

III 健康推進

1 地域保健普及啓発

(1) 薬物乱用防止

薬物乱用の根絶を図るために、東京都薬物乱用防止推進町田地区協議会と連携し、地域社会に根ざした効果的な薬物乱用防止の啓発活動を行っている。

ア 啓発活動

東京都薬物乱用防止推進町田地区協議会及び市主催で、薬物乱用防止普及啓発イベントを開催している。

イベント参加状況（表 1-1）

| 開催日 | 場所 (来場者数) | 内容 |
|------------------|---------------------------------|---|
| 6月25日から 6月29日 | 市庁舎1階 イベントスタジオ (来場者数360名) | (1)中学生による薬物乱用防止ポスター・標語の優秀作品の展示 (2)パネルの展示（薬物の種類やその影響など） (3)薬物標本の展示、啓発用DVDの上映 (4)PRパンフレット、啓発グッズの配布 |

イ 講演会開催

普及啓発の一環として、東京都薬物乱用防止推進町田地区協議会及び市主催で講演会を開催している。

講演会開催及び参加状況（表 1-2）

| 実施日 | 対象 | 出席者数 | 内容 |
|-------|----------------|------|--|
| 12月4日 | 協議会会員、 市職員等 | 25 | 「薬物乱用防止の基礎知識」 講師：東京都福祉保健局健康安全部薬務課 麻薬対策担当職員 |

ウ 中学生対象の薬物乱用防止ポスター・標語の募集

(ア) 市内中学生からの薬物乱用防止ポスター・標語の募集（表 1-3）

| 募集年度 | ポスター部門 | | 標語部門 | |
|------|--------|-------|------|-------|
| | 応募数 | 応募学校数 | 応募数 | 応募学校数 |
| 2016 | 192 | 7 | 393 | 2 |
| 2017 | 252 | 11 | 41 | 2 |
| 2018 | 319 | 10 | 322 | 2 |

(イ)「市長賞」の創設

東京都薬物乱用防止推進町田地区協議会からの依頼を受け、薬物問題に対する規範意識の更なる向上を図ることを目的に、既存の「会長賞」「佳作」に加え、2014年度から「市長賞」を設けている。

(ウ) 普及啓発

- ・入賞作品でポスターカレンダー作成（2015年度から）
- ・市内運行バスで車内掲示（2015年度から）
- ・「広報まちだ」2018年12月1日号に受賞中学生を紹介
- ・「みんなの健康だより」2019年3月1日号に入賞作品を掲載

(2) 受動喫煙対策

受動喫煙の健康への影響等について普及啓発を行っている。

ア 防煙教育講座

日本禁煙学会専門指導者の方が講師となり、たばこの煙による健康被害についての講座を行った。

たばこの煙による健康被害等についての講座（表 1-4）

| 実施日 | 対 象 | 出席者数 | 開催場所 |
|----------------|----------|------|--------|
| 2019年1月21日 | 学生・教員・職員 | 21 | 東京工業大学 |
| 2019年2月21日 | 生徒 | 100 | 真光寺中学校 |
| 2019年3月8日 | 生徒 | 100 | 南成瀬中学校 |
| 2019年3月28日・29日 | 学生 | 80 | 昭和薬科大学 |

イ 普及啓発

世界禁煙デー（5月31日）及び禁煙週間（5月31日から6月6日）に合わせ、懸垂幕の掲示や「受動喫煙防止キャンペーン 大切な人を煙から守ろう」「5月31日は世界禁煙デー」と書かれたマグネットシートを庁用車へ貼付し走行した。また、みんなの健康だより（2018年7月1日号）へ「COPDを防ぐためにも「禁煙」を」について掲載した。

ウ 禁煙外来クリニックの周知

たばこを止めたいと考えている方への支援のひとつとして、町田市医師会と連携し、市公式ホームページ「地図情報まちだ」に「禁煙外来マップ」を掲載している。

(3) 普及啓発活動

ア 情報紙「みんなの健康だより」の発行

市民の健康づくりや公衆衛生に関する意識の向上に寄与することを目的に、健康をキーワードにしたニュースや季節に沿ったトピックを掲載した情報紙として 2011 年度から発行している。

発行状況（表 1-5）

| | 26号 | 27号 | 28号 |
|------|--|------------|-----------|
| 発行時期 | 2018年7月1日 | 2018年11月1日 | 2019年3月1日 |
| 発行部数 | 130,000 | | |
| 配布方法 | ・新聞折込による各戸配布 ・市関連施設での配布 ・市公式ホームページでの掲載 | | |

イ 冊子「みんなの健康ハンドブック」の発行

「みんなの健康だより」で紹介した健康情報などをまとめ、年間を通じて活用できる冊子として 2014 年度から発行している。

発行状況（表 1-6）

| | 第1版 | 第2版 | 第3版 |
|------|------------------------------|---------|----------|
| 発行時期 | 2015年1月 | 2015年5月 | 2017年11月 |
| 部 数 | 3,000 | 10,000 | 5,000 |
| 配布窓口 | ・市関連施設での配布 ・市公式ホームページでの掲載 | | |

