


親子スポーツ教室		主催 町田市指定管理者 スポーツ緑ヶ丘 共同事業体
親子で楽しく広々としたグラウンドで身体を動かしましょう♪楽しいメニュー盛沢山！！スポーツ緑ヶ丘共同事業体である町田JFCのサッカーコーチが指導致します。皆様のご参加をお待ちしております！		
日時	2023年1月14日、2月11日、3月11日 いずれも土曜日 10:00～11:30 (雨天の場合は中止)	【申込必要事項】 ①教室名 ②参加者氏名 ③連絡先(電話番号/メールアドレス)
会場	町田市緑ヶ丘グラウンド (町田市本町田2380-6)	
対象	2016年4月2日～2019年4月1日生まれのお子さんとその保護者	
定員	15組(申込順)	
費用	1回500円(1家庭)	
申込	電話(042-792-7071)、またはメール(gion-midorigaoka@kk-gion.co.jp)に右記の申込必要事項を記入して、スポーツ緑ヶ丘へ。 ※申込みフォームをご案内いたします。	
問合せ	042-792-7071 メール gion-midorigaoka@kk-gion.co.jp URL http://www.sports-midorigaoka.com (スポーツ緑ヶ丘)	




ソサイチ・フットサル教室		主催 町田市指定管理者 スポーツ緑ヶ丘 共同事業体
サッカー、フットサル未経験の方も♪解放感あるグラウンドで一緒にボールを蹴りましょう！！スポーツ緑ヶ丘共同事業体である町田JFCのサッカーコーチが指導致します。皆様のご参加をお待ちしております！		
日時	2023年1月14日、2月11日、3月11日 いずれも土曜日 12:30～14:30 (雨天の場合は中止)	【申込必要事項】 ①教室名 ②参加者氏名 ③連絡先(電話番号/メールアドレス)
会場	町田市緑ヶ丘グラウンド (町田市本町田2380-6)	
対象	30歳以上の方	
定員	20名(申込順)	
費用	1回1,000円	
申込	電話(042-792-7071)、またはメール(gion-midorigaoka@kk-gion.co.jp)に右記の申込必要事項を記入して、スポーツ緑ヶ丘へ。 ※申込みフォームをご案内いたします。	
問合せ	042-792-7071 メール gion-midorigaoka@kk-gion.co.jp URL http://www.sports-midorigaoka.com (スポーツ緑ヶ丘)	



ソサイチ・フットサル教室の様子

ASVペスカドーラ町田 Fリーグホームゲーム情報		主催 ASV ペスカドーラ町田
<p>町田市のホームタウンチームであるASVペスカドーラ町田が所属するFリーグ(日本フットサルリーグ)が、終盤戦を迎えています。監督が変わって新体制を迎えたペスカドーラは、前半戦を3位で折り返し、後半戦も試合ごとに成長しながら上位争いを繰り広げています。ぜひホームアリーナである町田市立総合体育館にお越しいただき、ASVペスカドーラ町田の応援をよろしくお願いします。</p>		
日時	第19節 1月15日(日)16:30 シュライカー大阪 第20節 1月22日(日)18:00 立川アスレティックFC	
会場	町田市立総合体育館(町田市南成瀬5-12)	
費用	ホーム自由席 【大人】2,000円(前売)、2,500円(当日) 【小・中学生、高校生】1,000円 ※価格は変更する場合があります。	
申込	詳細はホームページでご確認ください。	
問合せ	042-724-4036 / メール bunspo020_02@city.machida.tokyo.jp (町田市スポーツ振興課) URL http://www.pescadola-machida.com (ASVペスカドーラ町田)	

