回答者数	道路 (歩行中)	家	車	飲食店	公園	学校	病院	診療所 (クリニック)	バス 停留所	駅	遊園地	屋外 競技場
全 体	合計	584人	57.2	13.2	3.9	35.1	11.5	0.5	0.5	0.3	8.9	21.7	3.6	2.9
	6～11歳	260人	59.6	12.3	3.8	36.9	14.6	0.4	0.4	0.4	9.6	22.3	5.0	2.7
	12～14歳	148人	55.4	14.2	4.7	35.1	10.8	0.7	1.4	0.7	7.4	18.9	2.7	5.4
	15～17歳	172人	55.2	14.0	3.5	32.6	7.0	0.6	0.0	0.0	8.7	23.8	2.3	0.6
男 性	合計	301人	55.1	14.3	5.0	35.2	11.6	0.3	0.7	0.7	8.3	21.3	3.3	4.0
	6～11歳	142人	53.5	12.7	4.9	38.7	16.9	0.0	0.7	0.7	7.7	21.1	4.2	3.5
	12～14歳	75人	56.0	16.0	5.3	34.7	8.0	0.0	1.3	1.3	10.7	20.0	4.0	9.3
	15～17歳	84人	57.1	15.5	4.8	29.8	6.0	1.2	0.0	0.0	7.1	22.6	1.2	0.0
女 性	合計	279人	58.8	12.2	2.9	35.5	11.5	0.7	0.4	0.0	9.7	22.2	3.9	1.8
	6～11歳	116人	66.4	12.1	2.6	35.3	12.1	0.9	0.0	0.0	12.1	24.1	6.0	1.7
	12～14歳	73人	54.8	12.3	4.1	35.6	13.7	1.4	1.4	0.0	4.1	17.8	1.4	1.4
	15～17歳	87人	52.9	12.6	2.3	35.6	8.0	0.0	0.0	0.0	10.3	24.1	3.4	1.1

区分		回答者数	屋内 競技場	宿泊 施設	商店	百貨店	官公庁 施設	美術館	集会所	老人 ホーム	保育園・ 幼稚園	遊技場	その他	無回答
全 体	合計	584人	1.0	3.9	5.8	1.0	0.5	0.0	0.9	0.2	0.0	3.9	6.8	11.0
	6～11歳	260人	0.4	4.2	7.3	0.4	0.8	0.0	1.2	0.4	0.0	3.8	6.9	10.8
	12～14歳	148人	1.4	5.4	4.7	1.4	0.0	0.0	0.7	0.0	0.0	2.0	8.1	13.5
	15～17歳	172人	1.7	2.3	4.1	1.2	0.6	0.0	0.6	0.0	0.0	4.7	5.8	9.3
男 性	合計	301人	1.3	3.7	5.3	0.7	0.3	0.0	0.7	0.0	0.0	3.7	8.0	11.6
	6～11歳	142人	0.7	3.5	7.7	0.0	0.7	0.0	1.4	0.0	0.0	4.9	9.2	12.0
	12～14歳	75人	2.7	6.7	4.0	2.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.7	6.7	13.3
	15～17歳	84人	1.2	1.2	2.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.4	7.1	9.5
女 性	合計	279人	0.7	3.9	6.1	1.4	0.7	0.0	1.1	0.4	0.0	4.3	5.7	10.4
	6～11歳	116人	0.0	4.3	6.0	0.9	0.9	0.0	0.9	0.9	0.0	2.6	4.3	9.5
	12～14歳	73人	0.0	4.1	5.5	0.0	0.0	0.0	1.4	0.0	0.0	1.4	9.6	13.7
	15～17歳	87人	2.3	3.4	5.7	2.3	1.1	0.0	1.1	0.0	0.0	6.9	4.6	9.2

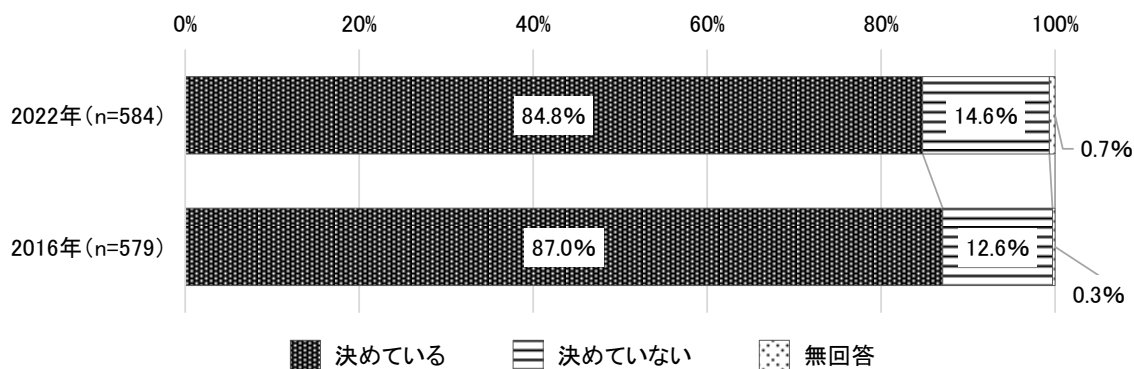
6 医療について

(1) 「かかりつけ医」の有無

問 41 あなたは、「あて名のお子さん」の「かかりつけ医」を決めていますか。(○は1つ)

「決めている」の割合が**84.8%**となっています。

子どもの年齢別では、子どもの年齢が低いほど、かかりつけ医を決めている人の割合が高い傾向となっています。



単位：％

区分		回答者数	決めている	決めていない	無回答
全体	合計	584人	84.8	14.6	0.7
	6～11歳	260人	91.5	7.7	0.8
	12～14歳	148人	86.5	13.5	0.0
	15～17歳	172人	72.7	26.2	1.2
男性	合計	301人	84.7	14.3	1.0
	6～11歳	142人	93.0	6.3	0.7
	12～14歳	75人	89.3	10.7	0.0
	15～17歳	84人	66.7	31.0	2.4
女性	合計	279人	84.9	14.7	0.4
	6～11歳	116人	90.5	8.6	0.9
	12～14歳	73人	83.6	16.4	0.0
	15～17歳	87人	78.2	21.8	0.0
堺地区		74人	82.4	17.6	0.0
忠生地区		109人	90.8	9.2	0.0
町田地区		114人	80.7	19.3	0.0
鶴川地区		117人	89.7	9.4	0.9
南地区		169人	81.1	17.2	1.8

(1-1) 「かかりつけ医」を決めていない理由

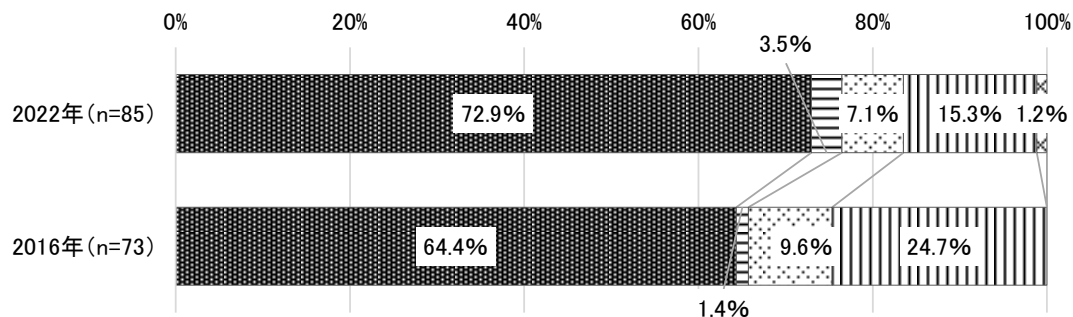
問 41-① 【問 41 で「2 決めていない」と回答した方にお伺いします。】

「かかりつけ医」を決めていない理由はなんですか。(○は1つ)

「医療機関に行く機会がない」の割合が72.9%と最も高くなっています。

この結果を、2016年調査と比較すると、「医療機関に行く機会がない」が64.4%から72.9%に8.5ポイント増加しています。

子どもの年齢別では、子どもの年齢が高いほど、医療機関に行く機会がない人の割合が高い傾向となっています。



- 医療機関に行く機会がない
- 「かかりつけ医」という言葉を知らない
- 「かかりつけ医」を決める理由がわからない
- その他
- 無回答

主なその他の回答

- ・良い医者がわからない
- ・引っ越ししてきたばかり

単位：%

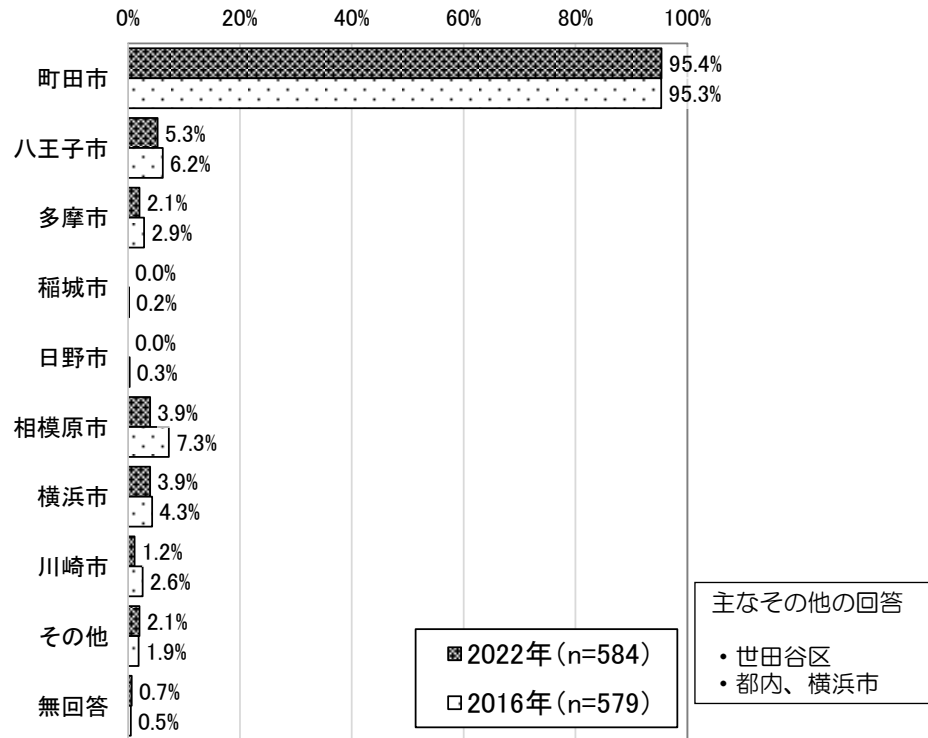
区分		回答者数	医療機関に行く機会がない	「かかりつけ医」という言葉を知らない	「かかりつけ医」を決める理由がわからない	その他	無回答
全体	合計	85人	72.9	3.5	7.1	15.3	1.2
	6～11歳	20人	45.0	10.0	20.0	25.0	0.0
	12～14歳	20人	70.0	5.0	10.0	10.0	5.0
	15～17歳	45人	86.7	0.0	0.0	13.3	0.0
男性	合計	43人	72.1	2.3	7.0	18.6	0.0
	6～11歳	9人	33.3	11.1	22.2	33.3	0.0
	12～14歳	8人	62.5	0.0	12.5	25.0	0.0
	15～17歳	26人	88.5	0.0	0.0	11.5	0.0
女性	合計	41人	73.2	4.9	7.3	12.2	2.4
	6～11歳	10人	50.0	10.0	20.0	20.0	0.0
	12～14歳	12人	75.0	8.3	8.3	0.0	8.3
	15～17歳	19人	84.2	0.0	0.0	15.8	0.0
堺地区		13人	76.9	0.0	7.7	7.7	7.7
忠生地区		10人	70.0	0.0	0.0	30.0	0.0
町田地区		22人	81.8	4.5	4.5	9.1	0.0
鶴川地区		11人	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
南地区		29人	55.2	6.9	13.8	24.1	0.0

(2) 「あて名のお子さん」が利用する病院・診療所の所在地

問 42 「あて名のお子さん」が、病気等になったとき、主にどちらの所在地の病院・診療所を利用していますか。(〇はいくつでも)

「町田市」の割合が95.4%と最も高くなっています。

子どもの性別・年齢別では、15～17歳女性の保護者は、「八王子市」が1割を超えています。



単位：%

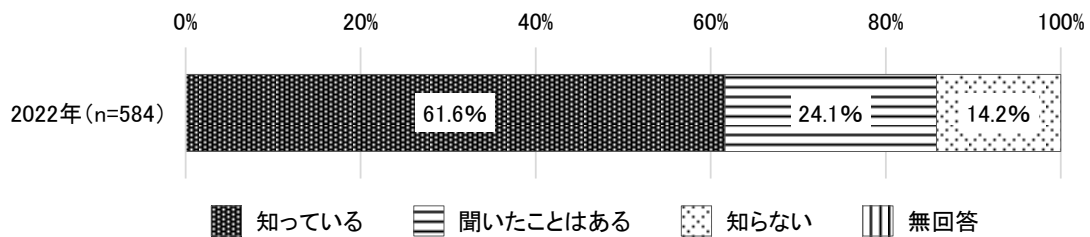
区分		回答者数	町田市	八王子市	多摩市	稲城市	日野市	相模原市	横浜市	川崎市	その他	無回答
全体	合計	584人	95.4	5.3	2.1	0.0	0.0	3.9	3.9	1.2	2.1	0.7
	6～11歳	260人	97.7	2.7	1.2	0.0	0.0	3.8	1.9	2.3	1.9	0.8
	12～14歳	148人	95.9	5.4	2.0	0.0	0.0	3.4	6.1	0.7	2.7	0.7
	15～17歳	172人	91.3	9.3	3.5	0.0	0.0	4.7	5.2	0.0	1.7	0.6
男性	合計	301人	95.3	3.3	2.3	0.0	0.0	5.3	5.3	0.7	2.7	0.3
	6～11歳	142人	99.3	1.4	1.4	0.0	0.0	5.6	2.1	1.4	2.1	0.0
	12～14歳	75人	92.0	5.3	2.7	0.0	0.0	2.7	8.0	0.0	4.0	1.3
	15～17歳	84人	91.7	4.8	3.6	0.0	0.0	7.1	8.3	0.0	2.4	0.0
女性	合計	279人	95.7	7.5	1.8	0.0	0.0	2.5	2.5	1.8	1.4	0.7
	6～11歳	116人	96.6	4.3	0.9	0.0	0.0	1.7	1.7	3.4	1.7	0.9
	12～14歳	73人	100.0	5.5	1.4	0.0	0.0	4.1	4.1	1.4	1.4	0.0
	15～17歳	87人	90.8	13.8	3.4	0.0	0.0	2.3	2.3	0.0	1.1	1.1
堺地区	74人	82.4	37.8	4.1	0.0	0.0	10.8	0.0	0.0	0.0	0.0	
忠生地区	109人	99.1	1.8	3.7	0.0	0.0	4.6	0.9	0.9	4.6	0.0	
町田地区	114人	98.2	0.0	0.0	0.0	0.0	3.5	4.4	0.0	0.9	0.0	
鶴川地区	117人	97.4	0.0	3.4	0.0	0.0	0.0	0.0	5.1	1.7	1.7	
南地区	169人	95.3	0.6	0.6	0.0	0.0	3.6	10.1	0.0	2.4	1.2	

(3) #7119(救急相談センター)または#8000(小児救急相談)の認知状況

問 43 あなたは、#7119(救急相談センター)または#8000(小児救急相談)を知っていますか。
(○は1つ)

「知っている」の割合が61.6%と最も高く、次いで「聞いたことはある」が24.1%となっています。

かかりつけ医を決めていない人では、「知らない」の割合が22.4%と、全体の14.2%と比較して8.2ポイント高くなっています。



単位：%

区分		回答者数	知っている	聞いたことはある	知らない	無回答
全体	合計	584人	61.6	24.1	14.2	0.0
	6～11歳	260人	67.7	19.6	12.7	0.0
	12～14歳	148人	63.5	27.0	9.5	0.0
	15～17歳	172人	51.7	28.5	19.8	0.0
男性	合計	301人	65.4	20.6	14.0	0.0
	6～11歳	142人	70.4	16.2	13.4	0.0
	12～14歳	75人	62.7	26.7	10.7	0.0
	15～17歳	84人	59.5	22.6	17.9	0.0
女性	合計	279人	57.3	28.3	14.3	0.0
	6～11歳	116人	63.8	24.1	12.1	0.0
	12～14歳	73人	64.4	27.4	8.2	0.0
	15～17歳	87人	43.7	34.5	21.8	0.0

かかりつけ医の有無

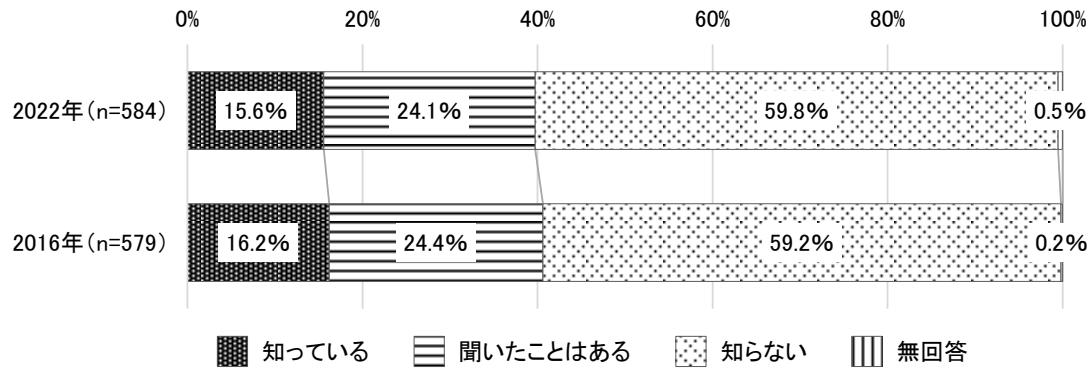
単位：%

区分		回答者数	知っている	聞いたことはある	知らない	無回答
かかりつけ医	合計	584人	61.6	24.1	14.2	0.0
	決めている	495人	62.4	24.6	12.9	0.0
	決めていない	85人	56.5	21.2	22.4	0.0

(4) 東京版救急受診ガイド(インターネット)の認知状況

問 44 あなたは、東京版救急受診ガイド(インターネット)を知っていますか。(○は1つ)

「知らない」の割合が **59.8%** と最も高く、次いで「聞いたことはある」が 24.1% となっています。



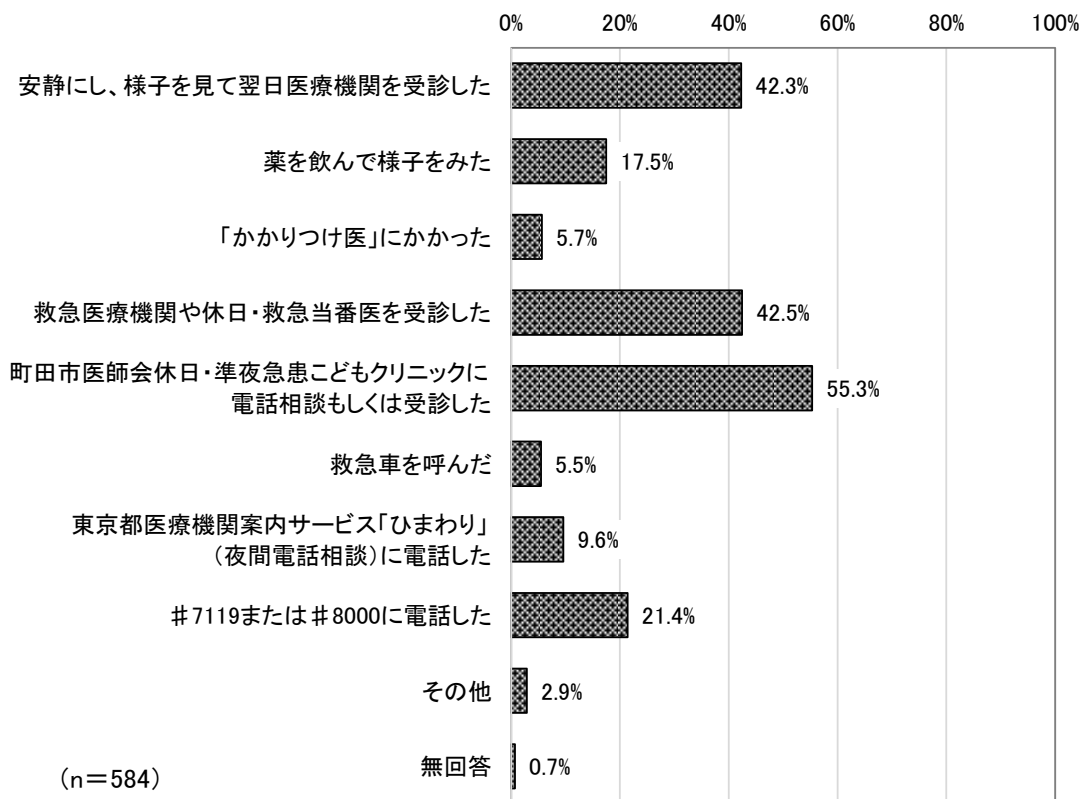
単位：%

区分		回答者数	知っている	聞いたことはある	知らない	無回答
全体	合計	584人	15.6	24.1	59.8	0.5
	6～11歳	260人	18.8	25.8	55.4	0.0
	12～14歳	148人	14.2	19.6	65.5	0.7
	15～17歳	172人	11.6	25.6	61.6	1.2
男性	合計	301人	15.9	22.9	60.5	0.7
	6～11歳	142人	16.2	22.5	61.3	0.0
	12～14歳	75人	16.0	21.3	61.3	1.3
	15～17歳	84人	15.5	25.0	58.3	1.2
女性	合計	279人	15.4	25.8	58.4	0.4
	6～11歳	116人	22.4	30.2	47.4	0.0
	12～14歳	73人	12.3	17.8	69.9	0.0
	15～17歳	87人	8.0	26.4	64.4	1.1

(5) 「あて名のお子さん」が休日や夜間などに急病になった際の対応

問 45 「あて名のお子さん」が、休日や夜間などの病院・診療所が診療していない時間帯に急病になったとき、どのようにしましたか。(〇はいくつでも)

「町田市医師会休日・準夜急患こどもクリニックに電話相談もしくは受診した」の割合が55.3%と最も高く、次いで「救急医療機関や休日・救急当番医を受診した」が42.5%となっています。



主なその他の回答
 ・なかったことがない
 ・状況による

Ⅲ 青少年保護者
6 医療について

単位：％

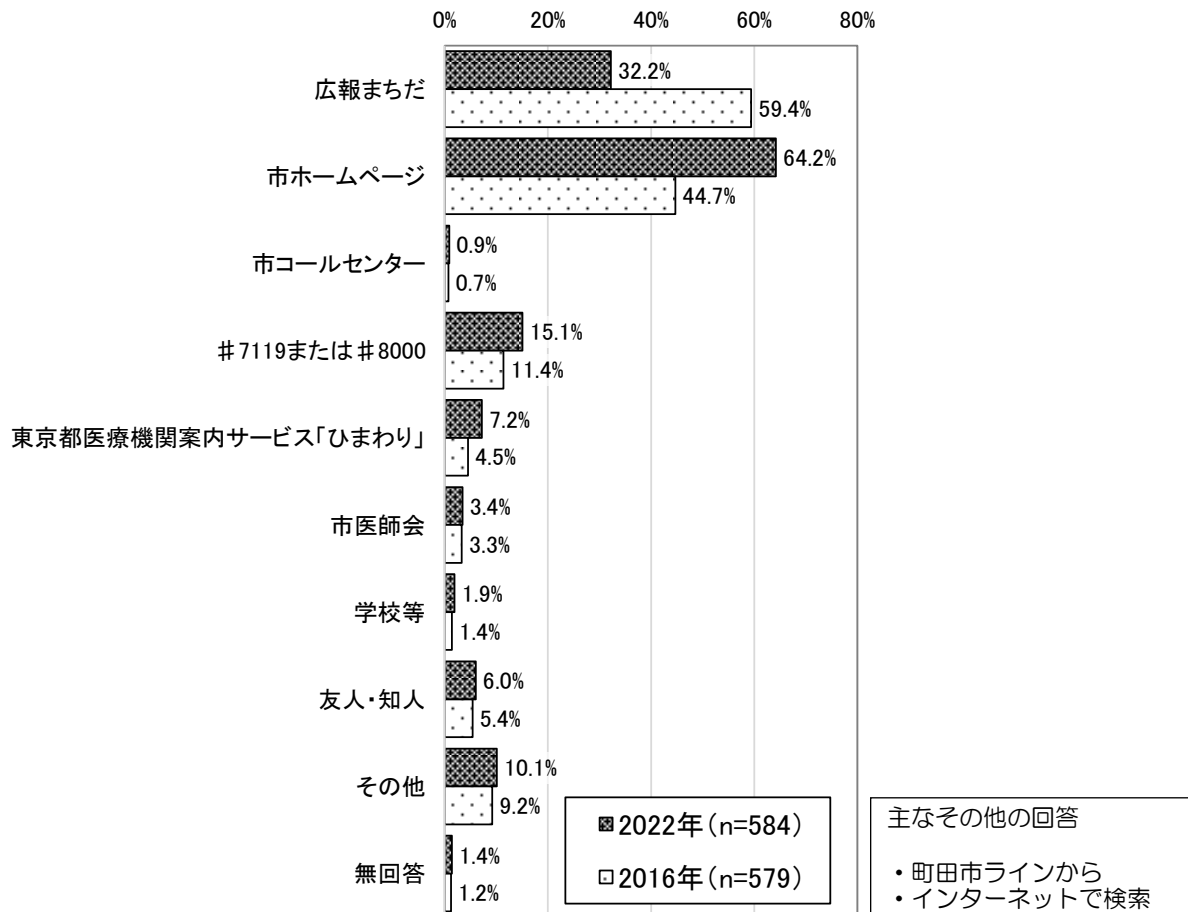
区分		回答者数	安静にし、様子を見て翌日 医療機関を受診した	薬を飲んで 様子を見た	「かかりつけ 医」にかかった	救急医療機関や休日・ 救急当番医を受診した	町田市医師会休日・準夜急患こどもク リニックに電話相談もしくは受診した
全 体	合計	584人	42.3	17.5	5.7	42.5	55.3
	6～11歳	260人	44.6	16.5	5.0	40.8	55.0
	12～14歳	148人	43.9	23.6	4.7	41.2	59.5
	15～17歳	172人	37.2	14.0	7.0	45.9	52.3
男 性	合計	301人	41.2	17.3	6.3	45.5	54.8
	6～11歳	142人	41.5	15.5	5.6	45.1	56.3
	12～14歳	75人	45.3	28.0	6.7	45.3	50.7
	15～17歳	84人	36.9	10.7	7.1	46.4	56.0
女 性	合計	279人	43.0	17.6	5.0	39.4	55.6
	6～11歳	116人	47.4	17.2	4.3	36.2	53.4
	12～14歳	73人	42.5	19.2	2.7	37.0	68.5
	15～17歳	87人	36.8	17.2	6.9	44.8	48.3

区分		回答者数	救急車を 呼んだ	東京都医療機関案内サービス「ひま わり」（夜間電話相談）に電話した	#7119または# 8000に電話した	その他	無回答
全 体	合計	584人	5.5	9.6	21.4	2.9	0.7
	6～11歳	260人	4.2	8.1	27.7	2.7	0.4
	12～14歳	148人	7.4	10.8	20.3	2.0	0.0
	15～17歳	172人	5.8	10.5	13.4	4.1	1.7
男 性	合計	301人	6.0	10.3	23.6	1.7	0.3
	6～11歳	142人	4.2	8.5	28.9	2.1	0.7
	12～14歳	75人	9.3	10.7	21.3	0.0	0.0
	15～17歳	84人	6.0	13.1	16.7	2.4	0.0
女 性	合計	279人	5.0	9.0	19.4	4.3	1.1
	6～11歳	116人	4.3	7.8	26.7	3.4	0.0
	12～14歳	73人	5.5	11.0	19.2	4.1	0.0
	15～17歳	87人	5.7	8.0	10.3	5.7	3.4

(6) 急病の場合にかかる救急医療機関や休日救急当番医の関する情報の入手先

問 46 あなたは、急病の場合にかかる救急医療機関や休日救急当番医の情報をどこで入手しますか。
(○はいくつでも)

「市ホームページ」の割合が64.2%と最も高く、次いで「広報まちだ」が32.2%となっています。
この結果を、2016年調査と比較すると、「市ホームページ」の割合が44.7%から64.2%に19.5ポイント増加している一方、「広報まちだ」の割合は59.4%から32.2%と27.2ポイント減少しています。



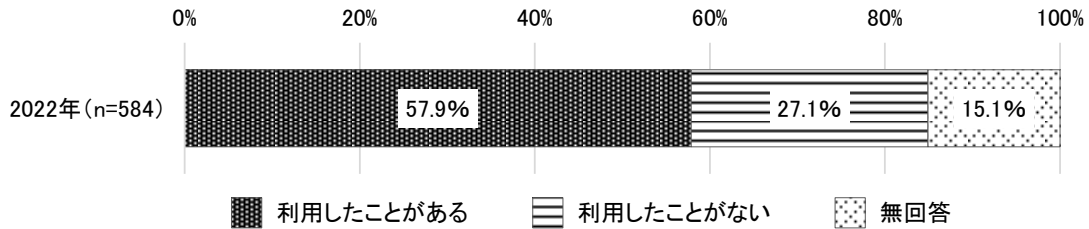
単位：%

区分	回答者数	広報まちだ	市ホームページ	市コールセンター	#7119または#8000	東京都医療機関案内サービス「ひまわり」	市医師会	学校等	友人・知人	その他	無回答	
全体	合計	584人	32.2	64.2	0.9	15.1	7.2	3.4	1.9	6.0	10.1	1.4
	6～11歳	260人	29.6	63.8	1.5	17.7	5.4	2.7	1.5	6.5	10.4	1.5
	12～14歳	148人	33.1	61.5	0.0	17.6	9.5	4.7	2.0	7.4	10.8	1.4
	15～17歳	172人	36.0	66.3	0.6	8.7	7.6	3.5	2.3	4.1	9.3	1.2
男性	合計	301人	32.2	61.5	1.0	17.3	7.6	2.7	2.0	5.6	10.0	1.0
	6～11歳	142人	30.3	62.7	1.4	21.8	5.6	2.1	0.7	5.6	10.6	0.7
	12～14歳	75人	32.0	57.3	0.0	17.3	10.7	4.0	2.7	5.3	10.7	1.3
	15～17歳	84人	35.7	63.1	1.2	9.5	8.3	2.4	3.6	6.0	8.3	1.2
女性	合計	279人	31.5	67.4	0.7	12.9	6.8	4.3	1.8	6.5	10.0	1.8
	6～11歳	116人	27.6	65.5	1.7	12.9	5.2	3.4	2.6	7.8	9.5	2.6
	12～14歳	73人	34.2	65.8	0.0	17.8	8.2	5.5	1.4	9.6	11.0	1.4
	15～17歳	87人	35.6	70.1	0.0	8.0	6.9	4.6	1.1	2.3	10.3	1.1

(7)「町田市医師会休日・準夜急患こどもクリニック」の利用の有無

問 47 中学生以下のお子さまがいらっしゃる方におたずねします。あなたは、「町田市医師会休日・準夜急患こどもクリニック」を利用したことがありますか。(○は1つ)

「利用したことがある」の割合が57.9%となっています。



単位：%

区分		回答者数	利用したことがある	利用したことがない	無回答
全体	合計	584人	57.9	27.1	15.1
	6～11歳	260人	65.8	32.3	1.9
	12～14歳	148人	68.2	28.4	3.4
	15～17歳	172人	36.6	18.6	44.8
男性	合計	301人	57.8	27.9	14.3
	6～11歳	142人	65.5	31.7	2.8
	12～14歳	75人	64.0	32.0	4.0
	15～17歳	84人	39.3	17.9	42.9
女性	合計	279人	57.7	26.2	16.1
	6～11歳	116人	66.4	32.8	0.9
	12～14歳	73人	72.6	24.7	2.7
	15～17歳	87人	33.3	19.5	47.1

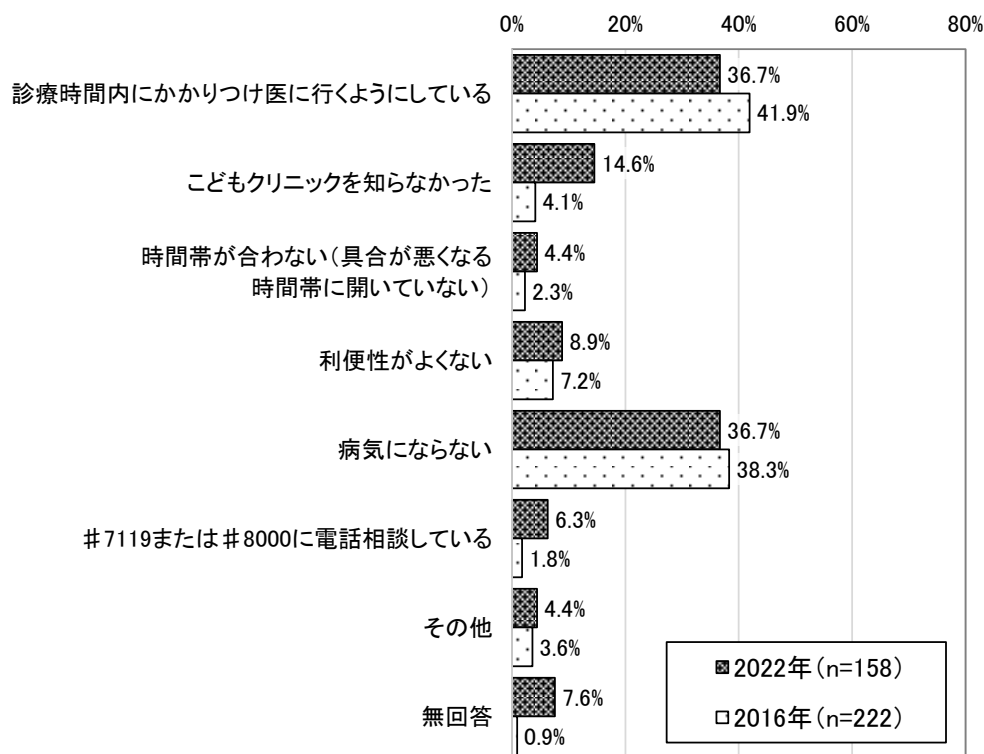
(7-1) 利用したことがない理由

問 47-① 【問 47 で「2 利用したことがない」と回答した方にお伺いします。】

利用したことがない理由は何ですか。(〇はいくつでも)

「診療時間内にかかりつけ医に行くようにしている」、「病気になるしない」の割合が 36.7%と同率で最も高くなっています。

この結果を、2016 年調査と比較すると、「こどもクリニックを知らなかった」の割合は 4.1%から 14.6%に 10.5 ポイント増加しています。



主なその他の回答

- ・対応が良くない
- ・口コミの評価が悪い

Ⅲ 青少年保護者
6 医療について

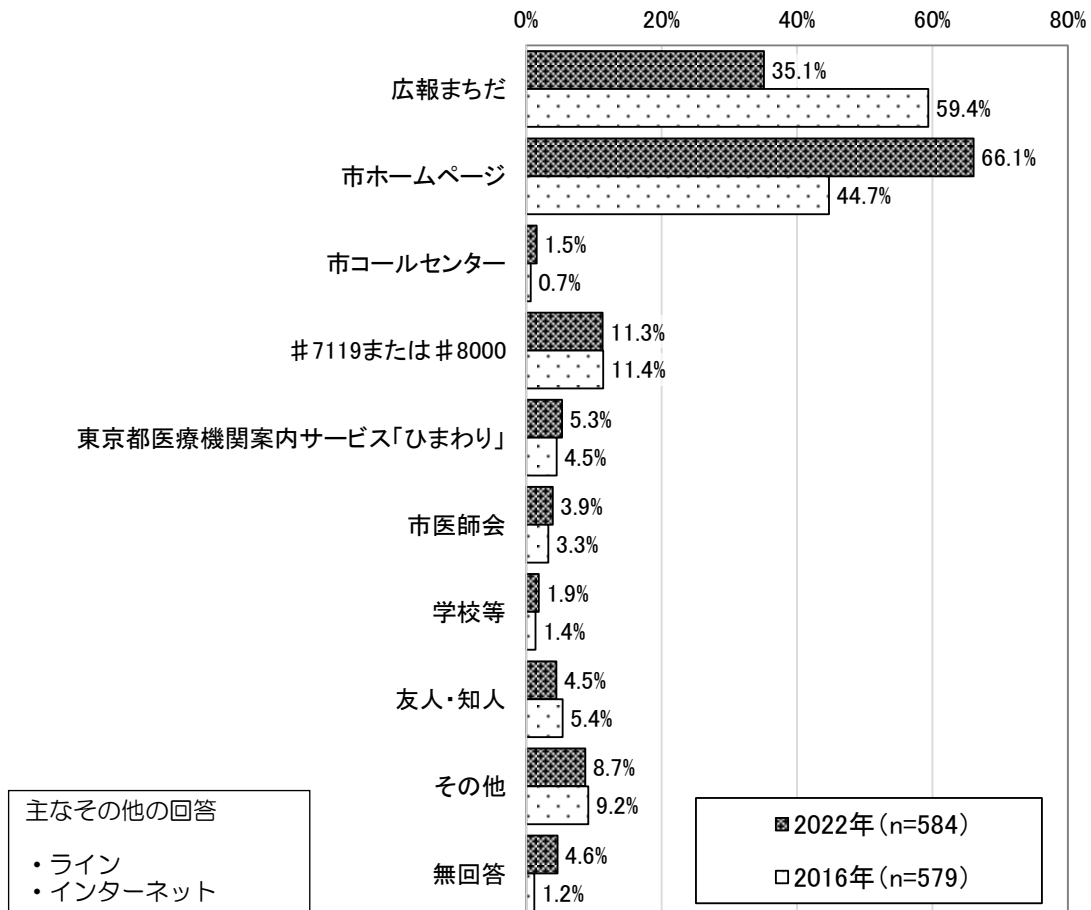
単位：%

区分		回答者数	診療時間内にかかりつけ医に行くようにしている	こどもクリニックを知らなかった	時間帯が合わない（具合が悪くなる時間帯に開いていない）	利便性がよくない	病気にならない	#7119または#8000に電話相談している	その他	無回答
全体	合計	158人	36.7	14.6	4.4	8.9	36.7	6.3	4.4	7.6
	6～11歳	84人	42.9	13.1	4.8	10.7	35.7	9.5	4.8	8.3
	12～14歳	42人	28.6	14.3	4.8	9.5	40.5	0.0	4.8	2.4
	15～17歳	32人	31.3	18.8	3.1	3.1	34.4	6.3	3.1	12.5
男性	合計	84人	35.7	13.1	6.0	9.5	31.0	9.5	6.0	8.3
	6～11歳	45人	37.8	15.6	6.7	11.1	26.7	13.3	6.7	11.1
	12～14歳	24人	33.3	8.3	4.2	8.3	37.5	0.0	8.3	4.2
	15～17歳	15人	33.3	13.3	6.7	6.7	33.3	13.3	0.0	6.7
女性	合計	73人	37.0	16.4	2.7	8.2	43.8	1.4	2.7	6.8
	6～11歳	38人	47.4	10.5	2.6	10.5	47.4	2.6	2.6	5.3
	12～14歳	18人	22.2	22.2	5.6	11.1	44.4	0.0	0.0	0.0
	15～17歳	17人	29.4	23.5	0.0	0.0	35.3	0.0	5.9	17.6

(8)「医療」に関する情報の入手先

問 48 救急医療機関や休日当番医等の「医療」に関する情報をどこで入手しますか。(〇はいくつでも)

「市ホームページ」の割合が66.1%と最も高く、次いで「広報まちだ」が35.1%となっています。
この結果を、2016年調査と比較すると、前回調査では「広報まちだ」の割合が59.4%と最も多かったのに対して、今回の調査では「市ホームページ」の割合が66.1%と最も高くなっています。



単位：%

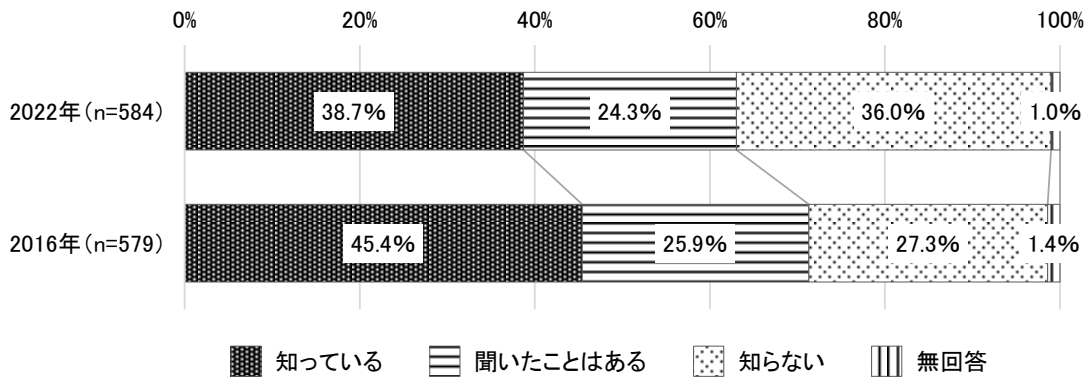
区分	回答者数	広報まちだ	市ホームページ	市コールセンター	#7119または#8000	東京都医療機関案内サービス「ひまわり」	市医師会	学校等	友人・知人	その他	無回答	
全体	合計	584人	35.1	66.1	1.5	11.3	5.3	3.9	1.9	4.5	8.7	4.6
	6～11歳	260人	32.3	68.1	1.5	13.8	3.5	3.8	1.5	5.0	8.8	1.9
	12～14歳	148人	37.8	65.5	2.0	12.2	6.1	4.1	2.0	6.8	9.5	4.7
	15～17歳	172人	37.8	62.8	1.2	6.4	7.6	4.1	2.3	1.7	8.1	8.7
男性	合計	301人	35.5	66.4	1.3	13.0	6.3	3.0	2.3	4.0	8.6	4.7
	6～11歳	142人	30.3	69.0	1.4	16.2	4.2	3.5	1.4	4.2	9.9	2.1
	12～14歳	75人	40.0	64.0	1.3	13.3	8.0	2.7	2.7	6.7	8.0	5.3
	15～17歳	84人	40.5	64.3	1.2	7.1	8.3	2.4	3.6	1.2	7.1	8.3
女性	合計	279人	34.1	65.9	1.8	9.7	4.3	4.7	1.4	5.0	9.0	4.7
	6～11歳	116人	33.6	67.2	1.7	11.2	2.6	3.4	1.7	6.0	7.8	1.7
	12～14歳	73人	35.6	67.1	2.7	11.0	4.1	5.5	1.4	6.8	11.0	4.1
	15～17歳	87人	34.5	62.1	1.1	5.7	6.9	5.7	1.1	2.3	9.2	9.2

(9) 医療機関の役割分担の認知状況

問 49 医療機関には、診療所を「一次医療機関」、専門的な検査や入院・手術が必要な方を診る病院を「二次医療機関」、特に重篤な方を診る大学病院などを「三次医療機関」というように役割分担があることを知っていますか。(○は1つ)

「知っている」の割合が**38.7%**と最も高く、次いで「知らない」が36.0%となっています。

この結果を、2016年調査と比較すると、「知っている」の割合が45.4%から38.7%に6.7ポイント減少しています。



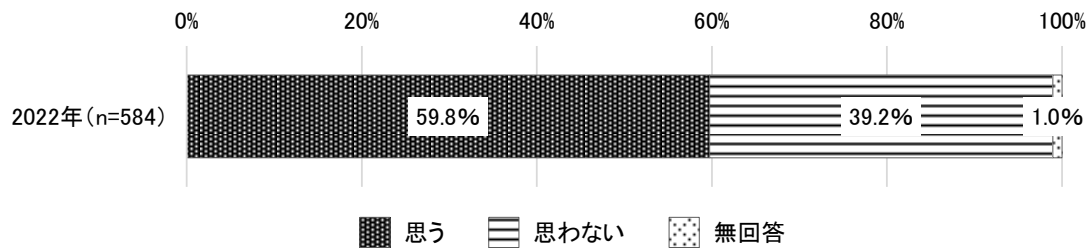
単位：%

区分		回答者数	知っている	聞いたことはある	知らない	無回答
全体	合計	584人	38.7	24.3	36.0	1.0
	6～11歳	260人	33.8	25.0	40.4	0.8
	12～14歳	148人	39.2	23.0	36.5	1.4
	15～17歳	172人	45.3	24.4	29.1	1.2
男性	合計	301人	39.5	24.6	34.6	1.3
	6～11歳	142人	32.4	25.4	41.5	0.7
	12～14歳	75人	38.7	25.3	33.3	2.7
	15～17歳	84人	52.4	22.6	23.8	1.2
女性	合計	279人	38.0	24.0	37.3	0.7
	6～11歳	116人	36.2	24.1	38.8	0.9
	12～14歳	73人	39.7	20.5	39.7	0.0
	15～17歳	87人	37.9	26.4	34.5	1.1

(10) 「あて名のお子さん」が急病の場合に町田市内に安心して利用できる医療機関の有無

問 50 あなたは、「あて名のお子さん」が急病の場合、町田市内に安心して利用できる医療機関があると思いますか。(○は1つ)

「思う」の割合が59.8%となっています。



単位：%

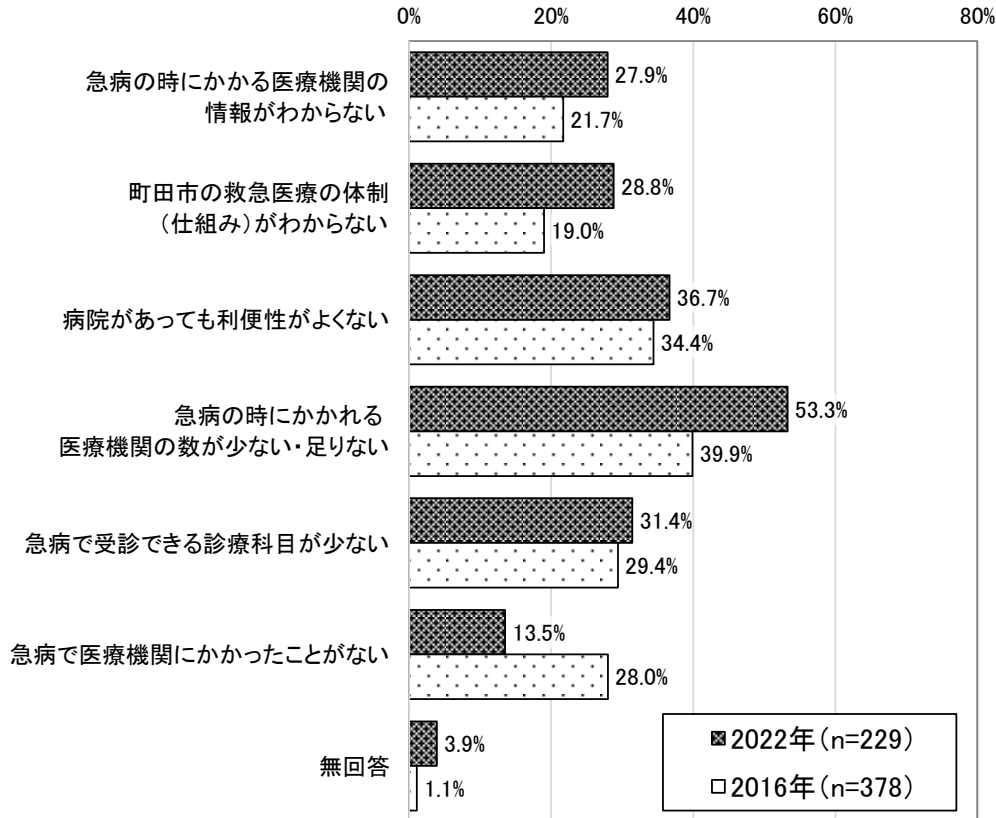
区分		回答者数	思う	思わない	無回答
全体	合計	584人	59.8	39.2	1.0
	6～11歳	260人	58.8	40.0	1.2
	12～14歳	148人	64.2	34.5	1.4
	15～17歳	172人	58.1	41.3	0.6
男性	合計	301人	56.8	41.5	1.7
	6～11歳	142人	52.1	45.8	2.1
	12～14歳	75人	62.7	34.7	2.7
	15～17歳	84人	59.5	40.5	0.0
女性	合計	279人	63.1	36.6	0.4
	6～11歳	116人	67.2	32.8	0.0
	12～14歳	73人	65.8	34.2	0.0
	15～17歳	87人	56.3	42.5	1.1
堺地区		74人	54.1	45.9	0.0
忠生地区		109人	61.5	37.6	0.9
町田地区		114人	59.6	39.5	0.9
鶴川地区		117人	55.6	42.7	1.7
南地区		169人	64.5	34.3	1.2

(10-1) 安心して利用できる医療機関があると思わない理由

問 50-① 【問 50 で「2 思わない」と回答した方にお伺いします。】
それぞれを選択した理由はなんですか。(〇は 3 つまで)

「急病の時にかけられる医療機関の数が少ない・足りない」の割合が 53.3% と最も高く、次いで「病院があっても利便性がよくない」が 36.7% となっています。

この結果を、2016 年調査と比較すると、「急病のときにかけられる医療機関の数が少ない・足りない」の割合が 39.9% から 53.3% に 13.4 ポイント高くなっています。



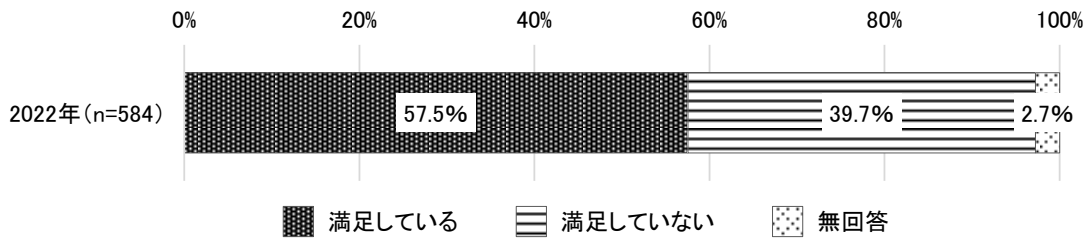
単位：%

区分		回答者数	急病の時にかけられる医療機関の情報がない	町田市の救急医療の体制(仕組み)がわからない	病院があっても利便性がよくない	急病の時にかけられる医療機関の数が少ない・足りない	急病で受診できる診療科目が少ない	急病で医療機関にかかったことがない	無回答
全体	合計	229人	27.9	28.8	36.7	53.3	31.4	13.5	3.9
	6～11歳	104人	27.9	29.8	39.4	58.7	32.7	13.5	2.9
	12～14歳	51人	25.5	19.6	27.5	51.0	39.2	7.8	7.8
	15～17歳	71人	28.2	33.8	40.8	49.3	25.4	16.9	2.8
男性	合計	125人	20.0	28.0	35.2	60.0	35.2	10.4	4.8
	6～11歳	65人	20.0	27.7	40.0	61.5	36.9	9.2	1.5
	12～14歳	26人	15.4	19.2	30.8	57.7	42.3	7.7	11.5
	15～17歳	34人	23.5	35.3	29.4	58.8	26.5	14.7	5.9
女性	合計	102人	36.3	30.4	39.2	45.1	27.5	16.7	2.9
	6～11歳	38人	39.5	34.2	39.5	52.6	26.3	18.4	5.3
	12～14歳	25人	36.0	20.0	24.0	44.0	36.0	8.0	4.0
	15～17歳	37人	32.4	32.4	51.4	40.5	24.3	18.9	0.0

(11) 町田市内の小児医療機関の満足度

問 51 あなたは、町田市内の小児医療機関の量や質などに満足していますか。(○は1つ)

「満足している」の割合が57.5%となっています。



単位：%

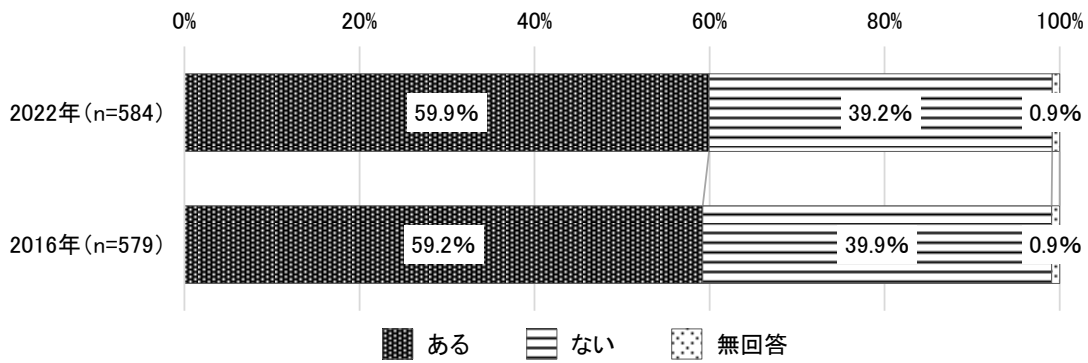
区分		回答者数	満足している	満足していない	無回答
全体	合計	584人	57.5	39.7	2.7
	6～11歳	260人	60.4	37.3	2.3
	12～14歳	148人	62.2	35.1	2.7
	15～17歳	172人	49.4	47.1	3.5
男性	合計	301人	54.8	42.9	2.3
	6～11歳	142人	56.3	42.3	1.4
	12～14歳	75人	57.3	40.0	2.7
	15～17歳	84人	50.0	46.4	3.6
女性	合計	279人	60.2	36.6	3.2
	6～11歳	116人	65.5	31.0	3.4
	12～14歳	73人	67.1	30.1	2.7
	15～17歳	87人	48.3	48.3	3.4

(12) 救命講習の受講の有無

問 52 あなたは、救命講習(AED、応急手当に関する講習)を受けたことがありますか。(○は1つ)

「ある」の割合が**59.9%**となっています。

子どもの性別・年齢別でみると、12～14歳女性の保護者は、「ない」が47.9%と、全体の39.2%と比較して多くなっています。



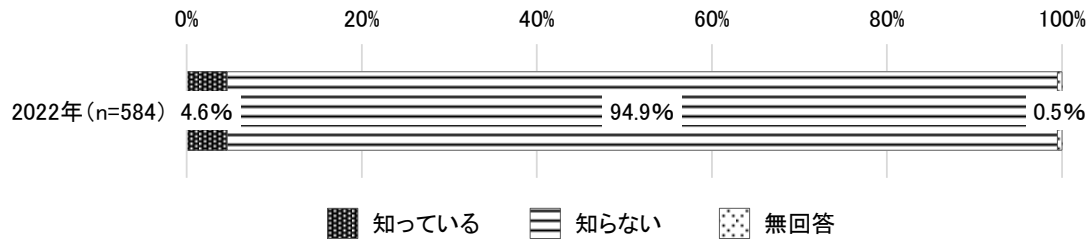
単位：%

区分		回答者数	ある	ない	無回答
全体	合計	584人	59.9	39.2	0.9
	6～11歳	260人	58.1	40.4	1.5
	12～14歳	148人	56.8	42.6	0.7
	15～17歳	172人	65.7	34.3	0.0
男性	合計	301人	62.1	37.5	0.3
	6～11歳	142人	62.0	38.0	0.0
	12～14歳	75人	61.3	37.3	1.3
	15～17歳	84人	63.1	36.9	0.0
女性	合計	279人	57.7	40.9	1.4
	6～11歳	116人	52.6	44.0	3.4
	12～14歳	73人	52.1	47.9	0.0
	15～17歳	87人	69.0	31.0	0.0

(13) 「町田市医療安全相談窓口」の認知状況

問 53 あなたは、「町田市医療安全相談窓口」を知っていますか。(○は1つ)

「知らない」の割合が**94.9%**と高くなっています。



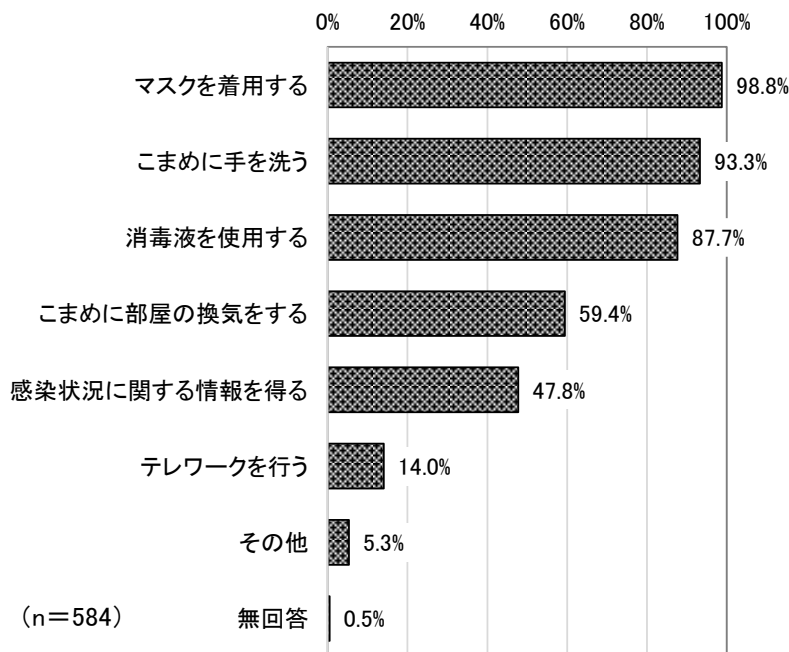
単位：%

区分		回答者数	知っている	知らない	無回答
全体	合計	584人	4.6	94.9	0.5
	6～11歳	260人	3.5	96.5	0.0
	12～14歳	148人	5.4	93.9	0.7
	15～17歳	172人	5.8	93.0	1.2
男性	合計	301人	4.7	95.0	0.3
	6～11歳	142人	2.1	97.9	0.0
	12～14歳	75人	8.0	90.7	1.3
	15～17歳	84人	6.0	94.0	0.0
女性	合計	279人	4.7	94.6	0.7
	6～11歳	116人	5.2	94.8	0.0
	12～14歳	73人	2.7	97.3	0.0
	15～17歳	87人	5.7	92.0	2.3

(14) 行っている感染症対策

問 54 あなたは、感染症対策としてどのようなことをしていますか。(〇はいくつでも)

「マスクを着用する」の割合が98.8%と最も高く、次いで「こまめに手を洗う」が93.3%となっています。



主なその他の回答
 ・人ごみにいかない
 ・うがい

単位：%

区分	回答者数	マスクを着用する	こまめに手を洗う	消毒液を使用する	こまめに部屋の換気をする	感染状況に関する情報を得る	テレワークを行う	その他	無回答	
全体	合計	584人	98.8	93.3	87.7	59.4	47.8	14.0	5.3	0.5
	6～11歳	260人	98.1	93.8	87.3	55.8	43.8	15.8	6.2	0.4
	12～14歳	148人	99.3	91.9	85.1	64.2	48.6	14.2	5.4	0.7
	15～17歳	172人	99.4	94.2	90.7	61.0	53.5	11.0	4.1	0.6
男性	合計	301人	99.0	93.7	86.7	59.5	47.2	17.6	5.6	0.3
	6～11歳	142人	98.6	93.0	84.5	52.1	45.8	21.1	4.9	0.0
	12～14歳	75人	98.7	92.0	85.3	62.7	45.3	16.0	6.7	1.3
	15～17歳	84人	100.0	96.4	91.7	69.0	51.2	13.1	6.0	0.0
女性	合計	279人	98.9	92.8	88.5	58.8	48.7	10.0	5.0	0.7
	6～11歳	116人	98.3	94.8	90.5	59.5	41.4	8.6	7.8	0.9
	12～14歳	73人	100.0	91.8	84.9	65.8	52.1	12.3	4.1	0.0
	15～17歳	87人	98.9	92.0	89.7	52.9	56.3	9.2	2.3	1.1

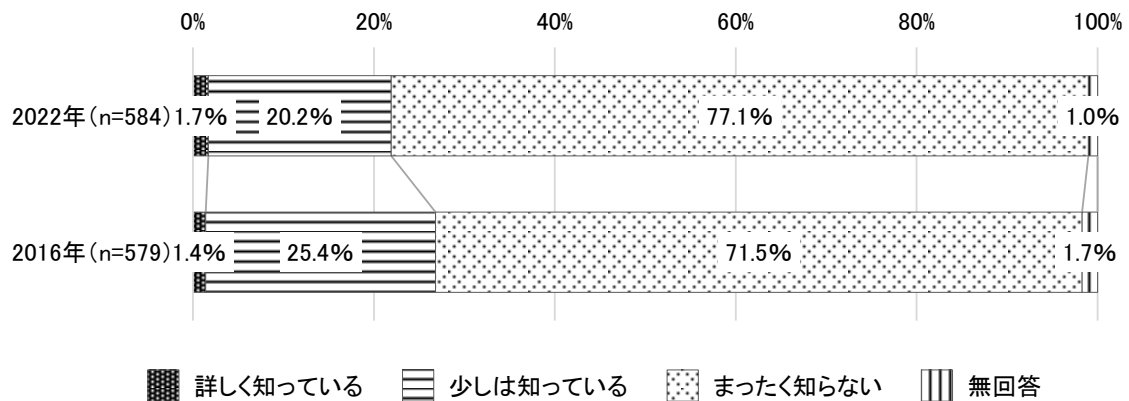
7 災害時の医療について

(1) 災害時の医療体制の認知状況

問 55 あなたは、災害時の医療体制について、どの程度知っていますか。(○は1つ)

「まったく知らない」の割合が77.1%と最も高くなっています。

この結果を、2016年調査と比較すると、「まったく知らない」の割合が71.5%から77.1%と5.6ポイント増加しています。



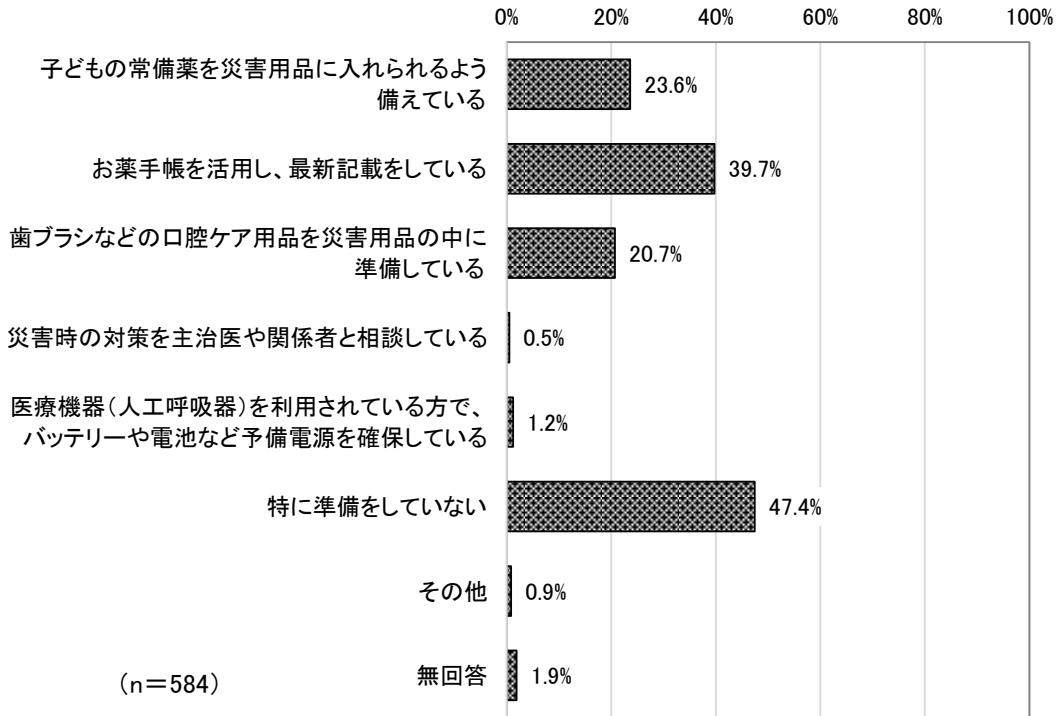
単位：%

区分		回答者数	詳しく知っている	少しは知っている	まったく知らない	無回答
全体	合計	584人	1.7	20.2	77.1	1.0
	6～11歳	260人	1.9	21.9	75.0	1.2
	12～14歳	148人	2.7	14.2	82.4	0.7
	15～17歳	172人	0.6	22.1	76.2	1.2
男性	合計	301人	2.7	21.3	75.1	1.0
	6～11歳	142人	2.8	20.4	76.1	0.7
	12～14歳	75人	5.3	17.3	76.0	1.3
	15～17歳	84人	0.0	26.2	72.6	1.2
女性	合計	279人	0.7	19.4	78.9	1.1
	6～11歳	116人	0.9	24.1	73.3	1.7
	12～14歳	73人	0.0	11.0	89.0	0.0
	15～17歳	87人	1.1	18.4	79.3	1.1

(2) 災害時に備えていること

問 56 あなたは、医療について災害時に対して備えていることがありますか。(〇はいくつでも)

「特に準備をしていない」の割合が 47.4%と最も高く、次いで「お薬手帳を活用し、最新記載をしている」が 39.7%となっています。



主なその他の回答

- ・救急セットの備え
- ・一ヶ月分用意している

単位：%

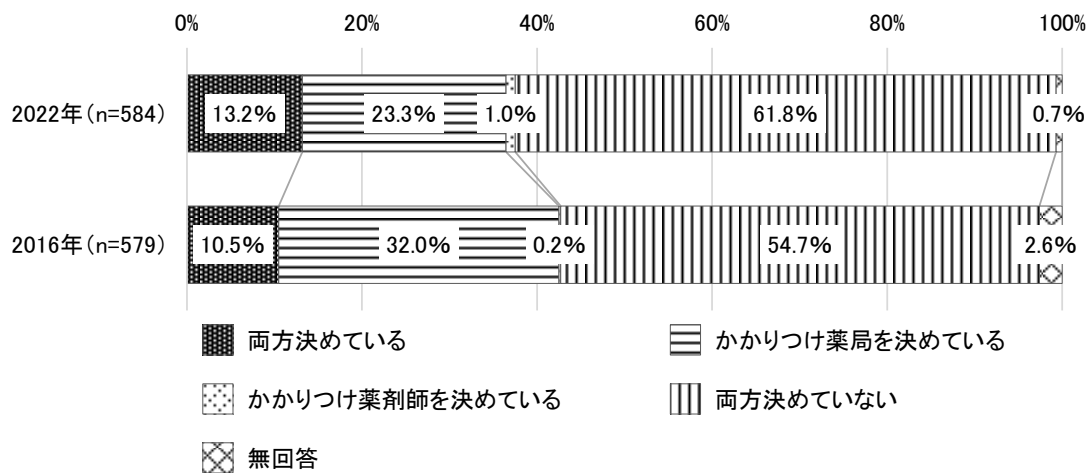
区分	回答者数	子どもの常備薬を災害用品に入れられるよう備えている	お薬手帳を活用し、最新記載をしている	歯ブラシなどの口腔ケア用品を災害用品の中に準備している	災害時の対策を主治医や関係者と相談している	医療機器(人工呼吸器)を利用されている方で、バッテリーや電池など予備電源を確保している	特に準備をしていない	その他	無回答	
全体	合計	584人	23.6	39.7	20.7	0.5	1.2	47.4	0.9	1.9
全体	6～11歳	260人	24.2	40.4	17.3	1.2	1.2	47.3	0.8	2.3
	12～14歳	148人	22.3	37.2	20.3	0.0	1.4	49.3	1.4	1.4
	15～17歳	172人	23.3	41.3	25.6	0.0	1.2	46.5	0.6	1.7
男性	合計	301人	27.2	40.9	21.9	0.7	1.3	47.2	0.3	1.3
男性	6～11歳	142人	27.5	37.3	14.8	1.4	1.4	48.6	0.0	1.4
	12～14歳	75人	24.0	41.3	20.0	0.0	0.0	53.3	0.0	1.3
	15～17歳	84人	29.8	46.4	35.7	0.0	2.4	39.3	1.2	1.2
女性	合計	279人	19.4	38.4	19.0	0.0	1.1	48.0	1.4	2.5
女性	6～11歳	116人	19.8	44.0	20.7	0.0	0.9	45.7	1.7	3.4
	12～14歳	73人	20.5	32.9	20.5	0.0	2.7	45.2	2.7	1.4
	15～17歳	87人	16.1	35.6	14.9	0.0	0.0	54.0	0.0	2.3