2 自殺総合対策事業

自殺者数の減少を目標に、自殺対策の推進を図っている。

(1) 広報・普及啓発

ア 「悩み」の相談先一覧

こころ、遺族支援、消費生活・多重債務、法律、高齢者、人権、女性、子育て等、様々な分野における相談先についての、名称・電話番号・受付時間・事業内容を盛り込んだリーフレット「悩みの相談先一覧」を10,000部作成し、市内施設等に設置した。

イ 「広報まちだ」及び「みんなの健康だより」への掲載

「広報まちだ」及び「みんなの健康だより」に自殺対策の情報を掲載した。

ウ 鉄道事業者と協働した普及啓発キャンペーン

東京都の自殺対策強化月間である9月と3月に合わせ、自殺対策に関する事業及び取組みを市民に広く周知することを目的に町田市内全10駅と協働した普及啓発キャンペーンを開催したポスターとクリアファイル等の設置を行った。

(2) ゲートキーパーの養成

自殺について、気づき・つなぐ人を養成するため関係機関と連携して、ゲートキーパー養成講座を実施した。2018年度は、7回の講座を実施し、合計997名が参加した。

【主な開催内容】

| 開催日 | 対象 | 出席者数 | 内容及び講師 |
|-----------|-------------------|------|--|
| 8月16日 | 若手教員育成研修 (1年次) | 100 | 内容：「若者は何故「死にたい」に追い込まれるのか ～ネットに助けを求める若者たち」 講師：NPO法人OVA 代表理事 伊藤 次郎 様 |
| 11月13、14日 | 市民 | 579 | 内容：自殺対策ミュージカル (大学生の自殺と社会復帰がテーマ) 講師：NPO法人社会貢献ミュージカル振興会 |
| 2019年3月1日 | 市民 | 155 | 内容：「若者は何故「死にたい」に追い込まれるのか ～ネットに助けを求める若者たち ・ゲートキーパーの役割～」 講師：NPO法人OVA 代表理事 伊藤 次郎 様 |

(3) 相談・支援の充実（総合相談会の実施）

いくつかの悩みを抱える人が、1つの場においてそれぞれの悩みを相談することができる「総合相談会」を2018年9月13日と2019年3月14日に開催した。

この相談会では、「悩み」の解決に向けた糸口を相談者と一緒に探すとともに、複数の相談機関が1つの場所に集まることで、各相談機関の連携協力関係を高め、包括的な相談・支援体制を構築することを目的に行っている事業である。

（設置窓口：こころの悩み・女性の悩み・労働問題・法律関連・生活困窮・求職・高齢者）

(4) 連携体制の構築

ア 町田市自殺対策推進協議会

保健、医療、福祉、労働、教育等の関係機関、市民・遺族代表、行政機関で組織され、この協議会を元に町田市の自殺の現状についての、共通認識を持ち、連携・協力して総合的な自殺対策を推進する。2018年度は、3回(5月・8月・1月)実施された。

イ 町田市自殺対策推進庁内連絡会

主に直接市民と窓口でかかわる、保健、医療、福祉、教育、生活困窮等の町田市関係部署を中心に、この連絡会の元に町田市の自殺の現状についての共通認識を持ち、連携・協力して総合的な自殺対策を推進する。2018年度は、3回(5月・8月・1月)実施された。

3 健康づくり推進

(1) 健康づくり推進に関する民間協定

民間企業のノウハウを活かし、効果的に市民の健康づくりを推進するため、民間企業と協定を結び取り組んでいる。

協定の主な内容は以下のとおりである。

【がん予防に関する協定】

市内の事業所をはじめ、各家庭へ訪問勧奨を行い、がん検診の必要性や受診方法などを説明し、がん予防やがん検診への意識の向上を図る。

- ・協定名：がん予防普及啓発及びがん検診の受診率向上に向けた包括的連携に関する協定
- ・協定内容：(1) がん予防の普及啓発
(2) がん検診の案内・周知及び受診勧奨

○2015年7月22日協定締結先：アフラック生命保険株式会社

第一生命保険株式会社 町田支社 ※

○2017年3月22日協定締結先：朝日生命保険相互会社 町田支社

※2018年10月9日、「町田市と第一生命保険株式会社との包括連携に関する協定」に切り替え

【生活習慣病予防に関する協定】

講演会の共催、イベントの連携等により、生活習慣病の予防及びがん検診の受診率向上を図る。

- ・協定名：健康づくりに向けた包括的連携に関する協定書
- ・協定内容：(1) 生活習慣病予防のための講演会の実施
(2) リーフレット等の資材の無償提供
(3) 各種健康づくりイベントの協力

