


親と子のまなびのひろば「きしゃポップ」		主催 町田市 生涯学習センター
<p>乳幼児(2歳の誕生月の月末まで)のお母さんと妊娠中の方が主役の“ひろば”です。子育て中だから知りたいこと、気になることをお母さん同士で話し合しましょう。赤ちゃんとの遊びを紹介する時間もあります。申し込みは不要ですので、直接会場にお越しください。</p>		
日時	1月7日、14日、21日、2月4日、11日、18日、3月3日、10日、17日 いずれも火曜日 14:00～16:00	 <p>手遊びの様子</p>
会場	町田市生涯学習センター 6階 保育室 (町田市原町田6-8-1)	
対象	0・1歳児と保護者／妊娠中の方	
費用	無料	
問合せ	042-728-0071 (町田市生涯学習センター)	

家庭教育支援事業 「1年生ママのスペシャルきしゃポップ」(親子同室受講)		主催 町田市 生涯学習センター
<p>親と子のまなびのひろば「きしゃポップ」が進化して、連続講座で開催します。親子同室受講なので、お子さんと一緒に、安心して気軽に参加できます。ママ同士の育児情報交換タイムや、おたのしみタイムもあります。</p>		
日時	①1月15日、②22日、③29日、④2月5日 全4回 いずれも水曜日 10:00～12:00	
会場	町田市生涯学習センター(町田市原町田6-8-1) ①7階 プレイルーム ②③④6階 保育室	
対象	全回参加可能な市内在住の0歳～8か月までのお子さんがある保護者	
定員	10名(申込順)	
費用	無料	
申込	12月25日(水)から電話で、町田市生涯学習センター(042-728-0071)へ。詳細は広報まちだ、またはホームページをご覧ください。 ※受付時間 9:00～17:00(第4月曜日を除く)	
問合せ	042-728-0071(町田市生涯学習センター)	
<p>【内容】 1月15日(水)「親子ベリーダンスでリフレッシュ」 1月22日(水)「子育てにかかわるお金の話」 1月29日(水)「スマホでおいしくかわいく撮れるコツ」 2月5日(水)「絵本ビブリオバトル・おすすめし合しましょう」</p>		

わくわくフライデー		主催	
		南地域 子育て相談センター	
<p>言葉がおそい、場に慣れにくい等お子さんの対応に悩んでいる方一緒に遊びましょう。2月21日は、臨床心理士と保育士によるミニ講座があります。今のお子さんの様子を整理して対応方法を考えてみましょう。接し方のヒントも見つけられるかもしれません。</p>			
日時	1月17日、2月21日、3月13日 いずれも金曜日 10:00～11:30		
会場	金森保育園(町田市金森東1-12-16)		
対象	就学前のお子さんとその保護者	費用	無料
問合せ	042-710-2752(南地域子育て相談センター)		

40代ママの会		主催	
		南地域 子育て相談センター	
<p>40代で出産したママと40代妊婦さんで集まりましょう。子育ての楽しさや悩み不安などをおしゃべりしませんか。ママ友作りや情報交換の場としてもお役立てください。親子のふれあい遊びも行います。</p>			
日時	1月22日(水) 10:00～11:00		
会場	金森保育園(町田市金森東1-12-16)		
対象	就学前のお子さんと40代の母親、40代の妊婦	費用	無料
問合せ	042-710-2752(南地域子育て相談センター)		


親と子のまなびのひろば「パパと一緒にきしゃポップ」		主催	
		町田市 生涯学習センター	
<p>「せつかくの休日、子どもと一緒に時間を過ごしたい」「赤ちゃんとの遊びのバリエーションを増やしたい」と思っているお父さんのための“ひろば”です。赤ちゃんと一緒に遊んだり、簡単なおもちゃを作って楽しみませんか。申し込みは不要ですので、直接会場にお越しください。</p>			
日時	1月26日、2月23日、3月22日 いずれも日曜日 14:00～16:00		
会場	町田市生涯学習センター 6階 保育室 (町田市原町田6-8-1)		
対象	0・1歳児とお父さん		
費用	無料		
問合せ	042-728-0071 (町田市生涯学習センター)		