8 薬について

(1) 「かかりつけ薬局」「かかりつけ薬剤師」の有無

問 57 あなたは、「あて名のお子さん」の「かかりつけ薬局」または、「かかりつけ薬剤師」を決めていますか。(〇は1つ)

「両方決めていない」の割合が61.8%と最も高く、次いで「かかりつけ薬局を決めている」が23.3%となっています。



単位：%

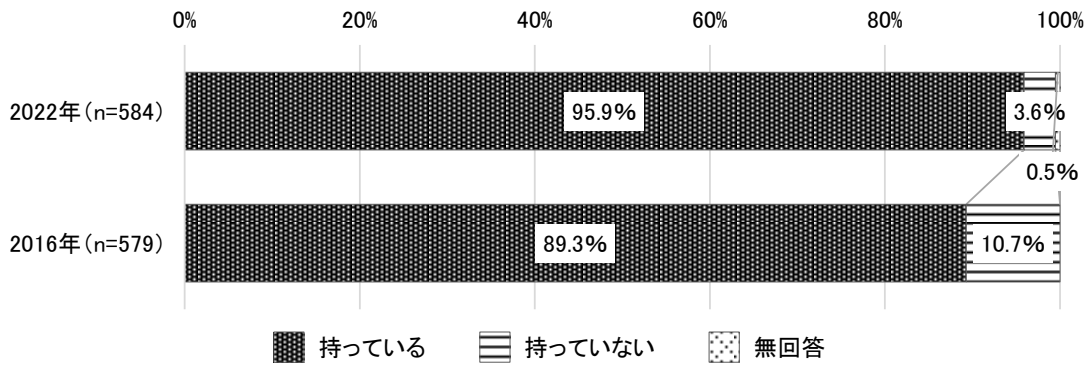
区分		回答者数	両方決めていない	かかりつけ薬局を決めている	かかりつけ薬剤師を決めている	両方決めていない	無回答
全体	合計	584人	13.2	23.3	1.0	61.8	0.7
	6～11歳	260人	15.4	27.7	1.2	55.4	0.4
	12～14歳	148人	12.8	19.6	1.4	64.9	1.4
	15～17歳	172人	10.5	19.2	0.6	69.2	0.6
男性	合計	301人	13.6	25.2	1.0	59.5	0.7
	6～11歳	142人	14.8	29.6	2.1	52.8	0.7
	12～14歳	75人	20.0	20.0	0.0	58.7	1.3
	15～17歳	84人	6.0	22.6	0.0	71.4	0.0
女性	合計	279人	12.9	21.1	1.1	64.2	0.7
	6～11歳	116人	16.4	25.0	0.0	58.6	0.0
	12～14歳	73人	5.5	19.2	2.7	71.2	1.4
	15～17歳	87人	14.9	16.1	1.1	66.7	1.1

(2) 「あて名のお子さん」の「お薬手帳」の有無

問 58 あなたは、「あて名のお子さん」の「お薬手帳」を持っていますか。(○は1つ)

「持っている」の割合が95.9%と高くなっています。

この結果を、2016年調査と比較すると、「持っている」の割合が89.3%から95.0%に6.6ポイント増加しています。



単位：%

区分		回答者数	持っている	持っていない	無回答
全体	合計	584人	95.9	3.6	0.5
	6～11歳	260人	97.7	1.9	0.4
	12～14歳	148人	96.6	2.7	0.7
	15～17歳	172人	92.4	7.0	0.6
男性	合計	301人	96.0	3.7	0.3
	6～11歳	142人	97.2	2.1	0.7
	12～14歳	75人	94.7	5.3	0.0
	15～17歳	84人	95.2	4.8	0.0
女性	合計	279人	95.7	3.6	0.7
	6～11歳	116人	98.3	1.7	0.0
	12～14歳	73人	98.6	0.0	1.4
	15～17歳	87人	89.7	9.2	1.1

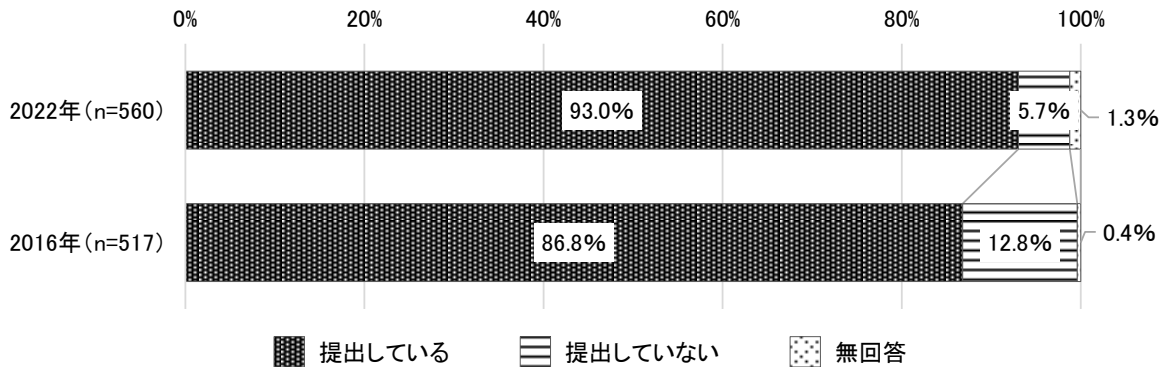
(2-1) お薬手帳の提出状況

問 58-① 【問 58 で「1 持っている」と回答した方にお伺いします。】

病院や診療所、歯科診療所、薬局に行ったとき提出していますか。(○は1つ)

「提出している」の割合が93.0%と高くなっています。

この結果を、2016年調査と比較すると、「提出している」の割合が86.8%から93.0%に6.2ポイント増加しています。



単位：%

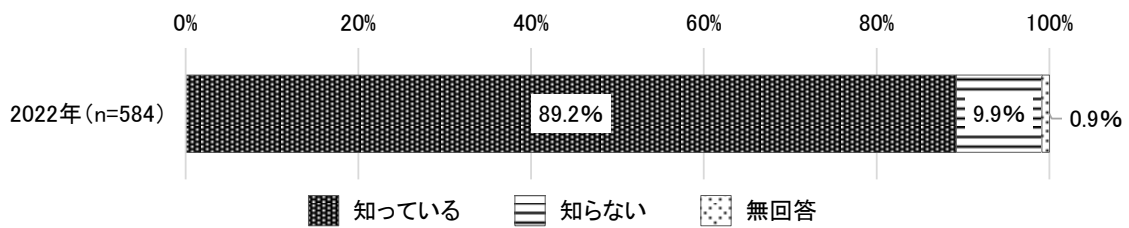
区分		回答者数	提出している	提出していない	無回答
全体	合計	560人	93.0	5.7	1.3
	6～11歳	254人	92.9	5.5	1.6
	12～14歳	143人	95.8	3.5	0.7
	15～17歳	159人	90.6	8.2	1.3
男性	合計	289人	91.7	6.9	1.4
	6～11歳	138人	92.0	5.8	2.2
	12～14歳	71人	93.0	5.6	1.4
	15～17歳	80人	90.0	10.0	0.0
女性	合計	267人	94.4	4.5	1.1
	6～11歳	114人	93.9	5.3	0.9
	12～14歳	72人	98.6	1.4	0.0
	15～17歳	78人	91.0	6.4	2.6

9 その他

(1) 薬物乱用問題の認知状況

問 59 あなたは、薬物乱用(大麻や覚せい剤、市販薬の乱用など)が、問題になっていることについて知っていますか。(〇は1つ)

「知っている」の割合が89.2%となっています。



単位：%

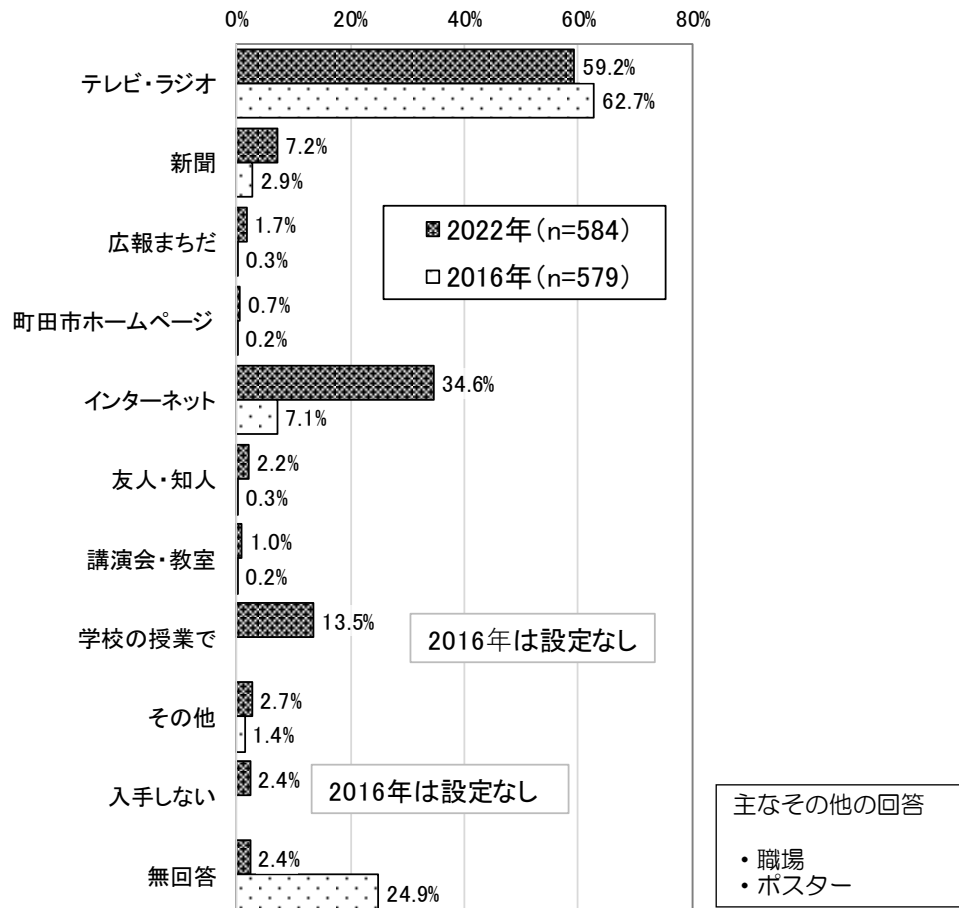
区分		回答者数	知っている	知らない	無回答
全体	合計	584人	89.2	9.9	0.9
	6～11歳	260人	86.9	12.7	0.4
	12～14歳	148人	89.9	8.8	1.4
	15～17歳	172人	92.4	6.4	1.2
男性	合計	301人	89.0	10.3	0.7
	6～11歳	142人	85.9	13.4	0.7
	12～14歳	75人	93.3	5.3	1.3
	15～17歳	84人	90.5	9.5	0.0
女性	合計	279人	89.6	9.3	1.1
	6～11歳	116人	87.9	12.1	0.0
	12～14歳	73人	86.3	12.3	1.4
	15～17歳	87人	94.3	3.4	2.3

(2) 薬物乱用に関する危険性についての情報の入手先

問 60 あなたは、薬物乱用に関する危険性についての情報はどこから入手しますか。(〇はいくつでも)

「テレビ・ラジオ」の割合が59.2%と最も高く、次いで「インターネット」が34.6%となっています。

この結果を、2016年調査と比較すると、「インターネット」の割合が7.1%から34.6%に27.5ポイント高くなっています。



単位：%

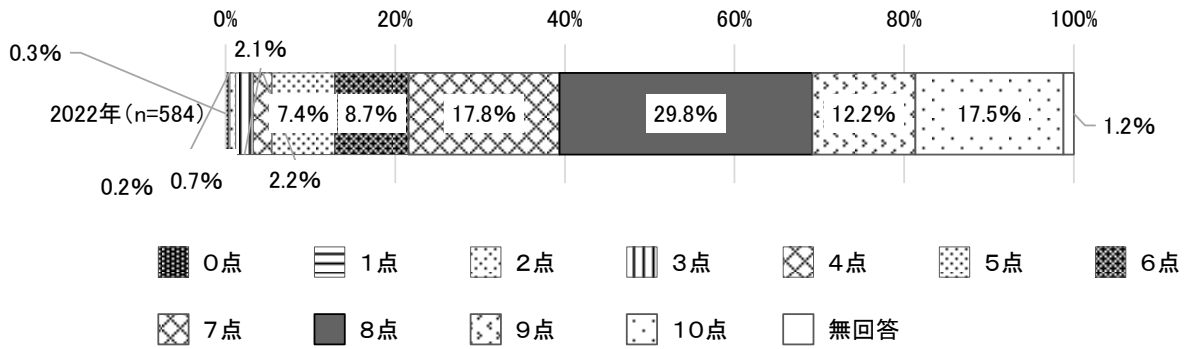
区分		回答者数	テレビ・ラジオ	新聞	広報まちだ	町田市ホームページ	インターネット	友人・知人	講演会・教室	学校の授業で	その他	入手しない	無回答
全体	合計	584人	59.2	7.2	1.7	0.7	34.6	2.2	1.0	13.5	2.7	2.4	2.4
	6～11歳	260人	57.3	6.2	2.3	0.8	35.4	2.7	0.8	9.6	3.1	3.1	3.1
	12～14歳	148人	63.5	8.8	0.0	0.0	29.7	3.4	0.7	15.5	2.7	2.0	2.0
	15～17歳	172人	59.3	7.6	2.3	1.2	37.8	0.6	1.7	17.4	2.3	1.2	1.7
男性	合計	301人	60.5	7.3	2.0	0.3	32.9	3.0	1.0	13.3	3.3	2.7	2.7
	6～11歳	142人	57.7	5.6	2.8	0.0	33.1	2.8	0.7	9.2	4.2	3.5	4.2
	12～14歳	75人	69.3	9.3	0.0	0.0	25.3	5.3	0.0	16.0	2.7	2.7	1.3
	15～17歳	84人	57.1	8.3	2.4	1.2	39.3	1.2	2.4	17.9	2.4	1.2	1.2
女性	合計	279人	58.1	6.8	1.1	1.1	36.2	1.1	1.1	14.0	2.2	1.8	2.2
	6～11歳	116人	56.0	6.0	0.9	1.7	37.9	1.7	0.9	10.3	1.7	2.6	1.7
	12～14歳	73人	57.5	8.2	0.0	0.0	34.2	1.4	1.4	15.1	2.7	1.4	2.7
	15～17歳	87人	62.1	6.9	2.3	1.1	35.6	0.0	1.1	17.2	2.3	1.1	2.3

(3) 幸福度

問 61 あなたの幸福度は、10点満点とした場合、何点になりますか。(該当する点数に○は1つ)

「8点」の割合が29.8%と最も高く、次いで「7点」が17.8%、「10点」が17.5%となっています。平均は7.6点となっています。

子どもの性別・年齢別では、6～11歳女性の保護者の幸福度が高い傾向となっています。



単位：%

区分	回答者数	0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点	無回答	平均点	
全体	合計	584人	0.3	0.2	0.7	2.1	2.2	7.4	8.7	17.8	29.8	12.2	17.5	1.2	7.6点
	6～11歳	260人	0.0	0.4	0.0	1.5	2.3	4.6	8.8	18.8	31.5	10.8	20.0	1.2	7.8点
	12～14歳	148人	0.0	0.0	2.0	1.4	1.4	12.8	8.8	18.2	22.3	13.5	17.6	2.0	7.5点
	15～17歳	172人	1.2	0.0	0.6	3.5	2.9	6.4	8.7	15.1	34.3	12.8	14.0	0.6	7.5点
男性	合計	301人	0.0	0.3	0.7	1.3	2.3	7.0	10.0	18.9	30.9	12.0	15.6	1.0	7.6点
	6～11歳	142人	0.0	0.7	0.0	1.4	2.8	3.5	9.9	20.4	30.3	14.1	14.8	2.1	7.7点
	12～14歳	75人	0.0	0.0	1.3	1.3	1.3	18.7	8.0	21.3	21.3	9.3	17.3	0.0	7.3点
	15～17歳	84人	0.0	0.0	1.2	1.2	2.4	2.4	11.9	14.3	40.5	10.7	15.5	0.0	7.7点
女性	合計	279人	0.7	0.0	0.7	2.9	2.2	7.9	7.5	16.5	28.7	12.5	19.0	1.4	7.6点
	6～11歳	116人	0.0	0.0	0.0	1.7	1.7	6.0	7.8	17.2	33.6	6.9	25.0	0.0	7.9点
	12～14歳	73人	0.0	0.0	2.7	1.4	1.4	6.8	9.6	15.1	23.3	17.8	17.8	4.1	7.7点
	15～17歳	87人	2.3	0.0	0.0	5.7	3.4	10.3	5.7	16.1	27.6	14.9	12.6	1.1	7.2点
堺地区	74人	0.0	0.0	0.0	4.1	4.1	10.8	12.2	5.4	35.1	16.2	12.2	0.0	7.4点	
忠生地区	109人	0.0	0.0	0.0	0.9	1.8	9.2	10.1	20.2	28.4	11.0	17.4	0.9	7.7点	
町田地区	114人	0.0	0.9	1.8	2.6	0.0	4.4	5.3	22.8	31.6	14.9	14.0	1.8	7.7点	
鶴川地区	117人	0.0	0.0	0.9	1.7	2.6	5.1	7.7	20.5	26.5	12.0	22.2	0.9	7.8点	
南地区	169人	1.2	0.0	0.6	1.8	3.0	8.3	9.5	16.0	29.6	9.5	18.9	1.8	7.5点	

幸福度×ローレル指数のクロス集計

単位：%

区分		回答者数	0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点	無回答	平均点
ローレル指数	合計	584人	0.3	0.2	0.7	2.1	2.2	7.4	8.7	17.8	29.8	12.2	17.5	1.2	7.6点
	やせすぎ	33人	0.0	0.0	3.0	0.0	3.0	3.0	12.1	18.2	27.3	18.2	15.2	0.0	7.7点
	やせぎみ	129人	0.0	0.0	0.8	1.6	2.3	7.8	12.4	11.6	38.0	8.5	15.5	1.6	7.6点
	普通	327人	0.6	0.3	0.3	2.8	1.8	8.6	6.7	20.5	27.8	12.5	17.1	0.9	7.6点
	太りぎみ	46人	0.0	0.0	0.0	2.2	2.2	2.2	10.9	19.6	28.3	15.2	19.6	0.0	7.9点
	太りすぎ	16人	0.0	0.0	6.3	0.0	12.5	6.3	6.3	12.5	37.5	12.5	6.3	0.0	6.9点

ローレル指数とは、児童・生徒の肥満判定の基準です。
「体重(kg)÷(身長(m)×身長(m)×身長(m))*10」で求められます。

100未満 : やせすぎ
 100以上115未満 : やせぎみ
 115以上145未満 : 正常
 145以上160未満 : 太り気味
 160以上 : 太りすぎ

(4) 健康に関する取組（自由意見）

問 62 健康に関する取組について要望や健康に過ごすための困りごとがあればご記入ください。

	意見数 (総数 136 件)
健康づくり意識の向上	7
孤立を防ぐ(自殺予防、ひきこもり支援)	4
感染症予防	7
身体活動量・運動量の向上	9
栄養・食生活、食育の実践	4
たばこ、アルコール、薬物による健康被害防止意識の向上	2
歯と口の健康づくり	4
妊娠期から子育て期までの継続した相談機会と支援の提供	5
乳幼児及び保護者の健康の保持及び増進	1
適切な受診に関する普及啓発	10
安心して医療を受けられる環境整備	41
災害や感染症などの大規模発生時への備え	1
経済面(医療費)の悩みなど	14
コロナ禍での生活、思うこと等	4
その他	23

※1つの意見の中で、複数のことを述べられている場合は、分類する項目すべてでカウントしている。

IV 未就学児保護者

IV 未就学児保護者

1 あなたと「あて名のお子さん」ご自身のことについて

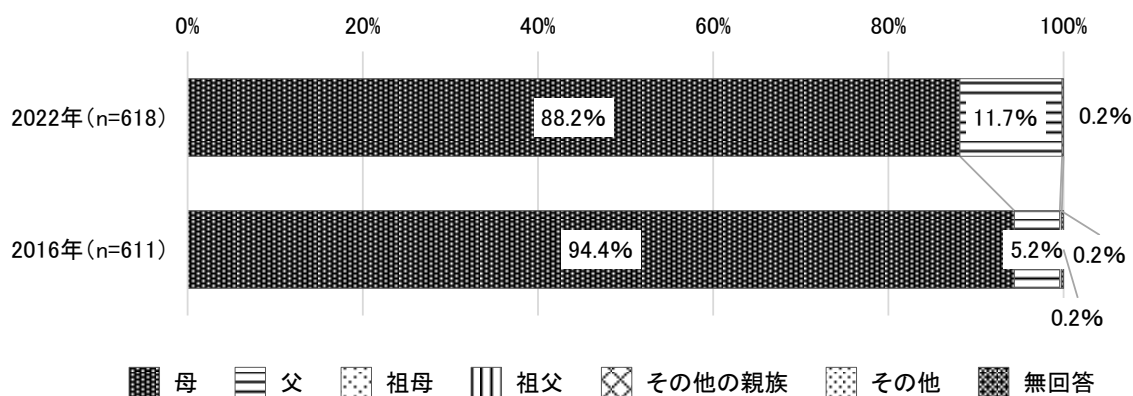
IV 未就学児保護者

1 あなたと「あて名のお子さん」ご自身のことについて

(1) 「あて名のお子さん」と回答者の関係性

問1 あなたは、「あて名のお子さん」から見て、どなたにあたられますか。(〇は1つ)

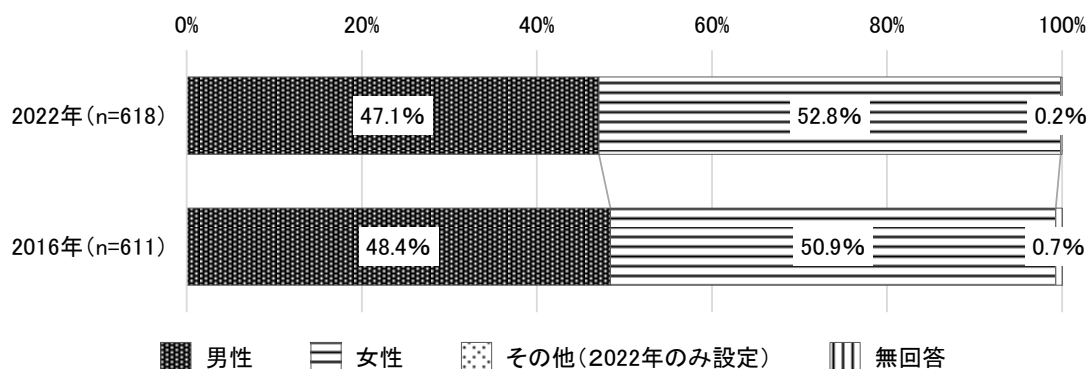
「母」の割合が88.2%と最も高く、次いで「父」が11.7%となっています。



(2) 「あて名のお子さん」の性別

問2 「あて名のお子さん」の性別は。(〇は1つ)

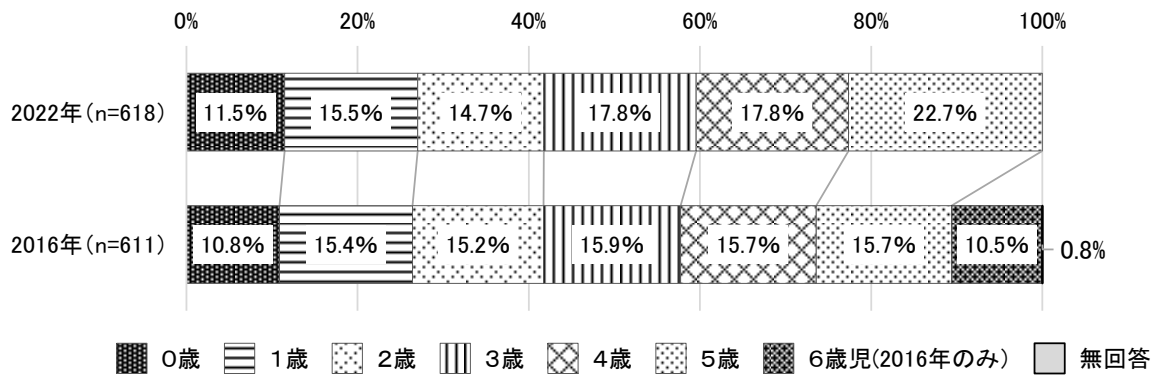
「女性」の割合が52.8%、「男性」が47.1%となっています。



(3) 「あて名のお子さん」の年齢

問3 「あて名のお子さん」の年齢は。(〇は1つ・2022年4月1日時点の年齢をお答えください)

「5歳」の割合が22.7%と最も高く、次いで「3歳」、「4歳」が17.8%と同率となっています。



IV 未就学児保護者

1 あなたと「あて名のお子さん」ご自身のことについて

(4)「あて名のお子さん」の身長・体重

問4 「あて名のお子さん」の現在の身長、体重はどのくらいですか。(カウプ指数)

「普通」の割合が41.6%と最も高く、次いで「やせぎみ」が21.2%、「太りぎみ」が16.2%となっています。

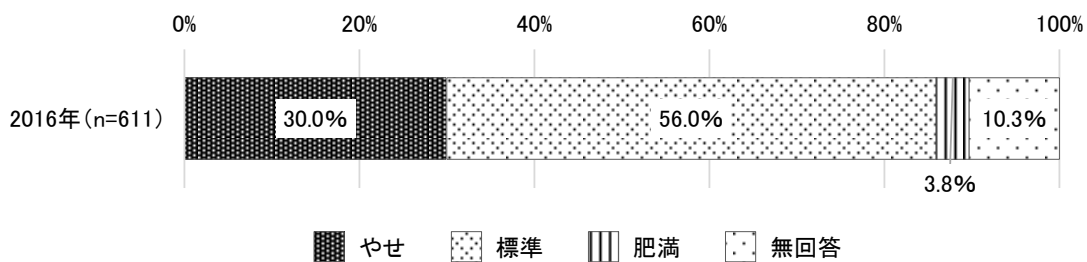
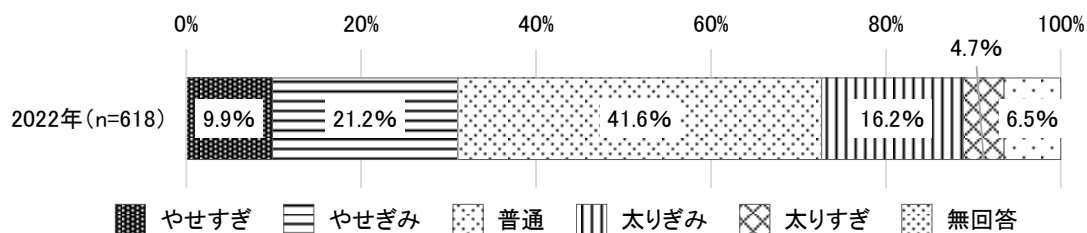
子どもの性別・年齢別では、5歳女性は「やせぎみ」が最も高くなっています。

カウプ指数とは、乳幼児の肥満判定の基準です。
「体重 (g) ÷ (身長 (cm) × 身長 (cm)) *10」で求められます。

カウプ指数は、子どもの年齢により正常の範囲の基準値が変わりますが、2歳児の場合は

13.5 未満	: やせすぎ
13.5 以上 15 未満	: やせぎみ
15 以上 17 未満	: 正常
17 以上 18.5 未満	: 太り気味
18.5 以上	: 太りすぎ

となります。



IV 未就学児保護者

1 あなたと「あて名のお子さん」ご自身のことについて

単位：%

区分		回答者数	やせすぎ	やせぎみ	普通	太りぎみ	太りすぎ	無回答
全体	合計	618人	9.9	21.2	41.6	16.2	4.7	6.5
	0歳	71人	11.3	21.1	33.8	21.1	7.0	5.6
	1歳	96人	20.8	14.6	31.3	12.5	5.2	15.6
	2歳	91人	7.7	22.0	41.8	14.3	6.6	7.7
	3歳	110人	6.4	13.6	52.7	20.9	3.6	2.7
	4歳	110人	9.1	27.3	47.3	8.2	2.7	5.5
	5歳	140人	6.4	26.4	39.3	20.0	4.3	3.6
男性	合計	291人	10.3	17.5	44.0	16.2	5.5	6.5
	0歳	33人	9.1	21.2	33.3	24.2	6.1	6.1
	1歳	50人	22.0	16.0	26.0	16.0	4.0	16.0
	2歳	47人	6.4	19.1	51.1	12.8	8.5	2.1
	3歳	47人	6.4	12.8	57.4	19.1	2.1	2.1
	4歳	48人	12.5	22.9	45.8	4.2	6.3	8.3
	5歳	66人	6.1	15.2	47.0	21.2	6.1	4.5
女性	合計	326人	9.2	24.5	39.6	16.3	4.0	6.4
	0歳	38人	13.2	21.1	34.2	18.4	7.9	5.3
	1歳	46人	19.6	13.0	37.0	8.7	6.5	15.2
	2歳	44人	9.1	25.0	31.8	15.9	4.5	13.6
	3歳	62人	4.8	14.5	50.0	22.6	4.8	3.2
	4歳	62人	6.5	30.6	48.4	11.3	0.0	3.2
	5歳	74人	6.8	36.5	32.4	18.9	2.7	2.7

IV 未就学児保護者

1 あなたと「あて名のお子さん」ご自身のことについて

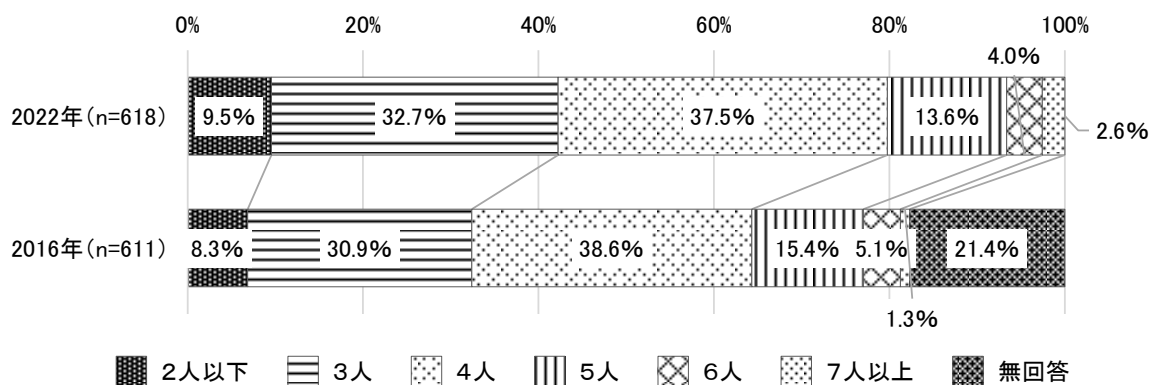
(5) 「あて名のお子さん」の同居の家族人数

問5 「あて名のお子さん」の同居の家族人数は何人ですか。あなたを含めてお答えください。

(○は1つ)

「4人」の割合が37.5%と最も高く、次いで「3人」が32.7%、「5人」が13.6%となっています。

この結果を、2016年調査と比較すると、全体的に世帯人員が減少傾向となっています。



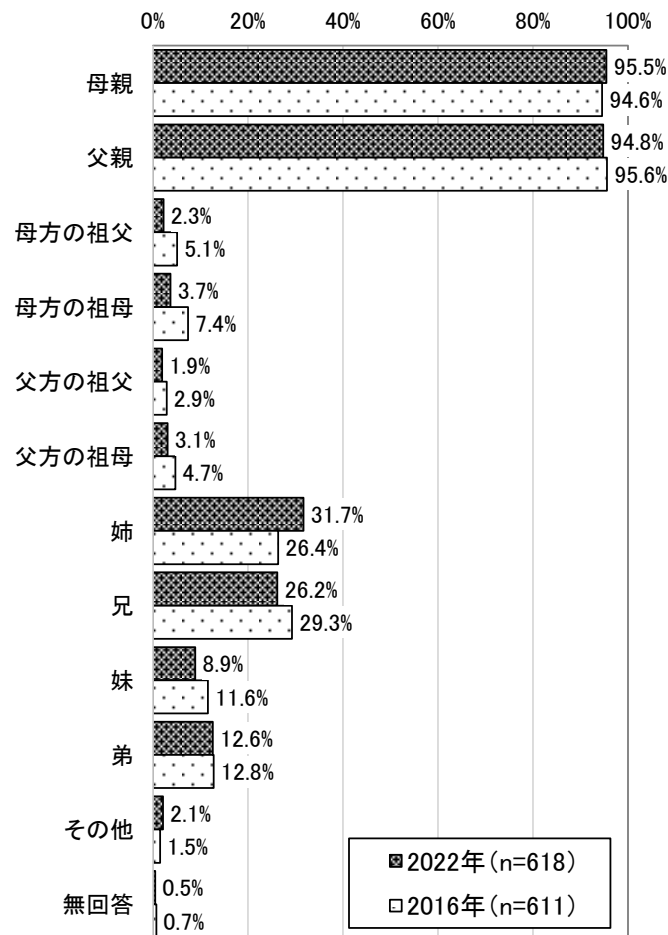
単位：%

区分		回答者数	2人以下	3人	4人	5人	6人	7人以上	無回答
全体	合計	618人	9.5	32.7	37.5	13.6	4.0	2.6	0.0
	0歳	71人	12.7	42.3	31.0	8.5	0.0	5.6	0.0
	1歳	96人	8.3	39.6	29.2	17.7	2.1	3.1	0.0
	2歳	91人	8.8	33.0	41.8	12.1	2.2	2.2	0.0
	3歳	110人	9.1	30.9	40.0	12.7	5.5	1.8	0.0
	4歳	110人	11.8	30.0	36.4	13.6	6.4	1.8	0.0
	5歳	140人	7.9	26.4	42.9	15.0	5.7	2.1	0.0
男性	合計	291人	8.6	35.1	35.1	14.4	3.4	3.4	0.0
	0歳	33人	15.2	39.4	39.4	3.0	0.0	3.0	0.0
	1歳	50人	6.0	40.0	34.0	16.0	2.0	2.0	0.0
	2歳	47人	4.3	42.6	29.8	19.1	0.0	4.3	0.0
	3歳	47人	10.6	29.8	36.2	19.1	2.1	2.1	0.0
	4歳	48人	6.3	35.4	31.3	14.6	8.3	4.2	0.0
	5歳	66人	10.6	27.3	39.4	12.1	6.1	4.5	0.0
女性	合計	326人	10.4	30.4	39.9	12.9	4.6	1.8	0.0
	0歳	38人	10.5	44.7	23.7	13.2	0.0	7.9	0.0
	1歳	46人	10.9	39.1	23.9	19.6	2.2	4.3	0.0
	2歳	44人	13.6	22.7	54.5	4.5	4.5	0.0	0.0
	3歳	62人	8.1	30.6	43.5	8.1	8.1	1.6	0.0
	4歳	62人	16.1	25.8	40.3	12.9	4.8	0.0	0.0
	5歳	74人	5.4	25.7	45.9	17.6	5.4	0.0	0.0

(6) 「あて名のお子さん」と同居している家族

問6 「あて名のお子さん」から見て、同居している家族は次のどなたですか。なお、姉兄弟がいる場合は人数をお書きください。(〇はいくつでも)

「母親」の割合が95.5%と最も高く、次いで「父親」が94.8%。「姉」が31.7%となっています。



主なその他の回答

- ・母方のおじ
- ・母方のおば

IV 未就学児保護者

1 あなたと「あて名のお子さん」ご自身のことについて

単位：％

区分		回答者数	母親	父親	母方の祖父	母方の祖母	父方の祖父	父方の祖母	姉	兄	妹	弟	その他	無回答
全体	合計	618人	95.5	94.8	2.3	3.7	1.9	3.1	31.7	26.2	8.9	12.6	2.1	0.5
	0歳	71人	93.0	95.8	2.8	4.2	0.0	0.0	29.6	29.6	0.0	0.0	2.8	0.0
	1歳	96人	94.8	96.9	5.2	6.3	1.0	2.1	34.4	32.3	2.1	5.2	5.2	0.0
	2歳	91人	93.4	94.5	0.0	1.1	4.4	5.5	34.1	25.3	8.8	6.6	1.1	1.1
	3歳	110人	97.3	97.3	1.8	2.7	0.0	1.8	32.7	27.3	11.8	15.5	0.9	0.0
	4歳	110人	96.4	92.7	3.6	4.5	2.7	3.6	27.3	23.6	15.5	11.8	1.8	0.9
	5歳	140人	96.4	92.9	0.7	3.6	2.9	4.3	32.1	22.1	10.7	26.4	1.4	0.7
男性	合計	291人	97.3	95.5	2.1	3.1	2.1	2.7	35.4	28.9	6.2	12.7	1.4	0.3
	0歳	33人	100.0	97.0	3.0	3.0	0.0	0.0	33.3	27.3	0.0	0.0	3.0	0.0
	1歳	50人	96.0	100.0	2.0	2.0	2.0	2.0	42.0	34.0	0.0	8.0	2.0	0.0
	2歳	47人	93.6	97.9	0.0	0.0	4.3	6.4	34.0	36.2	4.3	6.4	0.0	0.0
	3歳	47人	95.7	95.7	0.0	2.1	0.0	2.1	42.6	27.7	10.6	17.0	0.0	0.0
	4歳	48人	100.0	91.7	6.3	8.3	2.1	2.1	29.2	25.0	14.6	10.4	4.2	0.0
	5歳	66人	98.5	92.4	1.5	3.0	3.0	3.0	31.8	24.2	6.1	25.8	0.0	1.5
女性	合計	326人	93.9	94.2	2.5	4.3	1.8	3.4	28.5	23.9	11.3	12.6	2.8	0.6
	0歳	38人	86.8	94.7	2.6	5.3	0.0	0.0	26.3	31.6	0.0	0.0	2.6	0.0
	1歳	46人	93.5	93.5	8.7	10.9	0.0	2.2	26.1	30.4	4.3	2.2	8.7	0.0
	2歳	44人	93.2	90.9	0.0	2.3	4.5	4.5	34.1	13.6	13.6	6.8	2.3	2.3
	3歳	62人	98.4	98.4	3.2	3.2	0.0	1.6	25.8	27.4	12.9	14.5	1.6	0.0
	4歳	62人	93.5	93.5	1.6	1.6	3.2	4.8	25.8	22.6	16.1	12.9	0.0	1.6
	5歳	74人	94.6	93.2	0.0	4.1	2.7	5.4	32.4	20.3	14.9	27.0	2.7	0.0

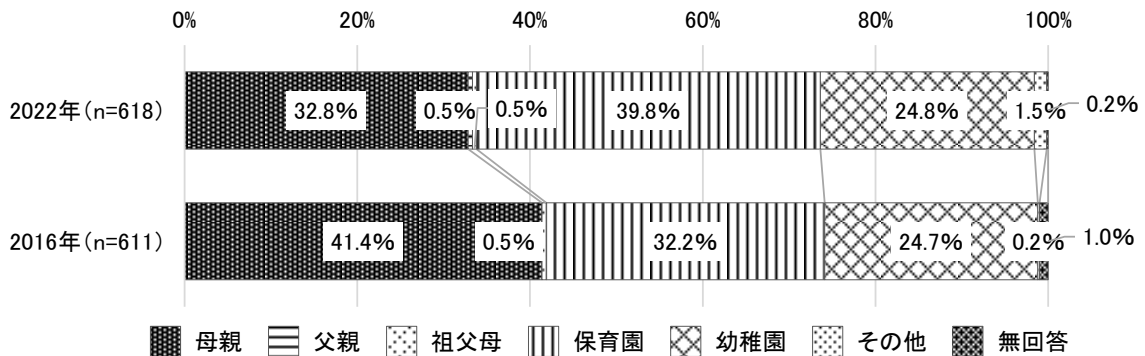
(7)「あて名のお子さん」の昼間の主な保育者

問7 「あて名のお子さん」の昼間の主な保育者は誰ですか。(○は1つ)

「保育園」の割合が**39.8%**と最も高く、次いで「母親」が**32.8%**、「幼稚園」が**24.8%**となっています。

子どもの性別・年齢別では、3歳以上の女性で、「幼稚園」の割合が最も高くなっています。

この結果を、2016年調査と比較すると、「母親」の割合が**41.4%**から**32.8%**に**8.6**ポイント減少し、「保育園」の割合が**32.2%**から**39.8%**と**7.6**ポイント増加しています。



単位：%

区分		回答者数	母親	父親	祖父母	保育園	幼稚園	その他	無回答	主なその他の回答 ・子ども園 ・療育
全体	合計	618人	32.8	0.5	0.5	39.8	24.8	1.5	0.2	
	0歳	71人	81.7	0.0	2.8	14.1	1.4	0.0	0.0	
	1歳	96人	41.7	2.1	0.0	56.3	0.0	0.0	0.0	
	2歳	91人	49.5	0.0	1.1	48.4	1.1	0.0	0.0	
	3歳	110人	17.3	0.0	0.0	37.3	40.0	5.5	0.0	
	4歳	110人	16.4	0.0	0.0	40.9	42.7	0.0	0.0	
	5歳	140人	16.4	0.7	0.0	37.1	42.9	2.1	0.7	
男性	合計	291人	34.0	0.7	0.0	43.0	20.6	1.7	0.0	
	0歳	33人	90.9	0.0	0.0	9.1	0.0	0.0	0.0	
	1歳	50人	38.0	4.0	0.0	58.0	0.0	0.0	0.0	
	2歳	47人	48.9	0.0	0.0	51.1	0.0	0.0	0.0	
	3歳	47人	14.9	0.0	0.0	38.3	38.3	8.5	0.0	
	4歳	48人	12.5	0.0	0.0	43.8	43.8	0.0	0.0	
	5歳	66人	21.2	0.0	0.0	45.5	31.8	1.5	0.0	
女性	合計	326人	31.6	0.3	0.9	37.1	28.5	1.2	0.3	
	0歳	38人	73.7	0.0	5.3	18.4	2.6	0.0	0.0	
	1歳	46人	45.7	0.0	0.0	54.3	0.0	0.0	0.0	
	2歳	44人	50.0	0.0	2.3	45.5	2.3	0.0	0.0	
	3歳	62人	17.7	0.0	0.0	37.1	41.9	3.2	0.0	
	4歳	62人	19.4	0.0	0.0	38.7	41.9	0.0	0.0	
	5歳	74人	12.2	1.4	0.0	29.7	52.7	2.7	1.4	
堺地区	83人	25.3	1.2	0.0	48.2	24.1	1.2	0.0		
忠生地区	108人	35.2	0.0	0.9	38.9	23.1	1.9	0.0		
町田地区	138人	32.6	0.0	0.0	35.5	29.0	2.9	0.0		
鶴川地区	112人	28.6	0.0	0.0	42.9	26.8	0.9	0.9		
南地区	177人	37.9	1.1	1.1	37.9	21.5	0.6	0.0		

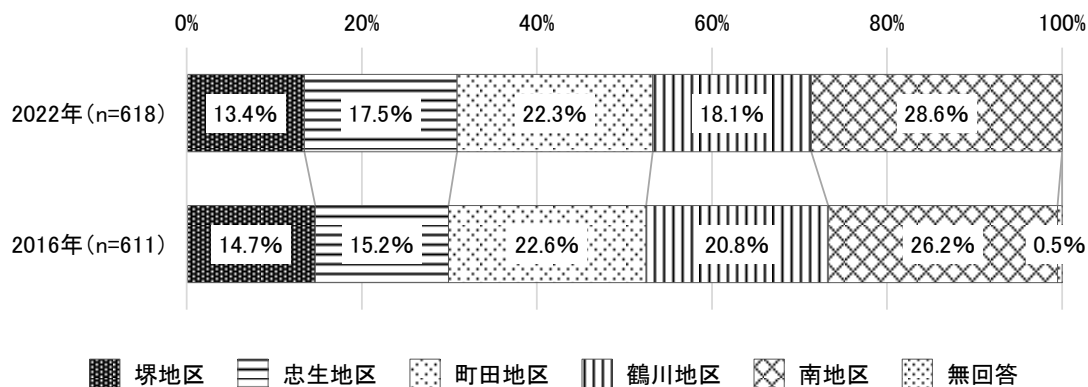
IV 未就学児保護者

1 あなたと「あて名のお子さん」ご自身のことについて

(8) 住んでいる地域

問8 現在、「あて名のお子さん」の住んでいる地域はどこですか。(○は1つ)

「南地区」の割合が**28.6%**と最も高く、次いで「町田地区」が22.3%、「鶴川地区」が18.1%となっています。



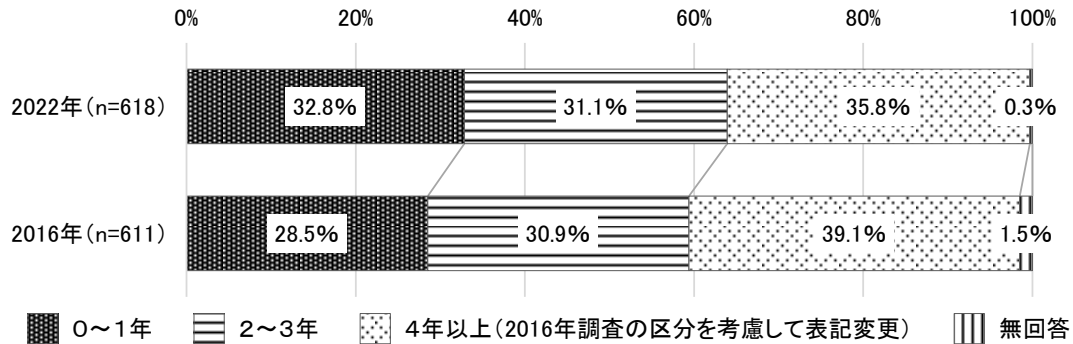
単位：%

区分		回答者数	堺地区	忠生地区	町田地区	鶴川地区	南地区	無回答
全体	合計	618人	13.4	17.5	22.3	18.1	28.6	0.0
	0歳	71人	4.2	22.5	19.7	16.9	36.6	0.0
	1歳	96人	9.4	22.9	17.7	18.8	31.3	0.0
	2歳	91人	14.3	14.3	24.2	19.8	27.5	0.0
	3歳	110人	20.0	17.3	18.2	16.4	28.2	0.0
	4歳	110人	9.1	17.3	27.3	20.9	25.5	0.0
	5歳	140人	18.6	13.6	25.0	16.4	26.4	0.0
男性	合計	291人	13.1	16.8	22.0	18.6	29.6	0.0
	0歳	33人	6.1	24.2	12.1	12.1	45.5	0.0
	1歳	50人	10.0	14.0	28.0	18.0	30.0	0.0
	2歳	47人	10.6	14.9	21.3	23.4	29.8	0.0
	3歳	47人	23.4	17.0	19.1	19.1	21.3	0.0
	4歳	48人	4.2	20.8	27.1	25.0	22.9	0.0
	5歳	66人	19.7	13.6	21.2	13.6	31.8	0.0
女性	合計	326人	13.8	17.8	22.7	17.8	27.9	0.0
	0歳	38人	2.6	21.1	26.3	21.1	28.9	0.0
	1歳	46人	8.7	32.6	6.5	19.6	32.6	0.0
	2歳	44人	18.2	13.6	27.3	15.9	25.0	0.0
	3歳	62人	17.7	16.1	17.7	14.5	33.9	0.0
	4歳	62人	12.9	14.5	27.4	17.7	27.4	0.0
	5歳	74人	17.6	13.5	28.4	18.9	21.6	0.0

(9) 「あて名のお子さん」が町田市に住んでいる年数

問9 「あて名のお子さん」は、町田市には何年住んでいますか。(〇は1つ・2022年4月1日時点の年数をお答えください)

「4～5年」の割合が**35.8%**と最も高く、次いで「0～1年」が**32.8%**となっています。
 この結果を、2016年調査と比較すると、「0～1年」の割合が28.5%から32.8%に4.3ポイント増加しています。



単位：%

区分		回答者数	0～1年	2～3年	4～5年	無回答
全体	合計	618人	32.8	31.1	35.8	0.3
	0歳	71人	93.0	1.4	5.6	0.0
	1歳	96人	89.6	7.3	3.1	0.0
	2歳	91人	19.8	79.1	1.1	0.0
	3歳	110人	10.0	80.0	9.1	0.9
	4歳	110人	11.8	17.3	70.9	0.0
	5歳	140人	6.4	3.6	89.3	0.7
男性	合計	291人	32.6	32.0	35.1	0.3
	0歳	33人	87.9	3.0	9.1	0.0
	1歳	50人	90.0	8.0	2.0	0.0
	2歳	47人	14.9	85.1	0.0	0.0
	3歳	47人	8.5	85.1	4.3	2.1
	4歳	48人	12.5	14.6	72.9	0.0
	5歳	66人	6.1	1.5	92.4	0.0
女性	合計	326人	33.1	30.1	36.5	0.3
	0歳	38人	97.4	0.0	2.6	0.0
	1歳	46人	89.1	6.5	4.3	0.0
	2歳	44人	25.0	72.7	2.3	0.0
	3歳	62人	11.3	75.8	12.9	0.0
	4歳	62人	11.3	19.4	69.4	0.0
	5歳	74人	6.8	5.4	86.5	1.4

IV 未就学児保護者

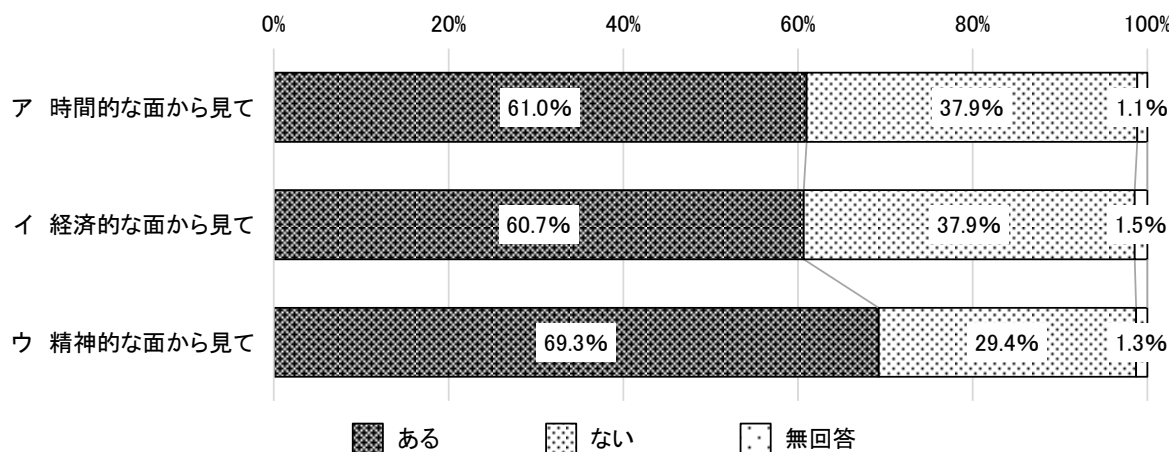
1 あなたと「あて名のお子さん」ご自身のことについて

(10) くらしや生活のゆとり

問 10 くらしや生活にゆとりがありますか。(ア～ウのそれぞれについて、あてはまるもの1つに○)

いずれも「ある」の割合が「ない」を上回っています。

性別・年齢別では、すべての項目で0歳女性保護者の「ある」の割合が最も高くなっています。



単位: %

区分	回答者数	ア 時間的な面から見て			イ 経済的な面から見て			ウ 精神的な面から見て			
		ある	ない	無回答	ある	ない	無回答	ある	ない	無回答	
全体	合計	618人	61.0	37.9	1.1	60.7	37.9	1.5	69.3	29.4	1.3
	0歳	71人	80.3	19.7	0.0	71.8	28.2	0.0	81.7	18.3	0.0
	1歳	96人	58.3	40.6	1.0	55.2	44.8	0.0	68.8	30.2	1.0
	2歳	91人	56.0	39.6	4.4	61.5	33.0	5.5	60.4	34.1	5.5
	3歳	110人	58.2	41.8	0.0	61.8	36.4	1.8	67.3	31.8	0.9
	4歳	110人	55.5	43.6	0.9	59.1	40.0	0.9	67.3	31.8	0.9
	5歳	140人	62.9	36.4	0.7	58.6	40.7	0.7	72.1	27.9	0.0
男性	合計	291人	60.8	38.1	1.0	59.1	39.9	1.0	68.0	30.9	1.0
	0歳	33人	75.8	24.2	0.0	63.6	36.4	0.0	72.7	27.3	0.0
	1歳	50人	56.0	44.0	0.0	50.0	50.0	0.0	60.0	40.0	0.0
	2歳	47人	66.0	29.8	4.3	66.0	29.8	4.3	63.8	31.9	4.3
	3歳	47人	61.7	38.3	0.0	68.1	31.9	0.0	74.5	25.5	0.0
	4歳	48人	54.2	43.8	2.1	54.2	43.8	2.1	64.6	33.3	2.1
	5歳	66人	57.6	42.4	0.0	56.1	43.9	0.0	72.7	27.3	0.0
女性	合計	326人	61.0	37.7	1.2	62.3	35.9	1.8	70.2	28.2	1.5
	0歳	38人	84.2	15.8	0.0	78.9	21.1	0.0	89.5	10.5	0.0
	1歳	46人	60.9	37.0	2.2	60.9	39.1	0.0	78.3	19.6	2.2
	2歳	44人	45.5	50.0	4.5	56.8	36.4	6.8	56.8	36.4	6.8
	3歳	62人	54.8	45.2	0.0	58.1	38.7	3.2	61.3	37.1	1.6
	4歳	62人	56.5	43.5	0.0	62.9	37.1	0.0	69.4	30.6	0.0
	5歳	74人	67.6	31.1	1.4	60.8	37.8	1.4	71.6	28.4	0.0
堺地区	83人	62.7	34.9	2.4	57.8	38.6	3.6	67.5	31.3	1.2	
忠生地区	108人	61.1	38.0	0.9	50.9	48.1	0.9	72.2	25.9	1.9	
町田地区	138人	58.0	39.9	2.2	63.0	34.1	2.9	63.0	34.1	2.9	
鶴川地区	112人	62.5	37.5	0.0	61.6	38.4	0.0	70.5	29.5	0.0	
南地区	177人	61.6	37.9	0.6	65.5	33.9	0.6	72.3	27.1	0.6	

2 子育てについて

(1) 子育てに思うこと

問 11 あなたは、子育てが楽しいですか。(〇は1つ)

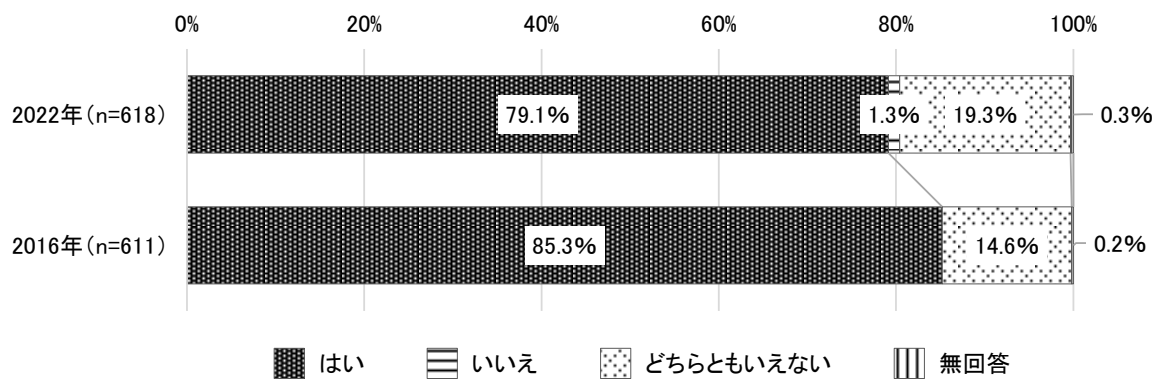
「はい」の割合が79.1%と最も高くなっています。

この結果を、2016年調査の85.3%と比較すると、「はい」の割合が85.3%から79.1%に6.2ポイント減少しています。

居住年数別では、居住年数が0～1年の方は、「はい」の割合が84.2%と高くなっています。

カウプ指数別では、子どもが「太りすぎ」となっている方は、「はい」の割合が69.0%と低くなっています。

子どもの性別・年齢別では、1歳女性の保護者は「はい」が93.5%と最も高くなっています。



子育ての楽しさ×居住年数・カウプ指数のクロス集計

単位：%

区分		回答者数	はい	いいえ	どちらともいえない	無回答
居住年数	合計	618人	79.1	1.3	19.3	0.3
	0～1年	203人	84.2	0.5	14.8	0.5
	2～3年	192人	77.6	2.6	19.8	0.0
	4～5年	221人	75.6	0.9	23.1	0.5
カウプ指数	合計	618人	79.1	1.3	19.3	0.3
	やせすぎ	61人	77.0	0.0	23.0	0.0
	やせぎみ	131人	80.2	0.0	19.8	0.0
	普通	257人	80.2	1.9	17.5	0.4
	太りぎみ	100人	78.0	2.0	19.0	1.0
	太りすぎ	29人	69.0	3.4	27.6	0.0

IV 未就学児保護者
2 子育てについて

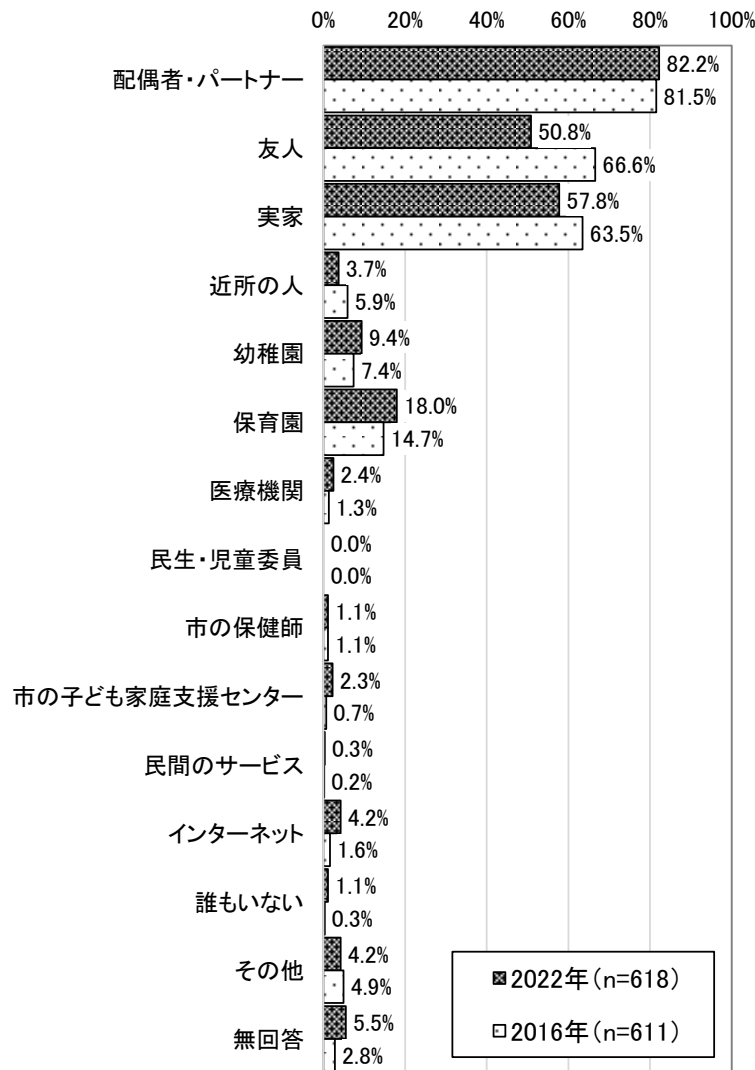
単位：％

区分		回答者数	はい	いいえ	どちらともいえない	無回答
全体	合計	618人	79.1	1.3	19.3	0.3
	0歳	71人	83.1	0.0	15.5	1.4
	1歳	96人	87.5	0.0	12.5	0.0
	2歳	91人	74.7	2.2	23.1	0.0
	3歳	110人	77.3	2.7	20.0	0.0
	4歳	110人	74.5	0.9	23.6	0.9
	5歳	140人	79.3	1.4	19.3	0.0
男性	合計	291人	78.0	1.4	20.3	0.3
	0歳	33人	78.8	0.0	18.2	3.0
	1歳	50人	82.0	0.0	18.0	0.0
	2歳	47人	68.1	4.3	27.7	0.0
	3歳	47人	85.1	2.1	12.8	0.0
	4歳	48人	75.0	0.0	25.0	0.0
	5歳	66人	78.8	1.5	19.7	0.0
女性	合計	326人	80.1	1.2	18.4	0.3
	0歳	38人	86.8	0.0	13.2	0.0
	1歳	46人	93.5	0.0	6.5	0.0
	2歳	44人	81.8	0.0	18.2	0.0
	3歳	62人	71.0	3.2	25.8	0.0
	4歳	62人	74.2	1.6	22.6	1.6
	5歳	74人	79.7	1.4	18.9	0.0
堺地区		83人	75.9	1.2	22.9	0.0
忠生地区		108人	76.9	0.9	22.2	0.0
町田地区		138人	85.5	1.4	12.3	0.7
鶴川地区		112人	79.5	1.8	18.8	0.0
南地区		177人	76.8	1.1	21.5	0.6

(2) 子育ての悩み事の相談相手

問 12 あなたが子育ての悩み事を相談する場合、相手は誰ですか。(〇は3つまで)

「配偶者・パートナー」の割合が82.2%と最も高く、次いで「実家」が57.8%、「友人」が50.8%となっています。



主なその他の回答

- ・職場
- ・療育の先生

IV 未就学児保護者
2 子育てについて

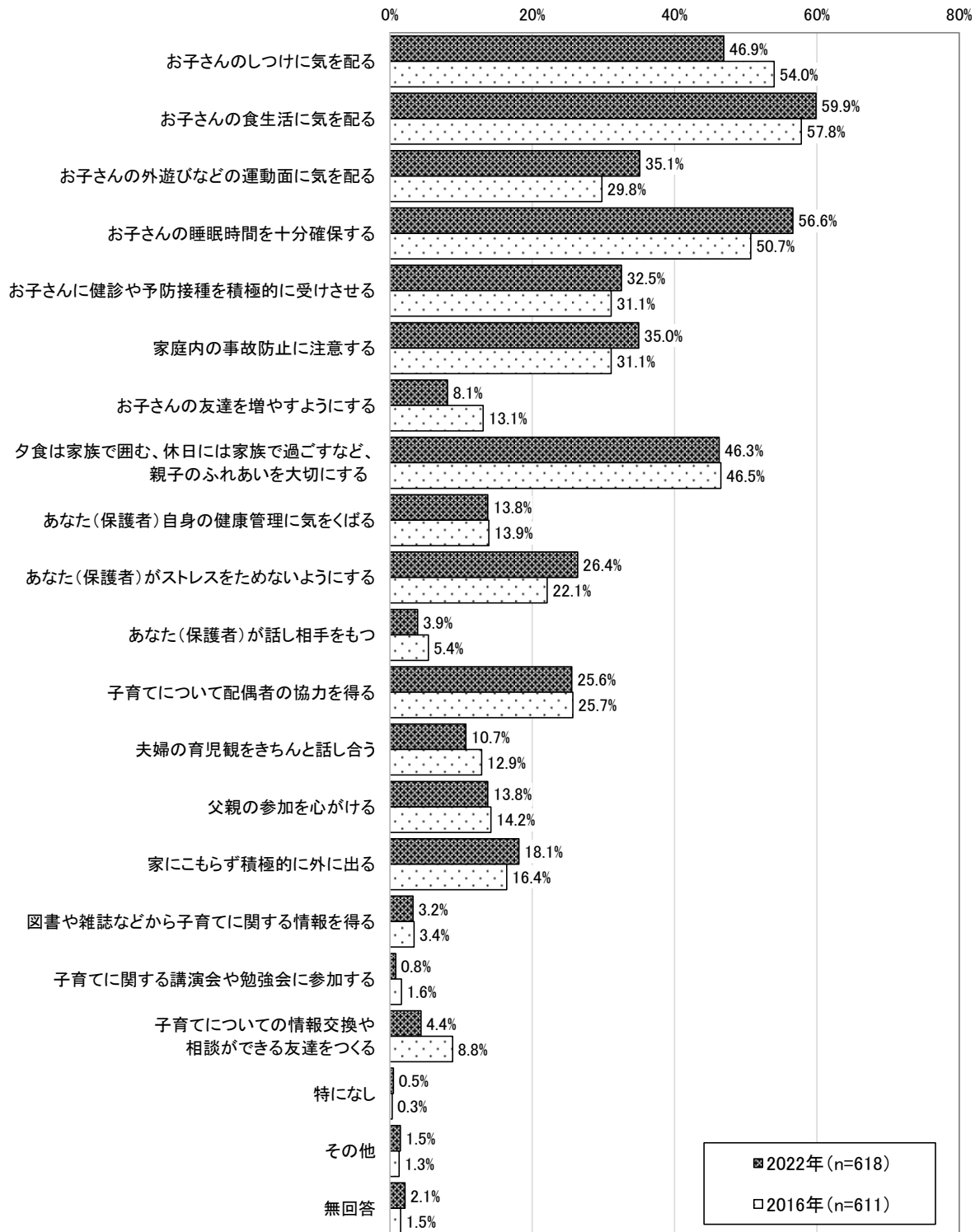
単位：%

区分	回答者数	配偶者・ パートナー	友人	実家	近所 の人	幼稚 園	保育 園	医療 機関	民生・児 童委員	市の保 健師	市の子ども家庭 支援センター	民間の サービス	インター ネット	誰もい ない	その 他	無回 答	
全体	合計	618人	82.2	50.8	57.8	3.7	9.4	18.0	2.4	0.0	1.1	2.3	0.3	4.2	1.1	4.2	5.5
	0歳	71人	83.1	50.7	57.7	0.0	0.0	15.5	0.0	0.0	4.2	7.0	0.0	8.5	0.0	4.2	7.0
	1歳	96人	83.3	46.9	62.5	2.1	0.0	25.0	2.1	0.0	1.0	3.1	0.0	3.1	3.1	6.3	5.2
	2歳	91人	81.3	46.2	60.4	2.2	1.1	16.5	1.1	0.0	1.1	1.1	0.0	4.4	2.2	5.5	11.0
	3歳	110人	80.9	48.2	58.2	8.2	18.2	12.7	5.5	0.0	0.9	3.6	0.9	4.5	0.0	0.9	4.5
	4歳	110人	80.9	50.9	55.5	3.6	9.1	20.0	1.8	0.0	0.0	0.9	0.0	3.6	0.0	2.7	5.5
	5歳	140人	83.6	58.6	54.3	4.3	19.3	17.9	2.9	0.0	0.7	0.0	0.7	2.9	1.4	5.7	2.1
男性	合計	291人	82.1	51.2	57.4	2.4	8.9	19.6	2.4	0.0	1.7	3.8	0.7	5.5	1.4	5.5	5.2
	0歳	33人	81.8	45.5	45.5	0.0	0.0	15.2	0.0	0.0	6.1	12.1	0.0	18.2	0.0	6.1	6.1
	1歳	50人	86.0	50.0	64.0	2.0	0.0	22.0	4.0	0.0	2.0	4.0	0.0	2.0	4.0	10.0	2.0
	2歳	47人	76.6	46.8	53.2	2.1	0.0	19.1	0.0	0.0	2.1	2.1	0.0	6.4	2.1	6.4	17.0
	3歳	47人	78.7	40.4	59.6	6.4	21.3	14.9	4.3	0.0	2.1	8.5	2.1	4.3	0.0	2.1	2.1
	4歳	48人	85.4	58.3	58.3	2.1	6.3	20.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.2	0.0	2.1	4.2
	5歳	66人	83.3	60.6	59.1	1.5	19.7	22.7	4.5	0.0	0.0	0.0	1.5	3.0	1.5	6.1	1.5
女性	合計	326人	82.2	50.6	58.0	4.9	9.8	16.6	2.5	0.0	0.6	0.9	0.0	3.1	0.9	3.1	5.8
	0歳	38人	84.2	55.3	68.4	0.0	0.0	15.8	0.0	0.0	2.6	2.6	0.0	0.0	0.0	2.6	7.9
	1歳	46人	80.4	43.5	60.9	2.2	0.0	28.3	0.0	0.0	0.0	2.2	0.0	4.3	2.2	2.2	8.7
	2歳	44人	86.4	45.5	68.2	2.3	2.3	13.6	2.3	0.0	0.0	0.0	0.0	2.3	2.3	4.5	4.5
	3歳	62人	82.3	54.8	56.5	9.7	16.1	11.3	6.5	0.0	0.0	0.0	0.0	4.8	0.0	0.0	6.5
	4歳	62人	77.4	45.2	53.2	4.8	11.3	19.4	3.2	0.0	0.0	1.6	0.0	3.2	0.0	3.2	6.5
	5歳	74人	83.8	56.8	50.0	6.8	18.9	13.5	1.4	0.0	1.4	0.0	0.0	2.7	1.4	5.4	2.7
堺地区	83人	78.3	45.8	56.6	6.0	12.0	20.5	2.4	0.0	3.6	7.2	2.4	0.0	1.2	3.6	4.8	
忠生地区	108人	80.6	47.2	60.2	3.7	12.0	16.7	1.9	0.0	0.0	2.8	0.0	2.8	1.9	4.6	4.6	
町田地区	138人	86.2	56.5	55.1	0.7	8.0	10.1	3.6	0.0	0.7	1.4	0.0	5.1	0.7	3.6	5.8	
鶴川地区	112人	82.1	48.2	56.3	7.1	11.6	25.0	0.9	0.0	0.0	1.8	0.0	3.6	1.8	3.6	6.3	
南地区	177人	81.9	52.5	59.9	2.8	6.2	19.2	2.8	0.0	1.7	0.6	0.0	6.8	0.6	5.1	5.6	

