

FC町田ゼルビア J2リーグホームゲーム情報		主催 FC町田ゼルビア
<p>町田市のホームタウンチームであるJ2リーグ所属のFC町田ゼルビアは、ランコ・ポポヴィッチ監督体制が3年目を迎えました。ランコ・ポポヴィッチ監督体制の集大成となる今年は気合が違います！町田GIONスタジアムにお越しいただき、悲願のJ1昇格を目指すFC町田ゼルビアに応援をよろしく願います。</p>		
会場	町田GIONスタジアム(町田市立陸上競技場)(町田市野津田町2035)	
費用	ホームゼルビアサポーターズシート(標準価格) 【大人】1,800円【小・中学生、高校生】800円 ※その他席種あり。各席種ともに予定枚数に達し次第、販売終了となります。 ※価格変動制が導入されているため、試合ごとに価格が異なる可能性があります。詳細はホームページでご確認ください。	
申込	詳細はホームページでご確認ください。	
問合せ	042-724-4036 / メール bunspo020_02@city.machida.tokyo.jp(町田市スポーツ振興課) URL <a href="https://www.zelvia.co.jp/">https://www.zelvia.co.jp/</a> (FC町田ゼルビア)	
○第24節 7月2日(土) 18:00 ベガルタ仙台 ○第25節 7月6日(水) 19:00 水戸ホーリーホック ○第27節 7月17日(日) 18:00 V・ファーレン長崎 ○第30節 8月6日(土) 19:00 大分トリニータ ○第33節 8月27日(土) 19:00 横浜FC		
<p>【注意】新型コロナウイルスの感染症の影響により、試合日程が変更にある場合があります。最新の情報につきましては、Jリーグ公式ホームページまたはFC町田ゼルビア公式ホームページでご確認ください。</p>		

ASVペスカドーラ町田 Fリーグホームゲーム情報		主催 ASV ペスカドーラ町田
<p>町田市のホームタウンチームであるFリーグ(日本フットサルリーグ)に所属のASVペスカドーラ町田は、今シーズンから甲斐修待監督が就任し、チームもさらなる若返りをしました。今年は若い戦力と経験のあるベテラン選手との融合した戦いに注目です。今シーズンも悲願の初優勝を目指して選手一丸となって頑張ります。是非ホームアリーナである町田市立総合体育館にお越しいただき、ASVペスカドーラ町田の応援をよろしく願います。</p>		
日時	○第5節 7月18日(月・祝) 13:00 バサジィ大分 ○第7節 8月12日(金) 14:00 ボルクバレット北九州	
会場	町田市立総合体育館(町田市南成瀬5-12)	
費用	ホーム自由席 【大人】2,000円(前売)、2,500円(当日) 【小・中学生、高校生】1000円 ※価格は変更する場合があります。	
申込	詳細はホームページでご確認ください。	
問合せ	042-724-4036 / メール bunspo020_02@city.machida.tokyo.jp(町田市スポーツ振興課) URL <a href="https://www.pescadola-machida.com/">https://www.pescadola-machida.com/</a> (ASVペスカドーラ町田)	
		

脳を鍛えるリフレッシュ体操		主催
		スポーツでつなぐ まちだパートナーズ
<p>頭の体操を楽しみながら、同時に身体を動かしていくことで脳と身体の機能を効果的に向上させることが期待されるエクササイズです。認知症予防や介護予防の運動にもおすすめです。※運動強度としては早歩きのウォーキング程度です。</p>		
日時	9月7日、14日、21日、28日、10月5日 全5回 いずれも水曜日 9:30～11:00 休館日:第1・第3月曜日(祝日の場合は開館し、翌日休館)	
会場	町田市立総合体育館 第2会議室(町田市南成瀬5-12)	
対象	市内在住・在勤・在学の運動が苦手な18歳以上の方	
定員	20名(定員に達した場合は抽選)	
費用	3,000円(税込)	
申込	8月15日(月)から21日(日)までにウェブ( <a href="https://www.machida-taikukan.com">https://www.machida-taikukan.com</a> ) または往復ハガキに住所・氏名・電話・年齢を明記し、町田市立総合体育館へ。 ※往復ハガキでのお申込みは8月22日必着	
問合せ	042-724-3440(町田市立総合体育館総合受付)	

