

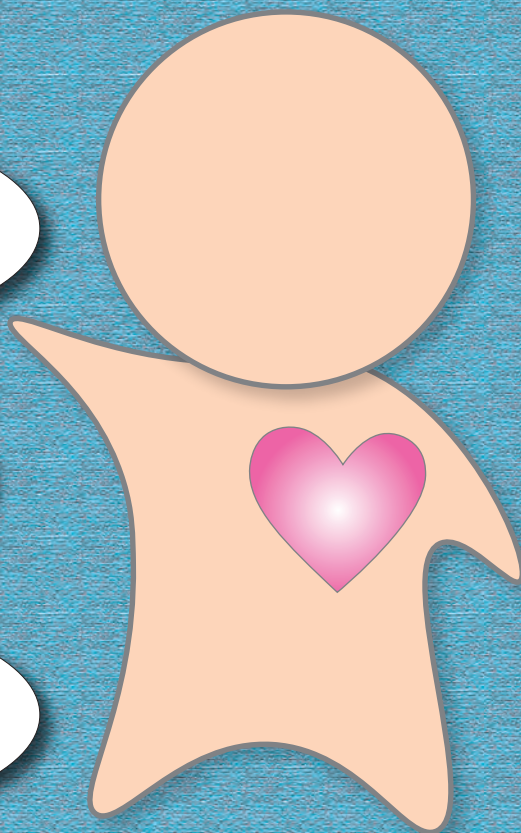
ゲートキーパー手帳 「悩み」の相談先一覧

気づき

声かけ

傾聴

専門家につなぐ



?? ゲートキーパーとは

特別な資格ではありません。
問題を抱え悩んでいたり
つらい気持ちの人の身近な支えになる人のことです。