

町田市自殺対策計画

～かけがえのない“いのち”を大切にするまち～
(2019年度～2023年度)

2019年3月

町 田 市



はじめに

近年、全国的に自殺者数は減少傾向にあり、町田市の自殺者数も、1998年以降、横ばい状態で推移していましたが、2011年以降には減少傾向となっています。

しかし、依然として毎年2万人を超える多くのかけがえない「いのち」が自殺によって失われています。中でも、自殺が15歳～39歳の若い世代の死因の第1位となっており、若年層の自殺が深刻な状況です。

自殺は様々な要因が複雑に絡み合って、追い込まれた末の死と考えられており、一個人としての問題だけでなく社会的要因も背景にあることから、社会全体で自殺対策に取り組むことが重要です。

そのため、町田市では、2013年6月に町田市自殺総合対策基本方針を定め、自殺対策に向け、関係機関とも幅広い連携の構築に努めるとともに、ゲートキーパーの養成や、自殺対策普及啓発としてのキャンペーンの実施、複数の問題が一度に相談できる総合相談会などを開催してまいりました。

この度、国の「自殺対策基本法」の改正や「自殺総合対策大綱」の見直し等を受け、市民の誰もが自殺に追い込まれることのない社会の実現を目指し、新たに「町田市自殺対策計画」を策定いたしました。

今後は本計画に基づき、行政をはじめ関係機関・団体と連携・協働し、生きることの包括的な支援により、自殺対策を総合的に推進してまいりたいと考えております。また市民の皆様一人ひとりに自殺対策への理解と関心を深めていただき、自殺対策への一層のご支援・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

最後に、本計画の策定にあたり、ご検討いただきました「町田市自殺対策推進協議会」の委員の皆様、そして、市民意識調査や市民意見募集を通して貴重なご意見をお寄せいただきました市民の皆様に心から感謝申し上げます。

2019年3月

町田市長 石 阪 丈 一



目次

第1章 計画の策定にあたって.....	1
1 背景・動向.....	1
(1) 自殺の現状と傾向.....	1
(2) 国・東京都の動向.....	1
(3) 自殺対策についての基本認識.....	2
2 計画の位置づけ.....	4
3 計画の期間.....	4
4 基本理念.....	5
5 全体指標と目標値.....	5
第2章 町田市の自殺の現状と課題.....	6
1 町田市の自殺の傾向.....	6
(1) 自殺死亡率の推移.....	6
(2) 自殺者数の推移.....	7
(3) 年代別自殺者の状況.....	7
(4) 自殺未遂者の状況.....	9
(5) 職業別の自殺者の状況.....	10
(6) 自殺の原因・動機.....	12
(7) 自殺者の手段.....	13
(8) 児童・生徒等の自殺の内訳.....	13
2 町田市のこれまでの取り組み.....	14
3 アンケート調査結果からみた現状と課題.....	15
(1) 調査概要（市民）.....	15
(2) 調査概要（鉄道団体・学校）.....	15
(3) 町田市における自殺対策の現状と課題.....	16
4 町田市の地域特性を踏まえた自殺対策の課題と重点とすべき取り組み.....	18

第3章 目標・施策.....	19
1 体系.....	19
2 成果指標一覧.....	20
3 基本目標.....	21
4 関連事業.....	37
5 計画体系と今後の成果指標.....	45
第4章 推進体制.....	47
1 進捗管理.....	47
2 個々の役割.....	48
参考資料.....	49
1 町田市自殺対策推進協議会設置要綱.....	49
2 町田市自殺対策推進協議会委員名簿.....	51
3 町田市自殺対策推進庁内連絡会設置要領.....	52
4 町田市自殺対策計画策定経過.....	53
5 自殺対策基本法.....	54
6 自殺総合対策大綱.....	58
7 用語解説.....	87
8 「悩み」の相談先一覧.....	90
9 自殺対策に関連する団体等のホームページ.....	103



○ ゲートキーパー.....	24
○ 死にたい気持ちに寄り添う大切さ.....	27
○ 町田市社会福祉協議会の取組.....	32
○ 自殺対策強化月間.....	36