イスヨガ教室		主催
		スポーツでつなぐ まちだパートナーズ
<p>初めてヨガにチャレンジされる方も大歓迎!!椅子を利用してヨガを行います。ヨガはやりたい、でも正直柔軟性がないから不安・体重を支えられないかもしれなくて不安といったお悩みを椅子を利用することで少しではありますが軽減しながら運動することが可能になります。この機会にチャレンジしてみませんか。</p>		
日時	9月8日、15日、22日、29日、10月6日、13日、20日、27日 全8回 いずれも木曜日 13:15～14:15 休館日:第1・第3月曜日(祝日の場合は開館し、翌日休館)	
会場	町田市立総合体育館 第2会議室(町田市南成瀬5-12)	
対象	市内在住・在勤・在学の18歳以上の方	
定員	15名(定員に達した場合は抽選)	
費用	4,800円(税込)	
申込	8月15日(月)から21日(日)までにウェブ( <a href="https://www.machida-taikukan.com">https://www.machida-taikukan.com</a> ) または往復ハガキに住所・氏名・電話・年齢を明記し、町田市立総合体育館へ。 ※往復ハガキでのお申込みは8月22日必着	
問合せ	042-724-3440(町田市立総合体育館総合受付)	

## 町田市立室内プール 運動プログラム

町田市立室内プールは、町田市バイオエネルギーセンターのゴミ焼却余熱を利用し、プール水温や室温を年間を通して快適な温度に保っています。公認50mプールをはじめ、25mプール、幼児プール、トレーニング室を完備しており、様々な運動プログラムもご用意しております！

### お問い合わせ

町田市立室内プール 〒194-0203 町田市函師町199-1 TEL:042-792-7761

ホームページ: <http://machidapool.kbm.cc> 指定管理者: 株式会社協栄・東京体育機器株式会社共同事業体

開館時間	プール・トレーニング室:9時～21時 温浴:10時～21時 (※新型コロナウイルス感染症拡大防止の為、変更となる可能性有。詳しくはお問合せください。)
プール休憩	12時、15時、18時より10分間
休館日	第1・3月曜日(祝日の場合は翌日が休館となります) 年末年始(12/29～1/3)

利用料金	プール	トレーニング室	温浴
大人	460円	310円	700円
65歳以上	150円	100円	700円
障がい者	150円	100円	350円
小・中学生	夏期150円		350円

お得な共通券や回数券もあります！

プログラム	日程	対象	定員	費用	申込
無料お試しエアロ	月曜日 10:30～11:00 (休館日、その他除外日あり、要問合せ)	16歳以上の方	20名 (当日申込順)	無料(別途利用券が必要)	①
無料 ワンポイントレッスン	月曜日 11:10～12:00 (休館日、その他除外日あり、要問合せ)	16歳以上の方	20名 (当日申込順)	無料(別途利用券が必要)	①
水中エアロ	毎週火曜日・金曜日 10:10～11:00 毎週水曜日 11:10～12:00 (休館日、その他除外日あり、要問合せ)	16歳以上の方	各20名 (当日申込順)	各800円	②
成人水泳教室 ①クロールクラス ②背泳ぎクラス ③平泳ぎクラス (①～③ともに25m完泳が目標)	①毎週火曜日 ②毎週水曜日 ③毎週金曜日 13:10～14:00 (休館日、その他除外日あり、要問合せ)	16歳以上の方	各20名 (当日申込順)	各600円	②
ヨガ	毎週火曜日 10:00～11:00 (休館日、その他除外日あり、要問合せ)	16歳以上の方	15名 (当日申込順)	800円	②
ポールエクササイズ	第2、第4水曜日 10:00～11:00 (別週に変更となる場合や除外日あり、要問合せ)	16歳以上の方	15名 (当日申込順)	600円	②
青竹ピクス	第2、第4土曜日 10:00～11:00 (別週に変更となる場合や除外日あり、要問合せ)	16歳以上の方	15名 (当日申込順)	600円	②
週末ヨガ	第1土曜日、第3日曜日 10:00～11:00 (別週に変更となる場合や除外日あり、要問合せ)	16歳以上の方	15名 (当日申込順)	800円	②

### 申込方法

- ①当日、室内プール25mプールまでお越しください。
- ②当日、2階インフォメーションカウンターにてお申し込みください。

※電話での事前申込や予約は出来ません。

