町田市内の自殺の状況について

【資料2】

まちだ健康づくり推進プラン24-31における指標
〈目標１－４：かけがえのないいのちを大切にするまち〉

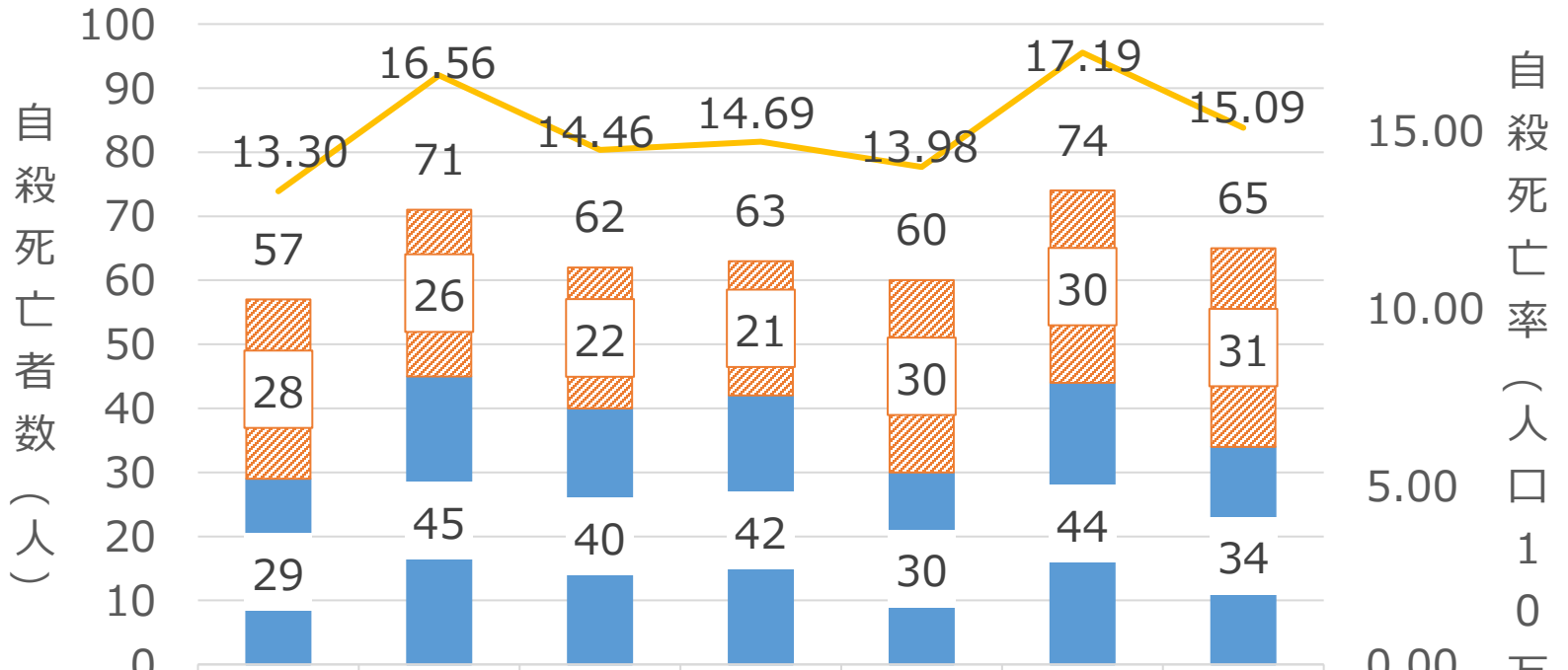
＜自殺死亡率の指標＞

指標名	2022年 （計画策定時）	2026年 （中間目標）	2031 （計画最終年）
自殺死亡率（人口10万人対）の減少	17.2	12.2 （基準年の2015年から約30%減）	12.2 ※2026年中間確認の際に見直し

＜その他の指標＞

指標名	2022年 （計画策定時）	2026年 （中間目標）	2031 （計画最終年）
自殺は自分自身に関わる問題だと思う人の割合	24.6%	↗	42.1%
身近に相談者がいる人の割合	71.1%	↗	81.9%
自分が住んでいる地域の人々が日頃から互いに気遣ったり声をかけあっていると思う割合	45%	↗	67.2%
こころの相談をする時の相談先を知っている人の割合（保健所と回答した人）	23.3%	↗	28%
こころの健康づくりに関する普及啓発回数	年４回	年５回	年５回