○2018年10月1日協定締結先：協和キリン株式会社

中外製薬株式会社

【熱中症予防に関する協定】

熱中症対策をはじめ、健康維持・増進に関わるイベントを学校や地域と連携して開催し、健康づくりの意識向上を図る。

- ・協定名：健康づくり及び地域活性化と市民サービスの向上に向けた連携に関する協定
- ・協定内容：(1) 熱中症対策講演会の講師派遣
(2) 普及啓発ポスターの無償提供

○2017年3月22日協定締結先：大塚製薬株式会社

【受動喫煙防止】

受動喫煙防止、防煙教育に関わる講座等を行い、たばこの煙による健康への悪影響の周知、がんのリスクの予防、たばこを止めたい方への支援を図る。

- ・協定名：健康づくりに向けた包括的連携に関する協定
- ・協定内容：(1) 防煙教育等における講師派遣
(2) リーフレット等の資材の無償提供

○2017年3月22日協定締結先：ファイザー株式会社

(2) 総合健康づくりフェア

“いきいきと自分らしく生きる”ことを目指し、一人ひとりの健康づくりが推進されるよう情報発信・交流・体験を通して健康づくりを体感できるイベントとして開催している。

○第13回総合健康づくりフェア

2018年度は、「今日から行動、もっと健康」をテーマとし、子どもから高齢者まで楽しめるよう、自分の現在の身体・健康状況を知ることや、明日からの健康づくりのヒントが得られることを目的とした体験型のブース企画を主軸に出展した。

概要（表3-1）

| | |
|-------|--|
| 開催日時 | 11月11日（日）10：00～16：00 |
| 実施会場 | ぼっぼ町田 |
| 事務局 | 健康推進課 |
| 関係各課 | スポーツ振興課、オリンピック・パラリンピック等国際大会推進課、保険年金課、高齢者福祉課、保健総務課、保健予防課、生活衛生課、道路維持課 |
| 協力団体等 | アフラック生命保険株式会社、一般社団法人町田市薬剤師会、ASVペスカドーラ町田、株式会社ココカラファインヘルスケア、公益財団法人東京都予防医学協会、公益社団法人東京都ペストコントロール協会、昭和薬科大学（地域連携薬局イノベーション講座）、第一生命保険株式会社、中外製薬株式会社、東京都ラグビーワールドカップ開催準備課、特定非営利活動法人東京多摩いのちの電話、徳永薬局株式会社、まちだ丘の上病院、町田市老人クラブ連合会、まち・ひと・くらし研究会、薬樹株式会社（50音順） |
| 来場者数 | 3,696 |

出展状況（表 3-2）

| ブース名 | 内容 | 出展者 |
|--------------------------------|---|--|
| ラグビー体験をしてみよう！ | ストラックアウトによるラグビー体験、ワールドカップについての展示 | オリンピック・パラリンピック等国際大会推進課、東京都ラグビーワールドカップ開催準備課 |
| 健康増進トレーニング体験会 ASVペスカドーラ町田 | 体幹トレーニング体験、普段選手が行っているトレーニング方法をチームトレーナーが指導 | スポーツ振興課 ASVペスカドーラ町田 |
| みんなでチャレンジ☆スポーツ輪投げ！ | 輪投げ体験、老人クラブが行っている健康づくりに関する活動の紹介 | 高齢者福祉課 町田市老人クラブ連合会 |
| こころの元気度を知ろう | こころの健康チェック、リラックス法（指にぎり・ツボ押し）の紹介、やくにたつ聞きじょうず度テスト | 健康推進課 特定非営利活動法人東京多摩いのちの電話 |
| いいね！町トレ&体力測定 | 町トレ体験、握力測定、30秒椅子立ち上がりテスト | 高齢者福祉課 |
| 子ども薬剤師体験 | チョコやラムネなどお菓子を使った調剤体験 | 保健総務課 一般社団法人町田市薬剤師会 |
| おくすり相談 | 薬剤師による個別のお薬相談・食物アレルギー対応方法 | 保健総務課 一般社団法人町田市薬剤師会 |
| がん細胞を見てみよう！ | 顕微鏡でがん細胞を観察 | 健康推進課 公益財団法人東京都予防医学協会 |
| がんを知る展 | がんに関する解説パネルや映像・体験型模型、肌年齢測定 | 健康推進課 アフラック生命保険株式会社 |
| 体験！ファイバースコープで腸を知ろう | がんを探す内視鏡体験、模型の展示 | 健康推進課 中外製薬株式会社 |
| もうやめよう知ってるつもり の感染症予防 | マスクの付け方、手洗い方法の説明、吐物処理セットの展示 | 保健予防課 |
| 簡単健康チェック！ | 体脂肪率、骨量、血管年齢を測定 | 保険年金課 健康推進課 昭和薬科大学（地域連携薬局イノベーション講座） |
| ワクワク工作室！！～街路樹 でネームプレートを作ろう～ | ネームプレートづくり（輪切り材に文字入れ、色塗りや装飾） | 道路維持課 |
| 街頭害虫相談～害虫クイズに チャレンジ～ | 身近な衛生害虫の相談、お子様向けの虫に関するクイズ | 生活衛生課 公益社団法人東京都ペストコントロール協会 |

