



小さな病気は家庭で防ぐ ～市販の薬を効果的に使おう！～		主催 さがまち コンソーシアム
<p>この講座では、家庭内の感染症予防とケガ治療の対策について、日用品や市販の薬を効果的に活用する方法を紹介します。プロが使う「滅菌操作法」を基礎に、家庭でできる防御をお教えします。その他、市販の除菌スプレーや消毒薬の効果、ビタミン剤や漢方薬の正しい活用法や効果についてお話します。</p>		
日時	7月24日(日) 10:00～12:10	【講師】 相模女子大学 非常勤講師 薬学博士 丸山 若重 氏
会場	町田市生涯学習センター (町田市原町田6-8-1)	
対象	高校生以上	
費用	700円	
申込	電話で、さがまちコンソーシアム事務局 (042-747-9038)へ。 ※ウェブ申込も可(http://sagamachi.jp/manabi/consuniv/mousikomiform.html)	※受講申込書は、ホームページからダウンロード、 または、町田市・相模原市の公共施設で配布 しています。
問合せ	042-747-9038 (さがまちコンソーシアム事務局)	 さがまちカレッジ 学ぶことは、面白い -暮らしの中の身近な学び-

おいしく！楽しく！健康に！男性料理教室		主催 町田市高齢者福祉課
<p>調理経験が多くない男性の方向けの料理教室です。自宅でも簡単に作れる料理を全3回作ります。グループに分かれて調理をするので、知り合いの輪も広がります！ぜひご応募ください。</p>		
日時	9月7日(水)、15日(木)、23日(金) 全3回 10:00～13:00	
会場	町田市民フォーラム 3階 調理室 (町田市原町田4-9-8)	
対象	町田市在住で65歳以上の 調理経験の浅い男性	
定員	20名(抽選)	
費用	2,000円(食材等実費込)	
申込	8月1日(月)～7日(日)に、電話で町田市イ ベントダイヤル(042-724-5656)へ。 ※受付時間 7:00～19:00	
問合せ	042-723-2147 (町田市シルバー人材センター) 042-724-2146 (町田市高齢者福祉課 介護予防係)	

健康 ～Health～

まちだ市民大学HATS「“こころ”と“からだ”の健康学」 【公開講座】「ロコモって何？～足腰鍛えて元気になろう！～」

主催
町田市
生涯学習センター

「健やかに生きるには」をテーマに、健康を理解し、生活の中で実践できるようになる知識と技術を身につけます。健康運動指導士として活躍されている、ケアフルクラブ悠々園の柴田智氏をお迎えして運動器機能低下の予防(ロコモ予防)体操を実践します。

日時	10月26日(水) 10:00～12:00
会場	町田市生涯学習センター 7階 ホール (町田市原町田6-8-1)
定員	50名(申込順)
費用	無料
申込	9月下旬から電話で、町田市イベントダイヤル(042-724-5656)へ。詳細は広報まちだ、またはホームページをご覧ください。 ※受付時間 7:00～19:00、初日のみ12:00から
問合せ	042-728-0071 (町田市生涯学習センター)



自然・環境 ～Nature & Environment～

ピザ窯・燻製箱利用講習会

主催
大地沢青少年センター

大地沢青少年センター自慢の手作りのピザ窯と燻製箱の利用方法を習います。本講習を受講された方は、個人利用ができます。

日時	7月9日(土)、9月25日(日)
会場	大地沢青少年センター 野外炊事場周辺 (町田市相原町5307-2)
対象	高校生以上の方
定員	20名(申込順)
費用	400円
申込	詳細は広報まちだをご覧ください。
問合せ	042-782-3800 (大地沢青少年センター)

