

「まちだ健康づくり推進プラン 24-31」について

町田市では、2018年度から2023年度を計画期間とした「まちだ健康づくり推進プラン(第5次町田市保健医療計画)」に基づき、市民の健康増進を支援するまちづくりに取り組んできました。

第5次計画の成果や「町田市民の保健医療意識調査」で明らかになった課題、及び社会情勢の変化等を踏まえ、新たに2024年度から2031年度の8年間の計画期間とした市町村健康増進計画「まちだ健康づくり推進プラン 24-31」を策定し、総合的な健康づくり施策を推進しています。

また、本計画からは市町村食育推進計画である「町田市食育推進計画」及び市町村自殺対策計画である「町田市自殺対策計画」と一体化して、新たに「まちだ健康づくり推進プラン 24-31」として策定しています。

~~ 計画の位置づけについて ~~

①法的根拠

健康増進法第8条第2項の「市町村健康増進計画」として位置づけ。

食育基本法第18条の「市町村食育推進計画」として位置づけ。

自殺対策基本法第13条第2項の「市町村自殺対策計画」として位置づけ。

②国及び東京都の計画との関連性

国の「健康日本21」や東京都の「東京都健康推進プラン21」「南多摩保健医療圏地域保健医療推進プラン」との整合性を図ります。

③町田市のその他の計画との関係

町田市の基本構想・基本計画である「まちだ未来づくりビジョン2040」、「町田市地域ホットプラン」を上位計画とし各部署が所管する関連計画と整合性を図ります。

~~ 計画の特徴について ~~

これまで「健康づくり」「食育」「自殺対策」の各分野がそれぞれ計画を策定していましたが、計画の詳細な取り組みや分野間の関連性をより把握しやすいものとするため、3つの計画を統合して策定しました。計画統合のメリットを活かし、分野横断的なサービスの展開を目指します。

<計画統合のメリット>

- ・各分野の課題について関連性にも着目しながら整理し、目指す姿を一体的に捉えることが可能となることで、分野を横断した包括的なサービスの展開につなげる。
- ・誰もがひと目で全体像を把握しやすい計画にすることで、市民・関係機関と行政が目標を共有しやすくなり、それぞれの強みを活かして目標達成に向けた推進力を向上させる。

※【例】「食育」と「こころの健康づくり」分野の連携により、食育活動の中でこころの不調の早期発見やサポートができるよう、町田市食育ボランティアに向けたこころのサポーター養成研修を実施。「食育」の子育て支援の一環として行っている離乳食講習会では、男女平等参画の視点から、父親への乳幼児の栄養・食生活への理解や育児参加を促す取り組みを他部署と協働で実施。

～～ 計画の理念と体系について ～～

町田市は健康づくりの推進、疾病対策や医療相談体制の充実などの取り組みを進めています。また、災害、感染症や食の安全などに強いまちをめざし、すべての市民が住み慣れたまちで健康で安心して希望をもって生活できるよう、理念として“みんなでつくる「健康のまち」まちだ”を掲げます。なお、この理念は過去の計画から継承しています。

この理念のもと、「まちだ健康づくり推進プラン24-31」では基本目標を2つにまとめ、それぞれが実現すべき「まち」の姿を目標として設定しています。

(「まちだ健康づくり推進プラン 24-31」P.54 参照)

～～ 計画の推進に向けて ～～

本計画の進捗は「町田市保健所運営協議会」で管理していきます。ただし、保健所が所管する業務は多岐にわたるため、一部の施策については、それぞれの分野が設置する委員会等(食育推進委員会、自殺対策推進委員会など)でも進捗管理を行います。

～～ 保健所運営協議会の開催スケジュールについて ～～

2024年度 年1回

- ・2023年度事業実績報告及び2024年度事業計画と進捗状況
※2023年度事業報告は旧計画に基づき、2024年度事業計画は新計画に基づいて作成しています。

2025年度、2026年 年1回

- ・「まちだ健康づくり推進プラン24-31」の進捗管理
- ・2027年度に実施する市民意識調査の内容について ※2026年度のみ

2027年度 年2回

- ・「まちだ健康づくり推進プラン24-31」の進捗管理
- ・「まちだ健康づくり推進プラン24-31」の中間評価について
- ・市民意識調査実施(中間評価における基礎資料)

2028年度、2029年度 年1回

- ・「まちだ健康づくり推進プラン24-31」の進捗管理
- ・2030年度に実施する市民意識調査の内容について ※2029年度のみ

2030年度 年3回

- ・次期計画の体系、骨子案について
- ・市民意識調査実施(次期計画改定作業における基礎資料)

2031年度 年2回

- ・「まちだ健康づくり推進プラン24-31」の最終評価
- ・次期計画の素案及びパブリックコメント実施