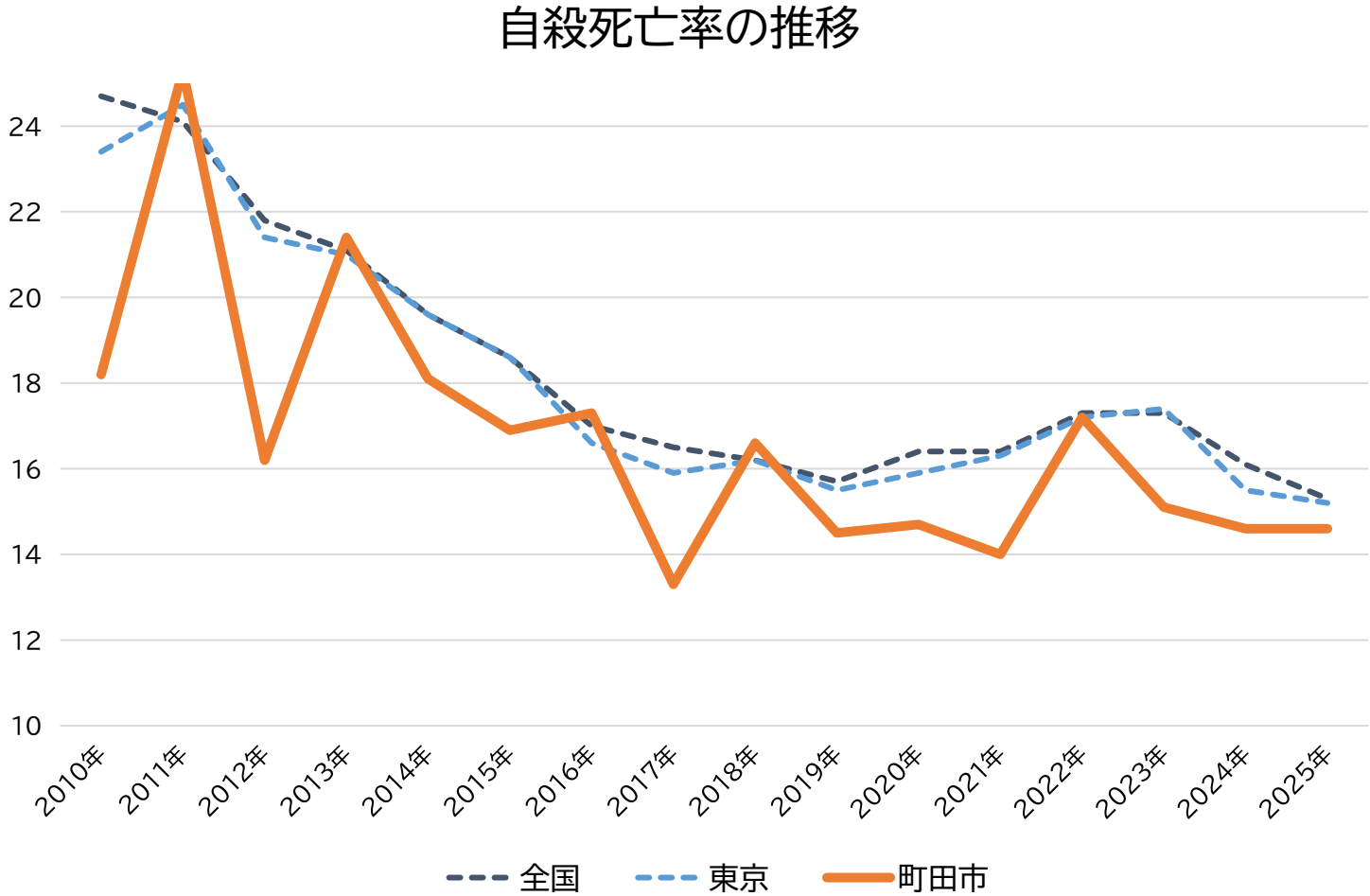


町田市内の自殺の状況について

1 自殺死亡率の比較【全国・東京都・町田市】（2025年）

年	全国	東京	町田市
2010年	24.7	23.4	18.2
2011年	24.1	24.5	25.3
2012年	21.8	21.4	16.2
2013年	21.1	21	21.4
2014年	19.6	19.6	18.1
2015年	18.6	18.6	16.9
2016年	17	16.6	17.3
2017年	16.5	15.9	13.3
2018年	16.2	16.2	16.6
2019年	15.7	15.5	14.5
2020年	16.4	15.9	14.7
2021年	16.4	16.3	14
2022年	17.3	17.2	17.2
2023年	17.3	17.4	15.1
2024年	16.1	15.5	14.6
2025年	15.3	15.2	14.6



出典：厚生労働省地域における自殺の基本資料・市町村・自殺日・住居地

- ・日本における自殺死亡率は、全国、東京都及び町田市ともに長期的な減少傾向がみられる。
- ・町田市における自殺死亡率は全国及び東京都と比較し、やや低い値で推移している。