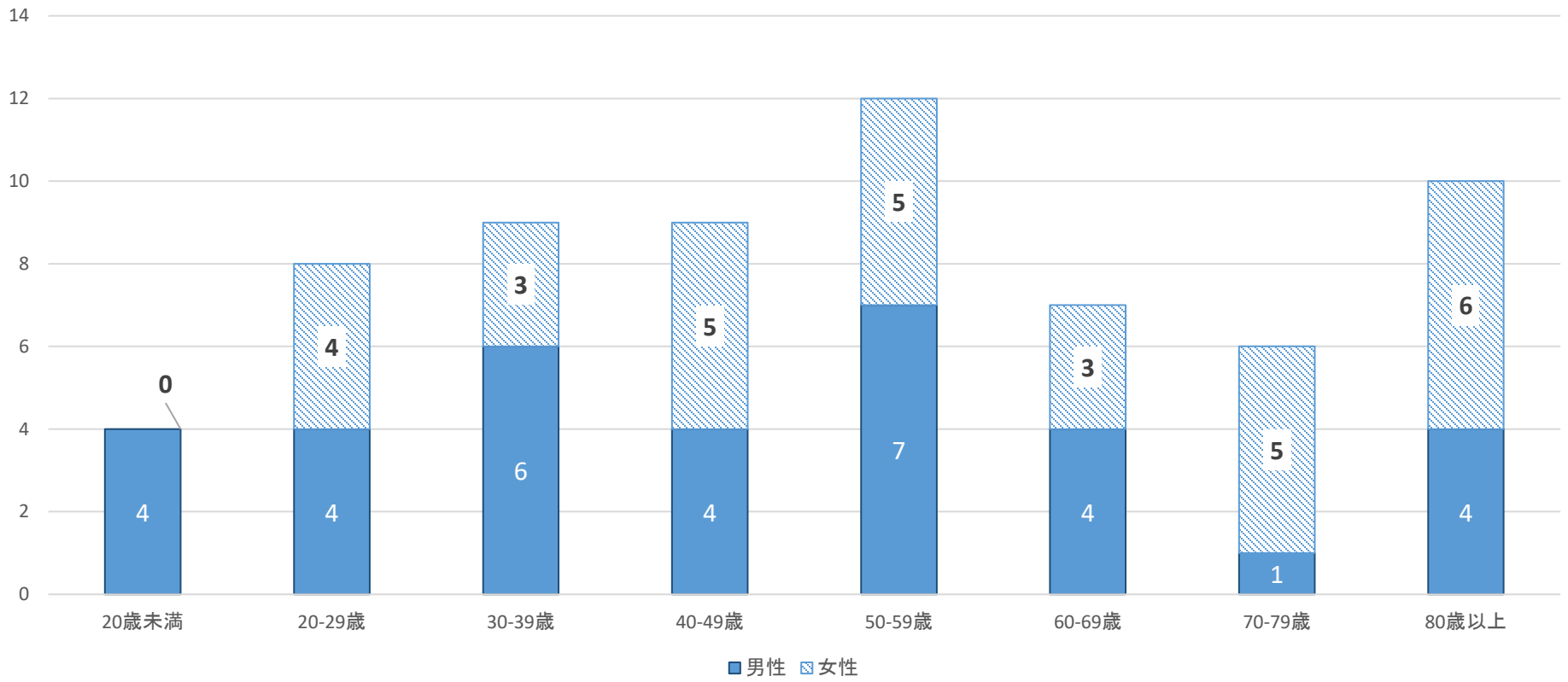
町田市の自殺死亡者数と自殺死亡率の推移（ 2017-2023年　確定値）



	2017年	2018年	2019年	2020年	2021年	2022年	2023年
女	28	26	22	21	30	30	31
男	29	45	40	42	30	44	34
合計	57	71	62	63	60	74	65
自殺死亡率	13.30	16.56	14.46	14.69	13.98	17.19	15.09