4 がん検診等

がんの早期発見・早期治療・予防を目的として、各種がん検診を実施している。

(1) 胃がんリスク検診（ABC検診）

概要（表 4-1）

| | |
|-----------|---|
| 対象者 | 35歳以上 |
| 関連する法律・例規 | 健康増進法第19条、がん対策基本法、町田市がん検診等実施要領 |
| 受診期間 | 2018年5月25日～2019年2月28日 |
| 受診方法 | (一社)町田市医師会加入の指定医療機関へ個別に申し込み、受診。受診回数は1回のみ |
| 検診内容 | 問診・血液検査（ヘリコバクター・ピロリ抗体、血清ペプシノゲン） |
| 一部負担金 | 800円 ※ただし、40歳以上の5歳刻み年齢の方（年度末年齢）、生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付受給者は無料 |
| 周知方法 | 「広報まちだ」及びホームページに掲載、成人健康診査受診券に表示、個別受診勧奨はがきの送付 |

胃がんリスク検診年度別受診状況（表 4-2）

| 年度 | 受診者数 (X) | 受診率 | 一次検診結果内訳人数 | | | | |
|----------------|--------------|------------|--------------|----------|--------------|------------|-----------|
| | | | A | A? | B | C | D |
| 2016 | 8,486 | 7.1 | 5,462 | 649 | 1,257 | 889 | 229 |
| 2017 | 6,575 | 5.8 | 4,371 | … | 1,470 | 665 | 69 |
| 2018(1) | 5,812 | 5.4 | 4,018 | … | 1,180 | 552 | 62 |

| 年度 | 要精密検査 | | 精密検査 | | 精密検査結果内訳実人数 | | | 除菌者数 | 胃がん進行度別人数 | | | 胃がん部位別人数 | | |
|----------------|--------------|-------------|--------------|--------------|-------------|-----------|--------------|------------|-----------|----------|----------|----------|----------|----------|
| | 人数 (Y) | 率 (Y/X) | 受診者数 (Z) | 受診率 (Z/Y) | 異常認めず | 胃がん者数 | その他 | | 早期 | 進行 | 不明 | U | M | L |
| 2016 | 3,024 | 35.6 | 2,071 | 68.5 | 159 | 31 | 1,881 | 1,471 | 15 | 10 | 6 | 5 | 6 | 10 |
| 2017 | 2,204 | 33.5 | 1,573 | 71.4 | 116 | 22 | 1,435 | 1,139 | 11 | 5 | 6 | 2 | 7 | 6 |
| 2018(1) | 1,795 | 30.9 | 1,230 | 68.5 | 81 | 13 | 1,136 | 912 | 7 | 1 | 5 | 0 | 8 | 2 |

・2018(1)は2019年6月30日現在のデータ。精密検査結果を2020年3月31日まで追跡するため、修正の可能性はある。

(2) 子宮頸がん検診

概要 (表 4-3)

| | |
|-----------|---|
| 対象者 | 20歳以上の女性 |
| 関連する法律・例規 | 健康増進法第19条、がん対策基本法、町田市がん検診等実施要領 |
| 受診期間 | 通年 |
| 受診方法 | (一社)町田市医師会加入の指定医療機関へ個別に申し込み、受診(17医療機関)。受診回数は年度内1回 |
| 検診内容 | 問診・視診・内診・細胞診 |
| 一部負担金 | 1,000円。※ただし、生活保護受給者、住民税非課税世帯の方、中国残留邦人等支援給付受給者は無料 |
| 周知方法 | 「広報まちだ」及びホームページに掲載、成人健康診査受診券に表示、個別受診勧奨はがきの送付、予防接種スケジュール管理システム(わくわくワクチン)に子宮頸がん検診の案内を掲載 |

子宮頸がん検診年度別受診状況 (表 4-4)

| 年度 | 受診者数 (A) | 受診率 (1) | 受診率 (2) | 異常 認めず | 要精密検査 | | 精密検査受診 | | 精密検査受診者結果内訳実人数 | | | | |
|----------------|---------------|-------------|-------------|---------------|------------|------------|-----------|-------------|----------------|-------------|---------------|-----------------|-----------|
| | | | | | 人数 (B) | 率 (B/A) | 人数 (C) | 率 (C/B) | 異常 認めず | 上皮内 病変者数 | 子宮頸がん 確定者数 | がん疑いまた は未確定者 | その他 |
| 2016 | 11,198 | 17.8 | 21.4 | 10,965 | 233 | 2.1 | 152 | 65.2 | 37 | 87 | 2 | 11 | 15 |
| 2017 | 11,145 | 16.5 | 19.7 | 10,889 | 256 | 2.3 | 164 | 65.2 | 58 | 77 | 4 | 13 | 12 |
| 2018(3) | 11,788 | 16.9 | 20.4 | 11,533 | 255 | 2.2 | 94 | 36.9 | 31 | 45 | 0 | 6 | 12 |