(3) 子育てのために特に心がけていること

問 13 あなたが子育てのために特に心がけていることはどんなことですか。(〇は5つまで)

「お子さんの食生活に気を配る」の割合が 59.9%と最も高く、次いで「お子さんの睡眠時間を十分確保する」が 56.6%となっています。



主なその他の回答
 ・好奇心を育む
 ・絵本の読み聞かせ

IV 未就学児保護者
2 子育てについて

単位：％

区分		回答者数	お子さんのしつけに気を配る	お子さんの食生活に気を配る	お子さんの外遊びなどの運動面に気を配る	お子さんの睡眠時間を十分確保する	お子さんに健診や予防接種を積極的に受けさせる	家庭内の事故防止に注意する	お子さんの友達を増やすようにする
全体	合計	618人	46.9	59.9	35.1	56.6	32.5	35.0	8.1
	0歳	71人	32.4	47.9	23.9	50.7	46.5	54.9	7.0
	1歳	96人	29.2	64.6	27.1	59.4	36.5	41.7	3.1
	2歳	91人	42.9	61.5	36.3	49.5	36.3	34.1	7.7
	3歳	110人	50.0	58.2	32.7	57.3	33.6	30.0	5.5
	4歳	110人	52.7	60.0	49.1	58.2	23.6	36.4	10.9
	5歳	140人	62.1	62.9	36.4	60.7	26.4	23.6	12.1
男性	合計	291人	43.3	60.1	37.8	56.4	32.0	35.1	9.6
	0歳	33人	33.3	45.5	24.2	48.5	60.6	54.5	15.2
	1歳	50人	26.0	68.0	32.0	60.0	36.0	38.0	2.0
	2歳	47人	36.2	61.7	34.0	55.3	40.4	36.2	10.6
	3歳	47人	46.8	61.7	38.3	46.8	34.0	27.7	4.3
	4歳	48人	50.0	58.3	56.3	64.6	14.6	37.5	10.4
	5歳	66人	59.1	60.6	37.9	59.1	19.7	25.8	15.2
女性	合計	326人	50.0	59.8	32.8	56.7	33.1	35.0	6.7
	0歳	38人	31.6	50.0	23.7	52.6	34.2	55.3	0.0
	1歳	46人	32.6	60.9	21.7	58.7	37.0	45.7	4.3
	2歳	44人	50.0	61.4	38.6	43.2	31.8	31.8	4.5
	3歳	62人	51.6	56.5	29.0	64.5	33.9	32.3	6.5
	4歳	62人	54.8	61.3	43.5	53.2	30.6	35.5	11.3
	5歳	74人	64.9	64.9	35.1	62.2	32.4	21.6	9.5
堺地区		83人	53.0	62.7	36.1	51.8	30.1	37.3	9.6
忠生地区		108人	48.1	54.6	33.3	53.7	27.8	27.8	10.2
町田地区		138人	45.7	57.2	37.0	56.5	37.0	38.4	7.2
鶴川地区		112人	47.3	59.8	33.0	55.4	29.5	28.6	5.4
南地区		177人	44.1	63.8	35.6	61.6	35.0	39.5	8.5

IV 未就学児保護者
2 子育てについて

単位：%

区分	回答者数	夕食は家族で囲む、休日には家族で過ごすなど、親子のふれあいを大切にする	あなた（保護者）自身の健康管理に気をくばる	あなた（保護者）がストレスをためないようにする	あなた（保護者）が話し相手をもつ	子育てについて配偶者の協力を得る	夫婦の育児観をきちんと話し合う	
全体	合計	618人	46.3	13.8	26.4	3.9	25.6	10.7
	0歳	71人	36.6	15.5	19.7	2.8	26.8	11.3
	1歳	96人	47.9	13.5	26.0	4.2	20.8	10.4
	2歳	91人	48.4	18.7	26.4	7.7	27.5	7.7
	3歳	110人	48.2	9.1	30.0	6.4	26.4	11.8
	4歳	110人	39.1	18.2	21.8	1.8	27.3	12.7
	5歳	140人	52.9	10.0	30.7	1.4	25.0	10.0
男性	合計	291人	47.1	14.8	27.1	4.1	25.1	10.7
	0歳	33人	33.3	18.2	18.2	3.0	24.2	6.1
	1歳	50人	48.0	16.0	30.0	4.0	22.0	14.0
	2歳	47人	40.4	21.3	23.4	6.4	27.7	4.3
	3歳	47人	55.3	2.1	27.7	8.5	23.4	14.9
	4歳	48人	45.8	25.0	25.0	0.0	16.7	10.4
	5歳	66人	53.0	9.1	33.3	3.0	33.3	12.1
女性	合計	326人	45.4	12.6	25.8	3.7	26.1	10.7
	0歳	38人	39.5	13.2	21.1	2.6	28.9	15.8
	1歳	46人	47.8	10.9	21.7	4.3	19.6	6.5
	2歳	44人	56.8	15.9	29.5	9.1	27.3	11.4
	3歳	62人	41.9	12.9	32.3	4.8	29.0	9.7
	4歳	62人	33.9	12.9	19.4	3.2	35.5	14.5
	5歳	74人	52.7	10.8	28.4	0.0	17.6	8.1
堺地区	83人	43.4	9.6	27.7	3.6	25.3	7.2	
忠生地区	108人	55.6	9.3	23.1	2.8	33.3	13.9	
町田地区	138人	47.8	16.7	23.2	2.2	20.3	12.3	
鶴川地区	112人	42.0	17.0	28.6	6.3	29.5	17.0	
南地区	177人	43.5	14.1	28.8	4.5	22.6	5.1	

IV 未就学児保護者
2 子育てについて

単位：%

区分		回答者数	父親の参加を心がける	家にこもらず積極的に外に出る	図書や雑誌などから子育てに関する情報を得る	子育てに関する講演会や勉強会に参加する	子育てについての情報交換や相談ができる友達をつくる	特になし	その他	無回答
全体	合計	618人	13.8	18.1	3.2	0.8	4.4	0.5	1.5	2.1
	0歳	71人	22.5	16.9	7.0	0.0	1.4	0.0	1.4	2.8
	1歳	96人	10.4	21.9	5.2	1.0	4.2	0.0	2.1	2.1
	2歳	91人	16.5	19.8	1.1	2.2	3.3	1.1	0.0	2.2
	3歳	110人	14.5	22.7	2.7	0.0	7.3	0.0	2.7	0.9
	4歳	110人	8.2	14.5	0.9	0.0	5.5	1.8	0.9	4.5
	5歳	140人	13.6	14.3	3.6	1.4	3.6	0.0	1.4	0.7
男性	合計	291人	13.1	19.6	4.1	0.7	3.4	0.7	0.3	1.7
	0歳	33人	24.2	24.2	3.0	0.0	3.0	0.0	0.0	3.0
	1歳	50人	6.0	22.0	6.0	2.0	4.0	0.0	0.0	0.0
	2歳	47人	17.0	23.4	0.0	2.1	2.1	2.1	0.0	4.3
	3歳	47人	19.1	25.5	4.3	0.0	6.4	0.0	0.0	0.0
	4歳	48人	4.2	12.5	2.1	0.0	2.1	2.1	0.0	4.2
	5歳	66人	12.1	13.6	7.6	0.0	3.0	0.0	1.5	0.0
女性	合計	326人	14.4	16.9	2.1	0.9	5.2	0.3	2.5	2.5
	0歳	38人	21.1	10.5	10.5	0.0	0.0	0.0	2.6	2.6
	1歳	46人	15.2	21.7	4.3	0.0	4.3	0.0	4.3	4.3
	2歳	44人	15.9	15.9	2.3	2.3	4.5	0.0	0.0	0.0
	3歳	62人	11.3	21.0	0.0	0.0	8.1	0.0	4.8	1.6
	4歳	62人	11.3	16.1	0.0	0.0	8.1	1.6	1.6	4.8
	5歳	74人	14.9	14.9	0.0	2.7	4.1	0.0	1.4	1.4
堺地区		83人	15.7	18.1	3.6	1.2	8.4	1.2	0.0	1.2
忠生地区		108人	10.2	17.6	1.9	0.9	3.7	1.9	1.9	1.9
町田地区		138人	15.2	22.5	2.2	0.7	2.2	0.0	0.0	2.2
鶴川地区		112人	10.7	13.4	5.4	1.8	2.7	0.0	2.7	4.5
南地区		177人	15.8	18.1	3.4	0.0	5.6	0.0	2.3	1.1

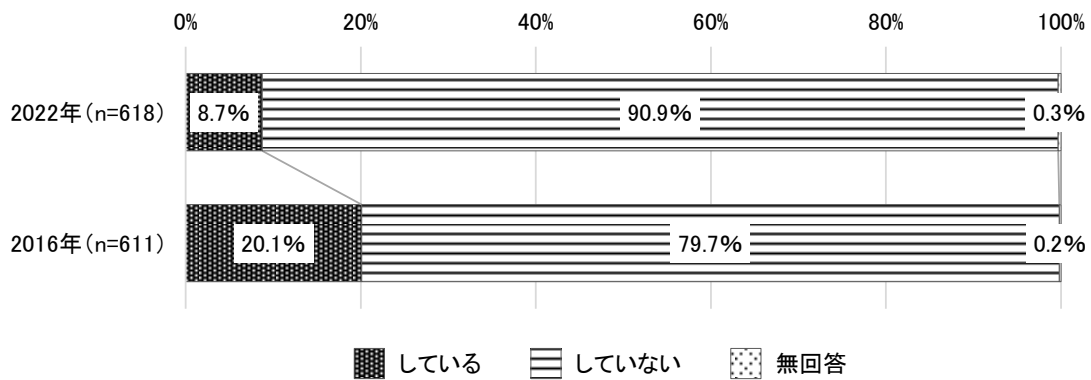
(4) 地域の子育てサークルやグループへの参加状況

問 14 あなたは、現在住んでいる地域の子育てに関するサークルやグループに参加されていますか。
(○は1つ)

「していない」の割合が90.9%となっています。

居住年数別では、居住年数が「0～1年」の方は、「している」の割合が12.3%と高くなっています。

この結果を、2016年調査と比較すると、「している」の割合が20.1%から8.7%に11.4ポイント減少しています。



IV 未就学児保護者
2 子育てについて

単位：％

区分		回答者数	している	していない	無回答
全体	合計	618人	8.7	90.9	0.3
	0歳	71人	15.5	84.5	0.0
	1歳	96人	12.5	86.5	1.0
	2歳	91人	6.6	93.4	0.0
	3歳	110人	6.4	93.6	0.0
	4歳	110人	6.4	93.6	0.0
	5歳	140人	7.9	91.4	0.7
男性	合計	291人	7.6	92.4	0.0
	0歳	33人	9.1	90.9	0.0
	1歳	50人	12.0	88.0	0.0
	2歳	47人	8.5	91.5	0.0
	3歳	47人	6.4	93.6	0.0
	4歳	48人	4.2	95.8	0.0
	5歳	66人	6.1	93.9	0.0
女性	合計	326人	9.8	89.6	0.6
	0歳	38人	21.1	78.9	0.0
	1歳	46人	13.0	84.8	2.2
	2歳	44人	4.5	95.5	0.0
	3歳	62人	6.5	93.5	0.0
	4歳	62人	8.1	91.9	0.0
	5歳	74人	9.5	89.2	1.4
堺地区		83人	9.6	89.2	1.2
忠生地区		108人	10.2	88.9	0.9
町田地区		138人	10.1	89.9	0.0
鶴川地区		112人	5.4	94.6	0.0
南地区		177人	8.5	91.5	0.0

単位：％

区分		回答者数	している	していない	無回答
居住年数	合計	618人	8.7	90.9	0.3
	0～1年	203人	12.3	87.7	0.0
	2～3年	192人	6.3	93.8	0.0
	4～5年	221人	7.2	91.9	0.9

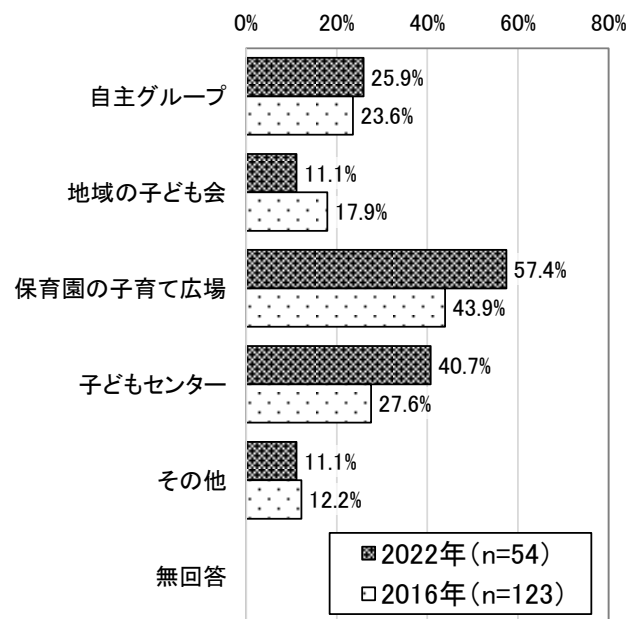
(4-1) サークルやグループの種類

問 14-① 【問 14 で「1 している」と回答した方にお伺いします。】

それは、どんなサークルやグループですか。(〇はいくつでも)

「保育園の子育て広場」の割合が**57.4%**と最も高く、次いで「子どもセンター」が40.7%となっています。

この結果を、2016年調査と比較すると、「保育園の子育て広場」の割合が43.9%から57.4%に13.5ポイント、「子どもセンター」も27.6%から40.7%に13.1ポイント高くなっています。



主なその他の回答

- ・療育
- ・児童発達支援施設

IV 未就学児保護者
2 子育てについて

単位：％

区分		回答者数	自主グループ	地域の子ども会	保育園の子育て広場	子どもセンター	その他	無回答
全体	合計	54人	25.9	11.1	57.4	40.7	11.1	0.0
	0歳	11人	18.2	9.1	72.7	54.5	0.0	0.0
	1歳	12人	25.0	25.0	58.3	33.3	0.0	0.0
	2歳	6人	16.7	0.0	66.7	16.7	16.7	0.0
	3歳	7人	14.3	0.0	71.4	28.6	14.3	0.0
	4歳	7人	28.6	0.0	42.9	57.1	28.6	0.0
	5歳	11人	45.5	18.2	36.4	45.5	18.2	0.0
男性	合計	22人	18.2	9.1	72.7	36.4	4.5	0.0
	0歳	3人	0.0	0.0	100.0	66.7	0.0	0.0
	1歳	6人	33.3	16.7	66.7	33.3	0.0	0.0
	2歳	4人	25.0	0.0	75.0	0.0	25.0	0.0
	3歳	3人	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0
	4歳	2人	0.0	0.0	50.0	100.0	0.0	0.0
	5歳	4人	25.0	25.0	50.0	50.0	0.0	0.0
女性	合計	32人	31.3	12.5	46.9	43.8	15.6	0.0
	0歳	8人	25.0	12.5	62.5	50.0	0.0	0.0
	1歳	6人	16.7	33.3	50.0	33.3	0.0	0.0
	2歳	2人	0.0	0.0	50.0	50.0	0.0	0.0
	3歳	4人	25.0	0.0	50.0	50.0	25.0	0.0
	4歳	5人	40.0	0.0	40.0	40.0	40.0	0.0
	5歳	7人	57.1	14.3	28.6	42.9	28.6	0.0
堺地区	8人	25.0	12.5	37.5	37.5	0.0	0.0	
忠生地区	11人	0.0	18.2	90.9	36.4	18.2	0.0	
町田地区	14人	50.0	7.1	42.9	42.9	21.4	0.0	
鶴川地区	6人	16.7	16.7	33.3	66.7	0.0	0.0	
南地区	15人	26.7	6.7	66.7	33.3	6.7	0.0	

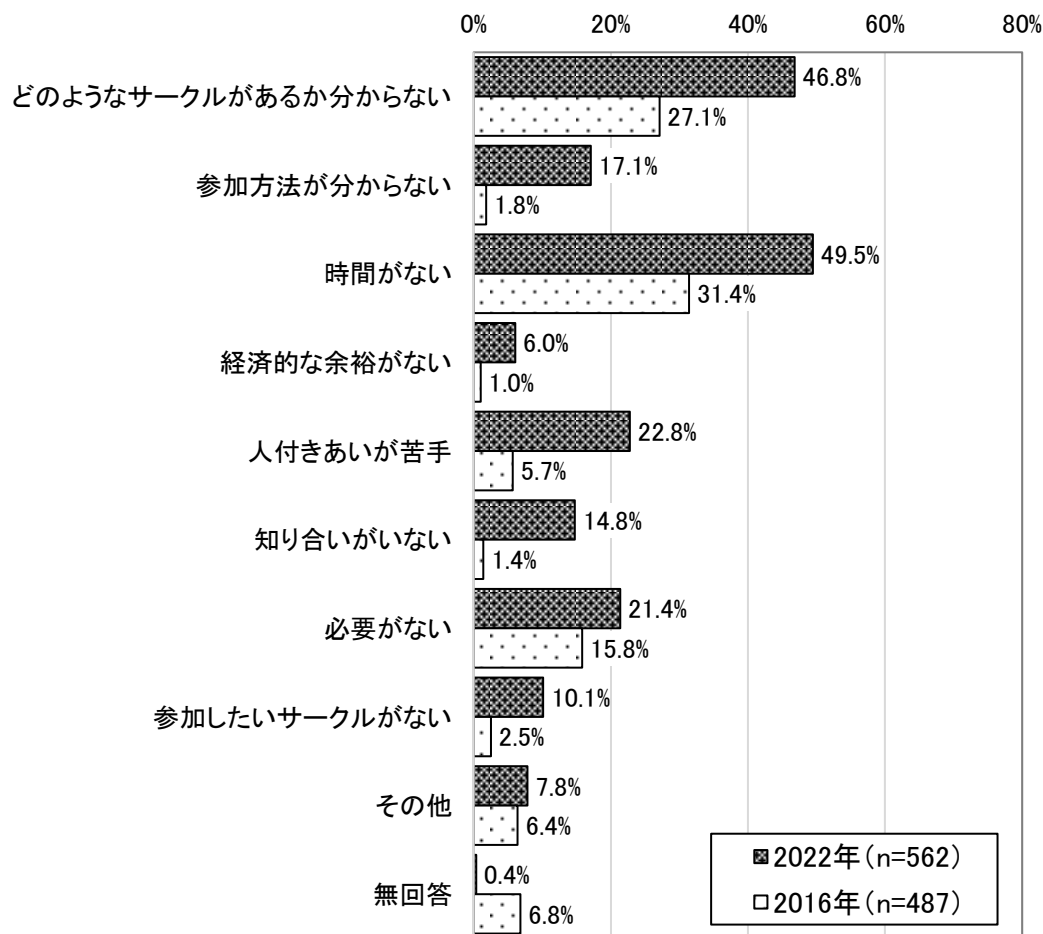
(5) 地域の子育てサークルやグループに参加していない理由

問 15 【問 14 で「2 していない」と回答した方にお伺いします。】

参加していない主な理由は何ですか。(〇はいくつでも)

「時間がない」の割合が **49.5%**と最も高く、次いで「どのようなサークルがあるか分からない」が 46.8%となっています。

この結果を、2016年調査と比較すると、「どのようなサークルがあるか分からない」の割合が27.1%から46.8%に19.7ポイント、「時間がない」が31.4%から49.5%に18.1ポイント増加しています。



主なその他の回答

- ・コロナ禍
- ・仕事が忙しい

IV 未就学児保護者
2 子育てについて

単位：%

区分		回答者数	どのようなサークルがあるか分からない	参加方法が分からない	時間が ない	経済的な余 裕がない	人付きあ いが苦手	知り合い がいない	必要が ない	参加したいサー クルがない	その他	無回答
全体	合計	562人	46.8	17.1	49.5	6.0	22.8	14.8	21.4	10.1	7.8	0.4
	0歳	60人	56.7	26.7	28.3	3.3	28.3	20.0	13.3	6.7	21.7	0.0
	1歳	83人	41.0	19.3	56.6	7.2	21.7	15.7	10.8	9.6	13.3	0.0
	2歳	85人	49.4	21.2	45.9	8.2	22.4	16.5	21.2	11.8	8.2	0.0
	3歳	103人	45.6	12.6	50.5	8.7	23.3	16.5	22.3	11.7	6.8	0.0
	4歳	103人	47.6	17.5	56.3	4.9	15.5	12.6	31.1	9.7	3.9	0.0
	5歳	128人	44.5	11.7	50.8	3.9	26.6	10.9	23.4	10.2	1.6	1.6
男性	合計	269人	43.5	14.1	51.3	2.6	19.3	15.2	21.6	9.7	9.7	0.7
	0歳	30人	53.3	26.7	16.7	3.3	30.0	20.0	10.0	10.0	23.3	0.0
	1歳	44人	40.9	20.5	59.1	4.5	15.9	15.9	11.4	9.1	18.2	0.0
	2歳	43人	46.5	20.9	51.2	7.0	20.9	20.9	20.9	9.3	11.6	0.0
	3歳	44人	50.0	4.5	59.1	0.0	27.3	18.2	25.0	13.6	4.5	0.0
	4歳	46人	37.0	10.9	47.8	0.0	4.3	8.7	34.8	8.7	4.3	0.0
	5歳	62人	38.7	8.1	59.7	1.6	21.0	11.3	22.6	8.1	3.2	3.2
女性	合計	292人	49.7	19.9	47.9	8.9	26.0	14.4	21.2	10.6	6.2	0.0
	0歳	30人	60.0	26.7	40.0	3.3	26.7	20.0	16.7	3.3	20.0	0.0
	1歳	39人	41.0	17.9	53.8	10.3	28.2	15.4	10.3	10.3	7.7	0.0
	2歳	42人	52.4	21.4	40.5	9.5	23.8	11.9	21.4	14.3	4.8	0.0
	3歳	58人	41.4	19.0	44.8	13.8	20.7	15.5	20.7	10.3	8.6	0.0
	4歳	57人	56.1	22.8	63.2	8.8	24.6	15.8	28.1	10.5	3.5	0.0
	5歳	66人	50.0	15.2	42.4	6.1	31.8	10.6	24.2	12.1	0.0	0.0
堺地区	74人	39.2	9.5	40.5	4.1	28.4	9.5	21.6	16.2	10.8	0.0	
忠生地区	96人	42.7	16.7	52.1	9.4	26.0	17.7	19.8	2.1	11.5	0.0	
町田地区	124人	52.4	21.8	50.0	6.5	15.3	15.3	20.2	12.1	2.4	0.0	
鶴川地区	106人	48.1	16.0	53.8	3.8	25.5	15.1	23.6	13.2	5.7	0.9	
南地区	162人	47.5	17.9	48.8	6.2	22.2	14.8	21.6	8.6	9.9	0.6	

(6) 今後あったら良いと思う講座等

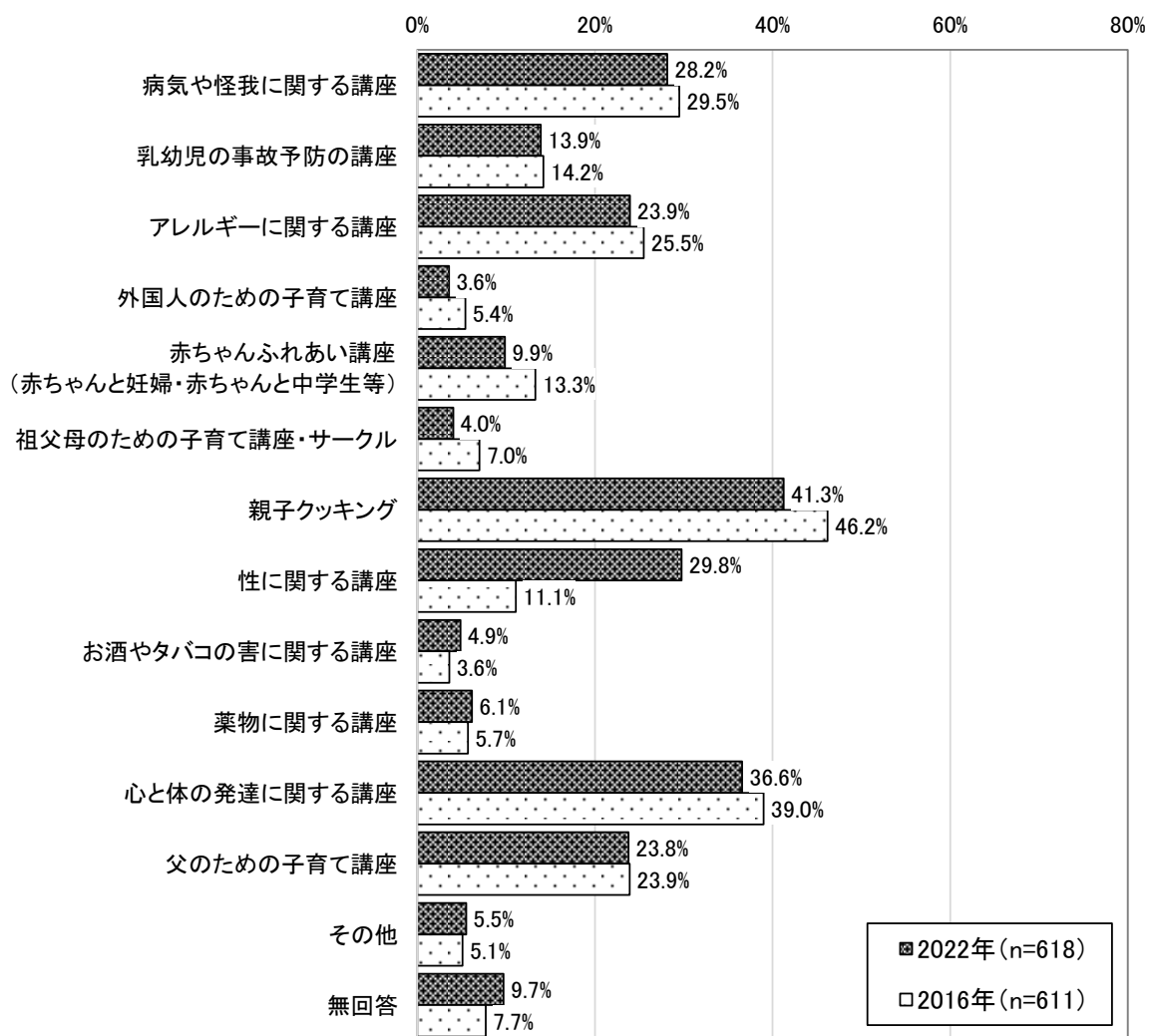
問 16 お子さんと保護者を対象に実施する講座等で、今後あったら良いと思うものがありますか。

(○はいくつでも)

「親子クッキング」の割合が41.3%と最も高く、次いで「心と体の発達に関する講座」が36.6%となっています。

子どもの年齢別では、0～1歳の保護者は「病気や怪我に関する講座」の割合も高く、0歳の保護者は「アレルギーに関する講座」の割合が45.1%と最も高くなっています。

この結果を、2016年調査と比較すると、「性に関する講座」の割合が11.1%から29.8%に18.7ポイント増加しています。



主なその他の回答

- ・障がいに関する講座
- ・お金について

IV 未就学児保護者
2 子育てについて

単位：%

区分		回答者数	病気や怪我に関する講座	乳幼児の事故予防の講座	アレルギーに関する講座	外国人のための子育て講座	赤ちゃんふれあい講座（赤ちゃん と妊婦・赤ちゃんと中学生等）	祖父母のための子育て 講座・サークル
全体	合計	618人	28.2	13.9	23.9	3.6	9.9	4.0
	0歳	71人	36.6	26.8	45.1	1.4	15.5	5.6
	1歳	96人	35.4	24.0	24.0	4.2	16.7	3.1
	2歳	91人	28.6	15.4	22.0	3.3	12.1	6.6
	3歳	110人	24.5	10.9	27.3	2.7	5.5	4.5
	4歳	110人	28.2	6.4	16.4	7.3	9.1	1.8
	5歳	140人	21.4	7.9	17.9	2.1	5.0	3.6
男性	合計	291人	27.5	15.1	25.1	4.8	10.0	4.8
	0歳	33人	30.3	27.3	51.5	3.0	12.1	6.1
	1歳	50人	38.0	28.0	26.0	4.0	16.0	2.0
	2歳	47人	31.9	17.0	17.0	4.3	12.8	8.5
	3歳	47人	19.1	10.6	27.7	4.3	4.3	6.4
	4歳	48人	29.2	8.3	16.7	10.4	12.5	2.1
	5歳	66人	19.7	6.1	21.2	3.0	4.5	4.5
女性	合計	326人	28.5	12.9	22.7	2.5	9.8	3.4
	0歳	38人	42.1	26.3	39.5	0.0	18.4	5.3
	1歳	46人	32.6	19.6	21.7	4.3	17.4	4.3
	2歳	44人	25.0	13.6	27.3	2.3	11.4	4.5
	3歳	62人	27.4	11.3	25.8	1.6	6.5	3.2
	4歳	62人	27.4	4.8	16.1	4.8	6.5	1.6
	5歳	74人	23.0	9.5	14.9	1.4	5.4	2.7
堺地区		83人	24.1	10.8	20.5	1.2	8.4	4.8
忠生地区		108人	26.9	11.1	22.2	4.6	13.0	1.9
町田地区		138人	34.1	16.7	21.7	3.6	9.4	3.6
鶴川地区		112人	26.8	13.4	25.9	7.1	10.7	2.7
南地区		177人	27.1	15.3	27.1	1.7	8.5	6.2

IV 未就学児保護者
2 子育てについて

区分	回答者数	親子クッキング	性に関する講座	お酒やタバコに関する講座	薬物に関する講座	心と体の発達に関する講座	父のための子育て講座	その他	無回答	
全体	合計	618人	41.3	29.8	4.9	6.1	36.6	23.8	5.5	9.7
	0歳	71人	32.4	21.1	5.6	1.4	23.9	22.5	5.6	12.7
	1歳	96人	34.4	26.0	5.2	4.2	34.4	30.2	5.2	5.2
	2歳	91人	41.8	31.9	3.3	4.4	37.4	26.4	1.1	9.9
	3歳	110人	50.0	28.2	3.6	6.4	38.2	23.6	5.5	10.9
	4歳	110人	41.8	30.9	6.4	9.1	43.6	22.7	6.4	8.2
	5歳	140人	42.9	35.7	5.0	8.6	37.1	19.3	7.9	11.4
男性	合計	291人	39.2	31.6	5.2	6.9	37.8	25.8	5.8	7.2
	0歳	33人	33.3	27.3	6.1	3.0	21.2	24.2	6.1	6.1
	1歳	50人	28.0	26.0	4.0	4.0	36.0	34.0	6.0	4.0
	2歳	47人	36.2	40.4	4.3	6.4	40.4	23.4	2.1	10.6
	3歳	47人	51.1	31.9	2.1	4.3	40.4	21.3	2.1	6.4
	4歳	48人	39.6	29.2	10.4	10.4	43.8	31.3	10.4	2.1
	5歳	66人	43.9	33.3	4.5	10.6	39.4	21.2	7.6	12.1
女性	合計	326人	43.3	27.9	4.6	5.2	35.3	21.8	5.2	12.0
	0歳	38人	31.6	15.8	5.3	0.0	26.3	21.1	5.3	18.4
	1歳	46人	41.3	26.1	6.5	4.3	32.6	26.1	4.3	6.5
	2歳	44人	47.7	22.7	2.3	2.3	34.1	29.5	0.0	9.1
	3歳	62人	50.0	24.2	4.8	6.5	35.5	24.2	8.1	14.5
	4歳	62人	43.5	32.3	3.2	8.1	43.5	16.1	3.2	12.9
	5歳	74人	41.9	37.8	5.4	6.8	35.1	17.6	8.1	10.8
堺地区	83人	36.1	26.5	4.8	8.4	31.3	24.1	4.8	14.5	
忠生地区	108人	44.4	28.7	6.5	8.3	40.7	25.0	7.4	11.1	
町田地区	138人	42.0	29.0	3.6	2.9	38.4	25.4	5.1	8.7	
鶴川地区	112人	41.1	25.0	8.0	8.9	33.0	20.5	7.1	7.1	
南地区	177人	41.2	35.6	2.8	4.5	37.3	23.7	4.0	9.0	

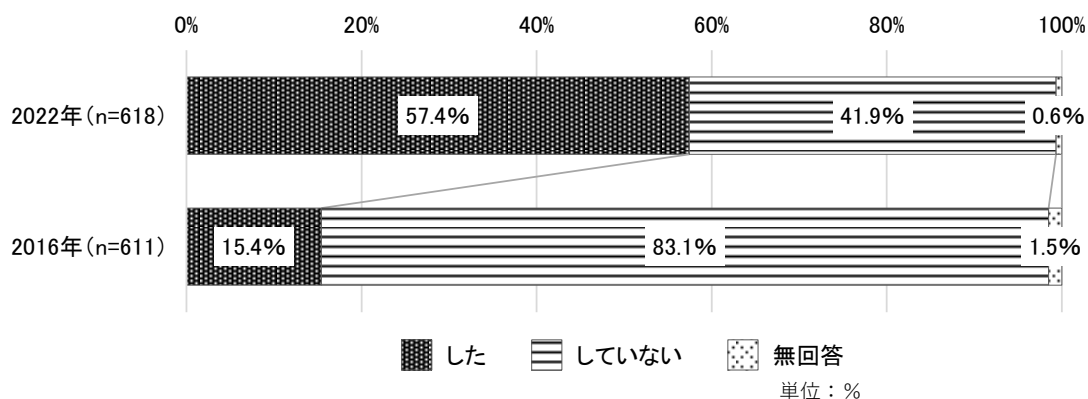
(7) 妊娠中に保健師等との面接や面談の有無

問 17 「あて名のお子さん」を妊娠中に市(保健所)の保健師等と面接や、相談をしましたか。

(○は1つ)

「した」の割合が57.4%、「していない」が41.9%となっています。

この結果を、2016年調査と比較すると、「した」の割合が15.4%から57.4%に42.0ポイント増加しています。



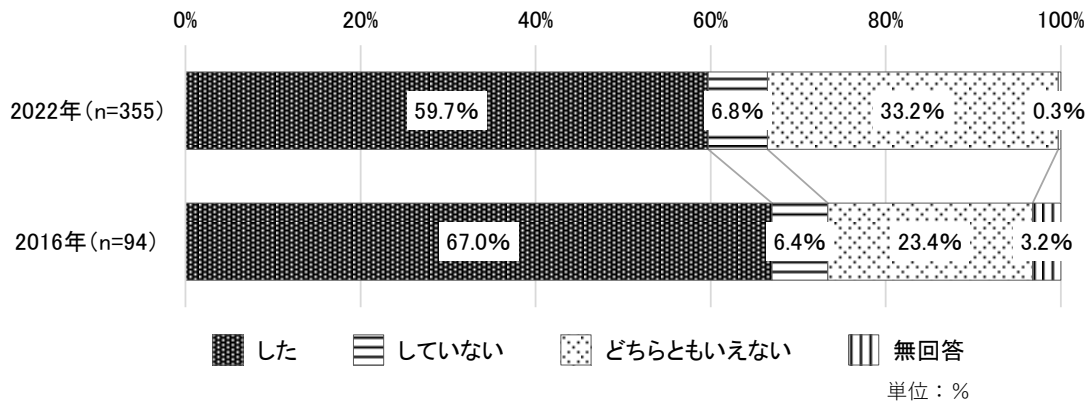
区分		回答者数	した	していない	無回答
全体	合計	618人	57.4	41.9	0.6
	0歳	71人	71.8	28.2	0.0
	1歳	96人	67.7	31.3	1.0
	2歳	91人	57.1	42.9	0.0
	3歳	110人	58.2	40.9	0.9
	4歳	110人	52.7	47.3	0.0
	5歳	140人	46.4	52.1	1.4
男性	合計	291人	55.0	44.7	0.3
	0歳	33人	72.7	27.3	0.0
	1歳	50人	58.0	40.0	2.0
	2歳	47人	55.3	44.7	0.0
	3歳	47人	59.6	40.4	0.0
	4歳	48人	43.8	56.3	0.0
	5歳	66人	48.5	51.5	0.0
女性	合計	326人	59.5	39.6	0.9
	0歳	38人	71.1	28.9	0.0
	1歳	46人	78.3	21.7	0.0
	2歳	44人	59.1	40.9	0.0
	3歳	62人	56.5	41.9	1.6
	4歳	62人	59.7	40.3	0.0
	5歳	74人	44.6	52.7	2.7
堺地区		83人	66.3	31.3	2.4
忠生地区		108人	56.5	42.6	0.9
町田地区		138人	55.1	44.9	0.0
鶴川地区		112人	50.0	49.1	0.9
南地区		177人	60.5	39.5	0.0

(7-1) 妊娠中の悩みや不安の軽減状況

問 17-① 【問 17 で「1 した」と回答した方にお伺いします。】

妊娠中の悩みや不安は軽減しましたか。(○は1つ)

「した」の割合が59.7%と最も高く、次いで「どちらともいえない」が33.2%となっています。
この結果を、2016年調査と比較すると、「した」の割合は67.0%から59.7%に7.3ポイント減少しています。



区分		回答者数	した	していない	どちらともいえない	無回答
全体	合計	355人	59.7	6.8	33.2	0.3
	0歳	51人	58.8	3.9	37.3	0.0
	1歳	65人	56.9	9.2	33.8	0.0
	2歳	52人	65.4	7.7	26.9	0.0
	3歳	64人	57.8	4.7	37.5	0.0
	4歳	58人	60.3	6.9	32.8	0.0
	5歳	65人	60.0	7.7	30.8	1.5
男性	合計	160人	56.9	8.1	35.0	0.0
	0歳	24人	50.0	4.2	45.8	0.0
	1歳	29人	44.8	6.9	48.3	0.0
	2歳	26人	57.7	7.7	34.6	0.0
	3歳	28人	85.7	3.6	10.7	0.0
	4歳	21人	52.4	14.3	33.3	0.0
	5歳	32人	50.0	12.5	37.5	0.0
女性	合計	194人	62.4	5.7	31.4	0.5
	0歳	27人	66.7	3.7	29.6	0.0
	1歳	36人	66.7	11.1	22.2	0.0
	2歳	26人	73.1	7.7	19.2	0.0
	3歳	35人	37.1	5.7	57.1	0.0
	4歳	37人	64.9	2.7	32.4	0.0
	5歳	33人	69.7	3.0	24.2	3.0
堺地区		55人	60.0	7.3	32.7	0.0
忠生地区		61人	68.9	6.6	24.6	0.0
町田地区		76人	61.8	5.3	31.6	1.3
鶴川地区		56人	53.6	5.4	41.1	0.0
南地区		107人	56.1	8.4	35.5	0.0

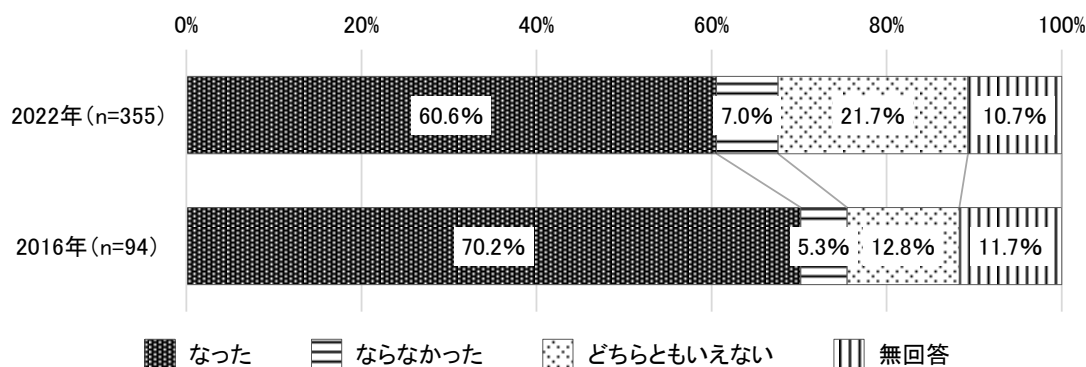
(7-2) 出産後の相談先や利用できる母子保健サービスについての参考状況

問 17-② 【問 17 で「1 した」と回答した方にお伺いします。】

出産後の相談先や利用できる母子保健サービスについて参考になりましたか。(〇は1つ)

「なった」の割合が**60.6%**と最も高く、次いで「どちらともいえない」が21.7%となっています。子どもの性別・年齢別では、0歳、3歳男性、0歳女性の保護者は「なった」の割合が7割以上となっています。

この結果を、2016年調査と比較すると、「なった」の割合は70.2%から60.6%に9.6ポイント減少しています。



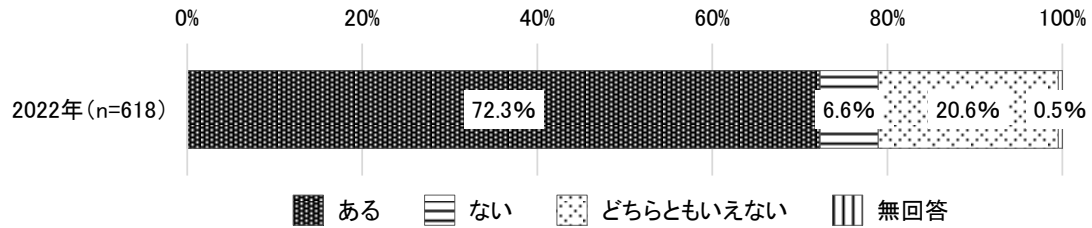
単位：%

区分		回答者数	なった	ならなかった	どちらともいえない	無回答
全体	合計	355人	60.6	7.0	21.7	10.7
	0歳	51人	70.6	5.9	13.7	9.8
	1歳	65人	58.5	10.8	24.6	6.2
	2歳	52人	59.6	11.5	21.2	7.7
	3歳	64人	59.4	1.6	28.1	10.9
	4歳	58人	58.6	8.6	20.7	12.1
	5歳	65人	58.5	4.6	20.0	16.9
男性	合計	160人	60.6	8.1	20.6	10.6
	0歳	24人	70.8	8.3	12.5	8.3
	1歳	29人	51.7	13.8	27.6	6.9
	2歳	26人	57.7	7.7	26.9	7.7
	3歳	28人	78.6	0.0	14.3	7.1
	4歳	21人	52.4	9.5	23.8	14.3
	5歳	32人	53.1	9.4	18.8	18.8
女性	合計	194人	60.8	6.2	22.2	10.8
	0歳	27人	70.4	3.7	14.8	11.1
	1歳	36人	63.9	8.3	22.2	5.6
	2歳	26人	61.5	15.4	15.4	7.7
	3歳	35人	45.7	2.9	37.1	14.3
	4歳	37人	62.2	8.1	18.9	10.8
	5歳	33人	63.6	0.0	21.2	15.2
堺地区		55人	56.4	9.1	25.5	9.1
忠生地区		61人	59.0	13.1	18.0	9.8
町田地区		76人	65.8	3.9	21.1	9.2
鶴川地区		56人	48.2	7.1	26.8	17.9
南地区		107人	66.4	4.7	19.6	9.3

(8) ゆったりとした気分で子どもと過ごせる時間の有無

問 18 ゆったりとした気分で子どもと過ごせる時間がありますか。(○は1つ)

「ある」の割合が72.3%、次いで「どちらともいえない」が20.6%となっています。



単位：%

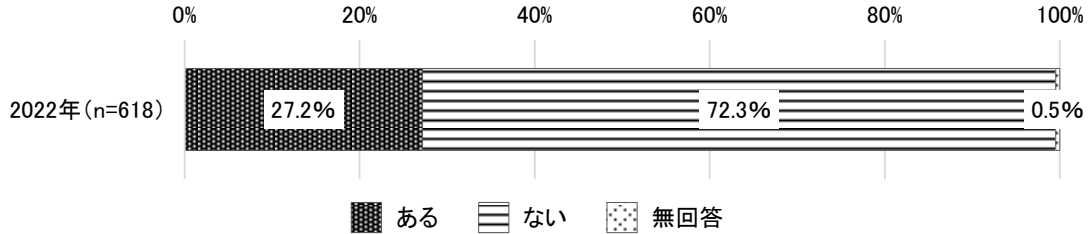
区分		回答者数	ある	ない	どちらともいえない	無回答
全体	合計	618人	72.3	6.6	20.6	0.5
	0歳	71人	81.7	8.5	9.9	0.0
	1歳	96人	77.1	4.2	16.7	2.1
	2歳	91人	68.1	7.7	24.2	0.0
	3歳	110人	68.2	10.0	21.8	0.0
	4歳	110人	73.6	2.7	23.6	0.0
	5歳	140人	69.3	7.1	22.9	0.7
男性	合計	291人	76.6	5.8	17.5	0.0
	0歳	33人	75.8	9.1	15.2	0.0
	1歳	50人	76.0	6.0	18.0	0.0
	2歳	47人	74.5	6.4	19.1	0.0
	3歳	47人	78.7	6.4	14.9	0.0
	4歳	48人	81.3	4.2	14.6	0.0
	5歳	66人	74.2	4.5	21.2	0.0
女性	合計	326人	68.4	7.4	23.3	0.9
	0歳	38人	86.8	7.9	5.3	0.0
	1歳	46人	78.3	2.2	15.2	4.3
	2歳	44人	61.4	9.1	29.5	0.0
	3歳	62人	59.7	12.9	27.4	0.0
	4歳	62人	67.7	1.6	30.6	0.0
	5歳	74人	64.9	9.5	24.3	1.4
堺地区		83人	66.3	12.0	21.7	0.0
忠生地区		108人	75.0	7.4	17.6	0.0
町田地区		138人	71.0	5.8	23.2	0.0
鶴川地区		112人	70.5	4.5	23.2	1.8
南地区		177人	75.7	5.6	18.1	0.6

(9) 産後うつ、いきすぎたしつけ、自殺を考える等についての経験の有無

問 19 お子さんを持ってから以下の経験をしたことがありますか。

(産後うつ、いきすぎたしつけ、自殺を考える等)。(○は1つ)

「ない」の割合が72.3%となっています。



単位：%

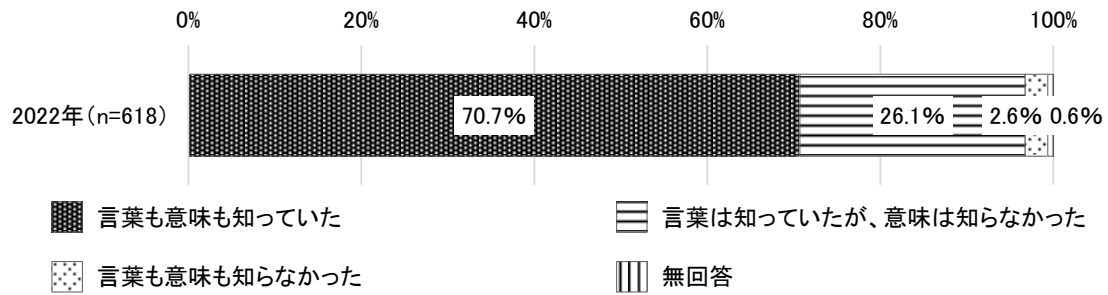
区分		回答者数	ある	ない	無回答
全体	合計	618人	27.2	72.3	0.5
	0歳	71人	26.8	71.8	1.4
	1歳	96人	18.8	80.2	1.0
	2歳	91人	29.7	70.3	0.0
	3歳	110人	27.3	71.8	0.9
	4歳	110人	24.5	75.5	0.0
	5歳	140人	33.6	66.4	0.0
男性	合計	291人	26.8	73.2	0.0
	0歳	33人	36.4	63.6	0.0
	1歳	50人	16.0	84.0	0.0
	2歳	47人	27.7	72.3	0.0
	3歳	47人	29.8	70.2	0.0
	4歳	48人	22.9	77.1	0.0
	5歳	66人	30.3	69.7	0.0
女性	合計	326人	27.3	71.8	0.9
	0歳	38人	18.4	78.9	2.6
	1歳	46人	21.7	76.1	2.2
	2歳	44人	31.8	68.2	0.0
	3歳	62人	24.2	74.2	1.6
	4歳	62人	25.8	74.2	0.0
	5歳	74人	36.5	63.5	0.0
堺地区		83人	28.9	71.1	0.0
忠生地区		108人	32.4	66.7	0.9
町田地区		138人	22.5	77.5	0.0
鶴川地区		112人	24.1	74.1	1.8
南地区		177人	28.8	71.2	0.0

3 食生活について

(1) 「食育」の認知状況

問 20 あなたは、「食育」という言葉やその意味を知っていましたか。(○は1つ)

「言葉も意味も知っていた」の割合が70.7%と最も高くなっています。



単位：%

区分		回答者数	言葉も意味も知っていた	言葉は知っていたが、意味は知らなかった	言葉も意味も知らなかった	無回答
全体	合計	618人	70.7	26.1	2.6	0.6
	0歳	71人	59.2	33.8	7.0	0.0
	1歳	96人	70.8	27.1	1.0	1.0
	2歳	91人	73.6	24.2	2.2	0.0
	3歳	110人	70.9	25.5	1.8	1.8
	4歳	110人	74.5	21.8	2.7	0.9
	5歳	140人	71.4	26.4	2.1	0.0
男性	合計	291人	69.8	26.5	3.1	0.7
	0歳	33人	63.6	30.3	6.1	0.0
	1歳	50人	68.0	30.0	2.0	0.0
	2歳	47人	70.2	25.5	4.3	0.0
	3歳	47人	68.1	25.5	2.1	4.3
	4歳	48人	79.2	16.7	4.2	0.0
	5歳	66人	68.2	30.3	1.5	0.0
女性	合計	326人	71.8	25.5	2.1	0.6
	0歳	38人	55.3	36.8	7.9	0.0
	1歳	46人	73.9	23.9	0.0	2.2
	2歳	44人	77.3	22.7	0.0	0.0
	3歳	62人	74.2	24.2	1.6	0.0
	4歳	62人	71.0	25.8	1.6	1.6
	5歳	74人	74.3	23.0	2.7	0.0

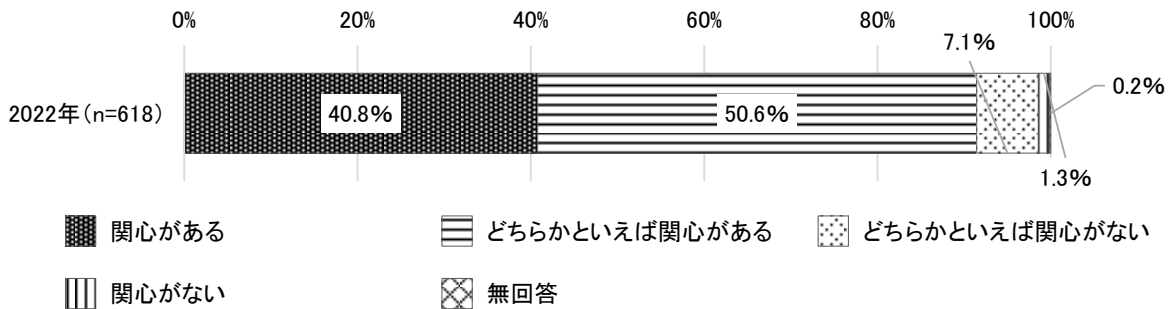
(2)「食育」について関心の有無

問 21 あなたは、「食育」について関心がありますか。(○は1つ)

「どちらかといえば関心がある」の割合が50.6%と最も高く、次いで「関心がある」が40.8%となっています。

カウプ指数別では、子どもが「太りすぎ」の方の保護者は、「関心がある」の割合が31.0%と、平均より9.8ポイント低くなっています。

子どもの性別・年齢別では、0歳男性、0～2歳女性の保護者は「関心がある」の割合が最も高くなっています。(2歳女性は、「どちらかといえば関心がある」と同率)



食育への関心×カウプ指数のクロス集計

単位：%

区分		回答者数	関心がある	どちらかといえ ば関心がある	どちらかといえ ば関心がない	関心がない	無回答
カウプ 指 数	合計	618人	40.8	50.6	7.1	1.3	0.2
	やせすぎ	61人	42.6	44.3	9.8	3.3	0.0
	やせぎみ	131人	42.0	51.1	5.3	1.5	0.0
	普通	257人	39.7	51.8	7.4	1.2	0.0
	太りぎみ	100人	42.0	49.0	8.0	1.0	0.0
	太りすぎ	29人	31.0	62.1	6.9	0.0	0.0

カウプ指数とは、乳幼児の肥満判定の基準です。
「体重 (g) ÷ (身長 (cm) × 身長 (cm)) * 10」で求められます。

カウプ指数は、子どもの年齢により正常の範囲の基準値が変わりますが、2歳児の場合は

13.5未満 : やせすぎ
 13.5以上15未満 : やせぎみ
 15以上17未満 : 正常
 17以上18.5未満 : 太り気味
 18.5以上 : 太りすぎ

となります。

単位：％

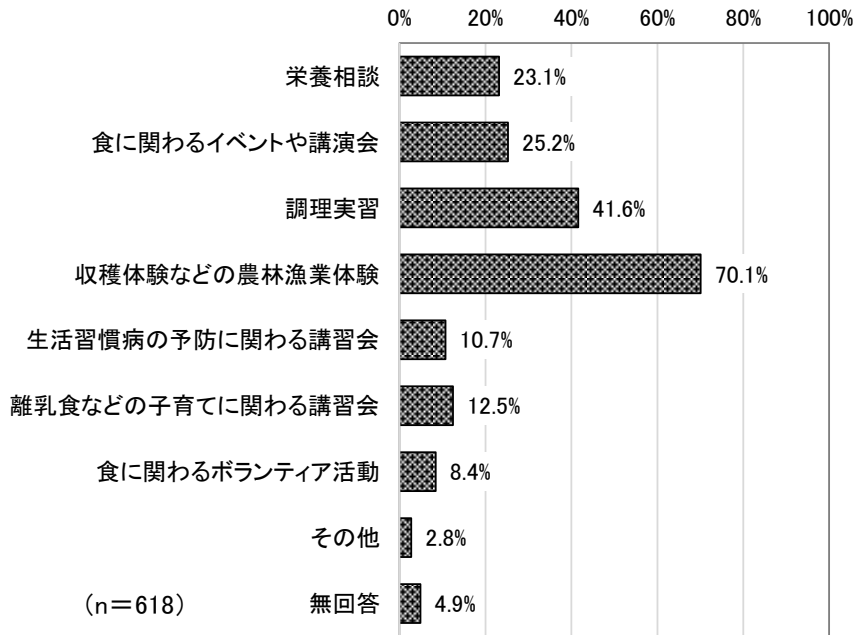
区分		回答者数	関心がある	どちらかといえ ば関心がある	どちらかといえ ば関心がない	関心がない	無回答
全体	合計	618人	40.8	50.6	7.1	1.3	0.2
	0歳	71人	49.3	42.3	8.5	0.0	0.0
	1歳	96人	43.8	51.0	2.1	2.1	1.0
	2歳	91人	39.6	50.5	6.6	3.3	0.0
	3歳	110人	35.5	54.5	8.2	1.8	0.0
	4歳	110人	43.6	48.2	8.2	0.0	0.0
	5歳	140人	37.1	53.6	8.6	0.7	0.0
男性	合計	291人	37.8	54.3	7.2	0.7	0.0
	0歳	33人	51.5	39.4	9.1	0.0	0.0
	1歳	50人	40.0	56.0	2.0	2.0	0.0
	2歳	47人	34.0	55.3	8.5	2.1	0.0
	3歳	47人	36.2	59.6	4.3	0.0	0.0
	4歳	48人	41.7	50.0	8.3	0.0	0.0
	5歳	66人	30.3	59.1	10.6	0.0	0.0
女性	合計	326人	43.3	47.5	7.1	1.8	0.3
	0歳	38人	47.4	44.7	7.9	0.0	0.0
	1歳	46人	47.8	45.7	2.2	2.2	2.2
	2歳	44人	45.5	45.5	4.5	4.5	0.0
	3歳	62人	33.9	51.6	11.3	3.2	0.0
	4歳	62人	45.2	46.8	8.1	0.0	0.0
	5歳	74人	43.2	48.6	6.8	1.4	0.0

(3) 「あて名のお子さん」と参加したい食育に関する活動

問 22 「あて名のお子さん」とどのような食育に関する活動に参加したいですか。(〇はいくつでも)

「収穫体験などの農林漁業体験」の割合が70.1%と最も高く、次いで「調理実習」が41.6%となっています。

子どもの年齢別では、0歳の保護者は「離乳食などの子育てに関わる講習会」や「栄養相談」の割合も高くなっています。



主なその他の回答

- ・参加したくない
- ・偏食の改善のイベント

IV 未就学児保護者
3 食生活について

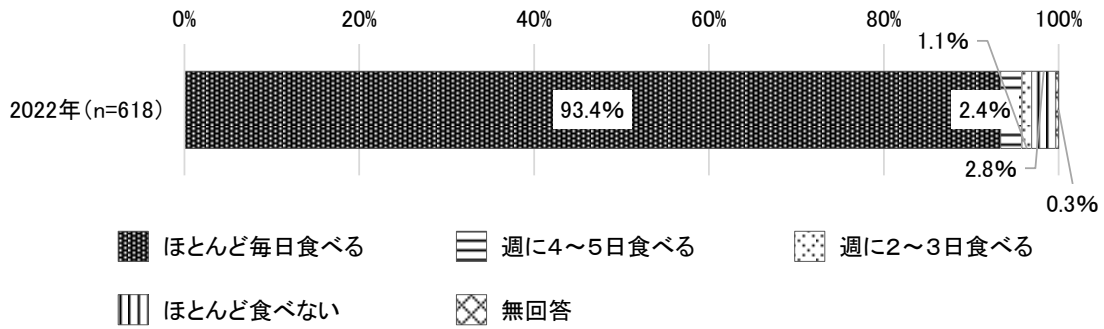
単位：％

区分	回答者数	栄養相談	食に関わるイベントや講演会	調理実習	収穫体験などの農林漁業体験	生活習慣病の予防に関わる講習会	離乳食などの子育てに関わる講習会	食に関わるボランティア活動	その他	無回答	
全体	合計	618人	23.1	25.2	41.6	70.1	10.7	12.5	8.4	2.8	4.9
	0歳	71人	42.3	25.4	39.4	60.6	9.9	46.5	5.6	1.4	0.0
	1歳	96人	27.1	31.3	39.6	77.1	10.4	17.7	4.2	4.2	7.3
	2歳	91人	24.2	25.3	33.0	68.1	12.1	12.1	9.9	4.4	5.5
	3歳	110人	21.8	27.3	45.5	66.4	12.7	9.1	10.0	3.6	4.5
	4歳	110人	19.1	21.8	38.2	70.9	8.2	4.5	10.9	1.8	5.5
	5歳	140人	14.3	22.1	49.3	73.6	10.7	0.7	8.6	1.4	5.0
男性	合計	291人	23.7	27.5	36.8	71.8	11.3	11.7	8.2	2.4	4.8
	0歳	33人	51.5	27.3	30.3	63.6	15.2	51.5	3.0	3.0	0.0
	1歳	50人	26.0	34.0	34.0	74.0	14.0	18.0	6.0	2.0	10.0
	2歳	47人	23.4	23.4	25.5	68.1	10.6	8.5	8.5	4.3	4.3
	3歳	47人	29.8	34.0	42.6	68.1	12.8	6.4	8.5	0.0	0.0
	4歳	48人	12.5	22.9	35.4	72.9	6.3	2.1	10.4	4.2	6.3
	5歳	66人	12.1	24.2	47.0	78.8	10.6	0.0	10.6	1.5	6.1
女性	合計	326人	22.7	23.3	46.0	68.4	10.1	13.2	8.6	3.1	4.9
	0歳	38人	34.2	23.7	47.4	57.9	5.3	42.1	7.9	0.0	0.0
	1歳	46人	28.3	28.3	45.7	80.4	6.5	17.4	2.2	6.5	4.3
	2歳	44人	25.0	27.3	40.9	68.2	13.6	15.9	11.4	4.5	6.8
	3歳	62人	16.1	22.6	48.4	64.5	12.9	11.3	11.3	6.5	8.1
	4歳	62人	24.2	21.0	40.3	69.4	9.7	6.5	11.3	0.0	4.8
	5歳	74人	16.2	20.3	51.4	68.9	10.8	1.4	6.8	1.4	4.1

(4) 「あて名のお子さん」の朝食について

問 23 「あて名のお子さん」は、普段朝食を食べますか。(〇は1つ)

「ほとんど毎日食べる」の割合が93.4%と最も高くなっています。



単位：%

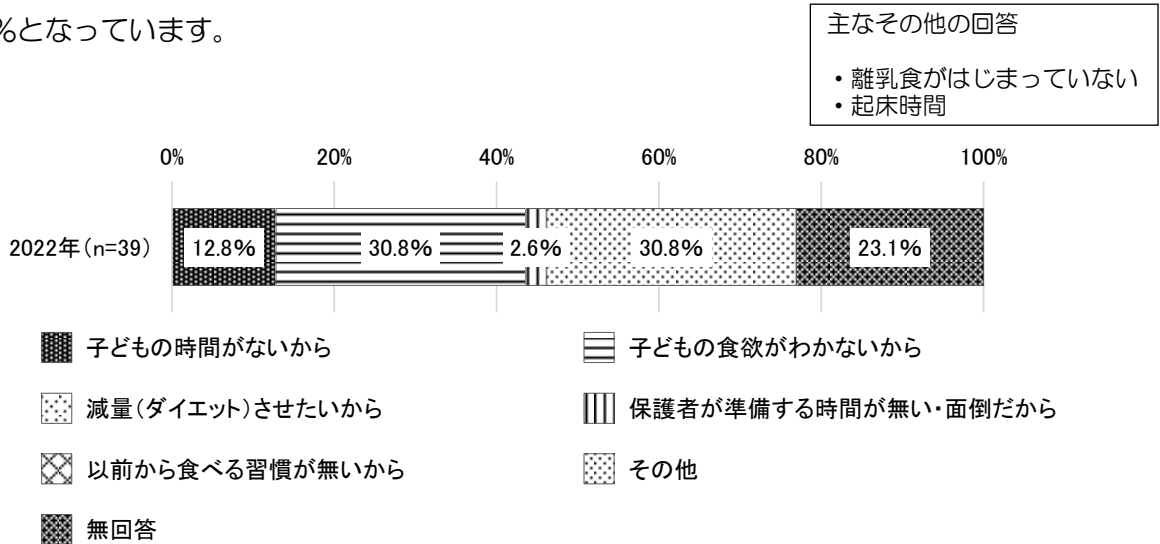
区分		回答者数	ほとんど毎日食べる	週に4~5日食べる	週に2~3日食べる	ほとんど食べない	無回答
全体	合計	618人	93.4	2.4	1.1	2.8	0.3
	0歳	71人	78.9	0.0	0.0	18.3	2.8
	1歳	96人	95.8	2.1	1.0	1.0	0.0
	2歳	91人	98.9	1.1	0.0	0.0	0.0
	3歳	110人	92.7	1.8	3.6	1.8	0.0
	4歳	110人	97.3	2.7	0.0	0.0	0.0
	5歳	140人	92.9	5.0	1.4	0.7	0.0
男性	合計	291人	92.1	2.7	2.1	2.7	0.3
	0歳	33人	75.8	0.0	0.0	21.2	3.0
	1歳	50人	98.0	0.0	2.0	0.0	0.0
	2歳	47人	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	3歳	47人	87.2	4.3	6.4	2.1	0.0
	4歳	48人	97.9	2.1	0.0	0.0	0.0
	5歳	66人	89.4	7.6	3.0	0.0	0.0
女性	合計	326人	94.5	2.1	0.3	2.8	0.3
	0歳	38人	81.6	0.0	0.0	15.8	2.6
	1歳	46人	93.5	4.3	0.0	2.2	0.0
	2歳	44人	97.7	2.3	0.0	0.0	0.0
	3歳	62人	96.8	0.0	1.6	1.6	0.0
	4歳	62人	96.8	3.2	0.0	0.0	0.0
	5歳	74人	95.9	2.7	0.0	1.4	0.0

(4-1) 朝食を食べない理由

問 23-①【問 23 で「2 週に 4~5 日食べる」「3 週に 2~3 日食べる」「4 ほとんど食べない」と回答した方にお伺いします。】

朝食を食べない最も大きな理由は何ですか。(〇は1つ)

「子どもの食欲がわからないから」の割合が **30.8%**と最も高く、次いで「子どもの時間がないから」が 12.8%となっています。



単位：%

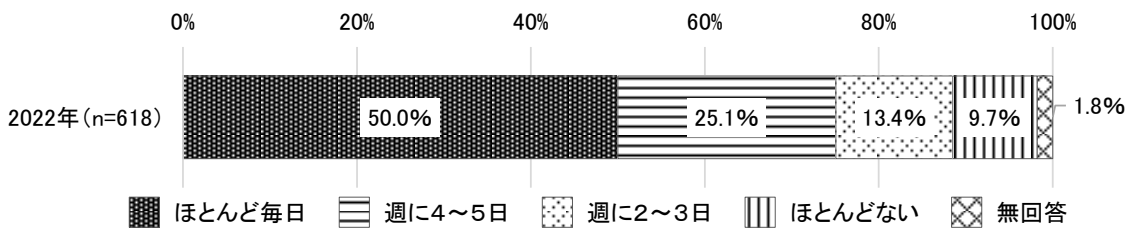
区分	回答者数	子どもの時間がないから	子どもの食欲がわからないから	減量(ダイエット)させたいから	保護者が準備する時間が無い・面倒だから	以前から食べる習慣が無いから	その他	無回答	
全体	合計 39人	12.8	30.8	0.0	2.6	0.0	30.8	23.1	
全体	0歳	13人	0.0	0.0	0.0	0.0	76.9	23.1	
	1歳	4人	50.0	25.0	0.0	0.0	0.0	25.0	
	2歳	1人	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
	3歳	8人	25.0	50.0	0.0	0.0	0.0	25.0	
	4歳	3人	0.0	33.3	0.0	0.0	0.0	33.3	
	5歳	10人	10.0	50.0	0.0	10.0	0.0	10.0	20.0
男性	合計 22人	13.6	31.8	0.0	0.0	0.0	27.3	27.3	
	0歳	7人	0.0	0.0	0.0	0.0	71.4	28.6	
	1歳	1人	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
	2歳	0人	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
	3歳	6人	16.7	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3
	5歳	7人	14.3	42.9	0.0	0.0	0.0	14.3	28.6
女性	合計 17人	11.8	29.4	0.0	5.9	0.0	35.3	17.6	
	0歳	6人	0.0	0.0	0.0	0.0	83.3	16.7	
	1歳	3人	33.3	33.3	0.0	0.0	0.0	33.3	
	2歳	1人	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
	3歳	2人	50.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
	5歳	3人	0.0	66.7	0.0	33.3	0.0	0.0	

(5) 「あて名のお子さん」が主食・主菜・副菜を3つそろえて食べる頻度

問 24 「あて名のお子さん」は、普段の食事で主食・主菜・副菜を3つそろえて食べるのが1日に2回以上あるのは、週に何日ありますか。(〇は1つ)

