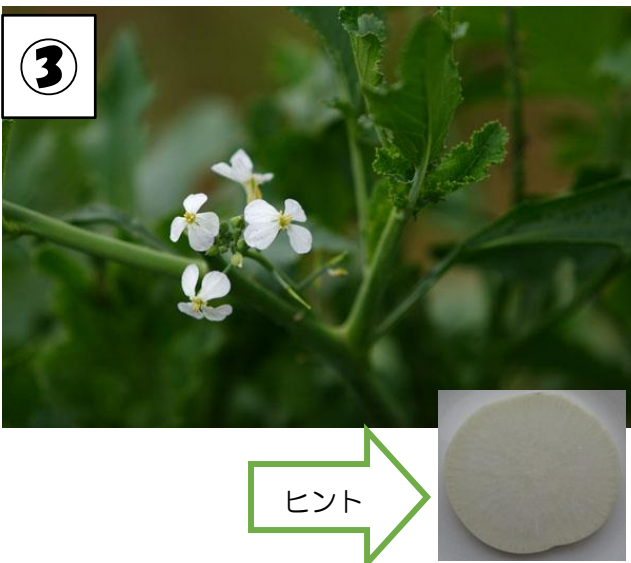
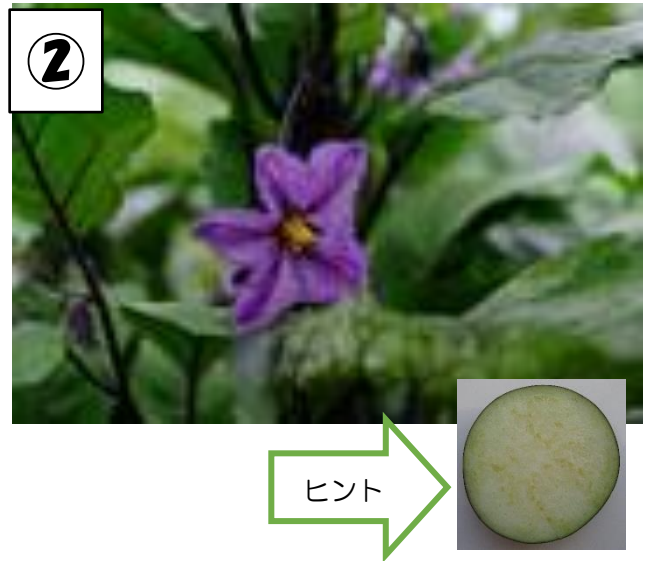
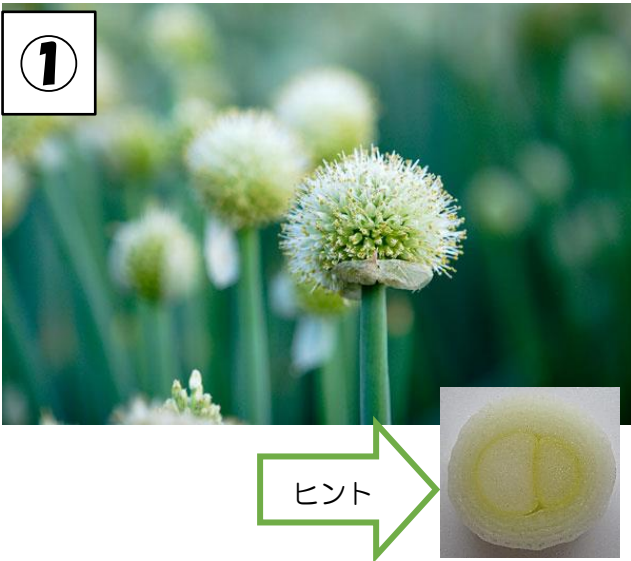


