

自殺対策推進事業の取組状況について
(健康推進課分)
2023年度取組実績
2024年度取組予定

ゲートキーパー啓発ポスター事業

市民への自殺対策に関する啓発と周知の強化を図るため
町田デザイン&建築専門学校と協働で、ゲートキーパー啓発ポスターを作成しました。



2023年6月	町田デザイン&建築専門学校にデザイン募集
2023年9月	町田デザイン&建築専門学校から29作品応募
2023年10月	市長選考会にて市長賞作品決定
2024年1月22日	表彰式
2024年3月 2024年9月（予定）	自殺対策普及啓発キャンペーンで市長賞作品を活用

【市長賞】：町田デザイン&建築専門学校
渡邊 美海（わたなべ みう）さん

自殺対策普及啓発キャンペーン

ゲートキーパー啓発ポスター事業の市長賞作品を活用して
ポスター・クリアファイルを作成し、様々な場所で掲示・配布しました。

■ 期間

2023年9月1日～9月30日

2024年3月1日～3月31日

■ 掲示・配布場所

場所	ポスター掲示数	クリアファイル配布数
市内全駅	10駅（20枚）	10駅（520枚）
神奈川中央交通（株）の市内路線バス、町田市民バス車内	約230台	-
市内の医療機関・薬局	約530枚	-
町内会自治会掲示板	約1,900枚	-
市の施設（市民センター、駅前連絡所、コミュニティセンター等）	約150枚	約1,360枚



2024年3月
駅構内での普及啓発の様子

ゲートキーパー手帳・「悩み」の相談先一覧

「ゲートキーパーの役割」と「市民が利用できる相談窓口」を一覧にした冊子を作成し、様々な場所で配布しました。

■ 発行日・発行部数

- 発行日：2023年7月
- 発行部数：17,000部

■ 配布場所

- 市内の医療機関、薬局
- 町内会自治会の代表者
- 市の施設（市民センター、駅前連絡所、コミュニティセンター等） など

■ 市ホームページに冊子と同様の相談窓口を公開しています

The screenshot shows the '悩み' (Worries) consultation list page on the Machida City website. The page is titled '「悩み」の相談先一覧' and includes a search bar and a list of consultation windows. A prominent link for the brochure is visible, with the text 'ゲートキーパー手帳「悩み」の相談先一覧 (A5サイズの手帳) も市内公共施設等に設置しています。' (The Gatekeeper Handbook 'Worries' Consultation List (A5 size handbook) is also installed in public facilities in the city.)



ゲートキーパー手帳・
「悩み」の相談先一覧 表紙

ゲートキーパー普及啓発ステッカー

「ゲートキーパーの役割」と「悩みの相談先」を周知を強化するため、ゲートキーパー普及啓発ステッカーの配布先を拡大しました。

■ 2021年度配布場所

- 町田マルイ・町田モディ（80枚）
- 町田デザイン&建築専門学校（20枚）

■ 2022年度配布場所

- 市内のコンビニエンスストア（136枚）
- 市内のスーパー・ドラッグストア（40枚）
- 「健康づくりに向けた包括的連携に関する協定」を締結している各社
（大塚製薬、明治安田生命、ゼルビア）

■ 2023年度新たに配布した場所

- 町田市町内会・自治会連合会地区長会（200枚）



ゲートキーパー普及啓発
ステッカー

ゲートキーパー養成講座

自殺対策に係る人材の確保、養成及び資質の向上を図るため
ゲートキーパー養成講座を実施しました。

■ オンラインゲートキーパー養成講座

対象	内容	開催日	参加者数
市民向け	悩んでいる人にどう気づき、かかわるか	8月29日	35人
地域ネットワーク向け	地域ネットワークを通じた子ども・若者の見守り	9月27日	24人
教職員向け	生徒の「死にたい」にどう気づき対応するか	12月21日	5人
専門職向け兼フォローアップ①	死にたいにどう対応するか 自殺リスクアセスメント	2月6日	14人
専門職向け兼フォローアップ②	自死とどう寄り添っていくか	3月6日	16人

■ YouTube版ゲートキーパー養成講座（録画）

2020年度から市ホームページに掲載しており、いつでもご覧いただけます。

総合相談会

様々な悩みに関する各分野の相談員が一つの場所に集まり、「悩み」の解決の糸口を探すため、総合相談会を開催しました。

■ 開催日時・場所

- 第1回：2023年9月25日（月） 10：30～16：00 町田市庁舎
- 第2回：2024年3月14日（木） 10：30～16：00 町田市庁舎

■ 相談窓口

窓口	相談員
こころの悩み①（医師）	町田市医師会 精神科医
こころの悩み②（保健師）	町田市保健所保健予防課
女性の悩み	町田市女性の悩みごと相談員
労働問題	八王子労働基準監督署町田支署職員
生活困窮	町田市地域福祉部生活援護課職員
求職	町田公共職業安定所職員
法律関連	法テラス 弁護士
高齢者に関する悩み	町田市高齢者支援センター職員

