

ことりくらぶ		主催	
		鶴川地域 子育て相談センター	
<p>いろいろなおもちゃで遊びましょう おもちゃで遊びながら、参加した方同士や職員と育児の情報交換やおしゃべりをしませんか 読み聞かせやふれあい遊びなどお楽しみの時間もあります ことりクラブの中でお誕生月のお友だちをお祝いする時間があります みんなでお祝いしましょう</p>			
日時	10月6日(金)、11月2日(木)、12月1日(金) いずれも10:30～11:30		
会場	子どもセンターつるっこ (町田市大蔵町1913)	対象	妊娠期、0～5歳
		費用	無料
問合せ	042-734-3699(鶴川地域子育て相談センター) 受付時間 10:00～18:00 休館日(毎週火曜日と祝日の翌日)を除く		

赤ちゃん授業		主催	
		町田地域 子育て相談センター	
<p>昭和薬科大学の授業に赤ちゃんと一緒に参加しませんか。 発達心理学や子育て支援について学んでいる大学生にお子さんのことや子育てについてお話しください。 子育て中の皆さんと赤ちゃんのお力をお貸しください！また、これからママになる妊婦さんのみの参加もお待ちしております。</p>			
日時	10月7日(土) 10:15～11:30	対象	0から2歳のお子さんとその保護者・妊婦さん
会場	昭和薬科大学 (町田市東玉川学園3-3165)	定員	10組程度
		費用	無料
申込	<p>9月25日(月)から電話で、町田地域子育て相談センター(042-710-2747)へ。 または、直接お越しいただきお申込みください。 ※受付時間 10:00～18:00 休館日(毎週火曜日と祝日の翌日)を除く。 ※申込については、町田市民の方を優先させていただきます。 ※定員を超えてお申込みがあった場合はキャンセル待ちとなります。</p>		
問合せ	042-710-2747(町田地域子育て相談センター)		

ガンママカフェ		主催	
		忠生地域 子育て相談センター	
<p>がんママさん(がんと診断された子育て中のママたち)から、がんの早期発見の重要性などのお話を聞きましょう 身近な方が発症した時の声のかけ方、何ができるのかなどを知ることができる機会です ぜひご参加ください 講座はお子さんを遊ばせながら聞くことができます</p>			
日時	10月11日(水) 10:00～11:00	対象	0歳～5歳のお子さんとその保護者
会場	町田市立山崎保育園ちいきのおへや (町田市山崎1-2-14)	定員	8組(申込順)
		費用	無料
申込	<p>9月25日(月)から電話で、忠生地域子育て相談センター(042-789-7545)へ。 または、直接お越しいただきお申込みください。 ※受付時間 9:00～17:00(土日・祝日は除く)</p>		
問合せ	042-789-7545(忠生地域子育て相談センター)		

親と子のまなびのひろば「きしゃポッポ」		主催 町田市 生涯学習センター
スキンシップ遊びや季節の歌、絵本を親子で楽しみませんか？お母さん同士で、子育て情報交換もしましょう！		
日時	10月10日、24日、11月14日、28日、 12月12日、19日 いずれも火曜日 14:00～16:00	
会場	町田市生涯学習センター 6階 保育室 (町田市原町田6-8-1)	
対象	市内在住の0・1歳児(2歳になった月の末日まで)とお母さん／妊娠中の方	
定員	各回親子9組(申込順)	
費用	無料	
申込	申込み日程については、広報まちだ、またはまちだ子育てサイトをご覧ください。月に1日いずれかの参加日を選び、生涯学習センターに電話でお申込みください。	
問合せ	042-728-0071 (町田市生涯学習センター)	

親と子のまなびのひろば「パパと一緒にきしゃポッポ」		主催 町田市 生涯学習センター
「せっかくの休日、子どもと一緒に時間を過ごしたい」「赤ちゃんとの遊びのバリエーションを増やしたい」と思っているお父さんが、赤ちゃんと一緒に過ごすためのヒントが見つかる“ひろば”です。		
日時	10月15日、11月19日、12月17日 いずれも日曜日 14:00～16:00	
会場	町田市生涯学習センター 6階 保育室 (町田市原町田6-8-1)	
対象	市内在住の0・1歳児(2歳になった月の末日まで)とお父さん	
定員	各回親子9組(申込順)	
費用	無料	
申込	生涯学習センターに電話でお申込みください。申し込み日程については、広報まちだ、またはまちだ子育てサイトをご覧ください。	
問合せ	042-728-0071 (町田市生涯学習センター)	

