

まちだ食育すごろく

き（主食）・あか（主菜）・みどり（副菜）のカードセットができると3ポイント

き・あか・みどり・みどりのカードセットができると5ポイント

き・あか・みどり・みどり・あお（ラッキー）のカードセットができると10ポイント

スタート



1

2 朝食を食べたら
力がわいてきた。
主食カードを
1まいゲット！

3

4 魚りょうりを
1つ言えたら
主食カードを
1まいゲット！

5

6 はみがきしないで
ねてしまった。
1回やすみ

6 ☆スペシャルマス☆

町田市食育すいしんキャラクター
【まち☆ベジーズ】のなまえを1つ
言えたら「主食」「主菜」「副菜」

カードの中からほしいうまいをゲット！
【まち☆ベジーズ】
すごくのどこかにヒントがあるよ

カードは色ごとに山にしてじゅんびします。ぴったりの目でなくても、ゴールに入れればゴールです。
ぜんいんがゴールしたとき、あつめたカードのポイントが
いちばんかかった人が【まち】
色のくみあわせをかんがえながら、カードをあつめよう！

14

13 お米をつかった
りょうりを1つ言えたら
主食カードを
1まいゲット！
めっしー

15 ラッキーカードを
1まいゲット！

17 ラーメンのしる
をぜんぶのんだ。
えんぶん（しお）の
とりすぎ
1マスもどる

18 肉りょうりを
1つ言えたら
主菜カードを
1まいゲット！
もお

19 肉りょうりを
1つ言えたら
主菜カードを
1まいゲット！
もお

20 なつやさいのゴーヤ
をそだてたよ。
はっぱでみどりのかーテン
ができる、すずしい！

21 副菜カードを1まいゲット！
3マスすすむ

22

23 しゅしょく
主食カードを
1まいゲット！

24

25 ほそながい
やさいを
1つ言えたら
副菜カードを
1まいゲット！
キュー

27

26 ラッキーカードを
1まいゲット！

28

51 きゅうしょくに町田で
作ったお米が出たよ！
作ったものをそのどちで食べる
ことを「●さん●しょう」というよ！
せいいかいたら、
主食カードを1まいゲット！
1マスすすむ

12

10 すきなやさいを
1つ言えたら
副菜カードを
1まいゲット！
ふくさい

11

40 たまごりょうりを
1つ言えたら
主菜カードを
1まいゲット！
たまみ

41

42 肉をよくやいて
食べた。1マスすすむ

43 手もちのカード
1まいと山にある
ほしいカード
1まいを
こうかんできる

60

61 かいものを
しすぎて食べものを
むだにした。カードを
1まいすてる

62

63 あかいやさいを
1つ言えたら
副菜カードを
1まいゲット！
とまといー

39

38 まちだし ちゅうがっこ
町田市の中学校は
きゅうしょくセンターから
きゅうしょくがはこばれて
くるんだって！
1マスすすむ

59

58 まちだすいとんには
町田でとれたやさいの
【まち☆ベジ】を入れるよ！
やさいのなまえを1つ言えたら
副菜カードを1まいゲット！
こな子

56

55 めんりょうりを
1つ言えたら
主食カードを
1まいゲット！
しゅしょく

57

52 まちだすいとんには
町田でとれたやさいの
【まち☆ベジ】を入れるよ！
やさいのなまえを1つ言えたら
副菜カードを1まいゲット！
こな子

53

51 きゅうしょくに町田で
作ったお米が出たよ！
作ったものをそのどちで食べる
ことを「●さん●しょう」というよ！
せいいかいたら、
主食カードを1まいゲット！
1マスすすむ

34

33 よくかんで食べた。
手をあらわずに
おやつを食べた。
おなかをこわして
1回やすみ

32

31 みどりのやさいを
1つ言えたら
副菜カードを
1まいゲット！
ふくさい

30

29 ☆スペシャルマス☆
さいころを1回ふろう。出た目のかずが
1か2なら1まい、3か4なら2まい、5か6なら3まい
しゅしょく
「主食」「主菜」「副菜」

30

27 みどりのやさいを
1つ言えたら
副菜カードを
1まいゲット！
ふくさい

28

GOAL

ゴール

「主食」「主菜」「副菜」

「ラッキー」カードの中から

1位・・・3まいゲット

2位・・・2まいゲット

3位・・・1まいゲット

