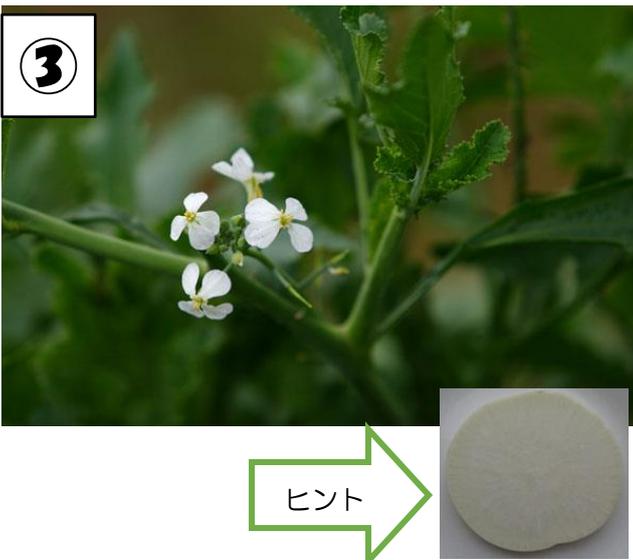
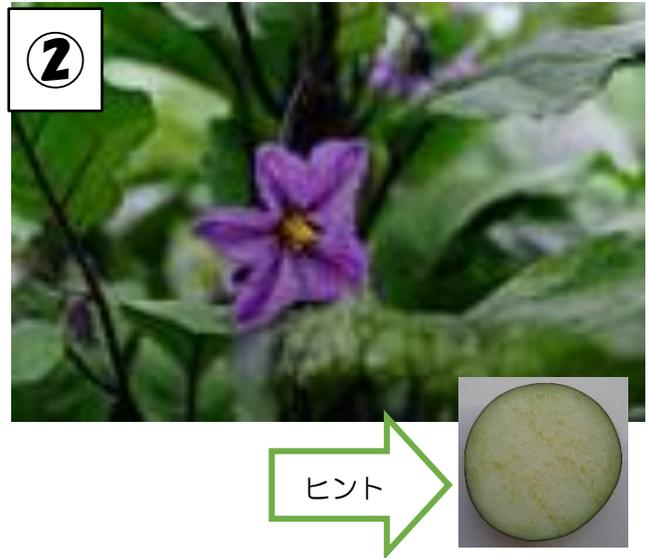
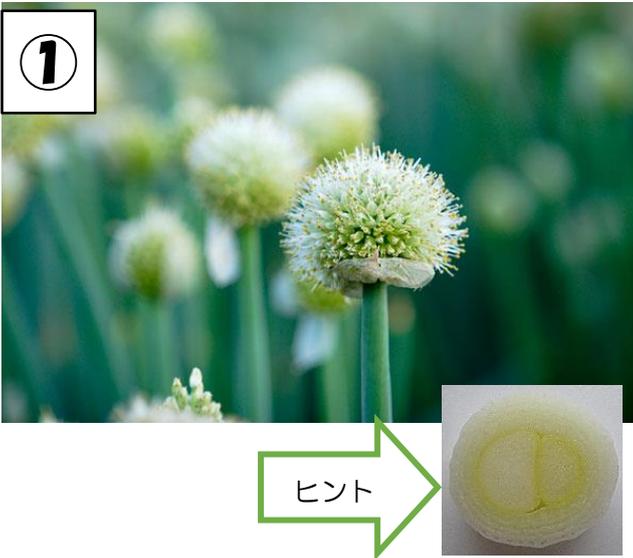


