

# カードをあつめて、えいようバランスのととのったトレイをつくろう！！

## えいようバランス「いいね！」トレイ【3ポイント】

しゅさい  
主菜(あか)  
カード

ふくさい  
副菜(みどり)  
カード

しゅしょく  
主食(き)  
カード

## やさいたっぷり！えいようバランス「はなまる」トレイ【5ポイント】

しゅさい  
主菜(あか)  
カード

ふくさい  
副菜(みどり)  
カード

しゅしょく  
主食(き)  
カード

ふくさい  
副菜(みどり)  
カード

## えいようバランス「いいね！」トレイ【3ポイント】

しゅさい  
主菜(あか)  
カード

ふくさい  
副菜(みどり)  
カード

しゅしょく  
主食(き)  
カード

## えいようバランス「ばっちり」トレイ【10ポイント】

しゅさい  
主菜(あか)  
カード

ふくさい  
副菜(みどり)  
カード

ラッキー  
(あお)  
カード

しゅしょく  
主食(き)  
カード

ふくさい  
副菜(みどり)  
カード