「ほとんど毎日」の割合が50.0%と最も高く、次いで「週に4～5日」が25.1%となっています。

なお、食育の関心との関連をみると、「どちらかといえば関心がない」、「関心がない」と答えた方は、全体および「関心がある」、「どちらかといえば関心がある」と答えた方よりも「ほとんど毎日」の割合が低くなっています。



主食・主菜・副菜を3つそろえて食べるのが1日に2回以上の頻度×食育の関心とのクロス集計

単位: %

区分		回答者数	ほとんど毎日	週に4～5日	週に2～3日	ほとんどない	無回答
食育の関心	合計	618	50.0	25.1	13.4	9.7	1.8
	関心がある	252	57.5	18.3	14.7	9.1	0.4
	どちらかといえば関心がある	313	47.0	29.4	11.5	9.3	2.9
	どちらかといえば関心がない	44	31.8	29.5	20.5	15.9	2.3
	関心がない	8	37.5	37.5	12.5	12.5	0.0

主食・主菜・副菜を3つそろえて食べるのが1日に2回以上の頻度×経済的なゆとりとのクロス集計

単位: %

区分		回答者数	ほとんど毎日	週に4～5日	週に2～3日	ほとんどない	無回答
経済ゆとり	合計	618人	50.0	25.1	13.4	9.7	1.8
	(経済的なゆとりがある)	375人	52.8	22.7	12.5	9.6	2.4
	(経済的なゆとりがない)	234人	46.2	28.6	14.5	9.8	0.9

IV 未就学児保護者
3 食生活について

単位：%

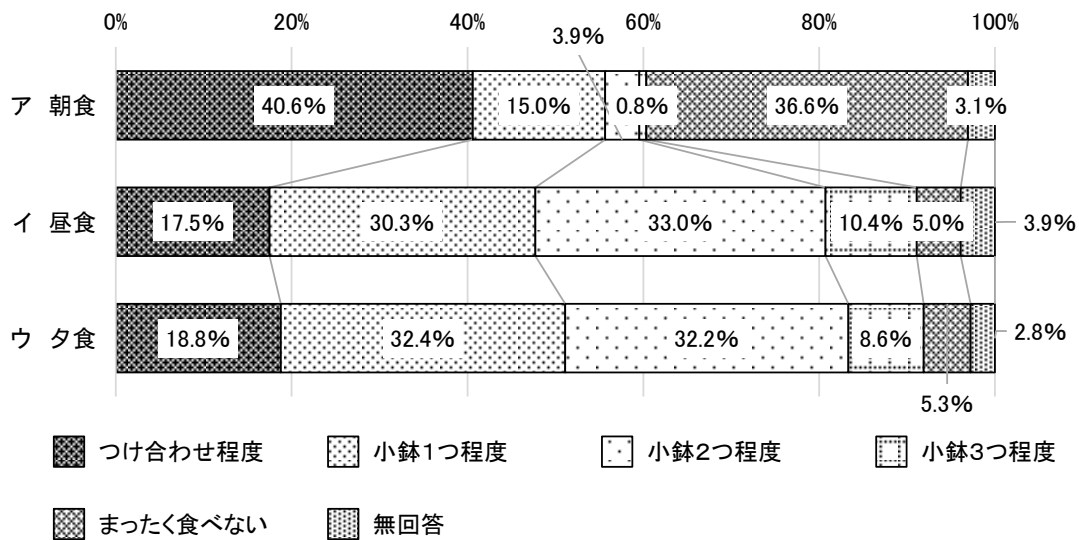
区分		回答者数	ほとんど毎日	週に4～5日	週に2～3日	ほとんどない	無回答
全体	合計	618人	50.0	25.1	13.4	9.7	1.8
	0歳	71人	31.0	11.3	5.6	43.7	8.5
	1歳	96人	52.1	30.2	11.5	5.2	1.0
	2歳	91人	48.4	25.3	17.6	7.7	1.1
	3歳	110人	51.8	23.6	19.1	5.5	0.0
	4歳	110人	51.8	29.1	12.7	5.5	0.9
	5歳	140人	56.4	26.4	12.1	3.6	1.4
男性	合計	291人	48.5	23.7	15.8	10.7	1.4
	0歳	33人	30.3	9.1	6.1	48.5	6.1
	1歳	50人	58.0	20.0	14.0	8.0	0.0
	2歳	47人	40.4	27.7	21.3	8.5	2.1
	3歳	47人	53.2	23.4	19.1	4.3	0.0
	4歳	48人	52.1	27.1	16.7	4.2	0.0
	5歳	66人	50.0	28.8	15.2	4.5	1.5
女性	合計	326人	51.5	26.4	11.3	8.6	2.1
	0歳	38人	31.6	13.2	5.3	39.5	10.5
	1歳	46人	45.7	41.3	8.7	2.2	2.2
	2歳	44人	56.8	22.7	13.6	6.8	0.0
	3歳	62人	51.6	24.2	19.4	4.8	0.0
	4歳	62人	51.6	30.6	9.7	6.5	1.6
	5歳	74人	62.2	24.3	9.5	2.7	1.4

(6) 野菜の摂取量

問 25 「あて名のお子さん」は、普段の食事で野菜料理をどれくらい食べていますか。(ア～ウのそれぞれについて、あてはまるもの1つに○)

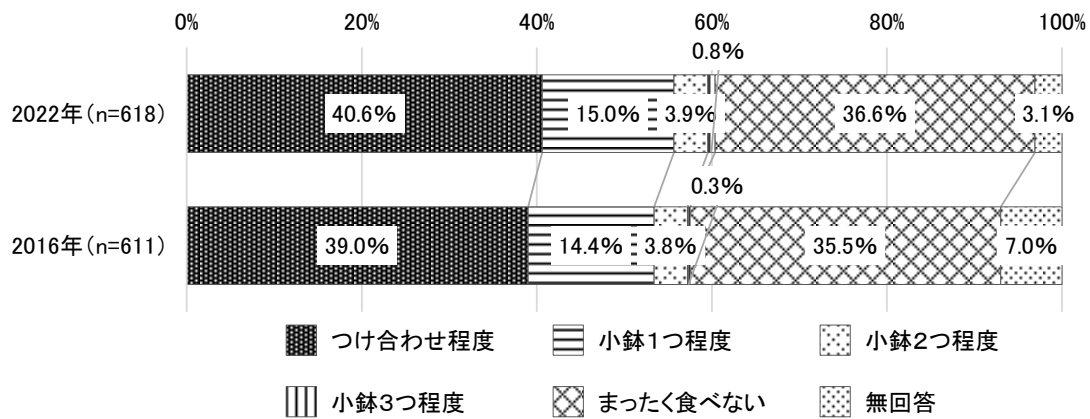
朝食は「つけ合わせ程度」、昼食は「小鉢2つ程度」、夕食は「小鉢1つ程度」が最も高くなっています。

「まったく食べない」の割合は朝食で最も高くなっています。朝食では「つけ合わせ程度」、昼食では「小鉢2つ程度」、夕食では「小鉢1つ程度」が高くなっています。



ア 朝食

「つけ合わせ程度」の割合が40.6%と最も高くなっています。



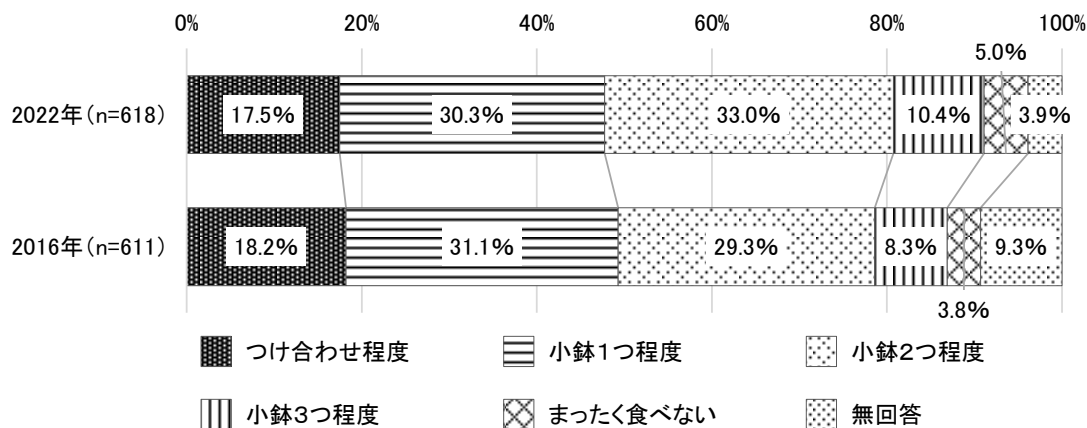
単位：%

区分	回答者数	つけ合わせ程度	小鉢1つ程度	小鉢2つ程度	小鉢3つ程度	まったく食べない	無回答	
全体	合計	618人	40.6	15.0	3.9	0.8	36.6	3.1
	0歳	71人	26.8	23.9	5.6	2.8	26.8	14.1
	1歳	96人	40.6	25.0	6.3	1.0	27.1	0.0
	2歳	91人	39.6	17.6	4.4	0.0	36.3	2.2
	3歳	110人	40.9	9.1	0.9	1.8	45.5	1.8
	4歳	110人	51.8	9.1	3.6	0.0	32.7	2.7
	5歳	140人	39.3	11.4	3.6	0.0	44.3	1.4
男性	合計	291人	38.8	16.8	3.8	0.0	37.5	3.1
	0歳	33人	18.2	27.3	6.1	0.0	33.3	15.2
	1歳	50人	44.0	32.0	8.0	0.0	16.0	0.0
	2歳	47人	29.8	19.1	4.3	0.0	44.7	2.1
	3歳	47人	42.6	10.6	0.0	0.0	44.7	2.1
	4歳	48人	50.0	8.3	2.1	0.0	35.4	4.2
	5歳	66人	40.9	9.1	3.0	0.0	47.0	0.0
女性	合計	326人	42.3	13.2	4.0	1.5	35.9	3.1
	0歳	38人	34.2	21.1	5.3	5.3	21.1	13.2
	1歳	46人	37.0	17.4	4.3	2.2	39.1	0.0
	2歳	44人	50.0	15.9	4.5	0.0	27.3	2.3
	3歳	62人	40.3	6.5	1.6	3.2	46.8	1.6
	4歳	62人	53.2	9.7	4.8	0.0	30.6	1.6
	5歳	74人	37.8	13.5	4.1	0.0	41.9	2.7

イ 屋食

「小鉢2つ程度」の割合が33.0%と最も高くなっています。

子どもの年齢別では、0～2歳は「小鉢1つ程度」の割合が最も高くなっています。



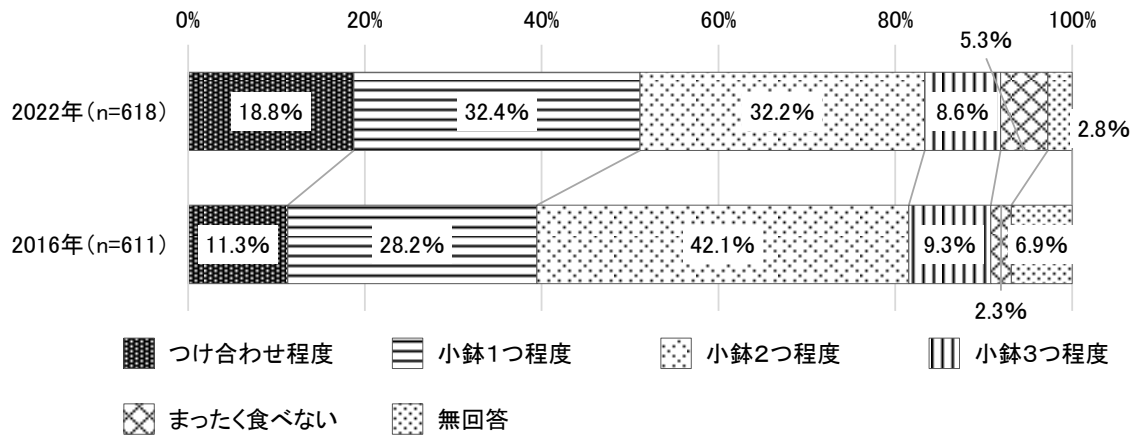
単位：%

区分	回答者数	つけ合わせ程度	小鉢1つ程度	小鉢2つ程度	小鉢3つ程度	まったく食べない	無回答	
全体	合計	618人	17.5	30.3	33.0	10.4	5.0	3.9
	0歳	71人	14.1	29.6	12.7	4.2	23.9	15.5
	1歳	96人	16.7	36.5	33.3	9.4	3.1	1.0
	2歳	91人	17.6	34.1	33.0	8.8	3.3	3.3
	3歳	110人	27.3	24.5	35.5	6.4	3.6	2.7
	4歳	110人	14.5	30.0	34.5	18.2	1.8	0.9
	5歳	140人	14.3	28.6	40.0	12.1	1.4	3.6
男性	合計	291人	16.5	32.0	29.9	12.4	6.2	3.1
	0歳	33人	12.1	33.3	9.1	3.0	30.3	12.1
	1歳	50人	14.0	36.0	34.0	10.0	4.0	2.0
	2歳	47人	19.1	36.2	27.7	8.5	4.3	4.3
	3歳	47人	27.7	34.0	31.9	4.3	2.1	0.0
	4歳	48人	14.6	20.8	29.2	29.2	4.2	2.1
	5歳	66人	12.1	31.8	37.9	15.2	1.5	1.5
女性	合計	326人	18.4	28.8	35.9	8.6	3.7	4.6
	0歳	38人	15.8	26.3	15.8	5.3	18.4	18.4
	1歳	46人	19.6	37.0	32.6	8.7	2.2	0.0
	2歳	44人	15.9	31.8	38.6	9.1	2.3	2.3
	3歳	62人	27.4	17.7	38.7	8.1	3.2	4.8
	4歳	62人	14.5	37.1	38.7	9.7	0.0	0.0
	5歳	74人	16.2	25.7	41.9	9.5	1.4	5.4

ウ タ食

「小鉢1つ程度」の割合が32.4%と最も高くなっています。

この結果を、2016年調査と比較すると、「小鉢2つ程度」の割合が42.1%から32.2%に9.9ポイント減少し、「つけ合わせ程度」の割合は11.3%から18.8%と7.5ポイント増加しています。



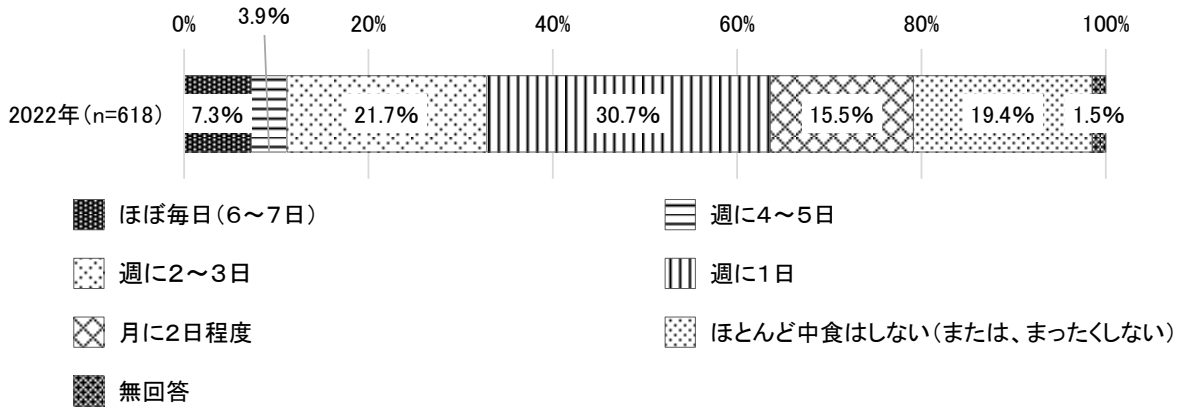
単位：%

区分	回答者数	つけ合わせ程度	小鉢1つ程度	小鉢2つ程度	小鉢3つ程度	まったく食べない	無回答	
全体	合計	618人	18.8	32.4	32.2	8.6	5.3	2.8
	0歳	71人	19.7	31.0	14.1	4.2	18.3	12.7
	1歳	96人	19.8	31.3	37.5	8.3	2.1	1.0
	2歳	91人	13.2	36.3	31.9	12.1	4.4	2.2
	3歳	110人	23.6	37.3	29.1	3.6	4.5	1.8
	4歳	110人	20.9	28.2	33.6	10.9	5.5	0.9
	5歳	140人	15.7	30.7	39.3	10.7	2.1	1.4
男性	合計	291人	19.6	32.0	32.3	6.9	6.9	2.4
	0歳	33人	18.2	30.3	15.2	0.0	24.2	12.1
	1歳	50人	22.0	32.0	40.0	2.0	2.0	2.0
	2歳	47人	12.8	40.4	25.5	12.8	6.4	2.1
	3歳	47人	31.9	34.0	27.7	2.1	4.3	0.0
	4歳	48人	16.7	27.1	31.3	14.6	8.3	2.1
	5歳	66人	16.7	28.8	43.9	7.6	3.0	0.0
女性	合計	326人	18.1	32.5	32.2	10.1	4.0	3.1
	0歳	38人	21.1	31.6	13.2	7.9	13.2	13.2
	1歳	46人	17.4	30.4	34.8	15.2	2.2	0.0
	2歳	44人	13.6	31.8	38.6	11.4	2.3	2.3
	3歳	62人	17.7	38.7	30.6	4.8	4.8	3.2
	4歳	62人	24.2	29.0	35.5	8.1	3.2	0.0
	5歳	74人	14.9	32.4	35.1	13.5	1.4	2.7

(7) 「あて名のお子さん」の中食の利用状況

問 26 「あて名のお子さん」は、中食をどのくらい利用しますか。(○は1つ)

「週に1日」の割合が30.7%と最も高く、次いで「週に2~3日」が21.7%、「ほとんど中食はしない(または、まったくしない)」が19.4%となっています。



単位：%

区分	回答者数	ほぼ毎日 (6~7日)	週に4~5日	週に2~3日	週に1日	月に2日程度	ほとんど中食はしない(ま たは、まったくしない)	無回答	
全体	合計	618人	7.3	3.9	21.7	30.7	15.5	19.4	1.5
	0歳	71人	7.0	2.8	12.7	7.0	5.6	57.7	7.0
	1歳	96人	10.4	0.0	17.7	36.5	13.5	21.9	0.0
	2歳	91人	7.7	8.8	22.0	23.1	14.3	23.1	1.1
	3歳	110人	10.9	5.5	20.0	34.5	18.2	9.1	1.8
	4歳	110人	6.4	1.8	29.1	37.3	15.5	10.0	0.0
男性	合計	291人	6.2	4.1	24.7	28.5	14.1	21.0	1.4
	0歳	33人	6.1	0.0	21.2	6.1	0.0	57.6	9.1
	1歳	50人	14.0	0.0	14.0	38.0	18.0	16.0	0.0
	2歳	47人	6.4	8.5	23.4	17.0	12.8	29.8	2.1
	3歳	47人	6.4	8.5	31.9	31.9	12.8	8.5	0.0
	4歳	48人	6.3	0.0	35.4	29.2	14.6	14.6	0.0
女性	合計	326人	8.3	3.7	18.7	32.8	16.9	18.1	1.5
	0歳	38人	7.9	5.3	5.3	7.9	10.5	57.9	5.3
	1歳	46人	6.5	0.0	21.7	34.8	8.7	28.3	0.0
	2歳	44人	9.1	9.1	20.5	29.5	15.9	15.9	0.0
	3歳	62人	14.5	3.2	9.7	37.1	22.6	9.7	3.2
	4歳	62人	6.5	3.2	24.2	43.5	16.1	6.5	0.0
5歳	74人	5.4	2.7	25.7	33.8	21.6	9.5	1.4	

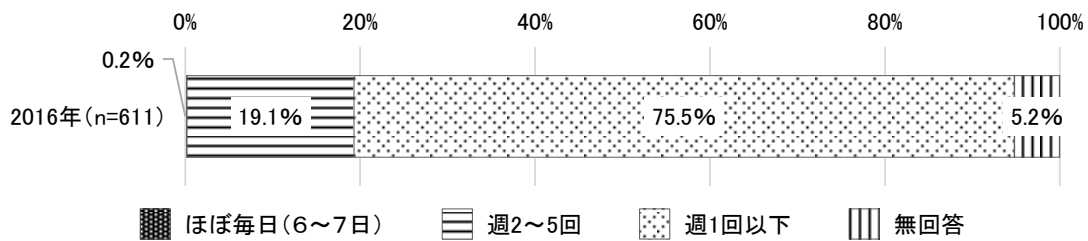
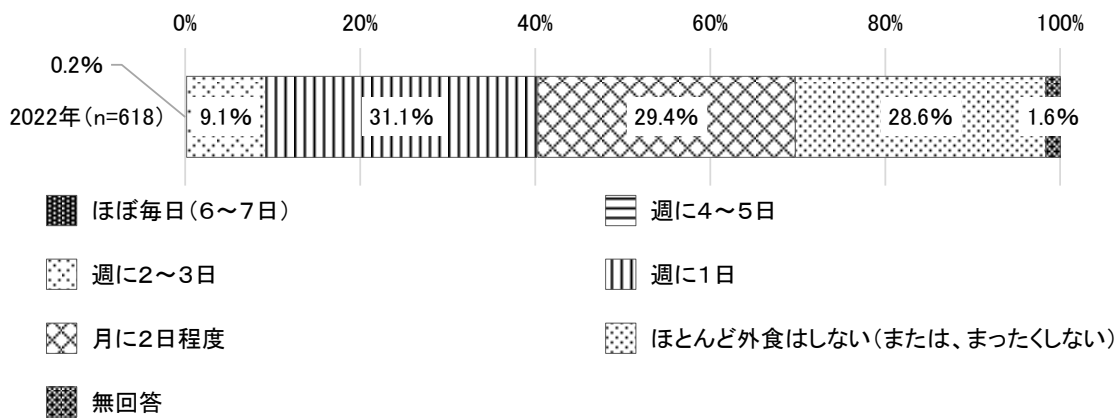
(8) 「あて名のお子さん」の外出食の利用状況

問 27 「あて名のお子さん」は、外出食をどのくらい利用しますか。(○は1つ)

「週に1日」の割合が31.1%と最も高く、次いで「月に2日程度」が29.4%、「ほとんど外出はしない(または、まったくしない)」が28.6%となっています。

この結果を、2016年調査と比較すると、「週1日以下」の割合が75.5%から89.1%と13.6ポイント増加しており、全体的に外出食の頻度は減少しています。

※2022年調査と2016年調査において選択肢が異なります。



IV 未就学児保護者
3 食生活について

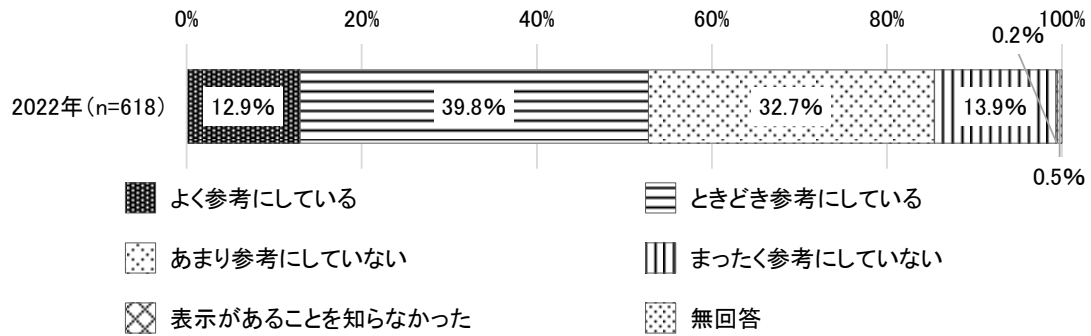
単位：％

区分		回答者数	ほぼ毎日 (6～7日)	週に4～5日	週に2～3日	週に1日	月に2日程度	ほとんど外食はしない(ま たは、まったくしない)	無回答
全体	合計	618人	0.2	0.0	9.1	31.1	29.4	28.6	1.6
	0歳	71人	0.0	0.0	0.0	7.0	7.0	78.9	7.0
	1歳	96人	0.0	0.0	8.3	26.0	29.2	35.4	1.0
	2歳	91人	0.0	0.0	9.9	30.8	30.8	26.4	2.2
	3歳	110人	0.0	0.0	13.6	40.0	32.7	12.7	0.9
	4歳	110人	0.0	0.0	8.2	38.2	33.6	20.0	0.0
	5歳	140人	0.7	0.0	10.7	34.3	34.3	19.3	0.7
男性	合計	291人	0.0	0.0	8.6	30.9	28.9	29.6	2.1
	0歳	33人	0.0	0.0	0.0	0.0	9.1	81.8	9.1
	1歳	50人	0.0	0.0	12.0	26.0	30.0	30.0	2.0
	2歳	47人	0.0	0.0	12.8	29.8	27.7	25.5	4.3
	3歳	47人	0.0	0.0	6.4	46.8	34.0	12.8	0.0
	4歳	48人	0.0	0.0	8.3	43.8	25.0	22.9	0.0
	5歳	66人	0.0	0.0	9.1	30.3	37.9	22.7	0.0
女性	合計	326人	0.3	0.0	9.5	31.0	30.1	27.9	1.2
	0歳	38人	0.0	0.0	0.0	13.2	5.3	76.3	5.3
	1歳	46人	0.0	0.0	4.3	26.1	28.3	41.3	0.0
	2歳	44人	0.0	0.0	6.8	31.8	34.1	27.3	0.0
	3歳	62人	0.0	0.0	19.4	33.9	32.3	12.9	1.6
	4歳	62人	0.0	0.0	8.1	33.9	40.3	17.7	0.0
	5歳	74人	1.4	0.0	12.2	37.8	31.1	16.2	1.4

(9) 食品購入時の栄養成分表示の参考状況

問 28 あなたは、外食をする時や、食品を購入する時に栄養成分表示を参考にしていますか。
(○は1つ)

「ときどき参考にしている」の割合が **39.8%** と最も高く、次いで「あまり参考にしていない」が 32.7% となっています。



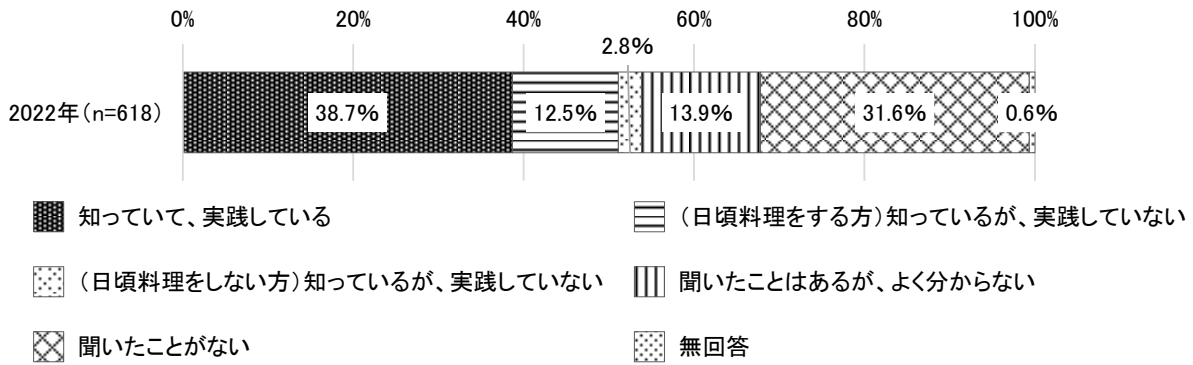
単位：%

区分	回答者数	よく参考にしている	ときどき参考にしている	あまり参考にしていない	まったく参考にしていない	表示があることを知らなかった	無回答	
全体	合計	618人	12.9	39.8	32.7	13.9	0.2	0.5
	0歳	71人	14.1	40.8	28.2	16.9	0.0	0.0
	1歳	96人	18.8	35.4	32.3	12.5	0.0	1.0
	2歳	91人	16.5	39.6	33.0	9.9	0.0	1.1
	3歳	110人	12.7	38.2	32.7	16.4	0.0	0.0
	4歳	110人	8.2	47.3	30.9	13.6	0.0	0.0
	5歳	140人	10.0	37.9	36.4	14.3	0.7	0.7
男性	合計	291人	14.1	41.6	30.9	13.1	0.0	0.3
	0歳	33人	21.2	39.4	24.2	15.2	0.0	0.0
	1歳	50人	20.0	32.0	34.0	14.0	0.0	0.0
	2歳	47人	12.8	44.7	29.8	10.6	0.0	2.1
	3歳	47人	17.0	38.3	31.9	12.8	0.0	0.0
	4歳	48人	10.4	50.0	27.1	12.5	0.0	0.0
	5歳	66人	7.6	43.9	34.8	13.6	0.0	0.0
女性	合計	326人	11.7	38.3	34.4	14.7	0.3	0.6
	0歳	38人	7.9	42.1	31.6	18.4	0.0	0.0
	1歳	46人	17.4	39.1	30.4	10.9	0.0	2.2
	2歳	44人	20.5	34.1	36.4	9.1	0.0	0.0
	3歳	62人	8.1	38.7	33.9	19.4	0.0	0.0
	4歳	62人	6.5	45.2	33.9	14.5	0.0	0.0
	5歳	74人	12.2	32.4	37.8	14.9	1.4	1.4

(10) 食中毒予防の3原則の認知状況

問 29 あなたは、食中毒予防の3原則「つけない、ふやさない、やっつける」を知っていますか。
(○は1つ)

「知っている、実践している」の割合が**38.7%**と最も高く、次いで「聞いたことがない」が31.6%となっています。



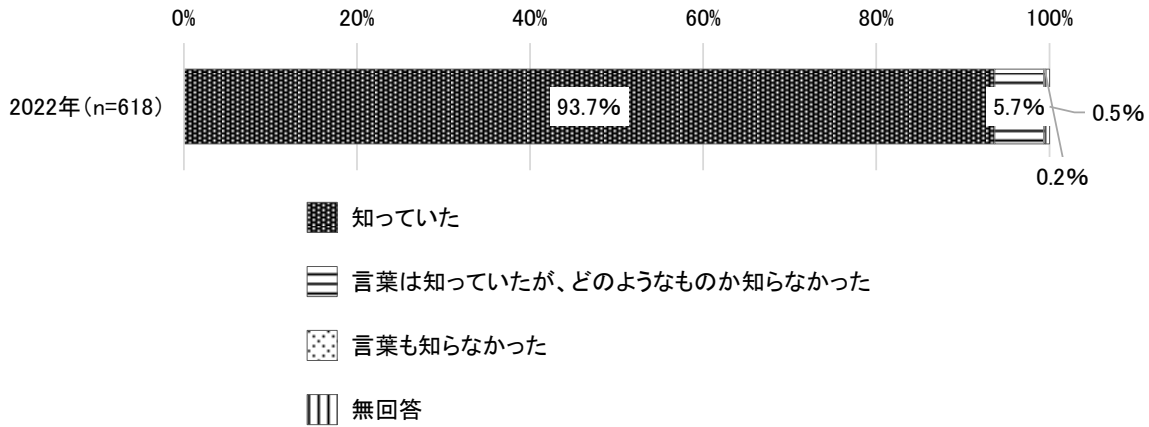
単位：%

区分	回答者数	知っている、実践している	(日頃料理をする方)知っているが、実践していない	(日頃料理をしない方)知っているが、実践していない	聞いたことはあるが、よく分からない	聞いたことがない	無回答	
全体	合計	618人	38.7	12.5	2.8	13.9	31.6	0.6
	0歳	71人	29.6	9.9	2.8	14.1	43.7	0.0
	1歳	96人	35.4	12.5	4.2	12.5	34.4	1.0
	2歳	91人	37.4	9.9	3.3	15.4	33.0	1.1
	3歳	110人	39.1	9.1	3.6	10.9	36.4	0.9
	4歳	110人	42.7	12.7	1.8	19.1	23.6	0.0
	5歳	140人	42.9	17.9	1.4	12.1	25.0	0.7
男性	合計	291人	37.8	11.7	2.7	12.4	35.1	0.3
	0歳	33人	33.3	6.1	3.0	9.1	48.5	0.0
	1歳	50人	32.0	10.0	4.0	12.0	42.0	0.0
	2歳	47人	36.2	8.5	4.3	12.8	36.2	2.1
	3歳	47人	53.2	2.1	2.1	12.8	29.8	0.0
	4歳	48人	37.5	14.6	4.2	18.8	25.0	0.0
	5歳	66人	34.8	22.7	0.0	9.1	33.3	0.0
女性	合計	326人	39.6	13.2	2.8	15.0	28.5	0.9
	0歳	38人	26.3	13.2	2.6	18.4	39.5	0.0
	1歳	46人	39.1	15.2	4.3	13.0	26.1	2.2
	2歳	44人	38.6	11.4	2.3	18.2	29.5	0.0
	3歳	62人	29.0	14.5	4.8	8.1	41.9	1.6
	4歳	62人	46.8	11.3	0.0	19.4	22.6	0.0
	5歳	74人	50.0	13.5	2.7	14.9	17.6	1.4

(11) 食物アレルギーについて

問 30 あなたは、食物アレルギーがどのようなものか知っていますか。(○は1つ)

「知っていた」の割合が93.7%と最も高くなっています。



単位：%

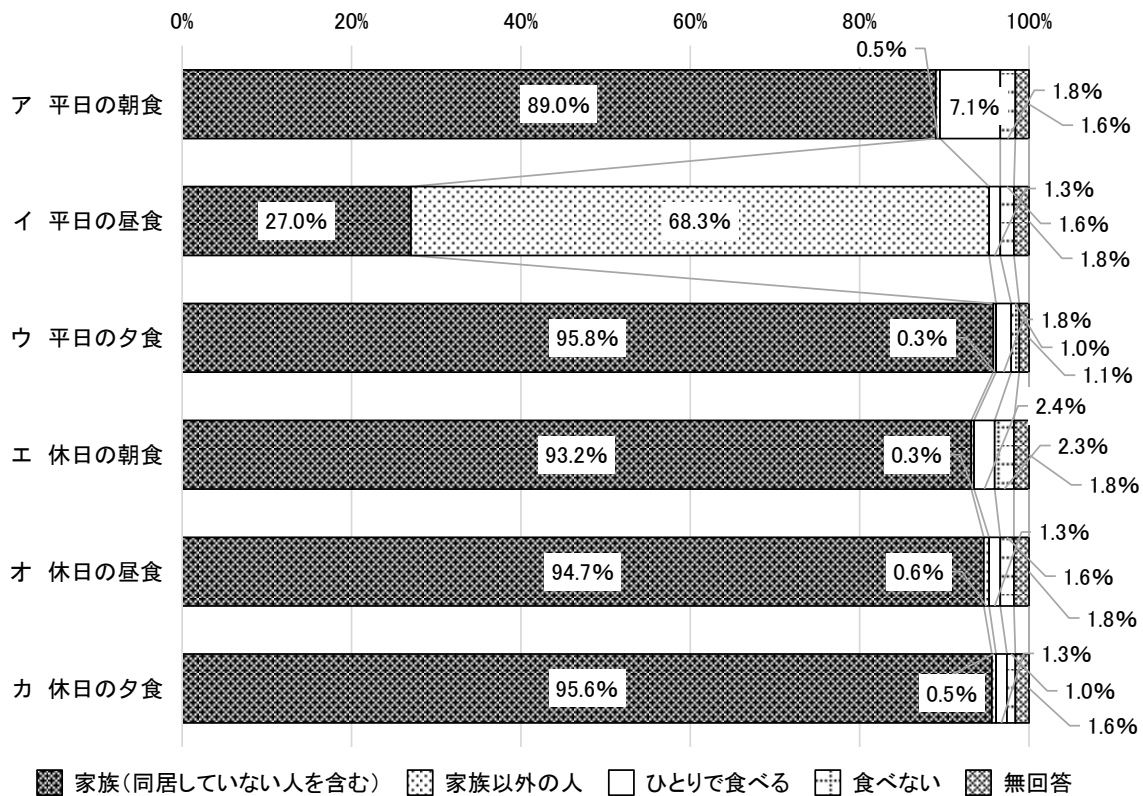
区分		回答者数	知っていた	言葉は知っていたが、どのようなものか知らなかった	言葉も知らなかった	無回答
全体	合計	618人	93.7	5.7	0.2	0.5
	0歳	71人	93.0	7.0	0.0	0.0
	1歳	96人	94.8	4.2	1.0	0.0
	2歳	91人	91.2	7.7	0.0	1.1
	3歳	110人	93.6	6.4	0.0	0.0
	4歳	110人	93.6	6.4	0.0	0.0
	5歳	140人	95.0	3.6	0.0	1.4
男性	合計	291人	93.8	5.5	0.0	0.7
	0歳	33人	97.0	3.0	0.0	0.0
	1歳	50人	94.0	6.0	0.0	0.0
	2歳	47人	93.6	4.3	0.0	2.1
	3歳	47人	93.6	6.4	0.0	0.0
	4歳	48人	89.6	10.4	0.0	0.0
	5歳	66人	95.5	3.0	0.0	1.5
女性	合計	326人	93.6	5.8	0.3	0.3
	0歳	38人	89.5	10.5	0.0	0.0
	1歳	46人	95.7	2.2	2.2	0.0
	2歳	44人	88.6	11.4	0.0	0.0
	3歳	62人	93.5	6.5	0.0	0.0
	4歳	62人	96.8	3.2	0.0	0.0
	5歳	74人	94.6	4.1	0.0	1.4

(12)「あて名のお子さん」が食事をする相手

問 31 「あて名のお子さん」は、普段誰と食事をすることが多いですか。(ア～カのそれぞれについて、あてはまるもの1つに○)

平日の昼食は「家族以外の人」、それ以外の食事は「家族(同居していない人を含む)」の割合が最も高くなっています。

子どもの年齢別では、平日の昼食においても、0歳は「家族(同居していない人を含む)」の割合が最も高くなっています。



ア 平日の朝食

「家族（同居していない人を含む）」の割合が89.0%と最も高くなっています。

子どもの性別・年齢別では、5歳は男女とも「ひとりで食べる」の割合が1割を超えています。

単位：%

区分		回答者数	家族（同居していない人を含む）	家族以外の人	ひとりで食べる	食べない	無回答
全体	合計	618人	89.0	0.5	7.1	1.8	1.6
	0歳	71人	74.6	0.0	7.0	9.9	8.5
	1歳	96人	92.7	1.0	4.2	1.0	1.0
	2歳	91人	93.4	1.1	3.3	0.0	2.2
	3歳	110人	90.0	0.9	7.3	1.8	0.0
	4歳	110人	91.8	0.0	7.3	0.0	0.9
	5歳	140人	87.9	0.0	11.4	0.7	0.0
男性	合計	291人	88.7	0.3	7.9	1.4	1.7
	0歳	33人	72.7	0.0	9.1	9.1	9.1
	1歳	50人	90.0	2.0	6.0	0.0	2.0
	2歳	47人	93.6	0.0	4.3	0.0	2.1
	3歳	47人	93.6	0.0	4.3	2.1	0.0
	4歳	48人	87.5	0.0	12.5	0.0	0.0
	5歳	66人	89.4	0.0	10.6	0.0	0.0
女性	合計	326人	89.3	0.6	6.4	2.1	1.5
	0歳	38人	76.3	0.0	5.3	10.5	7.9
	1歳	46人	95.7	0.0	2.2	2.2	0.0
	2歳	44人	93.2	2.3	2.3	0.0	2.3
	3歳	62人	87.1	1.6	9.7	1.6	0.0
	4歳	62人	95.2	0.0	3.2	0.0	1.6
	5歳	74人	86.5	0.0	12.2	1.4	0.0

イ 平日の昼食

「家族以外の人」の割合が**68.3%**と最も高くなっています。

子どもの年齢別では、0歳は「家族（同居していない人を含む）」の割合が最も高くなっています。

単位：%

区分		回答者数	家族（同居していない人を含む）	家族以外の人	ひとりで食べる	食べない	無回答
全体	合計	618人	27.0	68.3	1.3	1.6	1.8
	0歳	71人	56.3	12.7	7.0	14.1	9.9
	1歳	96人	40.6	57.3	1.0	0.0	1.0
	2歳	91人	44.0	52.7	1.1	0.0	2.2
	3歳	110人	20.0	80.0	0.0	0.0	0.0
	4歳	110人	10.0	89.1	0.0	0.0	0.9
	5歳	140人	10.7	88.6	0.7	0.0	0.0
男性	合計	291人	27.5	67.4	1.7	1.7	1.7
	0歳	33人	57.6	9.1	9.1	15.2	9.1
	1歳	50人	36.0	62.0	0.0	0.0	2.0
	2歳	47人	46.8	48.9	2.1	0.0	2.1
	3歳	47人	23.4	76.6	0.0	0.0	0.0
	4歳	48人	6.3	93.8	0.0	0.0	0.0
	5歳	66人	10.6	87.9	1.5	0.0	0.0
女性	合計	326人	26.4	69.3	0.9	1.5	1.8
	0歳	38人	55.3	15.8	5.3	13.2	10.5
	1歳	46人	45.7	52.2	2.2	0.0	0.0
	2歳	44人	40.9	56.8	0.0	0.0	2.3
	3歳	62人	16.1	83.9	0.0	0.0	0.0
	4歳	62人	12.9	85.5	0.0	0.0	1.6
	5歳	74人	10.8	89.2	0.0	0.0	0.0

ウ 平日の夕食

「家族（同居していない人を含む）」の割合が**95.8%**と最も高くなっています。

子どもの年齢別では、0歳は「ひとりで食べる」「食べない」の割合が、平均より高くなっています。

単位：%

区分		回答者数	家族（同居していない人を含む）	家族以外の人	ひとりで食べる	食べない	無回答
全体	合計	618人	95.8	0.3	1.8	1.0	1.1
	0歳	71人	76.1	0.0	8.5	8.5	7.0
	1歳	96人	99.0	0.0	1.0	0.0	0.0
	2歳	91人	96.7	1.1	1.1	0.0	1.1
	3歳	110人	99.1	0.0	0.9	0.0	0.0
	4歳	110人	98.2	0.9	0.0	0.0	0.9
	5歳	140人	98.6	0.0	1.4	0.0	0.0
男性	合計	291人	95.5	0.0	2.1	1.0	1.4
	0歳	33人	72.7	0.0	9.1	9.1	9.1
	1歳	50人	98.0	0.0	2.0	0.0	0.0
	2歳	47人	97.9	0.0	0.0	0.0	2.1
	3歳	47人	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	4歳	48人	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	5歳	66人	97.0	0.0	3.0	0.0	0.0
女性	合計	326人	96.0	0.6	1.5	0.9	0.9
	0歳	38人	78.9	0.0	7.9	7.9	5.3
	1歳	46人	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2歳	44人	95.5	2.3	2.3	0.0	0.0
	3歳	62人	98.4	0.0	1.6	0.0	0.0
	4歳	62人	96.8	1.6	0.0	0.0	1.6
	5歳	74人	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0

エ 休日の朝食

「家族（同居していない人を含む）」の割合が93.2%と最も高くなっています。

子どもの年齢別では、0歳は「食べない」が平均より高くなっています。

単位：%

区分		回答者数	家族（同居していない人を含む）	家族以外の人	ひとりで食べる	食べない	無回答
全体	合計	618人	93.2	0.3	2.4	2.3	1.8
	0歳	71人	76.1	0.0	2.8	11.3	9.9
	1歳	96人	95.8	0.0	3.1	1.0	0.0
	2歳	91人	92.3	2.2	2.2	0.0	3.3
	3歳	110人	97.3	0.0	0.9	1.8	0.0
	4歳	110人	96.4	0.0	0.9	1.8	0.9
	5歳	140人	95.0	0.0	4.3	0.7	0.0
男性	合計	291人	93.5	0.0	3.1	2.1	1.4
	0歳	33人	75.8	0.0	3.0	12.1	9.1
	1歳	50人	96.0	0.0	4.0	0.0	0.0
	2歳	47人	93.6	0.0	4.3	0.0	2.1
	3歳	47人	97.9	0.0	0.0	2.1	0.0
	4歳	48人	97.9	0.0	0.0	2.1	0.0
	5歳	66人	93.9	0.0	6.1	0.0	0.0
女性	合計	326人	92.9	0.6	1.8	2.5	2.1
	0歳	38人	76.3	0.0	2.6	10.5	10.5
	1歳	46人	95.7	0.0	2.2	2.2	0.0
	2歳	44人	90.9	4.5	0.0	0.0	4.5
	3歳	62人	96.8	0.0	1.6	1.6	0.0
	4歳	62人	95.2	0.0	1.6	1.6	1.6
	5歳	74人	95.9	0.0	2.7	1.4	0.0

オ 休日の昼食

「家族（同居していない人を含む）」の割合が**94.7%**と最も高くなっています。

子どもの年齢別では、0歳は「食べない」が平均より高くなっています。

単位：%

区分		回答者数	家族（同居していない人を含む）	家族以外の人	ひとりで食べる	食べない	無回答
全体	合計	618人	94.7	0.6	1.3	1.6	1.8
	0歳	71人	69.0	1.4	7.0	14.1	8.5
	1歳	96人	96.9	0.0	1.0	0.0	2.1
	2歳	91人	94.5	2.2	1.1	0.0	2.2
	3歳	110人	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	4歳	110人	99.1	0.0	0.0	0.0	0.9
	5歳	140人	98.6	0.7	0.7	0.0	0.0
男性	合計	291人	94.5	0.3	1.7	1.7	1.7
	0歳	33人	69.7	0.0	6.1	15.2	9.1
	1歳	50人	96.0	0.0	2.0	0.0	2.0
	2歳	47人	95.7	0.0	2.1	0.0	2.1
	3歳	47人	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	4歳	48人	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	5歳	66人	97.0	1.5	1.5	0.0	0.0
女性	合計	326人	94.8	0.9	0.9	1.5	1.8
	0歳	38人	68.4	2.6	7.9	13.2	7.9
	1歳	46人	97.8	0.0	0.0	0.0	2.2
	2歳	44人	93.2	4.5	0.0	0.0	2.3
	3歳	62人	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	4歳	62人	98.4	0.0	0.0	0.0	1.6
	5歳	74人	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0

カ 休日の夕食

「家族（同居していない人を含む）」の割合が**95.6%**と最も高くなっています。

子どもの年齢別では、0歳は「ひとりで食べる」「食べない」が平均より高くなっています。

単位：%

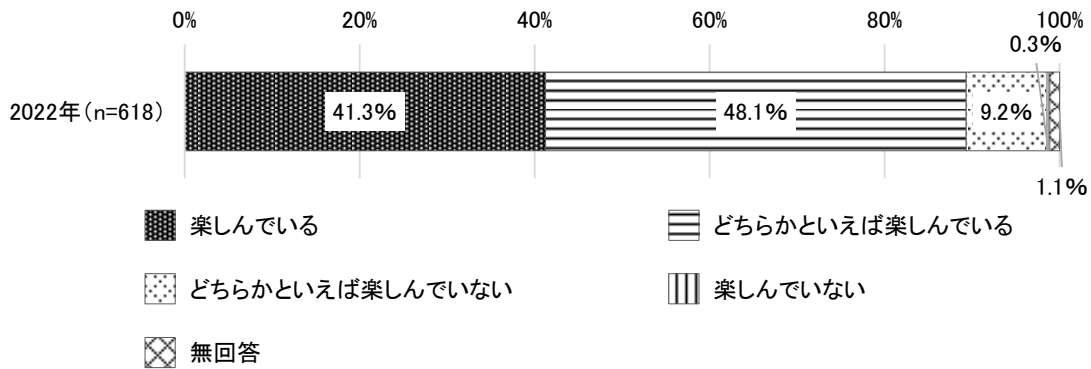
区分		回答者数	家族（同居していない人を含む）	家族以外の人	ひとりで食べる	食べない	無回答
全体	合計	618人	95.6	0.5	1.3	1.0	1.6
	0歳	71人	76.1	0.0	7.0	8.5	8.5
	1歳	96人	96.9	1.0	1.0	0.0	1.0
	2歳	91人	95.6	2.2	0.0	0.0	2.2
	3歳	110人	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	4歳	110人	99.1	0.0	0.0	0.0	0.9
	5歳	140人	98.6	0.0	1.4	0.0	0.0
男性	合計	291人	95.2	0.3	1.7	1.0	1.7
	0歳	33人	75.8	0.0	6.1	9.1	9.1
	1歳	50人	94.0	2.0	2.0	0.0	2.0
	2歳	47人	97.9	0.0	0.0	0.0	2.1
	3歳	47人	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	4歳	48人	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	5歳	66人	97.0	0.0	3.0	0.0	0.0
女性	合計	326人	96.0	0.6	0.9	0.9	1.5
	0歳	38人	76.3	0.0	7.9	7.9	7.9
	1歳	46人	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2歳	44人	93.2	4.5	0.0	0.0	2.3
	3歳	62人	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	4歳	62人	98.4	0.0	0.0	0.0	1.6
	5歳	74人	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0

(13) 「あて名のお子さん」の食事時間の楽しさ

問 32 「あて名のお子さん」は、食事の時間を楽しんでいますか。(○は1つ)

「どちらかといえば楽しんでいる」の割合が48.1%と最も高く、次いで「楽しんでいる」が41.3%となっています。

子どもの性別・年齢別では、1歳男女、0歳女子は「楽しんでいる」の割合が5割を超えています。



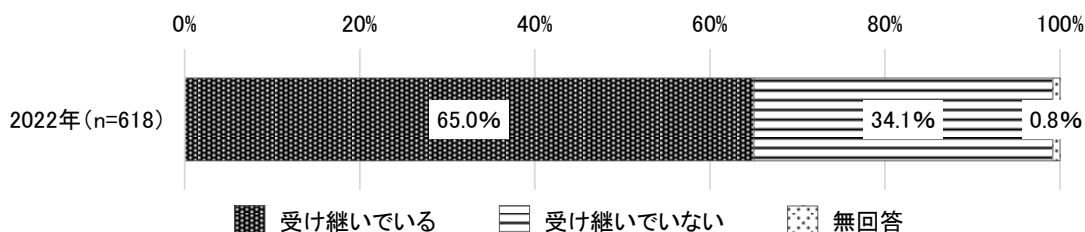
単位：%

区分	回答者数	楽しんでいる	どちらかといえ ば楽しんでいる	どちらかといえ ば楽しんでいない	楽しんでい ない	無回答	
全体	合計	618人	41.3	48.1	9.2	0.3	1.1
	0歳	71人	45.1	35.2	11.3	1.4	7.0
	1歳	96人	61.5	35.4	3.1	0.0	0.0
	2歳	91人	41.8	51.6	6.6	0.0	0.0
	3歳	110人	38.2	48.2	12.7	0.0	0.9
	4歳	110人	30.9	51.8	15.5	0.9	0.9
	5歳	140人	35.7	57.9	6.4	0.0	0.0
男性	合計	291人	40.5	50.2	7.6	0.7	1.0
	0歳	33人	39.4	45.5	3.0	3.0	9.1
	1歳	50人	60.0	36.0	4.0	0.0	0.0
	2歳	47人	42.6	48.9	8.5	0.0	0.0
	3歳	47人	36.2	53.2	10.6	0.0	0.0
	4歳	48人	31.3	54.2	12.5	2.1	0.0
	5歳	66人	34.8	59.1	6.1	0.0	0.0
女性	合計	326人	41.7	46.3	10.7	0.0	1.2
	0歳	38人	50.0	26.3	18.4	0.0	5.3
	1歳	46人	63.0	34.8	2.2	0.0	0.0
	2歳	44人	40.9	54.5	4.5	0.0	0.0
	3歳	62人	38.7	45.2	14.5	0.0	1.6
	4歳	62人	30.6	50.0	17.7	0.0	1.6
	5歳	74人	36.5	56.8	6.8	0.0	0.0

(14) 昔から受け継がれてきた料理、作法の継承について

問 33 あなたは、行事食や伝統料理、食事マナーなど昔から受け継がれてきた料理、作法を受け継いでいますか。(〇は1つ)

「受け継いでいる」の割合が65.0%となっています。



単位：%

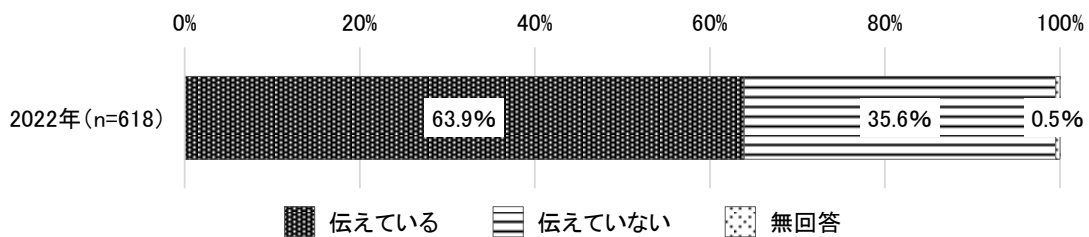
区分		回答者数	受け継いでいる	受け継いでいない	無回答
全体	合計	618人	65.0	34.1	0.8
	0歳	71人	64.8	35.2	0.0
	1歳	96人	67.7	30.2	2.1
	2歳	91人	65.9	34.1	0.0
	3歳	110人	69.1	30.0	0.9
	4歳	110人	66.4	32.7	0.9
	5歳	140人	58.6	40.7	0.7
男性	合計	291人	63.2	36.1	0.7
	0歳	33人	69.7	30.3	0.0
	1歳	50人	68.0	32.0	0.0
	2歳	47人	63.8	36.2	0.0
	3歳	47人	63.8	34.0	2.1
	4歳	48人	64.6	35.4	0.0
	5歳	66人	54.5	43.9	1.5
女性	合計	326人	66.6	32.5	0.9
	0歳	38人	60.5	39.5	0.0
	1歳	46人	67.4	28.3	4.3
	2歳	44人	68.2	31.8	0.0
	3歳	62人	72.6	27.4	0.0
	4歳	62人	67.7	30.6	1.6
	5歳	74人	62.2	37.8	0.0

(15) 行事食や伝統料理、食事マナーの伝達状況

問 34 あなたは、行事食や伝統料理、食事マナーなどを地域や次の世代(子どもや孫を含む)に伝えて
いますか。(〇は1つ)

「伝えている」の割合が**63.9%**となっています。

子どもの性別・年齢別では、2歳男性の保護者は「伝えていない」の割合が5割を超えています。



単位：%

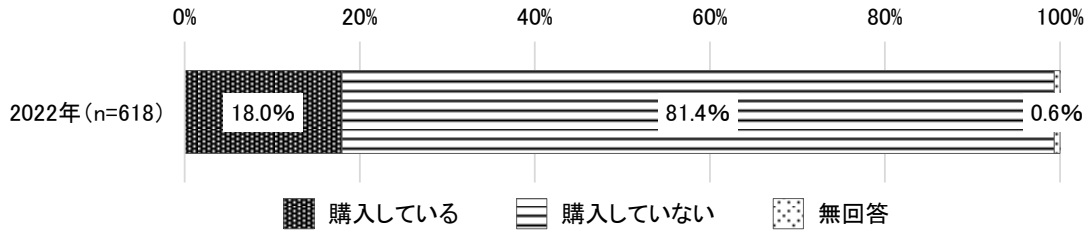
区分		回答者数	伝えている	伝えていない	無回答
全体	合計	618人	63.9	35.6	0.5
	0歳	71人	57.7	42.3	0.0
	1歳	96人	67.7	30.2	2.1
	2歳	91人	59.3	40.7	0.0
	3歳	110人	70.9	29.1	0.0
	4歳	110人	70.0	29.1	0.9
	5歳	140人	57.1	42.9	0.0
男性	合計	291人	61.2	38.8	0.0
	0歳	33人	60.6	39.4	0.0
	1歳	50人	72.0	28.0	0.0
	2歳	47人	48.9	51.1	0.0
	3歳	47人	70.2	29.8	0.0
	4歳	48人	64.6	35.4	0.0
	5歳	66人	53.0	47.0	0.0
女性	合計	326人	66.3	32.8	0.9
	0歳	38人	55.3	44.7	0.0
	1歳	46人	63.0	32.6	4.3
	2歳	44人	70.5	29.5	0.0
	3歳	62人	71.0	29.0	0.0
	4歳	62人	74.2	24.2	1.6
	5歳	74人	60.8	39.2	0.0

(16) 町田産農作物の購入の有無

問 35 あなたは、「町田産農作物(野菜・たまご・乳製品など)」を意識して購入していますか。
(○は1つ)

「購入していない」の割合が**81.4%**となっています。

子どもの性別・年齢別では、1歳男性の保護者は「購入していない」の割合が9割を超えています。



単位：%

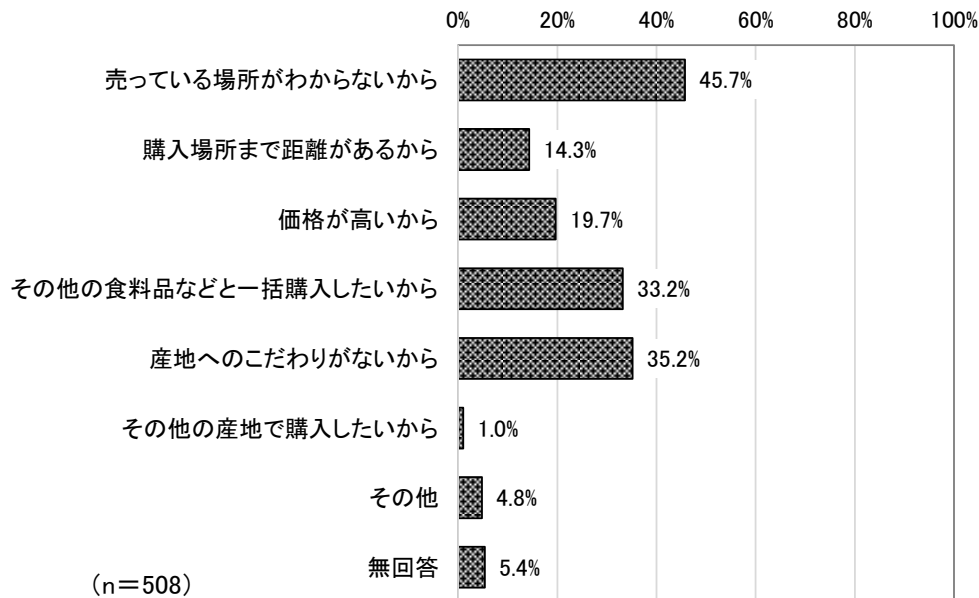
区分		回答者数	購入している	購入していない	無回答
全体	合計	618人	18.0	81.4	0.6
	0歳	71人	16.9	83.1	0.0
	1歳	96人	10.4	88.5	1.0
	2歳	91人	16.5	82.4	1.1
	3歳	110人	15.5	84.5	0.0
	4歳	110人	27.3	71.8	0.9
	5歳	140人	19.3	80.0	0.7
男性	合計	291人	17.2	82.8	0.0
	0歳	33人	24.2	75.8	0.0
	1歳	50人	6.0	94.0	0.0
	2歳	47人	14.9	85.1	0.0
	3歳	47人	17.0	83.0	0.0
	4歳	48人	29.2	70.8	0.0
	5歳	66人	15.2	84.8	0.0
女性	合計	326人	18.7	80.1	1.2
	0歳	38人	10.5	89.5	0.0
	1歳	46人	15.2	82.6	2.2
	2歳	44人	18.2	79.5	2.3
	3歳	62人	14.5	85.5	0.0
	4歳	62人	25.8	72.6	1.6
	5歳	74人	23.0	75.7	1.4

(16-1) 町田産農作物を購入していない理由

問 35-① 【問 35 で「2 購入していない」と回答した方にお伺いします。】

購入していない理由は何ですか。(〇はいくつでも)

「売っている場所がわからないから」の割合が 45.7%と最も高く、次いで「産地へのこだわりがないから」が 35.2%、「その他の食料品など一括購入したいから」が 33.2%となっています。



主なその他の回答

- ・意識はしていない
- ・近所の無人販売所を利用

IV 未就学児保護者
3 食生活について

単位：%

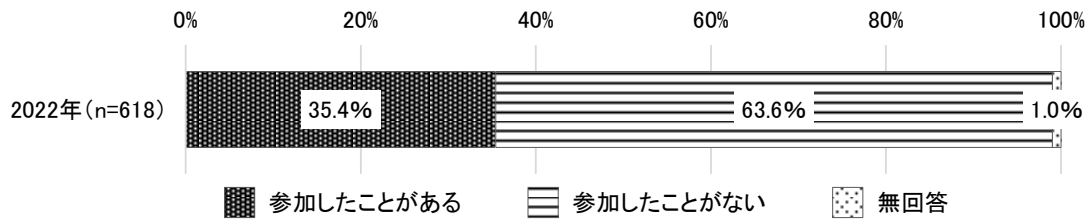
区分		回答者数	売っている場所が わからないから	購入場所まで距 離があるから	価格が高 いから	その他の食料品など 一括購入したいから	産地へのこだわ りがないから	その他の産地で 購入したいから	その他	無回答
全体	合計	503人	45.7	14.3	19.7	33.2	35.2	1.0	4.8	5.4
	0歳	59人	47.5	15.3	18.6	32.2	37.3	1.7	0.0	5.1
	1歳	85人	54.1	9.4	25.9	23.5	35.3	1.2	7.1	3.5
	2歳	75人	41.3	12.0	17.3	22.7	50.7	0.0	6.7	5.3
	3歳	93人	46.2	16.1	19.4	39.8	31.2	1.1	2.2	7.5
	4歳	79人	46.8	21.5	17.7	31.6	30.4	0.0	6.3	3.8
	5歳	112人	40.2	12.5	18.8	43.8	30.4	1.8	5.4	6.3
男性	合計	241人	46.5	15.8	22.8	32.0	36.5	0.4	3.7	4.6
	0歳	25人	48.0	12.0	24.0	32.0	40.0	0.0	0.0	0.0
	1歳	47人	51.1	10.6	23.4	25.5	31.9	0.0	6.4	6.4
	2歳	40人	50.0	17.5	20.0	27.5	60.0	0.0	2.5	2.5
	3歳	39人	41.0	28.2	25.6	41.0	28.2	0.0	0.0	5.1
	4歳	34人	47.1	14.7	20.6	29.4	29.4	0.0	5.9	2.9
	5歳	56人	42.9	12.5	23.2	35.7	32.1	1.8	5.4	7.1
女性	合計	261人	45.2	13.0	16.5	34.5	34.1	1.5	5.7	6.1
	0歳	34人	47.1	17.6	14.7	32.4	35.3	2.9	0.0	8.8
	1歳	38人	57.9	7.9	28.9	21.1	39.5	2.6	7.9	0.0
	2歳	35人	31.4	5.7	14.3	17.1	40.0	0.0	11.4	8.6
	3歳	53人	50.9	7.5	13.2	39.6	34.0	1.9	3.8	9.4
	4歳	45人	46.7	26.7	15.6	33.3	31.1	0.0	6.7	4.4
	5歳	56人	37.5	12.5	14.3	51.8	28.6	1.8	5.4	5.4

(17) 「あて名のお子さん」の農林漁業体験の有無

問 36 「あて名のお子さん」は、これまで、田植えや稲刈り、農作物の収穫をするなど、農林漁業体験に参加したことがありますか。(○は1つ)

「参加したことがない」の割合が63.6%となっています。

子どもの年齢別では、子どもの年齢が高いほど「参加したことがある」の割合が高くなっています。



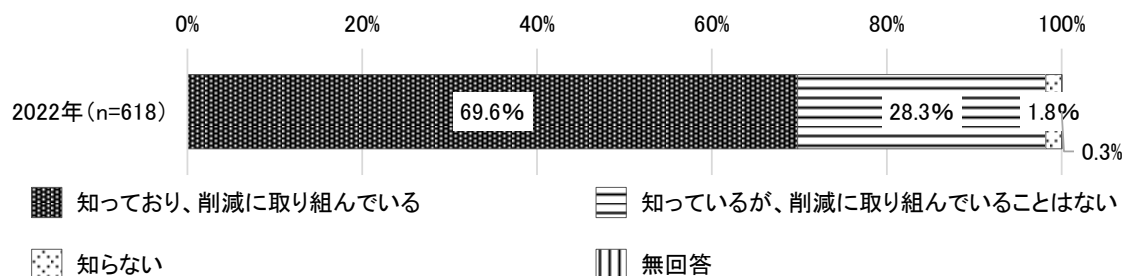
単位：%

区分		回答者数	参加したことがある	参加したことがない	無回答
全体	合計	618人	35.4	63.6	1.0
	0歳	71人	5.6	93.0	1.4
	1歳	96人	11.5	86.5	2.1
	2歳	91人	20.9	79.1	0.0
	3歳	110人	40.9	59.1	0.0
	4歳	110人	52.7	45.5	1.8
	5歳	140人	58.6	40.7	0.7
男性	合計	291人	32.6	65.6	1.7
	0歳	33人	6.1	90.9	3.0
	1歳	50人	12.0	86.0	2.0
	2歳	47人	19.1	80.9	0.0
	3歳	47人	40.4	59.6	0.0
	4歳	48人	43.8	52.1	4.2
	5歳	66人	57.6	40.9	1.5
女性	合計	326人	38.0	61.7	0.3
	0歳	38人	5.3	94.7	0.0
	1歳	46人	10.9	87.0	2.2
	2歳	44人	22.7	77.3	0.0
	3歳	62人	41.9	58.1	0.0
	4歳	62人	59.7	40.3	0.0
	5歳	74人	59.5	40.5	0.0

(18)「食品ロス」の認知状況

問 37 あなたは、「食品ロス」という問題を知っていますか。(〇は1つ)

「知っており、削減に取り組んでいる」の割合が69.6%と最も高くなっています。



単位：%

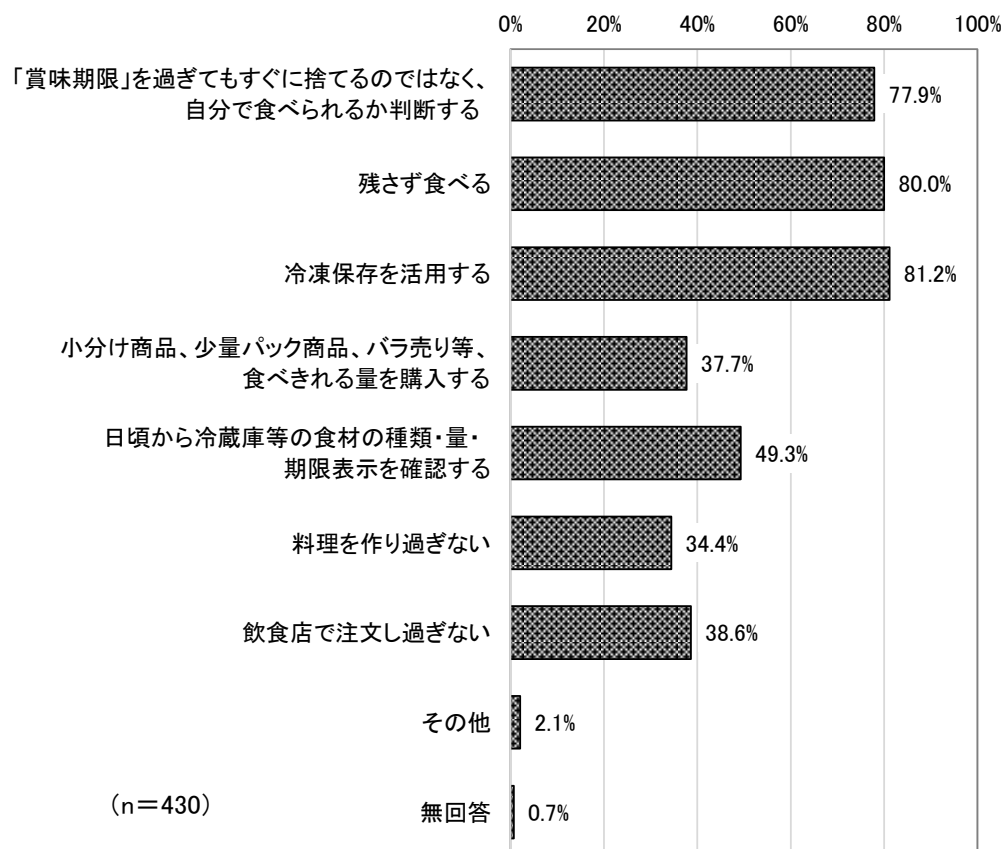
区分		回答者数	知っており、削減に取り組んでいる	知っているが、削減に取り組んでいることはない	知らない	無回答
全体	合計	618人	69.6	28.3	1.8	0.3
	0歳	71人	69.0	28.2	1.4	1.4
	1歳	96人	67.7	29.2	3.1	0.0
	2歳	91人	65.9	33.0	1.1	0.0
	3歳	110人	64.5	33.6	1.8	0.0
	4歳	110人	75.5	23.6	0.9	0.0
	5歳	140人	72.9	24.3	2.1	0.7
男性	合計	291人	67.4	30.9	1.4	0.3
	0歳	33人	69.7	30.3	0.0	0.0
	1歳	50人	68.0	30.0	2.0	0.0
	2歳	47人	66.0	31.9	2.1	0.0
	3歳	47人	59.6	40.4	0.0	0.0
	4歳	48人	72.9	27.1	0.0	0.0
	5歳	66人	68.2	27.3	3.0	1.5
女性	合計	326人	71.5	26.1	2.1	0.3
	0歳	38人	68.4	26.3	2.6	2.6
	1歳	46人	67.4	28.3	4.3	0.0
	2歳	44人	65.9	34.1	0.0	0.0
	3歳	62人	67.7	29.0	3.2	0.0
	4歳	62人	77.4	21.0	1.6	0.0
	5歳	74人	77.0	21.6	1.4	0.0