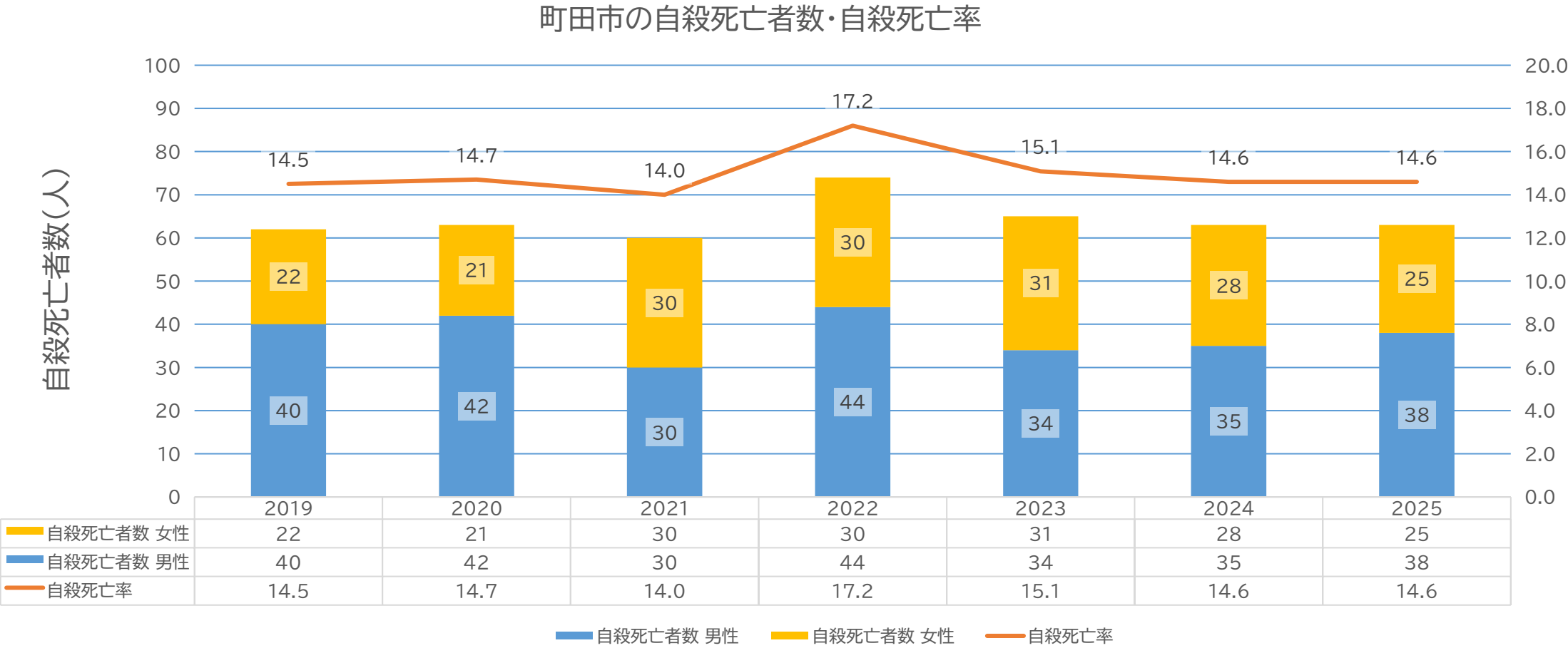
2 まちだ健康づくり推進プラン24-31における指標 〈目標1－4:かけがえのないいのちを大切にすまち〉

〈まちだ健康づくり推進プラン24-31の達成状況を図る指標・目標値〉

指標	目標値			現状値
	2022年 (計画策定時)	2026年 (中間目標)	2031年 (計画最終年)	2025年
自殺死亡率 (人口10万人対)の減少 ※暦年	17.2	12.2 (基準年の2015年 から約30%減)	12.2 ※2026年中間確認の 際に見直し	<u>14.6</u>

・町田市における自殺死亡率は、計画策定時と比較して減少しているものの、目標値には達していない。

3 町田市の性別自殺死亡者数と自殺死亡率の推移(2019-2025年 確定値)

