

自記式質問調査用紙

このたびは調査にご協力いただきまして、ありがとうございます。この調査での質問数は24問です。答えることが難しい箇所や答えたくない場合はその問いについては記入せずに、回答を進めてください。回答は概ね10分程度でできます。

質問はあてはまるもの1つに○をつけるもの、あてはまるものすべてに○をつけるもの、数字を記入するものがあります。この調査に関するご質問等がございましたら下記連絡先にお気軽にお問い合わせください。

《あなた自身やご家庭のことなどについてお聞かせください。》

Q 1 あなたの年齢と性別について教えてください。年齢は数字を、性別はあてはまるものに○をつけてください。

年齢 歳 性別 男・女

Q 2 あなたの住んでいる町名をお書きください。(例：中町、鶴川)

住所 町

Q 3 あなたの家族構成について、あてはまる方に○をつけてください。また、現在同居している人数をお書きください。

- 1 父 2 母 3 兄 4 姉 5 弟
6 妹 7 祖父 8 祖母 9 単身 10 その他 ()

同居家族の人数 人

Q 4 あなたの暮らしの生計を立てているのは主にどなたですか。複数人いる場合は、最も多く家計を負担している人に○をつけてください。

- 1 あなた自身 2 父親 3 母親 4 きょうだい
5 他の家族 6 生活保護を受けている 7 その他 ()

Q 5 あなたの家の暮らし向き（衣・食・住・レジャーなどの物理的な生活水準）は世間一般と比べ、上、中、下のどれにあたると思われますか。あなたの実感で○をつけてください。

- 1 上の上 2 上の中 3 上の下
4 中の上 5 中の中 6 中の下
7 下の上 8 下の中 9 下の下

Q 6 最後に卒業又は中退した学校についてあてはまるものに○をつけてください。

- 1 中学校 2 高等学校 3 専門学校
4 高等専門学校・短期大学 5 大学・大学院
6 通信制高校 7 定時制高校 8 フリースクール
9 その他 ()

Q 7 あなたは家から出られなくなる前に、半年以上同じところで働いたことはありますか(アルバイト含む)。あてはまるものに○をつけてください。

- 1 はい 2 いいえ

Q 8 Q 7で1を選択した方、最も長く働いた仕事についてどれくらいの期間働いたのか下記に数字をお書きください。

 年 ヶ月

Q 9 あなたの現在の状況についてあてはまるものすべてに○をつけてください。

- | | |
|--------------|---------------|
| 1 就労している | 2 学校などに通学している |
| 3 作業所に通所している | 4 自宅で勉強している |
| 5 家事手伝いをしている | 6 介護をしている |
| 7 何もしていない | 8 その他 () |

Q 10 あなたが家から出られなかった期間はどれくらいですか。数字をお書きください。

____年 ____ヵ月

《家から出られなかった時のことをお聞かせください。》

Q 11 当時の外出状況についてあてはまるものすべてに○をつけてください。

- | | |
|----------------------|-------------------|
| 1 自分の趣味に関する用事の際は外出する | 2 近所のコンビニなどには出かける |
| 3 家族と一緒に外に出る | 4 電車に乗って出かける |
| 5 自転車に乗って出かける | 6 自室からは出るが外出はしない |
| 7 自室からほとんど出ない | 8 その他 () |

Q 12 Q 11で1～5を選択した方は、一日の中で一番多く外出していた時間帯についてあてはまるものに○をつけてください。

- | | |
|------------|-----------|
| 1 4時～ 7時 | 2 8時～ 17時 |
| 3 18時～ 21時 | 4 22時～ 3時 |

Q 13 当時、会ったり連絡を取っていた人すべてに○をつけてください。

- | | | |
|-----------|------------|-------------|
| 1 父 | 2 母 | 3 きょうだい |
| 4 祖父 | 5 祖母 | 6 友人・知人 |
| 7 学校の先生 | 8 職場の同僚・上司 | 9 ネット上の知り合い |
| 10 相談機関の人 | 11 その他 () | |

Q 14 当時病気やけが、こころの不調で通院や入院をしたことがありますか。

- | | |
|------|-------|
| 1 はい | 2 いいえ |
|------|-------|

Q 15 Q 14で1を選択された方は、受診した医療機関すべてに○をつけてください。

- | | | |
|------------|--------------|----------|
| 1 心臓や血管の病気 | 2 肺の病気 | 3 胃や腸の病気 |
| 4 精神的な病気 | 5 目・耳の病気 | 6 皮膚の病気 |
| 7 骨折・大怪我 | 8 その他の病気 () | |

Q 16 家から出られなくなったきっかけは何ですか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

- | | |
|------------------|------------------|
| 1 受験に失敗した | 2 学校に馴染めなかった |
| 3 就職活動がうまくいかなかった | 4 不登校 |
| 5 職場に馴染めなかった | 6 人間関係がうまくいかなかった |
| 7 病気 () | 8 その他 () |