育児講座「虫歯予防について」		主催
		堺地域 子育て相談センター
あそびの会「ひよこのひろばN小山」の中でおこないます。歯科衛生士による虫歯予防についてのミニ講座(20分ほど)です。歯ブラシの選び方やブラッシングのポイントなど、お子さんを遊ばせながら話を聞くことができます。直接会場へお越しください。		
日時	1月27日(月) 10:30～11:30	
会場	小山市民センター ホール(町田市小山町2507-1)	
対象	就学前のお子さんと保護者	費用 無料
問合せ	042-770-7446/FAX 042-772-3043(堺地域子育て相談センター)	

思春期講座 思春期=「15の私」と向き合う		主催
		町田市 生涯学習センター
思春期の子どもを応援したい、だから理解したい…。そう願う私たちの親心。確かに子どもの思春期って難しい年頃です。でも、私たちの誰もが通ってきた時期でもあります。この講座で「15の自分」ともう一度出会って、一緒に考えてみませんか？参加者にポーチをプレゼントします！		
日時	1月31日、2月7日、14日、21日、28日 全5回 いずれも金曜日 10:00～12:00	
会場	町田市生涯学習センター 6階 学習室1・2(町田市原町田6-8-1)	
対象	思春期(小学校高学年から中学生、高校生)のお子さんがある保護者	
定員	30名(申込順)	
費用	無料	
申込	12月16日(月)から電話で、町田市生涯学習センター(042-728-0071)へ。詳細は広報まちだ、またはホームページをご覧ください。 ※受付時間 9:00～17:00(第4月曜日を除く)	
問合せ	042-728-0071(町田市生涯学習センター)	

	日時	内容	講師
1	1月31日(金)	思春期の意味を問い直す	都留文科大学特任教授 宮下 聡 氏
2	2月7日(金)	保健室からみえる 思春期時代の子ども達	町田市立中学校養護教諭
3	2月14日(金)	思春期の学びの意味を問い直す ～いじめ解決とこどもの学び～	都留文科大学特任教授 宮下 聡 氏 ※4回目には、教諭を目指す 大学生も参加してもらう 予定です！
4	2月21日(金)	“15の私”と出会う①15の私に贈る 「大学生たちのメッセージ」	
5	2月28日(金)	“15の私”と出会う②講座参加者の “15の私”へのメッセージ	

さんさんクラブ		主催 忠生地域 子育て相談センター
<p>保育園の広いお部屋でいろいろなおもちゃで遊びましょう。赤ちゃんが遊べるコーナーもあります。おもちゃで遊んだ後は、親子で体操などをして体を動かしましょう。誕生月のお子さんは、手形を押した誕生カードとシールのプレゼントがあります。お誕生会をして、皆さんでお祝いしましょう。誕生月でないお子さんも参加できます。是非ご参加ください。身体測定ができますのでお気軽に声をかけてくださいね。1月31日と2月28日は在園児クラスとの交流があります。(感染症等が発生した場合は交流が中止となる場合があります)</p>		
日時	1月31日(金)、2月28日(金)、3月24日(火) 10:00～11:00	 <p>自由遊びの様子</p>
会場	山崎保育園 2階 遊戯室(町田市山崎1-2-14) ※駐車場4台有(9:50～16:00)	
対象	0歳から就学前までのお子さんと保護者	
費用	無料	
問合せ	042-789-7545/FAX 042-792-6081 (忠生地域子育て相談センター)	

小学校低学年の保護者向け講座 「今どきの小学生の困った・・・みんなどうしてる？」		主催 町田市 生涯学習センター
<p>小学校入学により生じる、様々な困りごと。同年代のお子さんを持つ方々と情報交換したり、講師からアンガーマネジメントや子どもへの対応について学び、解決の糸口を探してみませんか？参加者にポーチをプレゼントします！</p>		
日時	2月1日、15日、29日 全3回 いずれも土曜日 14:00～16:00	
会場	町田市生涯学習センター 6階 学習室2(町田市原町田6-8-1)	
対象	市内在住の保育園・幼稚園年長から小学校3年生のお子さんがある保護者	
定員	20名(申込順)	
費用	無料	
申込	12月25日(水)から電話で、町田市生涯学習センター(042-728-0071)へ。詳細は広報まちだ、またはホームページをご覧ください。 ※受付時間 9:00～17:00(第4月曜日を除く)	
問合せ	042-728-0071(町田市生涯学習センター)	
<p>【内容】 2月1日(土) 「スマホ・ゲームの付き合い方」 2月15日(土) 「子どもの困りごと、解決のコツ！」 2月29日(土) 「感情と上手に付き合う」</p>		