(18-1)「食品ロス」を削減するために取り組んでいること

問 37-① 【問 37 で「1 知っており、削減に取り組んでいる」と回答した方にお伺いします。】

あなたが「食品ロス」を削減するために取り組んでいることはなんですか。(〇はいくつでも)

「冷凍保存を活用する」の割合が81.2%と最も高く、次いで「残さず食べる」が80.0%、「賞味期限」を過ぎててもすぐに捨てるのではなく、自分で食べられるか判断する」が77.9%となっています。



IV 未就学児保護者
3 食生活について

単位：％

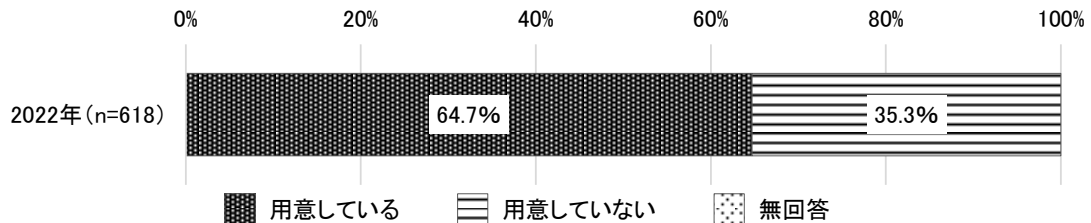
区分	回答者数	「賞味期限」を過ぎてもすぐに捨てるのではなく、自分で食べられるか判断する	残さず食べる	冷凍保存を活用する	小分け商品、少量パック商品、バラ売り等、食べられる量を購入する	日頃から冷蔵庫等の食材の種類・量・期限表示を確認する	料理を作り過ぎない	飲食店で注文し過ぎない	その他	無回答	
全体	合計	430人	77.9	80.0	81.2	37.7	49.3	34.4	38.6	2.1	0.7
	0歳	49人	75.5	89.8	91.8	30.6	44.9	34.7	40.8	6.1	0.0
	1歳	65人	81.5	83.1	64.6	36.9	53.8	35.4	33.8	3.1	1.5
	2歳	60人	68.3	78.3	78.3	36.7	48.3	31.7	28.3	1.7	0.0
	3歳	71人	77.5	83.1	90.1	36.6	52.1	45.1	45.1	1.4	0.0
	4歳	83人	83.1	74.7	80.7	48.2	50.6	34.9	42.2	0.0	0.0
	5歳	102人	78.4	76.5	82.4	34.3	46.1	27.5	39.2	2.0	2.0
男性	合計	196人	81.6	78.1	80.1	34.7	43.9	36.2	35.7	1.5	0.5
	0歳	23人	82.6	91.3	91.3	17.4	39.1	17.4	26.1	8.7	0.0
	1歳	34人	79.4	82.4	55.9	26.5	50.0	38.2	29.4	0.0	0.0
	2歳	31人	80.6	77.4	80.6	38.7	54.8	35.5	35.5	0.0	0.0
	3歳	28人	78.6	71.4	85.7	32.1	42.9	53.6	42.9	3.6	0.0
	4歳	35人	85.7	74.3	82.9	51.4	51.4	40.0	45.7	0.0	0.0
	5歳	45人	82.2	75.6	86.7	35.6	28.9	31.1	33.3	0.0	2.2
女性	合計	233人	74.7	81.5	82.0	39.9	54.1	33.0	40.8	2.6	0.9
	0歳	26人	69.2	88.5	92.3	42.3	50.0	50.0	53.8	3.8	0.0
	1歳	31人	83.9	83.9	74.2	48.4	58.1	32.3	38.7	6.5	3.2
	2歳	29人	55.2	79.3	75.9	34.5	41.4	27.6	20.7	3.4	0.0
	3歳	42人	76.2	90.5	92.9	38.1	59.5	40.5	45.2	0.0	0.0
	4歳	48人	81.3	75.0	79.2	45.8	50.0	31.3	39.6	0.0	0.0
	5歳	57人	75.4	77.2	78.9	33.3	59.6	24.6	43.9	3.5	1.8

(19) 災害に備えた食料や物品の用意の有無

問 38 あなたは、災害時に備えて食料や物品などの用意をしていますか。(○は1つ)

「用意している」の割合が**64.7%**となっています。

子どもの性別・年齢別では、1歳男性の保護者は「用意していない」の割合が高くなっています。



単位：%

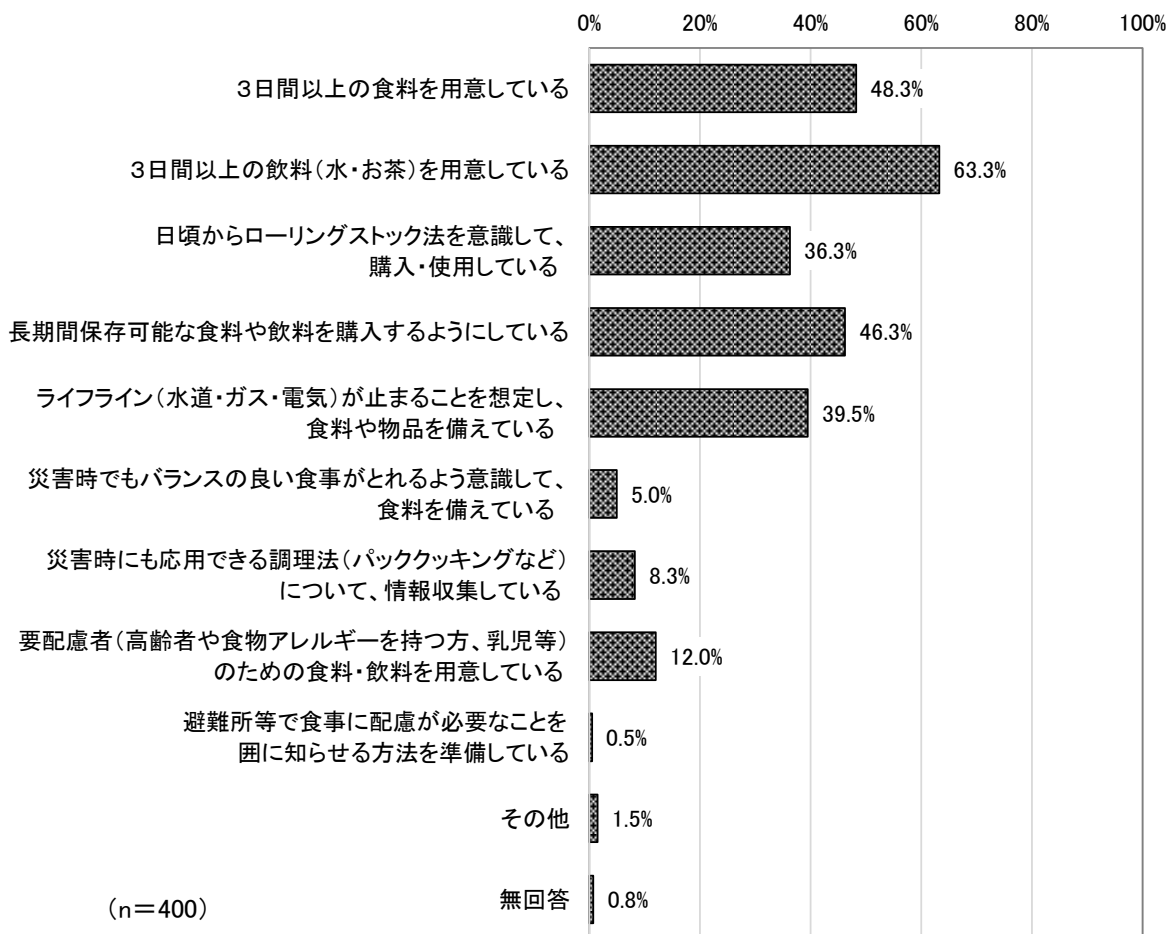
区分		回答者数	用意している	用意していない	無回答
全体	合計	618人	64.7	35.3	0.0
	0歳	71人	64.8	35.2	0.0
	1歳	96人	57.3	42.7	0.0
	2歳	91人	72.5	27.5	0.0
	3歳	110人	63.6	36.4	0.0
	4歳	110人	60.0	40.0	0.0
	5歳	140人	69.3	30.7	0.0
男性	合計	291人	65.3	34.7	0.0
	0歳	33人	69.7	30.3	0.0
	1歳	50人	54.0	46.0	0.0
	2歳	47人	74.5	25.5	0.0
	3歳	47人	63.8	36.2	0.0
	4歳	48人	54.2	45.8	0.0
	5歳	66人	74.2	25.8	0.0
女性	合計	326人	64.1	35.9	0.0
	0歳	38人	60.5	39.5	0.0
	1歳	46人	60.9	39.1	0.0
	2歳	44人	70.5	29.5	0.0
	3歳	62人	62.9	37.1	0.0
	4歳	62人	64.5	35.5	0.0
	5歳	74人	64.9	35.1	0.0

(19-1) 災害時の食事のための備え

問 38-① 【問 38 で「1 用意している」と回答した方にお伺いします。】

あなたの世帯は、災害時の食事のためにどのような備えをしていますか。(〇はいくつでも)

「3 日間以上の飲料(水・お茶)を用意している」の割合が 63.3%と最も高く、次いで「3 日間以上の食料を用意している」が 48.3%、「長期間保存可能な食料や飲料を購入するようにしている」が 46.3%となっています。



Ⅳ 未就学児保護者
3 食生活について

単位：％

区分		回答者数	3日間以上の食料を用意している	3日間以上の飲料(水・お茶)を用意している	日頃からローリングストック法を意識して、購入・使用している	長期間保存可能な食料や飲料を購入するようにしている	ライフライン(水道・ガス・電気)が止まることを想定し、食料や物品を備えている	災害時でもバランスの良い食事がとれるよう意識して、食料を備えている
全体	合計	400人	48.3	63.3	36.3	46.3	39.5	5.0
	0歳	46人	43.5	63.0	34.8	39.1	37.0	2.2
	1歳	55人	47.3	58.2	40.0	49.1	43.6	5.5
	2歳	66人	53.0	57.6	33.3	40.9	47.0	6.1
	3歳	70人	45.7	58.6	41.4	58.6	32.9	8.6
	4歳	66人	45.5	69.7	28.8	43.9	37.9	6.1
	5歳	97人	51.5	69.1	38.1	44.3	39.2	2.1
男性	合計	190人	49.5	62.6	33.7	49.5	36.8	3.7
	0歳	23人	34.8	60.9	39.1	43.5	39.1	4.3
	1歳	27人	44.4	48.1	40.7	44.4	33.3	0.0
	2歳	35人	54.3	60.0	22.9	34.3	51.4	2.9
	3歳	30人	53.3	60.0	30.0	73.3	30.0	6.7
	4歳	26人	57.7	65.4	34.6	57.7	30.8	7.7
	5歳	49人	49.0	73.5	36.7	46.9	34.7	2.0
女性	合計	209人	47.4	63.6	38.3	43.1	42.1	5.7
	0歳	23人	52.2	65.2	30.4	34.8	34.8	0.0
	1歳	28人	50.0	67.9	39.3	53.6	53.6	10.7
	2歳	31人	51.6	54.8	45.2	48.4	41.9	9.7
	3歳	39人	41.0	56.4	48.7	46.2	35.9	7.7
	4歳	40人	37.5	72.5	25.0	35.0	42.5	5.0
	5歳	48人	54.2	64.6	39.6	41.7	43.8	2.1

IV 未就学児保護者
3 食生活について

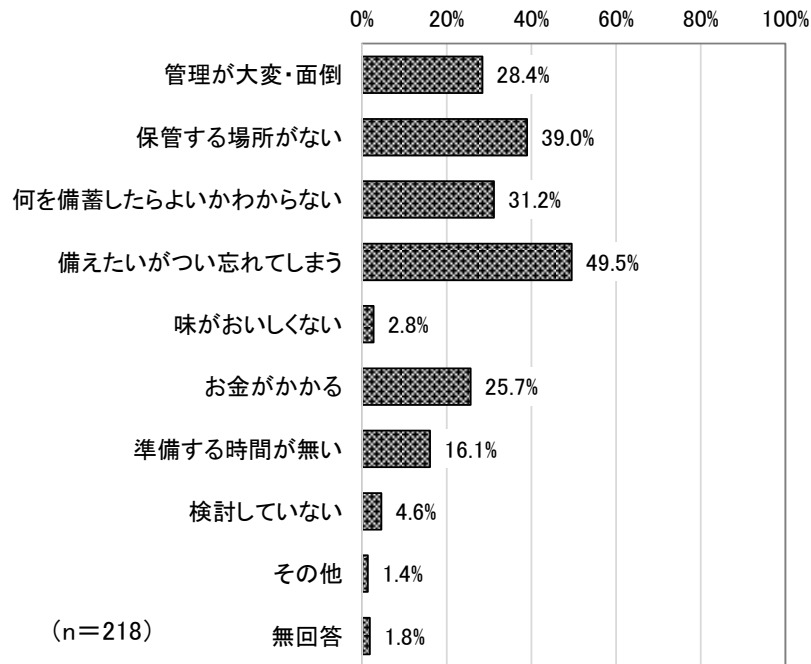
区分		回答者数	災害時にも応用できる調理法 (バッククッキングなど)に ついて、情報収集している	要配慮者（高齢者や食物アレルギーを持つ方、乳児等）のため の食料・飲料を用意している	避難所等で食事に配慮が 必要なことを周囲に知ら せる方法を準備している	その他	無回答
全体	合計	400人	8.3	12.0	0.5	1.5	0.8
	0歳	46人	6.5	32.6	2.2	0.0	0.0
	1歳	55人	9.1	12.7	0.0	0.0	1.8
	2歳	66人	6.1	10.6	0.0	1.5	0.0
	3歳	70人	8.6	14.3	0.0	0.0	0.0
	4歳	66人	12.1	7.6	0.0	1.5	1.5
	5歳	97人	7.2	4.1	1.0	4.1	1.0
男性	合計	190人	5.8	11.1	1.1	0.5	0.5
	0歳	23人	0.0	43.5	4.3	0.0	0.0
	1歳	27人	7.4	7.4	0.0	0.0	0.0
	2歳	35人	2.9	14.3	0.0	0.0	0.0
	3歳	30人	3.3	6.7	0.0	0.0	0.0
	4歳	26人	11.5	0.0	0.0	0.0	0.0
	5歳	49人	8.2	4.1	2.0	2.0	2.0
女性	合計	209人	10.0	12.4	0.0	2.4	1.0
	0歳	23人	13.0	21.7	0.0	0.0	0.0
	1歳	28人	10.7	17.9	0.0	0.0	3.6
	2歳	31人	9.7	6.5	0.0	3.2	0.0
	3歳	39人	10.3	17.9	0.0	0.0	0.0
	4歳	40人	12.5	12.5	0.0	2.5	2.5
	5歳	48人	6.3	4.2	0.0	6.3	0.0

(19-2) 災害に備えた食料や物品を用意していない理由

問 38-② 【問 38 で「2 用意していない」と回答した方にお伺いします。】

あなたが、災害時に備えた食料や物品の用意をしていない理由は何ですか。(〇はいくつでも)

「備えたいがつい忘れてしまう」の割合が 49.5%と最も高く、次いで「保管する場所がない」が 39.0%となっています。



主なその他の回答

- ・期限切れ
- ・家族に必要ないと言われた

IV 未就学児保護者
3 食生活について

単位：％

区分	回答者数	管理が大変・面倒	保管する場所がない	何を備蓄したらよいかわからない	備えたいがつい忘れてしまう	味がおいしくない	お金がかかる	準備する時間が無い	検討していない	その他	無回答	
全体	合計	218人	28.4	39.0	31.2	49.5	2.8	25.7	16.1	4.6	1.4	1.8
	0歳	25人	36.0	36.0	40.0	40.0	8.0	24.0	16.0	8.0	4.0	0.0
	1歳	41人	34.1	36.6	41.5	36.6	0.0	26.8	17.1	7.3	2.4	2.4
	2歳	25人	32.0	44.0	40.0	60.0	4.0	28.0	12.0	8.0	0.0	4.0
	3歳	40人	17.5	40.0	22.5	45.0	2.5	20.0	20.0	0.0	0.0	2.5
	4歳	44人	29.5	31.8	27.3	59.1	2.3	25.0	20.5	4.5	2.3	2.3
	5歳	43人	25.6	46.5	23.3	55.8	2.3	30.2	9.3	2.3	0.0	0.0
男性	合計	101人	26.7	36.6	31.7	45.5	2.0	23.8	18.8	6.9	1.0	1.0
	0歳	10人	20.0	40.0	10.0	20.0	0.0	40.0	20.0	10.0	0.0	0.0
	1歳	23人	34.8	34.8	52.2	30.4	0.0	21.7	30.4	13.0	4.3	0.0
	2歳	12人	33.3	41.7	50.0	66.7	8.3	8.3	25.0	8.3	0.0	0.0
	3歳	17人	5.9	47.1	35.3	41.2	0.0	17.6	11.8	0.0	0.0	0.0
	4歳	22人	40.9	18.2	13.6	59.1	0.0	22.7	13.6	4.5	0.0	4.5
	5歳	17人	17.6	47.1	23.5	52.9	5.9	35.3	11.8	5.9	0.0	0.0
女性	合計	117人	29.9	41.0	30.8	53.0	3.4	27.4	13.7	2.6	1.7	2.6
	0歳	15人	46.7	33.3	60.0	53.3	13.3	13.3	13.3	6.7	6.7	0.0
	1歳	18人	33.3	38.9	27.8	44.4	0.0	33.3	0.0	0.0	0.0	5.6
	2歳	13人	30.8	46.2	30.8	53.8	0.0	46.2	0.0	7.7	0.0	7.7
	3歳	23人	26.1	34.8	13.0	47.8	4.3	21.7	26.1	0.0	0.0	4.3
	4歳	22人	18.2	45.5	40.9	59.1	4.5	27.3	27.3	4.5	4.5	0.0
	5歳	26人	30.8	46.2	23.1	57.7	0.0	26.9	7.7	0.0	0.0	0.0

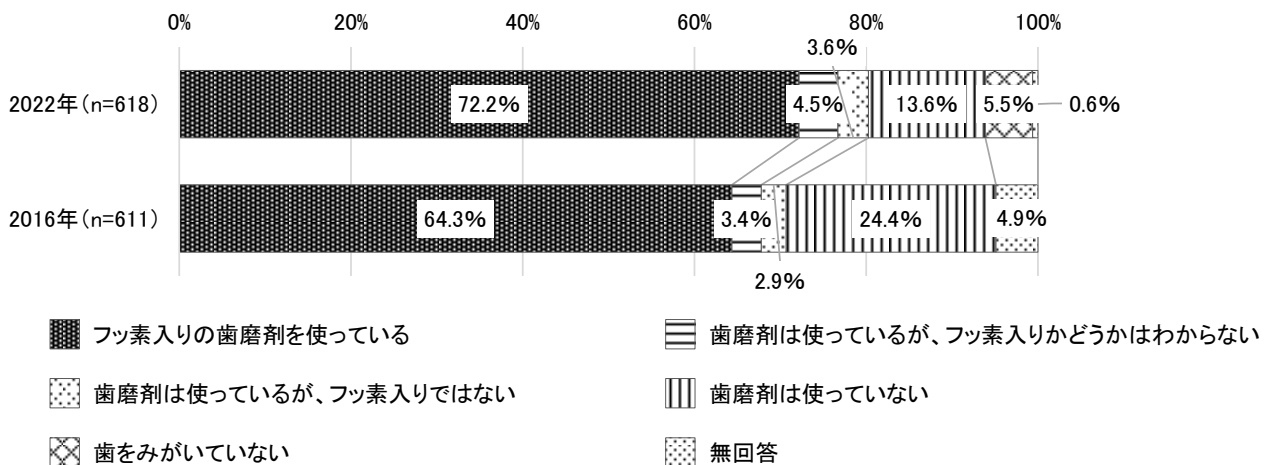
4 歯と口の健康について

(1) 「あて名のお子さん」が使っている歯磨剤

問 39 「あて名のお子さん」は、歯をみがくときにフッ素入りの歯磨剤を使っていますか。(〇は1つ)

「フッ素入りの歯磨剤を使っている」の割合が72.2%と最も高くなっています。

この結果を、2016年調査と比較すると、「フッ素入りの歯磨剤を使っている」の割合は、64.3%から72.2%に7.9ポイント増加しています。また、「歯磨剤を使っていない」の割合は24.4%から13.6%と10.8ポイント減少しています。



単位：%

区分		回答者数	フッ素入りの歯磨剤を使っている	歯磨剤は使っているが、フッ素入りかどうかはわからない	歯磨剤は使っているが、フッ素入りではない	歯磨剤は使っていない	歯をみがいていない	無回答
全体	合計	618人	72.2	4.5	3.6	13.6	5.5	0.6
	0歳	71人	16.9	2.8	0.0	32.4	45.1	2.8
	1歳	96人	68.8	2.1	4.2	21.9	2.1	1.0
	2歳	91人	71.4	8.8	3.3	15.4	0.0	1.1
	3歳	110人	86.4	4.5	1.8	7.3	0.0	0.0
	4歳	110人	84.5	3.6	5.5	6.4	0.0	0.0
	5歳	140人	82.1	5.0	5.0	7.9	0.0	0.0
男性	合計	291人	70.4	3.8	3.1	15.5	6.5	0.7
	0歳	33人	15.2	3.0	0.0	27.3	51.5	3.0
	1歳	50人	68.0	0.0	4.0	24.0	4.0	0.0
	2歳	47人	63.8	6.4	6.4	21.3	0.0	2.1
	3歳	47人	91.5	2.1	0.0	6.4	0.0	0.0
	4歳	48人	81.3	4.2	4.2	10.4	0.0	0.0
	5歳	66人	81.8	6.1	3.0	9.1	0.0	0.0
女性	合計	326人	73.9	5.2	3.7	12.0	4.6	0.6
	0歳	38人	18.4	2.6	0.0	36.8	39.5	2.6
	1歳	46人	69.6	4.3	4.3	19.6	0.0	2.2
	2歳	44人	79.5	11.4	0.0	9.1	0.0	0.0
	3歳	62人	83.9	6.5	1.6	8.1	0.0	0.0
	4歳	62人	87.1	3.2	6.5	3.2	0.0	0.0
	5歳	74人	82.4	4.1	6.8	6.8	0.0	0.0

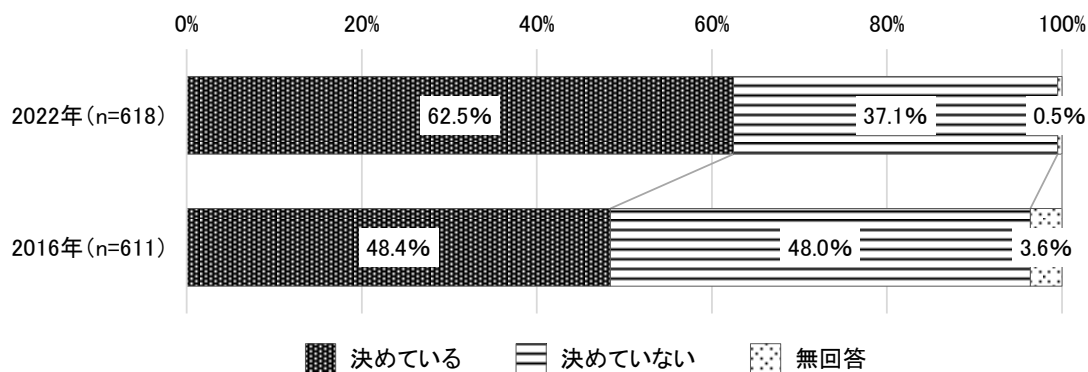
(2) 「あて名のお子さん」のかかりつけ歯科医院の有無

問 40 「あて名のお子さん」は、かかりつけ歯科医院を決めていますか。(○は1つ)

「決めている」の割合が**62.5%**となっています。

この結果を、2016年調査と比較すると、「決めている」の割合は48.4%から62.5%に14.1ポイント増加しています。

子どもの年齢別では、かかりつけ歯科医院を決めている人の割合は、年齢と共に高くなる傾向となっています。



単位：%

区分		回答者数	決めている	決めていない	無回答
全体	合計	618人	62.5	37.1	0.5
	0歳	71人	25.4	71.8	2.8
	1歳	96人	41.7	58.3	0.0
	2歳	91人	60.4	38.5	1.1
	3歳	110人	70.0	30.0	0.0
	4歳	110人	79.1	20.9	0.0
	5歳	140人	77.9	22.1	0.0
男性	合計	291人	63.6	35.7	0.7
	0歳	33人	24.2	72.7	3.0
	1歳	50人	48.0	52.0	0.0
	2歳	47人	68.1	29.8	2.1
	3歳	47人	66.0	34.0	0.0
	4歳	48人	81.3	18.8	0.0
	5歳	66人	77.3	22.7	0.0
女性	合計	326人	61.3	38.3	0.3
	0歳	38人	26.3	71.1	2.6
	1歳	46人	34.8	65.2	0.0
	2歳	44人	52.3	47.7	0.0
	3歳	62人	72.6	27.4	0.0
	4歳	62人	77.4	22.6	0.0
	5歳	74人	78.4	21.6	0.0
堺地区		83人	74.7	25.3	0.0
忠生地区		108人	52.8	46.3	0.9
町田地区		138人	67.4	32.6	0.0
鶴川地区		112人	61.6	37.5	0.9
南地区		177人	59.3	40.1	0.6

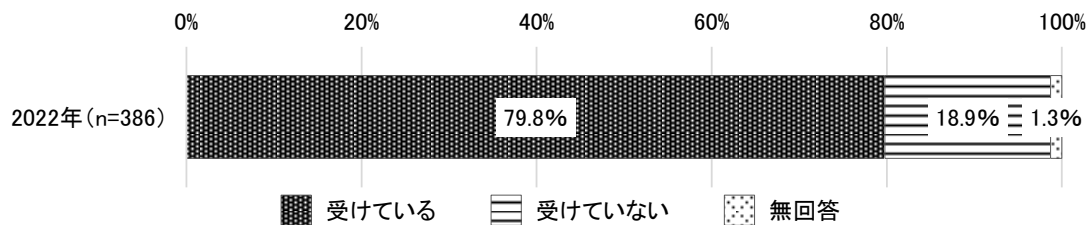
(2-1)「あて名のお子さん」の定期健診または予防処置の受診状況

問 40-① 【問 40 で「1 決めている」と回答した方にお伺いします。】

「あて名のお子さん」は、かかりつけ歯科医で定期健診または予防処置を受けていますか。

(○は1つ)

「受けている」の割合が79.8%と高くなっています。



単位：%

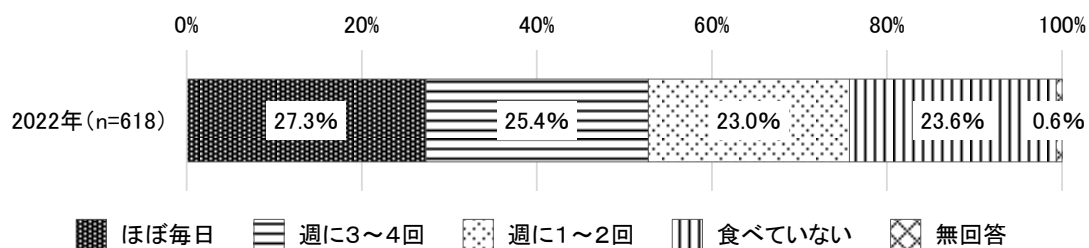
区分		回答者数	受けている	受けていない	無回答
全体	合計	386人	79.8	18.9	1.3
	0歳	18人	33.3	66.7	0.0
	1歳	40人	60.0	37.5	2.5
	2歳	55人	80.0	18.2	1.8
	3歳	77人	79.2	19.5	1.3
	4歳	87人	89.7	10.3	0.0
	5歳	109人	87.2	11.0	1.8
男性	合計	185人	75.1	23.2	1.6
	0歳	8人	50.0	50.0	0.0
	1歳	24人	50.0	45.8	4.2
	2歳	32人	75.0	25.0	0.0
	3歳	31人	74.2	25.8	0.0
	4歳	39人	87.2	12.8	0.0
	5歳	51人	82.4	13.7	3.9
女性	合計	200人	84.0	15.0	1.0
	0歳	10人	20.0	80.0	0.0
	1歳	16人	75.0	25.0	0.0
	2歳	23人	87.0	8.7	4.3
	3歳	45人	82.2	15.6	2.2
	4歳	48人	91.7	8.3	0.0
	5歳	58人	91.4	8.6	0.0

(3) 「あて名のお子さん」が甘いお菓子を食べる頻度

問 41 「あて名のお子さん」は、あめ、チョコレート、ガム、アイスクリームなどの甘いお菓子を1週間の内どのくらいの頻度で食べますか。(〇は1つ)

「ほぼ毎日」の割合が **27.3%**と最も高く、次いで「週に3～4回」が 25.4%、「食べていない」が 23.6%となっています。

子どもの年齢別では、甘いお菓子を食べていない人の割合は、年齢と共に減少する傾向となっています。



単位：%

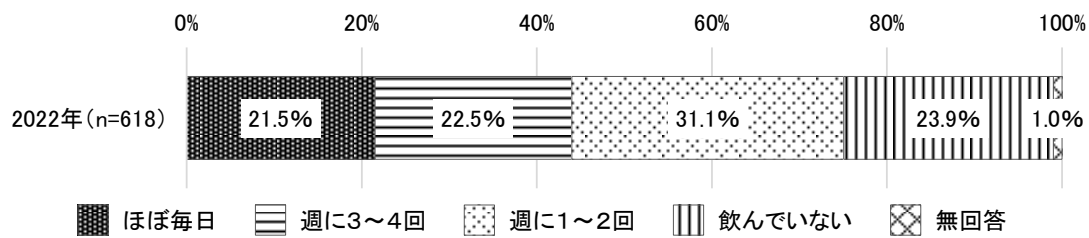
区分		回答者数	ほぼ毎日	週に3～4回	週に1～2回	食べていない	無回答
全体	合計	618人	27.3	25.4	23.0	23.6	0.6
	0歳	71人	0.0	0.0	4.2	93.0	2.8
	1歳	96人	11.5	10.4	25.0	53.1	0.0
	2歳	91人	13.2	28.6	33.0	24.2	1.1
	3歳	110人	32.7	37.3	28.2	1.8	0.0
	4歳	110人	43.6	33.6	19.1	3.6	0.0
	5歳	140人	44.3	30.7	23.6	0.7	0.7
男性	合計	291人	24.7	25.4	22.7	26.1	1.0
	0歳	33人	0.0	0.0	3.0	93.9	3.0
	1歳	50人	12.0	8.0	24.0	56.0	0.0
	2歳	47人	12.8	29.8	23.4	31.9	2.1
	3歳	47人	25.5	40.4	34.0	0.0	0.0
	4歳	48人	41.7	35.4	18.8	4.2	0.0
	5歳	66人	42.4	30.3	25.8	0.0	1.5
女性	合計	326人	29.8	25.2	23.3	21.5	0.3
	0歳	38人	0.0	0.0	5.3	92.1	2.6
	1歳	46人	10.9	13.0	26.1	50.0	0.0
	2歳	44人	13.6	27.3	43.2	15.9	0.0
	3歳	62人	38.7	33.9	24.2	3.2	0.0
	4歳	62人	45.2	32.3	19.4	3.2	0.0
	5歳	74人	45.9	31.1	21.6	1.4	0.0

(4) 「あて名のお子さん」が甘い飲み物を飲む頻度

問 42 「あて名のお子さん」は、ジュース、乳酸飲料、スポーツドリンクなどの甘い飲み物を1週間の内どのくらいの頻度で飲みますか。(○は1つ)

「週に1~2回」の割合が31.1%と最も高く、次いで「飲んでいない」が23.9%、「週に3~4回」が22.5%となっています。

子どもの年齢別では、甘い飲み物を飲まない人の割合は、年齢と共に大きく減少する傾向となっています。



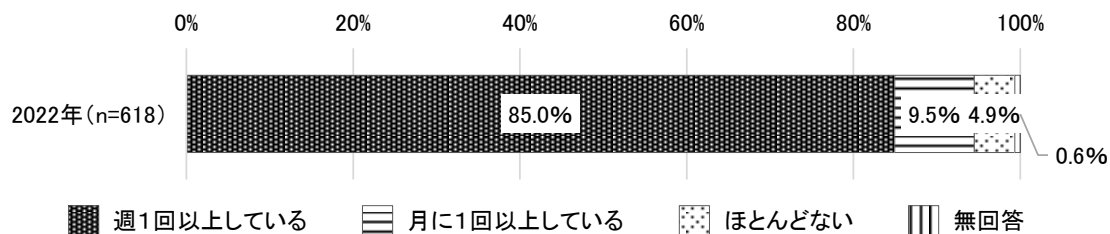
単位：%

区分		回答者数	ほぼ毎日	週に3~4回	週に1~2回	飲んでいない	無回答
全体	合計	618人	21.5	22.5	31.1	23.9	1.0
	0歳	71人	1.4	4.2	12.7	76.1	5.6
	1歳	96人	11.5	22.9	21.9	43.8	0.0
	2歳	91人	23.1	29.7	24.2	22.0	1.1
	3歳	110人	28.2	29.1	36.4	6.4	0.0
	4歳	110人	31.8	17.3	40.0	10.9	0.0
	5歳	140人	24.3	25.7	40.0	9.3	0.7
男性	合計	291人	21.0	22.7	28.9	26.5	1.0
	0歳	33人	3.0	3.0	6.1	84.8	3.0
	1歳	50人	12.0	22.0	20.0	46.0	0.0
	2歳	47人	25.5	31.9	14.9	25.5	2.1
	3歳	47人	29.8	27.7	38.3	4.3	0.0
	4歳	48人	25.0	20.8	37.5	16.7	0.0
	5歳	66人	24.2	24.2	43.9	6.1	1.5
女性	合計	326人	22.1	22.4	32.8	21.8	0.9
	0歳	38人	0.0	5.3	18.4	68.4	7.9
	1歳	46人	10.9	23.9	23.9	41.3	0.0
	2歳	44人	20.5	27.3	34.1	18.2	0.0
	3歳	62人	27.4	30.6	33.9	8.1	0.0
	4歳	62人	37.1	14.5	41.9	6.5	0.0
	5歳	74人	24.3	27.0	36.5	12.2	0.0

(5)「あて名のお子さん」の口の中の観察状況

問 43 保護者の方は「あて名のお子さん」の口の中(歯や歯ぐきの様子)を観察することはありますか。
(○は1つ)

「週1回以上している」の割合が85.0%と最も高くなっています。



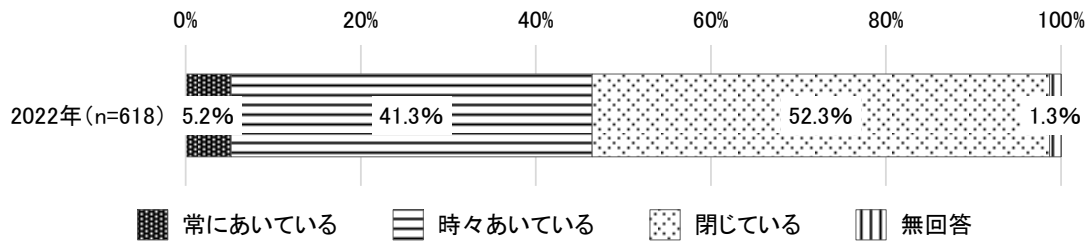
単位：%

区分		回答者数	週1回以上している	月に1回以上している	ほとんどない	無回答
全体	合計	618人	85.0	9.5	4.9	0.6
	0歳	71人	76.1	9.9	11.3	2.8
	1歳	96人	81.3	12.5	5.2	1.0
	2歳	91人	84.6	11.0	3.3	1.1
	3歳	110人	91.8	5.5	2.7	0.0
	4歳	110人	88.2	9.1	2.7	0.0
	5歳	140人	84.3	10.0	5.7	0.0
男性	合計	291人	82.8	10.3	6.2	0.7
	0歳	33人	63.6	18.2	15.2	3.0
	1歳	50人	84.0	8.0	8.0	0.0
	2歳	47人	85.1	6.4	6.4	2.1
	3歳	47人	89.4	8.5	2.1	0.0
	4歳	48人	85.4	10.4	4.2	0.0
	5歳	66人	83.3	12.1	4.5	0.0
女性	合計	326人	86.8	8.9	3.7	0.6
	0歳	38人	86.8	2.6	7.9	2.6
	1歳	46人	78.3	17.4	2.2	2.2
	2歳	44人	84.1	15.9	0.0	0.0
	3歳	62人	93.5	3.2	3.2	0.0
	4歳	62人	90.3	8.1	1.6	0.0
	5歳	74人	85.1	8.1	6.8	0.0

(6) 「あて名のお子さん」の口のあき方

問 44 「あて名のお子さん」は、普段(日中)、口があいていることが多いですか。(○は1つ)

「閉じている」の割合が52.3%と最も高く、次いで「時々あいている」が41.3%となっています。



単位：%

区分		回答者数	常にあいている	時々あいている	閉じている	無回答
全体	合計	618人	5.2	41.3	52.3	1.3
	0歳	71人	7.0	64.8	25.4	2.8
	1歳	96人	8.3	47.9	41.7	2.1
	2歳	91人	6.6	41.8	49.5	2.2
	3歳	110人	2.7	31.8	64.5	0.9
	4歳	110人	2.7	35.5	60.9	0.9
	5歳	140人	5.0	36.4	58.6	0.0
男性	合計	291人	7.6	44.3	47.1	1.0
	0歳	33人	3.0	75.8	18.2	3.0
	1歳	50人	16.0	50.0	32.0	2.0
	2歳	47人	8.5	44.7	44.7	2.1
	3歳	47人	4.3	40.4	55.3	0.0
	4歳	48人	2.1	35.4	62.5	0.0
	5歳	66人	9.1	33.3	57.6	0.0
女性	合計	326人	3.1	38.7	56.7	1.5
	0歳	38人	10.5	55.3	31.6	2.6
	1歳	46人	0.0	45.7	52.2	2.2
	2歳	44人	4.5	38.6	54.5	2.3
	3歳	62人	1.6	25.8	71.0	1.6
	4歳	62人	3.2	35.5	59.7	1.6
	5歳	74人	1.4	39.2	59.5	0.0

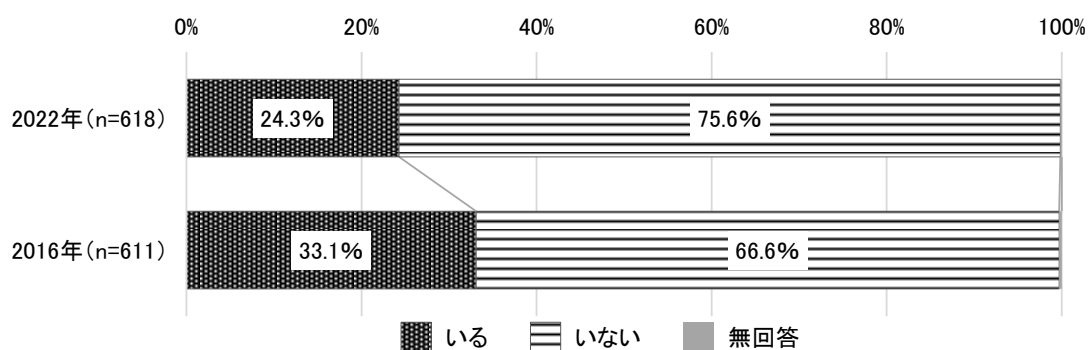
5 たばことアルコール飲料について

(1) 「あて名のお子さん」の同居家族における喫煙者の有無

問 45 「あて名のお子さん」の同居家族に、たばこを吸う人はいますか。(○は1つ)

「いない」の割合が75.6%となっています。

「いる」の割合を、2016年調査と比較すると、33.1%から24.3%に8.8ポイント減少しています。



単位：%

区分		回答者数	いる	いない	無回答
全体	合計	618人	24.3	75.6	0.2
	0歳	71人	26.8	73.2	0.0
	1歳	96人	24.0	76.0	0.0
	2歳	91人	17.6	81.3	1.1
	3歳	110人	31.8	68.2	0.0
	4歳	110人	27.3	72.7	0.0
	5歳	140人	19.3	80.7	0.0
男性	合計	291人	19.9	79.7	0.3
	0歳	33人	18.2	81.8	0.0
	1歳	50人	22.0	78.0	0.0
	2歳	47人	17.0	80.9	2.1
	3歳	47人	25.5	74.5	0.0
	4歳	48人	16.7	83.3	0.0
	5歳	66人	19.7	80.3	0.0
女性	合計	326人	28.2	71.8	0.0
	0歳	38人	34.2	65.8	0.0
	1歳	46人	26.1	73.9	0.0
	2歳	44人	18.2	81.8	0.0
	3歳	62人	37.1	62.9	0.0
	4歳	62人	35.5	64.5	0.0
	5歳	74人	18.9	81.1	0.0

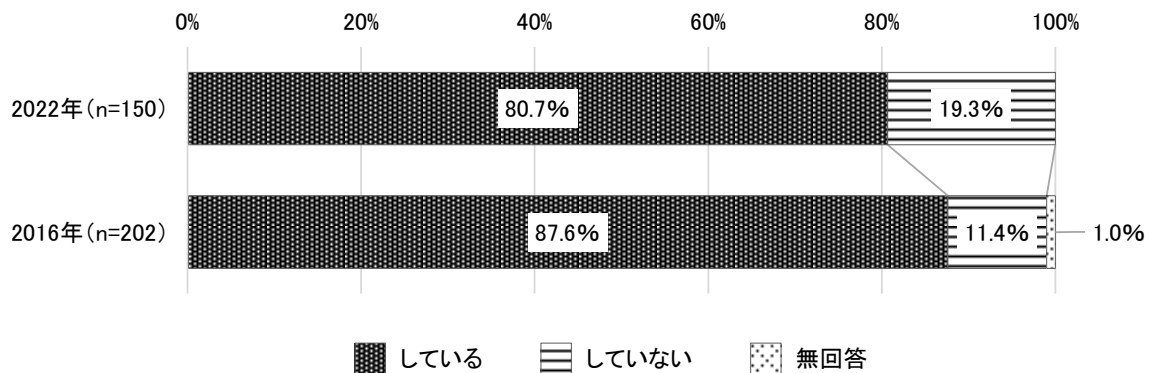
(1-2)「あて名のお子さん」のいる部屋や車の中での禁煙の有無

問 45-① 【問 45 で「1 いる」と回答した方にお伺いします。】

たばこを吸う家族の方は、「あて名のお子さん」のいる部屋や車の中で、たばこを吸わないようにしていますか。(〇は1つ)

「している」の割合が80.7%となっています。

この結果を、2016年調査と比較すると、「している」の割合が87.6%から80.7%に6.9ポイント減少しています。



単位：%

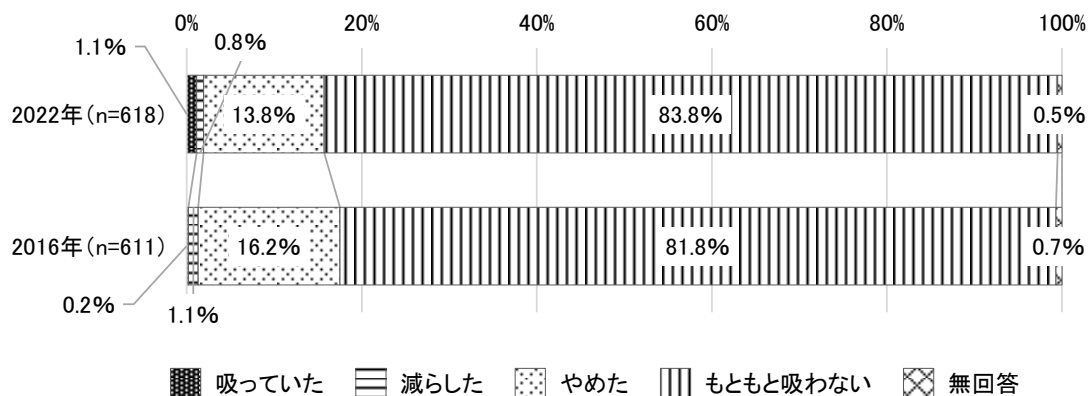
区分		回答者数	している	していない	無回答
全体	合計	150人	80.7	19.3	0.0
	0歳	19人	68.4	31.6	0.0
	1歳	23人	87.0	13.0	0.0
	2歳	16人	81.3	18.8	0.0
	3歳	35人	82.9	17.1	0.0
	4歳	30人	80.0	20.0	0.0
	5歳	27人	81.5	18.5	0.0
男性	合計	58人	81.0	19.0	0.0
	0歳	6人	66.7	33.3	0.0
	1歳	11人	81.8	18.2	0.0
	2歳	8人	62.5	37.5	0.0
	3歳	12人	83.3	16.7	0.0
	4歳	8人	87.5	12.5	0.0
	5歳	13人	92.3	7.7	0.0
女性	合計	92人	80.4	19.6	0.0
	0歳	13人	69.2	30.8	0.0
	1歳	12人	91.7	8.3	0.0
	2歳	8人	100.0	0.0	0.0
	3歳	23人	82.6	17.4	0.0
	4歳	22人	77.3	22.7	0.0
	5歳	14人	71.4	28.6	0.0

(2) 「あて名のお子さん」の母親の妊娠中の喫煙状況

問 46 「あて名のお子さん」の母親は、妊娠中に、たばこを吸っていましたか。(○は1つ)

「もともと吸わない」の割合が83.8%と最も高くなっています。

この結果を、2016年調査と比較すると、「もともと吸わない」の割合は81.8%から83.8%に2.0ポイント増加しています。



単位：%

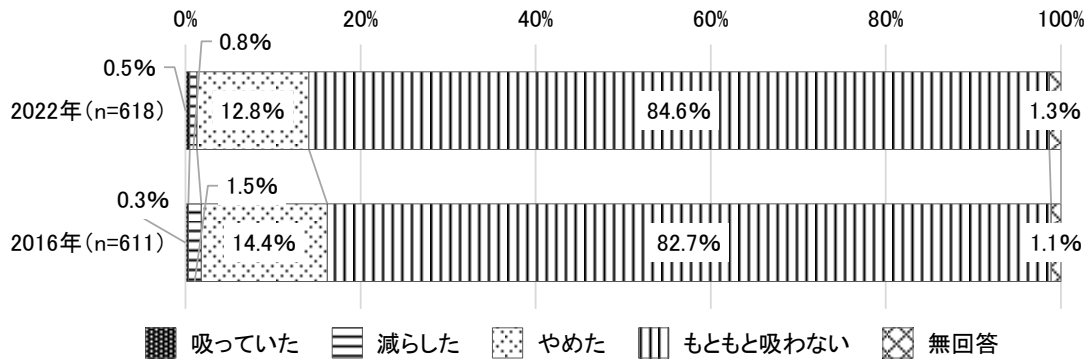
区分		回答者数	吸っていた	減らした	やめた	もともと吸わない	無回答
全体	合計	618人	1.1	0.8	13.8	83.8	0.5
	0歳	71人	0.0	2.8	9.9	87.3	0.0
	1歳	96人	0.0	1.0	10.4	87.5	1.0
	2歳	91人	2.2	0.0	11.0	85.7	1.1
	3歳	110人	0.9	0.0	15.5	82.7	0.9
	4歳	110人	1.8	0.9	15.5	81.8	0.0
	5歳	140人	1.4	0.7	17.1	80.7	0.0
男性	合計	291人	0.3	0.7	15.1	83.5	0.3
	0歳	33人	0.0	0.0	9.1	90.9	0.0
	1歳	50人	0.0	2.0	12.0	86.0	0.0
	2歳	47人	2.1	0.0	12.8	83.0	2.1
	3歳	47人	0.0	0.0	12.8	87.2	0.0
	4歳	48人	0.0	2.1	16.7	81.3	0.0
	5歳	66人	0.0	0.0	22.7	77.3	0.0
女性	合計	326人	1.8	0.9	12.3	84.4	0.6
	0歳	38人	0.0	5.3	10.5	84.2	0.0
	1歳	46人	0.0	0.0	8.7	89.1	2.2
	2歳	44人	2.3	0.0	9.1	88.6	0.0
	3歳	62人	1.6	0.0	16.1	80.6	1.6
	4歳	62人	3.2	0.0	14.5	82.3	0.0
	5歳	74人	2.7	1.4	12.2	83.8	0.0

(3) 「あて名のお子さん」の母親の授乳期間中の喫煙状況

問 47 「あて名のお子さん」の母親は、授乳期間中に、たばこを吸っていましたか。(○は1つ)

「もともと吸わない」の割合が**84.6%**と最も高くなっています。

この結果を、2016年調査と比較すると、「もともと吸わない」の割合は82.7%から84.6%に1.9ポイント増加しています。



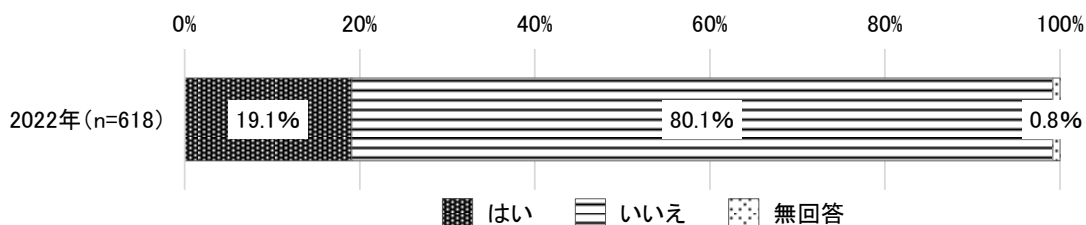
単位：%

区分		回答者数	吸っていた	減らした	やめた	もともと吸わない	無回答
全体	合計	618人	0.5	0.8	12.8	84.6	1.3
	0歳	71人	1.4	0.0	9.9	88.7	0.0
	1歳	96人	0.0	0.0	10.4	87.5	2.1
	2歳	91人	1.1	0.0	12.1	84.6	2.2
	3歳	110人	0.0	0.0	13.6	84.5	1.8
	4歳	110人	0.0	1.8	14.5	82.7	0.9
	5歳	140人	0.7	2.1	14.3	82.1	0.7
男性	合計	291人	0.3	0.0	15.5	82.5	1.7
	0歳	33人	0.0	0.0	9.1	90.9	0.0
	1歳	50人	0.0	0.0	14.0	84.0	2.0
	2歳	47人	2.1	0.0	12.8	80.9	4.3
	3歳	47人	0.0	0.0	12.8	87.2	0.0
	4歳	48人	0.0	0.0	18.8	79.2	2.1
	5歳	66人	0.0	0.0	21.2	77.3	1.5
女性	合計	326人	0.6	1.5	10.1	86.8	0.9
	0歳	38人	2.6	0.0	10.5	86.8	0.0
	1歳	46人	0.0	0.0	6.5	91.3	2.2
	2歳	44人	0.0	0.0	11.4	88.6	0.0
	3歳	62人	0.0	0.0	12.9	83.9	3.2
	4歳	62人	0.0	3.2	11.3	85.5	0.0
	5歳	74人	1.4	4.1	8.1	86.5	0.0

(4) 「あて名のお子さん」の母親の妊娠中の受動喫煙の経験

問 48 「あて名のお子さん」の母親は妊娠中に、受動喫煙の形でたばこの煙を吸うことはありましたか。
(○は1つ)

「いいえ」の割合が80.1%となっています。



単位：%

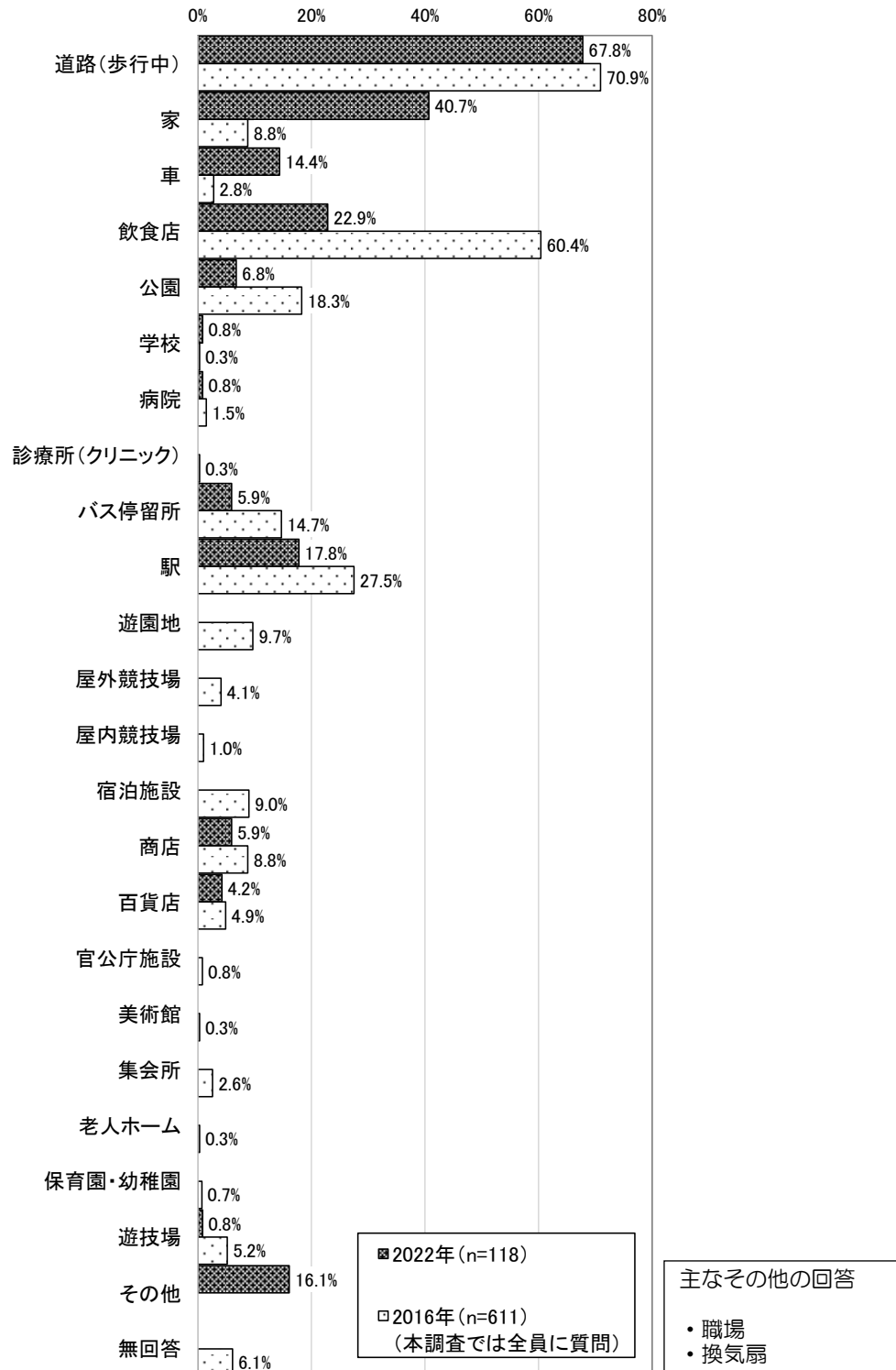
区分		回答者数	はい	いいえ	無回答
全体	合計	618人	19.1	80.1	0.8
	0歳	71人	21.1	78.9	0.0
	1歳	96人	20.8	78.1	1.0
	2歳	91人	15.4	82.4	2.2
	3歳	110人	16.4	82.7	0.9
	4歳	110人	21.8	77.3	0.9
	5歳	140人	19.3	80.7	0.0
男性	合計	291人	15.8	83.5	0.7
	0歳	33人	18.2	81.8	0.0
	1歳	50人	18.0	82.0	0.0
	2歳	47人	12.8	83.0	4.3
	3歳	47人	12.8	87.2	0.0
	4歳	48人	20.8	79.2	0.0
	5歳	66人	13.6	86.4	0.0
女性	合計	326人	21.8	77.3	0.9
	0歳	38人	23.7	76.3	0.0
	1歳	46人	23.9	73.9	2.2
	2歳	44人	18.2	81.8	0.0
	3歳	62人	17.7	80.6	1.6
	4歳	62人	22.6	75.8	1.6
	5歳	74人	24.3	75.7	0.0

(4-1) 妊娠中に、受動喫煙をした場所

問 48-① 【問 48 で「1 はい」と回答した方にお伺いします。】

妊娠中に、受動喫煙をした場所はどこですか。(〇はいくつでも)

「道路(歩行中)」の割合が**67.8%**と最も高く、次いで「家」が40.7%となっています。
「飲食店」の割合は、2016年調査と比較すると、60.4%から22.9%に37.5ポイント減少しています。



IV 未就学児保護者
5 たばことアルコール飲料について

単位：%

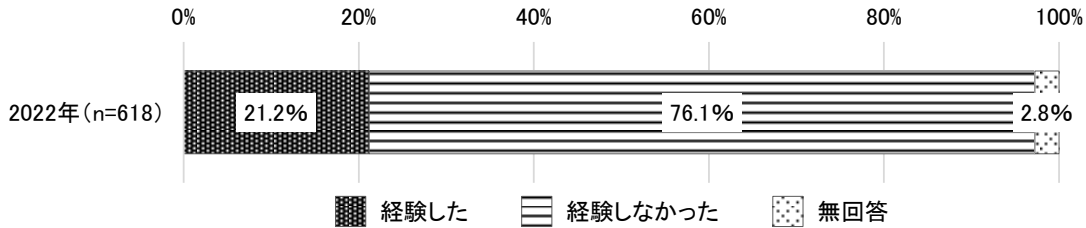
区分		回答者数	道路（歩 行中）	家	車	飲食店	公園	学校	病院	診療所（ク リニック）	バス停 留所	駅	遊園地	屋外競 技場
全体	合計	118人	67.8	40.7	14.4	22.9	6.8	0.8	0.8	0.0	5.9	17.8	0.0	0.0
	0歳	15人	66.7	40.0	6.7	13.3	6.7	0.0	0.0	0.0	6.7	13.3	0.0	0.0
	1歳	20人	75.0	25.0	0.0	15.0	5.0	0.0	0.0	0.0	10.0	15.0	0.0	0.0
	2歳	14人	64.3	50.0	7.1	35.7	14.3	0.0	0.0	0.0	0.0	7.1	0.0	0.0
	3歳	18人	66.7	44.4	27.8	27.8	11.1	0.0	0.0	0.0	11.1	27.8	0.0	0.0
	4歳	24人	62.5	37.5	20.8	41.7	4.2	4.2	4.2	0.0	4.2	29.2	0.0	0.0
	5歳	27人	70.4	48.1	18.5	7.4	3.7	0.0	0.0	0.0	3.7	11.1	0.0	0.0
男性	合計	46人	71.7	43.5	17.4	17.4	4.3	0.0	0.0	0.0	2.2	15.2	0.0	0.0
	0歳	6人	83.3	33.3	0.0	16.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	1歳	9人	66.7	33.3	0.0	11.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	22.2	0.0	0.0
	2歳	6人	66.7	66.7	16.7	16.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	3歳	6人	66.7	16.7	33.3	33.3	16.7	0.0	0.0	0.0	16.7	33.3	0.0	0.0
	4歳	10人	70.0	30.0	30.0	20.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	30.0	0.0	0.0
	5歳	9人	77.8	77.8	22.2	11.1	11.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
女性	合計	71人	66.2	38.0	12.7	26.8	8.5	1.4	1.4	0.0	8.5	19.7	0.0	0.0
	0歳	9人	55.6	44.4	11.1	11.1	11.1	0.0	0.0	0.0	11.1	22.2	0.0	0.0
	1歳	11人	81.8	18.2	0.0	18.2	9.1	0.0	0.0	0.0	18.2	9.1	0.0	0.0
	2歳	8人	62.5	37.5	0.0	50.0	25.0	0.0	0.0	0.0	0.0	12.5	0.0	0.0
	3歳	11人	72.7	54.5	27.3	27.3	9.1	0.0	0.0	0.0	9.1	27.3	0.0	0.0
	4歳	14人	57.1	42.9	14.3	57.1	7.1	7.1	7.1	0.0	7.1	28.6	0.0	0.0
	5歳	18人	66.7	33.3	16.7	5.6	0.0	0.0	0.0	0.0	5.6	16.7	0.0	0.0

区分		回答者数	屋内競 技場	宿泊施 設	商店	百貨店	官公庁 施設	美術館	集会所	老人 ホーム	保育園・ 幼稚園	遊技場	その他	無回答
全体	合計	118人	0.0	0.0	5.9	4.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	16.1	0.0
	0歳	15人	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	13.3	0.0
	1歳	20人	0.0	0.0	5.0	10.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.0	10.0	0.0
	2歳	14人	0.0	0.0	7.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	21.4	0.0
	3歳	18人	0.0	0.0	5.6	5.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	16.7	0.0
	4歳	24人	0.0	0.0	0.0	4.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	8.3	0.0
	5歳	27人	0.0	0.0	14.8	3.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	25.9	0.0
男性	合計	46人	0.0	0.0	6.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	13.0	0.0
	0歳	6人	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	16.7	0.0
	1歳	9人	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	11.1	0.0
	2歳	6人	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	3歳	6人	0.0	0.0	16.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	16.7	0.0
	4歳	10人	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	10.0	0.0
	5歳	9人	0.0	0.0	22.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	22.2	0.0
女性	合計	71人	0.0	0.0	5.6	7.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.4	18.3	0.0
	0歳	9人	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	11.1	0.0
	1歳	11人	0.0	0.0	9.1	18.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	9.1	9.1	0.0
	2歳	8人	0.0	0.0	12.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	37.5	0.0
	3歳	11人	0.0	0.0	0.0	9.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	18.2	0.0
	4歳	14人	0.0	0.0	0.0	7.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	7.1	0.0
	5歳	18人	0.0	0.0	11.1	5.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	27.8	0.0

(5) 「あて名のお子さん」の受動喫煙の経験

問 49 「あて名のお子さん」は、おおよそ一年の間に受動喫煙を経験しましたか。(○は1つ)

「経験しなかった」の割合が76.1%となっています。



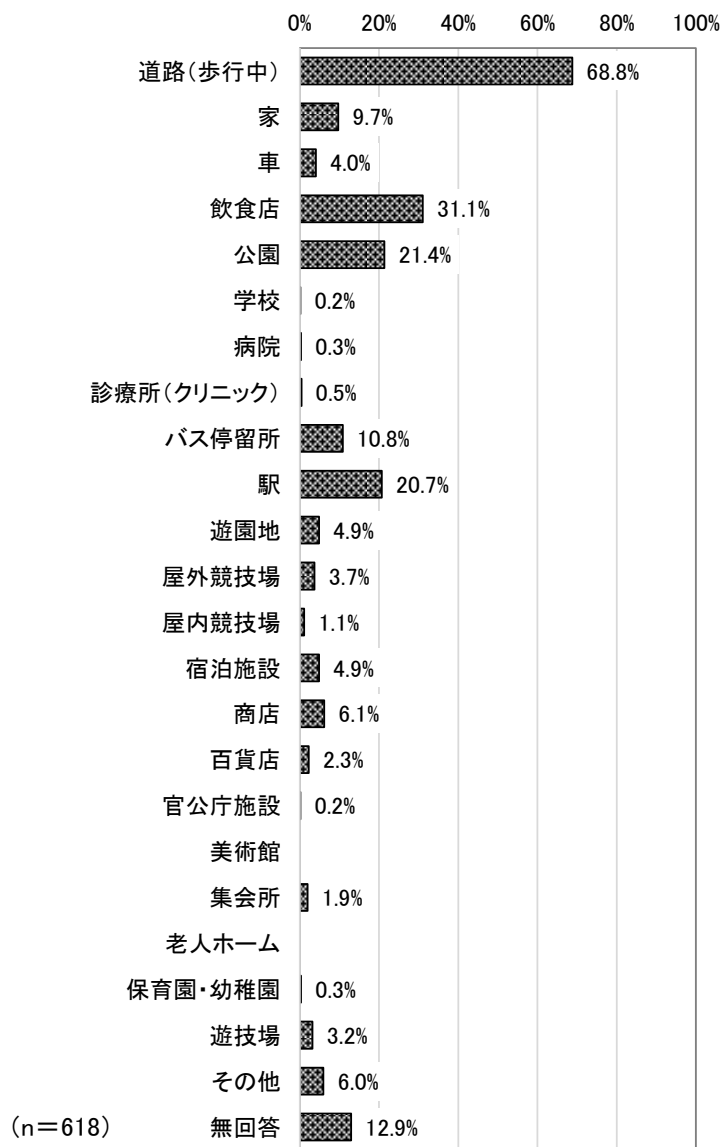
単位：%

区分		回答者数	経験した	経験しなかった	無回答
全体	合計	618人	21.2	76.1	2.8
	0歳	71人	16.9	81.7	1.4
	1歳	96人	21.9	75.0	3.1
	2歳	91人	17.6	75.8	6.6
	3歳	110人	20.9	77.3	1.8
	4歳	110人	26.4	70.9	2.7
	5歳	140人	21.4	77.1	1.4
男性	合計	291人	18.9	78.4	2.7
	0歳	33人	12.1	87.9	0.0
	1歳	50人	20.0	80.0	0.0
	2歳	47人	17.0	74.5	8.5
	3歳	47人	19.1	80.9	0.0
	4歳	48人	22.9	70.8	6.3
	5歳	66人	19.7	78.8	1.5
女性	合計	326人	23.0	74.2	2.8
	0歳	38人	21.1	76.3	2.6
	1歳	46人	23.9	69.6	6.5
	2歳	44人	18.2	77.3	4.5
	3歳	62人	21.0	75.8	3.2
	4歳	62人	29.0	71.0	0.0
	5歳	74人	23.0	75.7	1.4

(6) 「あて名のお子さん」が受動喫煙を経験した場所

問 50 「あて名のお子さん」が、受動喫煙を経験した、もしくは経験する危険性があると思う場所はどこですか。(〇はいくつでも)