Q 1 7 家から再度出ようとしても、出られなかった理由についてあてはまるものすべてに○をつけてください。

- 1 人に会うのが怖かった
- 2 何もする気が起きなかった
- 3 知り合いに会うことを考えると不安だった
- 4 他人が自分をどのように思っているのかとても不安だった
- 5 ささいなことを繰り返し確かめてしまい出られなかった
- 6 家にいるほうが楽だった
- 7 その他 ()

Q 1 8 それぞれの時期のあなたの気持ちについて、あてはまる絵柄を1つ選び数字に○をつけてください。

①初期（家から出られなくなったばかりの頃）

- | | | | | |
|--|--|--|---|--|
| (とてもいい) | (いい) | (ふつう) | (わるい) | (とてもわるい) |
| 1、  | 2、  | 3、  | 4、  | 5、  |

②中期（家から出られなくなってから、しばらくたった頃）

- | | | | | |
|--|--|--|---|--|
| (とてもいい) | (いい) | (ふつう) | (わるい) | (とてもわるい) |
| 1、  | 2、  | 3、  | 4、  | 5、  |

③後期（家から出られるようになる少し前の頃）

- | | | | | |
|--|--|--|---|--|
| (とてもいい) | (いい) | (ふつう) | (わるい) | (とてもわるい) |
| 1、  | 2、  | 3、  | 4、  | 5、  |

Q 1 9 Q 1 8 のそれぞれの時期に   を選択された方は、その気分の時にどのようなことをしていましたか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

- | | |
|--------------------|--------------|
| 1 テレビを見る | 2 運動をする |
| 3 大声をあげたり、ものや人に当たる | 4 ネットやゲームをする |
| 5 リストカットなどの自傷行為をする | 6 趣味に没頭する |
| 7 何らかの薬やアルコールを飲む | 8 その他 () |

Q 2 0 当時のあなたの考えていたことについて、あてはまるものすべてに○をつけてください。

- | | |
|--------------------|--------------------|
| 1 家族に申し訳ない | 2 将来が不安 |
| 3 他人がどう思っているか不安 | 4 きっかけがあれば直ぐに取り戻せる |
| 5 出られなくなったのは他人のせいだ | 6 出られなくなったのは親のせいだ |
| 7 自分のことを他人が認めない | 8 ずっとこのままがよい |
| 9 何も考えないようにしていた | 1 0 その他 () |

Q 2 1 当時あなたは相談機関に相談しようと思いましたか。あてはまるものに○をつけてください。

- | | | | |
|----------|-------|---------|----------|
| 1 非常に思った | 2 思った | 3 少し思った | 4 思わなかった |
|----------|-------|---------|----------|

Q 2 2 Q 2 1 1～3を選択した方は相談機関にどのようなものを求めていますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

- | | |
|------------------------------|-------------------|
| 1 専門家がいる | 2 学生ボランティアがいる |
| 3 無料で相談できる | 4 匿名で相談できる |
| 5 何でも相談できる | 6 メールで相談できる |
| 7 自宅に来てくれる | 8 就労を支援してくれる |
| 9 親身に話を聴いてくれる | 1 0 民間相談機関 |
| 1 1 公的相談機関 | 1 2 同じ悩みを持つ人と出会える |
| 1 3 自分のペースでゆっくりと段階的な支援をしてくれる | |
| 1 4 その他 () | |

Q 2 3 Q 2 1 で4を選択した方は相談したくないと思った理由は何ですか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

- | | |
|------------------------|---------------------|
| 1 自分（または家族）のことを知られたくない | 2 お金がかかると思った |
| 3 自分のことをわかってくれるか不安 | 4 どこに行っていいいか分からなかった |
| 5 何を聞かれるか不安 | 6 相談しても解決できない |
| 7 相手にうまく話せないと思った | 8 その他 () |

Q 2 4 当時、あなた又は家族は実際に相談機関に相談しましたか。相談したことの
ある機関すべてに○をつけてください。

- | | |
|----------------------|--------------------|
| 1 町田市子ども家庭支援センター | 2 町田市教育センター・教育相談 |
| 3 町田市内の学校の適応指導教室 | 4 民生委員・児童委員 |
| 5 町田市保健所 | 6 東京都ひきこもりサポートネット |
| 7 東京都児童相談所 | 8 多摩総合精神保健福祉センター |
| 9 ハローワークの若年者支援 | 1 0 地域若者サポートステーション |
| 1 1 病院・診療所 | 1 2 ネット上での相談（書き込み） |
| 1 3 NPO 等のカウンセリングルーム | 1 4 その他 () |

【質問は以上です。ご協力ありがとうございました。】