

カードをあつめて、えいようバランスのととのったトレイをつくろう！！

えいようバランス「いいね！」トレイ【3ポイント】

しゅさい
主菜(あか)
カード

ふくさい
副菜(みどり)
カード

しゅしょく
主食(き)
カード

やさいたっぷり！えいようバランス「はなまる」トレイ【5ポイント】

しゅさい
主菜(あか)
カード

ふくさい
副菜(みどり)
カード

しゅしょく
主食(き)
カード

ふくさい
副菜(みどり)
カード

えいようバランス「いいね！」トレイ【3ポイント】

しゅさい
主菜(あか)
カード

ふくさい
副菜(みどり)
カード

しゅしょく
主食(き)
カード

えいようバランス「ばっちり」トレイ【10ポイント】

しゅさい
主菜(あか)
カード

ふくさい
副菜(みどり)
カード

ラッキー
(あお)
カード

しゅしょく
主食(き)
カード

ふくさい
副菜(みどり)
カード