パパと遊ぼう		主催	
		子どもセンターまあち・ 町田地域子育て相談センター共催	
親子でふれあい遊びや体を使ってたくさん遊びましょう。パパ同士の情報交換や交流もできます。ママのおしゃべり会も同時開催します(おしゃべり会の参加は任意です)			
日時	10月21日(土) 10:30～11:30	対象	0歳から2歳のお子さんとその保護者
会場	子どもセンターまあち (町田市中町1-31-22)	費用	無料
		申込	申込不要、直接現地へお越しください。
問合せ	042-710-2747(町田地域子育て相談センター)		

親子でストレッチ		主催	
		町田地域 子育て相談センター	
親子で体をじっくりほぐして、リフレッシュしましょう。体のほぐし方を知ると日頃のケアもできますね。お子さんは保護者のそばで過ごします。			
日時	10月23日(月) 10:30～11:30	対象	未就学児とその保護者
会場	子どもセンターまあち (町田市中町1-31-22)	定員	15組(申込順)
		費用	無料
申込	9月25日(月)から電話で、町田地域子育て相談センター(042-710-2747)へ。または、直接お越しいただきお申込みください。 ※受付時間 10:00～18:00 休館日(毎週火曜日と祝日の翌日)を除く。 ※申込については、町田市民の方を優先させていただきます。 ※定員を超えてお申込みがあった場合はキャンセル待ちとなります。		
問合せ	042-710-2747(町田地域子育て相談センター)		

妊娠期・出産後のママの食事と身体の変化		主催	
		堺地域 子育て相談センター	
ベビーマッサージセラピスト倉澤玲維子氏を講師に迎えて、妊娠期・出産後、ママの食事や身体に変化についてお話しします。ベビーマッサージを通して親子のふれあいも楽しみましょう。妊娠中の方には赤ちゃん人形をご用意していますので、ぜひご参加ください。			
日時	10月30日(月) 10:00～11:00	対象	妊娠中の方・0歳のお子さんとその保護者
会場	堺市民センター (町田市相原町795-1)	定員	6組(申込順)
		費用	無料
申込	9月25日(月)から電話で、堺地域子育て相談センター(042-770-7446)へ。または、直接お越しいただきお申込みください。 ※受付時間 10:00～18:00 休館日(毎週火曜日と祝日の翌日)を除く ※申し込みについては町田市の方を優先させていただきます。 ※定員を超えての申し込みがあった場合はキャンセル待ちとなります。		
問合せ	042-770-7446(堺地域子育て相談センター)		

<b>小学校中・高学年の保護者向け講座</b> <b>「親子でのぼろう、大人への階段～子どもとの関わり方のポイント～」</b>		<b>主催</b> 町田市 生涯学習センター
10歳を過ぎるころから、子どもは大人へと階段を上り始めます。これまでとは全く様子の違う、このころの子どもとの接し方に親は戸惑いを感じます。子どもの幸せな自立を目指して、どう接すればいいのか共に考える時間にしましょう。 第1回「10歳からの親子関係」、第2回「親子の気質とエニアグラム」の2回連続講座です。		
日時	11月10日、24日 全2回 いずれも金曜日 10:00～12:00	 <p>企業の人育てと自分自身の子育てという2つの「能力開発」の現場での体験をもとに、子どもが自分らしく生きることを援助したい大人のためのプログラム「ハートフルコミュニケーション」を開発する。著書に『10代の子どもの心のコーチング』、『子どもの心のコーチング』など多数。</p> <p>講師：NPO法人「ハートフルコミュニケーション」 代表理事 菅原 裕子 氏</p>
会場	町田市生涯学習センター 6階 学習室1・2 (町田市原町田6-8-1)	
対象	小学校3年生から小学校6年生の子を持つ保護者優先	
定員	30名(申込順)	
費用	無料	
申込	10月1日(日)9:00から電話で、町田市生涯学習センター(042-728-0071)へ。 ※受付時間 9:00～17:00(第4月曜日(休館)を除く) ※詳細は、広報まちだ、またはホームページをご覧ください。	
問合せ	042-728-0071 (町田市生涯学習センター)	