出典：厚生労働省地域における自殺の基本資料・市町村・自殺日・住居地

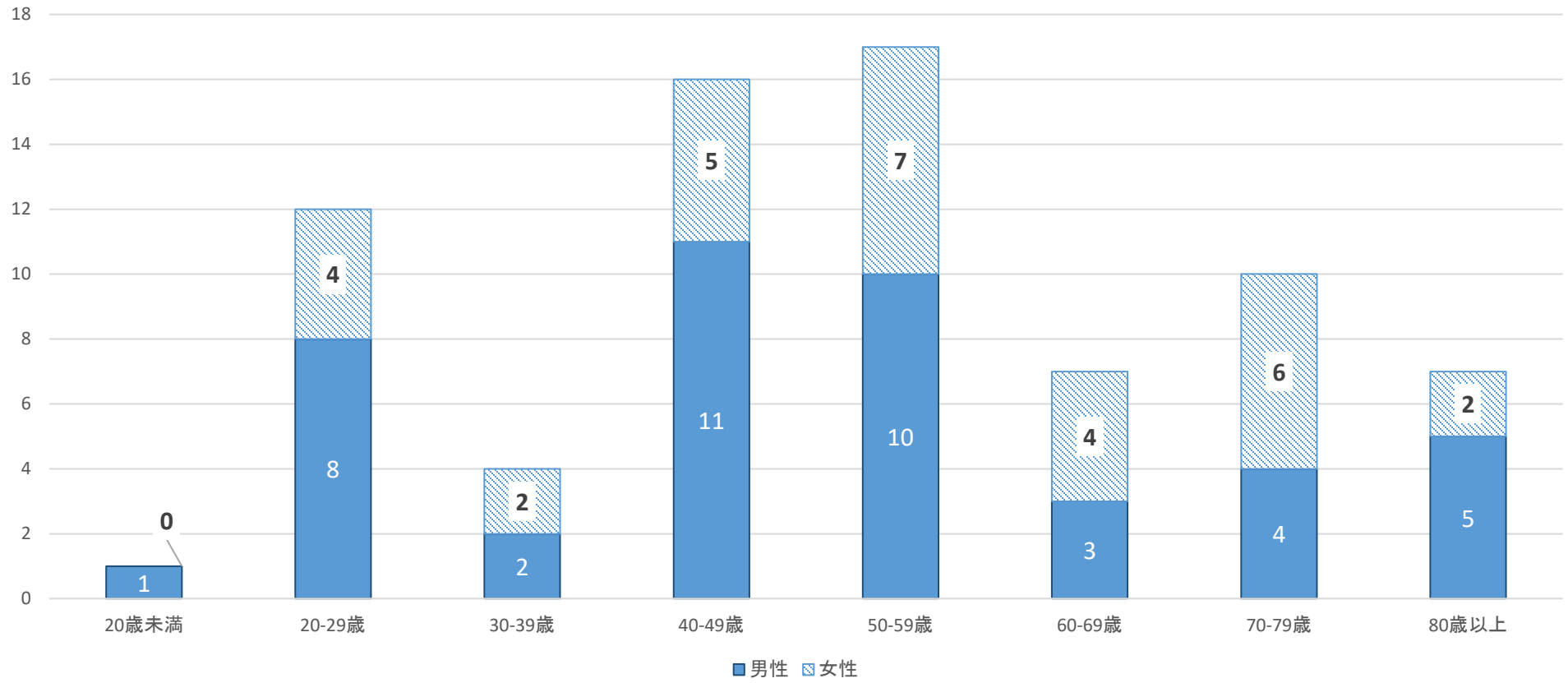
2023年の自殺死亡者数の年齢（10歳階級）



	20歳未満	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上
女性	0	4	3	5	5	3	5	6
男性	4	4	6	4	7	4	1	4
合計	4	8	9	9	12	7	6	10