褒めて育てる		主催 町田地域 子育て相談センター	
心を通わせるコミュニケーション力を身につけながら、お子さんとの適切なかわり方を学びましょう。保育付きの講座です。			
日時	3月6日(金) 10:00～11:00		
会場	町田市民フォーラム(町田市原町田4-9-8)		
対象	0歳～就学前のお子さんがある保護者	定員	15組(申込順)
費用	無料		
申込	2月25日(火)から電話で、町田地域子育て相談センター(042-710-2747)へ。 ※受付時間 月～金曜日 9:00～17:00(祝日は除く) ※お申し込みの際に以下の方を優先させていただきます。 ①町田市民の方 ②今年度町田地域子育て相談センター主催の保育付き育児講座を初めて受講される方		
問合せ	042-710-2747(町田地域子育て相談センター)		

産後ママのためのストレッチ		主催 忠生地域 子育て相談センター	
産後ママのためのセルフケアストレッチを行います。お家ではなかなか運動する機会がとれない…というママ、是非参加されてみませんか？			
日時	3月10日(火) 10:00～11:00		
会場	山崎保育園 ちいきのお部屋(町田市山崎1-2-14) ※駐車場4台有(9:50～16:00)		
対象	0歳のお子さんと保護者	定員	10組(申込順)
費用	無料		
申込	2月25日(火)から電話で、忠生地域子育て相談センター(042-789-7545)へ。 ※受付時間 月～金曜日 9:00～17:00(祝日は除く) ※忠生地域子育て相談センター窓口(町田市山崎1-2-14)での受付も可		
問合せ	042-789-7545/FAX 042-792-6081(忠生地域子育て相談センター)		

リラクゼーション		主催 町田地域 子育て相談センター	
脳トレ体操やヨガで全身を心地よく動かし、心と身体をリラックス&リフレッシュしましょう！保育付きの講座です。			
日時	3月11日(水) 10:00～11:30		
会場	町田市民フォーラム(町田市原町田4-9-8)		
対象	0歳～就学前のお子さんがある保護者	定員	12組(申込順)
費用	無料		
申込	2月26日(水)から電話で、町田地域子育て相談センター(042-710-2747)へ。 ※受付時間 月～金曜日 9:00～17:00(祝日は除く) ※お申し込みの際に以下の方を優先させていただきます。 ①町田市民の方 ②今年度町田地域子育て相談センター主催の保育付き育児講座を初めて受講される方		
問合せ	042-710-2747(町田地域子育て相談センター)		

虫歯予防教室		主催
		鶴川地域 子育て相談センター
<p>歯科衛生士から、子どもが楽しく歯磨きをする方法や虫歯の予防についてのお話を聞きます。実際に親子で歯磨きする様子を歯科衛生士に見てもらい、アドバイスをいただきながら、一緒に楽しく学びましょう。歯が生えてくる前のお子さんも、ぜひご参加ください。</p>		
日時	3月11日(水) 13:30～14:30	
会場	大蔵保育園 3歳児室(町田市大蔵町1984)	
対象	就学前のお子さんと保護者	
定員	15組(申込順)	費用 無料
申込	3月2日(月)から電話で、鶴川地域子育て相談センター(042-734-3699)へ。 ※受付時間 月～金曜日 9:30～17:00(祝日は除く)	
問合せ	042-734-3699(鶴川地域子育て相談センター)	