- ・受診率(1)は70歳以上受診者を含む値となっている。
- ・受診率(2)は国における「地域保健・健康増進事業報告」をもとに、70歳以上受診者を除く値となっている。
- ・2018(3)は2019年6月30日現在のデータ。精密検査結果を2020年3月31日まで追跡するため、修正の可能性がある。

(3) 乳がん検診

概要 (表 4-5)

| | |
|-----------|---|
| 対象者 | 40歳以上の偶数年齢となる女性 |
| 関連する法律・例規 | 健康増進法第19条、がん対策基本法、町田市がん検診等実施要領 |
| 受診期間 | 通年 |
| 受診方法 | (一社)町田市医師会加入の指定医療機関(市内6か所)または、市外実施医療機関(4か所)へ個別に申し込み、受診。受診回数は年度内1回 |
| 検診内容 | 問診・マンモグラフィ |
| 一部負担金 | 2,000円。※ただし、生活保護受給者、住民税非課税世帯の方、中国残留邦人等支援給付受給者は無料 |
| 周知方法 | 「広報まちだ」及びホームページに掲載、成人健康診査受診券に表示、個別受診勧奨はがきの送付 |

乳がん検診年度別受診状況（表 4-6）

| 年度 | 受診者数 (A) | 受診率 (1) | 受診率 (2) | 異常 認めず | 要精密検査 | | 精密検査受診 | | 精密検査受診者結果内訳実人数 | | | |
|----------------|--------------|-------------|-------------|--------------|------------|-------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|------------|
| | | | | | 人数 (B) | 率 (B/A) | 人数 (C) | 率 (C/B) | 異常 認めず | 乳がん 確定者数 | 疑い含む 乳がん者 | その他 |
| 2016 | 7,556 | 15.6 | 20.9 | 6,613 | 943 | 12.5 | 801 | 84.9 | 323 | 16 | 36 | 442 |
| 2017 | 7,609 | 17.3 | 23.4 | 6,665 | 944 | 12.4 | 795 | 84.2 | 288 | 17 | 34 | 473 |
| 2018(3) | 7,845 | 17.5 | 23.9 | 6,969 | 876 | 11.2 | 713 | 81.4 | 256 | 22 | 39 | 418 |

- ・受診率(1)は70歳以上受診者を含む値となっている。
- ・受診率(2)は国における「地域保健・健康増進事業報告」をもとに、70歳以上受診者を除く値となっている。
- ・2018(3)は2019年6月30日現在のデータ。精密検査結果を2020年3月31日まで追跡するため、修正の可能性がある。

(4) 大腸がん検診

概要（表 4-7）

| | |
|-------|--|
| 対象者 | 40歳以上の方 |
| 受診期間 | 2018年5月25日～2019年2月28日 |
| 受診方法 | (一社)町田市医師会加入の指定医療機関へ個別に申し込み、受診。受診回数は年度内1回 |
| 検診内容 | 問診・免疫便潜血検査2日法 |
| 一部負担金 | 800円。※ただし、生活保護受給者、住民税非課税世帯の方、中国残留邦人等支援給付受給者は無料 |
| 周知方法 | 「広報まちだ」及びホームページに掲載、成人健康診査受診券に表示 |

大腸がん検診年度別受診状況（表 4-8）

| 年度 | 受診者数 (A) | 受診率 (1) | 受診率 (2) | 異常 認めず | 要精密検査 | | 精密検査受診 | | 精密検査受診者結果内訳実人数 | | | | その他の 内 ポリープ |
|----------------|---------------|-------------|------------|---------------|--------------|------------|--------------|-------------|----------------|-------------|---------------|------------|-------------------|
| | | | | | 人数 (B) | 率 (B/A) | 人数 (C) | 率 (C/B) | 異常 認めず | 大腸がん 確定者 | 疑い含む 大腸がん者 | その他 | |
| 2016 | 21,674 | 14.2 | 8.7 | 19,742 | 1,932 | 8.9 | 1,460 | 75.6 | 278 | 102 | 102 | 1,080 | 792 |
| 2017 | 21,817 | 14.1 | 8.9 | 19,962 | 1,855 | 8.5 | 1,368 | 73.7 | 244 | 97 | 99 | 1,025 | 765 |
| 2018(3) | 22,038 | 14.1 | 8.7 | 20,266 | 1,772 | 8.0 | 1,273 | 71.8 | 238 | 80 | 80 | 955 | 715 |

