

子育てカフェ つばめ		主催 町田市 生涯学習センター
<p>子育て中のママ達が運営しています。ちょっと先輩のママ達と、子育て中に思うことや、子育て情報交換などをしてみませんか。</p>		
日時	10月4日、11月8日、12月6日 いずれも月曜日 10:00～12:00(出入り自由)	 <p>子育て中のママたちが協力して運営しています。 企画・協力:「Have Fun!!」</p>
会場	町田市生涯学習センター 6階 保育室 (町田市原町田6-8-1)	
対象	市内在住の未就学児と保護者、妊娠中の方	
定員	各回親子7組(当日先着順)	
費用	無料	
申込	申込不要。直接会場にお越しください。 ※おいでいただいた時点で定員に達している場合、お断りすることがありますので、ご了承下さい。	
問合せ	042-728-0071 (町田市生涯学習センター)	

親と子のまなびのひろば「きしゃポッポ」		主催 町田市 生涯学習センター
<p>スキンシップ遊びや季節の歌、絵本を親子で楽しみませんか？お母さん同士で、子育て情報交換もしましょう！</p>		
日時	10月5日、12日、19日、11月2日、9日、 16日、12月7日、14日 いずれも火曜日 14:00～16:00	 <p>手遊びの様子</p>
会場	町田市生涯学習センター 6階 保育室 (町田市原町田6-8-1)	
対象	0・1歳児(2歳になった月の末日まで)と お母さん／妊娠中の方	
定員	7組(申込順)      費用    無料	
申込	申し込み日程については、「広報まちだ」、または「まちだ子育てサイト」をご覧ください。 指定の期間から参加日を選び、お申し込みください。	
問合せ	042-728-0071 (町田市生涯学習センター)	

<b>親子のコミュニケーション ～子どもの心に届く声掛け～</b>		主催	
		忠生地域 子育て相談センター	
<p>3回連続の保育付講座です。3日とも参加出来る方を受付します。ファミリーサポートむくの木代表、カウンセラーの植野美也子氏を講師に迎えます。子どもとのコミュニケーションの取り方についての講座を受けてみませんか。「どんな風に子どもに声を掛けたら伝わるのかしら」「みんなは子どもとどのように関わっているのかしら」そんなお互いの育児の悩みや子どもとの関わり方について参加者同士で話してみましよう。</p>			
日時	10月13日、20日、27日 全3回 いずれも水曜日 10:00～11:30		
会場	木曾山崎コミュニティセンター(講座:A館 会議室 保育:A館 ホール)(町田市山崎町2160-4)		
対象	0歳から就学前までのお子さんとその保護者	定員	10組(申込順) 費用 無料
申込	9月27日(月)から電話で、忠生地域子育て相談センター(042-789-7545)へ。 または直接お越しいただきお申込みください。 ※受付時間 月～金曜日 9:00～17:00(祝日は除く)		
問合せ	042-789-7545/FAX042-792-6081(忠生地域子育て相談センター)		

<b>家庭教育支援事業 みんなでしゃべろう</b>		主催	
		町田市 生涯学習センター	
<p>1人で悩んでいませんか？みんなで悩みを共有しましょう！各回、テーマに沿ってたくさんおしゃべりしましょう。もちろん！テーマ以外の悩みもOK！パパの参加、保護者のみの参加も大歓迎です。</p>			
日時	10月15日、11月12日、12月17日 いずれも金曜日 10:30～11:30		
会場	町田市生涯学習センター 6階 保育室(町田市原町田6-8-1)		
対象	町田市在住の子育て中の方	定員	各回親子5組(申込順) 費用 無料
申込	各回、開催月の1日9時から電話で生涯学習センターへ。 ※各回のトークテーマは、以下のとおりとなります。テーマは変更する可能性がございます。ご了承ください。 【10月】幼稚園・保育園選び 【11月】トイレトレーニング 【12月】夫婦関係		
問合せ	042-728-0071(町田市生涯学習センター)		