総合相談会

～ひとりで抱えずに、誰かに相談してみませんか？～

日時

2024年3月14日（木）
10：30～16：00

場所

町田市庁舎3階
3-2、3-3会議室

対象 町田市内に在住・在勤・在学しており、様々な悩みを抱えている方

【相談例】

- ・夫婦や親子関係で悩んでいる
- ・介護と仕事の両立が大変
- ・家族が引きこもりがちで心配
- ・孤独でつらい
- ・働けない
- ・今後の生活が不安… など

この窓口で相談できます！

こころ

女性

法律

労働

求職

生活困窮

高齢者

相談員：精神保健福祉士・弁護士・ハローワーク相談員・社会福祉士・保健師・高齢者支援センター職員など

事前予約 電話で町田市保健所健康推進課へ ※2月15日（木）9：00～受付開始
☎042-724-4236（受付時間 9：00～17：00）
《参加費無料》 事前予約制（定員40名、申込順）

- 予約枠は30分単位（相談時間25分）
- 相談内容別に時間指定制（1人2枠まで）
- 定員に達し次第締め切ります。
- 空きがある場合に限り、当日受付も行います。

【アクセス】〒194-8520 町田市森野2-2-22
小田急線町田駅西口から徒歩約8分
JRF横浜線町田駅中央口から徒歩約11分
※会場へは公共交通機関をご利用ください。