- ・受診率(1)は70歳以上受診者を含む値となっている。
- ・受診率(2)は国における「地域保健・健康増進事業報告」をもとに、70歳以上受診者を除く値となっている。
- ・2018(3)は2019年6月30日現在のデータ。精密検査結果を2020年3月31日まで追跡するため、修正の可能性がある。

**(5) 前立腺がん検診
概要 (表 4-9)**

| | |
|-------|--|
| 対象者 | 50歳以上70歳以下の男性 |
| 受診期間 | 2018年5月25日～2019年3月31日 |
| 受診方法 | (一社)町田市医師会加入の指定医療機関へ個別に申し込み、受診。受診回数は年度内1回 |
| 検診内容 | 問診・血液検査 (P S A検査) |
| 一部負担金 | 1,000円。※ただし、生活保護受給世帯者、住民税非課税世帯の方、中国残留邦人等支援給付受給者は無料 |
| 周知方法 | 「広報まちだ」及びホームページに掲載、成人健康診査受診券に表示 |

前立腺がん検診年度別受診状況 (表 4-10)

| 年度 | 受診者数 (A) | 受診率 | 異常 認めず | 要精密検査 | | 精密検査受診 | | 精密検査受診者結果内訳実人数 | | | その他の内 前立腺 肥大症 |
|----------------|--------------|------------|--------------|------------|------------|------------|-------------|----------------|-----------|-----------|---------------------|
| | | | | 人数 (B) | 率 (B/A) | 人数 (C) | 率 (C/B) | 異常 認めず | 前立腺が ん | その他 | |
| 2016 | 3,205 | 5.9 | 3,044 | 161 | 5.0 | 94 | 58.4 | 28 | 21 | 45 | 36 |
| 2017 | 3,074 | 5.5 | 2,930 | 144 | 4.7 | 85 | 59.0 | 26 | 20 | 39 | 32 |
| 2018(1) | 2,874 | 5.1 | 2,712 | 162 | 5.6 | 105 | 64.8 | 28 | 19 | 58 | 50 |

・2018(1)は2019年6月30日現在のデータ。精密検査結果を2020年3月31日まで追跡するため、修正の可能性はある。

(6) がん予防普及啓発活動

市民が、がんに関する知識や技術を得ることにより、よりよい健康を目指し、健康づくり活動の動機付けを得ることができるよう、がん予防普及啓発活動を実施している。(表 4-11)

| 年度 | 内容 |
|------|---|
| 2018 | <p>【通年】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・医療機関等でのポスター掲示 ・町内会自治会へのがん検診案内ちらしの回覧(7月) ・みんなの健康だよりでがん予防記事を掲載 ・FC町田ゼルビアのホームゲーム時にアナウンスとキャッチフレーズ掲示 ・働く世代へ向けたがん検診勧奨ちらし作成、商工会議所ニュースへ封入等 ・民間生命保険会社(アフラック(アメリカンファミリー生命保険会社)・第一生命保険株式会社)との協定の締結によるちらし配付、個別訪問での周知 ・二十祭まちだでの子宮頸がん検診啓発物品の配布 <p>【10月乳がん予防月間】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・東京都共催事業「ピンクリボンイベントin東京・町田市2018」開催(アフラック・中外製薬株式会社の協力) ・金森図書館での特集コーナーの設置 ・市職員のピンクリボンストラップ着用 ・市庁舎への懸垂幕・ライトアップ、庁用車にマグネットシート貼付 ・神奈中バス・市民バス等の車内、市関連施設でのポスター掲示 ・民間生命保険会社(朝日生命保険相互会社)との協定の締結によるちらし配付 <p>【女性の健康週間(3月1日～8日)】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・みんなの健康だよりで乳がん・子宮頸がん検診の受診勧奨記事を掲載 ・鶴川駅前図書館での特集コーナー設置 <p>【イベント】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・健康づくりフェア(アフラック、東京都予防医学協会の協賛) |

5 成人健診事業

(1) 健康手帳の交付

特定健康診査・特定保健指導の記録、その他健康保持のために必要事項を記載し、自らの健康管理に役立てることを目的として交付している。

概要 (表 5-1)

| | |
|-----------|-----------------|
| 対象者 | 市主催の健康関連事業の参加者等 |
| 関連する法律・例規 | 健康増進法第17条第1項 |
| 交付方法 | 健康推進課窓口等で交付 |

交付状況 (表 5-2)

| | |
|--------|-----|
| 手帳交付冊数 | 653 |
|--------|-----|

(2) 成人健康診査 (健康増進健康診査)