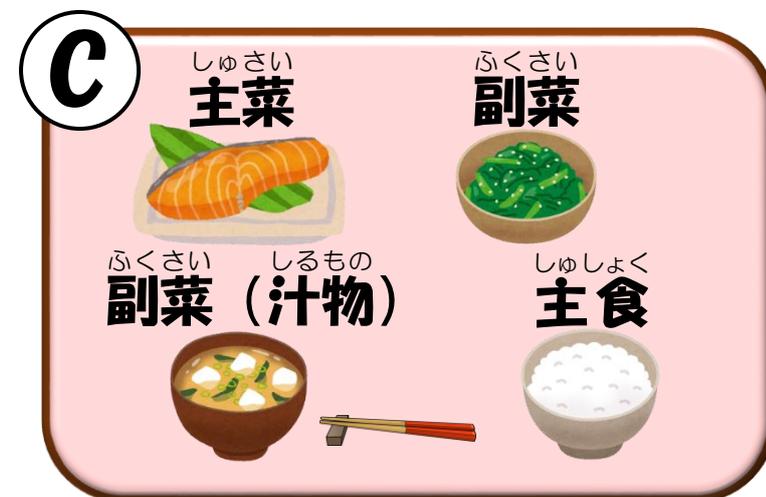
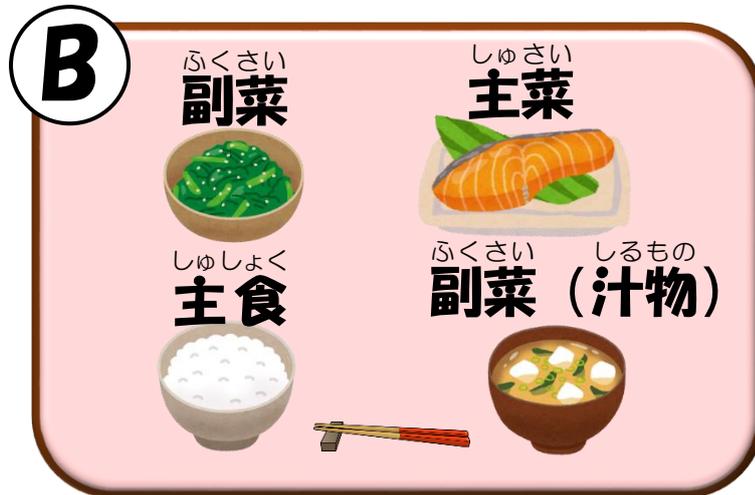
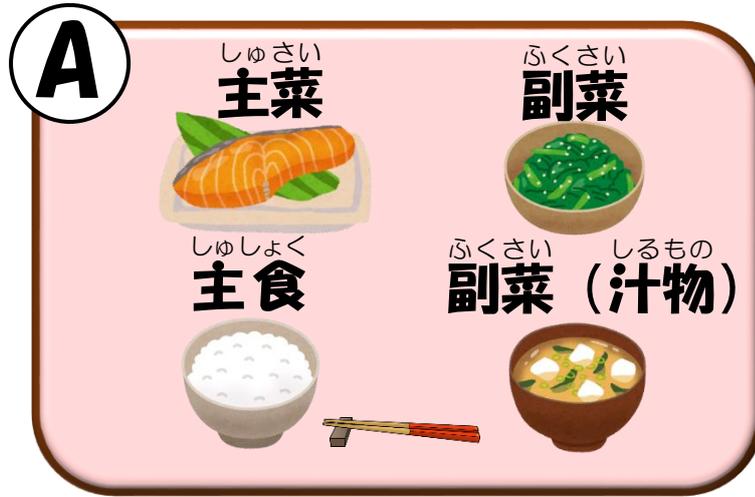
しよくいく

# 食育クイズ

とい なん やさい はな 問1 何の野菜の花かな？ ヒントは野菜の切り口を見てね！



とい 問2 <sup>した え なか りょうり ただ なら</sup> 下の絵の中で料理が正しく並べてあるのはどれかな？



とい 問3 ごせつく ごせつく ひ た なに  
 節供の日と料理を線でつなげてみよう！

せつく ひ  
 節供の日

りょう り  
 料 理

じんじつ ななくさ ★  
 1. 人日 (七草：1月7日)

じょうし まつ ★  
 2. 上巳 (ひな祭り：3月3日)

たんご ★  
 3. 端午 (5月5日)

しちせき ★  
 4. 七夕 (7月7日)

ちょうよう ★  
 5. 重陽 (9月9日)

★ A. くりはん  
 栗ご飯

★ B. ななくさ  
 七草がゆ

★ C. ちらしすし、はまぐりお吸い物  
 ちらし寿司、はまぐりお吸い物

★ D. そうめん  
 そうめん

★ E. ちまき、かしわもち  
 ちまき、柏餅



【五節供】「節供」は本来「節飾」と記し、季節の節目に食べ物を神様に供えて無病息災

を祈る行事でした。邪気を祓うために旬の食べ物から生命力をもらうということで、

それぞれの節供には食べ物が深くかかわっています。