<b>親と子のまなびのひろば「パパと一緒にきしゃポッポ」</b>		主催	
		町田市 生涯学習センター	
<p>「せつかくの休日、子どもと一緒に時間を過ごしたい」「赤ちゃんとの遊びのバリエーションを増やしたい」と思っているお父さんが、赤ちゃん楽しく過ごすためのヒントが見つかる“ひろば”です。</p>			
日時	10月17日、11月21日、12月19日 いずれも日曜日 14:00～16:00		
会場	町田市生涯学習センター 6階 保育室 (町田市原町田6-8-1)		
対象	0・1歳児(2歳になった月の末日まで)とお父さん		
定員	7組(申込順)	費用	無料
申込	申し込みの日程については、「広報まちだ」、 または「まちだ子育てサイト」をご覧ください。		
問合せ	042-728-0071 (町田市生涯学習センター)		



パパとあそぼう ～ママもどうぞ～				主催 南地域 子育て相談センター	
子育て中のお父さん向けの育児講座です。身近なものを使って、お父さんならではの楽しいダイナミックな遊びを講師の平田幸宏氏が実践を通して教えてくれます。親子のふれあい遊びなども行います。					
日時	10月23日(土) 10:00～11:00	会場	金森保育園(町田市金森東1-12-16)	費用	無料
対象	1歳から3歳のお子さんとその保護者	定員	8組程度(申込順)	費用	無料
申込	9月27日(月)から電話で、南地域子育て相談センター(042-710-2752)へ。 ※受付時間 月～金曜日 9:00～17:00(祝日は除く)				
問合せ	042-710-2752(南地域子育て相談センター)				

パパと遊ぼう				主催 子どもセンターまあち・ 町田地域子育て相談 センター共催	
お父さんとお子さんで身体を動かして遊びましょう！親子のふれあい遊びも行います。楽しい時間を過ごしましょう。					
日時	10月23日(土) 10:15～11:30	会場	子どもセンターまあち(町田市中町1-31-22)	費用	無料
対象	0歳から2歳のお子さんとその保護者(父親)				
定員	30組(申込順)	費用	無料		
申込	10月1日(金)から電話で、子どもセンターまあち(042-794-7360)へ。 または、直接お越しいただきお申込みください。 ※受付時間 月～日曜日 10:30～(子どもセンターまあち休館日を除く) ※諸事情により、予定が変更になる場合もありますのでご了承ください。最新の情報は、「町田市子育てひろばカレンダー」(町田地域版・毎月25日発行)や「まちだ子育てサイト」等でご確認ください。				
問合せ	042-794-7360(子どもセンターまあち)				
【お願い】 保護者はマスクの着用、手指消毒をお願いいたします。 ※駐車場はございませんので、公共交通機関をお使いください。					

親子のコミュニケーション～パパ講座～ (保育付)				主催 堺地域 子育て相談センター	
カウンセラーの植野美也子氏による親子のコミュニケーション講座です。子どもとの関わりを深めるためのポイントを講話やワークで学びましょう。お父さん向けの講座ですが、お母さんも一緒にどうぞ。お子さんは保育があります。					
日時	10月30日(土) 10:15～11:45	会場	子どもセンターばお(町田市相原町2025-2)	費用	無料
対象	0歳から就学前のお子さんとその保護者(父親)				
定員	10名(申込順)	費用	無料		
申込	9月28日(火)から電話で、堺地域子育て相談センター(042-770-7446)へ。 ※電話受付時間 月～金曜日 9:00～17:00(祝日を除く) ※諸事情により、予定が変更になる場合もありますのでご了承ください。最新の情報は、「町田市子育てひろばカレンダー」(堺地域版・毎月25日発行)や「まちだ子育てサイト」等でご確認ください。				
問合せ	042-770-7446(堺地域子育て相談センター)				

