

FC町田ゼルビア J2リーグホームゲーム情報		主催 FC町田ゼルビア
<p>町田市のホームタウンチームであるFC町田ゼルビアが所属するJ2リーグは、いよいよ終盤を迎えています。上位2チームは自動昇格、3位から6位のチームはプレーオフに進出し、勝ち抜けばJ1昇格となります。チームの悲願であるJ1昇格を達成するために、ぜひ町田GIONスタジアムにお越しいただき、応援をよろしくお願いします。</p> <p>【注意】新型コロナウイルスの感染症の影響により、試合日程が変更にある場合があります。最新の情報につきましては、Jリーグ公式ホームページまたはFC町田ゼルビア公式ホームページでご確認ください。</p>		
日時	○第40節 10月9日(日)14:00 栃木SC ○第41節 10月16日(日)14:00 ヴァンフォーレ甲府	
会場	町田GIONスタジアム(町田市立陸上競技場) (町田市野津田町2035)	
費用	ホームゼルビアサポーターズシート(標準価格) 【大人】1,800円 【小・中学生、高校生】800円 ※その他席種あり。各席種ともに予定枚数に達し次第、販売終了となります。 ※価格変動制が導入されているため、試合ごとに価格が異なる可能性があります。詳細はホームページでご確認ください。	
申込	詳細はホームページでご確認ください。	
問合せ	042-724-4036 / メール bunspo020_02@city.machida.tokyo.jp(町田市スポーツ振興課) URL http://www.zelvia.co.jp/ (FC町田ゼルビア)	

ビューティーボディ		主催 スポーツでつなぐ まちだパートナーズ
<p>筋肉をほぐして伸ばし、筋力アップを行います。 また、正しい姿勢や身体の使い方も身につけることを目指します。 初めての方でも大丈夫です。姿勢を整えることで《美》を作りましょう!!</p>		
日時	④10月19日、26日、11月2日、9日、16日 全5回 いずれも水曜日 9:15～10:15 休館日:月曜日(祝日の場合は開館し、翌日休館)	
会場	町田市立総合体育館(小体育室) (東京都町田市南成瀬5-12)	
対象	18歳以上の方	
定員	50名(申込順、定員を超える場合は初めての方優先で抽選を行います)	
費用	3,000円	
申込	9月15日(木)から21日(水)までに町田市立総合体育館ホームページ教室申込フォーム(https://www.machida-taikukan.com/program/classlist/)よりお申込みください。	
問合せ	042-724-3440(営業日の9:00-21:00まで) (町田市立総合体育館総合受付)	

ASVペスカドーラ町田 Fリーグホームゲーム情報		主催 ASV ペスカドーラ町田
<p>町田市のホームタウンチームであるASVペスカドーラ町田が所属するFリーグ(日本フットサルリーグ)が、6月18日(土)に開幕しました。監督が変わって新体制を迎えたペスカドーラは、序盤こそ波に乗れなかったものの、若手主体ゆえに試合を追うごとに成長を続け、好順位をキープしています。ぜひホームアリーナである町田市立総合体育館にお越しいただき、ASVペスカドーラ町田の応援をよろしくお願いします。</p>		
日時	第10節 10月29日(土)16:30 名古屋オーシャンズ 第11節 11月6日(日)19:00 ポアルース長野 第14節 11月27日(日)18:00 フウガドールすみだ	
会場	町田市立総合体育館(町田市南成瀬5-12)	
費用	ホーム自由席 【大人】2,000円(前売)、2,500円(当日) 【小・中学生、高校生】1,000円 ※価格は変更する場合があります。	
申込	詳細はホームページでご確認ください。	
問合せ	042-724-4036 / メール bunspo020_02@city.machida.tokyo.jp (町田市スポーツ振興課) URL http://www.pescadola-machida.com (ASVペスカドーラ町田)	