「道路(歩行中)」の割合が68.8%と最も高く、次いで「飲食店」が31.1%となっています。



主なその他の回答

- ・喫煙所
- ・隣の家から

IV 未就学児保護者
5 たばことアルコール飲料について

単位：％

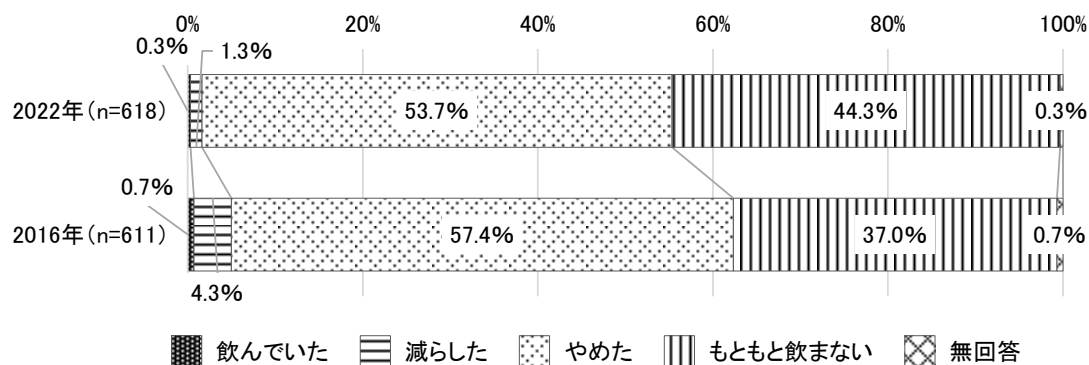
区分		回答者数	道路(歩 行中)	家	車	飲食店	公園	学校	病院	診療所(ク リニック)	バス停 留所	駅	遊園地	屋外競 技場
全体	合計	618人	68.8	9.7	4.0	31.1	21.4	0.2	0.3	0.5	10.8	20.7	4.9	3.7
	0歳	71人	69.0	12.7	4.2	23.9	26.8	0.0	0.0	0.0	12.7	11.3	2.8	1.4
	1歳	96人	67.7	9.4	2.1	33.3	19.8	0.0	0.0	0.0	14.6	19.8	4.2	6.3
	2歳	91人	70.3	6.6	1.1	27.5	22.0	0.0	1.1	1.1	9.9	13.2	5.5	5.5
	3歳	110人	64.5	11.8	6.4	26.4	19.1	0.9	0.0	0.0	10.0	26.4	0.9	2.7
	4歳	110人	71.8	10.9	3.6	34.5	20.0	0.0	0.0	0.9	9.1	26.4	7.3	1.8
	5歳	140人	69.3	7.9	5.7	36.4	22.1	0.0	0.7	0.7	10.0	22.1	7.1	4.3
男性	合計	291人	66.3	8.9	3.8	30.2	23.0	0.3	0.3	0.3	8.9	19.9	4.8	4.1
	0歳	33人	69.7	18.2	6.1	24.2	33.3	0.0	0.0	0.0	15.2	15.2	3.0	3.0
	1歳	50人	74.0	8.0	4.0	28.0	24.0	0.0	0.0	0.0	10.0	14.0	4.0	6.0
	2歳	47人	68.1	6.4	2.1	29.8	19.1	0.0	0.0	0.0	6.4	8.5	0.0	4.3
	3歳	47人	57.4	8.5	2.1	29.8	25.5	2.1	0.0	0.0	6.4	21.3	0.0	0.0
	4歳	48人	66.7	6.3	4.2	33.3	22.9	0.0	0.0	0.0	10.4	33.3	10.4	4.2
	5歳	66人	63.6	9.1	4.5	33.3	18.2	0.0	1.5	1.5	7.6	24.2	9.1	6.1
女性	合計	326人	70.9	10.1	4.0	31.9	19.9	0.0	0.3	0.6	12.6	21.5	4.9	3.4
	0歳	38人	68.4	7.9	2.6	23.7	21.1	0.0	0.0	0.0	10.5	7.9	2.6	0.0
	1歳	46人	60.9	10.9	0.0	39.1	15.2	0.0	0.0	0.0	19.6	26.1	4.3	6.5
	2歳	44人	72.7	6.8	0.0	25.0	25.0	0.0	2.3	2.3	13.6	18.2	11.4	6.8
	3歳	62人	69.4	12.9	8.1	24.2	14.5	0.0	0.0	0.0	12.9	30.6	1.6	4.8
	4歳	62人	75.8	14.5	3.2	35.5	17.7	0.0	0.0	1.6	8.1	21.0	4.8	0.0
	5歳	74人	74.3	6.8	6.8	39.2	25.7	0.0	0.0	0.0	12.2	20.3	5.4	2.7

区分		回答者数	屋内競 技場	宿泊施 設	商店	百貨店	官公庁 施設	美術館	集会所	老人 ホーム	保育園・ 幼稚園	遊技場	その他	無回答
全体	合計	618人	1.1	4.9	6.1	2.3	0.2	0.0	1.9	0.0	0.3	3.2	6.0	12.9
	0歳	71人	0.0	1.4	2.8	1.4	0.0	0.0	1.4	0.0	1.4	2.8	4.2	15.5
	1歳	96人	2.1	10.4	7.3	4.2	1.0	0.0	4.2	0.0	0.0	5.2	5.2	13.5
	2歳	91人	1.1	2.2	5.5	1.1	0.0	0.0	1.1	0.0	0.0	4.4	7.7	12.1
	3歳	110人	0.9	7.3	5.5	0.9	0.0	0.0	2.7	0.0	0.0	1.8	7.3	13.6
	4歳	110人	0.9	3.6	7.3	2.7	0.0	0.0	0.9	0.0	0.9	0.0	7.3	10.9
	5歳	140人	1.4	3.6	7.1	2.9	0.0	0.0	1.4	0.0	0.0	5.0	4.3	12.9
男性	合計	291人	1.0	5.2	5.8	1.4	0.3	0.0	1.4	0.0	0.0	3.4	5.2	13.1
	0歳	33人	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.0	0.0	0.0	6.1	6.1	15.2
	1歳	50人	4.0	8.0	6.0	2.0	2.0	0.0	6.0	0.0	0.0	6.0	6.0	8.0
	2歳	47人	0.0	2.1	2.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.1	6.4	12.8
	3歳	47人	0.0	10.6	6.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.3	17.0
	4歳	48人	0.0	4.2	10.4	2.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.3	12.5
	5歳	66人	1.5	4.5	7.6	3.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.1	3.0	13.6
女性	合計	326人	1.2	4.6	6.4	3.1	0.0	0.0	2.5	0.0	0.6	3.1	6.7	12.9
	0歳	38人	0.0	2.6	5.3	2.6	0.0	0.0	0.0	0.0	2.6	0.0	2.6	15.8
	1歳	46人	0.0	13.0	8.7	6.5	0.0	0.0	2.2	0.0	0.0	4.3	4.3	19.6
	2歳	44人	2.3	2.3	9.1	2.3	0.0	0.0	2.3	0.0	0.0	6.8	9.1	11.4
	3歳	62人	1.6	4.8	4.8	1.6	0.0	0.0	4.8	0.0	0.0	3.2	9.7	11.3
	4歳	62人	1.6	3.2	4.8	3.2	0.0	0.0	1.6	0.0	1.6	0.0	8.1	9.7
	5歳	74人	1.4	2.7	6.8	2.7	0.0	0.0	2.7	0.0	0.0	4.1	5.4	12.2

(7) 「あて名のお子さん」の母親の妊娠中の飲酒状況

問 51 「あて名のお子さん」の母親は、妊娠中に、アルコール飲料を飲んでいましたか。(○は1つ)

「やめた」の割合が53.7%と最も高く、次いで「もともと飲まない」が44.3%となっています。
この結果を、2016年調査と比較すると、「もともと飲まない」の割合が37.0%から44.3%に7.3ポイント増加しています。



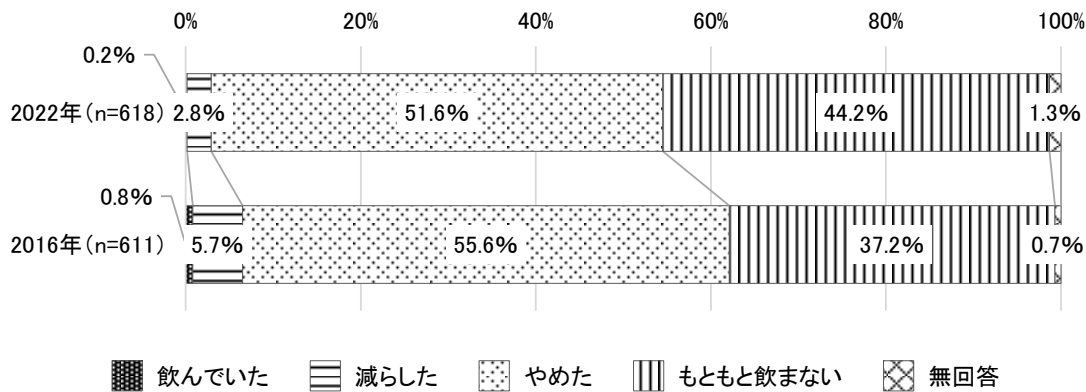
単位：%

区分		回答者数	飲んでいた	減らした	やめた	もともと飲まない	無回答
全体	合計	618人	0.3	1.3	53.7	44.3	0.3
	0歳	71人	0.0	0.0	60.6	39.4	0.0
	1歳	96人	0.0	1.0	54.2	43.8	1.0
	2歳	91人	0.0	0.0	51.6	48.4	0.0
	3歳	110人	0.9	3.6	54.5	40.9	0.0
	4歳	110人	0.0	0.0	50.9	48.2	0.9
	5歳	140人	0.7	2.1	52.9	44.3	0.0
男性	合計	291人	0.0	1.4	52.9	45.7	0.0
	0歳	33人	0.0	0.0	51.5	48.5	0.0
	1歳	50人	0.0	0.0	52.0	48.0	0.0
	2歳	47人	0.0	0.0	53.2	46.8	0.0
	3歳	47人	0.0	6.4	53.2	40.4	0.0
	4歳	48人	0.0	0.0	50.0	50.0	0.0
	5歳	66人	0.0	1.5	56.1	42.4	0.0
女性	合計	326人	0.6	1.2	54.3	43.3	0.6
	0歳	38人	0.0	0.0	68.4	31.6	0.0
	1歳	46人	0.0	2.2	56.5	39.1	2.2
	2歳	44人	0.0	0.0	50.0	50.0	0.0
	3歳	62人	1.6	1.6	54.8	41.9	0.0
	4歳	62人	0.0	0.0	51.6	46.8	1.6
	5歳	74人	1.4	2.7	50.0	45.9	0.0

(8) 「あて名のお子さん」の母親の授乳期間中の飲酒状況

問 52 「あて名のお子さん」の母親は、授乳期間中に、アルコール飲料を飲んでいましたか。(○は1つ)

「やめた」の割合が51.6%と最も高く、次いで「もともと飲まない」が44.2%となっています。
この結果を、2016年調査と比較すると、「もともと飲まない」の割合が37.2%から44.2%に7.0ポイント増加しています。



単位：%

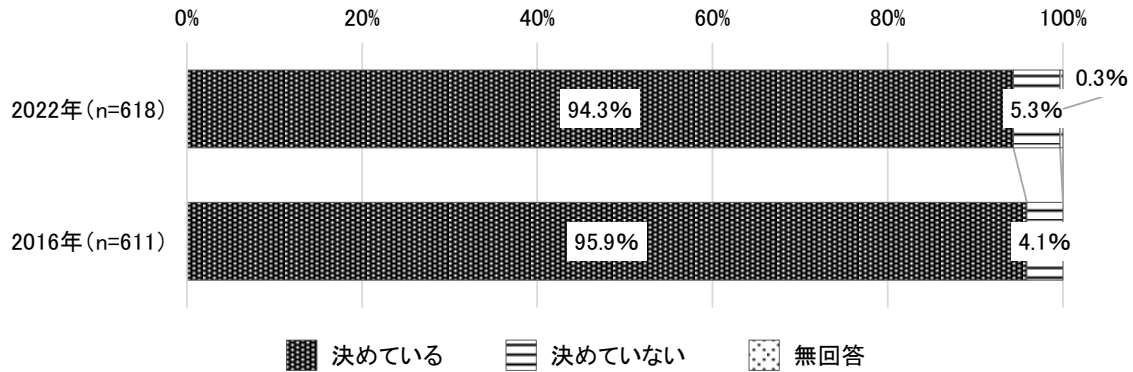
区分		回答者数	飲んでいた	減らした	やめた	もともと飲まない	無回答
全体	合計	618人	0.2	2.8	51.6	44.2	1.3
	0歳	71人	0.0	2.8	56.3	39.4	1.4
	1歳	96人	0.0	2.1	53.1	43.8	1.0
	2歳	91人	0.0	1.1	50.5	46.2	2.2
	3歳	110人	0.9	5.5	52.7	40.0	0.9
	4歳	110人	0.0	0.9	46.4	50.0	2.7
	5歳	140人	0.0	3.6	52.1	44.3	0.0
男性	合計	291人	0.0	1.4	52.6	45.0	1.0
	0歳	33人	0.0	3.0	45.5	48.5	3.0
	1歳	50人	0.0	0.0	52.0	48.0	0.0
	2歳	47人	0.0	0.0	53.2	44.7	2.1
	3歳	47人	0.0	4.3	55.3	38.3	2.1
	4歳	48人	0.0	0.0	50.0	50.0	0.0
	5歳	66人	0.0	1.5	56.1	42.4	0.0
女性	合計	326人	0.3	4.0	50.6	43.6	1.5
	0歳	38人	0.0	2.6	65.8	31.6	0.0
	1歳	46人	0.0	4.3	54.3	39.1	2.2
	2歳	44人	0.0	2.3	47.7	47.7	2.3
	3歳	62人	1.6	6.5	50.0	41.9	0.0
	4歳	62人	0.0	1.6	43.5	50.0	4.8
	5歳	74人	0.0	5.4	48.6	45.9	0.0

6 医療について

(1) 「かかりつけ医」の有無

問 53 あなたは、「あて名のお子さん」の「かかりつけ医」を決めていますか。(○は1つ)

「決めている」の割合が94.3%となっています。



単位：%

区分		回答者数	決めている	決めていない	無回答
全体	合計	618人	94.3	5.3	0.3
	0歳	71人	94.4	5.6	0.0
	1歳	96人	94.8	3.1	2.1
	2歳	91人	92.3	7.7	0.0
	3歳	110人	97.3	2.7	0.0
	4歳	110人	94.5	5.5	0.0
	5歳	140人	92.9	7.1	0.0
男性	合計	291人	94.8	4.8	0.3
	0歳	33人	97.0	3.0	0.0
	1歳	50人	98.0	0.0	2.0
	2歳	47人	93.6	6.4	0.0
	3歳	47人	97.9	2.1	0.0
	4歳	48人	91.7	8.3	0.0
	5歳	66人	92.4	7.6	0.0
女性	合計	326人	93.9	5.8	0.3
	0歳	38人	92.1	7.9	0.0
	1歳	46人	91.3	6.5	2.2
	2歳	44人	90.9	9.1	0.0
	3歳	62人	96.8	3.2	0.0
	4歳	62人	96.8	3.2	0.0
	5歳	74人	93.2	6.8	0.0
堺地区		83人	100.0	0.0	0.0
忠生地区		108人	94.4	5.6	0.0
町田地区		138人	89.9	10.1	0.0
鶴川地区		112人	97.3	2.7	0.0
南地区		177人	93.2	5.6	1.1

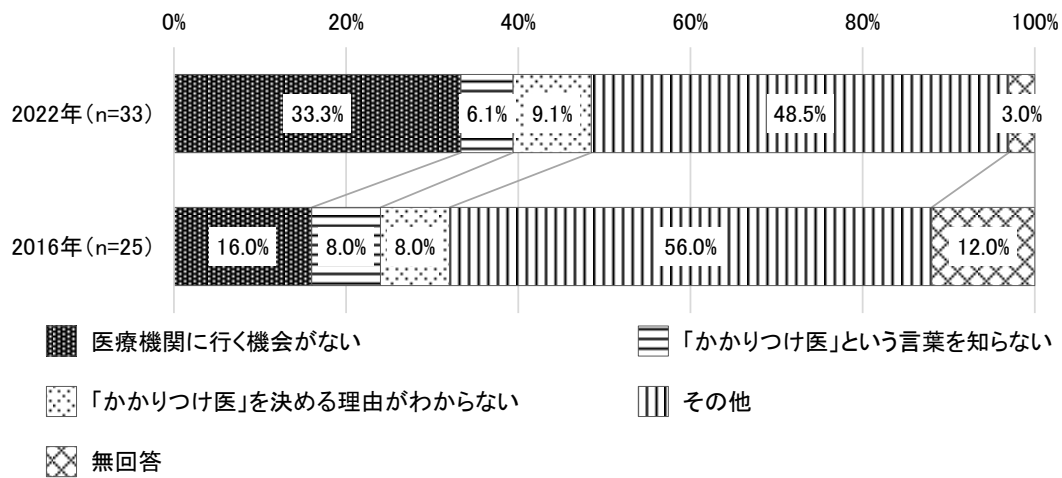
(1-1) 「かかりつけ医」を決めていない理由

問 53-① 【問 53 で「2 決めていない」と回答した方にお伺いします。】

「かかりつけ医」を決めていない理由はなんですか。(○は1つ)

「医療機関に行く機会がない」の割合が **33.3%** と最も高く、次いで「「かかりつけ医」を決める理由がわからない」が 9.1% となっています。

この結果を、2016年調査と比較すると、「医療機関に行く機会がない」の割合が 16.0% から 33.3% に 17.3 ポイント増加しています。



主なその他の回答

- ・最近引っ越してきた
- ・適切な医院がない

IV 未就学児保護者
6 医療について

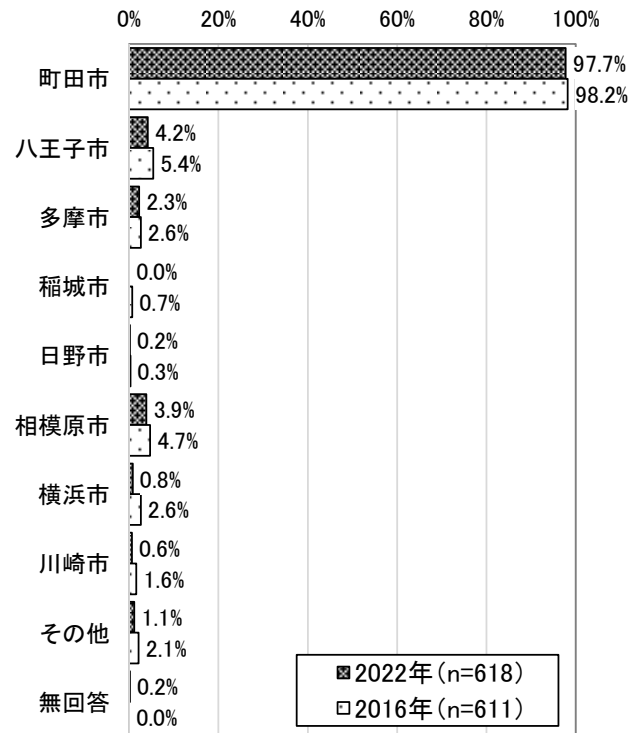
単位：%

区分		回答者数	医療機関に行く機会がない	「かかりつけ医」という言葉を知らない	「かかりつけ医」を決める理由がわからない	その他	無回答
全体	合計	33人	33.3	6.1	9.1	48.5	3.0
	0歳	4人	50.0	0.0	0.0	25.0	25.0
	1歳	3人	0.0	33.3	0.0	66.7	0.0
	2歳	7人	28.6	14.3	14.3	42.9	0.0
	3歳	3人	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0
	4歳	6人	50.0	0.0	0.0	50.0	0.0
	5歳	10人	40.0	0.0	20.0	40.0	0.0
男性	合計	14人	50.0	7.1	14.3	28.6	0.0
	0歳	1人	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0
	1歳	0人	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	2歳	3人	33.3	33.3	33.3	0.0	0.0
	3歳	1人	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0
	4歳	4人	75.0	0.0	0.0	25.0	0.0
	5歳	5人	60.0	0.0	20.0	20.0	0.0
女性	合計	19人	21.1	5.3	5.3	63.2	5.3
	0歳	3人	66.7	0.0	0.0	0.0	33.3
	1歳	3人	0.0	33.3	0.0	66.7	0.0
	2歳	4人	25.0	0.0	0.0	75.0	0.0
	3歳	2人	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0
	4歳	2人	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0
	5歳	5人	20.0	0.0	20.0	60.0	0.0

(2) 「あて名のお子さん」が利用する病院・診療所の所在地

問 54 「あて名のお子さん」が、病気等になったとき、主にどちらの所在地の病院・診療所を利用していますか。(〇はいくつでも)

「町田市」の割合が97.7%となっています。



主なその他の回答

- ・ 国立市
- ・ 大田区

IV 未就学児保護者
6 医療について

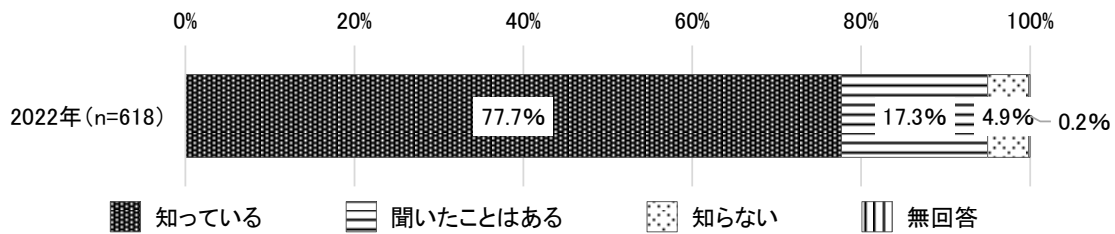
単位：%

区分		回答者数	町田市	八王子市	多摩市	稲城市	日野市	相模原市	横浜市	川崎市	その他	無回答
全体	合計	618人	97.7	4.2	2.3	0.0	0.2	3.9	0.8	0.6	1.1	0.2
	0歳	71人	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.4	1.4	0.0	1.4	0.0
	1歳	96人	99.0	3.1	2.1	0.0	0.0	3.1	3.1	0.0	4.2	0.0
	2歳	91人	96.7	4.4	1.1	0.0	0.0	3.3	0.0	1.1	1.1	1.1
	3歳	110人	94.5	5.5	2.7	0.0	0.9	7.3	0.0	0.0	0.9	0.0
	4歳	110人	98.2	4.5	3.6	0.0	0.0	4.5	0.0	2.7	0.0	0.0
	5歳	140人	98.6	5.7	2.9	0.0	0.0	2.9	0.7	0.0	0.0	0.0
男性	合計	291人	98.6	4.8	1.7	0.0	0.0	4.5	0.7	1.0	1.4	0.0
	0歳	33人	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.0	0.0	0.0	3.0	0.0
	1歳	50人	98.0	4.0	2.0	0.0	0.0	4.0	2.0	0.0	6.0	0.0
	2歳	47人	97.9	4.3	2.1	0.0	0.0	0.0	0.0	2.1	0.0	0.0
	3歳	47人	95.7	10.6	0.0	0.0	0.0	12.8	0.0	0.0	0.0	0.0
	4歳	48人	100.0	4.2	2.1	0.0	0.0	2.1	0.0	4.2	0.0	0.0
	5歳	66人	100.0	4.5	3.0	0.0	0.0	4.5	1.5	0.0	0.0	0.0
女性	合計	326人	96.9	3.7	2.8	0.0	0.3	3.4	0.9	0.3	0.9	0.3
	0歳	38人	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.6	0.0	0.0	0.0
	1歳	46人	100.0	2.2	2.2	0.0	0.0	2.2	4.3	0.0	2.2	0.0
	2歳	44人	95.5	4.5	0.0	0.0	0.0	6.8	0.0	0.0	2.3	2.3
	3歳	62人	93.5	1.6	4.8	0.0	1.6	3.2	0.0	0.0	1.6	0.0
	4歳	62人	96.8	4.8	4.8	0.0	0.0	6.5	0.0	1.6	0.0	0.0
	5歳	74人	97.3	6.8	2.7	0.0	0.0	1.4	0.0	0.0	0.0	0.0
堺地区	83人	88.0	31.3	7.2	0.0	1.2	18.1	0.0	0.0	1.2	1.2	
忠生地区	108人	98.1	0.0	4.6	0.0	0.0	2.8	0.0	0.0	0.9	0.0	
町田地区	138人	100.0	0.0	0.7	0.0	0.0	2.9	0.0	1.4	0.7	0.0	
鶴川地区	112人	99.1	0.0	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	1.8	1.8	0.0	
南地区	177人	99.4	0.0	0.6	0.0	0.0	1.1	2.8	0.0	1.1	0.0	

(3) #7119 (救急相談センター) または #8000 (小児救急相談) の認知状況

問 55 あなたは、#7119(救急相談センター)または#8000(小児救急相談)を知っていますか。
(○は1つ)

「知っている」の割合が77.7%と最も高く、次いで「聞いたことはある」が17.3%となっています。



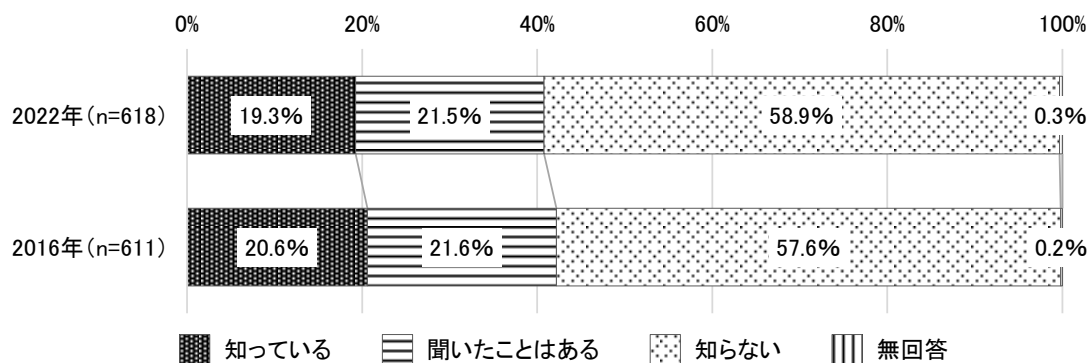
単位：%

区分		回答者数	知っている	聞いたことはある	知らない	無回答
全体	合計	618人	77.7	17.3	4.9	0.2
	0歳	71人	83.1	14.1	2.8	0.0
	1歳	96人	80.2	15.6	3.1	1.0
	2歳	91人	74.7	24.2	1.1	0.0
	3歳	110人	73.6	19.1	7.3	0.0
	4歳	110人	80.0	14.5	5.5	0.0
	5歳	140人	76.4	16.4	7.1	0.0
男性	合計	291人	81.1	15.8	3.1	0.0
	0歳	33人	84.8	12.1	3.0	0.0
	1歳	50人	82.0	14.0	4.0	0.0
	2歳	47人	78.7	21.3	0.0	0.0
	3歳	47人	76.6	21.3	2.1	0.0
	4歳	48人	83.3	12.5	4.2	0.0
	5歳	66人	81.8	13.6	4.5	0.0
女性	合計	326人	74.8	18.7	6.1	0.3
	0歳	38人	81.6	15.8	2.6	0.0
	1歳	46人	78.3	17.4	2.2	2.2
	2歳	44人	70.5	27.3	2.3	0.0
	3歳	62人	72.6	17.7	9.7	0.0
	4歳	62人	77.4	16.1	6.5	0.0
	5歳	74人	71.6	18.9	9.5	0.0

(4) 東京版救急受診ガイド(インターネット)の認知状況

問 56 あなたは、東京版救急受診ガイド(インターネット)を知っていますか。(○は1つ)

「知らない」の割合が **58.9%** と最も高く、次いで「聞いたことはある」が **21.5%** となっています。



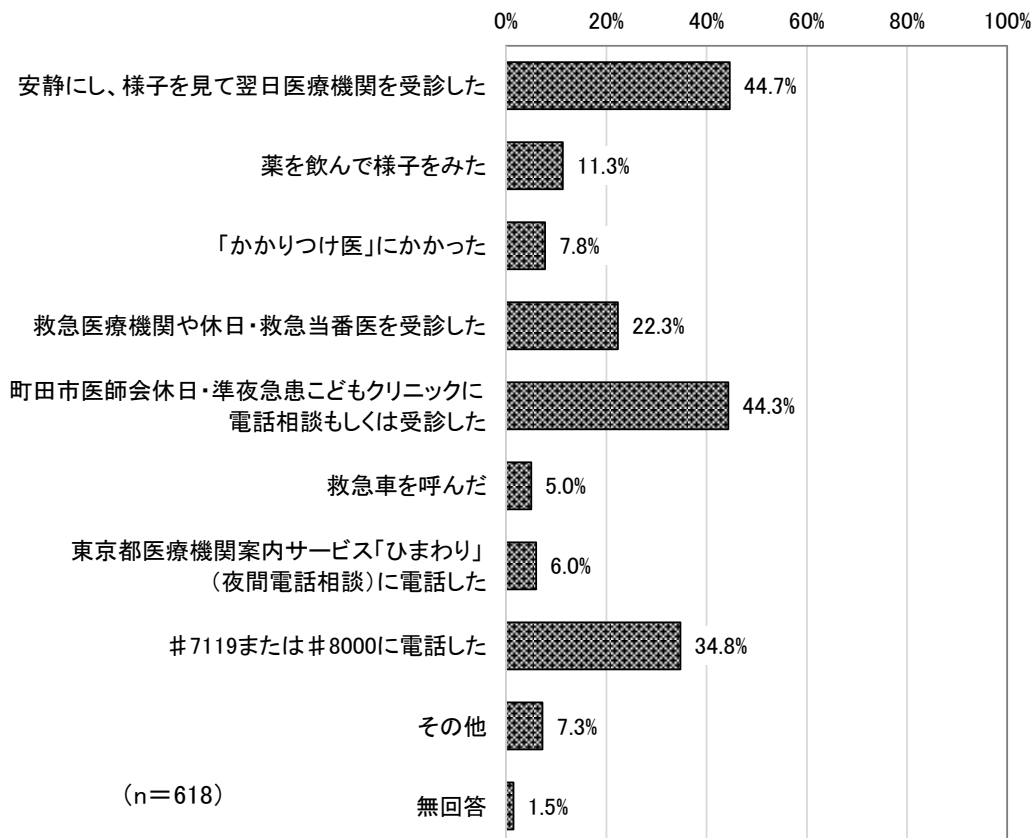
単位：%

区分		回答者数	知っている	聞いたことはある	知らない	無回答
全体	合計	618人	19.3	21.5	58.9	0.3
	0歳	71人	22.5	23.9	53.5	0.0
	1歳	96人	20.8	18.8	59.4	1.0
	2歳	91人	20.9	19.8	58.2	1.1
	3歳	110人	15.5	24.5	60.0	0.0
	4歳	110人	24.5	20.0	55.5	0.0
	5歳	140人	14.3	22.1	63.6	0.0
男性	合計	291人	16.8	21.6	61.2	0.3
	0歳	33人	21.2	21.2	57.6	0.0
	1歳	50人	18.0	20.0	62.0	0.0
	2歳	47人	19.1	25.5	53.2	2.1
	3歳	47人	14.9	27.7	57.4	0.0
	4歳	48人	20.8	18.8	60.4	0.0
	5歳	66人	10.6	18.2	71.2	0.0
女性	合計	326人	21.5	21.5	56.7	0.3
	0歳	38人	23.7	26.3	50.0	0.0
	1歳	46人	23.9	17.4	56.5	2.2
	2歳	44人	22.7	13.6	63.6	0.0
	3歳	62人	16.1	22.6	61.3	0.0
	4歳	62人	27.4	21.0	51.6	0.0
	5歳	74人	17.6	25.7	56.8	0.0

(5) 「あて名のお子さん」が休日や夜間などに急病になった際の対応

問 57 「あて名のお子さん」が、休日や夜間などの病院・診療所が診療していない時間帯に急病になったとき、どのようにしましたか。(〇はいくつでも)

「安静にし、様子を見て翌日医療機関を受診した」の割合が**44.7%**、「町田市医師会休日・準夜急患こどもクリニックに電話相談もしくは受診した」が**44.3%**となっています。



主なその他の回答

- ・経験はない
- ・ネットのお医者さん

IV 未就学児保護者
6 医療について

単位：%

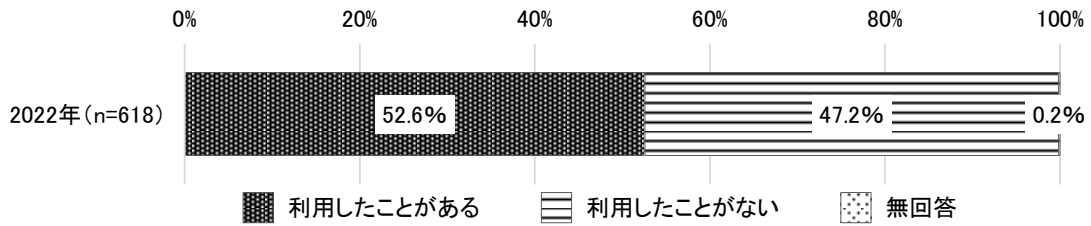
区分	回答者数	安静にし、様子を見て翌日医療機関を受診した	薬を飲んで様子をみた	「かかりつけ医」にかかった	救急医療機関や休日・救急当番医を受診した	町田市医師会休日・準夜急患こどもクリニックに電話相談もしくは受診した	救急車を呼んだ	東京都医療機関案内サービス「ひまわり」（夜間電話相談）に電話した	#7119または#8000に電話した	その他	無回答	
全体	合計	618人	44.7	11.3	7.8	22.3	44.3	5.0	6.0	34.8	7.3	1.5
	0歳	71人	31.0	5.6	11.3	8.5	28.2	0.0	5.6	28.2	22.5	4.2
	1歳	96人	42.7	9.4	9.4	19.8	34.4	4.2	6.3	36.5	10.4	1.0
	2歳	91人	49.5	5.5	7.7	24.2	34.1	4.4	4.4	30.8	6.6	3.3
	3歳	110人	43.6	15.5	5.5	23.6	49.1	8.2	8.2	33.6	2.7	0.9
	4歳	110人	51.8	15.5	6.4	25.5	50.0	4.5	4.5	39.1	3.6	0.0
男性	合計	291人	43.3	10.7	6.9	25.4	47.4	6.9	7.2	35.7	6.2	1.0
	0歳	33人	30.3	3.0	9.1	15.2	39.4	0.0	6.1	33.3	21.2	3.0
	1歳	50人	50.0	12.0	12.0	22.0	38.0	6.0	4.0	36.0	8.0	0.0
	2歳	47人	46.8	8.5	6.4	29.8	31.9	8.5	4.3	29.8	4.3	4.3
	3歳	47人	38.3	8.5	2.1	21.3	44.7	8.5	14.9	31.9	2.1	0.0
	4歳	48人	54.2	16.7	8.3	27.1	52.1	4.2	4.2	33.3	6.3	0.0
女性	合計	326人	46.0	12.0	8.6	19.6	41.4	3.4	4.9	34.0	8.3	1.8
	0歳	38人	31.6	7.9	13.2	2.6	18.4	0.0	5.3	23.7	23.7	5.3
	1歳	46人	34.8	6.5	6.5	17.4	30.4	2.2	8.7	37.0	13.0	2.2
	2歳	44人	52.3	2.3	9.1	18.2	36.4	0.0	4.5	31.8	9.1	2.3
	3歳	62人	48.4	21.0	8.1	25.8	51.6	8.1	3.2	35.5	3.2	1.6
	4歳	62人	50.0	14.5	4.8	24.2	48.4	4.8	4.8	43.5	1.6	0.0
5歳	74人	51.4	13.5	10.8	21.6	48.6	2.7	4.1	29.7	6.8	1.4	

(6) 「町田市医師会休日・準夜急患こどもクリニック」の利用の有無

問 58 あなたは、「町田市医師会休日・準夜急患こどもクリニック」を利用したことがありますか。
(○は1つ)

「利用したことがある」の割合が**52.6%**となっています。

子どもの性別・年齢別では、0歳女性の保護者は「利用したことがない」の割合が8割を超えています。



単位：%

区分		回答者数	利用したことがある	利用したことがない	無回答
全体	合計	618人	52.6	47.2	0.2
	0歳	71人	26.8	73.2	0.0
	1歳	96人	49.0	50.0	1.0
	2歳	91人	42.9	57.1	0.0
	3歳	110人	57.3	42.7	0.0
	4歳	110人	59.1	40.9	0.0
	5歳	140人	65.7	34.3	0.0
男性	合計	291人	57.4	42.6	0.0
	0歳	33人	36.4	63.6	0.0
	1歳	50人	56.0	44.0	0.0
	2歳	47人	40.4	59.6	0.0
	3歳	47人	55.3	44.7	0.0
	4歳	48人	64.6	35.4	0.0
	5歳	66人	77.3	22.7	0.0
女性	合計	326人	48.2	51.5	0.3
	0歳	38人	18.4	81.6	0.0
	1歳	46人	41.3	56.5	2.2
	2歳	44人	45.5	54.5	0.0
	3歳	62人	58.1	41.9	0.0
	4歳	62人	54.8	45.2	0.0
	5歳	74人	55.4	44.6	0.0

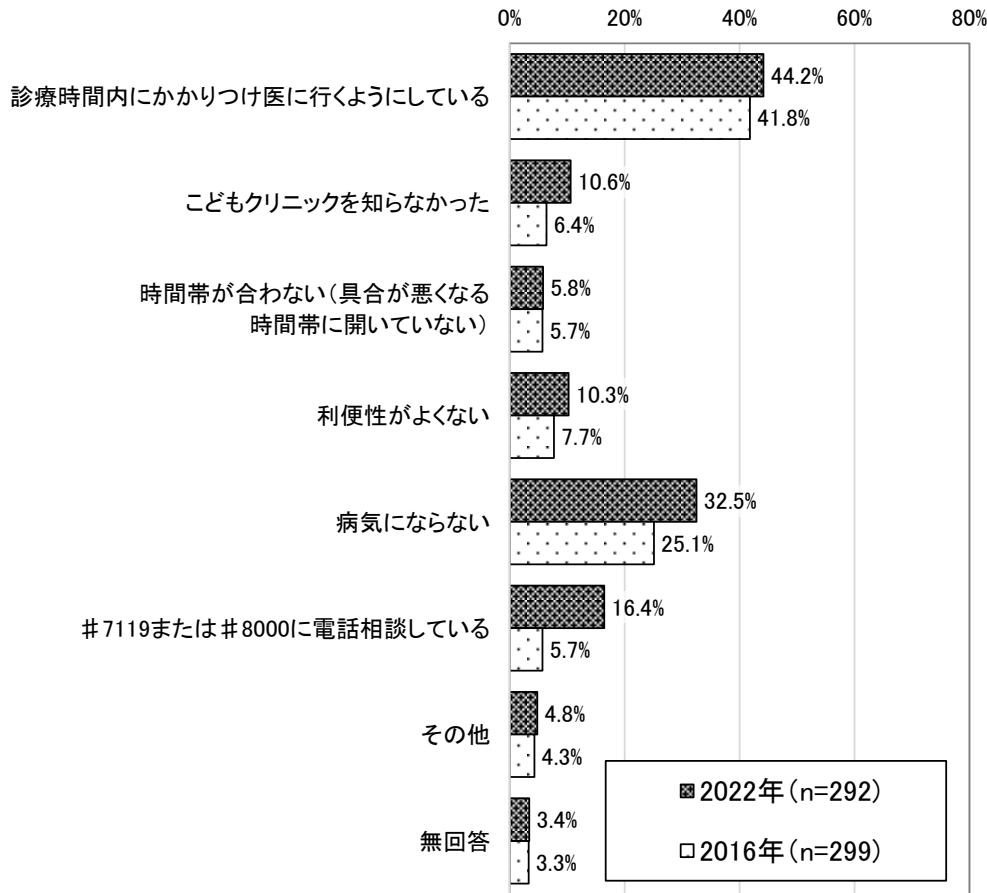
(6-1) 利用したことがない理由

問 58-① 【問 58 で「2 利用したことがない」と回答した方にお伺いします。】

利用しない理由は何ですか。(〇はいくつでも)

「診療時間内にかかりつけ医に行くようにしている」の割合が 44.2%と最も高く、次いで「病気にならない」が 32.5%となっています。

「#7119 または #8000 に電話相談している」の割合を、2016 年調査と比較すると、5.7%から 16.4%に 10.7 ポイント増加しています。



主なその他の回答

- ・必要がない
- ・引っ越してきたばかり

IV 未就学児保護者
6 医療について

単位：%

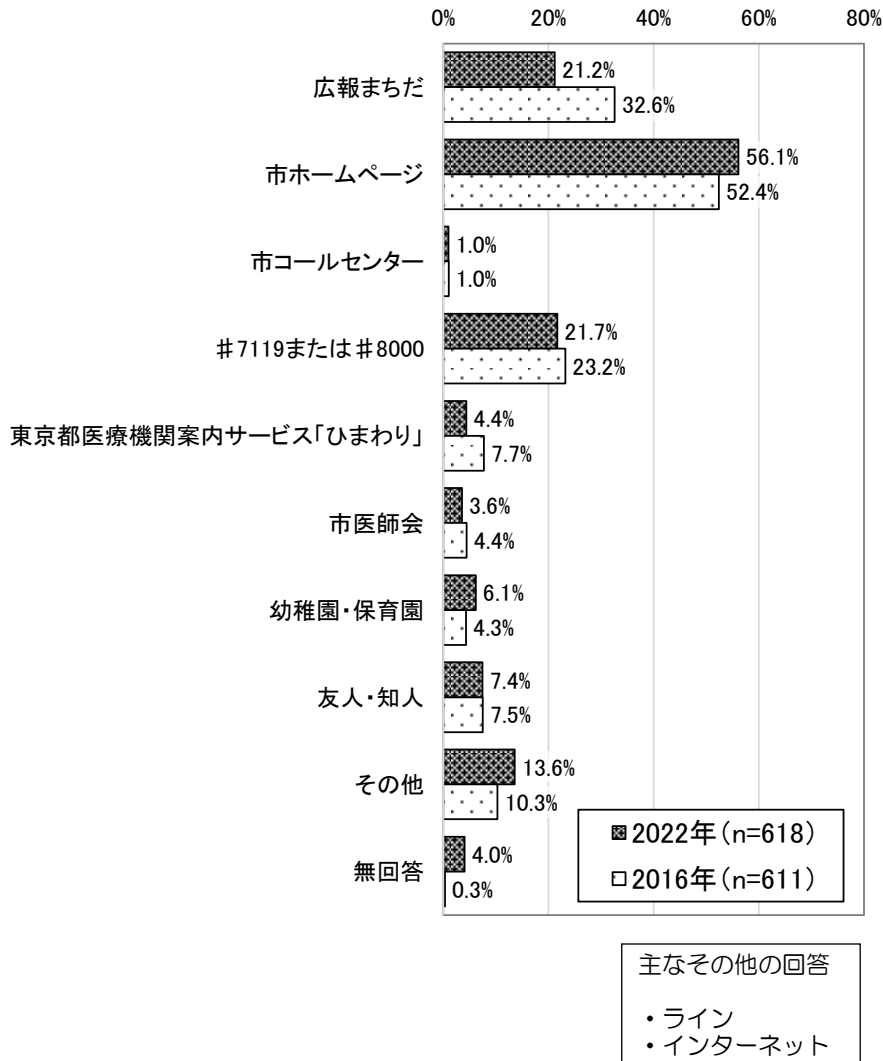
区分		回答者数	診療時間内にかかりつけ医に行くようにしている	こどもクリニックを知らなかった	時間帯が合わない（具合が悪くなる時間帯に開いていない）	利便性がよくない	病気がならない	#7119または#8000に電話相談している	その他	無回答
全体	合計	292人	44.2	10.6	5.8	10.3	32.5	16.4	4.8	3.4
	0歳	52人	34.6	7.7	5.8	7.7	46.2	7.7	7.7	3.8
	1歳	48人	37.5	16.7	12.5	6.3	33.3	20.8	6.3	2.1
	2歳	52人	48.1	11.5	5.8	11.5	36.5	7.7	3.8	3.8
	3歳	47人	31.9	6.4	4.3	10.6	34.0	17.0	8.5	6.4
	4歳	45人	55.6	13.3	4.4	6.7	22.2	24.4	0.0	0.0
	5歳	48人	58.3	8.3	2.1	18.8	20.8	22.9	2.1	4.2
男性	合計	124人	37.1	13.7	4.0	10.5	33.9	17.7	6.5	4.8
	0歳	21人	23.8	14.3	4.8	9.5	47.6	9.5	4.8	9.5
	1歳	22人	27.3	22.7	9.1	0.0	40.9	13.6	4.5	4.5
	2歳	28人	57.1	3.6	7.1	17.9	39.3	3.6	7.1	3.6
	3歳	21人	33.3	4.8	0.0	14.3	23.8	19.0	14.3	9.5
	4歳	17人	35.3	17.6	0.0	0.0	35.3	29.4	0.0	0.0
	5歳	15人	40.0	26.7	0.0	20.0	6.7	46.7	6.7	0.0
女性	合計	168人	49.4	8.3	7.1	10.1	31.5	15.5	3.6	2.4
	0歳	31人	41.9	3.2	6.5	6.5	45.2	6.5	9.7	0.0
	1歳	26人	46.2	11.5	15.4	11.5	26.9	26.9	7.7	0.0
	2歳	24人	37.5	20.8	4.2	4.2	33.3	12.5	0.0	4.2
	3歳	26人	30.8	7.7	7.7	7.7	42.3	15.4	3.8	3.8
	4歳	28人	67.9	10.7	7.1	10.7	14.3	21.4	0.0	0.0
	5歳	33人	66.7	0.0	3.0	18.2	27.3	12.1	0.0	6.1

(7) 「医療」に関する情報の入手先

問 59 救急医療機関や休日当番医等の「医療」に関する情報をどこで入手しますか。(〇はいくつでも)

「市ホームページ」の割合が56.1%と最も高くなっています。

この結果を、2016年調査と比較すると、「広報まちだ」の割合が32.6%から21.2%と11.4ポイント減少しているのに対して、「市ホームページ」は52.4%から56.1%に3.7ポイント増加しています。



IV 未就学児保護者
6 医療について

単位：%

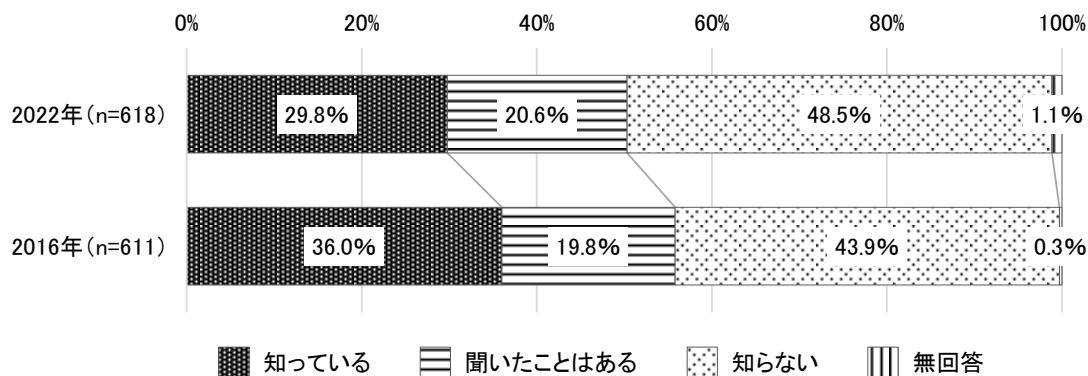
区分	回答者数	広報ま ちだ	市ホーム ページ	市コール センター	# 7119また は # 8000	東京都医療機関案内 サービス「ひまわり」	市医師 会	幼稚園・ 保育園	友人・ 知人	その他	無回答	
全体	合計	618人	21.2	56.1	1.0	21.7	4.4	3.6	6.1	7.4	13.6	4.0
	0歳	71人	21.1	53.5	2.8	19.7	4.2	5.6	5.6	4.2	18.3	2.8
	1歳	96人	25.0	46.9	0.0	26.0	4.2	4.2	9.4	5.2	11.5	9.4
	2歳	91人	18.7	51.6	0.0	22.0	2.2	1.1	4.4	8.8	18.7	6.6
	3歳	110人	16.4	61.8	1.8	16.4	7.3	5.5	6.4	6.4	13.6	1.8
	4歳	110人	27.3	51.8	0.9	29.1	4.5	3.6	6.4	7.3	10.9	1.8
	5歳	140人	19.3	65.7	0.7	17.9	3.6	2.1	5.0	10.7	11.4	2.9
男性	合計	291人	23.0	54.6	1.0	24.1	6.2	2.7	7.2	7.9	13.4	3.8
	0歳	33人	24.2	66.7	3.0	15.2	3.0	9.1	9.1	6.1	15.2	0.0
	1歳	50人	24.0	52.0	0.0	30.0	6.0	2.0	8.0	4.0	8.0	8.0
	2歳	47人	21.3	48.9	0.0	21.3	4.3	2.1	6.4	12.8	19.1	4.3
	3歳	47人	19.1	55.3	4.3	25.5	12.8	4.3	6.4	2.1	14.9	0.0
	4歳	48人	35.4	47.9	0.0	27.1	6.3	0.0	10.4	6.3	10.4	4.2
	5歳	66人	16.7	59.1	0.0	22.7	4.5	1.5	4.5	13.6	13.6	4.5
女性	合計	326人	19.6	57.4	0.9	19.6	2.8	4.0	5.2	7.1	13.8	4.3
	0歳	38人	18.4	42.1	2.6	23.7	5.3	2.6	2.6	2.6	21.1	5.3
	1歳	46人	26.1	41.3	0.0	21.7	2.2	6.5	10.9	6.5	15.2	10.9
	2歳	44人	15.9	54.5	0.0	22.7	0.0	0.0	2.3	4.5	18.2	9.1
	3歳	62人	14.5	66.1	0.0	9.7	3.2	4.8	6.5	9.7	12.9	3.2
	4歳	62人	21.0	54.8	1.6	30.6	3.2	6.5	3.2	8.1	11.3	0.0
	5歳	74人	21.6	71.6	1.4	13.5	2.7	2.7	5.4	8.1	9.5	1.4

(8) 医療機関の役割分担の認知状況

問 60 医療機関には、診療所を「一次医療機関」、専門的な検査や入院・手術が必要な方を診る病院を「二次医療機関」、特に重篤な方を診る大学病院などを「三次医療機関」というように役割分担があることを知っていますか。(○は1つ)

「知らない」の割合が**48.5%**と最も高く、次いで「知っている」が**29.8%**となっています。

「知っている」の割合は、2016年調査と比較すると、36.0%から29.8%に6.2ポイント減少しています。



単位：%

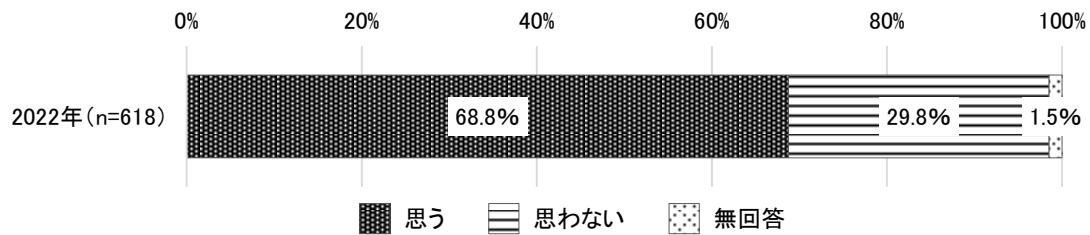
区分		回答者数	知っている	聞いたことはある	知らない	無回答
全体	合計	618人	29.8	20.6	48.5	1.1
	0歳	71人	19.7	22.5	57.7	0.0
	1歳	96人	27.1	18.8	50.0	4.2
	2歳	91人	33.0	23.1	42.9	1.1
	3歳	110人	27.3	20.0	51.8	0.9
	4歳	110人	33.6	21.8	43.6	0.9
	5歳	140人	33.6	18.6	47.9	0.0
男性	合計	291人	29.9	20.3	48.1	1.7
	0歳	33人	24.2	18.2	57.6	0.0
	1歳	50人	32.0	14.0	48.0	6.0
	2歳	47人	29.8	23.4	44.7	2.1
	3歳	47人	27.7	23.4	48.9	0.0
	4歳	48人	31.3	31.3	35.4	2.1
	5歳	66人	31.8	13.6	54.5	0.0
女性	合計	326人	29.8	20.9	48.8	0.6
	0歳	38人	15.8	26.3	57.9	0.0
	1歳	46人	21.7	23.9	52.2	2.2
	2歳	44人	36.4	22.7	40.9	0.0
	3歳	62人	27.4	17.7	53.2	1.6
	4歳	62人	35.5	14.5	50.0	0.0
	5歳	74人	35.1	23.0	41.9	0.0

(9) 「あて名のお子さん」が急病の場合に町田市内に安心して利用できる医療機関の有無

問 61 あなたは、「あて名のお子さん」が急病の場合、町田市内に安心して利用できる医療機関があると思いますか。(○は1つ)

「思う」の割合が68.8%となっています。

子どもの性別・年齢別では、5歳女性の保護者は「思わない」の割合が平均より高くなっています。



単位：%

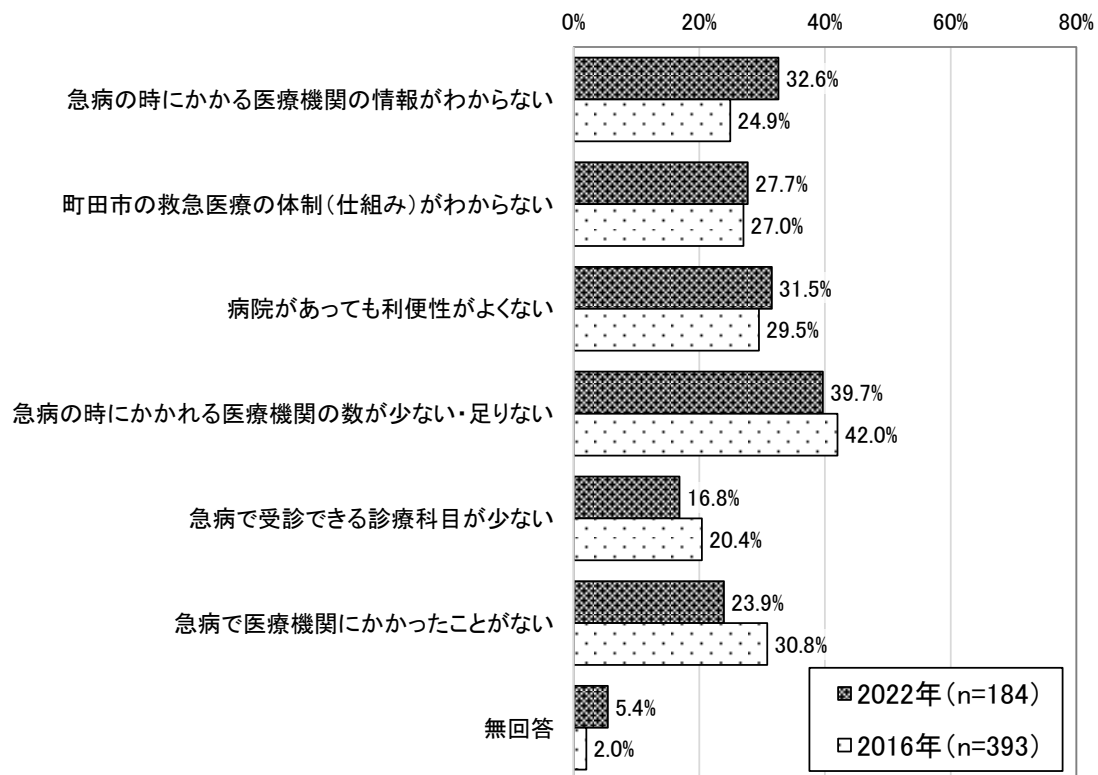
区分		回答者数	思う	思わない	無回答
全体	合計	618人	68.8	29.8	1.5
	0歳	71人	71.8	28.2	0.0
	1歳	96人	65.6	32.3	2.1
	2歳	91人	65.9	30.8	3.3
	3歳	110人	70.0	28.2	1.8
	4歳	110人	72.7	26.4	0.9
	5歳	140人	67.1	32.1	0.7
男性	合計	291人	68.4	30.6	1.0
	0歳	33人	69.7	30.3	0.0
	1歳	50人	64.0	34.0	2.0
	2歳	47人	68.1	29.8	2.1
	3歳	47人	68.1	31.9	0.0
	4歳	48人	66.7	31.3	2.1
	5歳	66人	72.7	27.3	0.0
女性	合計	326人	69.3	28.8	1.8
	0歳	38人	73.7	26.3	0.0
	1歳	46人	67.4	30.4	2.2
	2歳	44人	63.6	31.8	4.5
	3歳	62人	72.6	24.2	3.2
	4歳	62人	77.4	22.6	0.0
	5歳	74人	62.2	36.5	1.4
堺地区		83人	53.0	45.8	1.2
忠生地区		108人	66.7	30.6	2.8
町田地区		138人	78.3	20.3	1.4
鶴川地区		112人	72.3	27.7	0.0
南地区		177人	67.8	30.5	1.7

(9-1) 安心して利用できる医療機関があると思わない理由

問 61-① 【問 61 で「2 思わない」と回答した方にお伺いします。
それぞれを選択した理由はなんですか。(〇は3つまで)

「急病の時にかけられる医療機関の数が少ない・足りない」の割合が39.7%と最も高く、次いで「急病の時にかかる医療機関の情報がわからない」が32.6%、「病院があっても利便性がよくない」が31.5%となっています。

「急病の時にかかる医療機関の情報がわからない」の割合は、2016年調査と比較すると、24.9%から32.6%に7.7ポイント増加しています。



単位：%

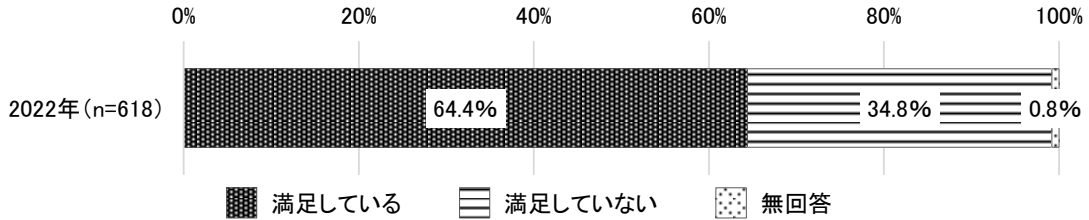
区分	回答者数	急病の時にかかる医療機関の情報がわからない	町田市の救急医療の体制（仕組み）がわからない	病院があっても利便性がよくない	急病の時にかけられる医療機関の数が少ない・足りない	急病で受診できる診療科目が少ない	急病で医療機関にかかったことがない	無回答	
全体	合計	184人	32.6	27.7	31.5	39.7	16.8	23.9	5.4
	0歳	20人	20.0	20.0	55.0	35.0	15.0	30.0	15.0
	1歳	31人	25.8	22.6	35.5	38.7	22.6	12.9	9.7
	2歳	28人	35.7	32.1	32.1	42.9	21.4	25.0	3.6
	3歳	31人	22.6	25.8	29.0	35.5	12.9	35.5	3.2
	4歳	29人	51.7	31.0	20.7	34.5	10.3	17.2	3.4
	5歳	45人	35.6	31.1	26.7	46.7	17.8	24.4	2.2
男性	合計	89人	40.4	34.8	24.7	37.1	18.0	23.6	2.2
	0歳	10人	30.0	30.0	50.0	40.0	20.0	20.0	10.0
	1歳	17人	23.5	29.4	29.4	41.2	23.5	17.6	5.9
	2歳	14人	42.9	50.0	21.4	50.0	21.4	28.6	0.0
	3歳	15人	20.0	33.3	20.0	26.7	6.7	33.3	0.0
	4歳	15人	73.3	33.3	20.0	26.7	13.3	20.0	0.0
	5歳	18人	50.0	33.3	16.7	38.9	22.2	22.2	0.0
女性	合計	94人	25.5	20.2	38.3	42.6	16.0	24.5	8.5
	0歳	10人	10.0	10.0	60.0	30.0	10.0	40.0	20.0
	1歳	14人	28.6	14.3	42.9	35.7	21.4	7.1	14.3
	2歳	14人	28.6	14.3	42.9	35.7	21.4	21.4	7.1
	3歳	15人	26.7	13.3	40.0	46.7	20.0	40.0	6.7
	4歳	14人	28.6	28.6	21.4	42.9	7.1	14.3	7.1
	5歳	27人	25.9	29.6	33.3	51.9	14.8	25.9	3.7

(10) 町田市内の小児医療機関の満足度

問 62 あなたは、町田市内の小児医療機関の量や質などに満足していますか。(〇は1つ)

「満足している」の割合が**64.4%**となっています。

子どもの性別・年齢別では、1歳男性の保護者は「満足していない」の割合が5割を超えています。



単位：%

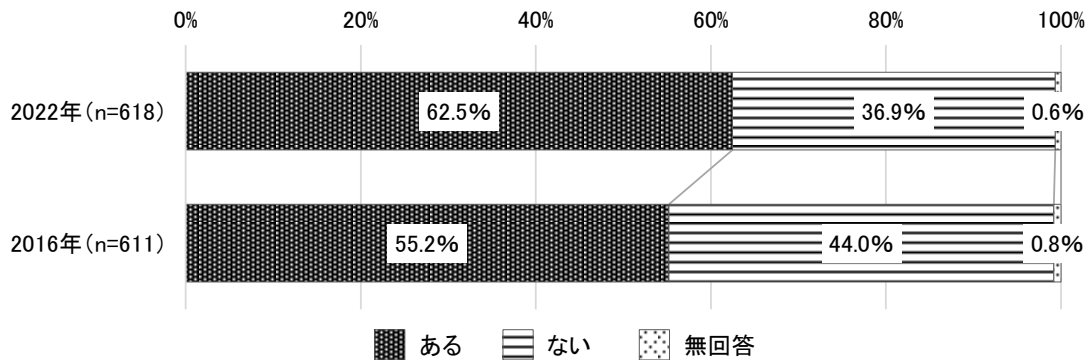
区分		回答者数	満足している	満足していない	無回答
全体	合計	618人	64.4	34.8	0.8
	0歳	71人	69.0	31.0	0.0
	1歳	96人	53.1	45.8	1.0
	2歳	91人	64.8	34.1	1.1
	3歳	110人	67.3	31.8	0.9
	4歳	110人	67.3	31.8	0.9
	5歳	140人	65.0	34.3	0.7
男性	合計	291人	62.9	36.1	1.0
	0歳	33人	63.6	36.4	0.0
	1歳	50人	46.0	54.0	0.0
	2歳	47人	70.2	27.7	2.1
	3歳	47人	68.1	31.9	0.0
	4歳	48人	64.6	33.3	2.1
	5歳	66人	65.2	33.3	1.5
女性	合計	326人	65.6	33.7	0.6
	0歳	38人	73.7	26.3	0.0
	1歳	46人	60.9	37.0	2.2
	2歳	44人	59.1	40.9	0.0
	3歳	62人	66.1	32.3	1.6
	4歳	62人	69.4	30.6	0.0
	5歳	74人	64.9	35.1	0.0

(11) 救命講習の受講の有無

問 63 あなたは、救命講習(AED、応急手当に関する講習)を受けたことがありますか。(○は1つ)

「ある」の割合が62.5%となっています。

この結果を、2016年調査と比較すると、「ある」の割合は55.2%から62.5%に7.3ポイント増加しています。



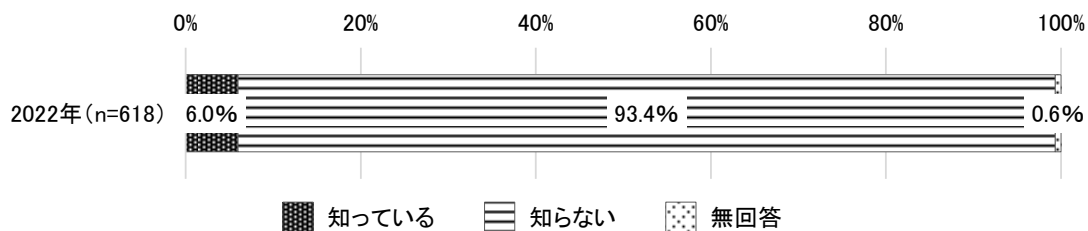
単位：%

区分		回答者数	ある	ない	無回答
全体	合計	618人	62.5	36.9	0.6
	0歳	71人	62.0	38.0	0.0
	1歳	96人	61.5	37.5	1.0
	2歳	91人	63.7	34.1	2.2
	3歳	110人	62.7	37.3	0.0
	4歳	110人	63.6	35.5	0.9
	5歳	140人	61.4	38.6	0.0
男性	合計	291人	62.5	36.4	1.0
	0歳	33人	60.6	39.4	0.0
	1歳	50人	60.0	40.0	0.0
	2歳	47人	61.7	34.0	4.3
	3歳	47人	63.8	36.2	0.0
	4歳	48人	68.8	29.2	2.1
	5歳	66人	60.6	39.4	0.0
女性	合計	326人	62.3	37.4	0.3
	0歳	38人	63.2	36.8	0.0
	1歳	46人	63.0	34.8	2.2
	2歳	44人	65.9	34.1	0.0
	3歳	62人	61.3	38.7	0.0
	4歳	62人	59.7	40.3	0.0
	5歳	74人	62.2	37.8	0.0

(12)「町田市医療安全相談窓口」の認知状況

問 64 あなたは、「町田市医療安全相談窓口」を知っていますか。(○は1つ)

「知らない」の割合が93.4%と高くなっています。



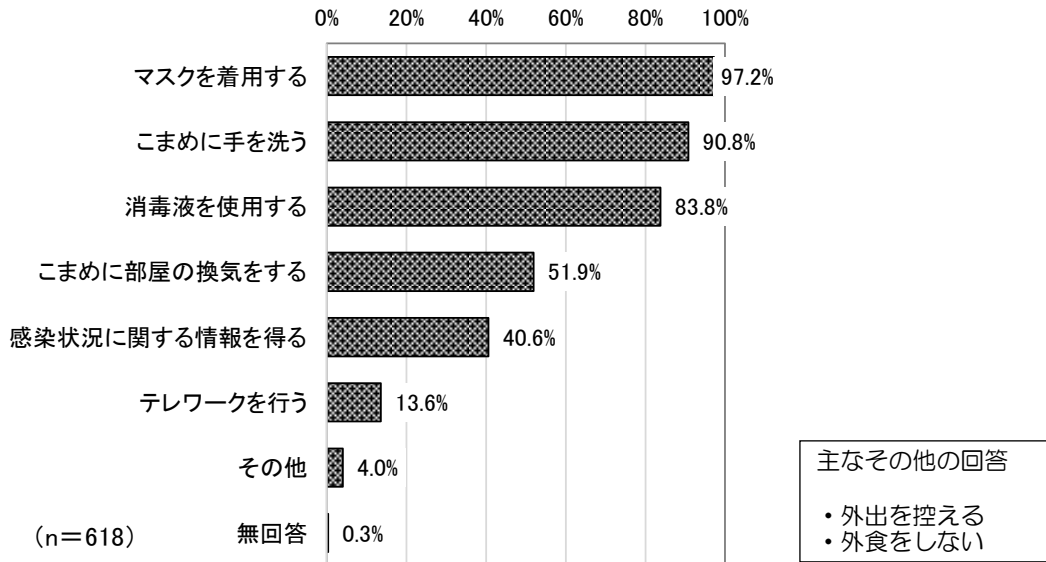
単位：%

区分		回答者数	知っている	知らない	無回答
全体	合計	618人	6.0	93.4	0.6
	0歳	71人	7.0	93.0	0.0
	1歳	96人	6.3	92.7	1.0
	2歳	91人	3.3	95.6	1.1
	3歳	110人	5.5	94.5	0.0
	4歳	110人	9.1	90.0	0.9
	5歳	140人	5.0	94.3	0.7
男性	合計	291人	5.2	94.2	0.7
	0歳	33人	6.1	93.9	0.0
	1歳	50人	8.0	92.0	0.0
	2歳	47人	0.0	97.9	2.1
	3歳	47人	2.1	97.9	0.0
	4歳	48人	10.4	89.6	0.0
	5歳	66人	4.5	93.9	1.5
女性	合計	326人	6.7	92.6	0.6
	0歳	38人	7.9	92.1	0.0
	1歳	46人	4.3	93.5	2.2
	2歳	44人	6.8	93.2	0.0
	3歳	62人	8.1	91.9	0.0
	4歳	62人	8.1	90.3	1.6
	5歳	74人	5.4	94.6	0.0

(13) 行っている感染症対策

問 65 あなたは、感染症対策としてどのようなことをしていますか。(〇はいくつでも)