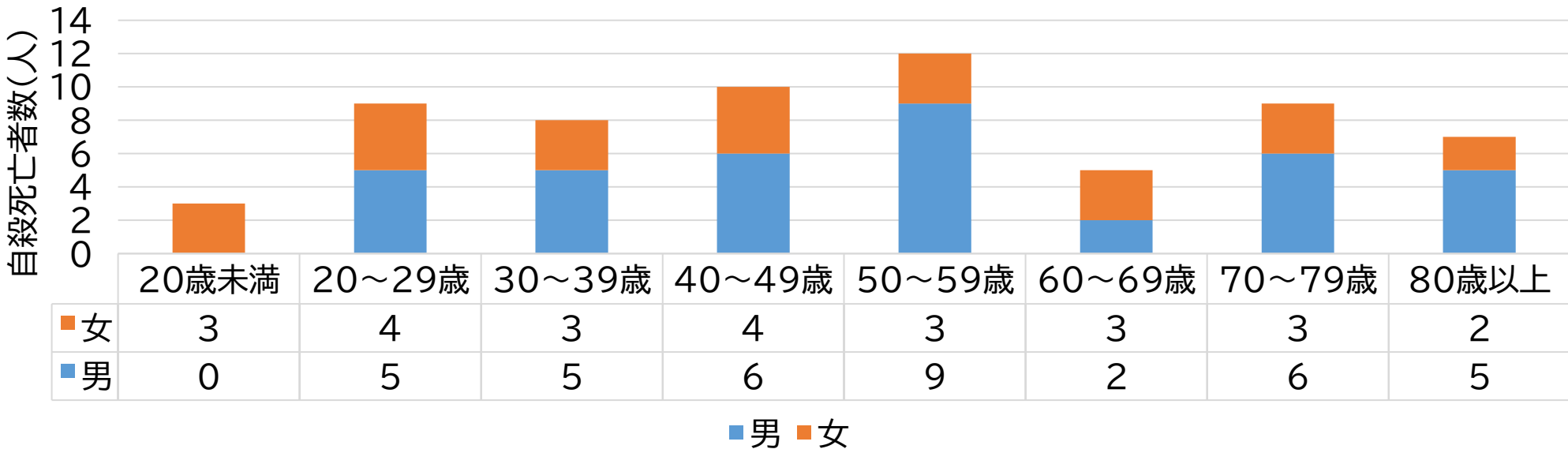


出典:厚生労働省地域における自殺の基本資料・市町村・自殺日・住居地

- ・町田市における自殺死亡者数は、女性と比較して男性が多い状況がみられる。
- ・自殺死亡者数、自殺死亡率ともに、2022年を除き、ほぼ横ばいとなっている状況がみられる。

4 2025年の性別・年齢（10歳階級別）自殺死亡者数

2025年における町田市の年代別自殺死亡者数



出典：厚生労働省地域における自殺の基本資料・市町村・自殺日・住居地

・町田市における2025年の年代別自殺死亡者数は、50～59歳が最も多く、次いで40～49歳が多い。

5 地域自殺実態プロフィール2025における町田市の自殺の特徴の評価(2020~2024年合計)

自殺者の特性上位5区分	自殺者数	割合	自殺死亡率* (人口10万対)	背景にある主な自殺の危機経路**
1位:女性60歳以上無職同居	39	12.0%	16.5	身体疾患→病苦→うつ状態→自殺
2位:男性40~59歳有職同居	33	10.2%	13.7	配置転換→過労→職場の人間関係の悩み+仕事の失敗→うつ状態→自殺
3位:男性60歳以上無職同居	28	8.6%	19.2	失業(退職)→生活苦+介護の悩み(疲れ)+身体疾患→自殺
4位:女性40~59歳無職同居	28	8.6%	18.8	近隣関係の悩み+家族間の不和→うつ病→自殺
5位:男性60歳以上無職独居	17	5.2%	58.7	失業(退職)+死別・離別→うつ状態→将来生活への悲観→自殺

地域自殺実態プロフィール2024				
5位:男性20~39歳無職同居	19	5.9%	49.2	①【30代その他無職】ひきこもり+家族間の不和→孤立→自殺 ②【20代学生】就職失敗→将来悲観→うつ状態→自殺

資料:警察庁自殺統計原票データをいのちを支える自殺対策推進センターにて個別集計
* ...自殺死亡率の算出に用いた人口は、総務省「令和2年国勢調査」就業状態等基本集計を基にJSCPにて推計したもの。
** ...「背景にある主な自殺の危機経路」は、ライフリンク「自殺実態白書2013」を参考に推定したもの(詳細は付表の参考表1参照)。自殺者の特性別に見て代表的と考えられる経路の一例を示しており、記載の経路が唯一のものではないことに留意いただきたい。

・地域自殺実態プロフィール2025では、5位の区分が「男性20~39歳無職同居」から「男性60歳以上無職独居」となった。
・町田市における2020年~2024年の自殺者の特性上位5区分は、40歳以上の中高年が占めている。

6 地域自殺実態プロフィール2025における町田市の自殺の特性の評価 (2020～2024年合計)

	指標値	ランク
総数*1)	15.1	-
男性*1)	17.6	-
女性*1)	12.7	★
20歳未満*1)	6.6	★★
20歳代*1)	19.9	★
30歳代*1)	19.1	★a
40歳代*1)	14.7	-
50歳代*1)	18.6	-
60歳代*1)	14.5	-
70歳代*1)	12.7	-
80歳以上*1)	20.0	-

【参考】各ランクの評価について	
★★★	全国の自治体で上位10%以内
★★	全国の自治体で上位10～20%
★	全国の自治体で上位20～40%
—	その他
＊＊	評価せず

地域自殺実態プロフィール2024		
20歳代*1)	18.8	★a
30歳代*1)	19.7	★

資料：警察庁自殺統計原票データをいのちを支える自殺対策推進センターにて個別集計
*1)… 地域における自殺の基礎資料(自殺統計)に基づく自殺死亡率(人口10万対)。

- ・前年同様、20歳未満の自殺死亡率は全国の自治体で上位10%～20%に位置している。
- ・地域自殺実態プロフィール2025では、20歳代と30歳代のランクが変化した。