糖尿病・高血圧症・脂質異常症等の原因となる内臓脂肪症候群に着目した生活習慣病の予防を目的として、健康診査を実施している。

概要 (表 5-3)

| | |
|-----------|--|
| 対象者 | 40歳以上の生活保護受給者及び中国残留邦人等支援給付受給者 18歳～39歳までの町田市民及び40歳～74歳までの被用者保険の被保険者並びに被扶養者で、職場・学校等で健診の機会のない方 |
| 関連する法律・例規 | 健康増進法第19条の2、町田市成人健康診査実施要領 |
| 受診期間 | 40歳以上の生活保護受給者及び中国残留邦人等支援給付受給者 2018年5月25日～2019年2月28日 18歳～39歳・40歳～74歳までの被用者保険の被保険者並びに被扶養者 2018年4月1日～2019年3月31日 |
| 受診方法 | (一社)町田市医師会加入の指定医療機関へ個別に申込みのうえ受診 受診回数は期間内1回 40歳以上の生活保護受給者及び中国残留邦人等支援給付受給者には受診券を発行 寝たきり等で医療機関に行けない方には医師の訪問診査を実施 |
| 一部負担金 | 500円 (非課税世帯及び生活保護世帯等是非負担) |
| 周知方法 | 40歳以上の生活保護受給者及び中国残留邦人等支援給付受給者に通知 「広報まちだ」及び町田市ホームページに掲載 19歳の対象者に個別受診勧奨はがきを送付 |

診査内容（表 5-4）

| | |
|--------|--|
| 基礎的な項目 | <ul style="list-style-type: none"> ・問診 ・身体計測（身長、体重、BMI、腹囲） ・理学的検査 ・血圧測定 ・尿検査（糖・蛋白） ・血液検査（AST（GOT）・ALT（GTP）・γ-GT（γ-GTP） HDLコレステロール・LDLコレステロール・中性脂肪 ・血糖値 ・ヘモグロビンA1c) |
| 詳細な項目 | 医師の判断により、必要に応じて実施 <ul style="list-style-type: none"> ・腎機能検査（尿素窒素・クレアチニン・尿酸・eGFR） ・貧血検査（白血球、赤血球、ヘモグロビン、ヘマトクリット） ・心電図検査 ・眼底検査 ・胸部エックス線検査直接撮影 |

受診状況（表 5-5）

| 区分 | 18歳～39歳 | | | 生活保護受給者 40歳以上 | | |
|-------|---------|-------|-------|------------------|-------|-------|
| | 男性 | 女性 | 総数 | 男性 | 女性 | 総数 |
| 性別・総数 | | | | | | |
| 対象者数 | … | … | … | 2,507 | 3,015 | 5,522 |
| 受診者数 | 998 | 1,468 | 2,456 | 652 | 886 | 1,538 |
| 受診率 | … | … | … | 26.0 | 29.4 | 27.9 |

※受診者数には、訪問健康診査を含んでいる。

※生活保護受給者 40歳以上の対象者数は、成人健康診査受診券を発行した数である。

年度別受診状況

18歳～39歳（表 5-6）

| 年度 | 受診者数 | メタボリック判定 | | | |
|-------------|--------------|------------|-------------|--------------|-----------|
| | | 基準 該当者数 | 予備群 該当者数 | 非該当者数 | 判定不能者数 |
| 2016 | 2,571 | 77 | 187 | 2,279 | 28 |
| 2017 | 2,290 | 90 | 151 | 2,013 | 36 |
| 2018 | 2,456 | 89 | 180 | 2,154 | 33 |

40歳以上生活保護受給者（表 5-7）

| 年度 | 対象者数 | 受診者数 | 受診者率 | メタボリック判定 | | | |
|-------------|--------------|--------------|-------------|------------|-------------|------------|------------|
| | | | | 基準 該当者数 | 予備群 該当者数 | 非該当者数 | 判定 不能者数 |
| 2016 | 5,328 | 1,545 | 29.0 | 430 | 206 | 901 | 8 |
| 2017 | 5,436 | 1,507 | 27.7 | 454 | 191 | 850 | 12 |
| 2018 | 5,522 | 1,538 | 27.9 | 439 | 203 | 891 | 5 |

被用者保険追加健康診査（表 5-8）

| 年度 | 受診者数 |
|------|-------|
| 2016 | 3,815 |
| 2017 | 3,923 |
| 2018 | 4,045 |

（3）肝炎ウイルス検診

自身の肝炎ウイルス感染状況を認識し、必要に応じて保健指導を受け、医療機関に受診することにより、肝炎による健康障がい回避し、症状を軽減し、進行を遅延させることを目的として、肝炎ウイルス検診を実施している。

概要（表 5-9）

| | |
|-----------|--|
| 対象者 | 40歳以上で、過去に肝炎ウイルス検診を受けたことがない方 保健指導については感染している可能性が極めて高い方及び陽性者 |
| 関連する法律・例規 | 健康増進法第19条の2 |
| 受診期間 | 2018年4月1日～2019年3月31日 |
| 受診方法 | (一社)町田市医師会加入の指定医療機関へ個別に申込みのうえ受診 受診回数は1回のみ 町田市成人健康診査と同時又は単独で実施 |
| 検査項目 | 問診・血液検査（B型肝炎及びC型肝炎ウイルス検査） |
| 一部負担金 | なし |
| 周知方法 | 「広報まちだ」及び町田市ホームページに掲載。医療機関にポスター掲示 2016年度から40歳から70歳までの5歳刻みの年齢の対象者に個別受診勧奨はがきを送付 |

