

### 1. おかず形態一覧表

名称	普通菜	一口大	キザミ菜	キザミ嚙下	ミキサー菜
肉のおかず					
魚のおかず					
野菜のおかず					
内容	一般的な食事	普通菜を一口大にしたもの	包丁またはフードカッターにて食材の繊維を破砕したもの	キザミ菜に「トロミあん」をかけたもの	キザミ菜に水分を加えミキサーにかけたもの。トロミの薄いものには、トロミ剤を加えている
大きさ	そのままの形、または1.5cm幅に切ったもの	2cm × 2cm	2mm × 2mm	2mm × 2mm	
咀嚼の必要性			容易にかめる	容易にかめる	かまなくてよい
学会分類 2021			4	4	2-1

### 2. お茶とろみの基準

名称	中間のとろみ	濃いとろみ
とろみ調整食品	ネオハイトロミールスリム	ネオハイトロミールスリム
濃度	病棟で調整 1.5% 200mlに1本	病棟で調整 3% 200mlに2本
提供時の温度	温かい	温かい
学会分類 2021	中間のとろみ	濃いとろみ

### 3. 主食一覧表

名称	米飯	軟飯	全粥	5分粥	ミキサー粥
内容	通常の御飯	米飯よりも水分が多くやわらかい	軟飯より水分が多くやわらかい	全粥と重湯の重量比 1:1で混ぜたもの	全粥をミキサーにかけ、増粘剤(トロメリンEX)を加えたもの
米:水分(分量)	重量比 =米1:水1.3	重量比 =米1:水3	重量比 =米1:水5		
学会分類 2021		4	3		2-1

● 施設・病院名 医療法人社団 松友会 上相原病院

施設の種類の	病院	上相原病院は適切な治療、心温かい看護を行っております。栄養課では入院患者様に美味しく満足して食べていただけるよう、ひとりひとりの病態や身体状況を考慮した食事を提供しています。病床数92。
所在地	〒194-0211 東京都町田市相原町5098	
電話(代表)	042-782-9311	
FAX(代表)	042-782-1638	
給食部門名	栄養課	
FAX(直通)		