親子のコミュニケーション講座		主催 鶴川地域 子育て相談センター	
子どもの気持ちに寄り添い、豊かな心・豊かな人間関係を育てるために、親子で出来るコミュニケーション方法を学ぶ育児講座です。専門性、子育て経験豊かな講師が優しくわかりやすく、安心できるお話をします。お子さんは別室で保育します。2回連続の講座となります。2回とも参加出来る方を優先して受付します。1回のみ参加の方は、お問い合わせください。			
日時	11月8日(月)、30日(火) 全2回 10:00～11:30		
会場	鶴川市民センター 第1会議室(町田市大蔵町1981-4)		
対象	1歳から5歳の子どもをもつ保護者	定員	10名(申込順)
		費用	無料
申込	10月25日(月)から電話で、鶴川地域子育て相談センター(042-734-3699)へ。 ※受付時間 月～金曜日 9:00～17:00(祝日は除く)		
問合せ	042-734-3699(鶴川地域子育て相談センター)		

公園であそぼう「つくし野ながぐつ児童公園」		主催 南地域 子育て相談センター	
つくし野ながぐつ児童公園で遊びましょう。ボールやフラフープなどで親子一緒に身体をたくさん動かしましょう。親子でリフレッシュしてくださいね。動きやすい服装でお越しください。初めての方も気軽に遊びに来てくださいね。			
日時	11月10日(水) 10:00～11:00※雨天中止(当日9:00に判断します)		
会場	つくし野ながぐつ児童公園(町田市つくし野4-31)		
対象	0歳から5歳のお子さんとその保護者	費用	無料
申込	申込不要。直接会場まで、お越しください。		
問合せ	042-710-2752(南地域子育て相談センター)		

親子のコミュニケーション(父親講座)		主催 町田地域 子育て相談センター	
カウンセラーの植野美也子氏による親子のコミュニケーション講座です。子どもとの関わりを深めるためのポイントを学びあいましょう。お父さん向けの講座ですが、お母さんも一緒にどうぞ。お子さんには保育がありません。(参加者以外にお子さんをみる方がいない場合に限る)			
日時	11月13日(土) 10:30～12:00	会場	町田保育園(町田市原町田6-26-15)
対象	0歳から就学前のお子さんをもつ保護者	費用	8組(申込順)
		費用	無料
申込	10月25日(月)から電話で、町田地域子育て相談センター(042-710-2747)へ。 ※受付時間 月～金曜日 9:00～17:00(祝日は除く) ※申込については以下の方を優先させていただきます。 ①町田市在住の方 ②2021年度町田地域子育て相談センターの保育付き講座を初めて受講される方 ③植野美也子氏の講座を初めて受講される方 定員を超えてお申し込みがあった場合はキャンセル待ちとなります。キャンセルが出た場合は、先着順でご連絡をさせていただきます。連絡がつかない場合には、次の方に連絡させていただきますので、予めご了承ください。 ※諸事情により、予定が変更になる場合もありますのでご了承ください。最新の情報は、「町田市子育てひろばカレンダー」(町田地域版・毎月25日発行)や「まちだ子育てサイト」等でご確認ください。		
問合せ	042-710-2747(町田地域子育て相談センター)		

## 【お願い】

保護者とお子さんの検温をしてからお越しください。当日受付で確認いたします。

保護者はマスクの着用、手指消毒をお願いいたします。

※駐車場はございませんので、公共交通機関をお使いください。

プレママ・パパ育児情報講座		主催	
		鶴川地域 子育て相談センター	
先輩ママ・パパから育児の経験談やおすすめ便利グッズの情報を聞いてみませんか？また、プレママ・パパ同志の情報交換もできます。ぜひ、ご参加ください。			
日時	11月16日(火)【1部】9:45～10:35【2部】10:50～11:40		
会場	鶴川市民センター 和室(1)(町田市大蔵町1981-4)		
対象	妊娠期・5か月までのお子さんとその保護者	定員	各回10名(申込順)
		費用	無料
申込	10月26日(火)から電話で、鶴川地域子育て相談センター(042-734-3699)へ。 ※受付時間 月～金曜日 9:00～17:00(祝日は除く)		
問合せ	042-734-3699(鶴川地域子育て相談センター)		