「マスクを着用する」の割合が97.2%と最も高く、次いで「こまめに手を洗う」が90.8%となっています。



単位：%

区分	回答者数	マスクを着用する	こまめに手を洗う	消毒液を使用する	こまめに部屋の換気をする	感染状況に関する情報を得る	テレワークを行う	その他	無回答	
全体	合計	618人	97.2	90.8	83.8	51.9	40.6	13.6	4.0	0.3
	0歳	71人	97.2	90.1	87.3	46.5	33.8	9.9	2.8	0.0
	1歳	96人	96.9	86.5	77.1	43.8	38.5	16.7	9.4	1.0
	2歳	91人	96.7	90.1	83.5	50.5	36.3	13.2	2.2	0.0
	3歳	110人	96.4	93.6	84.5	47.3	36.4	14.5	1.8	0.0
	4歳	110人	97.3	93.6	79.1	62.7	47.3	12.7	3.6	0.0
	5歳	140人	98.6	90.0	90.0	56.4	46.4	13.6	4.3	0.7
男性	合計	291人	97.3	91.4	83.5	50.2	41.2	15.1	3.8	0.0
	0歳	33人	97.0	90.9	87.9	33.3	42.4	6.1	6.1	0.0
	1歳	50人	98.0	84.0	74.0	42.0	34.0	20.0	8.0	0.0
	2歳	47人	93.6	87.2	83.0	46.8	44.7	12.8	0.0	0.0
	3歳	47人	100.0	95.7	87.2	48.9	34.0	14.9	2.1	0.0
	4歳	48人	95.8	95.8	77.1	62.5	45.8	12.5	4.2	0.0
	5歳	66人	98.5	93.9	90.9	59.1	45.5	19.7	3.0	0.0
女性	合計	326人	97.2	90.2	84.0	53.7	40.2	12.3	4.3	0.6
	0歳	38人	97.4	89.5	86.8	57.9	26.3	13.2	0.0	0.0
	1歳	46人	95.7	89.1	80.4	45.7	43.5	13.0	10.9	2.2
	2歳	44人	100.0	93.2	84.1	54.5	27.3	13.6	4.5	0.0
	3歳	62人	93.5	91.9	82.3	46.8	38.7	14.5	1.6	0.0
	4歳	62人	98.4	91.9	80.6	62.9	48.4	12.9	3.2	0.0
	5歳	74人	98.6	86.5	89.2	54.1	47.3	8.1	5.4	1.4

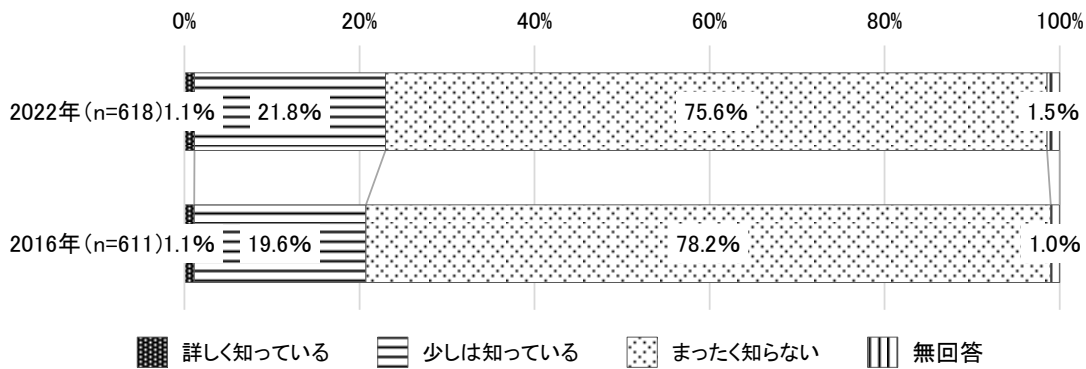
7 災害時の医療について

(1) 災害時の医療体制の認知状況

問 66 あなたは、災害時の医療体制について、どの程度知っていますか。(○は1つ)

「まったく知らない」の割合が75.6%と最も高くなっています。

子どもの性別・年齢別では、3歳女性の保護者は「少しは知っている」の割合が3割を超えています。



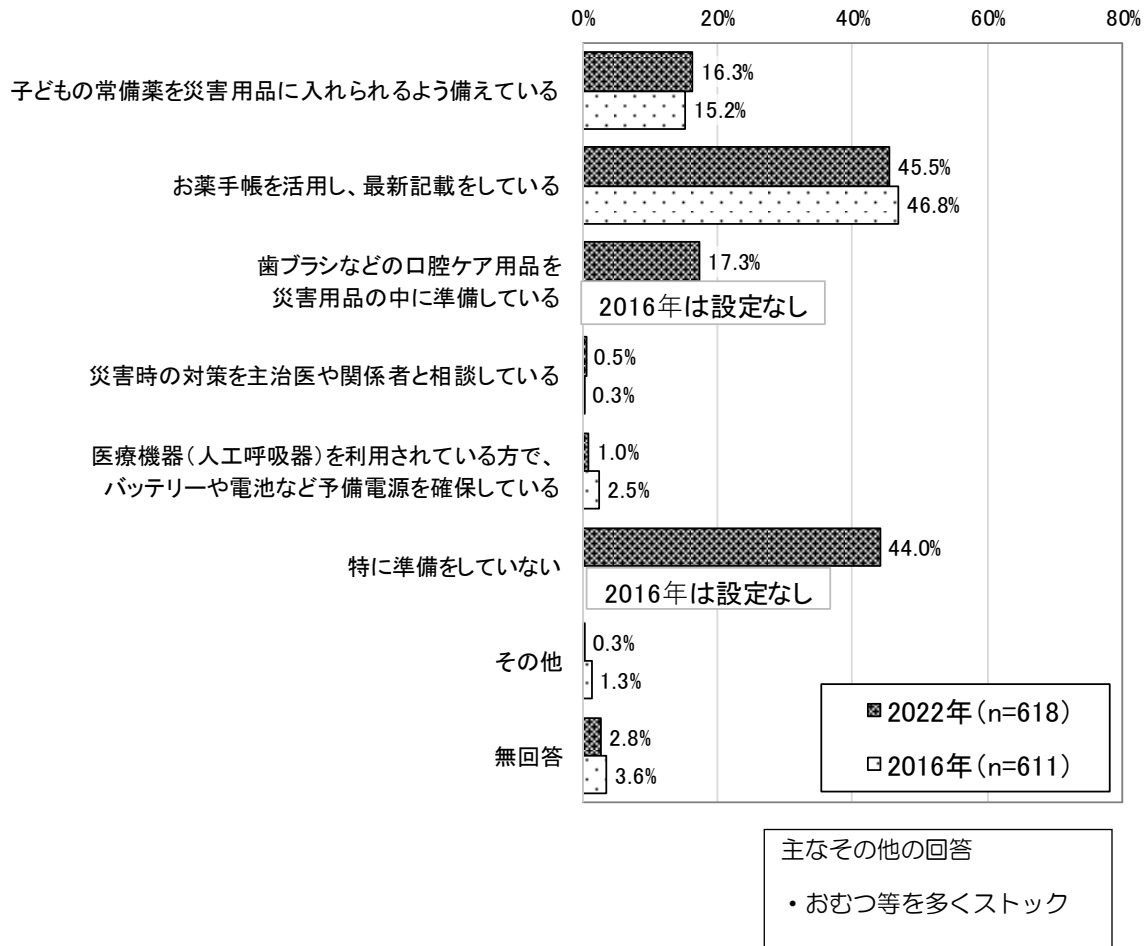
単位：%

区分		回答者数	詳しく知っている	少しは知っている	まったく知らない	無回答
全体	合計	618人	1.1	21.8	75.6	1.5
	0歳	71人	0.0	25.4	71.8	2.8
	1歳	96人	2.1	20.8	74.0	3.1
	2歳	91人	1.1	27.5	70.3	1.1
	3歳	110人	0.0	15.5	84.5	0.0
	4歳	110人	1.8	24.5	72.7	0.9
	5歳	140人	1.4	20.0	77.1	1.4
男性	合計	291人	0.0	19.9	78.0	2.1
	0歳	33人	0.0	21.2	72.7	6.1
	1歳	50人	0.0	24.0	72.0	4.0
	2歳	47人	0.0	21.3	78.7	0.0
	3歳	47人	0.0	17.0	83.0	0.0
	4歳	48人	0.0	20.8	77.1	2.1
	5歳	66人	0.0	16.7	81.8	1.5
女性	合計	326人	2.1	23.6	73.3	0.9
	0歳	38人	0.0	28.9	71.1	0.0
	1歳	46人	4.3	17.4	76.1	2.2
	2歳	44人	2.3	34.1	61.4	2.3
	3歳	62人	0.0	14.5	85.5	0.0
	4歳	62人	3.2	27.4	69.4	0.0
	5歳	74人	2.7	23.0	73.0	1.4

(2) 災害時に備えていること

問 67 あなたは、医療について災害時に対して備えていることがありますか。(〇はいくつでも)

「お薬手帳を活用し、最新記載をしている」の割合が45.5%と最も高く、次いで「特に準備をしていない」が44.0%となっています。



※2016年調査では、「災害時の避難場所を確認している」43.9%など、異なる選択肢があった。

IV 未就学児保護者
7 災害時の医療について

単位：％

区分		回答者数	子どもの常備薬を災害用品に入れられるよう備えている	お薬手帳を活用し、最新記載をしている	歯ブラシなどの口腔ケア用品を災害用品の中に準備している	災害時の対策を主治医や関係者と相談している	医療機器（人工呼吸器）を利用されている方で、バッテリーや電池など予備電源を確保している	特に準備をしていない	その他	無回答
全体	合計	618人	16.3	45.5	17.3	0.5	1.0	44.0	0.3	2.8
	0歳	71人	15.5	56.3	18.3	1.4	2.8	39.4	0.0	1.4
	1歳	96人	24.0	52.1	7.3	1.0	0.0	39.6	0.0	4.2
	2歳	91人	13.2	46.2	18.7	0.0	1.1	45.1	1.1	5.5
	3歳	110人	16.4	40.0	15.5	0.9	1.8	49.1	0.0	0.9
	4歳	110人	15.5	45.5	19.1	0.0	0.0	40.9	0.0	1.8
男性	合計	291人	17.9	45.0	17.9	1.0	1.7	41.9	0.3	3.4
	0歳	33人	21.2	72.7	24.2	3.0	6.1	21.2	0.0	0.0
	1歳	50人	24.0	48.0	8.0	2.0	0.0	38.0	0.0	6.0
	2歳	47人	19.1	46.8	21.3	0.0	2.1	44.7	2.1	4.3
	3歳	47人	14.9	42.6	10.6	2.1	2.1	46.8	0.0	2.1
	4歳	48人	14.6	35.4	25.0	0.0	0.0	39.6	0.0	4.2
女性	合計	326人	14.7	46.0	16.6	0.0	0.3	46.0	0.3	2.1
	0歳	38人	10.5	42.1	13.2	0.0	0.0	55.3	0.0	2.6
	1歳	46人	23.9	56.5	6.5	0.0	0.0	41.3	0.0	2.2
	2歳	44人	6.8	45.5	15.9	0.0	0.0	45.5	0.0	6.8
	3歳	62人	16.1	38.7	17.7	0.0	1.6	51.6	0.0	0.0
	4歳	62人	16.1	53.2	14.5	0.0	0.0	41.9	0.0	0.0
5歳	74人	13.5	41.9	25.7	0.0	0.0	43.2	1.4	2.7	

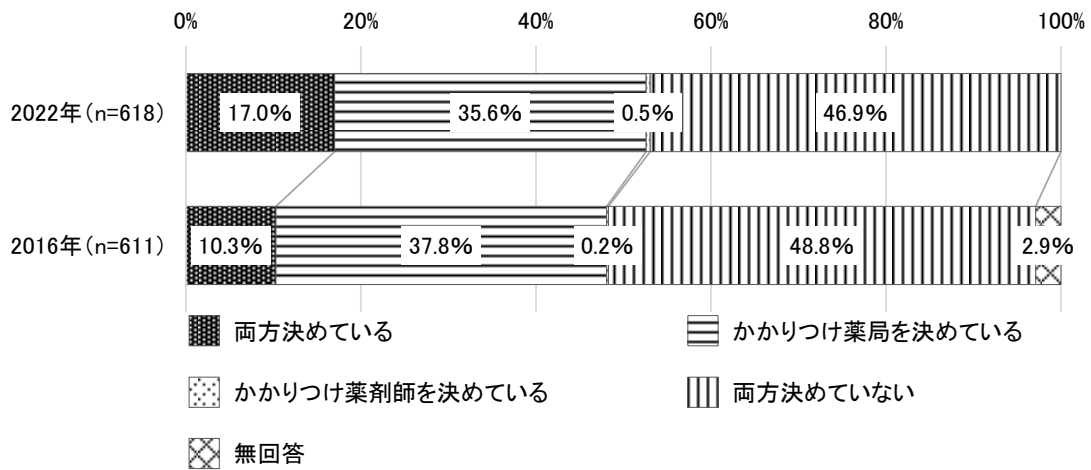
8 薬について

(1) 「かかりつけ薬局」「かかりつけ薬剤師」の有無

問 68 あなたは、「あて名のお子さん」の「かかりつけ薬局」または、「かかりつけ薬剤師」を決めていますか。(〇は1つ)

「両方決めていない」の割合が46.9%と最も高く、次いで「かかりつけ薬局を決めている」が35.6%となっています。

「両方決めている」の割合は、2016年調査の10.3%から17.0%に6.7ポイント増加しています。



IV 未就学児保護者
8 薬について

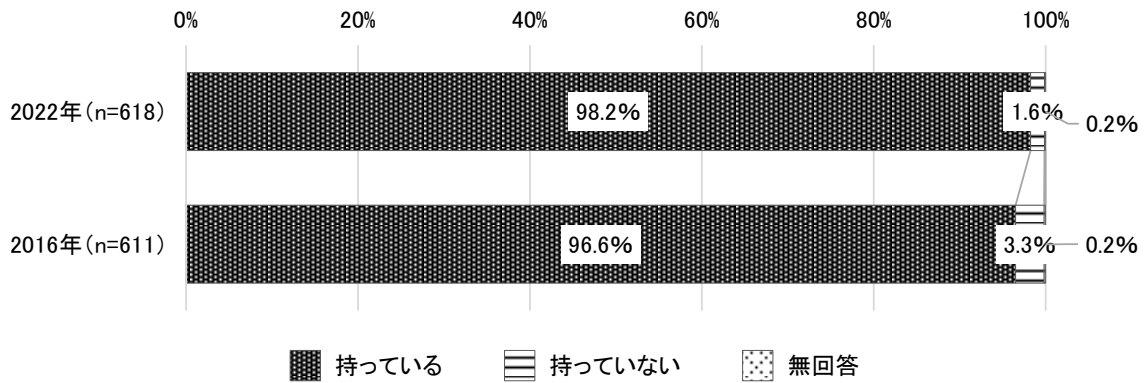
単位：％

区分		回答者数	両方決めて いる	かかりつけ薬局 を決めている	かかりつけ薬剤 師を決めている	両方決めて いない	無回答
全体	合計	618人	17.0	35.6	0.5	46.9	0.0
	0歳	71人	25.4	26.8	1.4	46.5	0.0
	1歳	96人	20.8	42.7	0.0	36.5	0.0
	2歳	91人	23.1	31.9	1.1	44.0	0.0
	3歳	110人	12.7	36.4	0.9	50.0	0.0
	4歳	110人	13.6	36.4	0.0	50.0	0.0
	5歳	140人	12.1	36.4	0.0	51.4	0.0
男性	合計	291人	15.8	33.0	0.0	51.2	0.0
	0歳	33人	33.3	24.2	0.0	42.4	0.0
	1歳	50人	18.0	40.0	0.0	42.0	0.0
	2歳	47人	21.3	38.3	0.0	40.4	0.0
	3歳	47人	10.6	27.7	0.0	61.7	0.0
	4歳	48人	8.3	33.3	0.0	58.3	0.0
	5歳	66人	10.6	31.8	0.0	57.6	0.0
女性	合計	326人	18.1	37.7	0.9	43.3	0.0
	0歳	38人	18.4	28.9	2.6	50.0	0.0
	1歳	46人	23.9	45.7	0.0	30.4	0.0
	2歳	44人	25.0	25.0	2.3	47.7	0.0
	3歳	62人	14.5	41.9	1.6	41.9	0.0
	4歳	62人	17.7	38.7	0.0	43.5	0.0
	5歳	74人	13.5	40.5	0.0	45.9	0.0

(2) 「あて名のお子さん」の「お薬手帳」の有無

問 69 あなたは、「あて名のお子さん」の「お薬手帳」を持っていますか。(○は1つ)

「持っている」の割合が98.2%となっています。



単位：%

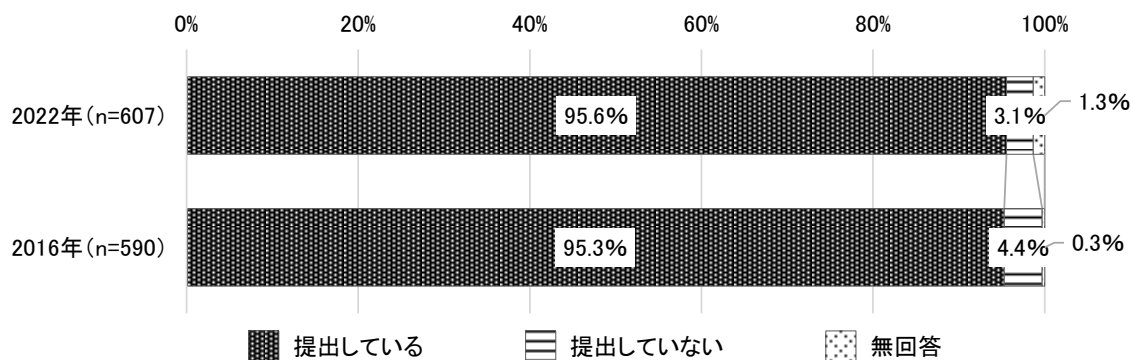
区分		回答者数	持っている	持っていない	無回答
全体	合計	618人	98.2	1.6	0.2
	0歳	71人	94.4	5.6	0.0
	1歳	96人	97.9	1.0	1.0
	2歳	91人	100.0	0.0	0.0
	3歳	110人	98.2	1.8	0.0
	4歳	110人	97.3	2.7	0.0
	5歳	140人	100.0	0.0	0.0
男性	合計	291人	97.9	1.7	0.3
	0歳	33人	97.0	3.0	0.0
	1歳	50人	96.0	2.0	2.0
	2歳	47人	100.0	0.0	0.0
	3歳	47人	97.9	2.1	0.0
	4歳	48人	95.8	4.2	0.0
	5歳	66人	100.0	0.0	0.0
女性	合計	326人	98.5	1.5	0.0
	0歳	38人	92.1	7.9	0.0
	1歳	46人	100.0	0.0	0.0
	2歳	44人	100.0	0.0	0.0
	3歳	62人	98.4	1.6	0.0
	4歳	62人	98.4	1.6	0.0
	5歳	74人	100.0	0.0	0.0

(2-1) お薬手帳の提出状況

問 69-① 【問 69 で「1 持っている」と回答した方にお伺いします。】

病院や診療所、歯科診療所、薬局に行ったとき提出していますか。(○は1つ)

「提出している」の割合が95.6%となっています。



単位：%

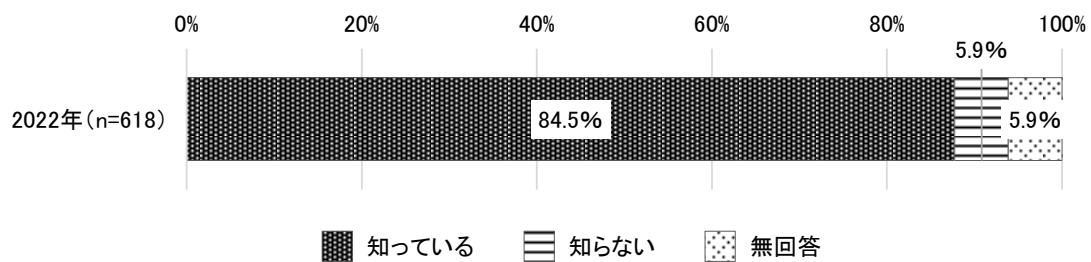
区分		回答者数	提出している	提出していない	無回答
全体	合計	607人	95.6	3.1	1.3
	0歳	67人	95.5	3.0	1.5
	1歳	94人	98.9	1.1	0.0
	2歳	91人	95.6	3.3	1.1
	3歳	108人	95.4	0.9	3.7
	4歳	107人	94.4	3.7	1.9
	5歳	140人	94.3	5.7	0.0
男性	合計	285人	95.8	2.8	1.4
	0歳	32人	93.8	3.1	3.1
	1歳	48人	97.9	2.1	0.0
	2歳	47人	95.7	2.1	2.1
	3歳	46人	95.7	0.0	4.3
	4歳	46人	93.5	6.5	0.0
	5歳	66人	97.0	3.0	0.0
女性	合計	321人	95.3	3.4	1.2
	0歳	35人	97.1	2.9	0.0
	1歳	46人	100.0	0.0	0.0
	2歳	44人	95.5	4.5	0.0
	3歳	61人	95.1	1.6	3.3
	4歳	61人	95.1	1.6	3.3
	5歳	74人	91.9	8.1	0.0

9 その他

(1) 薬物乱用問題の認知状況

問 70 あなたは、薬物乱用(大麻や覚せい剤、市販薬の乱用など)が、問題になっていることについて知っていますか。(〇は1つ)

「知っている」の割合が84.5%となっています。



単位：%

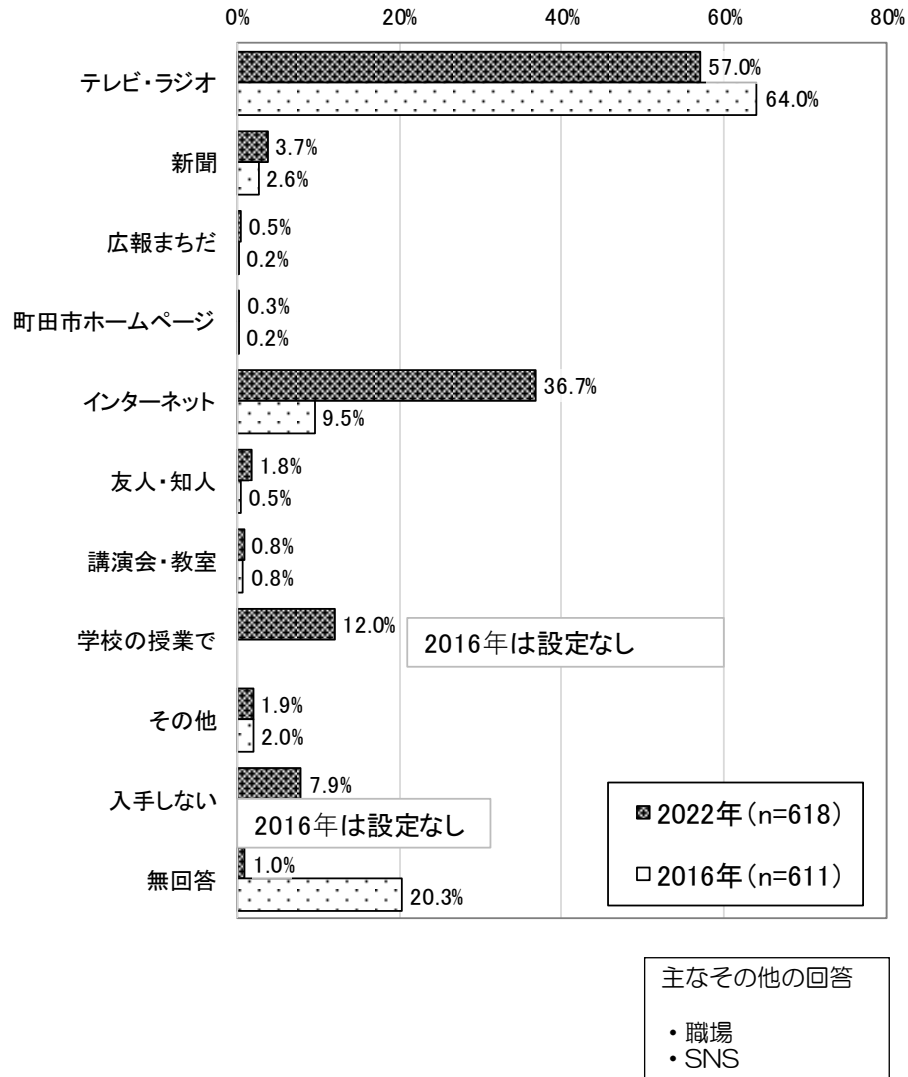
区分		回答者数	知っている	知らない	無回答
全体	合計	618人	84.5	14.7	0.8
	0歳	71人	81.7	18.3	0.0
	1歳	96人	83.3	14.6	2.1
	2歳	91人	89.0	9.9	1.1
	3歳	110人	85.5	13.6	0.9
	4歳	110人	82.7	17.3	0.0
	5歳	140人	84.3	15.0	0.7
男性	合計	291人	83.5	15.8	0.7
	0歳	33人	75.8	24.2	0.0
	1歳	50人	82.0	16.0	2.0
	2歳	47人	87.2	12.8	0.0
	3歳	47人	89.4	8.5	2.1
	4歳	48人	83.3	16.7	0.0
	5歳	66人	81.8	18.2	0.0
女性	合計	326人	85.3	13.8	0.9
	0歳	38人	86.8	13.2	0.0
	1歳	46人	84.8	13.0	2.2
	2歳	44人	90.9	6.8	2.3
	3歳	62人	82.3	17.7	0.0
	4歳	62人	82.3	17.7	0.0
	5歳	74人	86.5	12.2	1.4

(2) 薬物乱用に関する危険性についての情報の入手先

問 71 あなたは、薬物乱用に関する危険性についての情報はどこから入手しますか。(〇はいくつでも)

「テレビ・ラジオ」の割合が57.0%と最も高く、次いで「インターネット」が36.7%となっています。

「インターネット」の割合は、2016年調査と比較すると、9.5%から36.7%に27.2ポイント増加しています。



単位：%

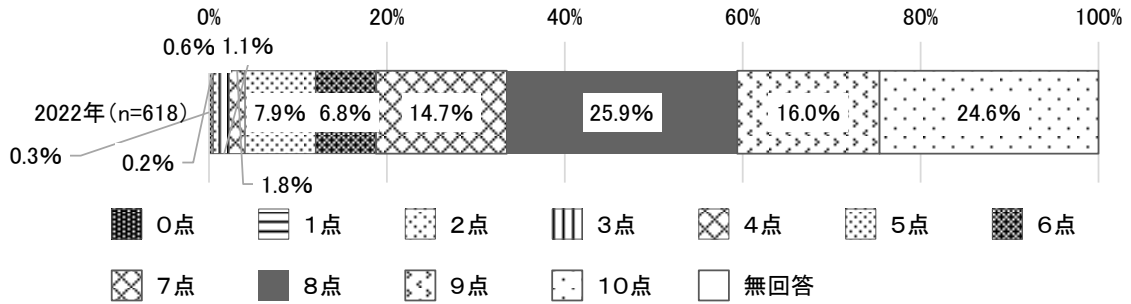
区分		回答者数	テレビ・ラジオ	新聞	広報まちだ	町田市ホームページ	インターネット	友人・知人	講演会・教室	学校の授業で	その他	入手しない	無回答
全体	合計	618人	57.0	3.7	0.5	0.3	36.7	1.8	0.8	12.0	1.9	7.9	1.0
	0歳	71人	54.9	2.8	0.0	0.0	36.6	2.8	1.4	18.3	1.4	7.0	0.0
	1歳	96人	51.0	4.2	1.0	0.0	30.2	4.2	0.0	13.5	2.1	9.4	4.2
	2歳	91人	58.2	4.4	1.1	0.0	33.0	1.1	2.2	12.1	1.1	11.0	2.2
	3歳	110人	50.0	1.8	0.9	0.9	42.7	1.8	0.9	14.5	1.8	5.5	0.0
	4歳	110人	60.9	6.4	0.0	0.0	34.5	0.9	0.0	6.4	3.6	9.1	0.0
	5歳	140人	63.6	2.9	0.0	0.7	40.7	0.7	0.7	10.0	1.4	6.4	0.0
男性	合計	291人	54.3	2.7	1.0	0.0	39.5	1.4	1.4	10.3	2.1	9.3	1.0
	0歳	33人	54.5	3.0	0.0	0.0	33.3	3.0	3.0	15.2	3.0	6.1	0.0
	1歳	50人	50.0	0.0	2.0	0.0	34.0	2.0	0.0	8.0	2.0	10.0	6.0
	2歳	47人	51.1	4.3	2.1	0.0	36.2	0.0	2.1	10.6	2.1	14.9	0.0
	3歳	47人	55.3	0.0	2.1	0.0	44.7	0.0	2.1	14.9	2.1	6.4	0.0
	4歳	48人	56.3	8.3	0.0	0.0	37.5	2.1	0.0	6.3	2.1	8.3	0.0
	5歳	66人	57.6	1.5	0.0	0.0	47.0	1.5	1.5	9.1	1.5	9.1	0.0
女性	合計	326人	59.5	4.6	0.0	0.6	34.0	2.1	0.3	13.5	1.8	6.7	0.9
	0歳	38人	55.3	2.6	0.0	0.0	39.5	2.6	0.0	21.1	0.0	7.9	0.0
	1歳	46人	52.2	8.7	0.0	0.0	26.1	6.5	0.0	19.6	2.2	8.7	2.2
	2歳	44人	65.9	4.5	0.0	0.0	29.5	2.3	2.3	13.6	0.0	6.8	4.5
	3歳	62人	46.8	3.2	0.0	1.6	40.3	3.2	0.0	14.5	1.6	4.8	0.0
	4歳	62人	64.5	4.8	0.0	0.0	32.3	0.0	0.0	6.5	4.8	9.7	0.0
	5歳	74人	68.9	4.1	0.0	1.4	35.1	0.0	0.0	10.8	1.4	4.1	0.0

(3) 幸福度

問 72 あなたの幸福度は、10点満点とした場合、何点になりますか。(該当する点数に○は1つ)

「8点」の割合が25.9%と最も高く、次いで「10点」が24.6%、「9点」が16.0%となっています。平均は7.9点となっています。

子どもの性別・年齢別では、0歳女性の保護者は、平均8.7点と最も高くなっています。



幸福度×居住年数・子育ての楽しさのクロス集計

単位：%

区分		回答者数	0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点	無回答	平均値
居住年数	合計	618人	0.3	0.2	0.6	1.1	1.8	7.9	6.8	14.7	25.9	16.0	24.6	0.0	7.9点
	0～1年	203人	0.0	0.5	0.0	2.0	2.0	6.4	4.4	9.4	26.1	17.7	31.5	0.0	8.2点
	2～3年	192人	0.0	0.0	0.5	1.0	1.6	9.4	7.8	17.2	25.5	14.1	22.9	0.0	7.8点
	4～5年	221人	0.9	0.0	1.4	0.5	1.8	8.1	8.1	17.2	26.2	15.8	19.9	0.0	7.7点
子育ての楽しさ	合計	618人	0.3	0.2	0.6	1.1	1.8	7.9	6.8	14.7	25.9	16.0	24.6	0.0	7.9点
	はい	489人	0.2	0.0	0.0	1.0	0.6	4.3	4.7	12.5	27.6	19.0	30.1	0.0	8.4点
	いいえ	8人	0.0	0.0	12.5	0.0	12.5	25.0	0.0	37.5	12.5	0.0	0.0	0.0	5.6点
	どちらともいえない	119人	0.8	0.8	2.5	1.7	5.9	21.8	16.0	22.7	18.5	5.0	4.2	0.0	6.3点

単位：%

区分		回答者数	0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点	無回答	点数
全体	合計	618人	0.3	0.2	0.6	1.1	1.8	7.9	6.8	14.7	25.9	16.0	24.6	0.0	7.9点
	0歳	71人	0.0	0.0	1.4	2.8	0.0	5.6	7.0	11.3	14.1	19.7	38.0	0.0	8.3点
	1歳	96人	0.0	1.0	0.0	3.1	4.2	5.2	4.2	10.4	33.3	12.5	26.0	0.0	7.9点
	2歳	91人	0.0	0.0	0.0	0.0	2.2	9.9	8.8	12.1	28.6	19.8	18.7	0.0	7.9点
	3歳	110人	0.0	0.0	0.0	0.9	1.8	10.0	7.3	19.1	26.4	11.8	22.7	0.0	7.8点
	4歳	110人	0.0	0.0	0.9	0.0	0.0	9.1	5.5	23.6	22.7	13.6	24.5	0.0	8.0点
	5歳	140人	1.4	0.0	1.4	0.7	2.1	7.1	7.9	10.7	27.1	19.3	22.1	0.0	7.8点
男性	合計	291人	0.3	0.0	1.0	1.0	1.0	7.2	8.6	16.2	26.8	14.8	23.0	0.0	7.9点
	0歳	33人	0.0	0.0	3.0	6.1	0.0	6.1	6.1	15.2	18.2	15.2	30.3	0.0	7.8点
	1歳	50人	0.0	0.0	0.0	2.0	4.0	4.0	6.0	10.0	38.0	14.0	22.0	0.0	8.0点
	2歳	47人	0.0	0.0	0.0	0.0	2.1	6.4	12.8	17.0	29.8	19.1	12.8	0.0	7.7点
	3歳	47人	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	12.8	8.5	19.1	27.7	10.6	21.3	0.0	7.8点
	4歳	48人	0.0	0.0	2.1	0.0	0.0	8.3	6.3	25.0	16.7	14.6	27.1	0.0	7.9点
	5歳	66人	1.5	0.0	1.5	0.0	0.0	6.1	10.6	12.1	27.3	15.2	25.8	0.0	7.9点
女性	合計	326人	0.3	0.3	0.3	1.2	2.5	8.6	5.2	13.5	25.2	17.2	25.8	0.0	8.0点
	0歳	38人	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.3	7.9	7.9	10.5	23.7	44.7	0.0	8.7点
	1歳	46人	0.0	2.2	0.0	4.3	4.3	6.5	2.2	10.9	28.3	10.9	30.4	0.0	7.8点
	2歳	44人	0.0	0.0	0.0	0.0	2.3	13.6	4.5	6.8	27.3	20.5	25.0	0.0	8.0点
	3歳	62人	0.0	0.0	0.0	1.6	3.2	8.1	6.5	19.4	25.8	12.9	22.6	0.0	7.8点
	4歳	62人	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	9.7	4.8	22.6	27.4	12.9	22.6	0.0	8.0点
	5歳	74人	1.4	0.0	1.4	1.4	4.1	8.1	5.4	9.5	27.0	23.0	18.9	0.0	7.7点
堺地区		83人	0.0	0.0	0.0	0.0	3.6	9.6	7.2	18.1	30.1	10.8	20.5	0.0	7.8点
忠生地区		108人	0.0	0.9	0.0	2.8	2.8	8.3	7.4	11.1	25.0	16.7	25.0	0.0	7.8点
町田地区		138人	0.0	0.0	1.4	0.7	1.4	7.2	5.1	14.5	29.0	14.5	26.1	0.0	8.0点
鶴川地区		112人	0.9	0.0	0.9	0.9	0.9	8.0	6.3	13.4	25.9	18.8	24.1	0.0	8.0点
南地区		177人	0.6	0.0	0.6	1.1	1.1	7.3	7.9	16.4	22.0	17.5	25.4	0.0	8.0点

(4) 健康に関する取組（自由意見）

問 73 健康に関する取組について要望や健康に過ごすための困りごとがあればご記入ください。

	意見数* (総数 141 件)
健康づくり意識の向上	11
孤立を防ぐ(自殺予防、ひきこもり支援)	2
感染症予防	6
女性特有の健康課題	2
身体活動量・運動量の向上	5
栄養・食生活、食育の実践	8
休養・睡眠の改善	2
たばこ、アルコール、薬物による健康被害防止意識の向上	3
歯と口の健康づくり	1
妊娠期から子育て期までの継続した相談機会と支援の提供	10
乳幼児及び保護者の健康の保持及び増進	9
適切な受診に関する普及啓発	1
安心して医療を受けられる環境整備	44
災害や感染症などの大規模発生時への備え	3
食の安全の確保	4
経済面(医療費)の悩みなど	4
アンケートについて	3
コロナ禍での生活、思うこと等	7
その他	16

※1つの意見の中で、複数のことを述べられている場合は、分類する項目すべてでカウントしている。

(付) 使用した調査票

1 成人調査票

市民一般調査（成人）

(1) あなた（ご記入者）ご自身のことについておたずねします

【図1】 あなたの性別は。（〇は1つ）

1 男性	2 女性	3 その他
------	------	-------

【図2】 あなたの年代は。（〇は1つ・2022年4月1日現在の年代をお答えください）

1 10代	2 20代	3 30代	4 40代
5 50代	6 60代	7 70代	

【図3】 あなたの身長、体重はどのくらいですか。

身長：（ ）cm 体重：（ ）kg

【図4】 あなたの職業は。（〇は1つ）

1 自営業	2 家事手伝い	3 会社員、公務員、教員など
4 学生	5 パートタイム・アルバイト	6 内職
7 専業主婦・主夫	8 その他（ ）	9 無職

【図5】 同居の家族構成についておたずねします。（ア〜カのそれぞれについて、あてはまるもの1つに〇）

ア あなたを含め同居の家族人数は何人ですか。

1 1人	2 2人	3 3人	4 4人
5 5人	6 6人	7 7人以上	

イ 配偶者はいますか。

1 いる 2 いない

ウ 未成年のお子さんはいますか。

1 いる 2 いない

エ 未成年のお子さんの年齢は。

1 未就学児・小学生 2 中学生以上の学生 3 その他（ ） 4 いない

オ 同居の方で介護が必要な方はいますか。

1 いる（自分が介護している） 2 いる（自分が介護していない） 3 いない

町田市民の保健医療意識調査〔成人用〕

調査の目的

この調査は、「（仮称）次期まちだ健康づくり推進プラン」の策定にあたり、市民の皆さまの保健医療に関する意識や現状を把握するため、アンケート調査を行うもので、それ以外の目的に使用することはありません。

回収された調査票は、個人情報として保護するとともに、統計的に処理しますので、個々の回答内容が外に出ることはありません。

記入上のお願ひ

1. 本調査は、町田市にお住まいの方から、無作為に3,000名を選ばせていただき実施するため、必ず封筒の宛名のご本人がご記入ください。ただし、記入できない場合は、代筆でもかまいません。
2. 2022（令和4）年8月1日現在の状況についてお書きください。
3. 今回の調査にあたっては、本紙への回答の他に、Web形式での回答も可能です。スマートフォンやタブレットのカメラで下のQRコードを読み込むと回答ができます。（いわゆるガラケー、フィーチャーフォンには対応していません）
4. Webでの回答を行った場合には、紙のアンケートは破棄してください。
5. この調査の回答方法についてのお問い合わせは、調査委託先までお願いいたします。

【調査委託先（お問い合わせ先）】

株式会社 地域計画運動
 東京都豊島区北大塚2-24-5 ステーションフロントタワー2階
 TEL：03-5974-2021
 担当：相羽（あいば）、柳坪（やなぎつぼ）（平日のみ：9：30～17：00）

【調査実施主体】

町田市保健所保健総務課総務係
 TEL：042-724-4241

方はアンケート回答用QRコードです。下記は回答用アドレスです。



★ 締め切りは **2022年8月31日（水）** です。
切手は不要です。そのまま投函ください。

URL: <https://questant.jp/q/004KYUH2>

問6 現在、あなたの住んでいる地域はどこですか。(Oは1つ)

- 1 堺地区 (相原町・小山町・小川ヶ丘)
- 2 忠生地区 (小山田坂台・上小山田町・木曾町・木曾西・木曾東・下小山田町・図師町・忠生・海路町・根岸・根岸町・矢部町・山崎・山崎町)
- 3 町田地区 (玉川学園・旭町・南大谷・東玉川学園・中町・本町田・藤の台・原町田・森野)
- 4 鶴川地区 (水曜町・小野路町・金井・金井町・金井ヶ丘・真光寺・真光寺町・広橋・広橋町・三輪町・三輪緑山・薬師台・鶴川・野津田町・能ヶ谷)
- 5 南地区 (小川・金森・金森東・高ヶ坂・つくし野・鶴間・成瀬・成瀬が丘・成瀬台・南つくし野・西成瀬・南成瀬・南町田)

(2) あなたの日常生活についておたずねします。運動について

問7 あなたの普段の身体活動についておたずねします。(Oは1つ)

- 1 生活の大部分が座った状態で、外出は車を使用し、階段等もあまり使わない静的な活動が中心
- 2 生活の大部分が座った状態だが、仕事や家事、学業で移動や立った状態で作業、あるいは通勤・通学・買い物・家事、軽いスポーツのいずれかを行っている
- 3 移動や立っている時間が長い、あるいは、余暇における活発な運動習慣を持っている

問8 あなたは、普段の活動に加え健康的なため意識的に身体活動・運動を行っていますか。(Oは1つ)

- 1 行っている
- 2 行っていない
- 3 行っていない
- 4 行っていない

問9 「1」で行っている」と回答した方にお伺いします。

あなたは、身体活動・運動を週にどのくらい行っていますか。(Oは1つ)

- 1 週に1回
- 2 週に2回
- 3 週に3回以上
- 4 その他

問10 あなたは、平均しておおな、1日どれくらい歩きますか。(Oは1つ)

- | | | |
|-------------------|-------------------|--------------------|
| 1 1,000 歩未満 | 2 1,000~2,000 歩未満 | 3 2,000~4,000 歩未満 |
| 4 4,000~6,000 歩未満 | 5 6,000~8,000 歩未満 | 6 8,000~10,000 歩未満 |
| 7 10,000 歩以上 | 8 わからない、歩数計はない | |

問11 コロナ禍の始まる前と後では、あなたの生活や、身体、精神状況はどう変化しましたか。(ア~オのそれぞれについて、あてはまるもの1つに○)

ア 運動量の変化	増えた	変わらない	減った
イ 体重の変化	1	2	3
ウ 健康に関する意識	高くなった	変わらない	低くなった
	1	2	3
エ 身体的な変化	良くなった	変わらない	悪くなった
オ 精神的な変化	1	2	3

問12 「フレイル*」を知っていますか。(Oは1つ)

- 1 言葉も意味も知っていた
- 2 言葉は知っていたが、意味は知らなかった
- 3 言葉も意味も知らなかった

フレイルとは

加齢等により心身が老い衰えているが、適切な対応により元の状態に戻る事が出来る状態です。フレイルの状態から、要介護状態に移行すると、元に戻れなくなると言われています。

問13 あなたは、健康や食育*、医療情報について主にどこから入手していますか。健康、食育、医療の分野ごとにお答えください。

A 健康に関する情報 (Oはいくつでも)	B 食育に関する情報 (Oはいくつでも)	C 医療に関する情報 (Oはいくつでも)
1 テレビ・ラジオ	1 テレビ・ラジオ	1 テレビ・ラジオ
2 新聞・雑誌・書物	2 新聞・雑誌・書物	2 新聞・雑誌・書物
3 ハソコ	3 ハソコ	3 ハソコ
4 スマホ・携帯電話	4 スマホ・携帯電話	4 スマホ・携帯電話
5 医療機関	5 医療機関	5 医療機関
6 広報まちだ	6 広報まちだ	6 広報まちだ
7 友人・知人	7 友人・知人	7 友人・知人
8 市ホームページ	8 市ホームページ	8 市ホームページ
9 その他	9 その他	9 その他

食育とは

「生きる上での基本であった、知育、徳育及び体育の基礎となるべきものと位置付けるとともに、様々な経験を通じて「食」に関する知識と「食」を維持する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人間を育てる食育を推進することが求められている。」(食育基本法前文から)

(3) 食生活について

問14 あなたは、「食育」という言葉やその意味を知っていましたか。(Oは1つ)

- 1 言葉も意味も知っていた
- 2 言葉は知っていたが、意味は知らなかった
- 3 言葉も意味も知らなかった

問15 あなたは、「食育」について関心がありますか。(Oは1つ)

- 1 関心がある
- 2 どちらかといえば関心がある
- 3 どちらかといえば関心がない
- 4 関心がない

問16 あなたは、どのような食育に関する活動に参加したいですか。(Oはいくつでも)

- 1 栄養相談
- 2 食に関わるイベントや講演会
- 3 調理実習
- 4 収穫体験などの農林漁業体験
- 5 生活習慣病の予防に関わる講習会
- 6 離乳食などの子育てに関わる講習会
- 7 食に関わるボランティア活動*
- 8 その他

食に関わるボランティア活動とは

あなた自身がボランティアとなって、地域で食育を行う活動です。(例：保育園における食育絵芝居の読み聞かせ、イベントでの食育クイズ) 町田市では、「町田市食育ボランティア」が活動しています。

問16 あなたは、普段朝食を食べますか。(○は1つ)

- 1 ほとんど毎日食べる → 問17 にお進みください
- 2 週に4～5日食べる
- 3 週に2～3日食べる
- 4 ほとんど食べない

※「コーヒーマ」 「お茶のみ」等、エネルギーが摂取できないものは「朝食」に該当しません。

問16-① 問16で「2. 週に4～5日食べる」「3. 週に2～3日食べる」「4. ほとんど食べない」と回答した方にお伺いします。】朝食を食べない最も大きな理由は何ですか。(○は1つ)

- 1 時間が足りないから
- 2 食欲がわかないから
- 3 減量(ダイエット)したいから
- 4 朝食が用意されていないから
- 5 準備するのが面倒だから
- 6 以前から食べる習慣がないから
- 7 その他()

問17 あなたは、普段の食事で主食・主菜・副菜を3つそろえて食べる事が1日に2回以上あるのは、週に何日ありますか。(○は1つ)

- 1 ほとんど毎日
- 2 週に4～5日
- 3 週に2～3日
- 4 ほとんどない



資料：「健康的食事」パンフレット(厚生労働省)から引用、文言は一部調整

問18 あなたは、普段の食事で野菜料理をどれくらい食べていますか。(ア～ウのそれぞれについて、あてはまるもの1つに○)

	つけ合わせ程度	小鉢1つ程度	小鉢2つ程度	小鉢3つ程度	まったく食べない
ア 朝食	1	2	3	4	5
イ 昼食	1	2	3	4	5
ウ 夕食	1	2	3	4	5



問19 あなたは、食事において、食塩の摂取*を減らす(減塩)必要性があることを知っていましたか。(○は1つ)

- 1 知っていて、実践している → 問20 にお進みください
- 2 知っているが、実践していない
- 3 知らなかった → 問20 にお進みください

食塩摂取の目安は厚生労働省の「日本人の食事摂取基準 2020年版」によると、男性 7.5g未満、女性 6.5g未満となっています。日本人の食塩の摂取量を調査する「国民健康・栄養調査」では、2019年の調査で男性が10.9g、女性が9.3gと報告されており、いずれも基準より3g前後上回っています。

<身近な食品に含まれる食塩相当量>食パン1枚(6枚切り) 0.7g、牛乳1杯 2.7g、塩鮭1切れ 1.8g、みそ汁1杯 1.2g

問19-① 問19で「2. 知っているが、実践していない」と回答した方にお伺いします。】減塩に取り組みでない理由を教えてください。(○はいくつでも)

- 1 減塩の必要性を感じないから
- 2 減塩の方法がわからないから
- 3 減塩するとおいしくないから
- 4 その他()

問20 あなたは、普段、ゆっくり良く噛んで食べていますか。(○は1つ)

- 1 ゆっくり良く噛んで食べている
- 2 どちらかといえばゆっくり良く噛んで食べている
- 3 どちらかといえばゆっくり良く噛んで食べていない
- 4 ゆっくり良く噛んで食べていない

問21 あなたは、中食*をどのくらい利用しますか。(○は1つ)

- 1 ほほ毎日(6～7日)
- 2 週に4～5日
- 3 週に2～3日
- 4 週に1日
- 5 月に2日程度
- 6 ほとんど中食はしない(または、まったくしない)

中食とは弁当や惣菜など調理済みの料理を購入して食べることです。出勤や宅配も含まれます。

問22 あなたは、外食*をどのくらい利用しますか。(○は1つ)

- 1 ほほ毎日(6～7日)
- 2 週に4～5日
- 3 週に2～3日
- 4 週に1日
- 5 月に2日程度
- 6 ほとんど外食はしない(または、まったくしない)

外食とは食堂や飲食店等で食事をすることです。

問23 あなたは、外食をする時や、食品を購入する時に栄養成分表示*を参考にしていますか。(Oは1つ)

- よく参考にしている
- ときどき参考にしている
- あまり参考にしていない
- まったく参考にしていない
- 表示があることを知らなかった

栄養成分表示とは

その料理や食品にどのくらいの栄養が含まれているか、消費者にわかるよう表示しているものです。メニュー表や商品パッケージに“熱量”や“たんぱく質”等の値が表示されています。

資料：「食品の栄養成分表示制度の概要」ハンフレット（消費者庁）から引用

栄養成分表示 1食分(Og)当たり	
熱量	Ocal
たんぱく質	Og
脂質	Og
炭水化物	Og
食塩相当量	Og

問24 あなたは、食中毒予防の3原則*「つけない、ふやさない、やっつける」を知っていますか。(Oは1つ)

- 知っている、実践している
- 知っているが、実践していない
- 聞いたことはあるが、よく分らない
- 聞いたことがない

食中毒予防の3原則とは・・・「つけない」「ふやさない」「やっつける」

- その1 食中毒の原因となる細菌を食べ物に「つけない」
- その2 食中毒の原因となる細菌を「ふやさない」
- その3 食中毒の原因となる細菌を「やっつける」

問25 あなたは、食物アレルギー*がどのようなものか知っていますか。(Oは1つ)

- 知っている
- 言葉は知っていたが、どのようなものか知らなかった
- 言葉も知らなかった

食物アレルギーとは

採取した食物が原因となり、じん麻疹・通疹・下痢・咳・せーせーなどと体に様々な症状を起こすものです。重篤な状態では、全身の臓器の症状が現れ、血圧低下や意識障害を伴う場合があります。

問26 あなたは、普段誰と食事をすることが多いですか。

(A～カのそれぞれについて、あてはまるもの1つにO)

	家族(同居していない人を含む)	家族以外の人	ひとりで食べる	食べない
A 平日の朝食	1	2	3	4
I 平日の昼食	1	2	3	4
U 平日の夕食	1	2	3	4
E 休日の朝食	1	2	3	4
O 休日の昼食	1	2	3	4
K 休日の夕食	1	2	3	4

問27 あなたは、普段の食事時間が楽しいですか。(Oは1つ)

- 楽しい
- どちらかといえば楽しい
- どちらかといえば楽しくない
- 楽しくない

問28 あなたは、行事食*や伝統料理、食事マナーなど昔から受け継がれてきた料理、作法を受け継いでいますか。(Oは1つ)

- 受け継いでいる
- 受け継いでいない

主な行事食



問29 あなたは、行事食や伝統料理、食事マナーなどを地域や次の世代(子どもや孫を含む)に伝えていきますか。(Oは1つ)

- 伝えている
- 伝えていない

問30 あなたは、「町田産農作物(野菜・たまご・乳製品など)」を意識して購入していますか。(Oは1つ)

- 購入している→問31にお進みください
- 購入していない

問30-① 問30で「2. 購入していない」と回答した方にお伺いします。】

購入していない理由は何ですか。(Oはいくつでも)

- 売っている場所がわからないから
- 購入場所まで距離があるから
- 価格が高いから
- その他の食料品など一括購入したいから
- 産地へのこだわりがないから
- その他の産地で購入したいから
- その他()

問31 あなたは、「食品ロス*」という問題を知っていますか。(Oは1つ)

- 知っており、削減に取り組んでいる
- 知っているが、削減に取り組んでいることはない→問32にお進みください
- 知らない→問32にお進みください

食品ロスとは

本来食べられるのに捨てられてしまう食品のこと。日本では年間約500万トンの食品ロスが生じています。これは、日本人一人ひとりが毎日、お茶碗1杯分のごはんを捨てているのと同じ量です。※食品ロスの量は、2020年度推計値

問31-④ 【問31で「1. 知っており、削減に取り組んでいる」と回答した方にお伺いします。】
 あなたが「食品ロス」を削減するために取り組んでいることはなんですか。
 (〇はいくつでも)

- 1 「賞味期限」を過ぎてもすぐに捨てるのではなく、自分で食べられるか判断する
- 2 残さず食べる
- 3 冷蔵保存を活用する
- 4 小分け商品、少量パック商品、ハラホリ等、食べられる量を購入する
- 5 日頃から冷蔵庫等の食材の種類・量・期限表示を確認する
- 6 料理を作り過ぎない
- 7 飲食店で注文し過ぎない
- 8 その他 ()

問32 あなたは、災害時に備えて食料や物産などの用意をしていますか。(〇は1つ)

- 1 用意している
- 2 用意していない【問32-②】にお進みください

問32-① 【問32で「1. 用意している」と回答した方にお伺いします。】
 あなたの世帯は、災害時の食事のためにどのような備えをしていますか。(〇はいくつでも)

- 1 3日間以上の食料を用意している
- 2 3日間以上の飲料(水・お茶)を用意している
- 3 日頃からローリングストック法*を意識して、購入・使用している
- 4 長期保存可能な食料や飲料を購入するようにしている
- 5 ライフライン(水道・ガス・電気)が止まることを想定し、食料や物品を備えている
- 6 災害時でもバランスの良い食事がとれるよう意識して、食料を備えている
- 7 災害時にも応用できる調理法(パッキングなど)について、情報収集している
- 8 要配慮者*(高齢者や食物アレルギーを持つ方、乳児等)のための食料・飲料を用意している
- 9 避難所等で食事に配慮が必要なることを周囲に知らせる方法を準備している
- 10 その他 ()

ローリングストック法とは
 少し多めに食料や加工品を購入しておき、使用した分だけ買い足すことです。
要配慮者とは
 日頃の食事に配慮が必要なる方をさします。(例：高齢者、持病により食事制限のある方、離乳食やミルクの必要な乳児)
避難所等で食事に配慮が必要なることを周囲に知らせる方法とは
 避難所等で支援が必要なる事を周囲に示せるよう、「OOアレルギーあり」など服に貼れるシールや筆記具の準備をおこなうことなどです。

【問33】にお進みください

問32-② 【問32で「2. 用意していない」と回答した方にお伺いします。】 あなたが災害時に備えた食料や物品の用意をしない理由は何ですか。(〇はいくつでも)

- 1 管理が大変・面倒
- 2 保管する場所がない
- 3 何を備えたらいかがかわからない
- 4 備えたいがつい忘れてしまう
- 5 味がおいしくない
- 6 お金がかかる
- 7 準備する時間が無い
- 8 様式していない
- 9 その他 ()

(4) こころの健康・休養について

問33 あなたは、現在、日常生活で悩みやストレスがありますか。(〇は1つ)

- 1 ある
- 2 ない

問34 あなたは、ストレスを上手に解消していますか。(〇は1つ)

- 1 している
- 2 していない
- 3 どちらとも言えない

問35 あなたは、普段のご自分の健康状態について、どう思いますか。
 (ア～イのそれぞれについて、あてはまるもの1つに〇)

	健康である	おおむね健康である	あまり健康ではない	健康ではない
ア からだの健康状態	1	2	3	4
イ こころの健康状態	1	2	3	4

問36 あなたは、睡眠で休養が充分とれていると思いますか。(〇は1つ)

- 1 充分とれている
- 2 おおむねとれている
- 3 あまりとれていない
- 4 とれていない

問37 あなたの不潔や悩みやつらさや気持ちを受け止め、耳を傾けてくれる人はいらいますか。
 (〇はいくつでも)

- 1 実顔に会って、個人的に相談できる人がいる
- 2 電話で、個人的に相談できる人がいる
- 3 メールやSNS(LINE ほか)等で、個人的に相談できる人がいる
- 4 対面や電話による相談機関に、相談できる
- 5 メールやSNS(LINE ほか)等による相談機関に、相談できる
- 6 いない
- 7 わからない

問38 あなたは、誰かに悩みを相談したり、助けを求めたりすることにためらいを感じると思いますか。
 (〇は1つ)

- 1 そう思う
- 2 どちらかというとそう思う
- 3 どちらかというところ思わない【問39】にお進みください
- 4 そう思わない【問39】にお進みください
- 5 わからない【問39】にお進みください

問38-① 【問38で「1. そう思う」「2. どちらかというところ思う」と回答した方にお伺いします。】
 誰かに悩みを相談したり、助けを求めたりするためにためらいを感じると思う理由は何ですか。(〇はいくつでも)

- 1 家族や友達など身近な人には、相談したくない(できない)悩みだから
- 2 病院や支援機関等(行政の相談窓口、保健所など)の専門家に相談したいと思っているが、相談するハードルが高くなるから
- 3 過去に、身近な人に相談したが、解決しなかった(嫌な思いをした)から
- 4 過去に、病院や支援機関等に相談したが、解決しなかった(嫌な思いをした)から
- 5 自分の悩みを解決できることはないと思っているから
- 6 その他 ()

問39 あなたは、こちらの相談をする時の相談先を知っていますか。知っている欄に○をしてください。
い。(Oはいくつでも)

- 1 町田市保健所 2 町田市の保健所以外の窓口 3 医療機関 4 その他 ()

問40 あなたは、自殺対策に関する以下の事柄について知っていましたか。
(ア～サのそれぞれについて、あてはまるもの1つに○)

	内容まで知っている	聞いたことがある	知らない
ア こころの健康相談統一ダイヤル	1	2	3
イ よりよいホットライン	1	2	3
ウ 自殺予防週間(9月10日～16日)	1	2	3
エ 自殺対策強化月間(3月)	1	2	3
オ ゲートキーパー (自殺のサインに気づき、適切な対応を取れる人)	1	2	3
カ SNS を活用した相談 (LINE: 生きつらひっこ、こころのほっとチャットなど)	1	2	3
キ 支援情報検索サイト	1	2	3
ク 厚生労働省特設サイト「まもろうよ、こころ」	1	2	3
ケ 自殺総合対策推進センター	1	2	3
コ 町田市の自殺防止に関わる相談窓口	1	2	3
サ 自殺対策基本法	1	2	3
シ 町田市の自殺対策計画	1	2	3

問41 自殺対策は自分自身に関わる問題だと思いますか。(Oは1つ)

- 1 そう思う 2 どちらかといえばそう思う
3 あまりそう思わない 4 そう思わない

問42 今後求められるものとして、どのような自殺対策が有効かと思っていますか。(Oはいくつでも)

- 1 自殺の実態を明らかにする調査・分析
2 様々な分野におけるゲートキーパー(自殺のサインに気づき、適切な対応を取れる人)の養成
3 地域やコミュニティを連じた見守り・支え合い 4 様々な悩みに対応した相談窓口の設置
5 危険な場所、薬品等の規制等 6 自殺未遂者の支援
7 自殺対策に関する民間団体の支援 8 自殺予防に関する広報・啓発
9 職場におけるメンタルヘルス対策の推進 10 子どもや若者の自殺予防
11 一緒に自殺する者を募ったり、自殺の手段を教えたりするネット上の書き込みなどのネットハトール
12 一級に自殺する者を募ったり、自殺の手段を教えたりするネット上の書き込みなどのネットハトール
13 適切な精神科医療体制の整備
14 その他 ()

問43 今後求められるものとして、どのような子ども・若者向けの自殺対策が有効かと思っていますか。
(Oはいくつでも)

- 1 悩みを抱え込まず周囲に助けを求めることを学ぶ教育(SOS の出し方教育)
2 子どもが出したSOS に気づき、受け止めるための教員や保護者に対する研修の実施
3 学校における、児童・生徒に対するゲートキーパー研修の実施
4 学校における積極的な相談窓口の周知・啓発(プリント配布、ポスター掲示など)
5 いじめ防止対策の強化
6 家族や友人関係などに悩む若者向けの相談先や居場所支援、虐待対策
7 SNSでの広報・啓発
8 一緒に自殺する者を募ったり、自殺の手段を教えたりするネット上の書き込みなどのネットハトール
9 ネット上での誹謗中傷に関する対策
10 ネット上で「死にたい」などと検索した際に相談窓口の情報を表示する取り組み
11 その他 ()

問44 あなたがお住まいの地域の人は日頃から互いに気遣(きづか)ったり声をかけていると思いますか。(Oは1つ)

- 1 そう思う 2 どちらかといえばそう思う
3 どちらかといえばそう思わない 4 そう思わない

問45 あなたは、家族がひきこもり状態になった場合にどのような対応をとりですか。(Oは1つ)

- 1 インターネット等で相談先を探す 2 市や保健所に相談する
3 医療機関などに相談する 4 友人や知人に相談する
5 なるべく他人には言わずに家族だけで解決する 6 その他 ()

問46 あなたを名め同居家族にひきこもり*の方はいますか。(Oは1つ)

- 1 1人いる 2 2人以上いる 3 いない 4 不明 5 その他

ひきこもりの定義(厚生労働省)とは

様々な要因の結果として社会的参加(就学、就労、家庭外での交流など)を回避し、原則的には6か月以上にわたって概ね家庭にとまり続けている状態を指す現象概念(夜一人でコンビニに行くなど、他者と交わらない形で外出を控えている)となります。

問46① 問46で「1 1人いる」「2 2人以上いる」と回答した方にお伺いします。】

その方の性別は。(Oはいくつでも)

- 1 男性 2 女性 3 その他

問46② 問46で「1 1人いる」「2 2人以上いる」と回答した方にお伺いします。】

その方の年代は。(Oはいくつでも)

- 1 10代 2 20代 3 30代 4 40代
5 50代 6 60代 7 70代以上

(5) たばこ・アルコール飲料について

問47 あなたは、普段たばこを吸いますか。(○は1つ)

- 1 吸ったことがない 問48 にお進みください 3 吸っている
2 吸っていたがやめた 問48 にお進みください

問47-① 問47で「3」吸っている」と回答した方にお伺いします。】

今後、たばこをやめたい、減らしたいと思っていますか。(○は1つ)

- 1 やめたい 2 減らしたい 3 いまのままでよい

問48 「COPD（慢性閉塞性肺疾患）」という病気を知っていますか。(○は1つ)

- 1 内容を知っている 2 名前を知っている 3 知らない

問49 あなたは、たばこに関する制度（国の健康増進法改正や東京都受動喫煙防止条例等の受動喫煙を防止するための対策）についてどの程度知っていますか。(○は1つ)

- 1 内容までよく理解している 2 だいたい理解している
3 名前だけは知っている 4 知らない・わからない

問50 あなたは、おおよそ1年の間に受動喫煙*を経験しましたか。(○は1つ)

- 1 経験した 2 経験しなかった

受動喫煙とは

本人がたばこを吸っていないにもかかわらず他の人が吸っているたばこから立ちのぼる煙や、その人が吐き出す煙を吸い込んでしまうことです。

問51 あなたが受動喫煙を経験した、もしくは経験する危険性があると聞かされた場所はどこですか。

(○はいくつでも)

- 1 道路（歩行中） 2 家 3 車 4 飲食店
5 公園 6 学校 7 病院 8 診療所（クリニック）
9 バス停留所 10 駅 11 遊園地 12 屋外競技場
13 屋内競技場 14 宿泊施設 15 商店 16 百貨店
17 官公庁施設 18 美術館 19 集会所 20 老人ホーム
21 保育園・幼稚園 22 遊技場 23 その他（ ）

問52 あなたは、受動喫煙について次のことを知っていますか。

(ア～フのそれぞれについて、あてはまるもの1つに○)

	知っている	知らない
ア 行政機関や病院などでは屋内禁煙となったこと	1	2
イ 保育園・幼稚園・学校などは敷地内完全禁煙（敷地内の屋外も喫煙不可（努力義務））となったこと	1	2
ウ 飲食店は原則屋内禁煙となったこと	1	2

問53 あなたは、受動喫煙防止を進めるために、行政が取り組むことが望ましいと思う対策はどれですか。(○はいくつでも)

- 1 喫煙者のマナーを向上させるための広報などの取組
2 受動喫煙防止対策を実施している施設の認証
3 受動喫煙防止対策を実施していない施設に対する指導・勧告
4 禁煙を希望する喫煙者への禁煙支援
5 特に対策は必要ない
6 その他（ ）

問54 あなたは、アルコール飲料を飲みますか。(○は1つ)

- 1 ほぼ毎日飲む 2 週に3～5回飲む 3 週に1～2回飲む
4 月に1～2回飲む 5 飲んでいない 問55 にお進みください

問54-① 問54で「1～4」と回答した方にお伺いします。】

平均するのとどのくらい量を飲みますか。(○は1つ)

- 1 日本酒にして1合以内 2 日本酒にして2合くらい 3 日本酒にして3合以上
*日本酒1合（180ml）は各種アルコール飲料に換算すると、ビール中ビン1本（500ml）、焼酎0.6合（110ml）、酎ハイロング缶1缶（500ml）相当です。

(6) 健康診査・検診について

問55 あなたは、この1年間に、健康診査・検診を受けたことがありますか。(○は1つ)

- 1 ある 2 ない 問56 にお進みください

問56-① 問56で「1. ある」と回答した方にお伺いします。】

受診した健康診査・検診は何ですか。

<市の健康診査・検診> (○はいくつでも)

- 1 健康診査 2 胃がんリスク検診 3 大腸がん検診
4 乳がん検診 5 子宮頸がん検診 6 肝炎ウイルス検診
7 胸部エックス線検査 8 歯科口腔健康診査 9 高齢者歯科口腔機能健診

<職場や学校の健康診査・検診・人間ドック> (○はいくつでも)

- 1 健康診査 2 胃がん検診 3 胃がんリスク検診
4 肺がん検診 5 大腸がん検診 6 乳がん検診
7 子宮頸がん検診 8 肝炎ウイルス検診 9 胸部エックス線検査
10 歯科口腔健康診査 11 人間ドック

問56-② 問56-①で<市の健康診査・検診>のいずれかの項目に○をつけた方にお伺いします。】

市の健康診査・検診結果は、その後の生活習慣の見直しや治療に役立っていますか。(○は1つ)

- 1 役立っている 2 役立っていない

問57 にお進みください

問56 【問55で「2. ない」と回答した方にお伺いします。】

健康診査・検診を受けないのは、なぜですか。(Oは2つまで)

- | | |
|--------------------|---------------------|
| 1 健康だから | 2 時間がなかったから |
| 3 費用が高かったから | 4 実施していることを知らなかったから |
| 5 受診方法などがわからなかったから | 6 面倒だったから |
| 7 役に立たないと思ったから | 8 その他() |

(7) 歯と口の健康について

問57 一般的に永久歯の本数は28本(親知らずを含めると32本)です。あみだの歯の数は何本ですか。()内に歯の本数を記載してください。※入れ歯やインプラントは、自身の歯の数に含めません。

() 本

問58 あなたは、「8020(ハチマルニイマル)*」を知っていますか。(Oは1つ)

- | | |
|----------------|-----------------------|
| 1 言葉も意味も知っていた | 2 言葉は知っていたが、意味は知らなかった |
| 3 言葉も意味も知らなかった | |

8020(ハチマルニイマル)とは

80歳になっても20本以上自分の歯を失うという目標のこと。

問59 あなたは、「オーラルフレイル*」を知っていますか。(Oは1つ)

- | | |
|----------------|-----------------------|
| 1 言葉も意味も知っていた | 2 言葉は知っていたが、意味は知らなかった |
| 3 言葉も意味も知らなかった | |

オーラルフレイルとは

口の機能の軽微な低下のことで、身体の衰え(フレイル)の一つ。

問60 デンタルフロス(糸ようじなど)や歯間ブラシを使っていますか。(Oは1つ)

- | | | | |
|--------|----------|----------|----------|
| 1 ほぼ毎日 | 2 週に3~5回 | 3 週に1~2回 | 4 使っていない |
|--------|----------|----------|----------|

問61 歯をみがくとき、フッ素入りの歯磨剤を使っていますか。(Oは1つ)

- | |
|------------------------------|
| 1 フッ素入りの歯磨剤を使っている |
| 2 歯磨剤は使っているが、フッ素入りかどうかはわからない |
| 3 歯磨剤は使っているが、フッ素入りではない |
| 4 歯磨剤は使っていない |
| 5 歯をみがいていない |

問62 かかりつけ歯科医院を決めていますか。(Oは1つ)

- | | |
|---------|-----------------------|
| 1 決めている | 2 決めていない(問63にお進みください) |
|---------|-----------------------|

問62-① 【問62で「1. 決めている」と回答した方にお伺いします。】

かかりつけ歯科医院で定期健診または予防処置(歯石除去・歯面清掃)を受けていますか。(Oは1つ)

- | | |
|---------|----------|
| 1 受けている | 2 受けていない |
|---------|----------|

問63 歯や入れ歯、舌などを清潔にすることが、誤嚥性肺炎を予防することを知っていますか。(Oは1つ)

- | | |
|---------|--------|
| 1 知っている | 2 知らない |
|---------|--------|

問64 口腔ケアが十分に行われないと悪化させる病気にについて知っているものをすべて選択してください。(Oはいくつでも)

- | | | |
|-----------|-----------|-------|
| 1 歯周病 | 2 誤嚥性肺炎 | 3 糖尿病 |
| 4 インフルエンザ | 5 心臓血管系疾患 | |

問65 噛んで食べるときの状態はどのような状態ですか。(Oは1つ)

- | | |
|-------------------|-----------------|
| 1 何でも噛んで食べることができる | 2 一部噛めない食べ物がある |
| 3 噛めない食べ物が多い | 4 噛んで食べることができない |

(8) 医療について

問66 あなたは、「かかりつけ医*」を決めていますか。(Oは1つ)

- | | |
|----------------------|----------|
| 1 決めている(問67にお進みください) | 2 決めていない |
|----------------------|----------|

かかりつけ医の定義(厚生労働省)とは

健康に関することをなんでも相談できる上、最新の医療情報を熟知して、必要な時には専門医、療養科を紹介してくれる、身近で便利になる地域医療、保健、福祉を担う総合的な能力を有する医師。

問66-① 【問66で「2. 決めていない」と回答した方にお伺いします。】

かかりつけ医を決めない理由は何ですか。(Oは1つ)

- | | |
|------------------------|----------------------|
| 1 医療機関に行く機会がない | 2 「かかりつけ医」という言葉を知らない |
| 3 「かかりつけ医」を決める理由がわからない | 4 その他() |

問67 あなたは、病院・診療所に定期的に通院していますか。(Oは1つ)

- | | |
|----------|------------------------|
| 1 通院している | 2 通院していない(問68にお進みください) |
|----------|------------------------|

問67-① 【問67で「1. 通院している」と回答した方にお伺いします。】

定期的にかかっている病院・診療所は何科ですか。(Oはいくつでも)

- | | | | |
|-----------|-------|--------|--------------|
| 1 内科 | 2 外科 | 3 整形外科 | 4 リハビリテーション科 |
| 5 泌尿器科 | 6 婦人科 | 7 精神科 | 8 皮膚科 |
| 9 耳鼻咽喉科 | 10 眼科 | 11 歯科 | |
| 12 その他() | | | |

問68 あなたは、#7119*（救急相談センター）や東京都救急受診ガイド*（インターネット）を知っていますか。（○は1つ）

- 1 両方知っている
- 2 #7119（救急相談センター）は知っている
- 3 東京都救急受診ガイド（インターネット）は知っている
- 4 知らない

#7119とは
救急車を呼びたいか、病院に行くべきかわからなくなった時に相談できる東京都消防庁の救急相談センター。医師等の医療チームが24時間365日対応。
東京都救急受診ガイドとは
病気の軽重がチェックできる東京都消防庁のホームページ。

問69 医療機関には、診療所を「一次医療機関」、専門的な検査や入院・手術が必要な方を診る病院を「二次医療機関」、特に重篤な方を診る大学病院などを「三次医療機関」というように役割分担があることを知っていますか。（○は1つ）

- 1 知っている
- 2 聞いたことはある
- 3 知らない

問70 あなたは、急病の場合、町田市内に安心して利用できる医療機関があると思いますか。（○は1つ）

- 1 思う→問71にお進みください
- 2 思わない

問70-① 「問70で「2. 思わない」と回答した方にお伺いします。」
どうしてそう思うのですか。（○は3つまで）

- 1 急病の時にかかる医療機関の情報がない
- 2 町田市の救急医療の体制（仕組み）がわからない
- 3 病院があっても利用がよくない
- 4 急病の時にかかる医療機関の数が少ない・足りない
- 5 急病で受診できる診療科目が少ない
- 6 急病で医療機関にかかったことがない

問71 あなたは、町田市内の医療機関の量や質などに満足していますか。（○は1つ）

- 1 している
- 2 していない

問72 あなたが治る見込みのない病気になる場合、人生の最後をどこで迎えたいですか。（○は1つ）

- 1 自宅
- 2 病院等の医療機関
- 3 老人ホーム等の福祉施設
- 4 ホスピス等の緩和ケア施設
- 5 わからない
- 6 その他（ ）

問73 あなたは、「町田市医療安全相談窓口*」を知っていますか。（○は1つ）

- 1 知っている
- 2 知らない

町田市医療安全相談窓口とは
市民の方言は市内の医療機関（診療所等）を受診された方の電話相談を行っています。
【電話】042-724-5075 平日（水曜日を除く）午前9時～正午、午後1時～午後4時

問74 あなたは、感染症対策としてどのようなことをしていますか。（○はいくつでも）

- 1 マスクを着用する
- 2 こまめに手を洗う
- 3 消毒液を使用する
- 4 こまめに部屋の換気をする
- 5 感染状況に関する情報を得る
- 6 テレワークを行う
- 7 その他（ ）

(9) 災害時の医療について

問75 町田市地域防災計画では、災害時は、平常時とは異なる医療体制をとることとしています。あなたは、災害時の医療体制について、どの程度知っていますか。（○は1つ）

- 1 詳しく知っている
- 2 少しは知っている
- 3 まったく知らない

問76 あなたは、医療について災害時に対して備えていることがありますか。（○はいくつでも）

- 1 常備薬を災害用品に入れられるよう備えている
- 2 お薬手帳を活用し、最新記載をしている
- 3 歯ブラシなどの口腔ケア用品を災害用品の中に準備している
- 4 災害時の対策を主治医や関係者と相談している
- 5 医療機器（人工呼吸器）を利用されている方で、バッテリーや電池など予備電源を確保している
- 6 特に準備をしていない
- 7 その他（ ）

問77 「緊急医療救護所」は、地震などの大規模災害時に、病院の門前などで負傷者の治療の優先順位をつけたり、軽傷者の治療を行うために設置されます。あなたは、「緊急医療救護所」という言葉を知っていますか。（○は1つ）

- 1 知っている
- 2 聞いたことはある
- 3 知らない→問78にお進みください

問77-① 「問77で「1. 知っている」、「2. 聞いたことはある」と回答した方にお伺いします。」

町田市では、地震などの大規模災害時に、市内9か所の病院の門前に「緊急医療救護所」を設置する予定です。あなたは、どの病院の門前に緊急医療救護所が設置されるか知っていますか。（○は1つ）

- 1 知っている
- 2 知らない

(10) 薬について

問78 あなたは、「かかりつけ薬局*」または、「かかりつけ薬剤師*」を決めていますか。（○は1つ）

- 1 両方決めている
- 2 かかりつけ薬局を決めている
- 3 かかりつけ薬剤師を決めている
- 4 両方決めていない

かかりつけ薬局とは
処方箋が出たとき、いつも調剤してもらう薬局。
かかりつけ薬剤師とは
薬や食事、体調管理などの相談ができる特定の薬剤師。

問79 あなたは、「お薬手帳*」を持っていますか。(Oは1つ)

- 1 持っている
- 2 持っていない

お薬手帳とは

薬が2種類以上の飲み合わせによって、作用が強くなったり、逆に効果が弱くなったりすることを防止するため、薬局で渡している手帳です。

問79-① 問79で「1. 持っている」と回答した方にお伺いします。】

病院や診療所、歯科診療所、薬局に行ったとき提出していますか。(Oは1つ)

- 1 提出している
- 2 提出していない

(1) 動物愛護について

問80 あなたは、今現在、ペットを飼っていますか。(Oは1つ)

- 1 飼っている
- 2 飼っていない

問80-① 問80で「1. 飼っている」と回答した方にお伺いします。】

ペットを飼うことで得られている効果はどのようなものがありますか。(Oはいくつでも)

- 1 精神的な癒しを得られる
- 2 家庭内のコミュニケーションが豊かになる
- 3 (散歩等により) 身体を動かす機会を得られる
- 4 生活が規則正しくなる
- 5 交友関係が広がる
- 6 子どもの成長を促す
- 7 その他()

問80-② 問80で「1. 飼っている」と回答した方にお伺いします。】

災害が起きた時に備えて、日頃取り組んでいることはどのようなことですか。(Oはいくつでも)

- 1 ペットフードや水、常備薬などを備蓄している
- 2 マイクロチップや迷子札などを装着している
- 3 ケージ等に入れる訓練をしている
- 4 避難訓練に参加している
- 5 緊急時の預かり先を確保している
- 6 その他()
- 7 何もしていない

問82にお進みください

問81 問80で「2. 飼っていない」と回答した方にお伺いします。】

ペットを飼いたいと思いますか。(Oは1つ)

- 1 思う
- 2 思わない

問81-① 問81で「1. 思う」と回答した方にお伺いします。】

ペットを飼いたいと思う理由は何か。(Oはいくつでも)

- 1 精神的な癒しを求めて
- 2 家で過ごす時間を充実させるため
- 3 交友関係を広げるため
- 4 犬や猫の保健活動に興味があるため
- 5 子どもの成長に良い影響があることを期待して
- 6 その他()

問81-② 問81で「2. 思わない」と回答した方にお伺いします。】

ペットを飼いたいと思わない理由は何ですか。(Oはいくつでも)

- 1 世話を十分に行うことができないから
- 2 住宅事情や体質などから飼える環境にないから
- 3 別れるのがつらいから
- 4 金銭的な負担が大きいから
- 5 鳴き声等で近隣トラブルが生じる不安があるから
- 6 動物が苦手だから
- 7 その他()

(12) その他

問82 あなたは、薬物乱用*(大麻や覚せい剤、市販薬の乱用など)が、問題になっていることについて知っていますか。(Oは1つ)

- 1 知っている
- 2 知らない

薬物乱用とは

医療目的のない薬物を不正に使用したり、医薬品を医療目的以外に使用したりすることをいいます。このような目的で使用した場合は、たとえ1回だけでも、乱用にあたります。

問83 あなたは、薬物乱用に関する危険性についての情報はどこから入手しますか。(Oは1つ)

- 1 テレビ・ラジオ
- 2 新聞
- 3 広報まちだ
- 4 町田市ホームページ
- 5 インターネット
- 6 友人・知人
- 7 講演会・教室
- 8 学校の授業で
- 9 その他()
- 10 入手しない

問84 あなたの幸福度は、10点満点とした場合、何点になりますか。(該当する点数にOは1つ)

- (幸福でない)
- 0点
- 1点
- 2点
- 3点
- 4点
- 5点
- 6点
- 7点
- 8点
- 9点
- 10点
- (幸福である)

問86 健康に関する取組について要望や健康に過ごすための困りごとがあればご記入ください。

Blank box for health-related requests.

