

# まちだ食育すごろく

## 【クイズのこたえ】

- 〈6〉 まちだしょくいくすいしんキャラクター まち☆ベジーズは左から  
めっしー (米・ごはん) 、ナス子 (なす) 、たまみ (たまご) 、とまでいー (トマト) 、  
キュウ (きゅうり) 、もお (ぎゅうにゅう) です。これらの食べものはぜんぶ、  
まちだの【のうさんぶつ】です。キャラクターのイラストがあるマス目になまえがかいているよ。
- 〈51〉 ちさんちしょう(地産地消) です。作ったものをそのとちで食べるの<sup>で</sup>、はこぶじかんが  
かかりません。そのため、しんせんなとれたてやさいを食べるこ<sup>と</sup>とができます。
- 〈54〉 まち☆ベジは、トマト、なす、きゅうり、にんじん、こまつな、だいこん、キャベツ、ねぎ、  
しいたけ、じゃがいも、かぼちゃ、いんげん、たまねぎ、おくら、えだまめ、しとう、  
ピーマン、しょうが、さつまいも、はくさい、ごぼう、ほうれんそう、ねぎ、さといも、  
しゅんぎく、かぶなど たくさん<sup>た</sup>のしゅるいがあります。  
まちだの【まち】と やさいのえいごのベジタブルの【ベジ】で まち☆ベジです。