生涯学習ボランティアバンクを 活用しませんか！



「サークル活動をレベルアップさせたい！」というサークルの皆さん！
「地域のイベントを充実させたい！！」と考えている町内会の皆さん！

ぜひ、生涯学習センターにご相談ください。知識や技術、経験を活かしたいという「生涯学習ボランティア」の方々をご紹介します！（*）

～登録講師ガイド配布中～


生涯学習ボランティアバンク登録講師ガイドは、各市民センターや各市立図書館等で配布しています。ぜひご覧ください。

町田市ホームページまたは
右記QRコードからも
ご覧いただけます！



★ 詳しくは、
生涯学習センター「ボランティアバンク」担当まで ★
TEL 042-728-0071

* 町田市内で活動する3名以上のグループ・団体にご紹介します。その他詳細は、お問合せください。



はじめてのスマートフォン・タブレット教室		会場
		和光大学 ポプリホール鶴川
人気のスマートフォン・タブレットを使って電話、メールの使い方、アプリのご紹介など、ネットの楽しみ方を体験できる講座です。ぜひスマートフォン・タブレットの便利さをご体感下さい。 ※スマートフォン・タブレット端末はこちらで準備いたします。		
日時	1月10日、2月7日、3月6日 いずれも金曜日 14:00～16:00	 <p>ケーブルインターネットZAQ のキャラクターざっくろ</p>
会場	和光大学ポプリホール鶴川 1階 サロン(町田市能ヶ谷1-2-1) ※その他別会場あり。詳細は問合せ先まで。	
定員	10名(抽選) 費用 無料	
申込	各回の14日前までに電話で、ジェイコムカスタマーセンター(0120-999-000)へ。 ※受付時間 年中無休 9:00～18:00 ※教室開催:(株)ジェイコム湘南・神奈川 町田・川崎局 お客様サービス推進部	
問合せ	0120-999-000(ジェイコムカスタマーセンター)	

絵本作家真珠まりこが語る ～もったいないばあさん“かわをゆく”～		主催
		町田市 消費生活センター
私たちの暮らしは便利な物であふれています。例えば役目を終えてポイッと捨てられたプラスチックからは、人の暮らしにつながっている川や海に流れ込むことにより多くの問題が発生します。絵本「もったいないばあさん“かわをゆく”」の主人公から大切な地球環境を守り、物を大切にする必要性を学びます。		
日時	1月19日(日) 13:30～15:00	
会場	町田市民フォーラム 3階 ホール(町田市原町田4-9-8)	
対象	小学生以上の方	
定員	188名(申込順)	
費用	無料	
申込	1月6日(月)までに、電話で町田市イベントダイヤル(042-724-5656)へ。 ※受付時間 7:00～19:00 ※町田市のイベント申込システム「イベシス」での申込も可(イベントコード 191203C) ※定員に達しない場合、上記受付期間終了後も町田市消費生活センター事務局(042-725-8805)にて引き続き受付をいたします。	
問合せ	042-725-8805(町田市消費生活センター)	

第20回まちだ男女平等フェスティバル		主催
		第20回まちだ男女平等フェスティバル実行委員会
「ひとりの悩みはみんなの課題 つながり拓こう平等社会」をテーマに、上野千鶴子氏の講演会など様々な企画をご用意しています。詳細については、1月10日(金)発行の男女平等推進センターだよりをご覧ください。		
日時	2月1日(土) 9:45～18:00 2月2日(日) 10:00～16:00	
会場	町田市民フォーラム 3・4階(町田市原町田4-9-8)	
申込	1月10日(金)～1月26日(日)に、電話で町田市イベントダイヤル(042-724-5656)へ。 ※保育希望の方は1月19日(日)まで ※受付時間 7:00～19:00 初日のみ12:00から ※町田市のイベント申込システム「イベシス」での申込も可	
問合せ	042-723-2908/FAX 042-723-2946(町田市男女平等推進センター)	
【保育】 対象:1歳6か月以上の未就学児/定員:各日16名(申込順) ※定員や費用などは企画により異なりますので、1月10日(金)発行の男女平等推進センターだよりをご覧ください。		

女性のお仕事応援セミナー 「知っておきたい社会保険や税金のこと」		主催
		町田市いきいき総務課・町田市介護人材開発センター
いま、仕事を探すうえで、将来の働き方や生活を考えたときに、何を重視しますか。配偶者がいるから、お子さんが小さいから、配偶者の扶養の範囲内での働き方を選択した方がいいのか、収入やキャリアを考えて、フルタイムで働いた方がいいのか?それぞれの生活環境に応じた働き方を考えるきっかけにしてくださいセミナーです。セミナー終了後、ご希望される方を対象に求職相談登録会を行います。市内介護施設での仕事に興味がある方の相談をお聞きしながら、就労に向けての支援をいたします。		
日時	2月6日(木) 10:00～12:00	
会場	町田市役所 2階 市民協働おうえんルーム(町田市森野2-2-22)	
対象	介護の仕事に関心のある方	定員 20名(申込順)
費用	無料	
申込	1月31日(金)までに、電話またはメールで町田市介護人材開発センターへ。 ※受付時間 月～金曜日 9:00～17:00(祝日は除く)	
問合せ	042-851-9578/FAX 042-851-9579 メール info@machida-kjkc.jp/URL http://machida-kjkc.jp (町田市介護人材開発センター)	
【申込必須事項】 ①氏名 ②住所 ③電話番号 ④生年月日 【申込先】 電話 042-851-9578/メール info@machida-kjkc.jp		