家庭教育支援 スマイルパーティー 親子ひろば		主催	
		町田市 生涯学習センター	
子育て中のママが企画するひろばです。リズムあそび・手あそびなど親子で楽しい時間を過ごしましょう♪ ※当日は親子で座れるレジャーシートをお持ちください。			
日時	11月19日(金) 【第1部】10:30～【第2部】11:20～ (1部と2部は同じ内容です)		
会場	町田市生涯学習センター 6階 学習室1・2 (町田市原町田6-8-1)		
対象	市内在住の1歳半～3歳児とその保護者		
定員	各回8組(申込順)		
費用	無料		
申込	10月26日(火)から電話で、 生涯学習センター(042-728-0071)へ。 ※受付時間 9:00～17:00		
問合せ	042-728-0071 (町田市生涯学習センター)		



2019年度のひろばの様子

親子でリズムあそび		主催	
		堺地域 子育て相談センター	
親子で音楽に合わせて体をたくさん動かし、リズムあそびを楽しみましょう。			
日時	11月24日(水) 10:00～11:00		
会場	小山市民センター ホール(町田市小山町2507-1)		
対象	0歳から就学前のお子さんとその保護者	定員	20組(申込順)
		費用	無料
申込	10月26日(火)から電話で、堺地域子育て相談センター(042-770-7446)へ。 ※電話受付時間 月～金曜日 9:00～17:00(祝日を除く) ※諸事情により、予定が変更になる場合もありますのでご了承ください。最新の情報は、「町田市子育てひろばカレンダー」(堺地域版・毎月25日発行)や「まちだ子育てサイト」等でご確認ください。		
問合せ	042-770-7446(堺地域子育て相談センター)		

20代ママの会				主催 南地域 子育て相談センター	
同世代のママ同士で、子育ての楽しさや悩み不安などをおしゃべりしませんか。ママ友作りや情報交換の場としてもお役立てください。親子のふれあい遊びも行います。					
日時	12月1日(水) 10:00～11:00				
会場	金森保育園(町田市金森東1-12-16)				
対象	20代の母と未就学児及び20代の妊婦	定員	5組程度(申込順)	費用	無料
申込	11月25日(木)から電話で、南地域子育て相談センター(042-710-2752)へ。 ※受付時間 月～金曜日 9:00～17:00(祝日は除く)				
問合せ	042-710-2752(南地域子育て相談センター)				

親子のコミュニケーション(きょうだい育児について)				主催 町田地域 子育て相談センター	
カウンセラーの植野美也子氏による親子のコミュニケーション講座です。きょうだい育児について、お子さんとの関わり方のヒントやポイントを学び合いましょう。お子さんには保育があります。(参加者以外にお子さんをみる方がいない場合に限る)					
日時	12月13日(月) 10:30～12:00				
会場	子どもセンターまあち(町田市中町1-31-22)				
対象	0歳から就学前のお子さんをもつ保護者	定員	12組(申込順)	費用	無料
申込	11月25日(木)から電話で、町田地域子育て相談センター(042-710-2747)へ。 ※受付時間 月～金曜日 9:00～17:00(祝日は除く) ※申込については以下の方を優先させていただきます。 ①町田市在住の方 ②2021年度町田地域子育て相談センターの保育付き講座を初めて受講される方 ③植野美也子氏の講座を初めて受講される方 定員を超えてお申し込みがあった場合はキャンセル待ちとなります。キャンセルが出た場合は、先着順でご連絡をさせていただきます。連絡がつかない場合には、次の方に連絡させていただきますので、予めご了承ください。 ※諸事情により、予定が変更になる場合もありますのでご了承ください。最新の情報は、「町田市子育てひろばカレンダー」(町田地域版・毎月25日発行)や「まちだ子育てサイト」等でご確認ください。				
問合せ	042-710-2747(町田地域子育て相談センター)				
【お願い】 保護者はマスクの着用、手指消毒をお願いいたします。 ※駐車場はございませんので、公共交通機関をお使いください。					

