

入場無料

# まちママ♡Open Day

第13回市民協働フェスティバル「まちカフェ！」イベント

日時：7月3日(水) 10:00~14:30

場所：町田市役所 2階

市民協働おうえんルーム

## 【ステージ内容（無料）】

10:10~10:50

『ママのゆるヨガ』

と

『ベビー&キッズ

かんたん！マッサージ』

タニー&おばこ

11:10~11:30

『お片づけ講座』

山田由梨

(お片づけ遊び指導士)

11:50~12:10

『絵本と音を楽しむ時間』

諏訪井セディモニカ

黒川彩子

12:40~13:10

『おんがくづくり体験！』

~ピアノとフルートで

リトミック~

あべきゆい/たばたなおみ

13:30~14:00

『性と生のお話し会』

としの助産院

院長 野口としの

14:10~

みんなで

「パプリカ」を踊ろう！

## 【出店ブース】

manaki 気功（ポイント施術）

ポイントメイク&骨格診断

リフレクソロジー

ピンクカラー診断

528hz 音叉ヒーリング&おとなまき

かんたんワークショップ♪

## 【相談コーナー】

薬剤師によるお薬相談コーナー

## 【物品販売】

ハンドメイドアクセサリー

お下がりバザール

野生ルイボスティー

カンボジアコショウ

主催：子育てサポーターズ（町田ママの会）

『町田ママの会』は町田で子育てするお母さん達の頼もしいコミュニティを目指しています。Facebookの公開グループで随時メンバー募集中です。 →