年度別受診状況（表 5-10）

| 年度 | 区分 | 受診者数 | 判定結果別内訳人数 | |
|------|------|-------|-----------|-------|
| | | | | |
| 2016 | B型肝炎 | 7,441 | 陽性 | 24 |
| | | | 陰性 | 7,417 |
| | C型肝炎 | 7,452 | ※1 | 24 |
| | | | ※2 | 7,428 |
| 2017 | B型肝炎 | 6,406 | 陽性 | 23 |
| | | | 陰性 | 6,383 |
| | C型肝炎 | 6,424 | ※1 | 14 |
| | | | ※2 | 6,410 |
| 2018 | B型肝炎 | 5,877 | 陽性 | 21 |
| | | | 陰性 | 5,856 |
| | C型肝炎 | 5,884 | ※1 | 12 |
| | | | ※2 | 5,872 |

※1 C型肝炎ウイルスに感染している可能性が極めて高い者。

※2 C型肝炎ウイルスに感染していない可能性が極めて高い者。

(4) 特定保健指導

対象者の生活習慣改善を支援し、生活習慣病の予防を行うことを目的として、生活習慣病の予防を行うことを目的として、保健指導を実施している。

概要（表 5-11）

| | |
|-----------|---|
| 対象者 | 町田市国民健康保険に加入している40歳～74歳の方のうち、特定健康診査の受診結果により、生活習慣病発症リスクが特定保健指導の基準を超えた方 |
| 関連する法律・例規 | 高齢者の医療の確保に関する法律第24条 |
| 受診期間 | 初回面接は年度内の毎月実施、初回面接利用後は6ヶ月間の支援 |
| 受診方法 | 外部事業者への業務委託（株式会社ベネフィットワン・ヘルスケア） |
| 実施会場 | 健康福祉会館、鶴川保健センター |
| 一部負担金 | なし |
| 周知方法 | 郵送による個別通知及び、電話による個別利用勧奨 「広報まちだ」及び町田市ホームページに掲載 成人健康診査受診後に配付される「成人健康診査お役立ちガイド」に掲載 |

年度別利用券発送状況（表 5-12）

| 年度 | 発送対象者 総人数 | 動機付け支援 対象者数 | 積極的支援 対象者数 |
|------|--------------|----------------|---------------|
| 2016 | 2,768 | 1,994 | 774 |
| 2017 | 2,784 | 2,023 | 761 |
| 2018 | 2,404 | 1,780 | 624 |

年度別実施状況（表 5-13）

| 年度 | 面接実施 回数 | 実施者 合計 | 動機付け支援 | | 積極的支援 | |
|------|------------|-----------|--------------|--------|--------------|--------|
| | | | 初回面接 参加者数 | 支援実施者数 | 初回面接 参加者数 | 支援実施者数 |
| 2015 | 82 | 406 | 348 | 342 | 73 | 64 |
| 2016 | 74 | 309 | 271 | 266 | 49 | 43 |
| 2017 | 70 | 360 | 314 | 308 | 69 | 52 |

特定保健指導実施状況（表 5-14）

| 年度 | 2016 | 2017 | 2018 |
|---------------|--------|--------|--------|
| 40歳～74歳の被保険者数 | 79,270 | 74,946 | 71,520 |
| 特定健診実施率 | 43.2 | 43.6 | ... |
| 特定健診受診者数 | 34,224 | 32,639 | ... |
| 特定保健指導対象者数 | 2,768 | 2,784 | 2,404 |
| 特定保健指導実施率 | 11.1 | 12.9 | ... |
| 特定保健指導実施者数 | 309 | 360 | ... |

(5) 健康教育講座

生活習慣病の理解、疾病の予防について考えることを目的に講座を実施している。

概要 (表 5-15)

| | |
|-----------|--|
| 関連する法律・例規 | 健康増進法第17条 |
| 内 容 | 医師等による講話 |
| 実施会場 | 健康福祉会館 |
| 周知方法 | 「広報まちだ」及び町田市ホームページに掲載 医療機関・市関連施設へのポスター掲示等 |

実績 (表 5-16)

| 日程 | 内 容 | 講 師 | 実施回数 | 参加者数 |
|--------|--|--|------|------|
| 11月15日 | 糖尿病予防講習会 ～なるほど納得！食べて、 動いて、健康ライフ～ | (運動) 東京都医科大学八王子医療センター 糖尿病内分泌代謝内科 理学療法士・健康運動指導士・ 日本糖尿病療養指導士 (栄養) 府中腎クリニック/南大沢パオレ腎クリニック 管理栄養士・西東京糖尿病療養指導士 | 1 | 69 |

