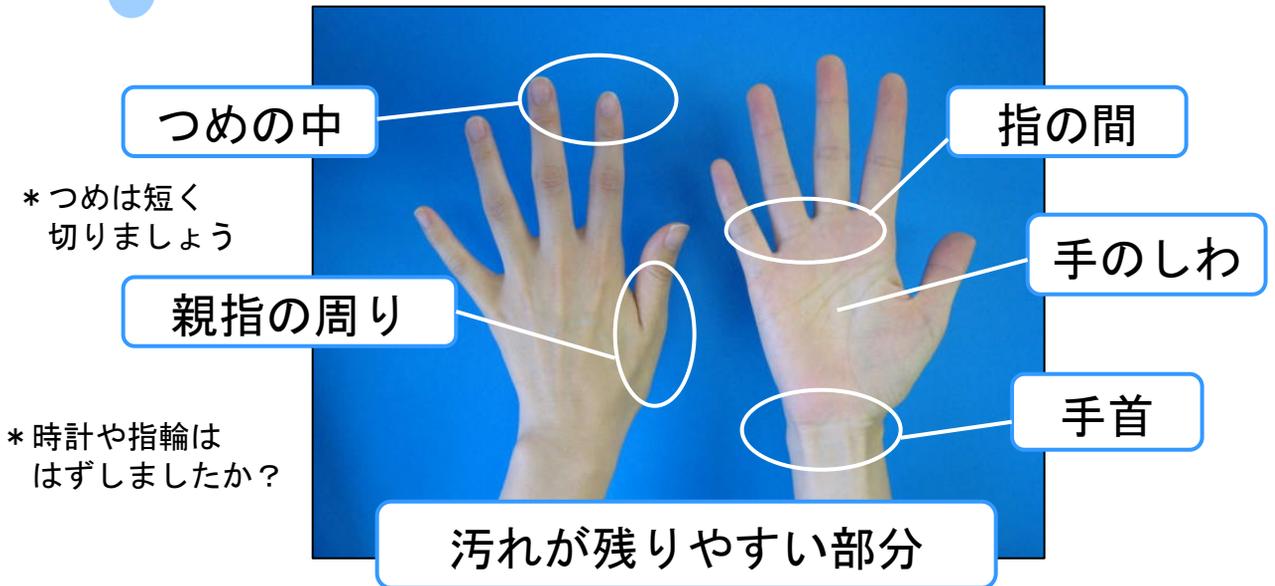


# 手を洗いましょう!



①手のひらをよくこする



②手のこうをのばしてこする



③指先とつめの間を念入りにこする



④指の間を洗う



⑤親指の周りはねじるように洗う



⑥手首も忘れずに

町田市保健所

せっけんは  
しっかり  
洗い流しましょう