<主催> 町田市
<問合せ先> 町田市保健所健康推進課 042-724-4236

右の二次元コードから、「悩み」の相談先一覧をご覧いただけます。

2024年3月14日開催
案内チラシ

7

総合相談会

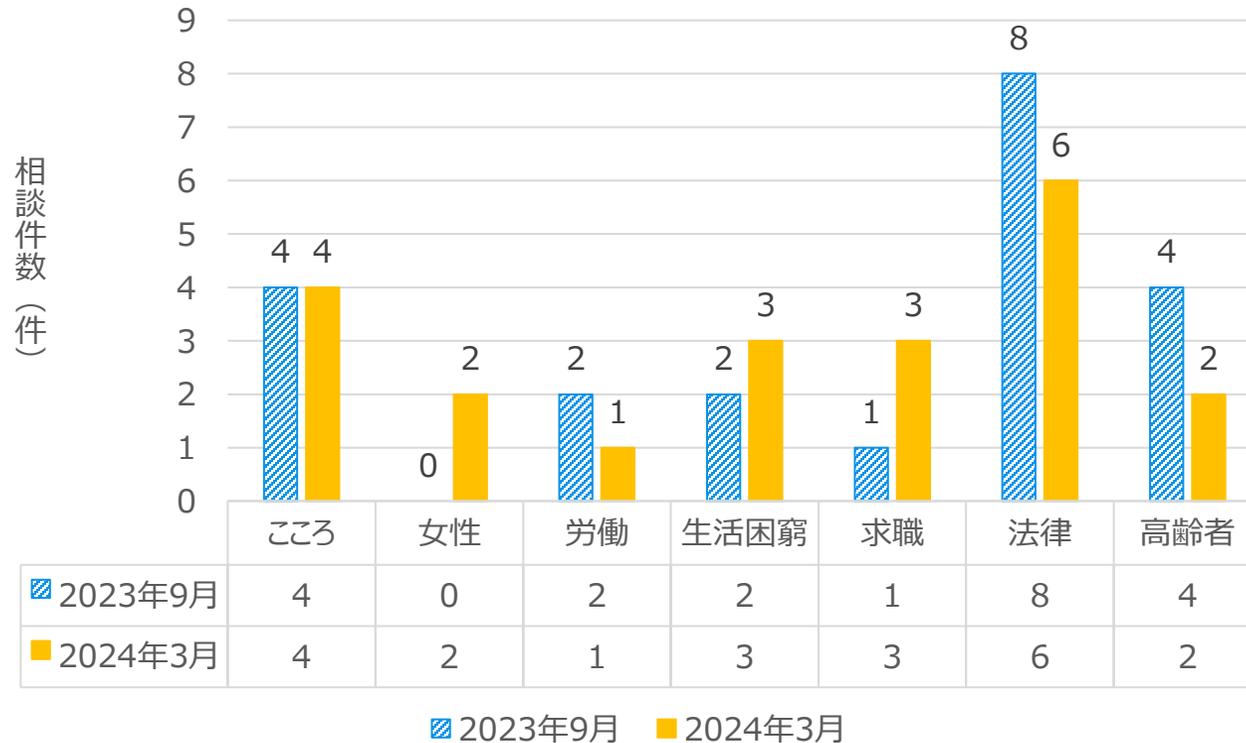
<2023年9月25日の開催実績>

相談組数：14組16人、相談件数：21件

<2024年3月14日の開催実績>

相談組数：12組12人、相談件数：21件

窓口別相談件数



相談会当日の様子

SNS自殺防止相談事業

若年層の自殺対策として、SNS自殺防止相談事業を通年で実施しています。

■ 相談の流れ

- ① 生きづらさに関連した単語をGoogle検索をすると、検索連動広告機能（※）で相談案内を表示。



- ② 案内をクリックすると、相談サイトが表示される。



- ③ 相談内容を記載しメールで送付。臨床心理士・精神保健福祉士等がメールやチャットから相談・支援を行う。



※ 検索連動広告機能…検索したキーワードに関連した広告（案内）を検索画面に表示する機能

SNS自殺防止相談事業

■ 2023年度の相談状況（4月～3月合計）

● 新規相談者数：96人

● 広告効果

広告表示回数 ※広告が表示された回数	広告クリック数 ※広告がクリックされた回数	新規受付数 ※相談サイトからのメール受信数	新規相談者数 ※アンケートへの回答数
90,796回	6,990回	160人	96人

● 内訳

相談内容	相談者数
自殺念慮	88人
精神健康	94人
身体健康	30人
自傷行為	7人
生活・引きこもりなど	32人
経済・借金	15人
家族	43人
学校	20人
勤務	28人
友人関係	14人
恋愛関係	13人
その他	9人

年代	相談者数
10歳以下	0人
11歳～15歳	6人
16歳～19歳	13人
20代	34人
30代	18人
40代	16人
50代	5人
60代以上	4人

性別	相談者数
男性	30人
女性	61人
その他	5人

※相談内容は相談者1人につき複数該当あり

わかちあいの会『まちだ』ゆっくりカフェの周知

自死遺族の集いに関する広報周知を実施しています。

■ 掲示・配布場所

- 市内の医療機関、薬局
- 市の施設（市民センター、駅前連絡所、コミュニティセンター等） など

身近な人を自死（自殺）で亡くした方のつらいままの気持ちを語り合い 支えあう場です。まず足を運んでください。

**わかちあいの会 『まちだ』
ゆっくりカフェ**

開催日

2024年 4月7日（日）
6月2日（日）
8月4日（日）
10月6日（日）
12月1日（日）
2025年 2月2日（日）

日時 偶数月・第1日曜日
14:00~16:00

場所 わくわくプラザ町田3階
第1会議室

参加費 100円

予約不要 匿名での参加もできます

主催 しんげつ 新月の会

問合せ 090-4954-6530(新月の会 守下)
※電話は15時以降にお断りします
メール newmoon201812@gmail.com
協力 NPO 法人グリーンサポートリンク
(全国自死遺族総合支援センター)

小田急線町田駅西口より徒歩6分
JR 横浜線町田駅南口より徒歩4分

町田市森野1-1-15



『まちだ』ゆっくりカフェ
チラシ

2024年度自殺対策推進事業の取組について

事業名	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
						自殺対策強化月間 (9月1日～31日)						自殺対策強化月間 (3月1日～31日)	
【継続】 町田市自殺対策推進委員会・庁内連絡会		第1回町田市自殺対策推進委員会・庁内連絡会						第2回町田市自殺対策推進協議会・庁内連絡会					
【継続】 ゲートキーパー啓発ポスター事業		町田デザイン&建築専門学校による作品制作期間	→			作品確認	市長選考			市長賞表彰式			
【継続】 自殺対策普及啓発キャンペーン			啓発資材作成	→		プレスリリース 啓発資材各所配布	自殺対策普及啓発 キャンペーン		啓発資材作成	→		プレスリリース 啓発資材各所配布	自殺対策普及啓発 キャンペーン
【継続】 ゲートキーパー手帳・悩みの相談先一覧	各相談先に掲載情報調査		冊子作成	→		冊子各所配布							
【継続】 ゲートキーパー普及啓発ステッカー	民間協定会議で協力依頼	ステッカー配布 (随時)	→										
【継続】 ゲートキーパー養成講座	YouTube版配信 (通年)					9/24市民向けゲートキーパー養成講座(オンライン) 9/26地域ネットワーク向けゲートキーパー養成講座(現地)			教職員向けオンラインゲートキーパー養成講座		専門職向け兼フォローアップオンラインゲートキーパー養成講座①	専門職向け兼フォローアップオンラインゲートキーパー養成講座②	
【継続】 総合相談会						総合相談会						総合相談会	
【継続】 SNS自殺防止相談事業	(通年)	→											
【継続】 わかちあいの会『まちだ』ゆっくりカフェの周知				チラシ作成	チラシ各所配布					チラシ作成	チラシ各所配布		