

# まちだの結核

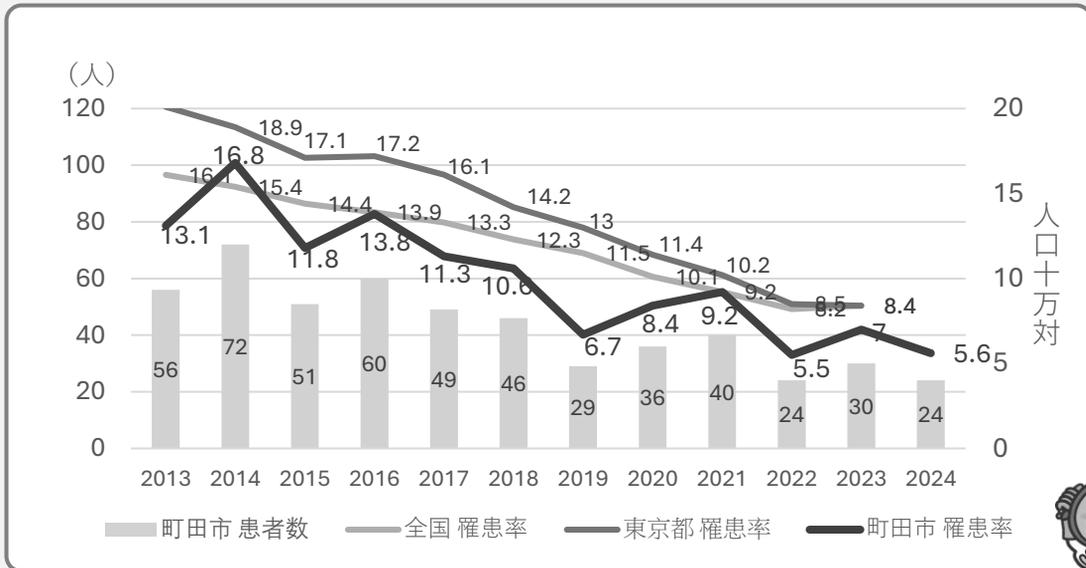
発行 2025年3月  
担当 町田市保健所保健予防課  
感染症対策係 結核担当

過去の病気のイメージがあるかもしれませんが、現在の日本でも毎年1万人以上が新たに結核と診断されています。



## 新規登録患者数と罹患率の推移

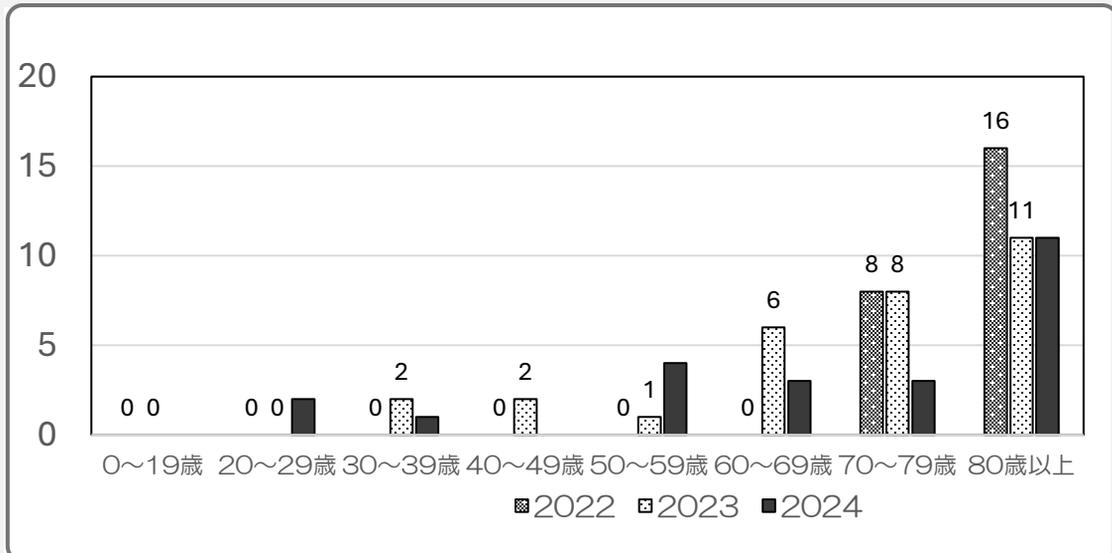
結核の新規登録患者・罹患率ともに年々減少傾向にあります。2021年に日本は罹患率10.0以下を達成し、結核の低蔓延国となりました。町田市は全国・東京都と比較して低い水準にありますが、それでも年間数十名の新規患者が発生しています。



公益財団法人 結核予防会  
シールぼうや

## 年齢階層別登録者数

町田市では70歳代以上の高齢者の結核が大半を占めています。これは全国や東京都も同じ傾向ですが、町田市では特に高齢者が高い割合です。高齢者は結核の典型的な症状が表れにくいのが特徴です。



# 結核とは？

## 感染と発病

主に結核菌によって引き起こされる感染症。結核菌は空気感染によって感染する。多くの場合は結核菌が体に入っても、体の抵抗力により追い出される。結核菌が追い出されず体内に残っている状態を「感染」という。感染してもすべての人が発病するわけではなく、発病していない段階では周りの人へ感染させることはない。感染後、結核菌が体内で活動し始め病巣ができ、咳や痰、発熱などの症状が現れると「発病」という。結核が蔓延していた時代に感染を受け、病気や加齢で免疫力が低下すると、休止していた菌が活動を再開し発病することもある。

## 症状

2週間以上続く咳、痰、発熱、血痰、胸痛、全身のだるさ、寝汗、体重減少、食欲不振 など。高齢になるほど典型的な症状で表れにくくなる。

## 診断

胸部エックス線検査、CT、痰の検査などで発病を確認する。

## 治療

6か月から9か月間、複数の結核薬を内服する。周りへうつす恐れがある場合は専門の医療機関で入院治療を行う。周囲への感染性がない場合は外来での治療を行う。治療を始めると症状はよくなっていくが、途中で服薬をやめてしまうと結核菌が薬への耐性をつけ、治すことが非常に困難になってしまう。

**最後まで治療を続ける必要がある。**

## 早期発見・早期治療が大事！

結核は、早期に発見できれば、入院せずに外来治療をすることが可能です。一方で病気が進行してしまうと、命に関わることもあります。発病後、周りの方に感染させた恐れがある場合は、利用した施設等の調査や、接触者健診が必要となる可能性もあります。

患者さん本人、周囲の方のためにも、**早期発見・早期治療が重要**です。そのためにも

**年1回は定期健康診断(胸部エックス線検査)を受けるようにしましょう！**

学校、社会福祉施設、介護老人保健施設、医療機関等は、結核の定期健康診断の実施と報告が義務付けられています。

## 情報コーナー

参考になるホームページのURL・二次元コードを掲載します。

<https://jata.or.jp/>  
公益財団法人結核予防会  
結核研究所



<https://www.niph.go.jp/h-crisis/wp-content/uploads/2019/07/koureisyanotebiki2017.pdf>  
東京都作成  
「高齢者施設における結核対策の手引」



<https://www.hokeniryo.metro.tokyo.lg.jp/kansen/kekkaku/index.html>  
東京都保健医療局 結核情報・対策  
(多言語動画・リーフレット等)



[https://jata.or.jp/dl/pdf/outline/support/Care\\_worker\\_color.pdf](https://jata.or.jp/dl/pdf/outline/support/Care_worker_color.pdf)  
結核予防会作成  
「介護職のあなたにこれだけは知ってほしい“結核のこと”」

