

コールスローサラダ

キャベツの定番、コールスロー。
ここにセロリが加わって
さらにさっぱりした美味しさに！



栄養価 エネルギー：71kcal
(1人分) 食塩相当量：1.0g

材料（4人分）

- キャベツ：120g
- にんじん：20g
- セロリ：20g

A サラダ油 大さじ2、酢 20g、塩 1.6g

作り方

- ① キャベツは千切りにする。
- ② にんじん、セロリもそれぞれ4センチくらい長さの千切りにする。
- ③ Aを混ぜ合わせドレッシングを作り、食べる直前に①・②と和えて器に盛る。