ボディパンプ		主催 スポーツでつなぐ まちだパートナーズ
<p>最新のヒット曲から過去に大ヒットした曲などに合わせて、バーベルやステップ台を用いて全身のトレーニングをします。 楽しく効果的に、時には自分にチャレンジするようなトレーニングが出来るため大人気のプログラムです。 町田市立総合体育館では、レギュラーとしてクラスは2022年の春～スタートしたクラスです。 初めての方でも大歓迎!!お待ちしております。 ※クラスがスタートする前に、事前にトレーニング器具をご準備いただきますのでお時間は余裕を持ってご参加ください。</p>		
日時	毎週金曜日①12:15-13:00 ②19:45-20:30 (祝日の場合は休講となります) 休館日:第1・3月曜日	
会場	①②とも町田市立総合体育館 小体育室 (東京都町田市南成瀬5-12)	
対象	市内在住・在勤・在学の18歳以上の方	
定員	30名 ※先着順	
費用	個人利用券(大人310円・高齢者100円)+公開指導券100円	
申込	上記の費用で都度料金となります。	
問合せ	042-724-3440(営業日の9:00-21:00まで) (町田市立総合体育館総合受付)	

町田市立室内プール 運動プログラム

町田市立室内プールは、町田市バイオエネルギーセンターのゴミ焼却余熱を利用し、プール水温や室温を年間を通して快適な温度に保っています。公認50mプールをはじめ、25mプール、幼児プール、トレーニング室を完備しており、様々な運動プログラムもご用意しております！

お問い合わせ

町田市立室内プール 〒194-0203 町田市函師町199-1 TEL:042-792-7761

ホームページ: <http://machidapool.kbm.cc> 指定管理者: 株式会社協栄・東京体育機器株式会社共同事業体

開館時間	プール・トレーニング室:9時～21時 温浴:10時～21時 (※新型コロナウイルス感染症拡大防止の為、変更となる可能性有。詳しくはお問合せください。)
プール休憩	12時、15時、18時より10分間
休館日	第1・3月曜日(祝日の場合は翌日が休館となります) 年末年始(12/29～1/3)

利用料金	プール	トレーニング室	温浴
大人	460円	310円	700円
65歳以上	150円	100円	700円
障がい者	150円	100円	350円
小・中学生	夏期150円		350円

お得な共通券や回数券もあります！

プログラム	日程	対象	定員	費用	申込
無料お試しエアロ	月曜日 10:30～11:00 (休館日、その他除外日あり、要問合せ)	16歳以上の方	20名 (当日申込順)	無料(別途利用券が必要)	①
無料 ワンポイントレッスン	月曜日 11:10～12:00 (休館日、その他除外日あり、要問合せ)	16歳以上の方	20名 (当日申込順)	無料(別途利用券が必要)	①
水中エアロ	毎週火曜日・金曜日 10:10～11:00 毎週水曜日 11:10～12:00 (休館日、その他除外日あり、要問合せ)	16歳以上の方	各20名 (当日申込順)	各800円	②
成人水泳教室 ①クロールクラス ②背泳ぎクラス ③平泳ぎクラス (①～③ともに25m完泳が目標)	①毎週火曜日 ②毎週水曜日 ③毎週金曜日 13:10～14:00 (休館日、その他除外日あり、要問合せ)	16歳以上の方	各20名 (当日申込順)	各600円	②
ヨガ	毎週火曜日 10:00～11:00 (休館日、その他除外日あり、要問合せ)	16歳以上の方	15名 (当日申込順)	800円	②
ポールエクササイズ	第2、第4水曜日 10:00～11:00 (別週に変更となる場合や除外日あり、要問合せ)	16歳以上の方	15名 (当日申込順)	600円	②
青竹ピクス	第2、第4土曜日 10:00～11:00 (別週に変更となる場合や除外日あり、要問合せ)	16歳以上の方	15名 (当日申込順)	600円	②
週末ヨガ	第1土曜日、第3日曜日 10:00～11:00 (別週に変更となる場合や除外日あり、要問合せ)	16歳以上の方	15名 (当日申込順)	800円	②

申込方法

①当日、室内プール25mプールまでお越しください。

②当日、2階インフォメーションカウンターにてお申し込みください。

※電話での事前申込や予約は出来ません。