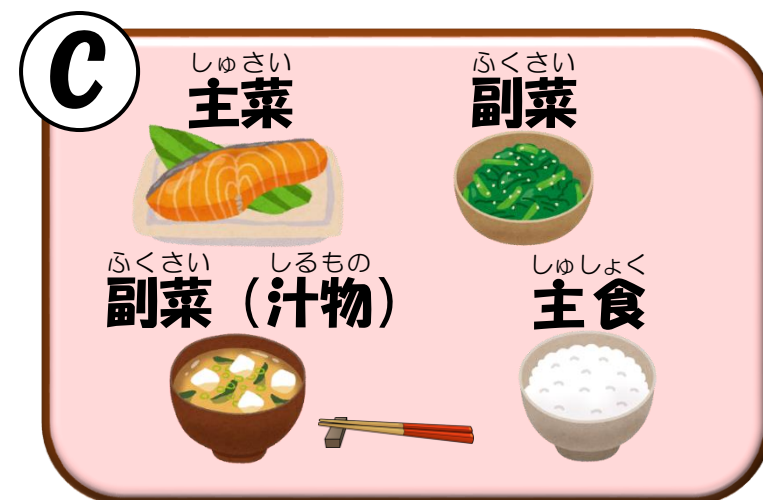
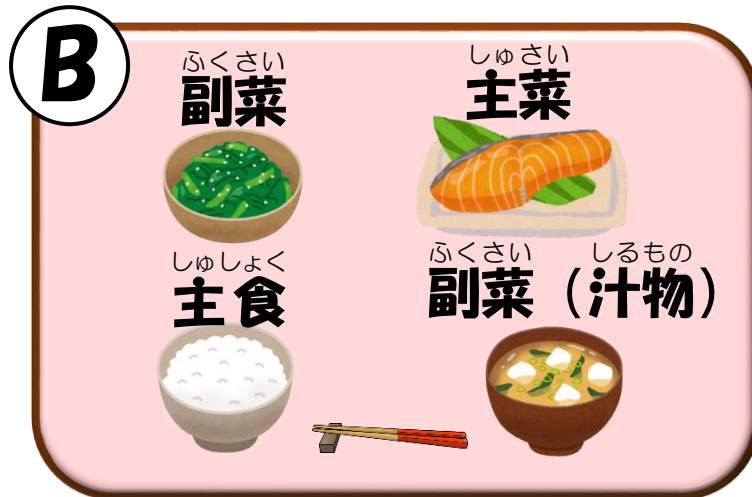
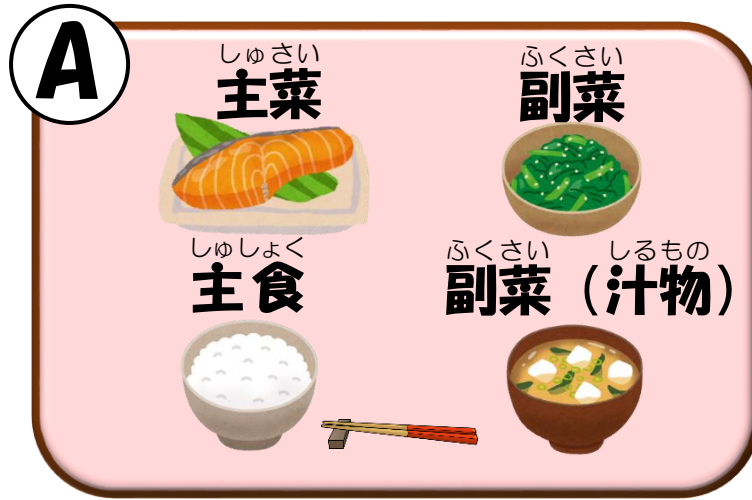
しよくいく

食育クイズ

とい なん やさい はな 問1 何の野菜の花かな？ ヒントは野菜の切り口を見てね！



とい 問2 ^{した え なか りょうり ただ なら} 下の絵の中で料理が正しく並べてあるのはどれかな？



とい 問3 ごせつく ごせつく ひ た なに
 節供の日と料理を線でつなげてみよう！

せつく ひ
 節供の日

りょう り
 料 理

じんじつ ななくさ ★
 1. 人日 (七草：1月7日)

じょうし まつ ★
 2. 上巳 (ひな祭り：3月3日)

たんご ★
 3. 端午 (5月5日)

しちせき ★
 4. 七夕 (7月7日)

ちょうよう ★
 5. 重陽 (9月9日)

★ A. くりはん
 栗ご飯

★ B. ななくさ
 七草がゆ

★ C. ちらしすし、はまぐりお吸い物
 ちらし寿司、はまぐりお吸い物

★ D. そうめん
 そうめん

★ E. ちまき、かしわもち
 ちまき、柏餅



【五節供】「節供」は本来「節飾」と記し、季節の節目に食べ物を神様に供えて無病息災

を祈る行事でした。邪気を祓うために旬の食べ物から生命力をもらうということで、

それぞれの節供には食べ物が深くかかわっています。