<b>おしゃべりの会 エンジョイタイム</b>		<b>主催</b> 町田市 生涯学習センター
子育て中のママ達が運営しています。ふらっと立ち寄れる息抜きの場所です♪子どもたちを遊ばせながら保護者同士でお話しませんか？折り紙や手あそびをしながら楽しく過ごしましょう♪		
日時	11月13日(月) 10:30～11:45(出入り自由)	 <p>子育て中のママたちが協力して運営しています。 企画運営／エンジョイママ (0歳～小学生の子をもつママたちのサークルです。)</p>
会場	町田市生涯学習センター 6階 保育室 (町田市原町田6-8-1)	
対象	市内在住の子育て中の方または親子、妊娠中の方	
定員	9組(当日先着順)	
費用	無料	
申込	不要。直接会場にお越しください。	
問合せ	042-728-0071 (町田市生涯学習センター)	

いちごひろば ミニ講座（卒乳）		主催
		町田地域 子育て相談センター
<p>保健師が卒乳についてお話しします。悩みや不安なことなどお気軽に相談できます。 お子さんは保護者のそばで遊びながら過ごします。</p>		
日時	11月16日(木) 10:30～11:30	
会場	子どもセンターまあち (町田市中町1-31-22)	対象 8か月から12か月のお子さんとその保護者
		費用 無料
申込	申込不要、直接現地へお越しください。	
問合せ	042-710-2747(町田地域子育て相談センター)	

家庭教育支援 スマイルパーティ 親子ひろば		主催
		町田市 生涯学習センター
<p>子育て中のママが企画するひろばです。リズムあそび・手あそびなど親子で楽しい時間を過ごしましょう♪ ※当日は親子で座れるレジャーシートをお持ちください。</p>		
日時	11月17日(金) 10:45～11:15	
会場	町田市生涯学習センター 7階 ホール (町田市原町田6-8-1)	
対象	市内在住の1歳から3歳くらいまでの親子	
定員	親子15組(申込順)	
費用	無料	
申込	10月16日(月)9:00から電話で、町田市生涯学習センター(042-728-0071)へ	
問合せ	042-728-0071 (町田市生涯学習センター)	



パパとあそぼう		主催
		南地域 子育て相談センター
<p>子育て中のお父さん向けの育児講座です。身近なものを使って親子で出来る遊びを講師の平田幸宏氏から教わり、一緒に遊んでみましょう。親子のふれあい遊びなども行います。お母さんも一緒に来て見守ることができます。</p>		
日時	11月18日(土) 10:00～11:00	対象 1歳から3歳のお子さんと父親
会場	金森保育園 (町田市金森東1-12-16)	定員 10組程度(申込順)
		費用 無料
申込	10月25日(水)から電話で、南地域子育て相談センター(042-710-2752)へ ※受付時間 月～金曜日 9:00～17:00(祝日は除く)	
問合せ	042-710-2752(南地域子育て相談センター)	

きょうだい育児を楽しもう		主催 堺地域 子育て相談センター	
公認心理師による講座です。 きょうだい育児の特徴やかかわり方について、講話やワークを通じて一緒に学びませんか。 きょうだい育児ならではの楽しさや大変さを共有することで、かかわり方のヒントが見つかるかもしれませんよ。 お子さんは別室で保育します。			
日時	11月30日(木) 10:30～11:30	対象	未就学児のきょうだいを持つ保護者
会場	子どもセンターぱお (町田市相原町2025-2)	定員	6組程度(申込順)
		費用	無料
申込	10月25日(水)から電話で、堺地域子育て相談センター(042-770-7446)へ。 または、直接お越しいただきお申込みください。 ※受付時間 10:00～18:00 休館日(毎週火曜日と祝日の翌日)を除く ※定員を超えての申し込みがあった場合はキャンセル待ちとなります。		
問合せ	042-770-7446(堺地域子育て相談センター)		

