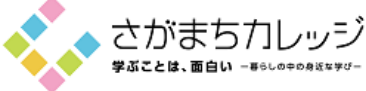


健康寿命を延ばそう！フレイルチェック会		主催 町田市高齢者福祉課
<p>最近つまづくようになってきた…出かける機会が減った…もしかして、あなたはフレイルかも？！フレイルチェック会では、そんな方に向けて運動・栄養・口腔・地域活動の面から状態を確認し、チェックの後は元気を取り戻すためのオススの取り組みについて学べます！（フレイルとは、年齢とともに筋力や認知機能が低下し生活機能障害などの危険性が高まった状態です。）※動きやすい服装でお越し下さい。</p>		
日時	①7月13日(火) ②9月7日(火) ※①、②ともに内容は同じです。 ※①、②ともに午後開催(所要時間2時間程度) ※開始時間等の詳細は、広報まちだや町田市ホームページにてお知らせします。	
会場	①健康福祉会館 講習室(町田市原町田5-8-21) ②小山市民センター ホール(町田市小山町2507-1)	
対象	町田市在住の65歳以上の方	
定員	①45名 ②50名(①、②ともに申込順)	費用 無料
申込	電話で、町田市イベントダイヤル(042-724-5656)へ。 ※受付時間 7:00～19:00 ※町田市イベント申込システム「イベシス」での申し込み可。 ※詳細は、広報まちだまたは町田市ホームページをご覧ください。	
問合せ	042-724-2146(町田市高齢者福祉課 介護予防係)	

【さがまちカレッジ】 北里柴三郎の業績 ～見えざる敵、伝染病との戦い～		主催 さがまち コンソーシアム
<p>2024年度に発行予定の新千円札の肖像に北里柴三郎博士が採用されます。明治時代、新政府の急激な変革が労働環境の悪化や劣悪な生活環境を生み出し、様々な伝染病により毎年、数万人規模の犠牲者を出していました。このような状況下、北里博士は伝染病の制圧に取り組み、1892年に日本初の伝染病研究所を立ち上げるなど近代日本医学の黎明期を支えました。この講座では、医学研究に生涯を捧げた北里博士の情熱や使命感について考察していきます。</p>		
日時	7月21日(水) 10:00～11:30	【講師】 北里柴三郎記念室 医学博士 森 孝之 氏
会場	ユニコムプラザさがみはら (相模原市南区相模大野3-3-2 bono相模大野サウスモール3階)	
対象	一般の方	【申込先】 *郵送 〒252-0307 相模原市南区文京2-1-1 *FAX 042-703-8536
定員	35名(抽選)	
費用	1,200円	※受講申込書は、ホームページからダウンロード、または、町田市・相模原市の公共施設で配布しています。 ※受講の際はマスク着用をお願いいたします。
申込	7月4日(日)までに、郵送またはFAXで、受講申込書をさがまちコンソーシアム事務局へ。 申込締切までの定員に達しない場合は、引き続き申し込みを受け付けます。 ※ウェブ申込も可(https://sagamachi.jp/manabi/consuniv/index.html)	
問合せ	042-747-9038 メール info@sagamachi.jp (さがまちコンソーシアム事務局(相模原・町田大学地域コンソーシアム))	 さがまちカレッジ 学ぶことは、面白い 一暮らしの中の身近な学び



さがまちカレッジ