

2023年度
第1回

／ 動画公開中 ／

どうする？便秘・・・ 治療と食事



講師

町田市民病院
消化器内科担当部長

谷田 恵美子

消化器内科の専門医が
便秘について解説します！

管理栄養士が
食事で気を付けたいポイントの解説や
おすすめの便秘解消メニューを
ご紹介しています。

二次元コード



町田市民病院
ホームページへリンク

／ 動画はこちらから ／