～テーマのあるおしゃべり会～ IDOBATA会		主催 町田地域 子育て相談センター	
テーマに沿って情報交換や気になっていることとお話ししましょう。 今回のテーマは「気になる!?ことばの発達」です。 町田市子ども発達センターの言語聴覚士が来ます。 お子さんは保護者のそばで遊びながら過ごします。			
日時	11月30日(木) 10:30～11:30	対象	未就学児とその保護者
		費用	無料
会場	町田市民フォーラム 3階 和室(町田市原町田4-9-8 サウスフロントタワー町田内)		
申込	申込不要、直接現地へお越しください。		
問合せ	042-710-2747(町田地域子育て相談センター)		

おくすり・子育て相談カフェ		主催 堺地域 子育て相談センター	
昭和薬科大学地域連携センターと町田市地域子育て相談センターによる共催のイベントを開催します。 くすり、病院のかかり方、医療・健康、子育てなど日頃、子育てしながら生じる疑問を「おくすり・子育て相談カフェ」で相談してみませんか。 お子さんを遊ばせながら、薬剤師、臨床心理士、保育士に相談ができます。 ふれあい遊びや絵本の読み聞かせもあります。			
日時	12月1日(金) 10:30～12:00	対象	未就学児とその保護者
会場	昭和薬科大学構内 (東玉川学園3-3165)	定員	10組程度
		費用	無料
申込	11月25日(土)から電話で、堺地域子育て相談センター(042-770-7446)へ。 または、直接お越しいただきお申込みください。 ※受付時間 10:00～18:00 休館日(毎週火曜日と祝日の翌日)を除く ※申し込みについては町田市の方を優先させていただきます。 ※定員を超えての申し込みがあった場合はキャンセル待ちとなります。		
問合せ	042-770-7446(堺地域子育て相談センター)		

感情のコントロール		主催	
		堺地域 子育て相談センター	
<p>カウンセラー植野美也子氏による講座です。 自己主張が始まったお子さんへの言葉がけと対応するときに感じるイライラや怒りの感情のコントロール方法について講話やワークを通して学びます。一緒にお子さんへの接し方を考えましょう。 お子さんは別室で保育します。</p>			
日時	12月14日(木) 10:00～11:00	対象	未就学児とその保護者
会場	小山市民センター (町田市小山町2507-1)	定員	10組(申込順)
		費用	無料
申込	<p>11月25日(土)から電話で、堺地域子育て相談センター(042-770-7446)へ。 または、直接お越しいただきお申込みください。 ※受付時間 10:00～18:00 休館日(毎週火曜日と祝日の翌日)を除く ※申し込みについては町田市の方を優先させていただきます。 ※定員を超えての申し込みがあった場合はキャンセル待ちとなります。</p>		
問合せ	042-770-7446(堺地域子育て相談センター)		

乳幼児期の子どもとの関わり方～イヤイヤ期～(育児講座)		主催	
		町田地域 子育て相談センター	
<p>イヤイヤ期のお子さんへの関わり方はどうしたらいいの?と悩むことが多いですね。 お子さんとの関わりを深めるためのポイントを学びましょう。</p>			
日時	12月21日(木) 10:30～11:30		
会場	町田市民フォーラム(町田市原町田4-9-8 サウスフロントタワー町田内) ※会場は変更になることがあります。		
対象	1歳以上のお子さんとその保護者(保育付)	定員	8組(申込順)
		費用	無料
申込	<p>11月25日(土)から電話で、町田地域子育て相談センター(042-710-2747)へ。 または、直接お越しいただきお申込みください。 ※受付時間 10:00～18:00 休館日(毎週火曜日と祝日の翌日)を除く。 ※申込については下記の方を優先させていただきます。 ①町田市民の方 ②今年度町田地域子育て相談センターの保育付きの講座を初めて受講される方 ※定員を超えてお申し込みがあった場合はキャンセル待ちとなります。</p>		
問合せ	042-710-2747(町田地域子育て相談センター)		

