

まちだ食育すごろく

【ルール】

- ◆カードは色ごとに山にしてじゅんびします。
- ◆ぴったりの目でなくても、ゴールに入れればゴールです。
- ◆ぜんいんがゴールするまでつづけ、あつめたカードのポイントがいちばんたかかった（バランスのよいしょくじをつくった）人がかちです。（下の【ポイントのつけ方】を見て、ポイントをけいさんしましょう。）
- ◆はやすくゴールしてもポイントがすくないとかてません。
- ◆おなじポイントの人がいたときは、さきにゴールした人がかちです。
- ◆ごはんにやさいがまざっている、やさいと肉がまざっているりょうりなどもありますが、カードの色にしたがいます。

【ポイントのつけ方】

- ◆き（主食）・あか（主菜）・みどり（副菜）の3まいのカードセットができると3ポイントです。
- ◆き・あか・みどり・みどりの4まいのカードセットができると5ポイントです。
- しるものを1つえらぶといいですね。
- ◆き・あか・みどり・みどり・あお（ラッキー）の5まいのカードセットができると10ポイントです。

いろいろなしゅるいのりょうりをあつめたのでえいようまんてん！

- ・れい) カードの「き」「あか」「みどり」「みどり」「き」「みどり」をあつめたときは、「き」「あか」「みどり」「みどり」の4まいセットが1つあるので5ポイントです。
- ・れい) カードの「あか」・「あか」・「みどり」をあつめたときは、2つの色しかあつまらなかつたので0ポイントです。