<b>【さがまちカレッジこども体験講座】 カラフルなコラージュペーパーで作ろう!かわいいクリスマスツリー</b>		主催 さがまち コンソーシアム
<p>約100種類の手作り色紙とトレットペーパーの芯を使って、かわいいクリスマスの壁飾り(中心にクリスマスツリー、周囲にサンタとトナカイと雪だるま)を作りましょう。クリスマスツリーの緑色と黄色い星、赤い服を着たサンタクロース、星空をイメージした台紙は、まるで絵本の世界のよう…。色を選んで、ハサミで切って貼って完成です。色選びや工作が好きな子どもたちにぴったりの講座です。</p>		
日時	12月18日(土) 14:00～16:00	<b>【講師】</b> 女子美術大学 芸術学部 非常勤講師 しのだ みほ 氏
会場	町田市生涯学習センター 6階 学習室1,2 (町田市原町田6-8-1)	
対象	小学1・2年生とその保護者	<b>【申込先】</b> * 郵送 〒252-0307 相模原市南区文京2-1-1 * FAX 042-703-8536
定員	12組24名(先着順)	
費用	1,800円(材料費込)	
申込	11月15日(月)から郵送またはFAXで、受講申込書をさがまちコンソーシアム事務局へ。 ※ウェブ申込も可( <a href="https://sagamachi.jp/manabi/consuniv/index.html">https://sagamachi.jp/manabi/consuniv/index.html</a> )	※受講申込書は、ホームページからダウンロード、または、町田市・相模原市の公共施設で配布しています。 ※受講の際はマスク着用をお願いいたします。
問合せ	042-747-9038 メール info@sagamachi.jp (さがまちコンソーシアム事務局(相模原・町田大学地域コンソーシアム))	 さがまちカレッジ <small>学ぶことは、面白い 一歩からの学びの場</small>



## 町田市障がい者青年学級

# ボランティアスタッフ大募集！！



町田市生涯学習センターでは、知的障がいのある市内在住で18歳以上の方の学習活動を支援するため、障がい者青年学級を実施しています。活動は月2回・土曜日または日曜日に実施し、日々の生活や仕事のことを語り合い、楽器演奏・演劇・スポーツ・工作などの創作活動を通して仲間づくりを行っています。

学級には、学生から社会人まで幅広い層のボランティアスタッフの方がいます。総勢約200名の大所帯の学級は、いつもにぎやかです。

一緒に活動に参加してみませんか。見学も随時受け付けています。

★ 詳しくは、生涯学習センター「青年学級」担当まで ★  
 TEL 042-728-0071

<b>【さがまちwebカレッジ】</b>		主催
<b>相続を争族にしないための基礎講座～民法改正を踏まえて～</b>		さがまち コンソーシアム
<p>必ず来る『いざその時』。何を考えどう準備しておくべきかを、講師が経験した生の失敗事例などから学びます。問題となるのは、遺産の多寡にかかわらず、どの家族にも生じる可能性がある、相続を「争族」としてしまふ事態です。「争族」としないために、してはいけないこと、するべきことを考えます。特に遺言は、書き方によってはトラブルを未然に防ぐ力がありますから、上手に用意したいものです。また、相続の専門家を利用する際の注意点もお話します。</p>		
日時	10月26日(火) 13:30～15:00	<b>【講師】</b> 行政書士・ファイナンシャルプランナー・宅建士 『不安の残らない相続の会』代表 藤本 修 氏
会場	Zoomによるオンライン開催 あらかじめZoomアプリケーションをインストールして参加してください。	
定員	40名(申込順)      費用    1,000円	<b>【申込先】</b> * 郵送 〒252-0307 相模原市南区文京2-1-1 * FAX 042-703-8536  ※受講申込書は、ホームページからダウンロード、または、町田市・相模原市の公共施設で配布しています。
申込	郵送またはFAXで、受講申込書をさがまちコンソーシアム事務局へ。 ※ウェブ申込可( <a href="https://sagamachi.jp/manabi/consuniv/index.html">https://sagamachi.jp/manabi/consuniv/index.html</a> )	
問合せ	042-747-9038 メール info@sagamachi.jp (さがまちコンソーシアム事務局(相模原・町田大学地域コンソーシアム))	 