出典：厚生労働省地域における自殺の基本資料・市町村・自殺日・住居地

【参考】2022年の自殺死亡者数の年齢（10歳階級）

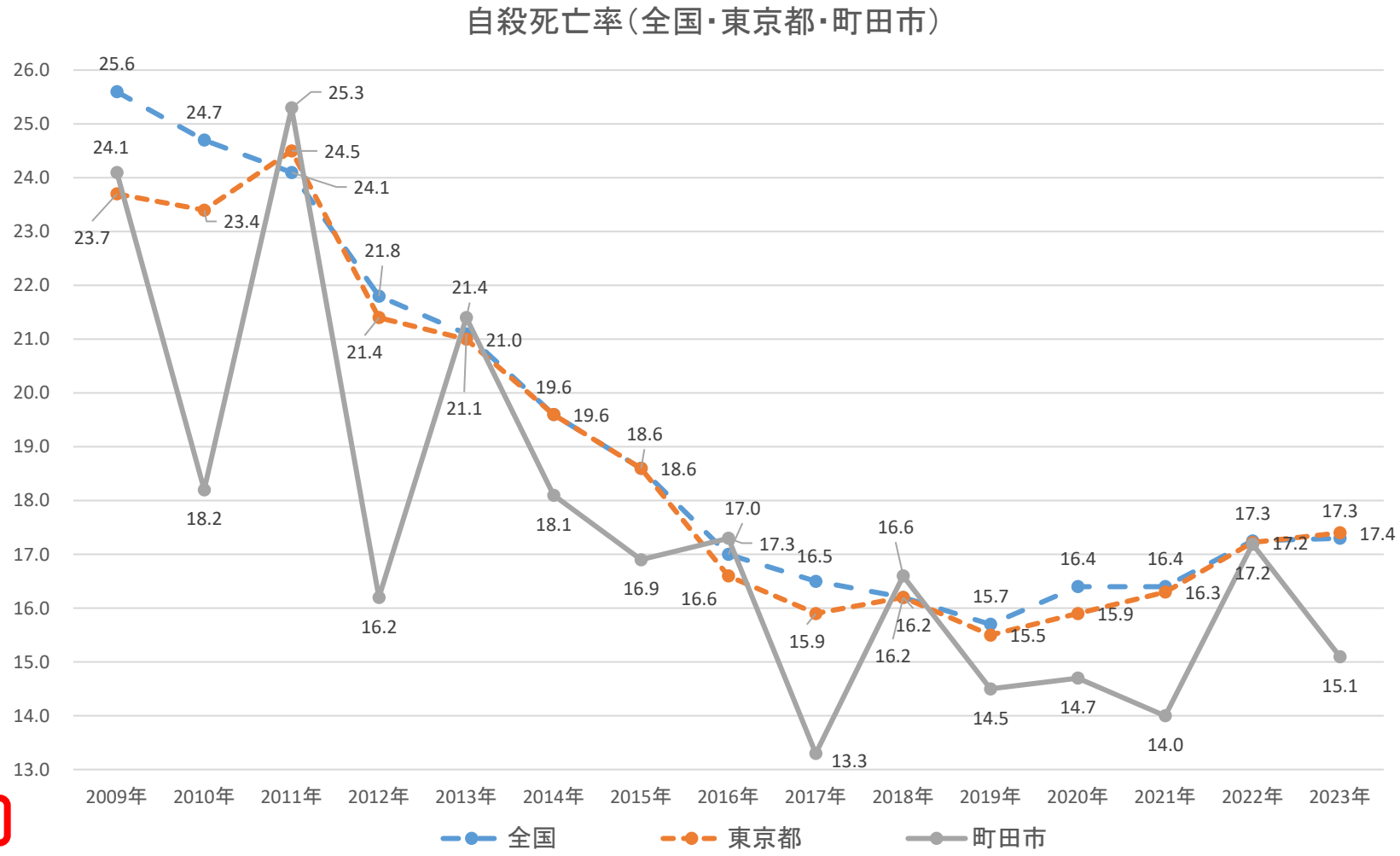


	20歳未満	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上
女性	0	4	2	5	7	4	6	2
男性	1	8	2	11	10	3	4	5
合計	1	12	4	16	17	7	10	7

出典：厚生労働省地域における自殺の基本資料・市町村・自殺日・住居地

自殺死亡率の比較【全国・東京都・町田市】（2023年）

	全国	東京都	町田市
2009年	25.6	23.7	24.1
2010年	24.7	23.4	18.2
2011年	24.1	24.5	25.3
2012年	21.8	21.4	16.2
2013年	21.1	21.0	21.4
2014年	19.6	19.6	18.1
2015年	18.6	18.6	16.9
2016年	17.0	16.6	17.3
2017年	16.5	15.9	13.3
2018年	16.2	16.2	16.6
2019年	15.7	15.5	14.5
2020年	16.4	15.9	14.7
2021年	16.4	16.3	14.0
2022年	17.3	17.2	17.2
2023年	17.3	17.4	15.1



出典：厚生労働省地域における自殺の基本資料・市町村・自殺日・住居地