元気に生活するための食生活と健康の留意点		主催	
		町田市 消費生活センター	
食生活と健康の関係についてのお話を聞き、特にシニアから高齢期にかけて必要となる栄養素やエネルギーについて学びます。また、健康食品やサプリメントに頼らない食生活のあり方について考えます。			
日時	2月29日(土) 13:00～15:00		
会場	町田市民フォーラム 3階 ホール(町田市原町田4-9-8)		
対象	小学生以上の方	定員	188名(申込順)
費用	無料		
申込	1月10日(金)～2月18日(火)に、電話で町田市イベントダイヤル(042-724-5656)へ。 ※受付時間 7:00～19:00 初日のみ12:00から ※町田市のイベント申込システム「イベシス」での申込も可(イベントコード 200110P) ※定員に達しない場合、上記受付期間終了後も町田市消費生活センター事務局(042-725-8805)にて引き続き受付をいたします。		
問合せ	042-725-8805(町田市消費生活センター)		

【さがまちカレッジ】 大人の食育Ⅲ ～アンチエイジングのための料理教室～		主催	
		さがまち コンソーシアム	
好評をいただいている講座の第3弾です。健全な食生活は、健康や若さを保つ秘訣です。この講座では2回にわたり、テーマに沿った健康になる知識と調理のコツを学びます。アンチエイジング効果の高いオリジナル献立を実際に作っていただき、アンチエイジングに役立つ栄養のお話もいたします。日々の食生活をおいしく楽しみながら、健康・若さを保ちましょう！			
日時	3月5日(木)、12日(木) 全2回 13:00～16:00	【講師】	相模女子大学短期大学部 非常勤講師 西村 かおる 氏
会場	町田市生涯学習センター 6階 調理実習室 (町田市原町田6-8-1)		管理栄養士 関根 江美子 氏 管理栄養士 張替 泰子 氏
定員	20名(抽選)	【申込先】	* 郵送 〒252-0307 相模原市南区文京2-1-1 * FAX 042-703-8536
費用	4,000円(材料費込)		
申込	1月31日(金)までに、郵送またはFAXで、受講申込書をさがまちコンソーシアム事務局へ。 ※ウェブ申込も可(https://sagamachi.jp/manabi/consuniv/index.html)		※受講申込書は、ホームページからダウンロード、または、町田市・相模原市の公共施設で配布しています。
問合せ	042-747-9038 メール info@sagamachi.jp (さがまちコンソーシアム事務局(相模原・町田大学地域コンソーシアム))	講座の様子	
		 さがまちカレッジ <small>学ぶことは、面白い -暮らしの中の学びです-</small>	

<h2>おとなの「まなびテラス」</h2>		主催
		町田市 生涯学習センター
<p>生活で使う文字の読み書きや計算で困っていませんか？小・中学校程度の学力を身につけたい方の、無料学習会です。お気軽にご参加ください。見学・体験もできます。</p> <p>またお知り合いにこのような学習を必要としている方がいたら、知らせてあげてください。</p>		
日時	毎週金曜日 18:00～20:00 ※1月3日(金)は休館日のためお休み	
会場	町田市生涯学習センター 6階 調理実習室(町田市原町田6-8-1)	
対象	16歳以上の方	費用 無料
申込	電話で町田市生涯学習センター(042-728-0071)へ。 ※まずは見学・体験からどうぞ。	
問合せ	042-728-0071(町田市生涯学習センター)	

ガクシュウ
どんな学習ができますか？

参加する人の希望にあわせて学習します。最初は“ひらがな”“たしざん”“ABC”など、基本から学ぶことができます。

ヒト
「まなびテラス」につどう人は？

家庭の状況や病気などで、学校で学べなかった人、学校は卒業したけれど学び直したい人など基礎的な学習をしたいと思っている16歳以上の人なら、だれでも学べます。