

さつまいもご飯

さつまいも料理と言えば、定番のさつまいもご飯。
シンプルな味付けでおかずとの相性も◎♪



材料（4人分）

・米 2カップ ・さつまいも 250g ・酒 大さじ 2

(A) ・みりん 大さじ 1 ・しょうゆ 大さじ 1 ・塩 小さじ 1/2

作り方

- ① 米をとぎ、ザルにあげ水気を切る。
- ② さつまいもはよく洗い 1.5cm 角に切る。（皮が汚れているところがあればその部分だけむく）
- ③ 炊飯器に米を移し、水 380ml を入れ酒を加えて 15 分おく。
- ④ 炊飯器に A を加えて混ぜ、さつまいもを入れて通常通りに炊き上げる。