<b>2021年度『まちいきヘルパー』養成研修</b>		主催
		町田市・一般社団法人町田市介護サービスネットワーク 町田市介護人材開発センター
<p>この研修では、『超高齢社会の理解』、『介護・福祉の理解』、『生活支援のための知識と技術』等について学びます。修了者は、町田市の市基準型訪問サービスの従事者としての資格を取得できます。まちいきヘルパーになると、高齢者の方のご自宅に訪問し、掃除や洗濯等の家事援助を行うことができます。(ただし、移乗・介助等のお体に触れる介護は行いません。)研修最終日に、訪問介護事業者との就職説明会を行います。</p>		
日時	10月28日、11月4日、11日、18日 全4回 いずれも木曜日 9:30～16:30 ※11月4日のみ9:30～16:00 ※最終日(11月18日)の13:30～16:30は、修了式・就職説明会を行います。	
会場	町田商工会議所(町田市原町田3-3-22)	
対象	養成研修全日程受講可能な18歳以上で、研修修了後、町田市内の事業所で「まちいきヘルパー」として就労する意思のある方。	
定員	30名(申込順)      費用    無料(テキスト代として1,320円を徴収します。)	
申込	10月15日(金)までに、研修受講申込書に必要事項を記入し、郵送、メール、町田市介護人材開発センターホームページ申込フォーム、持参のいずれかで町田市介護人材センターへ。	
問合せ	042-860-6071 / URL <a href="https://machida-kaigo.org">https://machida-kaigo.org</a> (町田市・一般社団法人町田市介護サービスネットワーク 町田市介護人材開発センター)	
<b>【申込先】</b> * 郵送 〒194-0013 町田市原町田3-8-5 * メール info@machida-kjkc.jp * ウェブ <a href="https://machida-kaigo.org">https://machida-kaigo.org</a>		
※研修申込書は、ホームページからダウンロード、または町田市介護人材開発センターで配布しています。		
※ホームページにアクセスする際は、Internet Explorer以外のブラウザをご使用ください。		

介護講習会		主催
		町田市いきいき総務課・ 町田市介護人材開発センター
<p>介護の基本を学びたい方向けの講習会です。介護が初めての方にもわかりやすく、車椅子の移乗、立ち座り・歩行の介助、コミュニケーションの取り方を実技を交えながら学びます。ご家族の介護をしている方はもちろん、将来の介護に備えてご一緒に学びませんか。介護の仕事に関心のある方のご参加もお待ちしています。</p>		
日時	11月28日(日) 14:00～16:30	<b>【申込必要事項】</b> ①氏名 ②住所 ③電話番号
会場	町田商工会議所 2階 会議室 (町田市原町田3-3-22)	
対象	①家庭で介護をしている方 ②介護の仕事をしてみたい方等	
定員	20名(申込順)	
費用	無料	
申込	11月15日(月)までに電話またはメールで右記の申込必要事項を町田市介護人材開発センター(042-860-6071)へ。 ※受付時間 月～金曜日 9:00～17:00(祝日は除く) ※町田市介護人材開発センターホームページ( <a href="https://machida-kaigo.org">https://machida-kaigo.org</a> )の申込フォームからも申込み可。	 <p>介護講習会の様子</p>
問合せ	042-860-6071 メール info@machida-kjkc.jp URL <a href="https://machida-kaigo.org/">https://machida-kaigo.org/</a> (町田市介護人材開発センター) ※ホームページにアクセスする際は、Internet Explorer以外のブラウザをご使用ください。	

犬と楽しく暮らすための基礎講座		主催
		町田市保健所 生活衛生課
<p>愛犬の健康管理やしつけについて学び、楽しい生活をおくりましょう。町田市獣医師会などから講師をお招きします。</p>		
日時	12月14日(火) 14:00～16:00	
会場	町田市保健所中町庁舎 1階 講堂(町田市中町2-13-3)	
対象	初めて犬を飼う方、飼う予定の方	定員 20名(申込順) 費用 無料
申込	11月17日(水)～12月5日(日)に電話で、町田市イベントダイヤル(042-724-5656)へ。 ※受付時間 7:00～19:00	
問合せ	042-722-6727(町田市保健所 生活衛生課)	