

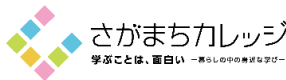

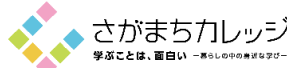


第17回多職種連携研修会 使おう！わたしの受診券 ～町田市の成人健康診査及び各種検診について～		主催 町田・安心して暮らせる まちづくりプロジェクト 推進協議会
<p>「使おう！わたしの受診券～町田市の成人健康診査及び各種検診について～」をテーマに、町田市の成人健康診査やがん検診、歯科口腔健康診査・高齢者歯科口腔機能健診など各種健診(検診)についてわかりやすく学べる講座です。なお、新型コロナウイルス感染症の感染対策として、あらかじめ撮影した研修動画を視聴いただく形での受講となります。</p>		
日時	1月21日(金) 14:00～15:30	【申込先】 * 電話 042-860-6071 * URL https://machidapj.com/
会場	町田市民フォーラム 3階 ホール (町田市原町田4-9-8)	
対象	市内在住の方	※1月22日(土)以降は、研修会の動画をウェブでも視聴することができます。
定員	80名(申込順) 費用 無料	
申込	電話またはウェブで町田市介護人材開発センターへ。 ※受付時間 月～金曜日 9:00～17:00 (祝日は除く)	  参加申込・ 動画の視聴は こちらから！
問合せ	042-860-6071/FAX 042-860-6073 メール info@machida-kjkc.jp (町田市介護人材開発センター)	

【さがまちカレッジ】 ニューロフィードバック入門 ～脳波をトレーニングしてメンタルヘルス向上～		主催 さがまち コンソーシアム
<p>私たちの身体活動や精神活動は、脳内の複雑な情報ネットワークに支えられています。そうした脳の活動は脳波に反映されます。逆に脳波を調整し、脳活動のバランスを向上させることで、心や体をより健康にすることもできます。これは脳波トレーニング(ニューロフィードバック)として、欧米では病院や学校、職場などでも広まりつつあります。この講座では、脳波トレーニング実演に加え、脳の健康を保ち、メンタルヘルスの維持向上のために普段から心がけるべきことについて、さまざまな専門の先生から紹介していただきます。</p>		
日時	【第1回】2月19日(土) 10:30～12:00 【第2回】2月27日(日) 10:30～12:00 【第3回】2月27日(日) 13:00～14:30 【第4回】3月5日(土) 10:30～12:00 全4回	 
会場	町田市生涯学習センター 6階 学習室1・2(町田市原町田6-8-1)	
対象	18歳以上の方 定員 16名(抽選) 費用 5,000円	* 郵送 〒252-0307 相模原市南区文京2-1-1 * FAX 042-703-8536 ※受講申込書は、ホームページからダウンロード、または、町田市・相模原市の公共施設で配布しています。 ※申込期限以降も定員に達していない場合は、引き続き申し込みを受け付けます。 ※受講の際はマスク着用をお願いいたします。
申込	1月16日(日)までに郵送またはFAXで、受講申込書をさがまちコンソーシアム事務局へ。 ※ウェブ申込も可(https://sagamachi.jp/manabi/consuniv/index.html)	
問合せ	042-747-9038/メール info@sagamachi.jp (さがまちコンソーシアム事務局(相模原・町田大学地域コンソーシアム))	
<p>【講師】 多摩大学 経営情報学部 教授 良峯 徳和 氏(第1回、第2回、第3回) 東邦大学 医学部 教授 田崎 美弥子 氏(第1回、第3回、第4回) 東邦大学 医学部 講師 山口 哲生 氏(第2回) 杏林大学 保健学部 准教授 中島 正世 氏(第4回) 心理カウンセラー 浅井 夕佳里 氏(第4回)</p>		

【昭和薬科大学・町田市薬剤師会共催 生涯学習講座（2021年度第3回） まちづくりとフレイル予防		主催 昭和薬科大学 地域連携センター
本講座シリーズは薬剤師をはじめ、健康・医療に関心ある方の生涯学習への貢献を目指しています。本講座では、飯島勝矢氏より、フレイルの基礎知識、予防事業に関する各地の取組紹介、フレイルチェック方法等をお話いただきます。地域包括ケアシステムの一角を担う保険薬局への期待もお聞きする予定です。また、串田一樹氏より、高齢社会の到来によって薬局は在宅医療への参画が求められ、慢性疾患の高齢者からがん緩和ケアの患者まで、薬剤師が様々な状況にある在宅療養者を支えている現状等を解説いただきます。		
日時	3月3日(木) 17:00～19:00	
会場	Zoomによるオンライン開催 あらかじめZoomアプリケーションをインストールして参加してください。	
対象	どなたでも(薬剤師、医師、看護師、その他医療介護職の方、学生など)	
定員	150名(申込順)	費用 無料
申込	※詳細は、昭和薬科大学地域連携センターホームページ (https://www.shoyaku.ac.jp/)にてお知らせします。 ※1月以降に募集開始予定	
問合せ	042-721-1511/FAX 042-721-1588/メール chiiki@ac.shoyaku.ac.jp/ URL https://www.shoyaku.ac.jp/ (昭和薬科大学 地域連携センター)	
【講演①健康長寿をめざして：超高齢社会のまちづくり】 講師：東京大学 高齢社会総合研究機構 機構長 飯島 勝矢 氏 【講演②コミュニティ全体の健康推進の担い手になろう！】 講師：前昭和薬科大学 特任教授 串田 一樹 氏		

【さがまちカレッジ特別講座】薬・健康市民講座 コロナ禍そしてコロナ後楽しく充実した人生を送るための生活習慣とは！！		主催 さがまち コンソーシアム
新型コロナウイルス感染症が流行し始めてから2年、自分自身で身の回りの健康や感染対策に非常に気を遣う日々が続いています。このような時勢、改めて感染対策の基本等の知識を学習し、より安心な暮らしを続けられるような知識を薬剤師がお伝えし、日々の暮らしの向上にお役立ていただければと思います。		
日時	3月6日(日) 10:00～11:30	【講師】 相模原市薬剤師会 副会長 菅野 宏一 氏 副会長 神原 大輔 氏 理事 新田 淳史 氏
会場	ユニコムプラザさがみはら (相模原市南区相模大野3-3-2 bono相模大野サウスモール3階)	
対象	一般の方	【申込先】 * 郵送 〒252-0307 相模原市南区文京2-1-1 * FAX 042-703-8536 ※受講申込書は、ホームページからダウンロード、または、町田市・相模原市の公共施設で配布しています。
定員	30名(申込順)	
費用	無料	※受講の際はマスク着用をお願いいたします。 ※コロナウイルス感染症感染状況によって、オンライン開催に変更する場合があります。詳しくはお問い合わせください。
申込	2月1日(火)から、郵送またはFAXで、受講申込書をさがまちコンソーシアム事務局へ。 ※ウェブ申込も可(https://sagamachi.jp/manabi/consuniv/index.html)	
問合せ	042-747-9038 メール info@sagamachi.jp (さがまちコンソーシアム事務局(相模原・町田大学地域コンソーシアム))	 さがまちカレッジ 学ぶことは、面白い -暮らしの中の無数の学び- 