

9月の3水スマイルラウンジは、行政書士をお招きし「終活」についてお話をします。「終活」とは、人生のエンディングを考えることを通じて自分を見つめ、今をより良く、自分らしく生きる活動のことです。「自分らしい終活とは何か」を考える良い機会にしていただければと思います。

<当日のスケジュール>

◎ 家族で考える終活講座 ◎

1. 終活の定義
2. 終活のメリット
3. 終活で考えることあれこれ
4. 終活の3つのステップ
5. メッセージ「今日から」

会場：和光大学ポブリホール鶴川
交流スペース

日時：平成28年9月21日(水)
午前10:00～ 午後1:00～

予約は必要ございません。
皆様奮ってご参加ください。

※講座後の個別相談は先着順とさせていただきます。
ご了承ください。

※イベント終了後、講座を受けられた方のみ無料の個別相談も行います。

毎月第3水曜日は鶴川みんなの交友拠点

3水スマイルラウンジ

今回は 平成28年9月21日(水)10:00～15:00

会場：和光大学ポブリホール鶴川 交流スペース

※プログラムは予告なしに変更になる場合がございます。

《今月のプログラム》

全て無料 予約不要

知的好奇心に応える様々な講座を開催中！

お子様向けのおもちゃ遊びや紙芝居などイベントも盛り沢山！

まなびのひろば

①10:00～ ②13:00～

家族で考える「終活」
先生：行政書士 杉山亜紀

③14:30～15:00

猫問題を地域で解決しませんか？
先生：町田ねこの会



わくわくひろば

①11:00～ ②14:00～

～きらきらタイム～
紙芝居・絵本・手遊びなど



Pick up

無料法律相談

法律の専門家が個室でご相談にのります！相続や財産管理、遺言などどんな事でもどうぞ！
※完全予約制です。

くらしのひろば

高齢者、障がい者、子育て、行政など、専門の相談員がお待ちしています。暮らしの中で気付いたことや不安などもご相談ください。

※個別相談の予約も承ります。

ボランティアのひろば

鶴川のボランティア募集や、ボランティアができる人の情報がいっぱい。お気軽にお越し下さい。

健康相談

血圧測定から日々の健康相談まで現役の看護師があなたの質問に無料で答えます！

TALK

「できる事」「してほしい事」をお金でなく、時間を交換して助け合う「TALK（地域通貨）」を3水スマイルラウンジで行ないます。

鶴川地区協議会

電話：070-5466-6542 FAX：050-3085-6517

ホームページ：http://tsurukyou.com メールアドレス：machida@tsurukyou.com

いいこと
たくさん
きちん



鶴川地区協議会では、近くに住む住人同士が「できる事」「してほしい事」をお金でなく、時間を交換して助け合う「TALK（地域通貨）」を3水スマイルラウンジで行なっています。

地域通貨

Talk トーク



トークは、近くに住む住民同士が「してほしいこと」「できること」をお金でなく、時間を交換して助け合う「地域通貨」です。

鶴川地区協議会

1 「できること」「してほしいこと」を鶴川地区協議会に登録。

買い物 病院の付添い ゴミ出し		ペットの世話 日曜大工 パソコン基礎
ペットの世話 庭掃除・草取り 洗車の手伝い		囲碁を教える 話し相手 サッカー相手
囲碁 日曜大工 話し相手		病院の付添い 草取り 買い物

コーディネーターが希望に合う方同士をつなぎます

1. 3水スマイルラウンジにお越しになり、皆さまの「できる事」「してほしい事」を登録します。
2. コーディネーターが「してほしい事」と「できる人」をマッチングします。

2 「してほしいこと」を「できる人」に依頼します。

誰と時間交換を行うか？
何トーク必要か？など
コーディネーターと相談して決定します。

3 「できること」を時間で提供します。



3. マッチング後、「できる事」を「してほしい方」に提供します。
4. コーディネーターが「してほしい事」と「できる人」をマッチングします。

||

住んでいる町が互いに助け合える素敵な町になります。

※初回登録は平成28年9月21日(水)の3水スマイルラウンジで行います。

【問い合わせ先】鶴川地区協議会事務局

電話：070-5466-6542 FAX：050-3085-6517 メールアドレス：machida@tsurukyou.com

鶴川地区協議会は、鶴川地区の自治・教育・福祉団体等を縦横にネットワークしている組織です。鶴川に暮らす皆さんの不便を解消したり、地域の連携を強くするために活動していますので、皆さまからの意見やご要望を、ぜひお寄せください。