

【さがまちカレッジ特別講座】 あなたの健康法、ホントに効くの？～現代の養生訓を考える～		主催 さがまち コンソーシアム
<p>世の中にはいろいろな健康法があふれています。江戸時代の「養生訓」(貝原益軒)にもみられるように、私たちは自身の健康を実現する方法を探ってきたのです。セルフメディケーションが進められている現在、様々な健康法の中で、役に立つこととそうでないものの違いを考え、市民の健康向上に薬局や薬剤師がどのようにお手伝いできるのか考えてみたいと思います。</p>		
日時	3月7日(日) 10:00～11:30	【講師】 相模原市薬剤師会 副会長 菅野 宏一 氏 副会長 神原 大輔 氏 理事 新田 淳史 氏
会場	相模原市立産業会館 (相模原市中央区中央3-12-1)	
対象	一般の方(おおむね18歳以上の方)	【申込先】 ＊郵送 〒252-0307 相模原市南区文京2-1-1 ＊FAX 042-703-8536 ※受講申込書は、ホームページからダウンロード、または、町田市・相模原市の公共施設で配布しています。 ※受講の際は、マスク着用をお願いいたします。
定員	40名(申込順)	
費用	無料	
申込	2月1日(月)から、郵送またはFAXで、受講申込書をさがまちコンソーシアム事務局へ。 ※ウェブ申込も可(https://sagamachi.jp/manabi/consuniv/index.html)	 さがまちカレッジ <small>学ぶことは、面白い 一生らしの中の身近な学び</small>
問合せ	042-747-9038 メール info@sagamachi.jp (さがまちコンソーシアム事務局(相模原・町田大学地域コンソーシアム))	

(YouTube配信) 禁煙啓発動画		主催 町田市保健所 健康推進課
<p>東京都受動喫煙防止条例が4月に全面施行される等、受動喫煙対策についての意識が高まっています。町田市では、たばこの煙による健康被害、禁煙へのきっかけづくりについて、わかりやすく解説した動画を作成しました。「小・中学生向け」「一般市民向け」の2パターンを配信していますので、ぜひご視聴ください。(株式会社リンケージとの協定事業です。)</p>		
日時	いつでも視聴可能	費用 無料
問合せ	042-724-4236(町田市保健所 健康推進課 健康推進係)	
【講師】	株式会社リンケージ所属 日本禁煙学会専門指導者 泉水 貴雄 氏	 
【閲覧方法】	○QRコードから読み取り、ご覧ください。	
	○インターネットで「町田市 受動喫煙対策」と検索していただき町田市ホームページから、ご覧ください。	小・中学生向け 動画QRコード 一般向け動画 QRコード