

2025 年度 第 1 回町田市食育推進委員会 次第

日時：2025 年 8 月 6 日（水）

14 時～16 時

場所：町田市保健所中町庁舎講堂

1 開会

2 保健所長挨拶

3 委員自己紹介

4 報告

(1) 2025 年度第 1 回町田市保健所運営協議会報告 【資料 1】

(2) 2024 年度の食育取組報告 【資料 2-1～3】 【資料 3】 【資料 4】

(3) 東京家政学院大学と町田市との食育推進に関する連携協定 【資料 5】

5 議事

(1) 今後の食育推進の取組 【資料 2-2～3】 【資料 3】

(2) まちだ食育すごろく 【資料 6-1～3】

6 その他（事務連絡事項等）

7 閉会

<配付資料>

- ・ 次第
- ・ 【資料 1】 2025 年度第 1 回町田市保健所運営協議会報告
- ・ 【資料 2-1】 まちだ健康づくり推進プラン 24-31 食育推進の体系図
- ・ 【資料 2-2】 食育進捗調査シート(2024 年度各課取組一覧)
- ・ 【資料 2-3】 食育進捗調査シート(2024 年度各課取組まとめ)
- ・ 【資料 3】 食育進捗調査シート(2024 年度町田市食育推進委員会取組一覧)
- ・ 【資料 4】 食育報告書(2024 年度)
- ・ 【資料 5】 連携協定プレスリリース資料
- ・ 【資料 6-1】 食育すごろく幼児版(案)
- ・ 【資料 6-2】 まちだ食育すごろく(案)
- ・ 【資料 6-3】 コマ付き改訂サイコロ(案)
- ・ 2025 年度町田市食育推進委員会 委員名簿
- ・ 町田市食育推進委員会設置要綱
- ・ まちだ健康づくり推進プラン 24-31 (閲覧用)

2024年度事業実績

○望ましい栄養・食生活の推進 (目標1-3-施策(1))

お父さんのための離乳食講座

男女平等推進センターと連携し、父親の育児参加の視点を取り入れた内容で実施しました。

- 年2回開催：対象児20名参加



<講習会の様子>



<男女平等推進センターのパネル展示>

食体験事業

食品ロスや地産地消を含めた内容で、調理実習は指導課が実施した「中学校レシピコンテスト」で受賞したレシピをアレンジして実施しました。

- 年1回開催：親子19名参加



<調理実習の様子>



<募集チラシ>



2024年度事業実績

○食を通じて地域とつながるための支援（目標1-3-施策（2））

食育ボランティア活動

地域からの依頼を受けて、調理実習を実施し、「一緒に作って食べる」ことで、「共食」の大切さを伝えました。

取組名	取組内容	実施場所	参加者
家庭教育支援講座	調理実習「パッククッキング」	生涯学習センター	8組16名（大人8名、子ども8名）
食体験事業	調理実習「夏野菜ちらし寿司」他	バイオエネルギーセンター	8組19名（大人9名、子ども10名）
施設での食育活動	調理実習「まちだすいとん」	ポワアルモニー	施設利用者15名
くらしフェア	「まちだすいとん」の調理・提供	町田市民フォーラム	100名
子どもセンターでの食育活動	調理実習「パッククッキング」	子どもセンターつるっこ	小学生14名

**パッククッキングで
夏野菜カレーを作ろう**



材料(1人分)

【ごはん】
無洗米 1/2カップ
水 1/2カップ

【夏野菜カレー】
豚肉(薄切り) 40g
にんにく(薄切り) 3枚
＜調味料＞
カレー粉 小さじ1
さとう 小さじ2
しょうゆ 小さじ3

＜夏野菜などを合わせて200g＞
・トマト
・ナス
・ズッキーニ
・ピーマン、パプリカ
・じゃがいも
・玉ねぎ
…など





<調理実習の様子>

2024年度事業実績

○食に関する環境の整備（目標1-3-施策（3））

市民が食育に関心をもってもらうための取組として、スーパーでの減塩レシピの配布や公共交通機関等でのデジタルサイネージ、市のSNSなどで、市民が望ましい栄養・食生活の実践につながる情報を発信しました。

【バス・タクシー車内、商業施設等への動画掲載】



<神奈川中央交通・丸井・モディ デジタル広告動画>

【スポーツチームホームゲーム電光掲示板への掲載】



<FC町田ゼルビア・ASVペスカドーラ町田掲載例>

【市内レストランと連携した、野菜たっぷりメニューや減塩メニューの提供】



<野菜たっぷり麺：週ごとに味を変えて提供>



<減塩・野菜たっぷり定食>



<のぼり旗等の掲示>

事業総括（2025年度に向けての課題や目標等）

【食で健康を支えるまち】（目標1-3）

- 食育に関心がない人にも関心を持ってもらえるようにSNSでの発信や民間企業と連携した取組を実施しました。引き続き民間企業や関係機関と連携した取組を行います。

2025年度事業計画及び進捗状況

3. 望ましい栄養・食生活の推進（目標1-3-施策（1））
食を通じて地域とつながるための支援（目標1-3-施策（2））
食に関する環境の整備（目標1-3-施策（3））

市民の多様なライフスタイルに応じた食育を推進するために、組織や分野の垣根を超えた分野横断的な取組や民間企業等と連携した取組を行います。