キッズサッカー教室		主催 町田市指定管理者 スポーツ緑ヶ丘 共同事業体
<p>スポーツ緑ヶ丘共同事業体である町田JFCのサッカーコーチが、ボールを蹴ることの楽しさ、自然と身につくサッカー指導を致します。体験もできますのでお気軽にお問い合わせ下さい。皆様のご参加をお待ちしております！</p>		
日時	毎週水曜日 15:00～16:00 (雨天の場合は中止)	<p>【申込必要事項】</p> <ol style="list-style-type: none"> ①教室名 ②参加者氏名 ③連絡先(電話番号/メールアドレス) 
会場	町田市緑ヶ丘グラウンド (町田市本町田2380-6)	
対象	2016年4月2日～2018年4月1日生まれのお子さん	
定員	20名(申込順)	
費用	月額2,000円	
申込	電話(042-792-7071)、またはメール(gion-midorigaoka@kk-gion.co.jp)に右記の申込必要事項を記入して、スポーツ緑ヶ丘へ。 ※申込みフォームをご案内いたします。	
問合せ	042-792-7071 メール gion-midorigaoka@kk-gion.co.jp URL http://www.sports-midorigaoka.com (スポーツ緑ヶ丘)	

町田市立室内プール 運動プログラム

町田市立室内プールは、町田市バイオエネルギーセンターのゴミ焼却余熱を利用し、プール水温や室温を年間を通して快適な温度に保っています。公認50mプールをはじめ、25mプール、幼児プール、トレーニング室を完備しており、様々な運動プログラムもご用意しております！

お問い合わせ

町田市立室内プール 〒194-0203 町田市函師町199-1 TEL:042-792-7761

ホームページ: <http://machidapool.kbm.cc> 指定管理者: 株式会社協栄・東京体育機器株式会社共同事業体

開館時間	プール・トレーニング室:9時～21時 温浴:10時～21時 (※新型コロナウイルス感染症拡大防止の為、変更となる可能性有。詳しくはお問合せください。)
プール休憩	12時、15時、18時より10分間
休館日	第1・3月曜日(祝日の場合は翌日が休館となります) 年末年始(12/29～1/3)

利用料金	プール	トレーニング室	温浴
大人	460円	310円	700円
65歳以上	150円	100円	700円
障がい者	150円	100円	350円
小・中学生	無料※		350円

お得な共通券や回数券もあります！

※小・中学生のプールについては、夏季期間、7/21～8/31は150円

プログラム	日程	対象	定員	費用	申込
無料お試しエアロ	月曜日 10:30～11:00 (休館日、その他除外日あり、要問合せ)	16歳以上の方	20名 (当日申込順)	無料(別途利用券が必要)	①
無料 ワンポイントレッスン	月曜日 11:10～12:00 (休館日、その他除外日あり、要問合せ)	16歳以上の方	20名 (当日申込順)	無料(別途利用券が必要)	①
水中エアロ	毎週火曜日・金曜日 10:10～11:00 毎週水曜日 11:10～12:00 (休館日、その他除外日あり、要問合せ)	16歳以上の方	各20名 (当日申込順)	各800円	②
成人水泳教室 ①クロールクラス ②背泳ぎクラス ③平泳ぎクラス (①～③ともに25m完泳が目標)	①毎週火曜日 ②毎週水曜日 ③毎週金曜日 13:10～14:00 (休館日、その他除外日あり、要問合せ)	16歳以上の方	各20名 (当日申込順)	各600円	②
ヨガ	毎週火曜日 10:00～11:00 (休館日、その他除外日あり、要問合せ)	16歳以上の方	15名 (当日申込順)	800円	②
ポールエクササイズ	第1、第3、第5水曜日 10:00～11:00 (別週に変更となる場合や除外日あり、要問合せ)	16歳以上の方	15名 (当日申込順)	600円	②
青竹ピクス	第2、第4土曜日 10:00～11:00 (別週に変更となる場合や除外日あり、要問合せ)	16歳以上の方	15名 (当日申込順)	600円	②
週末ヨガ	第1土曜日、第3日曜日 10:00～11:00 (別週に変更となる場合や除外日あり、要問合せ)	16歳以上の方	15名 (当日申込順)	800円	②

申込方法

- ①当日、室内プール25mプールまでお越しください。
- ②当日、2階インフォメーションカウンターにてお申し込みください。

※電話での事前申込や予約は出来ません。