調査にご協力いただきありがとうございます。
記入漏れがないかどうかもう一度お確かめの上、同封の返信用封筒(宛手は不要)に入れて、
2022年8月31日(水)までにお近くのポストに投函してください。

町田市民の保健医療意識調査 [青少年保護者用]

調査の目的

この調査は、「(仮称)次期まちだ健康づくり推進プラン」の策定にあたり、市民の皆さまの保健医療に関する意識や現状を把握するため、アンケート調査を行うもので、それ以外の目的に使用することはありません。

回収された調査票は、個人情報として保護するとともに、統計的に処理しますので、個々の回答内容が外に出ることはありません。

記入上のお願い

1. この調査は、町田市にお住まいの小学校1年生から17歳のお子さんの中から、無作為に1,000名を選ばせていただきますねずねるものです。
回答は保護者の方をご記入ください。
2. 2022(令和4)年8月1日現在の状況についてお書きください。
3. 今回の調査にあたっては、本紙への回答の他に、Web形式での回答も可能です。スマートフォンやタブレットのカメラで下のQRコードを読み込むと回答ができます。(いわゆるガラケー、フィーチャーフォンには対応していません)
4. Webでの回答を行った場合には、紙のアンケートは破棄してください。
5. この調査の回答方法についてのお問い合わせは、調査委託先までお願いいたします。

【調査委託先(お問い合わせ先)】

株式会社 地域計画連合
東京都豊島区北大塚2-24-5 ステーションフロントタワー2階
TEL: 03-5974-2021
担当: 相羽(あいば)、柳坪(やなぎつぼ) (平日のみ: 9:30~17:00)

【調査実施主体】

町田市保健所保健総務課総務係
TEL: 042-724-4241

★ 締め切りは **2022年8月31日(水)** です。

切手は不要です。そのまま投函ください。

右はアンケート回答用QRコードです。下記は回答用アドレスです。



URL: <https://questant.jp/q/MDBJPPE3>

市民一般調査 (青少年保護者)

*回答にあたっては、お子さんとお話ししながらご回答ください。

(1) あなたと「あて名のお子さん」のことについておたずねします

問1 あなたは、「あて名のお子さん」から見て、どなたにあたられますか。(〇は1つ)

1 母	2 父	3 祖母
4 祖父	5 その他の親族	6 その他()

問2 「あて名のお子さん」の性別は。(〇は1つ)

1 男性	2 女性	3 その他
------	------	-------

問3 「あて名のお子さん」の年齢は。(〇は1つ・2022年4月1日時点の年齢をお答えください)

1 6~11歳	2 12~14歳	3 15~17歳
---------	----------	----------

問4 「あて名のお子さん」の現在の身長、体重はどのくらいですか。

身長: () cm	体重: () kg
------------	------------

問5 「あて名のお子さん」の同居の家族人数は何人ですか。あなたを含めてお答えください。(〇は1つ)

1 1人	2 2人	3 3人	4 4人
5 5人	6 6人	7 7人以上	

問6 「あて名のお子さん」から見て、同居している家族は次のどれですか。なお、姉兄姉弟がいる場合は人数をお書きください。(〇はいくつでも)

1 母親(単身赴任の場合も〇印)	2 父親(単身赴任の場合も〇印)	3 母方の祖父
4 母方の祖母	5 父方の祖父	6 父方の祖母
7 姉()人	8 兄()人	9 妹()人
10 弟()人	11 その他()	

問7 現在、「あて名のお子さん」の住んでいる地域はどこですか。(〇は1つ)

- 1 界地区(相模町・小山町・小山ヶ丘)
- 2 忠生地区(小山田桜台・上小山田町・木曾町・木曾西・木曾東・下小山田町・図師町・忠生・常盤町・根岸・根岸町・矢部町・山崎・山崎町)
- 3 町田地区(玉川学園・旭町・岡大谷・東玉川学園・中町・本町田・藤の台・原町田・森野)
- 4 鶴川地区(大蔵町・小野路町・金井・金井町・金井ヶ丘・真光寺・真光寺町・広袴・広袴町・三輪町・三輪緑山・葉師台・鶴川・野津田町・能ヶ台)
- 5 南地区(小川・金森・金森東・高ヶ坂・つくし野・鶴間・成瀬・成瀬が丘・成瀬台・南つくし野・西成瀬・南成瀬・南町田)

問8 「あて名のお子さん」は、町田市には何年住んでいますか。(〇は1つ・2022年4月1日時点の年齢をお答えください)

1 0～1年	2 2～3年	3 4～5年
4 6～10年	5 11年以上	

問9 くらしや生活にゆとりがありますか。(ア～ウのそれぞれについて、あてはまるもの1つに〇)

	ある	ない
ア 時間的な面から見て	1	2
イ 経済的な面から見て	1	2
ウ 精神的な面から見て	1	2

(2) 子育てについて

問10 あなたは、子育てが楽しいですか。(〇は1つ)

1 はい	2 いいえ	3 どちらともいえない
------	-------	-------------

問11 あなたが子育てでの悩み事を相談する場合、相手は誰ですか。(〇は3つまで)

1 配偶者・パートナー*	2 友人	3 実家
4 近所の人	5 幼稚園	6 保育園
7 医療機関	8 民生・児童委員	9 市の保健師
10 市の子ども家庭支援センター	11 民間のサービス	12 インターネット
13 学校	14 誰もいない	15 その他()

*未婚のパートナーも含めます

問12 お子さんと保護者を対象に実施する講座等で、乳幼児期にあつたら良いと思うものがありますか。(〇はいくつでも)

1 病気や怪我に関する講座	2 乳幼児の事故予防の講座
3 アレルギーに関する講座	4 外国人のための子育て講座
5 赤ちゃんふれあい講座(赤ちゃんとお母さん・赤ちゃんと中学生等)	6 祖父母のための子育て講座・サークル
6 祖父母のための子育て講座・サークル	7 親子クッキング
8 性に関する講座	9 お酒やタバコの害に関する講座
10 薬物に関する講座	11 心と体の発達に関する講座
12 父のための子育て講座	13 その他()

(3) 食生活について

問13 あなたは、「食育」という言葉やその意味を知っていますか。(〇は1つ)

1 言葉も意味も知っていた	2 言葉は知っていたが、意味は知らなかった
3 言葉も意味も知らなかった	

食育とは

「生きる上での基本であって、知育、徳育及び体育の基礎となるべきものと位置付けるとともに、様々な経験を通して「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人間を育てる食育を推進することが求められている。」(食育基本法前文から)

問14 あなたは、「食育」について関心がありますか。(〇は1つ)

1 関心がある	2 どちらかといえば関心がある
3 どちらかといえば関心がない	4 関心がない

問15 「あて名のお子さん」をどのような食育に関する活動に参加させたいですか。(〇はいくつでも)

1 栄養相談	2 食に関わるイベントや講演会
3 調理実習	4 収穫体験などの農体験活動
5 生活習慣病の予防に関する講習会	6 離乳食などの子育てに関する講習会
7 食に関わるボランティア活動*	8 その他()

食に関わるボランティア活動とは

あなた自身がボランティアとなって、地域で食育を行う活動です。(例: 保育園における食育紙芝居の読み聞かせ、イベントでの食育クイズ) 町田市では、「町田市食育ボランティア」が活動しています。

問16 「あて名のお子さん」は、普段朝食を食べますか。(〇は1つ)

1 ほどんど毎日食べる	2 週に4～5日食べる	3 週に2～3日食べる	4 ほどんど食べない
-------------	-------------	-------------	------------

※ 「コーヒーのみ」「お茶のみ」等、エネルギーが摂取できないものは「朝食」に該当しません。

問16-① 【問16】で「2 週に4～5日食べる」「3 週に2～3日食べる」「4 ほどんど食べない」と回答した方にお伺いします。】朝食を食べない最も大きな理由は何ですか。(〇は1つ)

1 子どもの時間が少ないから	2 子どもの食欲がわかからないから
3 減量(ダイエット)させたいから	4 保護者が準備する時間が無い・面倒だから
5 以前から食べる習慣が無いから	6 その他()

問17 「あて名のお子さん」は、普段の食事で主食・副菜を3つそろえて食べることが1日に2回以上あるのは、週に何日ありますか。(○は1つ)

1 ほとんど毎日	2 週に4～5日	3 週に2～3日	4 ほとんどない
----------	----------	----------	----------

副菜

野菜などを生で食べた料理で動物油脂などを多く含むものと、揚げ物、たんぱく質の摂取を多く含むものと。

主食

ごはん、パン、めん類などで炭水化物を多く含む、エネルギーのもとになります。

主菜

魚や肉、卵、大豆製品などを主とした料理の中心となる料理で、たんぱく質の摂取を多く含むものと。

その他

食事全体にのりやゆずの皮などを加えてくれる、干貝、海苔、牛乳・乳酸菌、味噌などです。

資料：「健康な食事」パンフレット（厚生労働省）から引用、文言は一部調整

問18 「あて名のお子さん」は、普段の食事で野菜料理をどれくらい食べていますか。(ア～ウのそれぞれについて、あてはまるもの1つに○)

	小鉢1つ程度	小鉢2つ程度	小鉢3つ程度	まったく食べない
ア 朝食	1 2	3 4	4 5	5
イ 昼食	1 2	3 4	4 5	5
ウ 夕食	1 2	3 4	4 5	5

小鉢の例

中食への活用

中食への活用は、小鉢2つまで小鉢します。

問19 「あて名のお子さん」は、中食*をどのくらい利用しますか。(○は1つ)

1 ほぼ毎日 (6～7日)	2 週に4～5日
3 週に2～3日	4 週に1日
5 月に2～3日程度	6 ほとんど中食はしない (または、まったくしない)

中食とは
弁当や惣菜など調理済みの料理を購入して食べることです。出前や宅配も含みます。

問20 「あて名のお子さん」は、外食*をどのくらい利用しますか。(○は1つ)

1 ほぼ毎日 (6～7日)	2 週に4～5日
3 週に2～3日	4 週に1日
5 月に2～3日程度	6 ほとんど外食はしない (または、まったくしない)

外食とは
食堂や飲食店等で食事をすることです。保育園、幼稚園、学校などでの給食は含みません。

問21 あなたは、外食をする時や、食品を購入する時に栄養成分表示*を参考にしていますか。(○は1つ)

1 よく参考にしている	2 とくとき参考にしている
3 あまり参考にしていない	4 まったく参考にしていない
5 表示があることを知らなかった	

栄養成分表示とは
その料理や食品にどのくらいの栄養が含まれているか、消費者にわかるよう表示しているものです。メニュー表や商品パッケージに「熱量」「たんぱく質」「脂質」「炭水化物」「食塩相当量」等の値が表示されています。

資料：「食品の栄養成分表示制度の概要」パンフレット（消費審判）から引用

問22 あなたは、食中毒予防の3原則*「つけない、ふやさない、やっつける」を知っていますか。(○は1つ)

1 知っていて、実践している	2 知っているが、実践していない
3 聞いたことはあるが、よく分らない	
4 聞いたことがない	

食中毒予防の3原則とは・・・「つけない」「ふやさない」「やっつける」

- その1 食中毒の原因となる細菌を食べ物に「つけない」
- その2 食中毒の原因となる細菌を「ふやさない」
- その3 食中毒の原因となる細菌を「やっつける」

問23 あなたは、食物アレルギー*がどのようなものか知っていますか。(○は1つ)

1 知っていた	2 言葉は知っていたが、どのようなものか知らなかった
3 言葉も知らなかった	

食物アレルギーとは

摂取した食物が原因となり、じん麻疹・湿疹・下痢・咳・ゼーゼーなど体に様々な症状を起こすものです。重篤状態では、全身の臓器に症状が現れ、血圧低下や意識障害を伴った場合もあります。

問24 「あて名のお子さん」は、普段誰と食事をすることが多いですか。(ア～カのそれぞれについて、あてはまるもの1つに○)

	家族 (同居していない人を含む)	家族以外の人	ひとりで食べる	食べない
ア 平日の朝食	1 2	2 3	3 4	
イ 平日の昼食	1 2	2 3	3 4	
ウ 平日の夕食	1 2	2 3	3 4	
エ 休日の朝食	1 2	2 3	3 4	
オ 休日の昼食	1 2	2 3	3 4	
カ 休日の夕食	1 2	2 3	3 4	

問25 「あて名のお子さん」は、普段の食事の時間を楽しんでいますか。(Oは1つ)

- 1 楽しんでいる
- 2 どちらかといえば楽しんでいる
- 3 どちらかといえば楽しんでいない
- 4 楽しんでいない

問26 あなたは、行事食や伝統料理、食事マナーなど昔から受け継がれてきた料理、作法を受け継いでいますか。(Oは1つ)

- 1 受け継いでいる
- 2 受け継いでいない

主な行事食



問27 あなたは、行事食や伝統料理、食事マナーなどを地域や次の世代(子どもや孫を含む)に伝えていきますか。(Oは1つ)

- 1 伝えている
- 2 伝えていない

問28 あなたは、「町産農作物(野菜・たまご・乳製品など)」を意識して購入していますか。(Oは1つ)

- 1 購入している(問29にお進みください)
- 2 購入していない

問28-① 問28で「2 購入していない」と回答した方にお伺いします。】

購入していない理由は何ですか。(Oはいくつでも)

- 1 売っている場所がわからないから
- 2 購入場所まで距離があるから
- 3 価格が高いから
- 4 その他の食品などと一緒に購入したいから
- 5 産地へのこだわりがないから
- 6 その他の産地で購入したいから
- 7 その他()

問29 「あて名のお子さん」は、これまで、田植えや稲刈り、農作物の収穫をするなど、農林漁業体験に参加したことがありますか。(Oは1つ)

- 1 参加したことがある
- 2 参加したことがない

問30 あなたは、「食品ロス」という問題を知っていますか。(Oは1つ)

- 1 知っており、削減に取り組んでいる
- 2 知っているが、削減に取り組んでいない(問31にお進みください)
- 3 知らない(問31にお進みください)

食品ロスとは

本来食べられるのに捨てられてしまう食品のこと。日本では年間約500万トンの食品ロスが生じています。これは、日本人一人ひとりが毎日、お茶碗1杯分のご飯を捨てているのと同じ量です。※食品ロスの量は、2020年度推計値

問30-① 問30で「1 知っており、削減に取り組んでいる」と回答した方にお伺いします。】

あなたが「食品ロス」を削減するために取り組んでいることはありますか。(Oはいくつでも)

- 1 「賞味期限」を過ぎてもすぐに捨てるのではなく、自分で食べられるか判断する
- 2 残さず食べる
- 3 冷凍保存を活用する
- 4 小分け商品、少量パック商品、バラ売り等、食べられる量を購入する
- 5 日頃から冷蔵庫等の食材の種類・量・期限表示を確認する
- 6 料理を作り過ぎない
- 7 飲食店で注文し過ぎない
- 8 その他()

問31 あなたは、災害時に備えて食料や物品などの用意をしていますか。(Oは1つ)

- 1 用意している
- 2 用意していない(問31-②にお進みください)

問31-① 問31で「用意している」と回答した方にお伺いします。】

あなたの世帯は、災害時の食事のためにどのような備えをしていますか。(Oはいくつでも)

- 1 3日間以上の食料を用意している
- 2 3日間以上の飲料(水・お茶)を用意している
- 3 日頃からローリングストック法*を意識して、購入・使用している
- 4 長期間保存可能な食料や飲料を購入している
- 5 ライフライン(水道・ガス・電気)が止まることを想定し、食料や物品を備えている
- 6 災害時でもバランスの良い食事がとれるよう意識して、食料を備えている
- 7 災害時にも応用できる調理法(パッキングなど)について、情報収集している
- 8 要配慮者*(高齢者や食物アレルギーを持つ方、乳児等)のための食料・飲料を用意している
- 9 避難所等で食事に配慮が必要なることを周囲に知らせる方法*を準備している
- 10 その他()

ローリングストック法とは

少し多めに食料や加工品を購入しておき、使用した分だけ買い足すことです。

要配慮者とは

日頃の食事に配慮が必要な方をさします。(例：高齢者、持病により食事制限のある方、離乳食やミルクの必要な乳児)

避難所等で食事に配慮が必要なることを周囲に知らせる方法とは

避難所等で支援が必要な事を周囲に示せるよう、「OOアレルギーあり」など腰に貼れるシールや筆記具の準備しておくことなどです。

問32にお進みください

問31-② 【問31で「2. 用蓋していない」と回答した方にお伺いします。】

あなたが、災害時に備えた食料や物品の用意をしない理由は何ですか。(〇は1つ)

- | | |
|-------------------|-----------------|
| 1 管理が大変・面倒 | 2 保管する場所がない |
| 3 何を備蓄したらよいかわからない | 4 備えたいがつい忘れてしまう |
| 5 味がおいしくない | 6 お金がかかる |
| 7 準備する時間が無い | 8 検討していない |
| 9 その他() | |

(4) 歯と口の健康について

問32 「あて名のお子さん」は、デンタルフロス(糸ようじなど)や歯間ブラシを使っていますか。

- | | | | |
|--------|----------|----------|----------|
| 1 ほぼ毎日 | 2 週に3～5回 | 3 週に1～2回 | 4 使っていない |
|--------|----------|----------|----------|

問33 「あて名のお子さん」は、歯をみがくときにフッ素入りの歯磨剤を使っていますか。(〇は1つ)

- | |
|------------------------------|
| 1 フッ素入りの歯磨剤を使っている |
| 2 歯磨剤は使っているが、フッ素入りかどうかはわからない |
| 3 歯磨剤は使っているが、フッ素入りではない |
| 4 歯磨剤は使っていない |
| 5 歯をみがいていない |
| 6 わからない |

問34 「あて名のお子さん」は、かかりつけ歯科医院を決めていますか。(〇は1つ)

- | | |
|---------|-----------------------|
| 1 決めている | 2 決めていない【問35にお進みください】 |
|---------|-----------------------|

問34-① 【問34で「1. 決めている」と回答した方にお伺いします。】

「あて名のお子さん」は、かかりつけ歯科医院で定期健診または予防処置を受けていますか。

- | | |
|---------|----------|
| 1 受けている | 2 受けていない |
|---------|----------|

問35 「あて名のお子さん」は、あめ、チョコレート、ガム、アイスクリームなどの甘いお菓子を1週間の

- | | | |
|--------|----------|----------|
| 1 ほぼ毎日 | 2 週に3～4回 | 3 週に1～2回 |
| 4 食べない | 5 わからない | |

問36 「あて名のお子さん」は、ジュース、乳酸飲料、スポーツドリンクなどの甘い飲み物を1週間の内

- | | | |
|----------|----------|----------|
| 1 ほぼ毎日 | 2 週に3～4回 | 3 週に1～2回 |
| 4 飲んでいない | 5 わからない | |

問37 「あて名のお子さん」は、食べる時、ゆっくりにかむようにしていますか。(〇は1つ)

- | | | |
|--------|---------|---------|
| 1 している | 2 していない | 3 わからない |
|--------|---------|---------|

問38 「あて名のお子さん」は、普段(日中)、口が乾いていることが多いですか。(〇は1つ)

- | | |
|-----------|-----------|
| 1 常に乾いている | 2 時々乾いている |
| 3 閉じている | 4 わからない |

(5) たばこについて

問39 「あて名のお子さん」は、おおよそ一年の間に受動喫煙*を経験しましたか。(〇は1つ)

- | | |
|--------|-----------|
| 1 経験した | 2 経験しなかった |
|--------|-----------|

受動喫煙とは

本人がたばこを吸っていないくても他の人が吸っているたばこから立ちのぼる煙や、その人が吐き出す煙を吸い込んでしまうことです。

問40 「あて名のお子さん」が、受動喫煙を経験した、もしくは経験する危険性があると思う場所はどこですか。(〇はいくつでも)

- | | | | |
|------------|---------|-----------|--------------|
| 1 道路(歩行中) | 2 家 | 3 車 | 4 飲食店 |
| 5 公園 | 6 学校 | 7 病院 | 8 診療所(クリニック) |
| 9 ハス停留所 | 10 駅 | 11 遊園地 | 12 屋外競技場 |
| 13 屋内競技場 | 14 宿泊施設 | 15 商店 | 16 百貨店 |
| 17 官公庁施設 | 18 美術館 | 19 集会所 | 20 老人ホーム |
| 21 保育園・幼稚園 | 22 遊技場 | 23 その他() | |

(6) 医療について

問41 あなたは、「あて名のお子さん」の「かかりつけ医*」を決めていますか。(〇は1つ)

- | | |
|----------------------|----------|
| 1 決めている【問42にお進みください】 | 2 決めていない |
|----------------------|----------|

かかりつけ医の定義(厚生労働省)とは

健康に関することをなんでも相談できる上、最新の医療情報を熟知して、必要な時には専門医、専門医療機関を紹介してくれる、身近で便りになる地域医療、保健、福祉を担う総合的な能力を有する医師。

問41-① 【問41で「2. 決めていない」と回答した方にお伺いします。】

- | | |
|------------------------|----------------------|
| 1 医療機関に行く機会がない | 2 「かかりつけ医」という言葉を知らない |
| 3 「かかりつけ医」を決める理由がわからない | 4 その他() |

問42 「あて名のお子さん」が、病气等になったとき、主にどちらの所在地の病院・診療所を利用していますか。(〇はいくつでも)

- | | | | | |
|--------|--------|-------|----------|-------|
| 1 町田市 | 2 八王子市 | 3 多摩市 | 4 稲城市 | 5 日野市 |
| 6 相模原市 | 7 横浜市 | 8 川崎市 | 9 その他() | |

問 43 あなたは、#7119*（救急相談センター）または#8000*（小児救急相談）を知っていますか。（○は1つ）

- 1 知っている 2 聞いたことはある 3 知らない

#7119とは

救急車を呼ぶべきか、病院に行くべきか迷った時に相談できる東京都消防の救急相談センター。医師等の医療チームが24時間 365日対応。

#8000とは

保護者の方が、休日・夜間のこどもの症状にどのように対処したらいいのか、病院を受診した方がよいのかなど判断に迷った時に、小児科医師・看護師に電話で相談できるもの。

問 44 あなたは、東京都救急受診ガイド*（インターネット）を知っていますか。（○は1つ）

- 1 知っている 2 聞いたことはある 3 知らない

東京都救急受診ガイドとは

病気やけがの緊急度がチェックできる東京都消防のホームページ。

問 45 「あて名のお子さま」が、休日や夜間などの病院・診療所が診療していない時間帯に急病になったとき、どのようにしましたか。（○はいくつでも）

- 1 安静にし、様子を見て翌日医療機関を受診した 2 薬を飲んで様子を見た
 3 「かかりつけ医」にかかった 4 救急医療機関や休日・救急当番医を受診した
 5 町田市医師会休日・準夜急患こともクリニックに電話相談もしくは受診した
 6 救急車を呼んだ 7 東京都医療機関案内サービス「ひまわり」
 （夜間電話相談）*に電話した
 8 #7119または#8000に電話した 9 その他（ ）

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」（夜間電話相談）とは
 24時間の医療機関案内サービス。電話やホームページから利用できる。

問 46 あなたは、急病の場合にかかる救急医療機関や休日救急当番医の情報をどこで入手しますか。（○はいくつでも）

- 1 広報まちだ 2 市ホームページ 3 市コールセンター
 4 #7119または#8000 5 東京都医療機関案内サービス「ひまわり」
 6 市医師会 7 学校等 8 友人・知人
 9 その他（ ）

問 47 中学生以下のお子さまがいらっしゃる方にお子ねします。あなたは、「町田市医師会休日・準夜急患こともクリニック*」を利用したことがありますか。（○は1つ）

- 1 利用したことがある→**問 48**にお進みください
 2 利用したことがない

町田市医師会休日・準夜急患こともクリニックとは

15歳以下を対象とする小児科。日曜日・祝休日・年末年始の日中帯9時から17時まで及び毎日の午後帯19時から22時まで。場所：健康福祉会館。

問 47-① **【問 47で「2. 利用したことがない」と回答した方にお伺いします。】**
 利用したことがない理由は何ですか。（○はいくつでも）

- 1 診療時間内にかかりつけ医に行くようにしている 2 こともクリニックを知らなかった
 3 時間帯が合わない（具合が悪くなる時間帯に開いていない）
 4 利便性がよくない 5 病気にならない
 6 #7119または#8000に電話相談している 7 その他（ ）

問 48 救急医療機関や休日当番医等の「医療」に関する情報をどこで入手しますか。（○はいくつでも）

- 1 広報まちだ 2 市ホームページ
 3 市コールセンター 4 #7119または#8000
 5 東京都医療機関案内サービス「ひまわり」 6 市医師会
 7 学校等 8 友人・知人
 9 その他（ ）

問 49 医療機関には、診療所を「一次医療機関」、専門的な検査や入院・手術が必要な方を診る病院を「二次医療機関」、特に重篤な方を診る大学病院などを「三次医療機関」というように役割分担があることを知っていますか。（○は1つ）

- 1 知っている 2 聞いたことはある 3 知らない

問 50 あなたは、「あて名のお子さん」が急病の場合、町田市内に安心して利用できる医療機関があると思いますか。（○は1つ）

- 1 思う→**問 51**にお進みください 2 思わない

問 50-① **【問 50で「2. 思わない」と回答した方にお伺いします。】**
 それぞれを選択した理由は何ですか。（○は3つまで）

- 1 急病の時にかかる医療機関の情報かわからない
 2 町田市の救急医療の体制（仕組み）がわからない
 3 病院があっても利便性がよくない
 4 急病の時にかかる医療機関の数が少ない・足りない
 5 急病で受診できる診療科目が少ない
 6 急病で医療機関にかかったことがない

問 51 あなたは、町田市内の小児医療機関の量や質などに満足していますか。（○は1つ）

- 1 満足している 2 満足していない

問 52 あなたは、救命講習（AED、応急手当に関する講習）を受けたことがありますか。（○は1つ）

- 1 ある 2 ない

問 53 あなたは、「町田市医療安全相談窓口*」を知っていますか。(Oは1つ)

- 1 知っている
2 知らない

町田市医療安全相談窓口とは

市民の方又は市内の医療機関（診療所等）を受診された方の電話相談を行っています。
【電話】042-724-5075 平日（水曜日を除く）午前9時～正午、午後1時～午後4時

問 54 あなたは、感染症対策としてどのようなことをしていますか。(Oはいくつでも)

- 1 マスクを普用する
2 こまめに手を洗う
3 消毒液を使用する
4 こまめに部屋の換気をする
5 感染状況に関する情報を得る
6 テレワークを行う
7 その他（ ）

(7) 災害時の医療について

問 55 町田市地域防災計画では、災害時は、平常時とは異なる医療体制をとることとしています。あなたは、災害時の医療体制について、どの程度知っていますか。(Oは1つ)

- 1 詳しく知っている
2 少しは知っている
3 まったく知らない

問 56 あなたは、医療について災害時に対して備えていることがありますか。(Oはいくつでも)

- 1 子どもの常備薬を災害用品に入れられるよう備えている
2 お薬手帳を活用し、最新記載をしている
3 歯ブラシなどの口腔ケア用品を災害用品の中に準備している
4 災害時の対策を主治医や関係者と相談している
5 医療機器（人工呼吸器）を利用されている方で、バッテリーや電池など予備電源を確保している
6 特に準備をしていない
7 その他（ ）

(8) 薬について

問 57 あなたは、「あて名のお子さんの「かかりつけ薬局*」または、「かかりつけ薬剤師*」を決めていますか。(Oは1つ)

- 1 両方決めている
2 かかりつけ薬局を決めている
3 かかりつけ薬剤師を決めている
4 両方決めていない

かかりつけ薬局とは

処方箋が出たとき、いつも調剤してもらう薬局。

かかりつけ薬剤師とは

薬や食事、体調管理などの相談ができる特定の薬剤師。

問 58 あなたは、「あて名のお子さん」の「お薬手帳*」を持っていますか。(Oは1つ)

- 1 持っている
2 持っていない

お薬手帳とは

薬が2種類以上の飲み合わせによって、逆に効果が無くなったりすることを防止するため、薬局で渡している手帳です。

問 58-① 問58で「1. 持っている」と回答した方にお伺いします。】

病院や診療所、歯科診療所、薬局に行ったらご提出していますか。(Oは1つ)

- 1 提出している
2 提出していない

(9) その他

問 59 あなたは、薬物乱用*（大麻や覚せい剤、市販薬の乱用など）が、問題になっていることについて知っていますか。(Oは1つ)

- 1 知っている
2 知らない

薬物乱用とは

医療目的でない薬物を不正に使用したり、医薬品を医療目的以外に使用したりすることをいいます。このような目的で使用した場合、たとえ1回だけでも、乱用にあたります。

問 60 あなたは、薬物乱用に関する危険性についての情報はどこから入手しますか。(Oは1つ)

- 1 テレビ・ラジオ
2 新聞
3 瓜輪まちだ
4 町田市ホームページ
5 インターネット
6 友人・知人
7 講演会・教室
8 学校の授業で
9 その他（ ）
10 入手しない

問 61 あなたの幸福度は、10点満点とした場合、何点になりますか。(該当する点数にOは1つ)

- (幸福でない) (幸福である)
0点 1点 2点 3点 4点 5点 6点 7点 8点 9点 10点

問 62 健康に関する取組について要望や健康に過ごすための困りごとがあればご記入ください。

調査にご協力いただきありがとうございます。

記入欄のないかたちでも一度お確かめの上、向封の返信用封筒（御手は不要）に入れて、

2022年8月31日（水）までにお近くのポストに投函してください。

町田市民の保健医療意識調査 [未就学児保護者用]

調査の目的

この調査は、「(仮称)次期まちだ健康づくり推進プラン」の策定にあたり、市民の皆さまの保健医療に関する意識や現状を把握するため、アンケート調査を行うもので、それ以外の目的に使用することはありません。

回収された調査票は、個人情報として保護するとともに、統計的に処理しますので、個々の回答内容が外に出ることはありません。

記入上のお願

1. この調査は、町田市にお住まいの就学前のお子さんの中から、無作為に1,000名を選ばせていただきます。回答は保護者の方がご記入ください。
2. 2022(令和4)年8月1日現在の状況についてお書きください。
3. 今回の調査にあたっては、本紙への回答の他に、Web形式での回答も可能です。スマートフォンやタブレットのカメラ下のQRコードを読み込むと回答ができます。(いわゆるカラケー、ワイヤレスチャージャー、ライターチャージングには対応していません)
4. Webでの回答を行った場合には、紙のアンケートは破棄してください。
5. この調査の回答方法についてのお問い合わせは、調査委託先までお願いいたします。

【調査委託先(お問い合わせ先)】

株式会社 地域計画連合
 東京都豊島区北大塚2-24-5 ステーションフロントタワー2階
 TEL: 03-5974-2021
 担当: 相羽(あいば)、柳坪(やなぎつぼ) (平日のみ: 9:30~17:00)

【調査実施主体】

町田市保健所保健総務課総務係
 TEL: 042-724-4241

★ 締め切りは2022年8月31日(水)です。

切手は不要です。そのまま投函ください。



右はアンケート回答用QRコードです。左は回答用アドレスです。

URL: <https://questant.jp/q/RD948EGQ>

市民一般調査 (未就学児保護者)

(1) あなたと「あて名のお子さん」ご自身のことについておたずねします

問1 あなたは、「あて名のお子さん」から見て、どなたにあてられますか。(〇は1つ)

1 母	2 父	3 祖母
4 祖父	5 その他の親族	6 その他()

問2 「あて名のお子さん」の性別は。(〇は1つ)

1 男性	2 女性	3 その他
------	------	-------

問3 「あて名のお子さん」の年齢は。(〇は1つ・2022年4月1日時点の年齢をお書きください)

1 0歳	2 1歳	3 2歳
4 3歳	5 4歳	6 5歳

問4 「あて名のお子さん」の現在の身長、体重はどのくらいですか。

身長: () cm 体重: () kg

問5 「あて名のお子さん」の同居の家族人数は何人ですか。あなたを含めてお書きください。(〇は1つ)

1 2人以下	2 3人	3 4人
4 5人	5 6人	6 7人以上

問6 「あて名のお子さん」から見て、同居している家族は次のようになりますか。なお、姉兄弟がいる場合は人数をお書きください。(〇はいくつでも)

1 母親(単身赴任の場合も〇印)	2 父親(単身赴任の場合も〇印)	3 母方の祖父
4 母方の祖母	5 父方の祖父	6 父方の祖母
7 姉()人	8 兄()人	9 妹()人
10 弟()人	11 その他()	

問7 「あて名のお子さん」の周囲の主たる保育者は誰ですか。(〇は1つ)

1 母親	2 父親	3 祖父母	4 保育園
5 幼稚園	6 その他()		

問8 現在、「あて名のお子さん」の住んでいる地域はどこですか。(〇は1つ)

- 1 界地区(相原町・小山町・小山ヶ丘)
- 2 忠生地区(小山田坂台・上小山田町・木曾町・木曾西・木曾東・下小山田町・園師町・忠生・常盤町・榎岸・榎岸町・矢部町・山崎・山崎町)
- 3 町田地区(玉川学園・旭町・南大谷・東玉川学園・中町・本町田・藤の台・原町田・森野)
- 4 鶴川地区(大蔵町・小野路町・金井・金井町・金井ヶ丘・真光寺・真光寺町・広橋・広橋町・三輪町・三輪緑山・葉師台・鶴川・野津田町・能ヶ台)
- 5 南地区(小川・金森・金森東・高ヶ坂・つくし野・鶴間・成瀬・成瀬が丘・成瀬台・南つくし野・西成瀬・南成瀬・南町田)

問9 「あて名のお子さん」は、町田市には何年住んでいますか。(○は1つ・2022年4月1日時点の年数をお答えください)

1 0～1年	2 2～3年	3 4～5年
--------	--------	--------

問10 くらや生活にゆとりがありますか。(ア～ウのそれぞれについて、あてはまるもの1つに○)

	ある	ない
ア 時間的な面から見て	1	2
イ 経済的な面から見て	1	2
ウ 精神的な面から見て	1	2

(2) 子育てについて

問11 あなたは、子育てが楽しいですか。(○は1つ)

1 はい	2 いいえ	3 どちらともいえない
------	-------	-------------

問12 あなたが子育ての悩み事を相談する場合、相手は誰ですか。(○は3つまで)

1 配偶者・パートナー*	2 友人	3 実家
4 近所の人	5 幼稚園	6 保育園
7 医療機関	8 民生・児童委員	9 市の保健師
10 市の子ども家庭支援センター	11 民間のサービス	12 インターネット
13 誰もいない	14 その他()	

*未婚のパートナーも含めます

問13 あなたが子育てのために特に心がけていることはどんなことですか。(○は5つまで)

1 お子さんのつづきに気を配る	2 お子さんの食生活に気を配る
3 お子さんの外遊びなどの運動面に気を配る	4 お子さんの睡眠時間を十分確保する
5 お子さんに離乳や予防接種を積極的に受けさせる	6 家庭内の事故防止に注意する
7 お子さんの友遊を増やすようにする	
8 夕食は家族で囲む、休日には家族で過ごすなど、親子のふれあいを大切にしている	
9 あなた(保護者)自身の健康管理に気をくばる	
10 あなた(保護者)がストレスをためないようにする	
11 あなた(保護者)が話し相手をもつ	12 子育てについて配偶者の協力を得る
13 夫婦の育児観をきちんと話し合う	14 父親の参加を心がける
15 家にもとらず積極的に外に出る	
16 図書や雑誌などから子育てに関する情報を得る	
17 子育てに関する講演会や勉強会に参加する	
18 子育てについての情報交換や相談ができる友遊をつくる	
19 特になし	
20 その他()	

問14 あなたは、現在住んでいる地域の子育てに関するサークルやグループに参加されていますか。(○は1つ)

1 している	2 していない
--------	---------

問14-① 問14で「1 している」と回答した方にお伺いします。それは、どんなサークルやグループですか。(○はいくつでも)

1 自主グループ	2 地域の子ども会
3 保育園の子育て広場	4 子どもセンター
5 その他()	

問14-② 問14で「2 していない」と回答した方にお伺いします。参加していない主な理由は何ですか。(○はいくつでも)

1 どのようなサークルがあるか分からない	2 参加方法が分からない
3 時間が合わない	4 経済的な余裕がない
5 人付き合いが苦手	6 知り合いが少ない
7 必要がない	8 参加したいサークルがない
9 その他()	

問15 お子さんと保護者を対象に実施する講座等で、今後あったら良いと思うものがありますか。(○はいくつでも)

1 病気や怪我に関する講座	2 乳幼児の事故予防の講座
3 アレルギーに関する講座	4 外国人のための子育て講座
5 赤ちゃんふれあい講座(赤ちゃんと妊婦・赤ちゃんと中学生等)	
6 祖父母のための子育て講座・サークル	7 親子クッキング
8 性に関する講座	9 お酒やタバコの害に関する講座
10 薬物に関する講座	11 心と体の発達に関する講座
12 父のための子育て講座	13 その他()

問17 「あて名のお子さん」を妊娠中に市(保健所)の保健師等と面接や、相談をされましたか。(○は1つ)

1 した	2 していない
------	---------

問17-① 問17で「1 した」と回答した方にお伺いします。妊娠中の悩みや不安は軽減しましたか。(○は1つ)

1 した	2 していない	3 どちらともいえない
------	---------	-------------

問17-② 問17で「1 した」と回答した方にお伺いします。出産後の相談先や利用できる母子保健サービスについて参考にありましたか。(○は1つ)

1 なった	2 ならなかった	3 どちらともいえない
-------	----------	-------------

問18 ゆったりとした気分子どもと過ごせる時間がありますか。(Oは1つ)

- 1 ある 2 ない 3 どちらともいえない

問19 お子さんを持ってから以下の経験をしたことがありますか。(Oは1つ)
(産後うつ、いきすぎたしつけ、自殺を考える等)。(Oは1つ)

- 1 ある 2 ない

(3) 食生活について

問20 あなたは、「食育」という言葉やその意味を知っていますか。(Oは1つ)

- 1 言葉も意味も知っていた 2 言葉は知っていたが、意味は知らなかった
3 言葉も意味も知らなかった

食育とは

「生きる上で基本であって、知育、徳育及び体育の基礎となるべきものと位置付けるとともに、様々な経験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人間を育てる食育を推進することが求められている。」(食育基本法前文から)

問21 あなたは、「食育」について関心がありますか。(Oは1つ)

- 1 関心がある 2 どちらかといえば関心がある
3 どちらかといえば関心がない 4 関心がない

問22 「あて名のお子さん」とどのような食育に関する活動に参加したいですか。(Oはいくつでも)

- 1 栄養相談 2 食に関わるイベントや講座会
3 調理実習 4 収穫体験などの農林漁業体験
5 生活習慣病の予防に関わる講習会 6 離乳食などの子育てに関わる講習会
7 食に関わるボランティア活動* 8 その他()

食に関わるボランティア活動とは

あなた自身がボランティアとなり、地域で食育を行う活動です。(例：保育園における食育紙芝居の読み聞かせ、イベントでの食育クイズ) 町田市では、「町田市食育ボランティア」が活動しています。

問23 「あて名のお子さん」は、普段朝食を食べますか。(Oは1つ)

- 1 ほとんど毎日食べる 2 週に2~3日食べる 3 週に4~5日食べる 4 ほとんど食べない
2 週に4~5日食べる 3 週に2~3日食べる 4 ほとんど食べない

* 「コーヒーのみ」「お茶のみ」等、エネルギーが摂取できないものは「朝食」に該当しません。

問23-① 問23で「2週に4~5日食べる」「3週に2~3日食べる」「4ほとんど食べない」と回答したかにお答えします。朝食を食べない最も大きな理由は何ですか。(Oは1つ)

- 1 子どもの時間がないから 2 子どもの食欲がわからないから
3 分量(タイエツ)させたいから 4 保護者が準備する時間が無い・面倒だから
5 以前から食べる習慣が無いから 6 その他()

問24 「あて名のお子さん」は、普段の食事で主食・主菜・副菜を3つそろえて食べるのが1日に2回以上あるのは、週に何日ありますか。(Oは1つ)

資料：「健康な食事」パンフレット(厚生労働省)から引用、文言は一部調整

1 ほとんど毎日 2 週に4~5日 3 週に2~3日 4 ほとんどない

問25 「あて名のお子さん」は、普段の食事で野菜料理をどれくらい食べていますか。(A~Fのそれぞれについて、あてはまるもの1つにO)

	つけ合わせ程度	小鉢1つ程度	小鉢2つ程度	小鉢3つ程度	まったく食べない
ア 朝食	1	2	3	4	5
イ 昼食	1	2	3	4	5
ウ 夕食	1	2	3	4	5

小鉢の例

 小鉢(野菜炒め)
 小鉢(豆腐と肉)
 小鉢(野菜の煮物)

問26 「あて名のお子さん」は、中食*をどのくらい利用しますか。(Oは1つ)

- 1 ほぼ毎日(6~7日) 2 週に4~5日
3 週に2~3日 4 週に1日
5 月に2日程度 6 ほとんど中食はしない(または、まったくしない)

中食とは
弁当や惣菜など調理済みの料理を購入して食べることです。出前や宅配も含みます。

問27 「あて名のお子さん」は、外食*をどのくらい利用しますか。(○は1つ)

- 1 ほぼ毎日(6~7日) 2 週に4~5日
- 3 週に2~3日 4 週に1日
- 5 月に2日程度 6 ほとんど外食はしない(または、まったくしない)

外食とは
食堂や飲食店等で食事をすることを指します。保育園、幼稚園、学校などでの給食は含みません。

問28 あなたは、外食をする時や、食品を購入する時に栄養成分表示*を参考にしていますか。(○は1つ)

- 1 よく参考にしている 2 ときどき参考にしている
- 3 あまり参考にしていない 4 まったく参考にしていない
- 5 表示があることを知らなかった

栄養成分表示とは
その料理や食品にどのくらいの栄養が含まれているか、消費者にわかるよう表示しているものです。メニュー表や商品パッケージに「熱量・たんぱく質」等の値が表示されています。

栄養成分表示	
1食分(Og)当たり	
熱量	O kcal
たんぱく質	O g
脂質	O g
炭水化物	O g
食塩相当量	O g

資料：「食品の栄養成分表示制度の概要」パンフレット(消費者庁)から引用

問29 あなたは、食中毒予防の3原則*「つけない、ふやさない、やっつける」を知っていますか。(○は1つ)

- 1 知っていて、実践している
- 2 (日頃料理をする方)知っているが、実践していない
- 3 (日頃料理をしない方)知っているが、実践していない
- 4 聞いたことがあるが、よく分からない
- 5 聞いたことがない

食中毒予防の3原則とは・・・「つけない」「ふやさない」「やっつける」

その1 食中毒の原因となる細菌を食入物に「つけない」
その2 食中毒の原因となる細菌を「ふやさない」
その3 食中毒の原因となる細菌を「やっつける」

問30 あなたは、食物アレルギー*がどのようなものか知っていますか。(○は1つ)

- 1 知っている
- 2 言葉は知っていたが、どのようなものか知らなかった
- 3 言葉も知らなかった

食物アレルギーとは
摂取した食物が原因となり、じん麻疹・湿疹・下痢・咳・ゼーゼーなど、体に様々な症状を起すものです。重篤な状態では、全身の臓器に症状が現れ、血圧低下や意識障害を併発する場合があります。

問31 「あて名のお子さん」は、普段誰と食事をすることが多いですか。(ア~カのそれぞれについて、あてはまるもの1つに○)

	家族(同居していない人を含む)	家族以外の人	ひとりで食べる	食べない
ア 平日の朝食	1	2	3	4
イ 平日の昼食	1	2	3	4
ウ 平日の夕食	1	2	3	4
エ 休日の朝食	1	2	3	4
オ 休日の昼食	1	2	3	4
カ 休日の夕食	1	2	3	4

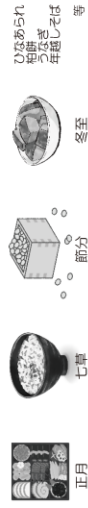
問32 「あて名のお子さん」は、食事の時間を楽しんでいますか。(○は1つ)

- 1 楽しんでいる 2 どちらかといえれば楽しんでいる
- 3 どちらかといえれば楽しんでいない 4 楽しんでいない

問33 あなたは、行事食や伝統料理、食事マナーなど昔から受け継がれてきた料理、作法を受け継いでいますか。(○は1つ)

- 1 受け継いでいる 2 受け継いでいない

主な行事食



問34 あなたは、行事食や伝統料理、食事マナーなどを地域や次の世代(子どもや孫を含む)に伝えていきますか。(○は1つ)

- 1 伝えている 2 伝えていない

問35 あなたは、「町田産農作物(野菜・たまご・乳製品など)」を認購して購入していますか。(○は1つ)

- 1 購入している(問36にお進みください) 2 購入していません

問35-① 問35で「2 購入していません」と回答した方にお伺いします。購入していませんの理由は何ですか。(○はいくつでも)

- 1 売っている場所がわからなかった 2 購入場所まで距離があるから
- 3 価格が高いから 4 その他の食品などと一括購入したいから
- 5 産地へのこだわりがないから 6 その他の産地で購入したいから
- 7 その他()

問36 「あて名のお子さん」は、これまで、田植えや稲刈り、農作物の収穫をするなど、農林漁業体験に参加したことがありますか。(○は1つ)

- 1 参加したことがある 2 参加したことがない

問37 あなたは、「食品ロス」という問題を知っていますか。(○は1つ)

- 1 知っており、削減に取り組んでいる
2 知っているが、削減に取り組んでいることはない
—問38—にお進みください
3 知らない—問38—にお進みください

食品ロスとは

本来食べられるのに捨てられてしまう食品のこと。日本では年間約500万トンの食品ロスが生じています。これは、日本人一人ひとりが毎日、お茶碗1杯分のごはんを捨てているのと同じ量です。※食品ロスの量は、2020年度推計値

問37-① 【問37で「1. 知っており、削減に取り組んでいる」と回答した方にお伺いします。】

あなたが「食品ロス」を削減するために取り組んでいることはなんですか。(○はいくつでも)

- 1 「賞味期限」を過ぎてもすぐに捨てるのではなく、自分で食べられるかを判断する
2 残さず食べる
3 冷凍保存を活用する
4 小分け商品、少量パック商品、ハラ売り等、食べきれぬ量を購入する
5 日産から冷蔵庫等の食材の種類・量・期限表示を確認する
6 料理を作り過ぎない
7 飲食店で注文し過ぎない
8 その他()

問38 あなたは、災害時に備えて食料や物品などの用意をしていますか。(○は1つ)

- 1 用意している
2 用意していない—問38-②—にお進みください

問38-① 【問38で「1. 用意している」と回答した方にお伺いします。】

あなたの世帯は、災害時の食事のためにどのような備えをしていますか。(○はいくつでも)

- 1 3日間以上の食料を用意している
2 3日間以上の飲料(水・お茶)を用意している
3 日産からローリングストック法*を意識して、購入・使用している
4 長期保存可能な食料や飲料を購入するようにしている
5 ライフライン(水道・ガス・電気)が止まることを想定し、食料や物品を備えている
6 災害時でもバランスの良い食事がとれるよう意識して、食料を備えている
7 災害時にも応用できる調理法(ハッククッキングなど)について、情報収集している
8 要配慮者*(高齢者や食物アレルギーを持つ方、乳児等)のための食料・飲料を用意している
9 避難所等で食事に配慮が必要なることを周囲に知らせる方法*を準備している
10 その他()

ローリングストック法とは

少し多めに食料や加工品を購入しておき、使用したかだけ買い足すことです。

要配慮者とは

日頃の食事に配慮が必要なる方をさします。(例：高齢者、持病により食事制限のある方、離乳食やミルクの必要な乳児)

避難所等で食事に配慮が必要なることを周囲に知らせる方法とは

避難所等で支援が必要な事を周囲に示せるよう、「OOアレルギーあり」など服に貼れるシールや筆記具の準備しておくことなどです。

—問39—にお進みください

問38-② 【問38で「2. 用意していない」と回答した方にお伺いします。】

あなたが、災害時に備えた食料や物品の用意をしていない理由は何ですか。(○はいくつでも)

- 1 管理が大変・面倒 2 保管する場所がない
3 何を準備したらよいかわからない 4 備えたいがつい忘れてしまう
5 味がおいしくない 6 お金がかかる
7 準備する時間が無い 8 検討していない
9 その他()

(4) 歯と口の健康について

問39 「あて名のお子さん」は、歯みがくときにフッ素入りの歯磨剤を使っていますか。(○は1つ)

- 1 フッ素入りの歯磨剤を使っている
2 歯磨剤は使っているが、フッ素入りかどうかはわからない
3 歯磨剤は使っているが、フッ素入りではない
4 歯磨剤は使っていない
5 歯みがきしていない

問40 「あて名のお子さん」は、かかりつけ歯科医院を決めていますか。(○は1つ)

- 1 決めている 2 決めていない—問41—にお進みください

問40-① 【問40で「1. 決めている」と回答した方にお伺いします。】

「あて名のお子さん」は、かかりつけ歯科医で定期健診または予防処置を受けていますか。(○は1つ)

- 1 受けている 2 受けていない

問41 「あて名のお子さん」は、あめ、チョコレート、ガム、アイスクリームなどの甘いお菓子を1週間の内のどのくらいの頻度で食べますか。(○は1つ)

- 1 ほぼ毎日 2 週に3~4回 3 週に1~2回 4 食べていない

問42 「あて名のお子さん」は、ジュース、乳酸飲料、スポーツドリンクなどの甘い飲み物を1週間の内のどのくらいの頻度で飲みますか。(○は1つ)

- 1 ほぼ毎日 2 週に3~4回 3 週に1~2回 4 飲んでいない

問 43 保護者の方は「あて名のお子さん」の口の中（歯や歯ぐきの様子）を観察することはありますか。
 (○は1つ)

- 1 週1回以上している 2 月に1回以上している 3 ほとんどない

問 44 「あて名のお子さん」は、普段（日中）、口が閉じていることが多いですか。(○は1つ)

- 1 常に閉じている 2 時々あいている 3 閉じている

(5) たばこについて

問 45 「あて名のお子さん」の同居家族に、たばこを吸う人はいいますか。(○は1つ)

- 1 いる 2 いない 問 46 にお進みください

問 45-① 問 45で「1 いる」と回答した方にお伺いします。】

たばこを吸う家族の方は、「あて名のお子さん」のいる部屋や車の中で、たばこを吸わないよう
 にしていますか。(○は1つ)

- 1 している 2 していない

問 46 「あて名のお子さん」の母親は、妊娠中に、たばこを吸っていましたか。(○は1つ)

- 1 吸っていた 2 減らした 3 やめた 4 もともと吸わない

問 47 「あて名のお子さん」の母親は、授乳期間中に、たばこを吸っていましたか。(○は1つ)

- 1 吸っていた 2 減らした 3 やめた 4 もともと吸わない

問 48 「あて名のお子さん」の母親は妊娠中に、受動喫煙の形でたばこの煙を吸うことはありましたか。
 (○は1つ)

- 1 はい 2 いいえ 問 49 にお進みください

受動喫煙とは
 本人がたばこを吸っていないにもかかわらず他の人が吸っているたばこから立ちのぼる煙や、その人が吐き出す煙
 を吸い込んでしまうことです。

問 48-① 問 48で「1 はい」と回答した方にお伺いします。】

妊娠中に、受動喫煙をした場所はどこですか。(○はいくつでも)

- | | | | |
|------------|---------|-----------|--------------|
| 1 道路（歩行中） | 2 家 | 3 車 | 4 飲食店 |
| 5 公園 | 6 学校 | 7 病院 | 8 診療所（クリニック） |
| 9 バス停留所 | 10 駅 | 11 遊園地 | 12 屋外競技場 |
| 13 屋内競技場 | 14 宿泊施設 | 15 商店 | 16 百貨店 |
| 17 官公庁施設 | 18 美術館 | 19 集会所 | 20 老人ホーム |
| 21 保育園・幼稚園 | 22 遊技場 | 23 その他（ ） | |

問 49 「あて名のお子さん」は、おおよそ一年の間に受動喫煙を経験しましたか。(○は1つ)

- 1 経験した 2 経験しなかった

問 50 「あて名のお子さん」が、受動喫煙を経験した、もしくは経験する危険性があると思う場所はどこ
 ですか。(○はいくつでも)

- | | | | |
|------------|---------|-----------|--------------|
| 1 道路（歩行中） | 2 家 | 3 車 | 4 飲食店 |
| 5 公園 | 6 学校 | 7 病院 | 8 診療所（クリニック） |
| 9 バス停留所 | 10 駅 | 11 遊園地 | 12 屋外競技場 |
| 13 屋内競技場 | 14 宿泊施設 | 15 商店 | 16 百貨店 |
| 17 官公庁施設 | 18 美術館 | 19 集会所 | 20 老人ホーム |
| 21 保育園・幼稚園 | 22 遊技場 | 23 その他（ ） | |

問 51 「あて名のお子さん」の母親は、妊娠中に、アルコール飲料を飲んでいましたか。(○は1つ)

- 1 飲んでいて 2 減らした 3 やめた 4 もともと飲まない

問 52 「あて名のお子さん」の母親は、授乳期間中に、アルコール飲料を飲んでいましたか。
 (○は1つ)

- 1 飲んでいて 2 減らした 3 やめた 4 もともと飲まない

(6) 医療について

問 53 あなたは、「あて名のお子さん」の「かかりつけ医*」を決めていますか。(○は1つ)

- 1 決めている 問 54 にお進みください 2 決めていない

かかりつけ医の定義（厚生労働省）とは
 健康に関することをなんでも相談できる上、最新の医療情報を熟知して、必要な時には専門医、専門医
 療機関を紹介してくれる、身近で便りになる地域医療、保健、福祉を担う総合的な能力を有する医師。

問 53-① 問 53で「2 決めていない」と回答した方にお伺いします。】

「かかりつけ医」を決めていない理由は何ですか。(○は1つ)

- 1 医療機関に行く機会がない 2 「かかりつけ医」という言葉を知らない
 3 「かかりつけ医」を決める理由がわからない 4 その他（ ）

問 54 「あて名のお子さん」が、病気等になったとき、主にどちらの所在地の病院・診療所を利用して
 いますか。(○はいくつでも)

- | | | | | |
|--------|--------|-------|----------|-------|
| 1 町田市 | 2 八王子市 | 3 多摩市 | 4 稲城市 | 5 日野市 |
| 6 相模原市 | 7 横浜 | 8 川崎市 | 9 その他（ ） | |

問55 あなたは、#7119*（救急相談センター）または#8000*（小児救急相談）を知っていますか。（○は1つ）

- 1 知っている 2 聞いたことはある 3 知らない

#7119とは
救急車を呼びたいか、病院に行くべきか迷った時に相談できる東京都消防庁の救急相談センター。医師等の医療チームが24時間365日対応。

#8000とは
保護者の方が、休日・夜間の子どもの症状にどのように対処したら良いのか、病院を受診した方がよいのかなど判断に迷った時に、小児科医師・看護師に電話で相談できるもの。

問56 あなたは、東京都救急受診ガイド*（インターネット）を知っていますか。（○は1つ）

- 1 知っている 2 聞いたことはある 3 知らない

東京都救急受診ガイドとは
病気やけがの緊急度がチェックできる東京都消防庁のホームページ。

問57 「あて名のお子さん」が、休日や夜間などの病院・診療所が診療していない時間帯に急病になったとき、どのようにしましたか。（○はいくつでも）

- 1 安静にし、様子を見て翌日医療機関を受診した 2 薬を飲んで様子をみた
3 「かかりつけ医」にかかった 4 救急医療機関や休日・救急当番医を受診した
5 町田市医師会休日・準夜急患こともクリニックに電話相談もしくは受診した
6 救急車を呼んだ 7 東京都医療機関案内サービス「ひまわり」（夜間電話相談）*に電話した
8 #7119または#8000に電話した 9 その他（ ）

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」（夜間電話相談）とは
24時間の医療機関案内サービス。電話やホームページから利用できる。

問58 あなたは、「町田市医師会休日・準夜急患こともクリニック*」を利用したことがありますか。（○は1つ）

- 1 利用したことがある 2 利用したことがない

町田市医師会休日・準夜急患こともクリニックとは
15歳以下を対象とする小児科。日曜日・祝休日・年末年始の日中帯9時から17時まで及び毎日の夜帯19時から22時まで。場所：健康福祉会館。

問58-① 【問58で「2. 利用したことがない」と回答した方にお伺いします。】
利用しない理由は何ですか。（○はいくつでも）

- 1 診療時間内にかかりつけ医に行きようとしている 2 こともクリニックを知らなかった
3 時間帯が合わない（具合が悪くなる時間帯に開いていない）
4 利便性がよくない 5 病気にならない
6 #7119または#8000に電話相談している 7 その他（ ）

問59 救急医療機関や休日当番医師の「医療」に関する情報をどこで入手しますか。（○はいくつでも）

- 1 広報まちだ 2 市ホームページ
3 市コールセンター 4 #7119または#8000
5 東京都医療機関案内サービス「ひまわり」 6 市医師会
7 幼稚園・保育園 8 友人・知人
9 その他（ ）

問60 医療機関には、診療所を「一次医療機関」、専門的な検査や入院・手術が必要な方を診る病院を「二次医療機関」、特に重篤な方を診る大学病院などを「三次医療機関」というように役割分担があることを知っていますか。（○は1つ）

- 1 知っている 2 聞いたことはある 3 知らない

問61 あなたは、「あて名のお子さん」が急病の場合、町田市内に安心して利用できる医療機関があると思いますか。（○は1つ）

- 1 思う一問62にお進みください 2 思わない

問61-① 【問61で「2. 思わない」と回答した方にお伺いします。】
それそれを選択した理由はなんですか。（○は3つまで）

- 1 急病の時にかかる医療機関の情報がない
2 町田市の救急医療の体制（仕組み）がわからない
3 病院があっても利便性がよくない
4 急病の時にかかる医療機関の数が少ない・足りない
5 急病で受診できる診療科目が少ない
6 急病で医療機関にかかったことがない

問62 あなたは、町田市内の小児医療機関の量や質などに満足していますか。（○は1つ）

- 1 満足している 2 満足していない

問63 あなたは、救命講習（AED、応急手当に関する講習）を受けただけありますか。（○は1つ）

- 1 ある 2 ない

町田市民の保健医療意識調査報告書

2023年3月発行

【発行】 町田市保健所保健総務課総務係
〒194-8520 町田市森野 2-2-22 7階 705 窓口
TEL : 042-724-4241

【集計・分析】 株式会社 地域計画連合
〒170-0004 豊島区北大塚 2-24-5
ステーションフロントタワー2階
TEL : 03-5974-2021

【刊行物番号】 22—87