ちょっと茶の湯を楽しみませんか		主催
		まちライブラリー@ 南町田グランベリーパーク
<p>テーブルで盆点前略式のお点前体験。 自分で棗から抹茶を入れお茶を点ててお菓子と一緒に頂きます。 ※園児以下のお子さまは中学生以上の同伴をお願いします。</p> <p>どなたでもご参加いただけます。 小さなお子さまは1人でイスに座りお茶碗が持てれば大丈夫です。 穏やかなひとときを過ごしませんか。</p>		
日時	10月14日(土)、11月30日(木)、12月16日(土) いずれも13:00～14:00	
会場	まちライブラリー@南町田グランベリーパーク (町田市鶴間3-1-4 スヌーピーミュージアムとなり)	
定員	8名(申込順)	
費用	300円	
申込	メールで、まちライブラリー@南町田グランベリーパーク (machilibrary.minamimachidagp@gmail.com)へ。 ※または現地に直接お越しいただきお申込みください。	
問合せ	042-850-5025 メール machilibrary.minamimachidagp@gmail.com (まちライブラリー@南町田グランベリーパーク)	
		講師: 江戸千家教授 片川宗容

まちだ市民大学HATS「まちだの福祉」【公開講座】絵本とジェンダー～社会と「わたし」を映すメディアの世界～		主催
		町田市 生涯学習センター
<p>まちだの福祉講座の第6回を公開講座で実施します。 誰もが自分らしく生きるーウェルビーイングの社会を目指すとき、メディア(絵本を含む)は人々にどのような世界を示すことができるのでしょうか？目に映るものは、価値観にどのような影響をあたえ得るのでしょうか？メディアの変遷や各種データを紐解きながら、「ジェンダー」を中心にテーマ下の絵本を紹介します。</p>		
日時	11月9日(木)18:30～20:30	
会場	町田市生涯学習センター 7階 ホール (町田市原町田6-8-1)	
定員	90名(申込順)	
費用	無料	
申込	10月4日(水)～11月1日(水)に、電話で町田市イベントダイヤル(042-724-5656)へ。 ※受付時間 7:00～19:00 初日のみ12:00から ※町田市のイベント申込システム「イベシス」での申込も可(イベントコード:231004B)	
問合せ	042-728-0071 (町田市生涯学習センター)	
		講師: 東條 知美 氏 (絵本コーディネーター)

# 暮らし ～Living～ 《その他》

<b>市内小中学生による税の作品展</b>		主催	
		町田市租税教育推進協議会	
<p>「税を考える週間」(11月11日から17日まで)に、「市内小中学生による税の作品展」(絵はがき・作文・標語・書道)を開催いたします。</p> <p>※町田市租税教育推進協議会(町田税務署、東京都八王子都税事務所、町田市役所、町田市教育委員会、町田青色申告会、東京税理士会町田支部、まちだ納税貯蓄組合連合会、町田法人会、町田間税会、東京小売酒販組合町田支部、などの組織で構成されています。)</p>			
日時	11月12日(日)～17日(金) 8:30～17:00		
会場	町田市役所市庁舎 1階 みんなの広場 (町田市森野2-2-22)	費用	無料
問合せ	042-724-3067 (町田市財務部市民税課税制係)		

<b>もしもの時に役に立つ 介護講習会</b>		主催	
		町田市いきいき総務課・ 町田市介護人材開発センター	
<p>介護が初めての方にもわかりやすく、車いすの移乗、立ち座りや歩行の介助、コミュニケーションの取り方について実技を交えながら学ぶ講習会です。ご家族の介護をしている方はもちろん、将来の介護に備えて学びませんか。介護の仕事に関心がある方もご参加ください。</p>			
日時	11月26日(日) 14:00～16:30	 <p>介護講習会の様子</p>	
会場	なるせ駅前市民センター (町田市南成瀬1-2-5)		
対象	①家庭で介護をしている方 ②介護の仕事をしてみたい方等		
定員	24名(申込順)		
費用	無料		
申込	<p>10月15日(日)～11月10日(金)までに、電話で町田市介護人材開発センター(042-860-6071)へ。                  ※受付時間 月～金曜日 9:00～17:00(祝日は除く)                  ※町田市介護人材開発センターホームページ(右記二次元コード)の                  申込フォームからの申込も可</p>		
問合せ	042-860-6071/メール info@machida-kjkc.jp URL <a href="https://machida-kaigo.org">https://machida-kaigo.org</a> (町田市介護人材開発センター)		